



SLOW AREA
Suwa Lakeside Oasis With
walker, runner and cyclist

諏訪湖
サイクリング
ロード

2024 全線開通

のんびり、ゆったり。 諏訪湖を楽しもう！

思いやりの「スロー走行」でみんなが安全で楽しく。

サイクリングロードは
ゆったり走行しよう！

諏訪湖

ジョギングロード

サイクリングロード



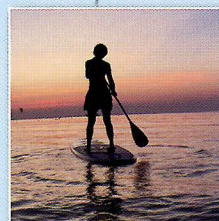
Q スローエリアって？

A. 諏訪湖サイクリングロードは、諏訪湖や八ヶ岳などの自然豊かな景観の中でのんびり、ゆったりとサイクリングを楽しんでいただくことを推奨するスローエリアになっています。



Q なぜスロー走行するの？

A. サイクリングだけでなく、ジョギングやウォーキング、カヤックなど色々なアクティビティの方、様々な年齢層の方がいらっしゃいますので、諏訪湖に訪れる皆様が安全に通行できるようにスロー走行することを推奨しています。



Q スローってどのくらい？

A. 諏訪湖サイクリングロードは1周約16kmになっています。概ね時速15km以下（1周で約1時間〜）がスロー走行の目安となりますが、足湯や周辺のお店などにも立ち寄りながら「スイッチ※」を達成してください。



※ スwitchとは

諏訪湖一周をコンセプトに諏訪湖の魅力を発信、応援するプロジェクトの一環であり、「諏訪湖一周」を意味します。

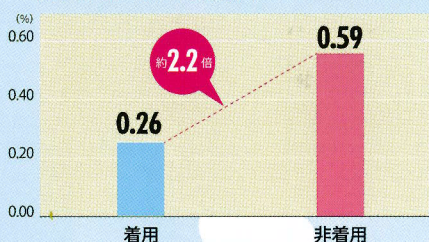


スイッチの詳細

Q なぜヘルメットが必要なの？

A. 自転車による死亡事故の約6割が頭部に致命傷を負うことによるものです。（下記グラフ参照）道路交通法が改正され、全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務にもなりましたので、安全に配慮してヘルメットを着用ください。

■ 自転車乗用中のヘルメット着用状況別の致死率
〔2017年～2021年合計〕



● お問い合わせ

諏訪湖周自転車活用推進協議会

事務局：長野県諏訪建設事務所 整備課

TEL：0266-57-2936

諏訪湖周自転車活用推進協議会は、自治体や各種団体、民間事業者が連携し、諏訪湖周辺に住む人や訪れる人が自転車で安全で快適にサイクリングを楽しめる環境づくりを目指しています。また、ハード・ソフトのネットワーク構築、及び商工観光振興等を推進し、自転車を活用した地域の活性化を目指すものです。