ひとり親家庭の母又は父の方へ

就業に有利なスキルを身につけたい方を応援します！

しあわせ信州

自立支援教育訓練給付金のご案内

長野県県民文化部
こども若者局
こども・家庭課

スキルアップを目指して、
対象の教育訓練講座を受講し修了したとき、
受講費用の60%、資格取得、就職等した場合は、追加で25%を給付（対象講座により給付率は異なります）

※雇用保険法に基づく教育訓練給付金の支給を受けることができる方は、
その支給額との差額を支給（12,000円以下の場合は支給されません）

支給額	対象講座の受講料の6割相当額（対象講座により上限は異なる） ・一般教育訓練給付対象講座　　：上限20万円 ・特定一般教育訓練給付対象講座：上限20万円 ・専門実践教育訓練給付対象講座：40万円×修学年数(上限４年) 修了後１年以内に資格を取得し、就職等した場合、受講費用の25%(上限年間20万円)を追加支給(最大85%の支給)
対象者	ひとり親家庭の母又は父であり、 現に児童(20歳に満たない者)を扶養し、以下の要件を全て満たす方 ・自立に向けた計画の策定を受け、自立を図る活動を行っている方 ・就業経験、技能、資格の取得状況や労働市場の状況などから判断して、当該教育訓練が適職に就くために必要であると認められること
対象講座	雇用保険制度の教育訓練給付金 対象講座から選択 経理事務、医療事務、宅地建物取引士、看護師、介護福祉士、歯科衛生士、栄養士、美容師、デジタル分野の資格、CAD、LPIC　等 ※対象となる教育訓練講座については最寄りのハローワークへお問い合わせください
注意事項	・給付を受けるためには事前に「講座指定申請」を行い、指定を受けてから受講を開始し、修了時に「支給申請」を行う必要があります ・ご利用はお一人１回限りです

詳細については裏面の相談窓口へお問い合わせください！

相談窓口一覧

市福祉事務所一覧表

お住まいの市	相 談 窓 口	住　　所	電　　話
長野市	長野市福祉事務所	長野市大字鶴賀緑町1613	026-224-5031
	篠ノ井分室	長野市篠ノ井御幣川281-1	026-292-2596
松本市	松本市福祉事務所	松本市丸の内3-7	0263-33-4767
上田市	上田市福祉事務所	上田市中央6-5-39 ひとまちげんき・健康プラザうえだ	0268-23-5106
岡谷市	岡谷市福祉事務所	岡谷市幸町8-1	0266-23-4811
飯田市	飯田市福祉事務所	飯田市大久保町2534	0265-22-4511
諏訪市	諏訪市福祉事務所	諏訪市高島1-22-30	0266-52-4141
須坂市	須坂市福祉事務所	須坂市大字須坂1528-1	026-248-9003
小諸市	小諸市福祉事務所	小諸市相生町3-3-3	0267-22-1700
伊那市	伊那市福祉事務所	伊那市下新田3050	0265-72-0999
駒ヶ根市	駒ヶ根市福祉事務所	駒ヶ根市赤須町20-1	0265-83-2111
中野市	中野市福祉事務所	中野市三好町1-3-19	0269-22-2111
大町市	大町市福祉事務所	大町市大町3887	0261-22-0420
飯山市	飯山市福祉事務所	飯山市大字飯山1110-1	0269-62-3111
茅野市	茅野市福祉事務所	茅野市塚原2-6-1	0266-72-2101
塩尻市	塩尻市福祉事務所	塩尻市大門7-3-3	0263-52-7313
佐久市	佐久市福祉事務所	佐久市中込3056	0267-62-3149
千曲市	千曲市福祉事務所	千曲市杭瀬下2-1	026-273-1111
東御市	東御市福祉事務所	東御市鞍掛197	0268-64-8888
安曇野市	安曇野市福祉事務所	安曇野市豊科6000	0263-71-2255

郡福祉事務所一覧表

お住まいの郡	相 談 窓 口	住　　所	電　　話
南佐久郡・北佐久郡	佐久福祉事務所	佐久市跡部65-1	0267-63-3142
小県郡	小県福祉事務所	上田市材木町1-2-6	0268-25-7123
諏訪郡	諏訪福祉事務所	諏訪市上川1-1644-10	0266-57-2911
上伊那郡	上伊那福祉事務所	伊那市荒井3497	0265-76-6811
下伊那郡	下伊那福祉事務所	飯田市追手町2-678	0265-53-0411
木曽郡	木曽福祉事務所	木曽郡木曽町福島2757-1	0264-25-2219
東筑摩郡	松本福祉事務所	松本市大字島立1020	0263-40-1914
北安曇郡	北安曇福祉事務所	大町市大町1058-2	0261-23-6508
埴科郡・上高井郡・ 上水内郡	長野福祉事務所	長野市大字中御所岡田98-1	026-225-9057
下高井郡・下水内郡	北信福祉事務所	飯山市大字静間1340-1	0269-62-3943

制度全般についての お問い合わせ	長野県県民文化部 こども若者局 こども・家庭課	長野市南長野字幅下692-2	026-235-7147