

■諏訪市産後ケア事業 利用可能施設一覧

料金につきましては、各施設にお問い合わせください。

	施設名	住所	電話番号	予約可能時間 	訪問・相談 (助成券利用)		宿泊型	通所型
医療機関	あおぞらレディス&マタニティークリニック	諏訪市中洲5764-1	0266-54-4103	*完全予約制 月～金曜日 9:00～16:00 土・日は要相談	○ (相談のみ)		○	×
	諏訪赤十字病院	諏訪市湖岸通り5-11-50	0266-52-6111	*完全予約制 電話受付時間: 平日 月～金曜日 9:00～15:00	○ (相談のみ)	<予約枠> 平日 月～金曜日 13:30～/14:30～/15:30～ *1日3枠となります。 ご予約の際は「個別マミー外来」とお伝えください。	○	×
	諏訪中央病院	茅野市玉川4300	0266-72-1000	*完全予約制 産婦人科外来へ 電話受付時間 平日 月～金曜日 9:00～16:00	○ (相談のみ)	諏訪市産後ケア利用とお伝えください。	○	○
	平岡産婦人科	茅野市ちの2543-9	0266-72-6133	*完全予約制 電話受付時間 月火水金 9:00～15:00 木のみ 9:00～11:00	○ (相談のみ)	諏訪市産後ケア利用とお伝えください。	×	×
	諏訪マタニティークリニック	下諏訪町112-13	0266-28-6100	*予約制 月～金曜日 8:30～11:00 緊急の場合はご相談ください。	○ (相談のみ)	予約制のため人数によりお断りすることもあります。	○	○
	野村ウィメンズクリニック	岡谷市中央町3-1-36	0266-24-1103	*要予約 月～土曜日 9:00～12:30 14:30～16:00	○ (相談のみ)	こちらの施設で出産された方で、産後1か月までの方が対象となります。	○	○
開業助産所	助産院さんさん (助産師:伊藤のり子)	富士見町富士見3048-9	090-4180-2094	月～土曜日 9:00～17:00 要予約	○ (相談・訪問)	ホームページあり 緊急時対応可能	×	×
	助産院ゆるま～む (助産師:伊藤こず恵)	岡谷市川岸西2-14-5	0266-24-2770 090-4960-0031	月～土曜日 9:00～17:00 要予約	○ (相談・訪問)	ホームページあり 緊急時対応可能	×	×
	みぶ母乳育児相談室 (助産師:壬生(みぶ)正子)	茅野市玉川3154-6	0266-79-3245 080-5144-8615	月～土曜日 9:00～17:00 要予約	○ (相談・訪問)	ホームページあり 緊急時対応可能	×	×
	菜の花助産院 (助産師:坂本薫)	原村17217-351	080-2020-5797 0266-78-7957	平日:月～金曜日 9:00～18:00 要予約	○ (相談・訪問)	ホームページあり 緊急時対応可能	×	○
	深結助産院 (助産師:平出深雪)	岡谷市塚間町2-3-3	090-1867-7597	月～日曜日 9:00～18:00 要予約	○ (相談・訪問)	ホームページあり 緊急時対応可能	○	○
	すわ助産院 (助産師:石井妙子)	諏訪市中洲2505-4	080-8733-6556	平日:月～金曜日 9:00～17:00 要予約	○ (相談・訪問)	ホームページあり 緊急時対応可能	×	×
	マナ助産院(出張専門) (助産師:清水亜実)	茅野市玉川3629-7	090-1865-2945	平日:月～金曜日 9:00～15:00 要予約	○ (訪問のみ)	ホームページあり 緊急時対応可能	×	×