Suwa City

諏訪市に住民票がある方

諏訪市の妊娠された方へ

母子手帳交付&面談完了後
妊婦支援給付金
5万円がもらえます！

妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

子育て応援アプリ

すわっ♬ぷり

by 母子モ

母子健康手帳の交付申請及び面談は予約制です

以下の①～⑤の手順で申請、面談予約をお願いします。

①アプリ（無料）を登録する 最新版のアプリをインストールまたはアップデート！

母子モ

＼ 母子モ（ボシモ）で検索！ ／

母子モ　検索

or

こちらを読取り！

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

1 あなたのプロフィールを登録しよう!

お住まいの地域の郵便番号を登録してください
地域の育児情報を受け取ることができます

2 妊娠中のお子さまの情報を登録しよう!

胎児やお子さまの情報を登録すると、成長に合った情報がお知らせされます

3 アカウント連携orメール登録をしよう！

お手持ちのID、
もしくはメールアドレス
(※)を選択してください

※第2子以降のご登録は、HOME画面右上3本線→設定→「お子さまを登録」からご登録ください。

(※)「メールアドレスの登録」で返信メールが届かない場合
① 迷惑メール対策等で、ドメイン指定受信を設定されている可能性がございます。お手数をおかけしますが、ドメインを受信できるように設定してください。@mchh.jp
② GmailやFacebookアカウントなど、その他のご登録方法をお試しください。SNSアカウントで登録することで、利用者の許可なく投稿されることは一切ございません。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。
※掲載している画面イメージは、アプリの画面や機能がアップデートすることで実際と異なる場合があります。

サービスに関するお問い合わせ
株式会社エムティーアイ コンタクトセンター
E-mail：boshi_info@cc.mti.co.jp

その他お問い合わせ
諏訪市役所 健康推進課　電話：0266-52-4141（内線592）
受付時間：8:30 ～ 17:15（土日祝日・年末年始は除く）

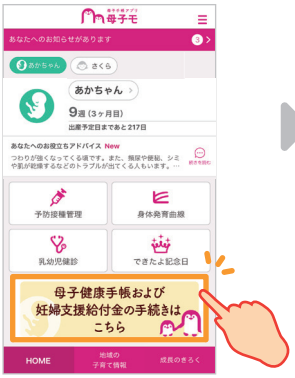
②アプリから「母子健康手帳および妊婦支援給付金の手続き」を提出

アプリを起動！

※ 入力に10分程かかります。
途中で保存も可能です。

HOME画面下部*のバナーをタップ！

＊パソコンやタブレットからログインした場合は、上部に表示されます。



必要事項を入力

発行された「回答番号」が表示されたら申請完了

※提出済の申請は、アプリ側から変更・修正することはできません。
※何かありましたら、回答番号をお手元に、市へご連絡ください。

③アプリから交付希望日の予約（回答番号表示画面からも予約できます）

アプリ下部の「地域の子育て情報」から**「諏訪市 オンライン予約」**をタップ。
「母子健康手帳交付及び面談」を選択し、交付希望日時と時間帯を選択。
詳細を確認し、**「web予約する」をタップ！**

④予約日時に母子健康手帳を取りに行く

保健師と面談を行い、母子健康手帳を交付します。
アプリで申請・予約完了後、回答番号と下記必要書類を持参し、諏訪市保健センターにお越しください。

持ち物（妊婦本人が来所する場合）

- ☐ **妊娠届出書（医療機関等で妊娠判定されたもの）**
- ☐ **妊婦さん本人のマイナンバー（個人番号）がわかるもの（マイナンバーカード、通知カードなど）**
- ☐ **妊婦さんの本人確認書類（運転免許証またはマイナンバーカード）**
- ☐ **支給口座のわかるもの（妊婦さん本人名義の通帳またはキャッシュカード）**

（代理人が来所する場合）

上記持ち物に加え

☐代理人の身元が確認できるもの
（代理人のマイナンバーカードや運転免許証など）

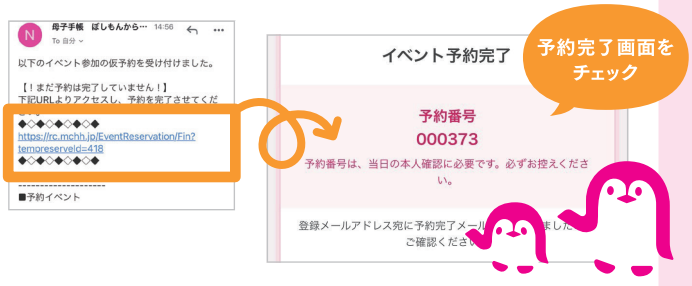
☐委任状　※妊娠届出書の委任状欄に記載の上お越しください。

※来所時に妊婦本人と面接ができない場合、別日に来所していただくことになります。
※一連の手続きには 30～40 分のお時間を頂きますので、
余裕をもってお越しください。

URLをタップして予約完了

入力したメールアドレス※1宛に届く本人確認メールを確認。
メール内に記載してあるURLをタップ※2して予約完了！

※予約キャンセル方法：【③アプリから交付希望日の選択】から、
予約したイベントを選択し予約キャンセルボタンをタップしてください。



（※1）仮予約時にメールが届かない場合、迷惑メール対策等で、ドメイン指定受信を設定されている可能性がございます。
お手数をおかけしますが、以下のドメインを受信できるように設定してください。
【@mchh.jp】

（※2）ご利用いただいているメールによっては、リンクをタップできない可能性がございます。
お手数をおかけしますが、URLをコピーしていただき、safari等に直接貼り付けてください。

⑤母子手帳交付&面談完了後に5万円給付

母子手帳交付＆妊婦ご本人様との面談完了後に
妊婦支援給付金5万円が給付されます。
給付目途は**申請書受理後1～2ヶ月以内**となります。