

<テーマ>・・・今を大切に 健幸で 楽しく学びましょう

回	日時	内容	講師(敬称略)	会場等
1	4/23(水) 13:30~15:15	◇開講式と音楽鑑賞 アルプホルンの響きを春風に乘せて	諏訪アルプホルンクラブ 矢嶋晴人先生 他	諏訪市公民館別館 軽運動室
2	5/14(水) 13:30~15:15	【講話「命」~「電池が切れるまで」~ ~病気と共に、明るく精一杯生きた娘~	県立こども病院院内 学級を支える会代表 宮越陽子 先生	すわっチャオ
3	6/4(水) 13:30~15:30	【健康講座】ニュースポーツ 「モルック」を楽しもう	市スポーツ課 男のスポーツクラブ ボランティアの方々	諏訪市公民館別館 軽運動室
4	6/25(水) 13:30~15:30	【三者共催】 ☆公開講座 昭和100年、戦後80年を迎えて 「被爆体験の父が伝えたかったこと」	長野県被爆者の会 副会長 前座明司 先生	文化センター・ホール ※男おもしろ・プレミアム共催
5	7/4(金) 8:30~12:00	【地域訪問】 (バス利用) 高原美術館とクラフト見学	八ヶ岳美術館職員	原村美術館 八ヶ岳自然文化園
6	7/16(水) 13:30~15:15	【教養講座】 ~シニア世代のための整理・片付け~	住まいプランニング代 表 藤森 妙子先生	すわっチャオ
7	8/20(水) 13:30~15:30	【教養講座】(現地集合) 御曼荼羅の絵解き	法光寺 小口 秀孝 住職	法光寺 (駐)教念寺 他
8	9/17(水) 7:30~17:30 【希望者】	研修視察旅行(信州の鎌倉と懐古園) 塩田平の国宝、重文と千曲川旅情を訪ねて	施設・寺社職員	無言館、常楽寺 北向観音、安楽 寺、小諸懐古園
9	10/8(水) 8:30~14:00	【教養講座】(現地集合) キノコ講習会とキノコ採り	県キノコ衛生指導員 市川 浩久 先生	蓼ノ海森林体験 学習館
10	11/5(水) A 10:00~12:00 B 13:30~15:30	【料理講座】 野菜ソムリエから学ぶ ~秋野菜・果物を生かした 料理~	野菜ソムリエ 三澤 澄子 先生	諏訪市公民館別館 大調理室 材料費1000円
11	11/26(水) 13:30~15:30	【教養講座】 味のある筆文字で、ステキなハガキを作ろう	日本己書道場師範 古林絵美子 先生 他	すわっチャオ
12	12/17(水) 13:30~15:30	◇やさしい音色と歌で 心ゆたかに ◇閉講式(一年のまとめ)	オカリナ予定	すわっチャオ

但し、天候の状況などによって講座を中止、延期などする場合があります。

- ◇時間 原則、午後1時30分~午後3時30分(講座により午前の場合もあります)  
◎自然・地域探訪、研修視察旅行等の実施時間は、その都度、事前にお知らせします。
- ◇主会場 諏訪市公民館(1回目は別館2階軽運動室、13時半~)
- ◇対象・定員 市内在住、在勤の女性42名
- ◇参加費 1,500円(資料代)(初回集金)※現地学習、実習教材費は別途徴収します。
- ◇申し込み 3月10日(月)~3月13日(木) 今年度より電子申請の申込みとなります。  
詳しくは広報3月号参照ください。また、申込み期間中に公民館窓口での専用端末  
でも申込み可です。(ただし、1人で複数人の申込みはできません)
- ◇参加者決定 定員超過の場合は、抽選とし、受講可否決定結果は、4/7(月)  
までに連絡いたします。
- ◇(問) 諏訪市公民館 53-6219 【申込みQRコード】→

