

生後5～6か月頃のお子さんと保護者の皆さまへ

令和7年度 離乳食教室(初期)のお知らせ

日程	
令和7年	4月23日(水)
	5月21日(水)
	6月17日(火)
	7月16日(水)
	8月19日(火)
	9月17日(水)
	10月29日(水)
	11月19日(水)
	12月16日(火)
令和8年	1月21日(水)
	2月18日(水)
	3月13日(金)

参加自由
(予約必須)

離乳食を始める前 や
始めて数日の参加が
おすすめです



【受付】 午後 1:10 ～ 1:30

【教室時間】 午後 1:30 ～ 3:00頃

【場所】 諏訪市保健センター 2階 多目的ホール

【持ち物】 ・離乳食のしおり(4か月健診で配布)
・汚れてよい服装 ・バスタオル ・母子手帳

【内容】 ・離乳食のお話 ・デモンストレーション ・おかゆの試食と個別相談

【予約】 教室の土日祝日を除く5日前までにいずれかの方法で予約
① 母子手帳アプリ「すわっ♪ぷり」の地域の子育て情報、
子育てイベント欄からネット予約(24時間受付)
② 下記問い合わせ先へ電話

【参加日変更等 ご連絡】
諏訪市健康推進課(保健センター)
TEL 52-4141 (内線 592)

「すわっ♪ぷり」
ダウンロードは
こちらから▶

