

シゼンとヒトがつながる、すわ。

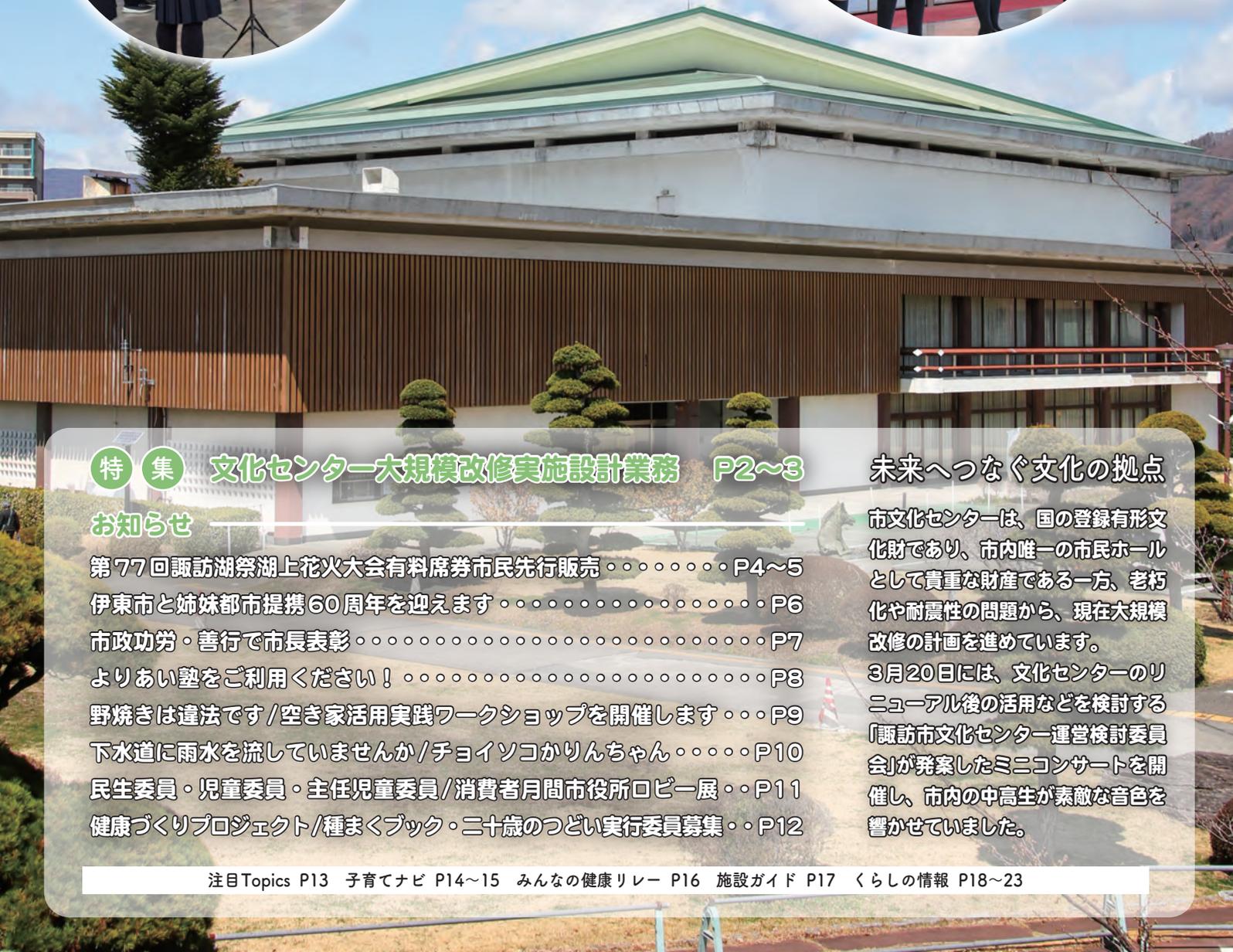
広報すわ
NO.1135



SUWA

5

2025 / 令和7年



特集 文化センター大規模改修実施設計業務 P2~3

お知らせ

- 第77回諏訪湖祭湖上花火大会有料席券市民先行販売・・・P4~5
- 伊東市と姉妹都市提携60周年を迎えます・・・P6
- 市政功労・善行で市長表彰・・・P7
- よりあい塾をご利用ください！・・・P8
- 野焼きは違法です/空き家活用実践ワークショップを開催します・・・P9
- 下水道に雨水を流していませんか/チョイソコかりんちゃん・・・P10
- 民生委員・児童委員・主任児童委員/消費者月間市役所ロビー展・・・P11
- 健康づくりプロジェクト/種まくブック・二十歳のつどい実行委員募集・・・P12

未来へつなぐ文化の拠点

市文化センターは、国の登録有形文化財であり、市内唯一の市民ホールとして貴重な財産である一方、老朽化や耐震性の問題から、現在大規模改修の計画を進めています。

3月20日には、文化センターのリニューアル後の活用などを検討する「諏訪市文化センター運営検討委員会」が発案したミニコンサートを開催し、市内の中高生が素敵な音色を響かせていました。

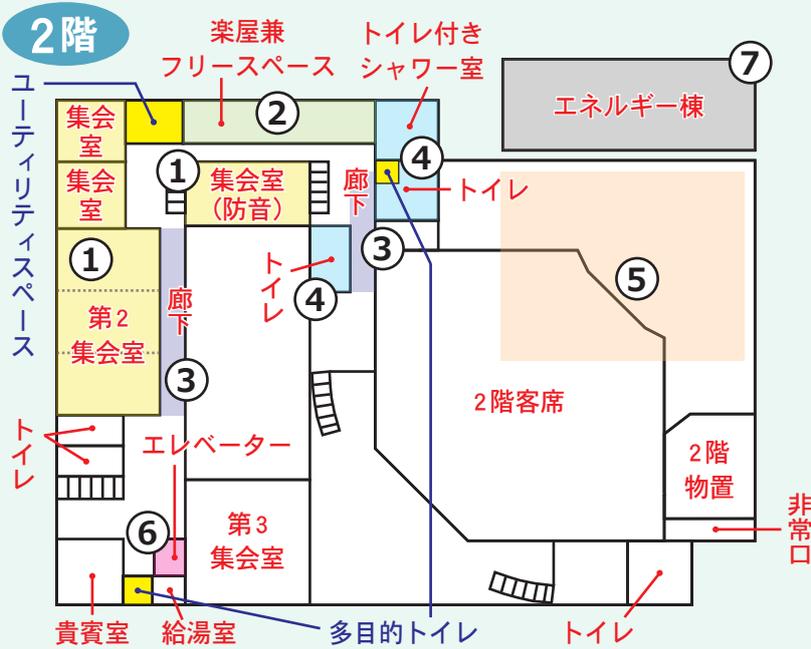
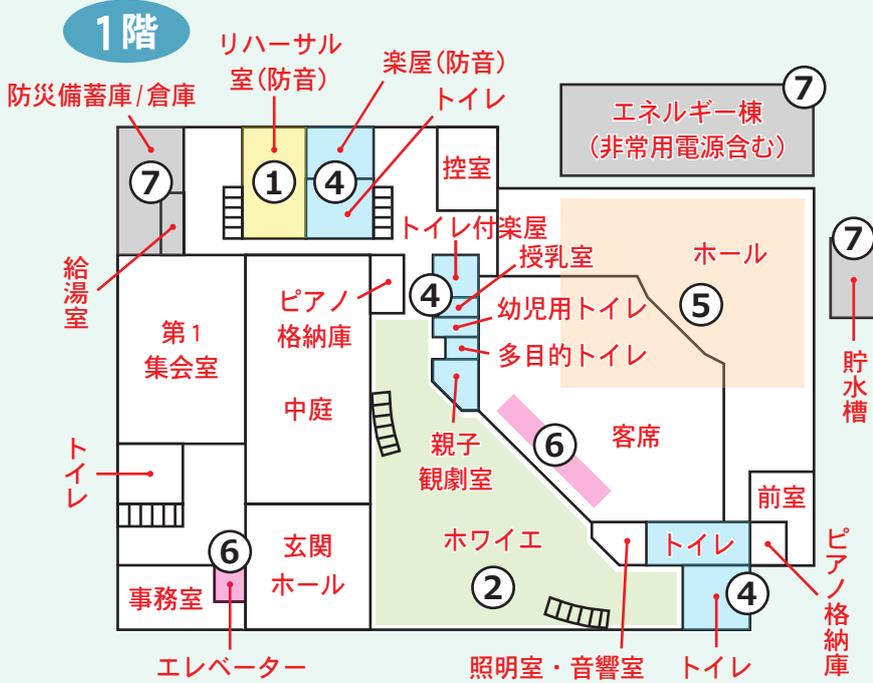
文化センター大規模改修の実施設計業務が完了しました

市は、文化センターを保存・活用するため、大規模改修工事に向けた実施設計を進めてきました。令和6年度末に実施設計業務が完了しましたので、その内容を紹介します。



問 文化センター ☎ 58-4807

リニューアル後の平面図



- ① 集会室の増設とリハーサル室の新設
- ② にぎわいの創出
- ③ 周遊性の向上
- ④ 快適性の向上
- ⑤ ホール内の機能の向上
- ⑥ バリアフリー化
- ⑦ 広域避難所としての機能強化

- 集会室の増設
- リハーサル室の新設
- ホワイエの開放、芝生・中庭との回遊性の創出
- フリースペースの新設
- 音響設備の更新
- 絨帳の撤去と幕の更新
- 廻り舞台の撤去
- 舞台吊物の更新
- エレベーターの設置
- ホール内の車椅子スペースの設置
- 段差解消、自動ドア化など
- 避難スペースと非常用電源の整備
- 貯水槽の設置
- 給湯室と防災備蓄庫の設置
- 多目的トイレの新設
- 親子観劇室と授乳室の新設
- 施設内のWi-Fiの設置
- トイレの増設・洋式化
- 楽屋周辺の更新
- 2階物置
- 非常口

基本設計時からの主な変更

- ユティリティスペースの新設**
にぎわいの創出および快適性の向上の観点から、利用者の休憩スペースや倉庫としての活用など、使い方によって柔軟に対応できるスペースを新設します(基本設計時は「倉庫」)。
- 多目的トイレの新設**
バリアフリーの観点から、2階のホール棟および集会室棟に多目的トイレを新設します(基本設計時から新たに追加)。
- 太陽光パネルの設置位置**
外観や荷重負荷の影響が少ないことや、メンテナンスのしやすさなどを考慮した結果、太陽光パネルを文化センター陸屋根部へ設置します(基本設計時は駐車場への自立型設置)。

事業費

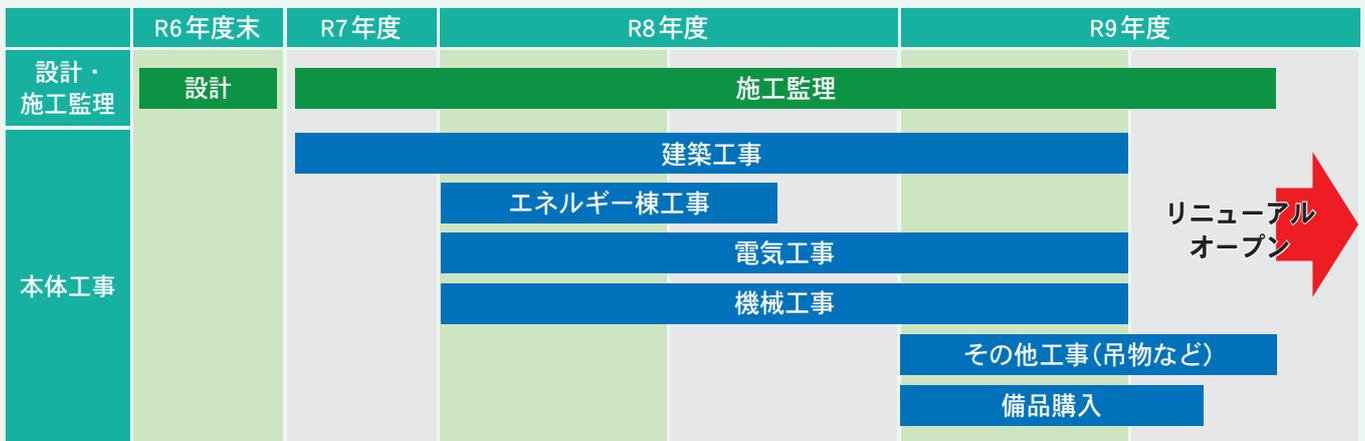
文化センターの改修工事にかかる総額は約38億4,000万円で、財源の内訳は、「国庫補助金」約8.9億円、「地方債」約22億円、「一般財源」約7.5億円です。 ※事業費は、今後の物価・人件費などの変動により変更になる可能性があります。また、主な改修内容は以下のとおりです。

- 耐震・特定天井・長寿命化 ○耐震補強、特定天井解消 ○陸屋根・ホール屋根の改修 ○内装・外装の改修 ○エネルギー棟の新設 ○エレベーターの設置 など
- 機械設備 ○空調調和設備の更新 ○消火・換気・排煙設備、衛生器具設備の設置 ○貯水槽の設置 など
- 電気設備 ○音響・映像設備の更新 ○照明器具、舞台照明の更新 ○自家発電設備、太陽光発電設備の設置 など
- その他 ○舞台吊物 ○備品 など

今後のスケジュール

本改修工事は、国庫補助を受けながら進めます。国庫補助をより確実に受けるため、計画期間を3年間にし、工事内容を細分化しながら進め、令和9年度中のリニューアルオープンをめざします。

※今後のスケジュールは、国庫補助の状況により変更になる可能性があります。



令和7年7月以降の利用分の予約受付を停止しています

大規模改修に当たり、工事予定期間は全館休館のため、7月以降の利用分の予約を停止しています。

■対象箇所 文化センター全館

■期間 7月1日(火)からリニューアルオープンまで ※予約受付の再開は、市ホームページなどでお知らせします。

文化センターの未来を描く！ 諏訪市文化センター運営検討委員会

文化センターのリニューアル後の運営体制や運営方針などを検討する「諏訪市文化センター運営検討委員会」は、令和6年度に計5回の委員会を開催しました。委員会では、ワークショップを実施する中で活発な意見交換をしたほか、委員のアイデアをもとに市主催のトライアルイベントを開催するなど、リニューアル後の活用について、さまざまな検討を重ねました。

詳しくは、
市ホームページ
をご覧ください。



▲ワークショップの様子

3/20
開催

運営検討委員会発案トライアルイベント
「アオハルminiコンサート in文化センター」を開催しました！



第77回諏訪湖祭湖上花火大会

有料席券市民先行販売のお知らせ

8月15日(金)に開催する、「第77回諏訪湖祭湖上花火大会」の有料席券の販売方法をお知らせします。

市民先行販売は市民特別料金(湖畔公園棧敷席、諏訪湖イベントひろば棧敷席、間欠泉北棧敷席は除く)となっていますので、申込方法を確認の上、申し込んでください。

共通注意事項

- 各席種ごと、1個人、1企業につき1回の申し込みのみ受け付けます。重複した申し込みがあった場合、各席種ごと1件のみ有効となります。 ※マス席、ブロックエリアについては、はがき・インターネットの両方で申し込みがあった場合、1件のみ有効となります。
- 市民先行販売は、諏訪市民以外の申し込みは無効となります。
- 抽選結果のお問い合わせについては、一切お答えできません。
- 全ての有料席について、3歳以上は入場券が必要です。
- インターネットを利用した購入の場合、チケット代金に加え、システム利用料などががかかります。
- 転売目的や、ネットオークションなどでの購入は禁止しています。
- 棧敷席内は禁煙です。
- 暴力団、暴力団員または暴力団関係者への入場券の販売および当日の入場はお断りします。

はがき・インターネットによる販売

はがき(記入例参照)かインターネット(チケットぴあ)で申し込みを受け付ける棧敷席です。申し込み締め切り後、抽選で当落を決定します。インターネットによる申し込みは、5ページ右下のQRコードから行ってください。

- 受付期間 5月1日(木)~23日(金) ※はがきの場合は、5月23日(金)必着。受付期間外に到着したはがきは、無効となります。インターネットの場合は、受付期間外の申し込みはできません。
- 結果通知 6月6日(金)に抽選し、当落を通知します。 ※はがきによる申し込みの場合、当選者だけに通知します。
- 券の発送 8月4日(月)以降、順次発送予定です。

マス席

- 金額 ○特別マス席…1マス(16人):16万円
○一般マス席…1マス(16人):14万円
○ハーフマス席…1マス(8人):7万円
- 販売数 ○特別マス席…27マス
○一般マス席…30マス
○ハーフマス席…50マス
※申し込みの際は、いずれか1つを選んでください。

ブロックエリア(入場券)

- 金額 6,000円
- 販売数 1,200人分 ※1回の申し込みで、10人分まで申し込みができます。

はがき記入例

■申し込み先

〒392-8511

諏訪市役所 観光課内 諏訪湖祭実行委員会

「棧敷席係」宛

●注意事項

- はがきに装飾用のシールなどは貼らないでください。
- 字が消えるボールペンは、使用しないでください。
- 切手の料金不足の場合、実行委員会でははがきを受け取れません。
- 申し込みいただいた個人情報(住所、氏名、電話番号)は、有料席券販売にのみ使用し、他の目的には一切使用しません。

花火大会「〇〇席」希望

※席の種類(特別マス席・一般マス席・ハーフマス席、ブロックエリア)の記入がない場合は無効となります。

※ブロックエリアの場合は、希望人数も記入してください。

〒392-〇〇〇〇

住所 諏訪市〇〇町〇〇-〇〇

フリガナ 〇〇〇〇
氏名 〇〇〇〇

電話番号(必ず連絡の取れる番号)

〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇

インターネットのみによる販売

インターネット(チケットぴあ)からの申し込みのみを受け付ける枠数席です。申し込み締め切り後、抽選で当落を決定します。申し込みは、ページ右下のQRコードから行ってください。 ※はがきによる受け付けは行いません。

- 受付期間 5月1日(木)～23日(金) ※受付期間外の申し込みはできません。
- 結果通知 6月6日(金)に抽選し、当落を通知します。
- 券の発送 8月4日(月)以降、順次発送予定です。

石彫公園エリア(入場券)

- 金額 ○Sエリア…8,000円 ○Aエリア…7,000円
○Bエリア…6,000円 ○Cエリア…4,000円
- 販売数 ○Sエリア…約800人分 ○Aエリア…約800人分
○Bエリア…約900人分 ○Cエリア…約500人分
※1回の申し込みで、S・A・B・Cエリアのそれぞれ10人分まで申し込みができます。ただし、当選は1エリアのみ、最大10人分です。

湖畔公園枠数席

- 金額 ○マス席…1マス(4人):3万円
○イス席…1人:8,000円 ○ペア席…2人:16,000円
- 販売数 ○マス席…92マス
○イス席…110席 ○ペア席…40組分

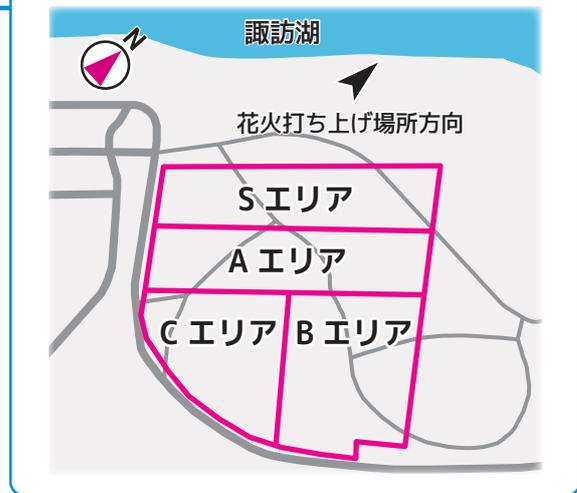
諏訪湖イベントひろば枠数席

- 金額 テーブルイス席(ペア)…2人:1万円
- 販売数 400組分

間欠泉北枠数席

- 金額 ○間欠泉マス席…1マス(4人):12,000円
○間欠泉イス席…1人:4,000円
- 販売数 ○間欠泉マス席…65マス ○間欠泉イス席…335席

石彫公園エリア分け イメージ図



有料席券一般販売

マス席、ブロックエリア、石彫公園エリア・湖畔公園枠数席、諏訪湖イベントひろば枠数席、間欠泉北枠数席の一般販売を、インターネット(チケットぴあ)で行います。市民のみなさんを含め、全ての人を対象とした抽選販売です。 ※枠数席の料金が一部変わります。

- 受付期間 6月23日(月)～7月6日(日)

花火大会駐車場は、 有料事前予約制です

令和5年の花火大会から混雑を避けるため、以下の駐車場が有料事前予約制駐車場になっています。

- 有料事前予約制駐車場 ○上諏訪中学校校庭 ○上諏訪小学校校庭 ○城南小学校校庭・市役所 ○諏訪中学校校庭 ○豊田小学校校庭 ○県合同庁舎 ○ヨットハーバーの一部 ○しんきん諏訪湖スタジアム ○クリーンレイクグラウンド ○すわっこランド

- 申し込み 駐車場の予約・募集は、駐車場や空きスペースの貸し出しを行う「akippa(アキッパ)」が行います。詳しくは、akippa ホームページをご覧ください。
(問) akippa ☎0120-543-132

空き
駐車場も
募集!



個人協賛制度

- メッセージ花火(国内在住者対象)、個人協賛花火(国内在住者対象)、諏訪エリア協賛花火(諏訪地域6市町村在住者対象)

協賛者には協賛金基準により、枠数席券を差上げます。

- 受付期間 5月1日(木)～6月27日(金) 平日午前8時30分～午後5時15分
- 申し込み 観光課窓口(市役所4階)か、現金書留で申し込んでください。

インターネット販売の申し込みはこちら

マス席、ブロックエリア、石彫公園エリア・湖畔公園枠数席、諏訪湖イベントひろば枠数席、間欠泉北枠数席のインターネットによる市民先行販売の申し込みは、特設サイト(チケットぴあ)で受け付けます。右のQRコードを読み取り、特設サイトにアクセスし、必要事項を入力の上、申し込んでください。



諏訪湖祭湖上花火大会の最新情報やその他の席の販売情報は、諏訪湖の花火ホームページをご覧ください。



伊東市と姉妹都市提携60周年を迎えます

城ヶ崎海岸

さくらの里夜桜観賞会

伊東温泉竹あかり

諏訪市と静岡県伊東市が、5月20日をもって姉妹都市提携60周年を迎えることから、2つの記念事業を実施します。この機会に伊東市を訪問し、伊東市のみなさんとの交流や観光を楽しみませんか？

伊東市ってどんなところ？

伊豆半島の東に位置している伊東市は、静岡県の最東端の市で、市域の44.7%が「富士箱根伊豆国立公園区域」に指定されている景色豊かな地域です。美しい自然に囲まれつつも、首都圏まで新幹線で約90分というアクセスの良さも魅力の1つ。西に連なる天城山を背に、山に向かって開けた土地は、四季を通じて温暖な気候に恵まれています。



伊東市の見どころ♪



按針祭



大室山



まくら投げ大会

60周年記念事業

市民交流宿泊割事業

諏訪市民が伊東市内の宿泊施設を利用する際に、宿泊料金の一部を助成します。 ※1人1泊分に限る

- 利用期間 5月20日(火)～令和8年3月31日(火) ※利用期間中でも予算額に達し次第、終了します。
- 対象 宿泊日時時点で諏訪市に住民票がある人 ※家族、グループなどで宿泊をする場合でも、この制度を利用できるのは諏訪市民に限ります。
- 助成金額 大人(中学生以上の人)… 5,000円、小人(3歳以上小学生以下の人)… 2,500円 ※**現地決済に限り**ます。助成額が宿泊費用を上回る場合は、宿泊費用分のみ助成します。
- 利用方法 ①助成対象の宿泊施設を予約するときに、**宿泊施設に助成を利用する旨を必ず伝え**、利用日までに承諾書に必要事項を記入してください。承諾書は、市ホームページから取得できます。②チェックイン時に、承諾書を宿泊施設に提出してください。その際、助成を利用する人の住所と生年月日が確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)を提示してください。市内在住と確認ができた場合、精算額から助成金額が差し引かれます。

助成対象の
宿泊施設は
こちら▶



宿泊割につ
いて市ホー
ムページは
こちら▶



子どもたちの相互交流バスツアー

諏訪市在住の親子(小学生の子ども1人、保護者1人)10組を募集し、伊東市を1泊2日で訪問します。

- 日程 8月9日(土)～10日(日) ※1泊2日
 - 対象、定員 市内在住で、令和8年2月に実施予定の交流事業(伊東市からの子どもの訪問)に参加できる小学生の親子 10組
 - 内容 伊東市の観光、伊東市の小学生との交流、按針祭への参加など
 - 参加料 バスツアーの移動費や現地での体験料、宿泊費の一部(市民交流宿泊割事業の助成分)は市が負担します。助成分以外の宿泊費、飲食費などは各自で負担してください。
 - 申し込み 5月1日(木)～16日(金)に、市ホームページ内のながの電子申請で申し込んでください。 ※申し込み多数の場合は抽選とします。抽選結果は、5月下旬～6月上旬にメールでお知らせします。
- ※後日、参加者を対象とする説明会を開催します。



子どもたちの相互交流
バスツアーについて
市ホームページはこちら



市政功勞・善行で市長表彰

市の表彰規則に基づき、市政の発展、振興などに功績のあったみなさんが、4月1日に表彰されました。多大な貢献に対して感謝申し上げます(順不同)。
(問) 総務課庶務法規係(内線331)



産業功勞

清水陸さん

令和6年技能五輪全国大会「ウェブデザイン」職種において金賞を受賞され、ものづくりの継承および発展に寄与されました。

百瀬美幸さん

令和6年技能五輪全国大会「時計修理」職種において金賞を受賞され、ものづくりの継承および発展に寄与されました。

芸術文化功勞

藤森健司さん

平成13年から令和2年の18年8か月の間、諏訪市美術館東京地区運営委員会の委員として、また令和2年から令和6年の4年間は美術館協議会委員を務められ、計22年8か月の長きにわたり市の芸術文化の発展に貢献されました。

消防功勞

諏訪市消防団

令和5年5月に発生した霧ヶ峰高原および令和6年4月の上野地区の林野火災

で、消火活動および延焼防止に尽力し、人命の安全確保と被害の軽減に貢献するとともに、令和6年10月の全国消防操法大会ポンプ車の部で準優勝の成績を収め、消防行政の向上に貢献されました。

善行表彰

渡邊芳紀さん

産業振興事業基金に多額の寄附をされ、市の産業振興に寄与されました。

株式会社ハイライト

環境基金に多額の寄附をされ、環境行政の向上に寄与されました。

ファイリップ・モリス・ジャパン合同会社

企業版ふるさと納税で市に多額の寄附をされ、行政運営の向上に寄与されました。



よりあい塾 をご利用ください！

申・問 秘書広報課広報戦略係(内線325)、FAX 57-0660

市は、職員がみなさんのところへ出掛けて、行政の取り組みなどを説明する出前講座「よりあい塾」を開催しています。

- 対象 市内在住者、在勤者、在学者でつくるおおむね10人以上の団体
 - 団体の例 ○地区の自治会 ○会社 ○学校 ○ボランティアグループ など
- 時間・会場 原則、市役所の休日以外の午前10時から午後9時の間で、約90分間。会場は、申し込んだ団体で用意してください。
- 費用 職員は無料で派遣します。ただし、内容によっては、教材費などの実費が必要となる場合があります。
- 申し込み メニューから希望する講座を選んで、開催予定日の3週間前までに、ながの電子申請または秘書広報課(市役所3階)へ申込書に必要事項を記入して申し込んでください。申込書は、市ホームページから取得できます。電話またはファックスでも申し込むことができます。
- お願い よりあい塾は、学習活動のための講座です。質問や意見交換は結構ですが、苦情や陳情、批判などはご遠慮ください。

講座メニューの確認、申し込みは市ホームページをご覧ください。



令和7年度 講座メニュー

分野	No.	講座名	担当課	分野	No.	講座名	担当課	
行政	1	広げよう姉妹友好都市交流の輪	総務課	福祉	27	災害時に地域で要援護者を支援するために	社会福祉課	
	2	諏訪市役所職員の仕事について	総務課		28	在宅での介護を支える制度と仕組み	高齢者福祉課	
	3	「すわまるっ！」で発信力アップ！あなたの情報を皆に届けよう 新規	秘書広報課		29	高齢者の健康づくりと介護予防	高齢者福祉課	
	4	わかりやすい市税の話	税務課	生活	30	学ぼう消費生活～子どもから高齢者まで～	市民課	
	5	地理情報システム(GIS)【すわなび】を使ってみよう！ 新規	企画政策課		31	ごみ減量化・資源化と環境保全	環境課	
	6	市の主要な事業・取組を知ろう	企画政策課		32	みんなで取り組む脱炭素ライフスタイル	ゼロカーボンシティ推進室	
	7	第六次諏訪市総合計画について 変更	企画政策課		経済	33	中小企業のための各種支援制度	商工課
	8	地方財政夜話(よばなし)	財政課			34	産業連携の可能性	商工課
まちづくり・防災	9	認可地縁団体とは	地域戦略・男女共同参画課	35	諏訪市観光グランドデザインの実現に向けて	観光課		
	10	今後の公共交通について	地域戦略・男女共同参画課	観光課	36	「諏訪湖の花火」の由来と移り変わりについて確かめよう(小・中学生向け)		
	11	AIオンデマンド交通とは	地域戦略・男女共同参画課		道路・都市計画	37	諏訪市の道路、水路	建設課
	12	男女共同参画計画について	地域戦略・男女共同参画課	38		地域で作る景観形成と街並みづくり	都市計画課	
	13	自主防災組織の役割とマニュアル作成	危機管理室	39		あなたの住宅は地震に対して安全ですか？	都市計画課	
	14	わが家のマイタイムライン作成・防災対策	危機管理室	40		地元・地域とつくる公園緑地	都市計画課	
	15	諏訪市に影響のある地震と対策	危機管理室	41		空き家について考えましょう	都市計画課	
	16	ハザードマップを活用して災害に備えよう	危機管理室	42		動き出した国道20号諏訪バイパス	国道バイパス推進室	
	健康・子育て	17	避難所運営ゲーム(HUG)	危機管理室	水道・温泉	43	おいくらですか？意外と知らない水道料金計算法	営業課
		18	上諏訪駅周辺における公民連携のまちづくり	まちづくり整備課		44	安全な水が家庭に届くまで	施設課
19		ライフステージと食事 変更	健康推進課	45		温泉が家庭に届くまで	施設課	
20		健診結果と生活習慣病	健康推進課	生涯学習	46	下水道はやさしく使いましょう	施設課	
21		こころの健康	健康推進課		47	未来に伝えよう諏訪市の文化財	生涯学習課	
22		フレイル予防	健康推進課		48	絵本を楽しもう！	生涯学習課	
23		児童の福祉について	こども課		49	おじゃまします！出張博物館	生涯学習課	
24		子どもとの関わり方について	こども課		50	アートを身近に！市美術館が出張します	生涯学習課	
福祉		25	子どもの「食」を考える	こども課	その他	51	議会と市民のよりよい関係を作る「議会基本条例」	議会事務局
	26	障がい児・障がい者のための福祉サービス	社会福祉課	52		なるほど・ザ・選挙	選挙管理委員会	



野焼きは違法です

(問) 環境課環境保全係(内線215)



屋外で土手草、茎や木の枝、紙くず、ビニールなどを燃やす行為は、重い罰則のある**違法行為**です



▲農業経営をする中で出る、収穫後に残った茎葉や野菜くずなどの焼却も近隣への配慮が必要です。

市のルールに従って出しましょう

紙くず、ビニールなどのごみと同様に、**土手草、家庭菜園で出た茎や枝、花、落ち葉、剪定した庭木の枝**も、市のルールに従って出してください。
※家庭ごみ収集カレンダーに出し方を掲載しています。

野焼きの例外となるもの

- ▶ 農業経営をする中で出る、農作物の茎や葉などの焼却
- ▶ どんど焼きのような地域行事のための焼却
- ▶ 災害の予防、復旧のために必要な廃棄物などの焼却



注意

野焼きの例外とされるものでも、近隣の住民から苦情があった場合は、指導の対象となります。風向き、時間に気を付け、よく乾燥させてから焼却するなど、近隣の人に配慮してください。



空き家活用実践ワークショップを開催します

(問) 都市計画課建築住宅係(内線267)、Eメール tokei@city.suwa.lg.jp

市内のさらなる空き家の活用促進に向けて、片付け・DIYスキルを磨きたい人、実際に空き家を使って何かをしたい人を対象として、空き家活用実践ワークショップを開催します。チャレンジショップや小さなイベントができるスペースとして活用予定の空き家を、みなさんと一緒に少しずつ直し、使っていく取り組みです。

第1回目は片付け編。参加者は空き家の片付け方を学ぶことができ、空き家に眠る古物をもらい受けることができます。

空き家ワークショップ①片付け編 「空き家にひそむモノたち」

日時 **6月7日(土)、8日(日)**

午前の部(午前10時~正午)

午後の部(午後2時~4時) 計4回

会場 **末広地区** ※詳しくは、参加者に別途お知らせします。

- 定員 各回10人(先着順)
- 持ち物 飲み物・汚れてもよい服装
- 参加料 無料
- 申し込み 事前に、ながの電子申請かEメールまたは電話で申し込んでください。



▲電子申請



▲空き家から出てくる古物のイメージ



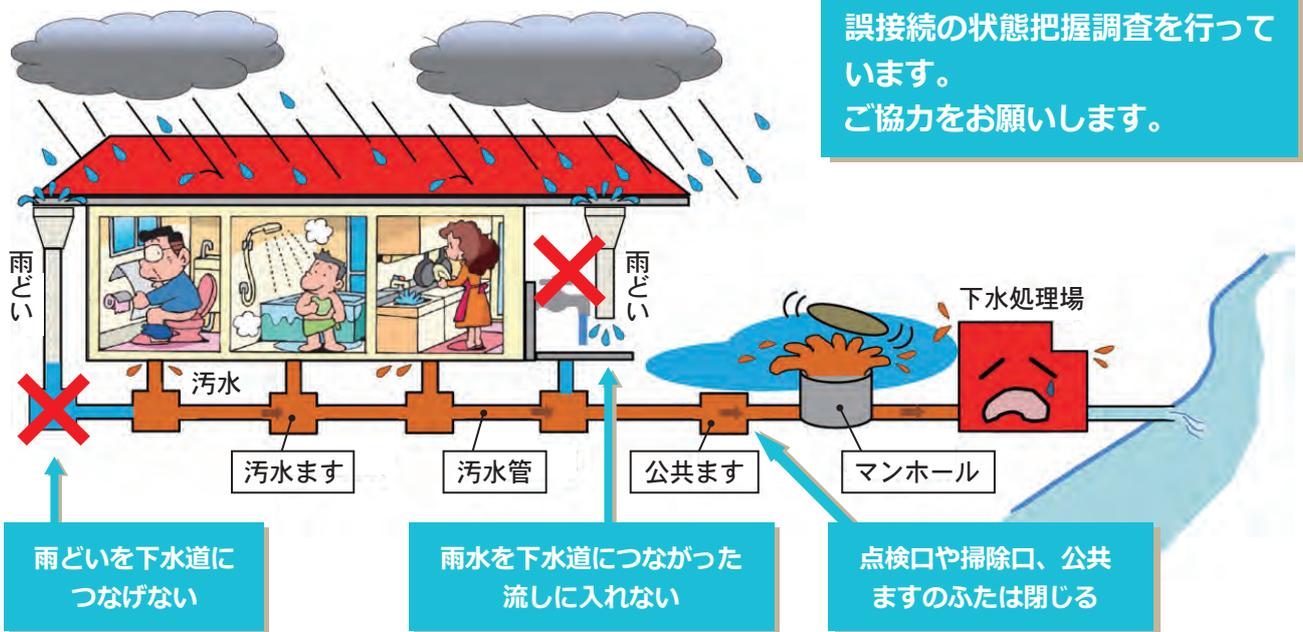
下水道に雨水を流していませんか？

(問) 水道局施設課下水道係(内線 767、768)

大雨のときに、マンホールから汚水があふれたり、家庭で下水道が使えなくなったりするといった問題が発生し、困っている人がいます。原因の1つとして、雨水が下水道に流れ込んでいること(誤接続)が考えられます。

今一度、お住まいの家の雨どいが下水道につながっていないか確認をお願いします。詳しくは、お問い合わせください。

■ 下水道は正しく使きましょう



チョイソコかりんちゃんの運行時間延長期間の終了

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線 289)

チョイソコかりんちゃんは、5月末をもって運行時間の延長期間が終了し、6月からは以下のとおり運行します。

テスト期間の実績を検証し、本格運行に向けてより良い運行となるよう検討していきます。今後もチョイソコかりんちゃんをよろしくお願いいたします。

■ 期間 6月2日(月)～9月30日(火)

■ 運行時間 平日の午前8時～午後4時

■ 乗車受付 電話：平日の午前8時～午後4時
インターネット：24時間いつでも

■ 運賃 1乗車500円(市内在住の65歳以上、小学生、障がい者手帳を持っている人は250円)

お知らせ

「チョイソコかりんちゃんプリペイドカード」から多く引き落とされてしまったなど、残高の修正が必要となった場合は、後日残高修正の対応をします。その際には、乗務員がカード情報を確認しますので、ご承知おきください。

チョイソコかりんちゃん

お得な情報

会員登録や乗車予約はインターネットからできます！



約5人に2人がインターネットから予約しています。



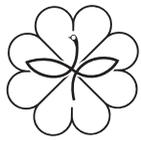
会員登録・乗車予約受付サイト



会員登録方法のご案内



乗車予約方法のご案内



地域の良き相談役、地域と行政のつなぎ役

(問) 社会福祉課社会係(内線 231、236)

民生委員・児童委員 / 主任児童委員

Q 「民生委員・児童委員」ってどんな人？

A 民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、地域住民の立場に立って、生活や福祉全般に関する相談に応じ、見守りや援助活動を行います。支援を必要とする地域のみなさんと、行政や専門機関をつなぐパイプ役です。諏訪市には、民生委員・児童委員が120人(主任児童委員16人を含む)がおり、現在の委員の任期は令和4年12月1日～令和7年11月30日の3年間です。



Q 「主任児童委員」ってどんな人？

A 主任児童委員は、子育てや不登校、いじめなど、児童福祉の相談や支援活動を専門的に担当する民生委員・児童委員です。担当地域を持つ民生委員・児童委員と連携しながら、地域住民の子育て支援や放課後児童クラブなどの児童健全育成活動に取り組んでいます。



♥ 一人で悩まずにお気軽にご相談ください

民生委員・児童委員(主任児童委員を含む)は、活動上知り得た情報について守秘義務が課せられており、相談した人の秘密は固く守られます。悩んでいること、心配なこと、福祉関係で知りたいことがありましたら、近くの民生委員・児童委員や主任児童委員へ、お気軽にご相談ください。



👉 民生児童委員協議会の取り組み

市の民生委員・児童委員全員が所属する「諏訪市民生児童委員協議会」は、行政・関係機関・団体と協働して、地域福祉の推進に取り組んでいます。民生委員・児童委員一人一人の活動が充実したものとなるよう支援し、民生委員・児童委員の資質向上に努めています。また、市内8地区にそれぞれ地区協議会が置かれており、地域内の情報を共有し、住民のみなさんと共に「誰もが住みやすい地域づくり」に取り組んでいます。



▲民生児童委員研修会の様子



—市役所ロビー展—

(問) 市民課市民窓口係(内線 116)

明日の地球を救うため、消費者にできること

グリーン志向消費～どのグリーンにする？～

毎年5月は消費者月間です

「消費者保護基本法(消費者基本法の前身)」が昭和43年5月に施行されたことから、その施行20周年を機に、昭和63年から毎年5月を「消費者月間」としています。

私たち消費者には「つかう責任」があります(SDGs目標12)。消費者として、今からできることはたくさんあります。

- ①「てまえどり」をする ②マイバック、マイボトルを持つ ③地域で生産されたものを選ぶ
- ④認証マークがある商品を選ぶ ⑤宅配便は一度で受け取る

それは本当に今買わないといけないもの？適切な量？それは本当に捨てちゃうの？
地球を守る消費行動をみんなで考えよう！



市役所ロビー展を開催します

- 期間 5月9日(金)～30日(金) ※平日のみ
- 時間 午前8時30分～午後5時15分
- 会場 市役所1階ロビー
- 内容 エシカル消費^{*}、環境ラベル^{*}について展示で紹介します。

^{*} エシカル消費：人や社会、環境に配慮した消費行動
^{*} 環境ラベル：製品の環境負荷を示すマーク

展示を見てクイズに参加した人には、先着順で景品をお渡しします。 ※景品は数に限りがあります。



—物価高の今、お金をかけずに健康になれる講座—

健康づくりプロジェクト 参加者募集！

(申)・(問) 保健センター(内線592)



▲ホームページ

市は、松本大学と提携してみなさんの健康づくりを5か月間サポートします。
近年は、男性の参加も増えています。ぜひ、この機会にご参加ください。
詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

根本賢一氏 ▶
(松本大学教授)



参加者の声



根本先生や学生さんのサポートで
楽しく運動することができました。

活動量計を身につけることで運動量が
目に見えて感じられ、励みになりました。



【メリット】

- ①自分の運動量が目で見える最新の活動量計が手に入り、無料で参加することができる！
- ②テレビにも出演している、松本大学の根本賢一教授が直接指導！
- ③元気な学生のサポートのもと、楽しく体を動かしながら、健康づくりに取り組める！

- 日程 6月13日(金)、30日(月)、7月15日(火)、8月22日(金)、9月19日(金)、10月30日(木)、11月14日(金)の全7回
- 時間 午前9時30分～11時30分 ※6月13日(金)、10月30日(木)は午前9時～11時30分
- 会場 市体育館ほか
- 内容 体力測定、効果的な運動方法、自宅でも取り入れやすい超簡単筋力トレーニングについてなど
- 対象 市内在住で運動を制限されていないおおむね40歳～74歳の人 ※受講したことがない人を優先します。

- 定員 30人(先着順)
- 講師 根本賢一氏(松本大学教授)、松本大学学生
- 持ち物 運動ができる服装、タオル、上履き、飲み物、スマートフォン、ヨガマット
- 申し込み 5月7日(水)～23日(金)に、ながの電子申請か電話で申し込んでください。
- その他 教室中のけがは、市加入保険による補償があります。



▲電子申請

大人がはじまる、その時に

祝 成人！

18歳の人へ「種まくブック」 & 「二十歳のつどい」実行委員募集

新成人のお祝いに本を贈ります。本を読むことで、自分という畑に知識や知恵の種をまき、未来を拓く力にしてほしいという願いを込めています。贈るのは、諏訪に縁のある岩波書店発行の岩波新書・ジュニア新書・岩波文庫などです。希望する本を1冊お選びください。

- 対象 平成19年4月2日～平成20年4月1日に生まれた市内在住者と諏訪市出身者
- 申し込み 市内在住の対象者に案内を5月に送付します。案内や岩波書店ホームページなどを参考に好きな1冊を選び、ながの電子申請で申し込んでください。
- 申込期間 5月1日(木)～10月31日(金)
- その他 プレゼント本は、6月以降に随時発送する予定です。

／あなたが作る／

二十歳という節目に当たり、「二十歳のつどい」を開催します。この会を作り上げるためにあなたの思いと力が必要です。ぜひご応募ください！

- ★自らのアイデアを形にできます。
- ★イベント企画などに関わることは、今後の社会生活で役に立ちます。
- ★新たな出会いがあり、より多くの人と親睦を深められます。
- 対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人
- 募集人数 10人程度
- 活動期間 8月1日(金)～令和8年5月まで
- 申し込み 7月31日(木)までに、ながの電子申請または電話かメール(suwacchao@city.suwa.lg.jp)で申し込んでください。

申し込みはこちら
おすすめ本も掲載



(申)・(問) 市図書館 ☎52-0429

申し込み、詳しい
内容はこちら



(申)・(問) 生涯学習課すわっチャオ ☎75-5257

お知らせ

軽自動車や原付バイクなどをお持ちのみなさんへ

令和7年度軽自動車税(種別割)のお知らせ

(問) 税務課市民税係(内線143)

■原付・小型特殊自動車・二輪車の税率

車両区分		税率(年額)
原動機付 自転車	排気量50cc以下(ミニカーを除く)	2,000円
	排気量50cc超、90cc以下	2,000円
	排気量90cc超、125cc以下	2,400円
	ミニカー(排気量50cc以下)	3,700円
小型特殊 自動車	農耕用小型特殊自動車	2,400円
	その他小型特殊自動車	5,900円
二輪車	軽二輪車(排気量125cc超、250cc以下)	3,600円
	二輪の小型自動車(排気量250cc超)	6,000円

■軽自動車税(種別割)の納期限は6月2日(月)です

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在に軽自動車・原動機付自転車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車を所有する人が納める市の税金です。

納税通知書は5月上旬に発送します。金融機関、郵便局、コンビニ、市金庫での納付のほか、スマホなどのアプリ([PayPay]、[d払い]、[au PAY])や地方税統一QRコードを利用した納付ができます。納付方法については、市ホームページをご覧ください。

※スマホなどのアプリや地方税統一QRコードを利用した場合、領収書が発行されません。領収書や納税証明書(継続検査用)が必要な場合は、金融機関、郵便局、コンビニ、市金庫(市役所1階)でお支払いください。

■三輪以上の軽自動車の税率

初度検査年月によって異なる税率が適用されます。

軽自動車の 車両区分		旧税率(年額)	標準税率(年額)	重課税率(年額)
		初度検査年月が H27年3月以前	初度検査年月が H27年4月以降	初度検査後 13年超
三輪		3,100円	3,900円	4,600円
四輪以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円
		営業用	5,500円	6,900円
	貨物	自家用	4,000円	5,000円
		営業用	3,000円	3,800円

※初度検査から13年が経過した車両は、重課税率が適用されます。令和7年度の重課税率対象は、初度検査年月が平成24年3月以前の車両です(燃料の種類が電気、天然ガス、メタノール、混合メタノール、ガソリン電力併用の軽自動車と被けん引車は除く)。

■三輪以上の軽自動車のグリーン化特例(軽課)

令和6年度に取得した一定の環境性能を有する三輪以上の軽自動車は、軽自動車税(種別割)が軽減されます。グリーン化特例の適用は1年限りです。

- 対象 初度検査年月が令和6年4月～令和7年3月の三輪以上の軽自動車のうち、一定の環境性能を有するもの
- 内容 令和7年度分の軽自動車税(種別割)が、おおむね25%～75%の範囲で軽減されます。

お知らせ

都市公園に行こう！

都市公園の遊具をリニューアルしました

(問) 都市計画課計画・公園係(内線263)

市は、安全で安心な公園をめざし、老朽化した遊具のリニューアルを順次進めています。令和6年度に、「蓼の海公園」、「尾玉公園」、「くるみ台公園」、「中島公園」、「高田公園」、「米田公園」、「二反田公園」、「新井下公園」、「豆田公園」、「六反公園」、「上川公園」、「中屋敷公園」、「宮川公園」の遊具をリニューアルしました。本年度は、「西山公園」の遊具を整備する予定です。



新設した遊具
「蓼の海公園」に

3月定例市議会の報告

会期：2月20日(木)
～3月17日(月)

議決された条例や予算などから主なものを紹介します。審議の結果などは今号に挟み込みの議会だよりをご覧ください。

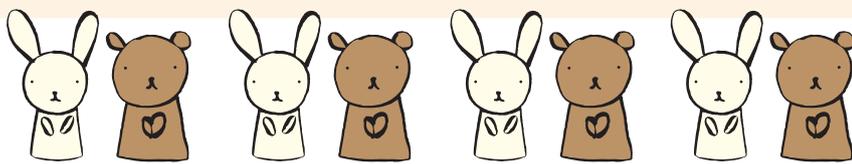
■令和7年度当初予算…一般会計予算額226億8,000万円ほか7会計(詳しくは、広報すわ3月号をご覧ください)

■令和6年度一般会計補正予算…8億7,644万3千円を補正し、累計額は245億4,308万8千円となりました。

- 総務費…1億5,599万1千円 ●民生費…△706万8千円 ●衛生費…59万4千円 ●農林水産業費…4,519万2千円
- 商工費…△1,800万円 ●土木費…2億7,219万3千円 ●教育費…4億2,754万1千円

■議決された主な条例

- 諏訪市手数料徴収条例の一部改正…「脱炭素社会の実現に資するための建築物のエネルギー消費性能の向上に関する法律等の一部を改正する法律」の施行に伴い、「建築基準法」と「建築物のエネルギー消費性能の向上等に関する法律」の一部が改正されました。これにより、新たに追加された業務の認定などに係る審査手数料を規定するための改正です。



子どもと楽しく、一緒に育つ！

子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報！

あゆステ通信

(問) すわ☆あゆみステーション(内線444)

すわ☆あゆみステーション親支援プログラム

「こどもの様子を気楽に聞きあう、おしゃべりプログラム」に参加しませんか



子どものこと・家族のこと・自分のこと、みんなと悩みを共有してみませんか。他の家庭の様子を知ることで、悩んでいるのはみんな同じなんだと、気持ちが少し軽くなるかもしれません。

※3回コースで実施するため、全日程に参加をお願いします。

- 日程 6月16日(月)、23日(月)、30日(月)
- 時間 午前9時30分～11時30分
- 会場 ふれあいの家(清水3-3970-3)
- 対象、定員 市内在住の1歳～3歳の子どもを持つ保護者 8人(先着順)
- 講師 宮原規夫さん(CAPS・すわ代表)
新村節子さん(CAPS・すわ会員)
- その他 託児サービスがあります。

申し込み

ながの電子申請または電話(☎75-1176)、あゆステ窓口(市役所4階)で申し込んでください。託児を利用する人は申し込みの際にお知らせください。



<電子申請>

児童センター イベント

【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みやイベントに参加する際、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込み・参加をしてください。(申)・(問) 児童センター☎54-7714(9:00～19:00)

ママダンス～パパもいよいよ～

- 日程 5月20日(火)
- 時間 午前10時～10時45分
- 対象 0歳～3歳の子どもとその保護者
- 定員 15組(先着順)
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル、運動ができる服装
- 申し込み 5月18日(日)までに申し込んでください。

親子で柳沢運動プログラム

- 日程 5月21日(水)
- 時間 午前10時～10時45分
- 対象 2歳～3歳(未就園児)の子どもとその保護者
- 定員 15組(先着順)
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル、運動ができる服装
- 申し込み 5月20日(火)までに申し込んでください。

チャレンジ工作

- 日程 5月24日(土)
- 時間 午後2時～3時
- 対象 18歳までの子どもとその保護者
- 定員 20人(先着順)
- 内容 「じたばたくまくん」
- 申し込み 事前に、申し込んでください。

もぐもぐごっくん(離乳食教室)

- 日程 ①5月14日(水) ②6月4日(水)
- 時間 ①午前10時30分～正午 ②午前10時～正午
- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 ①離乳食・幼児食の相談 ②食の相談に沿った調理の実演 ※試食は保護者の判断でしてください。
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

ほかにも楽しいイベントがいっぱい！

リトミック、ベビーダンスなど詳しい内容は、児童センターホームページをご覧ください。



<児童センター HP>

ピックアップ

わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
- ★応募方法…ながの電子申請(ページ下部QRコード)またはメール、郵送でご応募ください。
- ★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと
④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



の あけしゅうせい
野明秀星 ちゃん
(3歳0か月)
やんちゃで元気な秀くん☆
大きく成長してね!



せき とも き
関友希 ちゃん
(1歳0か月)
一歳おめでとう!
こうちゃん、ともちゃんの
成長がたのしみです



かくまる な な
角丸夏愛 ちゃん
(1歳9か月)
たくさん笑って
元気いっぱい遊ぼうね♡

【応募・問い合わせ】
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報戦略係
☎52-4141(内線325)
Eメール koho@city.suwa.lg.jp



▲電子申請



今月の乳幼児健診・相談

(申)・(問) 保健センター ☎52-4141(内線592、591)

乳幼児健診

	日程	対象
4か月児健診	5月27日(火)	令和7年1月生まれ
10か月児健診	5月26日(月)	令和6年7月生まれ
1歳6か月児健診	5月8日(木)	令和5年10月生まれ
3歳児健診	5月7日(水)	令和4年4月生まれ

- 受付時間 ○4か月児健診・10か月児健診… 1日～15日生まれは午後1時～1時20分、16日～末日生まれは午後1時20分～1時40分 ○1歳6か月児健診・3歳児健診… 1日～15日生まれは午後0時50分～1時10分、16日～末日生まれは午後1時10分～1時30分
- 会場 保健センター ●持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、バスタオル ※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

2歳児相談

- 日程、会場 5月22日(木)…保健センター
- 対象 令和5年4月生まれ
- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分 ○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票

7・8か月児離乳食教室

- 日程、会場 5月12日(月)…保健センター
- 対象 令和6年9月生まれ
- 受付時間 午後1時～1時20分 ●持ち物 母子手帳、記入済みのおたずね票、離乳食のしおり、バスタオル、普段使っている離乳食スプーン、汚れてもよい服装

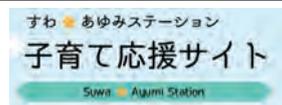
すこやか子育て相談(乳幼児対象) ※5日前までに申し込み

- 日程、会場 ○5月15日(木)…なかよし広場 ○5月28日(水)…保健センター ●受付時間 午前9時30分～10時30分 ●持ち物 母子手帳、バスタオル

離乳食教室(生後5か月～6か月) ※5日前までに申し込み

- 日程、会場 5月21日(水)…保健センター
- 受付時間 午後1時10分～1時30分 ●持ち物 母子手帳、離乳食のしおり、バスタオル、汚れてもよい服装

最新の子育て
情報は、こちら



問 い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(市役所4階・保健センター)

妊産婦のみなさんや0歳から18歳までの子どもとその家庭が安心して生活・子育てができるよう支援を行う総合相談窓口です。それぞれの家庭の状況に応じた支援を切れ目なく行います。お気軽にご相談ください。

【困りごとや悩みごとの相談】

- ☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)
- 学校教育に関すること……………☎75-8150
- 子ども・家庭に関すること…………☎75-8151
- 女性相談……………☎75-8151
- 発達に関すること……………☎75-1176

直通は
コチラ!

【妊娠期から子育て期にわたる相談】

- ☎52-4141(内線592)
- 妊娠・出産に関すること
- 育児に関すること(母乳、離乳食、歯科など)
- 健診など(妊婦、産婦、乳幼児)
- 不妊・不育治療費助成、未熟児養育医療、産後の支援など



知ってカラダが得をする！

健康ひとくちMEMO



保健師が、みなさんの健康に役立つ情報を紹介します！



問 保健センター(内線591、592)

令和7年度 特定健診・後期高齢者健診を実施します

対象者には、健診開始の1週間前を目途に受診券・問診記入票を郵送します。事前に必要事項を記入して、受診してください。

- 期間 5月26日(月)～9月20日(土)
- 会場 市内の実施医療機関 ※予約が必要な医療機関があります。詳しくは、郵送する案内をご確認ください。
- 対象 ○特定健診…国民健康保険に加入している40歳～74歳の市民 ○後期高齢者健診…後期高齢者医療制度

に加入している市民

- その他 社会保険などに加入している人は、加入先の健康保険組合や、勤務先にお問い合わせください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲ホームページ



今月の休日当番医・薬局(5月、6月第一週)

月	日	内科(9:00~12:00, 13:30~17:00)	歯科(9:00~12:00)	薬局
5	3日(土・祝)	宮坂医院 ☎52-1711 (外科) 諏訪赤十字病院 ☎52-6111	湖柳歯科医院 ☎53-0506	ふたば元町薬局 ☎75-0288
	4日(日・祝)	すわ内科糖尿病クリニック ☎75-1017 (外科) 諏訪赤十字病院 ☎52-6111	岳歯科医院 ☎79-6226	高島スター薬局 ☎78-8666
	5日(月・祝)	こいけこどもクリニック ☎75-5047 (外科) 諏訪赤十字病院 ☎52-6111	秋山歯科医院 ☎58-5271	薬局マツモトキヨシ上諏訪駅前店 ☎54-3120
	6日(火・休)	湖南関医院 ☎58-1680 (外科) 諏訪赤十字病院 ☎52-6111	堀歯科医院(茅野市) ☎73-7139	ふたば湖南薬局 ☎75-1458
	11日(日)	きくち泌尿器科クリニック ☎78-1045	クリーン歯科医院 ☎58-8121	ららくま薬局 ☎58-0090
	18日(日)	諏訪豊田診療所 ☎52-1802	清水歯科医院 ☎62-5207	アイン薬局諏訪豊田店 ☎75-5840
	25日(日)	やざわ虎クリニック ☎57-8300	ロッキー歯科医院 ☎58-3310	こころ薬局 ☎54-2788
6	1日(日)	ここのハートクリニック ☎78-5810	山田歯科クリニック ☎70-0007	共創未来クローバー薬局 ☎78-6126

- 希望の診療科が当番医でない場合があります。必ず事前に連絡の上、診療可能かどうか確認してから受診してください。
- 当番医・薬局は変わる場合があります。 ■ 休日当番医は諏訪市医師会・諏訪市歯科医師会ホームページにも掲載します。

子どもの夜間のけが・急病のときの相談先

☎ #8000 ※ダイヤル回線、IP電話の場合は ☎026-235-1818 ○受付時間 毎日：午後7時～翌朝8時



詳しくはこちら

救急車を呼ぶか迷うときの相談先

☎ #7119 ※ダイヤル回線、IP電話の場合は ☎026-231-3021 ○受付時間 平日：午後7時～翌日午前8時、土・日曜日、祝日：午前8時～翌日午前8時



詳しくはこちら

※参加料・申し込みの記載がないものは入館料のみで、事前の申し込みは不要です。

市博物館
☎ 52-7080【休館日】 毎週月曜日(5/5は除く)、
5月7日(水)

■すわ大昔情報センター

諏訪市出身の考古学者・藤森栄一をはじめ、諏訪市にゆかりのある研究者が遺した図書資料や、諏訪の歴史を調べる上で役立つ文献を多数用意しています。個人の研究や学校の調べ学習、読書などにご活用ください。常駐スタッフが学習のサポートをしますので、お気軽にお声掛けください。(要入館料)。

市美術館
☎ 52-1217

【休館日】 毎週月曜日(5/5は除く)、5月7日(水)

■収蔵作品展「新たな出会いと発見の旅へ」
同時開催 令和5年度新収蔵作品お披露目展

約1,500点を超える美術館の収蔵作品の中から、「出会い」「旅」をテーマに作品を選出し、展示します。また、令和5年度新収蔵作品のお披露目展示を行います。

●期間 (開催中)～6月29日(日)

イベント

■展覧会イベント「思い出を飾るフォトフレーム作り」

プラモザイクを使用して、小物入れ兼フォトフレームを作ります。

●日時 5月17日(土) 午後2時～4時

●定員 8人(先着順)

●参加料 800円(入館料別)

●申し込み 5月4日(日・祝)までに、電話かEメール(scmm-art@city.suwa.lg.jp)で申し込んでください。

原田泰治美術館
☎ 54-1881

【休館日】 毎週月曜日(5/5は除く)

■原田泰治素朴画の世界「紙ふうせん」
原画展

●期間 (開催中)～8月31日(日)

■原田泰治と見る「建物と暮らし」

●期間 (開催中)～8月31日(日)

イベント

■ゴールデンウィークイベント「ミニこいのぼり絵付けに挑戦！」

白い筒状の布に好きな画材で自由に模様を描いて、こいのぼりを作ります。



●日程 5月3日(土・祝)～5日(月・祝)

●時間 ①午前9時～11時 ②午後2時～4時

●対象 中学生以下の人 ※未就学児は保護者の付き添いが必要です。

●参加料 100円(入館料別)

すわっこ
ランド

☎ 54-2626

- レッスン休講(研修室・プール)…5月3日(土・祝)～6日(火・休)
- ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)…5月4日(日・祝)
- こどもワイワイデー(中学生以下の入館料無料、ソフトクリーム100円)…5月18日(日)
- ふろ・プールの日(入館料半額相当)…5月26日(月)



図書館だより

市図書館 ☎52-0429

休館日…毎週月曜日
(5/5は除く)、5月7日(水)、30日(金)

信州風樹文庫 ☎58-1814

休館日…毎週月曜日、
5月3日(土・祝)～6日(火・休)、30日(金)

おすすめの図書

■絵本とは何か 起源から表現の可能性まで
松本猛 著(岩波書店)

国内外の数多くの作品を取り上げながら、絵本の歴史をたどり、多様な表現の技法と可能性について語られた絵本論です。

■司馬遼太郎の「聲音」
関川夏央 著(岩波書店)

「国民作家」と呼ばれた司馬遼太郎の人生とは？歴史小説家、文明批評家としての一貫したまなざしが浮き彫りになった一冊です。

市図書館 定例イベント

会場：市図書館 申し込み：不要

【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

■貸し出し冊数拡大日

●日程 5月17日(土)、18日(日)

●貸し出し冊数 ○市図書館…20冊 ○信州風樹文庫…10冊(児童書のみ)

■ビブリオトークの会

好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。

●日時 5月18日(日) 午後2時～3時

●定員 6人(先着順)

【おはなし会】

■きかんしゃポップオ(乳幼児向け)

●日程 5月14日(水)、21日(水)

●時間 午前11時～11時30分

■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

●日程 5月3日(土・祝)、10日(土)、17日(土)、24日(土)

●時間 午前11時～11時30分

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i エキまちサロン part13

まちづくりに関心を持つ人が1人から参加できる、交流と活動の場です。

- 日程 5月15日(木)
- 時間 午後6時~7時30分
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 申し込み 5月14日(水)までに、電話かEメールで申し込んでください。(申)・(問) まちづくり整備課まちづくり整備係(内線273)、Eメール machiseibi@city.suwa.lg.jp

i 児童扶養手当・特別児童扶養手当のご案内

■児童扶養手当

離婚などによりひとり親となった家庭などで、次の対象のいずれかに該当する児童を監護している母もしくは父、または養育者に支給します。

- 対象 ○父母が婚姻を解消した後、父または母と生計を同じくしていない児童 ○父または母が重度の障がいの状態(国民年金の障害等級1級程度)にある児童 ○母が婚姻によらない(未婚)で生まれた児童 など
- ※原則、児童が18歳になる年の年度末まで支給します(児童が心身に中程度以上の障がいがある場合は、20歳未満まで)。
- 支給月額 ○全部支給…4万6,690円 ○一部支給…4万6,680円~1万1,010円 ○第2子以降加算額…1万1,030円~5,520円
- 支給日 奇数月の11日(その日が休日の場合は直前の平日)

■特別児童扶養手当

重度もしくは中程度の身体障がいまたは知的障がい、精神障がいがある20歳未満の児童を監護している父もしくは母、または養育者に支給します。

- 支給月額(1人につき) ○1級該当児童…5万6,800円 ○2級該当児童…3万7,830円
- 支給月 4月、8月、11月の年3回

【共通事項】

- 手続き こども課(市役所4階)で、申請してください。 ※支給要件や所得制限があります。詳しくは、お問い合わせください。
- 手当の支払い 認定を受けると、認定請求をした月(全ての書類がそろった時点)の翌月分から支給します。(申)・(問) こども課子育て支援係(すわ☆あゆみステーション内)(内線445)

i 諏訪市健康経営宣言

4月1日に、市長が諏訪市健康経営宣言を行いました。市職員の心身の健康度を高め、能力を最大限に発揮し、市民サービスの向上をめざしていきます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。▲ホームページ(問) 職員サポート室(内線308)



i 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の支給

- 対象 次の①~③のいずれかに該当するひとり親世帯の人 ①令和6年12月分の児童扶養手当受給者 ②公的年金など(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)を受給していて、令和6年12月分の児童扶養手当の支給を受けていない人 ③令和7年1月以降に、食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変するなどして、収入が児童扶養手当の受給者と同じ水準になっている人
- 手続き ②・③の該当者は申請が必要です。 ※①の該当者は4月30日(水)に支給済みです。
- 給付額 児童1人当たり1万円
- 申請期限 9月1日(月)
- (申)・(問) こども課子育て支援係(内線445、448)

i 水道メーターの交換

水道メーター(量水器)は、計量法に基づき8年ごとに交換が必要です。今年、次の地域のメーターが対象です。

実施時期	地区、施設など
5月下旬~6月中旬	神宮寺、田辺、市・県・国の各施設、学校、病院、工場の一部対象箇所
6月下旬~7月中旬	小和田南、城南1・2丁目、上川2・3丁目、高島4丁目、文出

- その他 ○交換作業は、水道局が契約した市内業者が行います。 ○費用は市が負担します。 ○日程は事前にお知らせします。屋外作業のため立ち会いは不要です。 ○交換時期やメーター検針の際は、メーターボックス上に車やその他の物を置かないようご協力をお願いします。(問) 水道局営業課料金係(内線755、757、758、778)

i お知らせ

広報すわ令和7年4月号の23ページに掲載した「介護保険料の納期限」の記事に誤りがありました。令和7年度普通徴収1期の納期限は7月31日(木)です。訂正し、おわび申し上げます。(問) 高齢者福祉課介護保険係(内線293)

i 第2回 上諏訪駅周辺のミライを考えるワークショップ

上諏訪駅周辺の将来像を考えてみませんか? 今回からの参加も可能です。

- 日程 5月31日(土)
- 時間 午後2時~4時30分
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
- 定員 50人(先着順)
- 申し込み 5月7日(水)~23日(金)に、電子申請か電話または窓口で申し込んでください。▲電子申請(申)・(問) まちづくり整備課まちづくり整備係(内線272、273)



STOP! 消費者トラブルを防ごう
相談は局番なしの188へ!

見えない契約で困らせないために
スマホなどのIDやパスワードは、第三者に知られないように管理することが重要です。その一方で、故人のスマホのIDやパスワードが分からない、インターネットで契約したサイトのIDやパスワードが分からず、解約ができないという問題が発生しています。万が一の際に、遺族が故人のスマホなどのロックを解除できるようにしておきましょう。

例) 厚紙にロックの解除に必要なパスワード、契約サイト名やそのID・パスワードを記入し、修正テープで隠すなどをした「スマホのスペアキー」となる物を作り、保管しておく方法があります。

■相談窓口.....

- 消費者ホットライン…局番なし188
- 消費生活センター…☎52-8199(平日8:30~17:15)

ホームページQRコード▶

i 銃器、網による有害鳥駆除

実施を知らせる看板がある際や銃の音がする際は、近づかないください。
 ●実施日程 5月15日(木)～31日(土)
 ●実施時間 日の出～正午
 ●実施場所 豊田や湖南地区の平坦部水田地帯、西山山間地域の農地
 ●対象 カラス、ドバト、カルガモ、サギ類
 (問) 農林課農業振興係(内線412)

i 便利でお得な証明書
コンビニ交付サービス

マイナンバーカード(利用者証明用の電子証明書が有効なものに限る)がある人は、コンビニなどのマルチコピー機で証明書交付サービスを利用できます。発行手数料が市役所窓口より100円安く、土・日曜日や祝日も含め、午前6時30分～午後11時まで証明書の交付が可能です。 ※年末年始やメンテナンス時は利用できません。
 (問) 市民課市民係(内線112)

i 令和7年度 農作業標準
労賃・機械作業料金

この金額は目安です(消費税は別途)。労働時間の長短や過重な労働、特殊作業、急を要する作業などの場合は、この限りではありません。実態に応じて、両者で話し合ってください。金額は、1日当たりの実労働時間8時間を基準とします。稲の倒伏田の割増料金は、倒伏の程度により最高10割とします。耕起作業は、半年に1回のサイクル、1年間で2回行うことが望ましいとされているため、1年間で2回実施する場合は下表のとおりとし、それ以外は1回目と同じとします。

作業項目	単位	金額
一般農作業	1時間	998円
せん定作業	1時間	1,540円
田植え機作業	10a	13,500円
〃 (側条施肥)	10a	14,300円
〃 (苗運搬)	10a	3,600円
バインダー作業	10a	12,700円
ハーベスター作業	10a	10,600円
コンバイン作業(結束なし)	10a	26,400円
〃 (結束あり)	10a	28,900円
〃 (もみ運搬)	10a	3,900円
耕起作業(1回目)	10a	10,000円
〃 (2回目)	10a	9,200円
あぜぬり	18m	1,500円
代かき作業(トラクター・代かきハロー)	10a	10,500円

(問) 農業委員会事務局(内線411)

i 5月定例教育委員会

●日時 5月29日(木) 午後3時
 ●会場 市役所302会議室(3階)
 (問) 教育総務課教育総務係(内線463)

i 高島城の臨時休館

●休館日時 5月29日(木) 午後0時30分～終日 ※館内清掃のため休館
 (問) 観光課施設管理係(内線423)

i 高島城を無料開放！
高島城祭5月25日(日)

●日程 5月25日(日)
 ●時間 午前9時～午後5時(予定)
 ●内容 ○お祭り広場・舞台付近…式典、チャリティー餃子、砲術、木遣り、太鼓、ダンスほか ○展示・協賛行事…文芸作品展、展示即売会

■交通規制(通行止め)

高島城西側の市道…午前8時30分～午後4時(予定)

※今年度から、事務局を市観光課から諏訪商工会議所へ移管しています。高島城祭について詳しくは、諏訪商工会議所ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

(問) 観光課観光係(内線421、422)

i 森林体験学習館を
ご利用ください

●開館期間 (開館中)～11月
 ●休館日 月曜日(祝日の場合は、その翌日) ※7月21日(月・祝)～8月4日(月)は、休館日はありません。
 ●利用時間 ○日帰り…午前9時～午後4時 ○宿泊…午後3時30分までに入館し、翌日午前9時以降に退館
 ●所在地 上諏訪12968-1(夢の海公園内)
 ●費用 ○日帰り…無料 ○宿泊…1団体につき1泊500円(光熱水費)、430円/人(寝具利用者)
 ●申し込み 利用を希望する日の2か月前から、電話で予約を受け付けます。利用する日の1週間前までに、市公民館窓口で使用許可申請書を提出してください。



▲ホームページ

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
 (申)・(問) 市公民館☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

i 市民満足度調査に
ご協力ください

市民のみなさんの市政に対する満足度と重要度を把握し、今後の行政運営に反映させるため、「市民満足度調査」を実施します。ご協力をお願いします。

●対象 市内在住の18歳以上の人から無作為に抽出した3,000人
 ●回答方法 調査票が届いた人は、5月19日(月)までに、インターネットから回答してください。回答用紙を返信用封筒に入れて郵送(切手不要)するか、市役所受付に持参する方法でも回答できます。

(問) 企画政策課企画政策係(内線322)

i 5月と6月に機密文書を
無料で回収します

●日時 ①5月21日(水) ②6月18日(水) 午前9時～10時(予定)
 ●回収場所 諏訪湖イベントひろば建屋周辺(旧東洋バルヴ跡地)

●対象 市内事業所、在住者
 ●申し込み ①は5月7日(水)、②は6月4日(水)までに、ながの電子申請または電話で申し込んでください。

●その他 溶解証明書は発行されません。申し込みの際に当日の搬入量を確認します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

(申)・(問) 環境課環境衛生係(内線211、212)

i 5月25日(日)は
全市一斉清掃の日

雨天時の実施については、当日午前5時以降に市役所へお問い合わせください。中止の場合は、市ホームページでもお知らせします。

■諏訪湖畔清掃(小雨決行)

●実施時間 午前6時～7時
 ●清掃場所 諏訪湖畔一帯(下諏訪町境からガラスの里まで)
 ●その他 当日、収集用ごみ袋を湖畔公園モニュメント前で配布します。

■居住地区周辺清掃

●実施時間 各地区で決めたとおり
 ●集合場所 各地区で決めたとおり
 ●収集方法 燃やすごみ、資源物に分別し、各地区のごみステーションへ各収集日に出してください。

(問) 環境課環境衛生係(内線211、212)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i 6月の市議会定例会

6月の市議会定例会は、6月10日(火)から議会棟3階本会議場で開会します。陳情・請願の受け付けは、6月2日(月)正午までです。

- 日程 ○招集日…6月10日(火)
 - 代表・一般質問…6月16日(月)
 - 一般質問…6月17日(火)、18日(水)
 - 最終日…6月26日(木)
- (問) 議会事務局(内線521)

i ご活用ください！ 空き家解体の補助金

■空家跡地活用支援事業補助金

土地の売却や駐車場利用などのために空き家を解体する所有者に、解体にかかる費用を補助します。

- 補助額 空き家解体などにかかる費用の10分の1に相当する額、または解体による固定資産税増額分の2倍に相当する額に3万円を加えた額のいずれか低い額(上限20万円)。
 - 申請期限 令和8年2月末
- (申)・(問) 都市計画課建築住宅係(内線267)



募集

i 7月1日入居予定の 市営住宅入居者

- 募集団地 清水団地(清水)、水戸代団地(湖南)
- 戸数 どちらも2戸
- 間取り ○清水団地…2階建て3KY
○水戸代団地…1階建て2KY ※どちらも台所・浴室浴槽付
- 家賃(月額) ○清水団地…16,200円～28,600円 ○水戸代団地…9,200円～18,200円
- 単身入居 ○清水団地…不可(18歳未満の子がいるひとり親世帯専用住居) ○水戸代団地…可
- 室内公開日 5月12日(月)～16日(金) 各日午後2時～4時(要予約)
- 申し込み 5月12日(月)～23日(金)
- 選考方法 ○清水団地…書類選考
○水戸代団地…抽選(6月4日(水)に市役所302会議室(3階)で実施)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▲ホームページ(申)・(問) 都市計画課建築住宅係(内線267)



i 日赤病院祭

- 日程 5月24日(土)
 - 時間 午前9時30分～正午
 - 会場 諏訪赤十字病院
 - 内容 各種体験コーナー、キッチンカーによる飲食の販売など
- (問) 諏訪赤十字病院総務課 ☎52-6111

i ゆめスクール フォーラムの開催

小中一貫教育やコミュニティスクール活動の取り組みなどを発表します。

- 日程 5月19日(月)
 - 時間 午後3時～4時30分
 - 会場 市役所大会議室(5階)
- (問) 教育総務課学務係(内線461)

i 全国瞬時警報システム (Jアラート)の試験放送

以下の日程で試験放送、訓練を実施します。

- 国民保護の情報伝達試験
 - 日程 5月28日(水)(予備日:6月25日(水))、8月20日(水)(予備日:9月10日(水))、11月12日(水)(予備日:12月3日(水))、令和8年2月6日(金)(予備日:2月20日(金))
 - 時間 午前11時ごろ
 - 緊急地震速報訓練
 - 日程 6月18日(水)、11月5日(水)
 - 時間 午前10時ごろ
 - その他 訓練時に警報音が鳴ります。
- (問) 危機管理室市民安全係(内線258)

i 自動車税(種別割)の 納期限は6月2日(月)です

納税通知書が届いたら、納期限までに納付をお願いします。金融機関、郵便局、コンビニ、南信県税事務所諏訪事務所で納付ができます。また、「PayPay」、「楽天ペイ」、「d払い」などのスマートフォン決済アプリから、納税通知書に印刷されているQRコードを読み取ることで納付ができます。さらに、スマートフォン、パソコンから「地方税お支払いサイト」に接続し、QRコードを読み取ることで、クレジットカードや、インターネットバンキングなどによる納付も可能です。

※詳しくは長野県ホームページをご覧ください。

▲ホームページ(問) 長野県南信県税事務所諏訪事務所 ☎57-2905



i ステージで聴く ベーゼンドルファー

- 日時 5月31日(土) 午後2時～4時
 - 会場 文化センターホール
 - 定員 60席(全席自由)
 - 内容 ピアノの演奏
 - 入場料 ○一般…2,500円 ○市音楽協会会員…2,000円 ※チケットを販売中です。購入したい人は、お問い合わせください。
- (申)・(問) 市音楽協会事務局(百瀬) ☎090-2220-3410

i 20歳になったら子宮頸がん検診を受けましょう

- 期間 6月～令和8年2月末(医療機関の休診日を除く)
 - 対象 20歳以上の女性
 - 実施医療機関(要予約) あおぞらレディス&マタニティクリニック(☎54-4103)、諏訪赤十字病院(予約先:健診センター☎57-6042)
 - 持ち物 マイナ保険証など住所が確認できる物、診察券(持っている人)
 - その他 検診受診票は、各医療機関か保健センターまたは市ホームページで取得してください。また、8月と11月に行う集団検診は、ながの電子申請で受け付け中です。詳しくは、市健康カレンダーをご覧ください。
- (問) 保健センター(内線592)

i 産後ケア事業を ご利用ください

- 宿泊・通所型
 - 対象 市内在住の産後1年までの産婦とその子ども
 - 利用方法 施設を利用する前に、保健センターに連絡の上、申請書を提出してください。5月中旬から、子育て応援アプリ「すわっ♪ぷり」でも申請ができます。
 - 利用料 利用料の8割を市が負担します(上限額あり)。自己負担額を利用施設へ支払ってください。
 - 諏訪圏域外の施設における産後ケア 里帰りなどの理由で、諏訪圏域外の施設で産後ケアを受けた場合、利用費用の一部を助成します。施設を利用する前に、保健センターに連絡してください。
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ▲ホームページ(申)・(問) 保健センター(内線592)



 コリほぐし体操

- 日時 ①5月17日(土) ②6月16日(月) 午後2時~2時30分
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 定員 ①20人、②35人
- 申し込み 事前に、電話か直接窓口で申し込んでください。
- (申)・(問) すわっチャオ☎75-5257(火曜日を除く午前10時~午後7時)

 0歳児とお母さんの共育ち講座

- 日程 5月~9月の全8回
- 時間 午前10時~11時30分
- 会場 湯小路いきいき元気館
- 対象 令和6年10月~令和7年3月生まれの子どもとその保護者で、全日程に参加できる人 ※第1子優先
- 定員 10組(先着順)
- 申し込み 5月1日(木)~9日(金)に、ひなどり保育園子育て支援センター公式LINEか電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 社会福祉法人おおぞら福祉会 子育て支援センター(ひなどり保育園内)☎53-2408



▲QRコード

 フレイル予防教室

- ①ひらめきハツラツ体操 ※新規教室
- 日時、会場 5月16日(金)…市体育館、23日(金)…駅前交流テラスすわっチャオ 午後2時30分~3時15分
- ②脳体カトレニング教室 ※新規教室
- 日程 5月29日(木)
- 時間 午後1時30分~3時
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- ③健康音動
- 日程、会場 5月7日(水)…湯小路いきいき元気館、21日(水)…四賀公民館、28日(水)…なかよし広場
- 時間 午後1時30分~2時30分
- ④健康柔ら体操教室
- 日程、会場 5月2日(金)…豊田公民館、9日(金)…とちの木ひろば、13日(火)…四賀公民館、20日(火)…大和ふれあい広場、23日(金)…駅前交流テラスすわっチャオ、27日(火)…湯小路いきいき元気館
- 時間 午後1時~2時15分

【共通事項】

- 持ち物 飲み物、タオル、上履き
- (問) 高齢者福祉課高齢者福祉係(内線298)

 特設人権相談所

- 日時、会場 6月2日(月) 午前10時~午後3時 市役所502会議室(5階)
- 相談内容 いじめ、不登校、差別、借地・借家など、毎日の暮らしの中で起きるさまざまな問題
- (問) 長野地方務局諏訪支局☎52-1043

 巡回労働相談

- 日程 5月21日(水)
- 時間 午後0時30分~3時30分
- 会場 市役所403会議室(4階)
- 申し込み 5月20日(火)午後5時までに、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 長野県南信労政事務所☎0265-76-6833

 講座

 諏訪地域創業スクール

- 日時 7月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)、8月9日(土)、23日(土) 午前10時~午後5時 全6回
- 会場 下諏訪商工会議所
- 対象 創業・起業に興味がある人、創業・起業の準備をしている人、創業5年以内で商売の質を高めたい人
- 定員 30人(先着順)
- 参加料 1万円 ※初回集金
- 申し込み 6月20日(金)までに、諏訪商工会議所ホームページから申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪商工会議所☎52-2155



▲ホームページ

 市博物館友の会主催 機織り体験イベント

- 大正時代から使われている機織り機を使ってコースターを作ります。
- 日時 5月3日(土・祝) ①午前10時~正午 ②午後1時~3時 ※随時受け付けます。所要時間は、1枚当たり約15分~20分です。
- 会場 市博物館
- 対象 小学生以上の人 ※未就学児は保護者同伴
- その他 ○入館料が必要です。○当日、作品を持ち帰ることはできません。持ち帰りたい人は、指定する日以降に市博物館にお越しください。
- (問) 市博物館友の会(石井)☎090-8860-4096

 消費生活展の参加団体

- 10月4日(土)に、駅前交流テラスすわっチャオで開催予定の消費生活展の参加団体を募集します。市内で消費生活に関わる活動を行っている団体は、ぜひご参加ください。
- 申し込み 5月30日(金)までに、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 市民課市民窓口係(内線116)

 シルバー人材センターの入会説明会

- 日時 5月15日(木) 午後1時30分
- 会場 諏訪市シルバー人材センター事務所(上川一丁目1516-5)
- 対象 市内在住の60歳以上で、シルバー人材センターの趣旨を理解し、健康で働く意欲がある人
- 申し込み 5月14日(水)までに、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) (公社)諏訪市シルバー人材センター☎57-1388

 相談

 認知症カフェえがお

- 日程 5月20日(火)
- 時間 午後1時~2時30分
- 会場 医師会館検診センター
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) ライフドアすわ☎78-0477

 諏訪市空き家・空き地バンク活用相談会(無料)

- 日時 5月24日(土) 午後1時~4時
- 会場 諏訪商工会議所
- 相談員 諏訪宅地建物取引業協会
- 持ち物 公図、登記事項証明書(ある人)
- (問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線285、289)

 諏訪地区保護司会による 非行・犯罪相談

- 日程 5月30日(金)
- 時間 午前10時~正午
- 会場 市公民館302号室(3階)
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時~午後4時)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

ヨット講習会

- 日時 5月11日～9月14日の毎月第2日曜日 午前10時～午後4時
- 会場 諏訪湖ヨットハーバー管理棟前
- 対象 小学校4年生以上の人
- 参加料 初回のみ2,000円、以降無料(中学生以下は初回のみ1,000円)
- 申し込み 5月8日(木)までに、電話かEメールで申し込んでください。(申)・(問) 市セーリング協会(増田) ☎090-8328-6989、Eメール jymasuda@po9.lcv.ne.jp

夏季市民テニス教室

- ①夏季市民テニス教室
 - 日時 6月19日～8月21日の原則木曜日 午後7時15分～9時 全9回
 - 定員 30人(先着順)
 - 参加料 6,000円 ※初回集金
 - ②中高年のための夏季テニス教室(初心者・初級クラス)
 - 日時 6月19日～8月21日の原則木曜日 ○前半…午前9時～10時45分 ○後半…午前10時55分～午後0時40分 全9回
 - 定員 前・後半各20人(先着順)
 - 参加料 5,000円 ※初回集金
 - ③中高年のための夏季テニス教室(初級・中級クラス)
 - 日時 6月20日～8月22日の原則金曜日 午前9時～11時 全9回
 - 定員 20人(先着順)
 - 参加料 6,000円 ※初回集金
- 【①～③共通事項】
- 会場 上川テニスコート
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者、協会加盟団体に所属している人
 - 申し込み 6月13日(金)までに、Eメール(教室名を件名)か電話で申し込みを。(申)・(問) 市テニス協会(細谷) ☎090-4831-1340、Eメール y.hosoya1326@gmail.com

第49回市テニストーナメント(男女ダブルス)

- 日時、会場 5月25日(日) 午前8時30分までにクリーンレイクテニスコートに集合 ※雨天中止。試合は、上川テニスコートでも行います。
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者、協会加盟団体登録者
- 競技種目 男子ダブルス(一般・上級)、女子ダブルス(一般)
- 参加料 1組3,000円 ※協会加盟団体登録者のペアと、高校生以下のペアは2,500円。当日集金します。
- 申し込み 5月14日(水)までに、電話かEメール(件名を諏訪市ダブルス大会申込)で申し込んでください。(申)・(問) 市テニス協会(西村) ☎090-7921-3385、Eメール motoaki_nishimura@yahoo.co.jp

第8回諏訪市・富士見町陸上競技大会

- 日程 7月13日(日) ※雨天決行
- 時間 午前8時30分競技開始
- 会場 茅野市運動公園陸上競技場
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
- 種目 ○小・中学生…学校へ通知します。 ○一般男女(高校生～3歳未満、40歳未満、50歳未満、50歳以上)…100m、1,500m、走り幅跳び、砲丸投げ ※1人2種目まで出場できます。
- 申し込み 6月13日(金)午後5時までに、小・中学生は学校ごとにEメールで申し込んでください。一般の部は諏訪陸上競技協会ホームページから申し込んでください。 ▲ホームページ
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811、Eメール sports@city.suwa.lg.jp



すわっチャオの子育てイベント

- ①みんなあつまれ！
 - 日時 5月22日(木)、29日(木)、6月5日(木)、26日(木) 午前11時から
 - 会場 すわっチャオキッズコーナー
 - 内容 絵本の読み聞かせ、体操など
 - 申し込み 不要
- ②親子であそぼう！かたつむりを作っちゃオ～！
 - 日程 6月18日(水)
 - 時間 午前10時～11時30分
 - 会場 すわっチャオ
 - 対象 0歳～3歳の子どもとその保護者(市内在住者、在勤者)
 - 定員 12組
 - 申し込み 事前に、電話か直接窓口で申し込んでください。(申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前10時～午後7時)

スポーツ

マレットゴルフ初心者講習会

- 日時 6月5日～26日の毎週木曜日 午前8時30分開始(受け付け：午前8時から) 全4回 ※雨天中止
- 会場 クリーンレイク諏訪マレットゴルフ場
- 対象 ○マレットゴルフ初心者 ○マレットゴルフのルール、マナーなどの受講を希望する人
- 内容 マレットゴルフのルール・マナー・基本的技術の講習、実技指導
- 参加料 1回100円 ※別途で初回のみ資料代500円が必要です。
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。(申)・(問) 市マレットゴルフ協会(太田) ☎58-5633

〈広告欄〉

うちの子「結婚」しないのかしら？

諦めずに仲人にご相談下さい

結婚相談所 ムスベル **まずはお気軽にご連絡下さい**

☎0263-88-7009

長篠合戦450年 諏訪生まれの秋山昌成が活躍！

映画 **長篠**

映画『信虎』共同監督 宮下玄霸 総指揮 宮帯出版社 代表取締役

右記の二次元コードからお申込ください

クラウドファンディング募集中

4月上旬～5月初旬まで実施。詳しくは下記(電話・メール)まで。

MPミヤオビピクチャーズ 京都市上京区小山町908-27(担当:岡本)

(株)会社宮帯 TEL:075-803-3300 nagashino@miyaobi.com

**第23回市地区公民館
対抗ペタンク大会**

- 日時 6月1日(日) 受け付け：午前7時45分から ※雨天決行
 - 会場 市スポーツ広場(諏訪湖スタジアム隣)
 - 対象 小学生以上の市内在住者、在勤者、在学者 ※地区公民館単位で参加してください。また、各種ペタンク団体に所属する人は参加できません。
 - 競技種目 トリプレット(3人対3人)
 - 参加料 1人500円 ※当日集金
 - 申し込み 各地区公民館ごとに参加チームをまとめて、5月20日(火)午後7時までに、ファックスで申し込んでください。
 - その他 ○ボールと用具は協会が用意します。○大会中のけがは、保険の範囲で対応します。
- (申)・(問) 市ペタンク協会(佐藤) ☎・FAX 57-1919



市民ヨガ教室

- 日程 6月5日～7月3日の毎週木曜日 全5回
 - 時間 午前10時～11時30分
 - 会場 市武道館
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者
 - 定員 託児付き…5人、託児なし…25人 ※申し込み多数の場合は、初めての人を優先した上で抽選します。
 - 参加料 500円 ※初回集金
 - 申し込み 5月1日(木) 午前9時～16日(金)午後5時に、ながの電子申請で申し込んでください。
 - その他 ○教室中のけがは、市加入保険による補償があります。○託児の対象は、1歳～未就学児で、費用は無料です。
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811



▲電子申請

「広報すわ」は、市内コンビニエンスストアにも置いています。市ホームページ(<https://www.city.suwa.lg.jp>)でもご覧ください。

第11回市ふらば～る大会

- 日程 6月15日(日)
 - 時間 ○受け付け…午前8時～8時20分 ○開会式…午前8時30分
 - 会場 清水町体育館
 - 対象 中学生以上の人
 - チーム編成 1チーム5人以上で、男女混合もしくは女性のみ。コート内は競技者5人で、そのうち女性が2人以上必須。
 - 定員 16チーム(先着順)
 - 参加料 1チーム300円 ※当日集金
 - 申し込み 5月14日(水)～28日(水)に、ながの電子申請で申し込んでください。
 - その他 大会中のけがは、市加入保険による補償があります。
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811



▲電子申請

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーアクセスでも案内しています。聞き逃してしまったときは、ご利用ください。
☎0120-68-8404(無料)



**困りごとご相談ください
6月の相談日程**

法律相談 【要予約】

6月19日(木) 13:00～17:00
※5月20日(火)から予約受け付け。
会場：市役所302会議室(3階)
定員：8人 ※利益相反の際はお断りします。
相談員：北川和彦弁護士
予約先：市民課市民窓口係(内線116)

交通事故相談 【要予約】

6月12日(木) 10:00～15:00
予約先：諏訪地域振興局 ☎57-2902

女性のための相談 【要予約】

6月4日(水)、21日(土) 10:30～16:50
予約先：男女共同参画係(内線288)

健康・こころ・子育て相談

平日 9:00～17:00
保健センター(内線591、592)

子どもの相談(学校・家庭・発達)

平日 9:00～16:00
すわ☆あゆみステーション(市役所4階)
学校教育に関すること ☎75-8150、子ども・家庭・女性相談に関すること ☎75-8151、発達に関すること ☎75-1176

育児相談

平日 9:00～16:00
にじいろたまご城南 ☎53-6513
にじいろたまごこなみ ☎58-4522

行政相談

6月20日(金) 14:00～15:30
会場：市役所302会議室(3階)
相談員：行政相談委員
市民課市民窓口係(内線116)

企業経営相談

平日 9:00～17:00
商工課(内線431、433)

外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応

平日 9:00～17:00
相談員 ☎090-1473-8423
(問) 地域支援係(内線284、288)

心配ごと相談

毎月第1・3金曜日(平日) 13:00～16:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室) ☎52-2508

結婚相談

毎月第1・3土曜日 13:00～16:00、
毎月第2・4水曜日 18:00～20:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室) ☎52-2508

在宅介護相談(毎日24時間対応)

聖母在宅介護支援センター ☎52-3512
在宅介護支援センターかりんの里 ☎57-5533
在宅介護支援センター湯の里 ☎57-1000
在宅介護支援センター西山の里 ☎56-1000



**休日緊急水道温泉修理当番店
(5月、6月第一週)**

5/3(土・祝)	原設備工業 ☎57-0703
5/4(日・祝)	マルワ住設 ☎58-3337
5/5(月・祝)	藤森土木建設 ☎52-1766
5/6(火・休)	シガテクノス ☎52-5620
5/10(土)	杉村設備 ☎52-4066
5/11(日)	伸晃 ☎52-3382
5/17(土)	日設工業 ☎58-2281
5/18(日)	水道建設 ☎53-3965
5/24(土)	アクアテック杉村 ☎75-0038
5/25(日)	杉村設備 ☎52-4066
5/31(土)	杉村設備 ☎52-4066
6/1(日)	諏訪管工業 ☎52-6314
6/7(土)	日設工業 ☎58-2281

○修理を行わなくても、調査、出張費用がかかる場合があります。
○水道局では、工事の標準単価を設定していません。



**今月の納税
納期限は6月2日(月)**

軽自動車税(種別割)(全期)



特定外来生物の駆除にご協力ください

その1

■特定外来生物とは

外来生物とは、人間の活動によってほかの地域から持ち込まれ、本来その地域には生息・生育していなかった生き物(動物・植物)のことをいいます。繁殖力が非常に強く、生息・生育してしまうと生態系、農林水産業などへの悪い影響がある外来生物を特定外来生物といいます。

■特定外来生物(植物)の駆除にご協力ください

市内では、オオキンケイギク、アレチウリ、オオハングンソウの3種類の特定外来生物(植物)の生育が確認されています。自宅の敷地内などで見掛けた場合は、駆除にご協力をお願いします。

特定外来生物 オオキンケイギク

花の特徴

- 花びらも中心部も全てオレンジ色
- 花びらはギザギザが多い
- 直径5~7センチ ※根元から花までは30~70センチ
- 開花は5月~7月



葉の特徴

- 細長い楕円形
- 全て同じ形ではない
- 根元から生える葉と茎から生える葉がある
- 2年目以降は株状になる



▲株状の葉

! 特定外来生物の処分

- 1 根から全て抜き取る
- 2 その場でしっかり枯らす
- 3 燃やすごみとして出す

▶ 広報すわ6月号に掲載する「その2」では、アレチウリとオオハングンソウを紹介しています。

お問い合わせ：環境課環境保全係(内線214、215)

今号は、「すわじん」「ぐる〜ぶ通信」のコーナーはお休みします。

! “もしも”に備える 諏訪市防災NEWS



いつ発生するかわからない非常事態。“もしも”に備えるための防災情報をお届けします。

諏訪市の天気を知る
▲すわそらサイト

非常用持出品・備蓄品のご用意を

災害時の避難に備えて、非常用持出品は非常食などを最低3日分、非常用備蓄品は最低7日分を用意しましょう。非常食は消費期限前に定期的に食べて、新しい物に入れ替えましょう。また、在宅避難の場合や大雨で下水道が流れにくい場合に備えて、非常用トイレを用意しましょう。

●自身や家族の特性を考えましょう

食物アレルギー、乳幼児の月齢・年齢、常用薬、ペット

用品(ケージ、リード、餌、トイレ用品など)などが挙げられます。家族や避難を支援する人で情報を共有しましょう。

●非常用持出品の例(避難所などに持って行く物資)

ラジオ、電池、現金、懐中電灯、非常食、保存水、食器、衣料、衛生用品、常用薬、お薬手帳、雨具、乳幼児用品 など

●非常用備蓄品の例(在宅避難のための生活物資)

飲料水、給水用ポリタンク、卓上コンロ、ガスボンベ、調理器具、調味料、毛布、寝袋、洗面用具 など

お問い合わせ：危機管理室市民安全係(内線255、258)



国勢調査にご協力をお願いします

10月1日を基準日として国勢調査を実施します。国勢調査は、国の最も重要な統計調査です。インターネット回答でかんたん便利に!



市ホームページ



マチイロアプリ



市公式LINE



市公式Facebook



市公式YouTube

3月20日(木・祝)に、今号の表紙や3ページで紹介している「アオハルmini コンサート in 文化センター」の取材に行きました。中学生や高校生の合唱や楽器の演奏の披露があり、ホワイエに美しい音が響きわたっていました。私自身も学生時代は吹奏楽部に所属していたため、懐かしい青春時代を思い出す、とても楽しい時間になりました。(C) 編集後記

■ 広報すわ6月号の配布日は、5月29日(木)~6月2日(月)の予定です。

※ 広報すわに掲載された社名・商品名などの名称は、一般に関係各社の商標・登録商標です。

広報すわ 2025.5 24

2025.5.1 SUWA

広報すわ

NO.1135

発行 諏訪市 千392-8511 長野県諏訪市高島1-22-30 (0266)52-4141 代表

編集 秘書広報課広報戦略係 https://www.city.suwa.lg.jp 印刷 (有)中央タイプ ■ポスティング (株)浜新聞店 広報すわは環境にやさしい再生紙を使用しています。