

長野県諏訪市×株式会社サイネックス

みんなで作る！
諏訪市を盛り上げる地域情報サイト

「すわまるっ！」操作説明会
令和7年 4月10日(木)

株式会社サイネックスICT企画推進課



「すわまるっ！」操作説明会

- 1 「すわまるっ！」とは？ P2-3
- 2 投稿方法 P4
- 3 投稿していただきたい内容 P5 - P7
- 4 投稿のコツ P8
- 5 サイトオープンまでのスケジュール P9



2025年5月1日に新しくオープンする、
「行政×市民×地元企業」でつくる諏訪市を盛り上げる地域情報サイト



諏訪市
特設ページは
こちら



サイトに
掲載して
いる情報



各種
イベント



おすすめ
情報



しごと・
なかまさがし



諏訪市の
トレンド



観光・
おでかけ情報



特産品
イベント情報



暮らしの
ガイドマップ

サイト内に掲載している情報

投稿コンテンツ



各種イベント

地域の催しや、季節のイベントに関する情報を閲覧・発信



おすすめ情報

お店の紹介・口コミや、キャンペーン・セール情報などを閲覧・発信



しごと・なかまさがし

仕事の求人だけでなく、サークルやボランティアの情報を閲覧・発信



他地区で公開中のサイトをご紹介
 埼玉県川越市「コエドカラー」

発見コンテンツ



諏訪市のトレンド

X (旧Twitter)から諏訪市に関する話題を抽出して掲載



観光・お出かけ情報

観光やアクティビティのスポット・詳細をマップと合わせて紹介



特産品・イベント情報

名物や特産品、諏訪市の一大イベントについて詳しく紹介



暮らしのガイドマップ

生活に欠かせない市内のお店や病院の場所をマップ上で検索・閲覧

STEP 1 投稿フォームにアクセスする

各種イベント 投稿フォーム

<https://www.citydo.com/prf/nagano/suwa/event/post/>



おすすめ情報 投稿フォーム

<https://www.citydo.com/prf/nagano/suwa/value/post/>



しごと・なかまさがし 投稿フォーム

<https://www.citydo.com/prf/nagano/suwa/recruit/post/>



STEP 2 投稿フォームに記入して送信

各種イベント情報
市・町・村の行政機関、民間企業、市民団体、市民活動団体等に発行

イベント情報投稿フォーム

イベント名
開催日時
開催場所
主催者
お問い合わせ先
お問い合わせ先
お問い合わせ先

会員登録不要！
(無料)

STEP 3 入力内容を確認後、「確認」→「送信する」の手順でボタンをクリック

入力内容確認

送信する

STEP 4 投稿審査後に掲載



令和7年5月1日以降有効な情報を募集しています！

実際の投稿例

▼ 山口県下関市 下関発達障害当事者会様の投稿より

イベントいろいろ
ワークショップや展示会、お祭りなど、
下関市の催事情報とご紹介

発達障害者向け自助会 モヤモヤを発散する会

参加申し込み不要
選別。途中退室・キャンセルOK!
自分のペースで心地の良い方法で参加ください。
発達障害者向け自助会 日頃のモヤモヤを発散する会
人間関係、日常生活、学校、職場等で悩んでいる当事者向けの自助会です！
テーマを決めなくてフリーワークです。話したいことがあればリストを作っておくことをお勧めします。
マイID、ICカード (NIMOCOA) の購入等お申し込みしますの手続きをお願いします。
なお、マイIDの登録の際にアプリが必要になりますのでHPをご確認ください。

「チラシ」印刷のモヤモヤを削除する会.pdf (455KB)

問い合わせ先 090-7500-0792

開催日時 10月27日(日) 11月23日(土) 12月28日(土) 14:00~16:00
開催場所 下関市生涯学習センター 非会員室
参加費 参加費500円
参加方法 会場にお越しください。
※下関駅より徒歩2分です。
対象者 当事者・家族・Fの職業関係者に興味ある方
主催 下関発達障害当事者会

地図

※掲載内容は「下関発達障害当事者会」代案単位 ※掲載掲載日:2024年10月24日
※このページに掲載している情報は提供元の掲載内容に基づき掲載しております。詳細については、提供元にご確認ください。
※写真・イラストは権利関係が確認されている場合は、必ずお申し込みください。掲載元が権利関係を確認しております。

イベント一覧に戻る

画像やPDFファイルを添付できます。
施策のチラシ等がありましたら掲載してください。

※画像は**5**枚まで投稿可能
(JPEGまたはPNG形式、横幅 350px 以上のデータをアップロードしてください。)

※PDFは**1**ファイルまで投稿可能
(5MBまでのファイルをアップロードしてください。)

イベントの開催場所の地図情報を掲載できます。

投稿記事を見る



他にもこのような内容も投稿できます！

- ・講演会
- ・セミナー
- ・季節の催事情報
- ・展示会
- ・大会 etc...

実際の投稿例

▼ 静岡県磐田市 磐田市観光協会様の投稿より

おすすめ情報
割引サービスや公的補助など、
磐田市のお得で便利な情報をご紹介

検索ワード

“2025磐田市観光大使”募集

磐田市民の代表として磐田市をPR！
磐田市内のイベントへの参加や、県外観光プロモーション事業、またメディアを活用した観光PR
を行います。

1年間を通じてイベントに参加し、磐田市をPRできる方、磐田市内に在住、在勤、在学または、
ボランティア活動に従事実績のある、2007年4月1日までに生まれた方等。詳しい応募資
格、応募方法については磐田市観光協会のホームページに記載しています。
大使に選ばれたら、賞金10万円と副賞。また、本協会への参加費に1万円と副賞が贈られま
す。

2025年2月14日 (水) 14時

情報有効期間：応募締切2025年2月14日 (水) 14時迄

地図

▼ 投稿記事を見る

▼ おすすめ情報一覧を見る

タイトルは関心を惹くように工夫してみましょう！
検索ワードになりそうな言葉を入れると、
Google検索等からの流入が期待できます。

画像やPDFファイルを
添付できます。
施策のチラシ等が
ありましたら
掲載してください。

※画像は**5**枚まで投稿可能
(JPEGまたはPNG形式、横
幅 350px 以上のデータをアッ
プロードしてください。)

※PDFは**1**ファイルまで投稿
可能
(5MBまでのファイルをアッ
プロードしてください。)

他にもこのような内容も投稿できます！

- おすすめのお店や商品のご紹介
- セール情報
- キャンペーン情報 etc…

投稿記事を見る



実際の投稿例

▼ 埼玉県川越市

ソフトボールバレークラブ天晴(あっぱれ)様の投稿より

しごと・なかまさがし
アルバイトから正社員まで、川越市の求人情報をご紹介します

ソフトバレーボールクラブ天晴(あっぱれ)

受付年月日 2024年12月09日
募集期限 2027年12月31日

求人区分	その他	雇用形態	その他
職種	クラブメンバー	賃金	無し
場所	川越小学校体育館		
内容	ソフトバレーボールはバトミントンコートに高さ2mのネットで、男女各2名または女性4名を1チームとして、ゴム製ボールで行うバレーボールです。やり方によってはハードにもソフトにも出来るスポーツなので様々なレベルの人が楽しめます。私たちのチームは原則毎週土曜日の19時~21時に川越小学校(川越市郭町1-1-1)の体育館で活動していて、年に数回は川越市や近隣市の大会に参加しています。バレー経験の有無に関わらず、ご興味がありましたらまずは見字だけでも結構ですのでご連絡お待ちしております！		
問い合わせ	ソフトバレーボールクラブ天晴(あっぱれ) 代表 滝田 伸彰 携帯 090-1557-1245		

地図

投稿記事を見る

他にもこのような内容も投稿できます！

- ・採用情報
- ・ボランティア募集
- ・スポーツ団体メンバー募集 etc...

▼ 沖縄県石垣市

ぬちぐすい診療所 様の投稿より

求人情報
アルバイトから正社員まで、石垣市の求人情報をご紹介します

ぬちぐすい診療所

受付年月日 2025年03月17日
募集期限 2025年05月31日

急募 マイカー通勤 通勤手当あり 転勤なし

求人区分	パート	雇用形態	アルバイト・パート
職種	看護師	賃金	1,500円~1,800円(時給)
場所	沖縄県石垣市字宮野城623-6		
内容	訪問診療を主とした診療所で働く看護師※訪問診療未経験者も歓迎		
問い合わせ	ぬちぐすい診療所 0980-87-7931		

- ・医師の訪問診療同行、診療サポート
- ・患者様やご家族、連携先事業所との情報共有、指導、調整などのトータルマネジメント
- ・現状オコロールはなし(今後、年に数回お願ひする可能性あり)
- ・週に一日(水曜日)の外来業務
- ・火曜日、水曜日に勤務できる方優先
- ・認知症疾患医療センターの業務サポート(認知症相談など)
- ・その他付随する業務
- 変更範囲:会社の定める業務

地図

投稿記事を見る

サークルやボランティアの募集など、人を集めるための様々な募集の告知にもご利用いただけます。

1 「イメージ写真」を合わせて投稿しましょう！

入力項目名「イメージ写真」の添付が無い場合、新着情報欄で送信をいただいた投稿の表示が灰色になってしまいます。



2 タイトルや本文で絵文字を使えます

絵文字が入ると色鮮やかで親しみやすい投稿になります。また定期的に投稿をすると、情報一覧の中で目印にもなりますので、ぜひ使ってみてください！

▼ タイトル名で絵文字を使用した場合

2025年3月22日
(土)～6月16日…

展示会

🌿知ってる？古代のハンターライフ👉「HUNT! 狩り
の考古学」で学ぶ狩猟文化🌿

島根県立八雲立つ風土記
の丘

※ 島根県松江市「まつえナビ」イベント情報より

3 長期の掲載は時々再投稿を！

長期の掲載をする場合は、時々再投稿をすることをおすすめします。

投稿の一覧ページでは、新しい投稿から順番に表示するため、古い投稿は下の方に埋もれてしまいます。

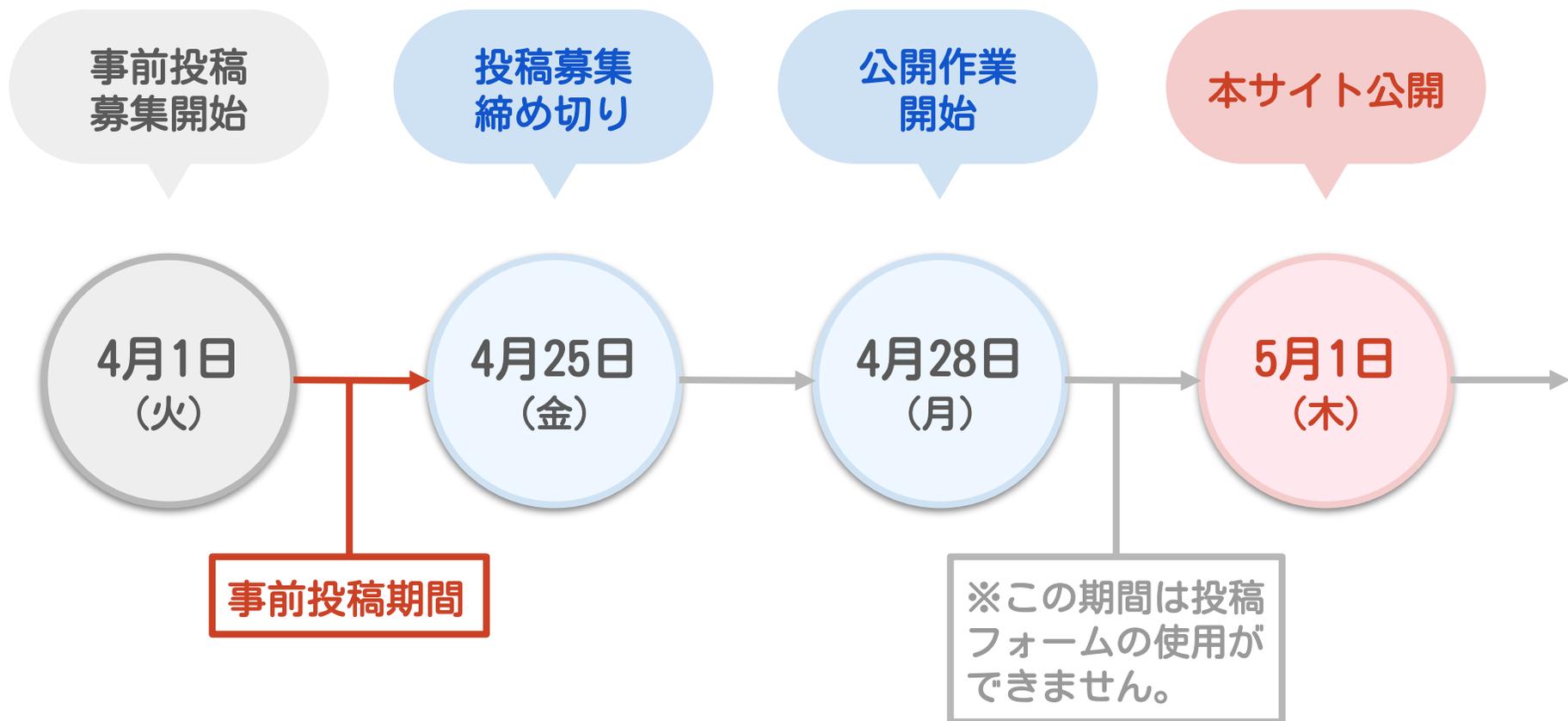
古い投稿を削除して新しく投稿するとまた上に表示されるので、ぜひお試しください。

4 イベント情報投稿は開催30日以内に！

イベント情報の投稿時期はイベント開催日の1週間前を推奨します。投稿の際は、タイトルや本文にキーワードを入れることで、イベント検索で情報が表示しやすくなります。

同じキーワードが入った投稿のみを表示させるURLを発行することもできます。(キーワード例：【子育て】、#SDGs)

詳しい投稿方法については「投稿手順書」をご確認ください。



「すわまるっ！」操作説明会にご参加いただいた皆さまへ

アンケートのご協力をお願いいたします



今後もより一層充実したシティプロモーションサイトを運用していきたいと考えておりますので、よろしければ本日のご感想と「すわまるっ！」へのご意見をお聞かせください。
いただいた貴重なご意見・ご感想は今後のサイトのサービス向上に活用させていただきます。

アンケートに回答する

所要時間 3分
設問数 5問

