

<テーマ>・・・今を大切に 健幸で 楽しく学びましょう

回	日 時	内 容	講 師（敬称略）	会 場 等
1	4/23（水） 13:30～15:15	◇開講式と音楽鑑賞 アルプホルンの響きを春風に乘せて	諏訪アルプホルンクラブ 矢嶋晴人先生 他	諏訪市公民館別館 軽運動室
2	5/14（水） 13:30～15:15	【講話】「命」 ～「電池が切れるまで」～	「電池で切れるまで」 著者 宮越陽子先生	すわっチャオ
3	6/4（水） 13:30～15:30	【健康講座】ニュースポーツ 「モルック」を楽しもう	市スポーツ課 男のスポーツクラブ ボランティアの方々	諏訪市公民館別館 軽運動室
4	6/18（水） 13:30～15:30	【三者共催】 ☆公開講座 昭和100年、戦後80年を迎えて 「被爆体験の父が伝えたかったこと」	長野県被団協副会長 前座 明司 先生	文化センター ホール ※男おもしろ・プレミ アム共催
5	7/4（金） 8:30～12:00	【地域訪問】（バス利用） 高原美術館とクラフト見学	八ヶ岳美術館職員	原村美術館 八ヶ岳自然文化園
6	7/16（水） 13:30～15:15	【教養講座】 シニア世代のための整理・片付け	住まいプランニング代表 藤森 妙子先生	すわっチャオ
7	8/20（水） 13:30～15:30	【教養講座】（現地集合） 御曼荼羅の絵解き	法光寺 小口 秀孝 住職	法光寺 （駐）教念寺 他
8	9/17（水） 7:30～17:30 【希望者】	研修視察旅行（信州の鎌倉と懐古園） 塩田平の国宝、重文と千曲川旅情を訪ねて	施設・寺社職員	無言館、常楽寺 北向観音、安楽寺、 小諸懐古園
9	10/8（水） 8:30～14:00	【教養講座】（現地集合） キノコ講習会とキノコ採り	県キノコ衛生指導員 市川 浩久 先生	蓼ノ海森林体験 学習館
10	11/5（水） A 10:00～12:00 B 13:30～15:30	【料理講座】 野菜ソムリエから学ぶ ～秋野菜・果物を生かした料理～	野菜ソムリエ 三澤 澄子 先生	諏訪市公民館別館 大調理室 材料費1000円
11	11/26（水） 13:30～15:30	【教養講座】 己書で、牛年年賀状に挑戦	日本己書道場師範 古林絵美子 先生 他	すわっチャオ
12	12/17（水） 13:30～15:30	◇やさしい音色と歌で 心ゆたかに ◇閉講式（一年のまとめ）	オカリナ 予定	すわっチャオ

但し、天候の状況などによって講座を中止、延期などする場合があります。

◇時間 原則、午後1時30分～午後3時30分（講座により午前の場合もあります）

◎自然・地域探訪、研修視察旅行等の実施時間は、その都度、事前にお知らせします。

◇主会場 諏訪市公民館（1回目は別館 2階軽運動室、13時半～）

◇対象・定員 市内在住、在勤の女性42名

◇参加費 1,500円（資料代）（初回集金）※現地学習、実習教材費は別途徴収します。

◇申し込み 3月10日（月）～3月13日（木） 今年度より電子申請の申込みとなります。

詳しくは広報3月号参照ください。また、申込み期間中に公民館窓口での専用端末でも申込み可です。
（ただし、1人で複数人の申込みはできません）◇参加者決定 定員超過の場合は、抽選とし、受講可否決定結果は、
4月7日（月）までに連絡いたします。

◇（問） 諏訪市公民館 53-6219 【申込みQRコード】→

