



生後7～8か月頃のお子さんと保護者の皆さまへ

令和7年度 7・8か月児離乳食教室のお知らせ

全員にご参加いただく教室です

(欠席・参加日の変更はご連絡ください)



日程	対象
令和7年 4月15日(火)	令和6年 8月生まれ
5月12日(月)	9月生まれ
6月10日(火)	10月生まれ
7月 8日(火)	11月生まれ
8月 8日(金)	12月生まれ
9月 5日(金)	令和7年 1月生まれ
10月 9日(木)	2月生まれ
11月11日(火)	3月生まれ
12月 9日(火)	4月生まれ
令和8年 1月 9日(金)	5月生まれ
2月10日(火)	6月生まれ
3月 6日(金)	7月生まれ

【受 付】 午後 1:00 ～ 1:20 ※午後1:30までに計測を済ませられるようお越しください

【教室時間】 午後 1:30 ～ 3:00頃

【場 所】 諏訪市保健センター 2階 多目的ホール

【持 ち 物】 ・離乳食のしおり(4か月健診で配布)
・汚れてよい服装 ・バスタオル ・母子手帳
・離乳食用スプーン ・おたずね(4か月児健診で配布または予防接種手帳内)

【内 容】 ・体重測定 ・離乳食のお話 ・デモンストレーション ・試食と個別相談

【そ の 他】 欠席または参加する日の変更は 下記問い合わせ先へ電話

【参加日変更等 ご連絡】
諏訪市健康推進課(保健センター)
TEL 52-4141 (内線 592)

【対応時間】
月～金(祝日・年末年始を除く)
午前8:30～午後5:15

