

シゼンとヒトがつながる、すわ。

広報すわ 
NO.1133



SUWA

3

2025 / 令和 7 年



特集

令和7年度 主な事業と予算案

～新時代へ脱皮～ 魅力をみがく未来伸張予算 P2～7

お知らせ

- おいしい！栄養満点！諏訪市の学校給食・・・・・・・・・・・・・・・・P8
- 諏訪市ふるさと寄附金の事業報告/お礼の品募集・・・・・・・・P9
- 健康カレンダーの配布/定期的にがん検診を受けましょう・・・・P10
- スワ・マチ・ミライ設立1周年/中洲小信号交差点の交通規制・・・・P11

ごみ収集カレンダーが入っています！



夜空を彩る、光の芸術

諏訪湖の浄化と地域活性化を願い始まった冬のイベントは、今年で31回目。約2万個のアイスキャンドルと氷の彫刻が、冬の夜を幻想的に彩りました。

令和7年度 主な事業と予算案

〈新時代へ脱皮〉

魅力をみがく

未来伸張予算

近年の社会情勢は人口減少や少子高齢化、世界的な原材料価格の上昇や円安の影響による物価高、深刻化する環境問題など著しい変化の中であり、諏訪市も例外ではありません。変化し続ける社会に対応するためには、これまでの常識にとられない柔軟さが求められます。令和7年度は、市が新たな時代へ向かうための事業が動き始める年です。明るい未来が勢いよく伸び広がついていくために、さまざまな困難を柔軟に乗り越え、前進していくという決意を込めて、令和7年度当初予算案に「新時代へ脱皮」魅力をみがく未来伸張予算」というキャッチフレーズを付け、2月13日に発表しました。

お問い合わせ

主な事業に関すること：企画政策課企画政策係(内線321、322)

予算案に関すること：財政課財政係(内線311、312)

蓄積したエネルギーを解き放ち、次世代の諏訪市を見据えた事業が、今、動き出す――

新たな時代へのジャンプアップ

コンパクトシティの実現

文化センター大規模改修事業

文化財的価値の保存と活用を図りつつ、上諏訪駅周辺のにぎわいの創出と防災機能の向上を実現



上諏訪駅西口広場整備事業

快適な滞留・滞在の場の創出、さまざまな移動手段への対応など、まちのエンタランス空間としてふさわしい駅前広場を実現



街なみ環境整備事業

歴史的・文化的資産の豊かな諏訪大社上社本宮周辺地域において、風情のある街路や景観的魅力のある街並みを整備



庁内に新組織を設置

新たに「まちづくり整備課」を設置し、次世代を見据えた複数のまちづくりプロジェクトを一体的に推進

子どもたちの“ゆめ”と“笑顔”のさらなる追求

未来創造ゆめスクールプランの推進

新しい時代の学びを実現し、子どもの豊かな心を育む環境を整えるために、南部地区における施設一体型小中一貫校の整備が始動



“ひろがる笑顔”ゆめ保育所プランの推進

未来に向けて、子どもの豊かな育ちのために適正規模・適正配置・民間活力活用による保育最適化を進めるとともに、現に保育を利用している子どもの保育環境の整備を推進



民間活力の導入と活用

民間による新市場の運営

生産者と消費者を結び、食の安定的な供給機能を継承する民間による新市場の運営を開始



霧ヶ峰リフト・キャンプ場における民間活力の導入

民間事業者の創意工夫による令和8年度からの事業運営をめざし、指定管理者制度へ移行するための準備を実施



第六次諏訪市総合計画 重点目標の実現をめざして

令和7年度は、市のめざすべき将来像を示した第六次諏訪市総合計画の4年目。重点目標の達成に向け、分野や課所を超えた連携により事業を展開していきます。

充実したしごと創出 — 稼ぐ地域・働ける地域 —

経済活動の生産性向上を支援

- 諏訪平土地改良区農地基盤整備事業



- アニメ『逃げ上手の若君』を活用した観光生産性向上事業
- 経営力再構築・DX推進伴走型支援事業
- 新技術・新製品開発費補助金

高付加価値製品の開発を支援

- 新技術・新製品開発費補助金
- 産業連携事業補助金
- SUWA デザインプロジェクト事業



働きやすい環境整備を支援

- 雇用促進奨励補助金
- 中小企業者奨学金返済支援制度応援補助金
- ウェルビーイング経営推進事業補助金



人と投資を呼び込む — 人の流れを地方に —

市の魅力向上をめざして

- 諏訪市観光ランドデザイン関連事業



- 空店舗等活用事業補助金
- 温泉事業経営戦略策定事業
- 文化センター大規模改修事業
- 上諏訪駅西口広場整備事業

関係人口・定住人口増加をめざして

- ふるさと寄附金事業



- 移住交流促進事業
- 駅前交流テラスすわっチャオ管理運営事業

みんなに愛のあるライフステージ実現 — 結婚・出産の希望をかなえる —

- 新婚新生活住まい補助金
- 産後ケア・産後サポート事業
- 育休退園制度の見直し
- こども家庭センター事業



- 子育て応援アプリ「すわっ♪ぷり」(母子手帳アプリ「母子モ」を利用)の機能の拡充



子育て応援アプリ
「すわっ♪ぷり」▶

気持ちいい、心地いいまちづくり

インフラの充実

- 下水道老朽化対策事業
- 道路改良・道路舗装新設修繕事業
- 国道20号諏訪バイパス推進事業
- 街なみ環境整備事業
- 上諏訪駅西口広場整備事業



健やかな暮らしの実現

- 介護保険事業
- 健康すわプラン2026策定事業
- 諏訪赤十字病院補助事業
- 休日在宅当番医制運営事業



災害リスクへの備え

- ハザードマップ・地域防災計画の改訂
- 地域防災力向上支援事業
- 災害用備蓄事業
- 下水道総合地震対策事業
- 自然災害防止事業



住民同士のつながり・地域共生社会の実現

- 福祉ボランティアの街づくり事業
- 重層的支援体制整備事業(準備事業)
- がんばる地域支援金
- SUWAを磨くまちづくり支援金



新たな時代への対応

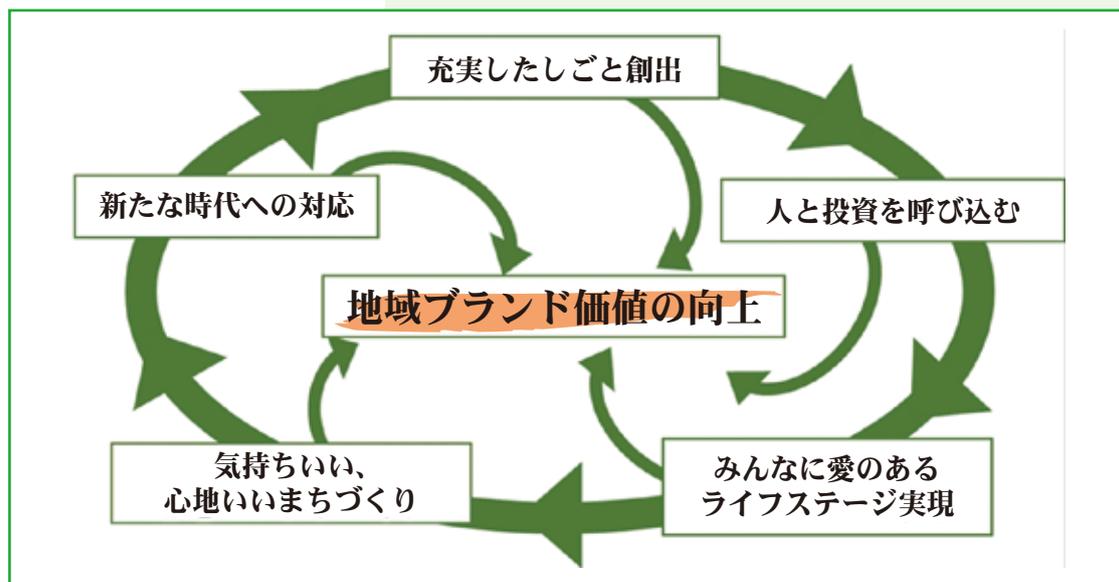
- ICT教育推進事業
- 2050ゼロカーボン事業
- 市庁舎照明LED化事業
- 防災システム・防災行政無線運用事業
- 職員採用の強化
- 業務スマート化プロジェクト
- 住民票などの法人請求オンライン化
- 境界立会関連資料電子化事業
- 議会ICT化推進事業

▼市の行政情報や地域情報を、地図や画像を用いて公開・提供するサイト「すわなび」



▲市役所屋上の太陽光発電パネル

地域ブランド価値の向上



第六次諏訪市総合計画の重点目標の1つである「地域ブランド価値の向上」は、市が行う全ての取り組みと関連し、また、他の5つの重点目標の実現によって、もたらされるものです。市は、令和7年度予算案に込めた全ての「思い」を「かたち」に変え、市のブランド価値を向上させることをめざします。



～新時代へ脱皮～
魅力をみかく

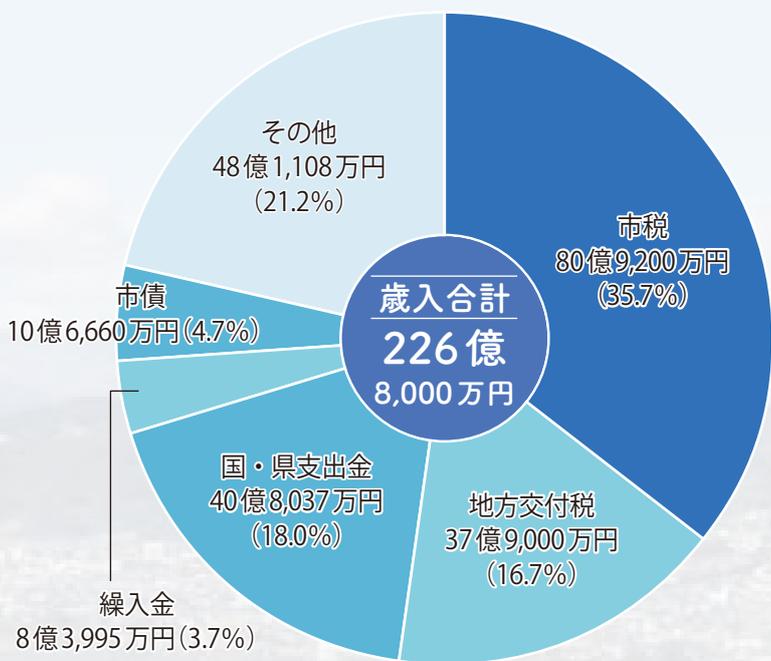
未来伸張予算

当初 予算案

予算総額	339億2,695万2千円
一般会計	226億8,000万円
特別会計	56億8,549万3千円
公営企業会計	55億6,145万9千円

令和7年度予算案の一般会計の予算総額は226億8,000万円で、前年度当初予算に比べて10億2,000万円(4.7%)の増となりました。この予算案は3月定例会市議会で審議されます。
※図表中の金額は1万円未満を四捨五入しているため、合計額や差し引き額が一致しない場合があります。

一般会計 歳入



主要な収入の市税の計上額は、80億9,200万円で、前年度に比べて4億1,300万円(5.4%)の増となっています。これは、国の総合経済対策として行われた個人住民税の定額減税が、一部を残して終了したことが影響しています。

地方交付税は前年度に比べ、6,000万円(1.6%)増の37億9,000万円を見込んでいます。

用語解説

- ▶ 市税…みなさんに納めていただく市民税や固定資産税などの税金
- ▶ 地方交付税…財政力に応じて国から交付されるお金
- ▶ 国・県支出金…市町村が行う事業に対して国・県から交付されるお金
- ▶ 市債…市の借入金(借金)で償還が長期にわたるもの
- ▶ 繰入金…積立金(基金)から繰り入れるお金

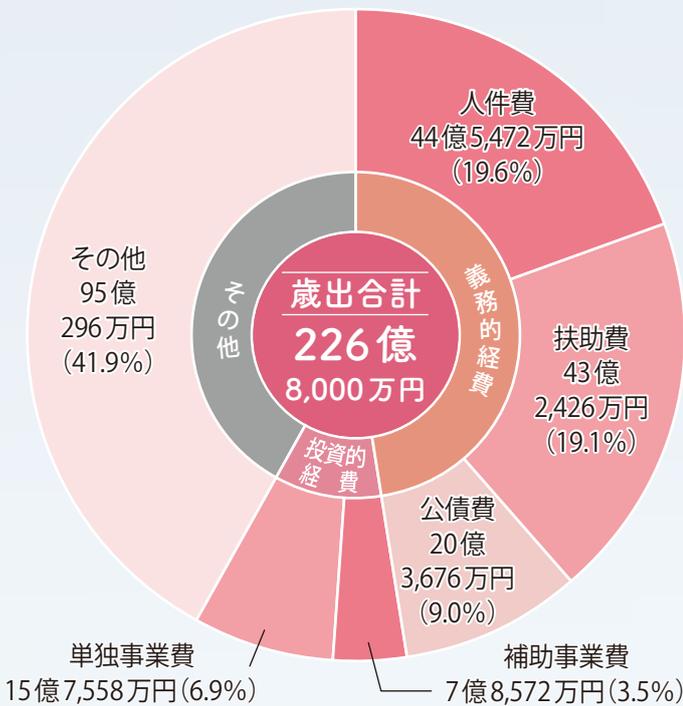
各会計別の予算額

※公設地方卸売市場事業特別会計は、令和6年度末に廃止となります。

会計	令和7年度	令和6年度	前年比(%)
一般会計	226億8,000万円	216億6,000万円	10億2,000万円 (+4.7)
特別会計	56億8,549万3千円	56億6,693万4千円	1,885万9千円 (+0.3)
国民健康保険	46億1,239万3千円	45億4,469万1千円	6,770万2千円 (+1.5)
霧ヶ峰リフト事業	4,007万2千円	4,550万2千円	△543万円 (△11.9)
駐車場事業	1,381万6千円	1,369万9千円	11万7千円 (+0.9)
後期高齢者医療	10億1,921万2千円	9億8,944万3千円	2,976万9千円 (+3.0)
公設地方卸売市場事業		7,359万9千円	△7,359万9千円 (皆減)
公営企業会計	55億6,145万9千円	57億7,530万6千円	△2億1,384万7千円 (△3.7)
水道事業	15億963万1千円	16億2,311万8千円	△1億1,348万7千円 (△7.0)
温泉事業	5億9,807万5千円	5億7,689万3千円	2,118万2千円 (+3.7)
下水道事業	34億5,375万3千円	35億7,529万5千円	△1億2,154万2千円 (△3.4)

一般会計 歳出

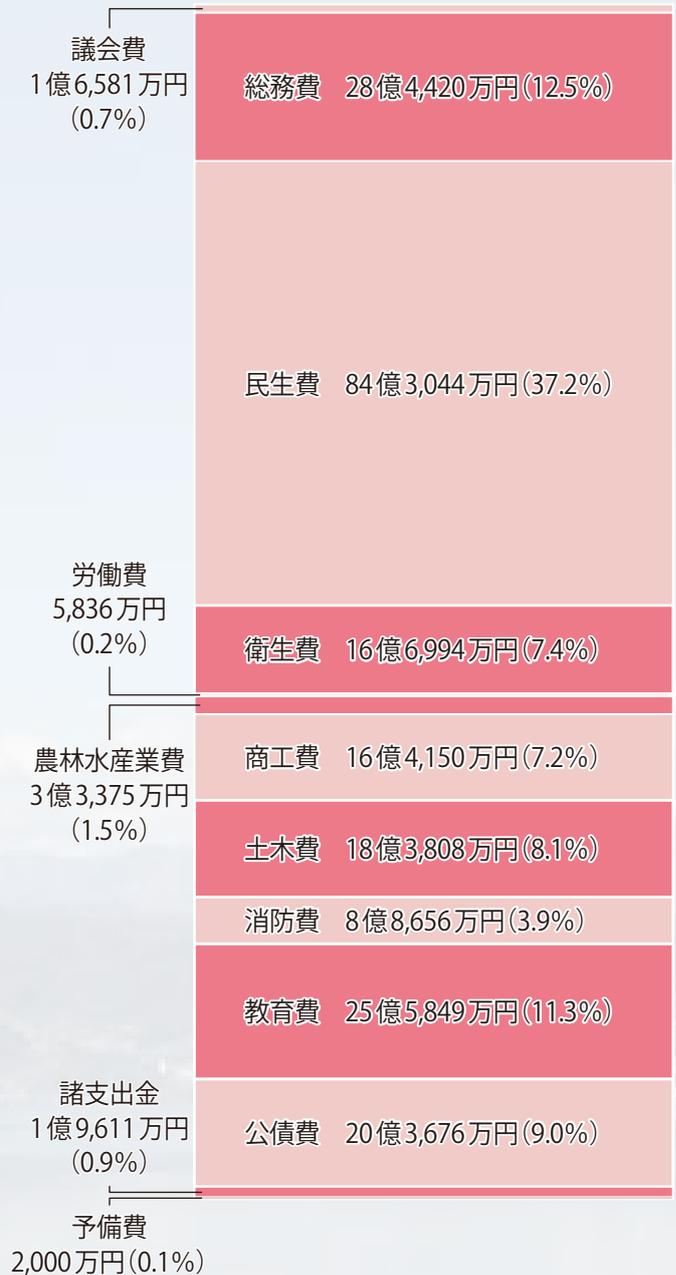
歳出 性質別グラフ



「目的別」と「性質別」のグラフは、ともに一般会計の歳出を表しています。目的別歳出は、市がどんな行政目的のためにどれくらいの支出をするのか、という視点から分類する方法です。行政サービスの水準や行政上の特色などを知ることができます。性質別歳出は、支出が義務付けられている人件費や扶助費、公債費の「義務的経費」と、社会資本を整備するための経費である「投資的経費」、「その他の経費」に分けることができます。

市が持っている「可能性」を最大限に引き出し、未来につながる各種施策に取り組むとともに、市民生活に直結する事業を積極的に展開しながら、財政規模に即した財政運営を進めていきます。

歳出 目的別グラフ



用語解説

- ▶ 議会費…議会運営の経費
- ▶ 総務費…行政の事務などに関する経費
- ▶ 民生費…障がい者、高齢者に対する福祉や子育て支援などの経費
- ▶ 衛生費…環境保全、疾病予防、健康増進などの経費
- ▶ 労働費…雇用促進や労働者のために要する経費
- ▶ 農林水産業費…農林業振興支援や生産基盤整備などの経費
- ▶ 商工費…商工業や観光振興のための経費
- ▶ 土木費…道路や河川など社会資本整備のための経費
- ▶ 消防費…消防事業や防災対策に要する経費
- ▶ 教育費…教育や生涯学習の充実、文化・スポーツ振興などの経費
- ▶ 公債費…事業を行うために借りたお金の元金・利子などを支払う経費
- ▶ 諸支出金…行政目的を有しない経費
- ▶ 予備費…緊急に必要とする場合の備え
- ▶ 人件費…報酬や給与などの経費
- ▶ 扶助費…高齢者、児童、障がい者などに対する支援のための経費



食

育を大切にしています！市の学校給食

毎月19日は、小学校は「すわっこ給食」、中学校は「諏訪学給食」として、食育の日を設け、地域の食材や郷土食を食べることを大切にしています。また、食育の日に限らず、給食が児童・生徒の健康と食の学びにつながるように、さまざまな取り組みを実施して、食育を推進しています。

※食育…さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むこと



小・中学校の食育の取り組み



地元の農家のみなさんが育てた、新鮮な野菜や果物を給食で使っています！



豊田地区 山田さん
玉ねぎ・とうもろこし・
長ねぎ・白菜・きゅうり など



渋崎地区
「上原農園」 根ニラ・
アスパラガス
「六斗農園」 りんご

各地区の野菜や果物を給食で使っています



四賀地区…りんご・りんごジュース
豊田地区…いちご・きゅうり・りんご
湖南地区…トマト・はちみつ(後山)
上野地区…ミニトマト・とうもろこし・
完熟トマト100%のジュース・大根・
かぼちゃ・わっこ漬け(上野大根の漬物・上野大根組合)



学校の取り組み



児童・生徒が協力して、給食の準備や配膳などを行っています。



小中一貫教育の中で、小・中学生と一緒に給食を食べました。学校の給食委員会が計画をしました。



食育の授業の中で、栄養バランスの取れた食事の大切さを学びます。



食材の展示をすると子どもたちは興味津々。触ってみるのもOKです。



調理員が安心安全を第1においしい給食を作っています。



地元の果物や野菜のへたをていねいに取るなど、協力して作業します。



わっこ漬けを使ったポテトサラダのように、子どもたちになじみの薄いものを身近な料理に加えることで、食材を知り、味覚の記憶に残していくことをねらいとした取り組みも行っています。



諏訪市ふるさと寄附金の事業報告 / お礼の品募集

市は、地域活性化、関係人口創出、諏訪市の魅力発信、ファンの増加を目的に、信州諏訪ふるさと寄附金事業(ふるさと納税事業)に取り組んでいます。

寄附金の使い道

令和6年度は、1月末現在で3,985件・2億7,377万1,608円の寄附をいただきました。寄附金は、寄附者を選んだ以下の「寄附金の使い道」に基づき、大切に活用しています。

諏訪の未来を創り出そうプロジェクト



「上諏訪駅周辺まちなかビジョン」や「諏訪湖イベントひろば整備事業」など、諏訪市の拠点となる資源の魅力向上のために活用します。

諏訪が誇る文化を守ろうプロジェクト



「諏訪市文化センター改修事業」など、諏訪市が誇る文化を守るために活用します。

子どものゆめを広げようプロジェクト



“ひろがる笑顔”ゆめ保育所プランや「未来創造ゆめスクールプラン」など、保育・幼児教育サービスや小中学校の充実を図るために活用します。

諏訪の自然・環境を守ろうプロジェクト



自然と人々が共存共栄する持続可能な社会を築き、将来の世代に良好な環境を引き継いでいくために活用します。

諏訪市のふるさと振興のために(市長におまかせ)



上記のプロジェクトのほか、諏訪市の可能性を未来につなぐまちづくりのために活用します。

寄附金はこんなことに使われています



近年は、ふるさと寄附金を財源の一部として、諏訪南中学校武道場、駅前交流テラスすわっチャオ、柳並線延伸部分の建設を行いました。

お礼の品協賛事業者募集中!

1万円以上の寄附をいただいた市外在住の人に、感謝の気持ちとして寄附金額に応じた諏訪市の特産品などの「お礼の品」を贈っています。諏訪市のさらなる魅力発信とふるさと寄附金事業拡大のため、随時、「お礼の品」を募集しています。

地場産品(市内で作られたものなど)や市内で体験できるサービス(宿泊券など)を提供する法人か個人であれば、お礼の品協賛事業者の登録申請ができます。お気軽にお問い合わせください。

こんなお礼の品を募集しています!

- ・諏訪市らしさを感じるもの
- ・諏訪市にゆかりのあるもの
- ・諏訪市の魅力を感じることができるもの
- ・諏訪市に訪れてもらえるもの(各種体験や宿泊など) など

お礼の品の例



テンホウ・フーズ
テンホウのぎょうざ

丸安田中屋
チーズケーキアントルメ



商品や事業者をPR!協賛事業者のメリット

インターネット上のふるさと納税ポータルサイトや市ホームページなどによる情報発信により、企業PRや商品PRを行います。



詳しくは市ホームページへ

お礼の品協賛事業者の認定には、選定委員会による審査を行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。



令和7年度 健康カレンダーを配布します



健康カレンダーには、各種検診・健診の案内、結核健診受診票、乳幼児健診・相談、乳幼児予防接種の案内、市内医療機関一覧表などが載っています。

■健康カレンダーの配布場所

健康カレンダーは、広報すわ3月号と一緒に配布します。

お手元に届かなかった人や複数部必要な人は、次の場所で入手してください。

- ▶ 保健センター、市役所受付、市公民館、市内4公民館（豊田・四賀・中洲・湖南）、駅前交流テラスすわっチャオ

検診・健診の申込方法のご案内

申込方法

- ①ながの電子申請（インターネット）**おすすめ**
- ②郵送（電子申請が難しい人）



申込締切

- ①ながの電子申請 ▶ 各種検診・健診の約2か月半前まで
- ②郵送 ▶ **令和7年3月31日（月）必着**

各種検診・健診の申し込み、
一覧はこちらから

※申込締切日は、健康カレンダーまたはQRコードからご確認ください。

※電子申請が難しい人は、郵送で申し込んでください。なお、郵送での申し込みは、日時の指定ができません。



ながの電子申請のメリット

- 24時間いつでも予約ができます。
- 申し込みの時点で受診日時が確定します。
- 予約および予約変更は、各種検診・健診の約2か月半前までできます。

定期的ながん検診で、がんを早期発見！

日本人の2人に1人が「がん」にかかり、年間38万人が「がん」で命を落としています。

初期は症状がない場合も多く、自覚症状がないまま進行していきます。

早期発見・早期治療、ご自身の健康のために、がん検診を受けましょう。

▶ 市で行っているがん検診一覧

種類	検診内容	対象者 ※1	実施月	料金
胃がん検診	胃エックス線撮影（バリウム）	40歳以上	6月、9月	無料
大腸がん検診	便の潜血検査	40歳以上	6月、9月	無料
肺がん検診 ※2	胸部エックス線撮影	40歳以上	7月、8月	無料
肺がんCT検診 ※2	低線量エックス線CT撮影	40歳以上	12月	4,000円
乳がん検診	マンモグラフィ検査または 超音波検査（年齢により異なる）	30歳以上の女性 西暦で奇数年生まれの女性	6月、7月	無料
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診、内診	20歳以上の女性	8月、11月	無料

※1:年齢は令和8年3月31日時点の年齢です。

※2:令和7年度中に肺がん検診、肺がんCT検診、結核健診のいずれか1つしか受けられません。



「上諏訪まちなか未来ビジョンプラットフォーム」 愛称“スワ・マチ・ミライ” 設立1周年

(問) 都市計画課街路区画整理係(内線 264、265)

上諏訪まちなか未来ビジョンプラットフォームとは？

令和5年3月に策定した「上諏訪駅周辺まちなか未来ビジョン」(公民連携で進める上諏訪駅周辺まちづくりの将来像)を具現化するため、まちづくりを推進し、**上諏訪駅周辺の新たな魅力と価値**を創出していくことを目的とする公民連携組織です。



令和6年度の活動内容

- 遊休不動産活用勉強会の実施(令和6年9月)…空き家の新たな活用方法の提案
 - 参加型社会実験スワマチスローハイクの実施(令和6年10月～11月)…歩いて楽しめるまちに向けた可能性の提案
- ※令和6年2月までに、運営会議を12回、全体会議を3回実施しました。この中で、活動の方向性や企画について議論し、社会実験の運営をしました。



スワマチスローハイクでは、まちを歩いてキーワードを集めるキーワードラリーや空き店舗を活用したチャレンジショップなどを実施しました。



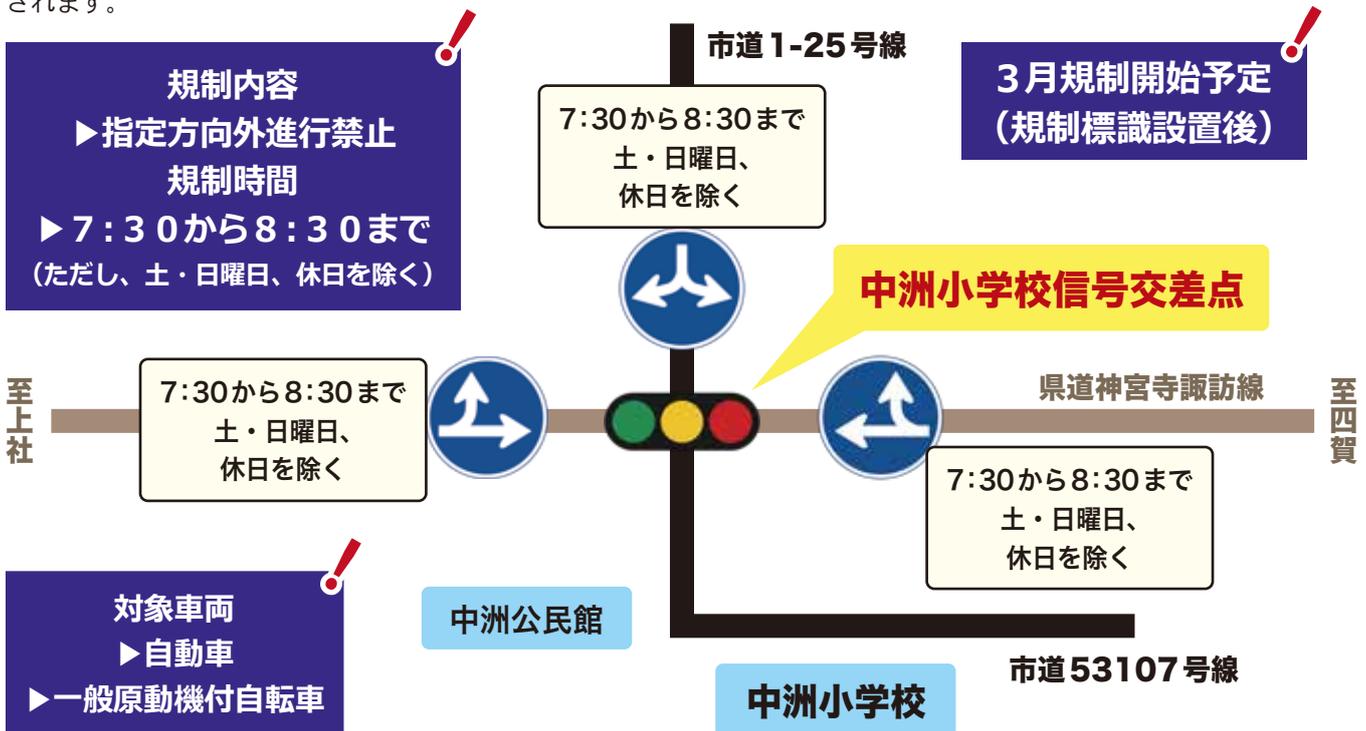
今後も、令和6年度に取り組んだ活動に引き続き取り組むとともに、市の「上諏訪駅周辺の一体的整備」と連携した活動で、公民連携のまちづくりを推進します。また、市民提案のプロジェクトの支援体制を検討していきます。



中洲小学校信号交差点の交通規制開始

(問) 建設課交通安全係(内線252)、諏訪警察署 ☎57-0110

県道神宮寺諏訪線および市道1-25号線(金子線)から中洲小学校方面へは、時間帯によって自動車などの通行が規制されます。



相談

1人で悩まずに相談を 人権の悩みを相談しませんか

1月1日付けで、武居玉江さん(大和)を人権擁護委員に再任しました。

人権擁護委員は、地域のみなさんから人権の相談を受け、問題解決のお手伝いや、法務局の職員と協力して人権侵害から被害者を救済しています。また、地域のみなさんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。相談は無料で、秘密は固く守ります。

●人権擁護委員(敬称略) 松木敏博、飯田英夫、宮坂則子、寺尾一成、太田美保、武居玉江、池上さゆり、伊藤敦司

■1人で悩まず相談しましょう【相談窓口(平日8:30~17:15)】

- みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- こどもの人権110番 ☎0120-007-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
(問) 社会福祉課社会係(内線231)

相談

3月は自殺対策強化月間です 気付いてください!あなたや 大切な人の“こころのSOS”

進学や就職、異動や転勤など、生活環境が大きく変化する3月は、年間月別自殺者が多くなる傾向があります。精神的な落ち込みや、眠れないことはありませんか。1人で悩みを抱え込まずに、まずは身近な人に一言、相談してください。身近な人に相談しづらい、相談できる人が周りにいない場合は、下記の専門機関に不安な気持ちや辛い気持ちを伝えてください。



また、身近な人の心のサインに気付いたら、その人の気持ちに耳を傾け、専門機関への相談を勧めてください。

■専門機関に相談しましょう【相談窓口】

- 保健センター ☎52-8592(平日8:30~17:15)
- 心の健康相談ダイヤル ☎0570-064-556(平日9:30~16:00、18:30~22:00)
- いのちの電話(平日11:00~22:00) ☎0263-88-8776(松本)、☎026-223-4343(長野)

■厚生労働省特設サイト「まもろうよ こころ」

相談窓口、ゲートキーパー、自殺対策などの情報を分かりやすくまとめたサイトです。SNSやチャットの相談窓口も載っています。詳しくは右のQRコードを読み取り、ご覧ください。



▲QRコード

(問) 保健センター(内線592)

相談

誰にも言えずにいたこと、話してみませんか 令和7年度女性のための相談

困っている女性のための面談相談(無料・予約制)です。日ごろ抱えている問題について、女性カウンセラー(産業カウンセラー)と一緒に解決の道を探します。お気軽にご利用ください。 ※利用回数は、年に6回までです。

●日程 下表のとおり

4月	2日(水)、26日(土)	10月	1日(水)、18日(土)
5月	17日(土)	11月	8日(土)
6月	4日(水)、21日(土)	12月	3日(水)、20日(土)
7月	12日(土)	1月	17日(土)
8月	6日(水)、23日(土)	2月	4日(水)、14日(土)
9月	20日(土)	3月	14日(土)

●時間 午前10時30分~午後4時50分 ※1人50分間

●対象 市内在住・在勤・在学の女性

●申し込み 事前に、電話で申し込んでください。

※秘密は固く守ります。知り得た情報は、家族やパートナーであっても伝えることはありません。カウンセラーが必要と判断した場合は、本人の了解を得てから弁護士や関係相談機関と連携を図ることもあります。

(申)・(問) 地域戦略・男女共同参画課男女共同参画係(内線288)

お知らせ

市長がみなさんのもとに伺います 「ゆかり市長の出張トーク」を 開催します

市内で活動する団体・グループのみなさんのもとに市長が伺い、直接意見交換を行う「ゆかり市長の出張トーク」を開催します。懇談を希望する団体・グループを募集しますので、ぜひお申し込みください。

●日程 5月28日(水)、7月7日(月)、8月6日(水)、10月9日(木)、11月7日(金)、令和8年1月27日(火)

●開催時間 原則、午前10時~午後8時30分 ※1団体1時間程度

●対象 市内在住、在勤、在学の団体またはグループなど

●申し込み 開催日の30日前までに、申込書に必要事項を記入の上、秘書広報課広報戦略係(市役所3階)に持参するかEメールまたはファックスで提出してください。申込書は市ホームページから取得できます。※ながの電子申請からも申し込みができます。

●その他 開催場所の手配やテーマの設定、当日の進行は、団体などで行ってください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

(申)・(問) 秘書広報課広報戦略係(内線324、325)、FAX 57-0660、Eメール hisyokoho@city.suwa.lg.jp



令和7年度の課税内容の確認ができます

固定資産税の課税について確認を

■縦覧

令和7年度の価格が適正かどうかを確認するために、土地所有者は土地の、家屋所有者は家屋の、いずれも市内の価格を見ることができます。ただし、所有者を特定することや、非課税・免税点未満の物件を見ることはできません。

●縦覧できる人 諏訪市の固定資産税納税者および同居の親族、納税管理人 ※それ以外の方は、委任状が必要です。

●縦覧日時 4月1日(火)～30日(水)の平日 午前8時30分～午後5時15分

●縦覧場所 税務課資産税係(市役所1階⑩番窓口)

●手数料 無料

■固定資産課税台帳の閲覧

令和7年度固定資産課税台帳は、4月1日(火)から閲覧することができます。固定資産課税台帳は、固定資産税や都市計画税の算定基礎となるもので、土地や家屋などが登録されています。納税義務者は、自分の資産内容を確認することができます。

●手数料 左の縦覧期間中の閲覧は、無料 ※過年度分(令和2年度～6年度)は、手数料がかかります。

■納税通知書の発送

4月中旬に発送します。内容をご確認ください。
※縦覧・閲覧する人は、本人確認ができる物(マイナンバーカード、運転免許証など)をお持ちください。
(問) 税務課資産税係(内線134、135、136)

令和7年 新区長が決まりました(敬称略)

※年の途中で変更になる区もあります。

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域支援係(内線288)

■第1地区(大和・湯の脇地区)

自治会名	区長名
大和一区	渡邊 弘光
大和二区	高橋 利幸
大和三区	鎌倉 正宏
大和五区	茅野 修一
中村区	後藤 智明
湯の脇一区	小山 透
湯の脇二区	石城 正志
湯の脇三区	山谷 正一

■第2地区(駅前・中央・山の手・湖畔・並木地区)

自治会名	区長名
茶臼山区	高橋 美春
中浜町区	宮坂 吉一
湖柳町区	小泉 昭弘
西大手町区	平塚 寛明
大手二丁目区	吉江 照房
大手町三丁目区	小泉 和彦
衣之渡区	近藤 仁

■第4地区(小和田地区)

自治会名	区長名
湯小路区	藤森 昌雄
田宿区	藤森 孝眞
新小路区	藤森 聡一
北小路区	藤森 重典
弁天一・三区	藤森 健次
弁天二区	伊藤 文博
城南一丁目区	細川 浩二
高島町	増澤 一信
みどり区	久保田 修
島崎一区	藤森 保吉
島崎二区	北原 博
渋崎区	加藤 信一
杉菜池区	井口 雅文

■第6地区(四賀地区)

自治会名	区長名
神戸区	平林 隆夫
飯島区(上)	河西 賢吉
飯島区(下)	矢澤 秀一
赤沼区(前期)	御子柴 昭英
赤沼区(後期)	奥野 太郎
霧ヶ峰農場	渡辺 俊夫
沖田町	齊藤 顕二

■第2地区(駅前・中央・山の手・湖畔・並木地区)

自治会名	区長名
富浜町区	坂井 幸雄
浜町一区	大塚 栄天
浜町二区	津田 紀人
片羽区	宮坂 千代子
本町一丁目	田中 淳司
本町二丁目	宮坂 友子
末広一丁目	油井 康孝
末広二区	宮澤 秀忠
上町区	上條 高明
中町区	間部 拓二
和泉町区	岩波 正樹
柳町区	松野 哲也
桑原町区	小林 千益
立石町	須田 賢治
桜ヶ丘区	石野 明夫

■第3地区(南部・東部地区)

自治会名	区長名
角間町	宮坂 尚利
清水一区	山本 隆智
清水二区	平林 克穂
清水三区	笠原 祐二
清水四区	藤森 文敏
赤羽根区	古谷 彰宏
伝柳町	酒井 陽一
北澤区	三井 政志
南澤町	金子 茂雄
榊町	小松 雄二
尾玉町	尾中 慎介
双葉ヶ丘区	宮尾 哲郎
金山区	濱野 進
緑ヶ丘区	河西 昭彦
角間新田区	伊藤 昇
くるみ台区	藤原 克実
強清水自治会	有賀 義晃

■第5地区(豊田地区)

自治会名	区長名
文出区	飯田 陽一
小川区	柳澤 秀一
有賀区	小泉 徳夫
上野区	笠原 規雅
覗石区	小池 勝己

■第6地区(四賀地区)

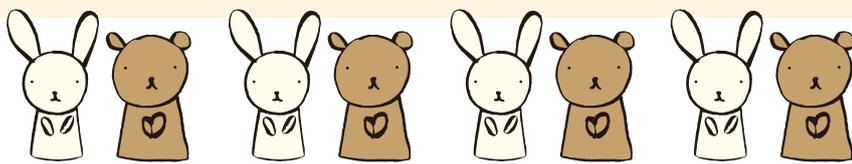
自治会名	区長名
武津区	春間 光也
細久保区	小尾 利治
普門寺区	伊藤 隆
桑原区	高木 誠一

■第7地区(中洲地区)

自治会名	区長名
神宮寺区	小宮山 清隆
上金子区	矢澤 陽一
中金子区	宮澤 秀孝
下金子区	原 和弘
福島区	平林 重臣
福島新町区	宮坂 義知
北福島区	太田 静夫
南町地区	山口 悟

■第8地区(湖南地区)

自治会名	区長名
田辺区	太田 新吾
大熊区	藤森 昭夫
南真志野区	原 実
北真志野区	藤森 公彦
後山区	遠藤 至
板沢区	上原 洋一
あさひ区	樋江井 成華



子どもと楽しく、一緒に育つ！

子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報！

あゆステ通信

(問) こども応援係(内線444)

あゆステ心理担当支援員
子育てよりそいコラム

子育てココロ日和



「片付けができない」

「片付けができない」ことは、多くの親が抱える悩みの1つです。片付けが苦手な子どもに対して、「片付けなさい」と叱るだけでは言い争いになってしまいます。

心理学では、行動の習慣化には『動機付け』が重要とされています。まずは、片付けの目

的を一緒に考えてみましょう。「物が探しやすくなるよ」と具体的なメリットを伝え、子どもの意欲を引き出しましょう。「これはこの箱に入れる」といった、片付けの手順を小さなステップに分けることも有効です。達成感を得やすい方法は心のハードルを下げます。大切なのは少しでも取り組む姿勢が見えたら褒めることです。「できた」という自信が自然と習慣づけになります。

片付けや清潔感は求めるレベルが人によって違います。保育園や学校で人に迷惑を掛けずに適応している場合は、家庭においては厳しくし過ぎないことも大切です。

児童センター イベント

【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みやイベントに参加する際、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込み・参加をしてください。
(申)・(問) 児童センター ☎54-7714 (9:00~19:00)

ママダンス～パパもいよいよ～

- 日程 3月11日(火)
- 時間 午前10時～10時45分
- 対象 0歳～3歳の子どもの保護者
- 定員 15組(先着順)
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル、運動ができる服装
- 申し込み 事前に、申し込んでください。

親子で柳沢運動プログラム

- 日程 3月12日(水)
- 時間 午前10時～10時45分
- 対象 2歳～3歳(未就園児)の子どもの保護者
- 定員 15組(先着順)
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル、運動ができる服装
- 申し込み 事前に、申し込んでください。

リトミック

- 日程 3月13日(木)
- 時間 午前10時～10時50分
- 対象 1歳6か月～3歳の子どもの保護者
- 定員 15組(先着順)
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル、運動ができる服装
- 申し込み 事前に、申し込んでください。

チャレンジ工作

- 日程 3月22日(土)
- 時間 午後2時～3時
- 対象 18歳までの子どもの保護者
- 定員 20人(先着順)
- 内容 「手品のネタを作ろう！」
- 申し込み 事前に、申し込んでください。

ほかにも楽しいイベントがいっぱい！

詳しい内容は、児童センターホームページをご覧ください。



<児童センター HP>

わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
- ★応募方法…ながの電子申請(ページ下部QRコード)またはメール、郵送でご応募ください。
- ★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと
④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



おがわ こう
小川 虎佑 ちゃん
(0歳5か月)
毎日かわいい笑顔を
ありがとうございます!



さとう きほ
佐藤 希帆 ちゃん
(1歳1か月)
沢山遊んで
モリモリ食べて
元気に育ってね!



いとう けんじ
伊藤 丈一郎 ちゃん
(3歳2か月)
いつも笑っていてくれて
ありがとう
幸せです(^o^)

【応募・問い合わせ】
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報戦略係
☎52-4141(内線325)
Eメール koho@city.suwa.lg.jp



▲電子申請



今月の乳幼児健診・相談

(申)・(問) 保健センター ☎52-4141(内線592、591)

※自宅で健康チェックをした上で、お越しください。

乳幼児健診

	日程	対象
4か月児健診	3月25日(火)	令和6年11月生まれ
10か月児健診	3月18日(火)	令和6年5月生まれ
1歳6か月児健診	3月4日(火)	令和5年8月生まれ
3歳児健診	3月5日(水)	令和4年2月生まれ

- 受付時間 ○4か月児健診・10か月児健診… 1日～15日生まれは午後1時～1時20分、16日～末日生まれは午後1時20分～1時40分 ○1歳6か月児健診・3歳児健診… 1日～15日生まれは午後0時50分～1時10分、16日～末日生まれは午後1時10分～1時30分
- 会場 保健センター ●持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、バスタオル ※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

2歳児相談

- 日程、会場 3月13日(木)…保健センター
- 対象 令和5年2月生まれ
- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分 ○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、バスタオル

すこやか子育て相談(乳幼児対象) ※1週間前までに申し込み

- 日程、会場 ○3月17日(月)…保健センター ○3月27日(木)…なかよし広場 ●受付時間 午前9時30分～10時30分 ●持ち物 母子手帳、バスタオル

離乳食教室 ※3日前までに申し込み

- 日時 ○生後5か月～6か月…3月10日(月) ○生後7か月～9か月…3月12日(水) 午後1時30分～3時
- 会場 保健センター ●持ち物 バスタオル

☆諏訪市子育て応援サイト

最新の子育て情報は、市ホームページの「諏訪市子育て応援サイト」をご利用ください。



▲ホームページ

問 い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(市役所4階・保健センター)

妊産婦のみなさんや0歳から18歳までの子どもとその家庭が安心して生活・子育てができるよう支援を行う総合相談窓口です。それぞれの家庭の状況に応じた支援を切れ目なく行います。お気軽にご相談ください。

【困りごとや悩みごとの相談】

☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)

学校教育に関すること……………☎75-8150

子ども・家庭に関すること……………☎75-8151

女性相談……………☎75-8151

発達に関すること……………☎75-1176

直通は
コチラ!

【妊娠期から子育て期にわたる相談】

☎52-4141(内線592)

妊娠・出産に関すること

育児に関すること(母乳、離乳食、歯科など)

健診など(妊婦、産婦、乳幼児)

不妊・不育治療費助成、未熟児養育医療、産後の支援など



知ってカラダが得をする！

健康ひとくちMEMO

保健師が、みなさんの健康に
役立つ情報を紹介します！

海外に行かなくても時差ぼけが起こる？～体内時計のはなし～

問 保健センター(内線591)

仕事や学校、家事などがある平日の睡眠と、本来持っている体内リズムで過ごす休日の睡眠との差によって引き起こされる、「平日と休日の就寝・起床リズムのズレ」を「ソーシャルジェットラグ(社会的時差ぼけ)」といいます。

多くの人が経験する「時差ぼけ」

「時差ぼけ」と聞くと、海外旅行を思い浮かべる人が多いかもしれませんが、しかし、ソーシャルジェットラグは、日常生活の中でも起こりうる現象なのです。

体内時計の乱れ

私たちの体には、体内時計というものが備わっており、睡眠や覚醒のリズムをつかさどっています。しかし、平日の規則正しい生活と休日の自由な生活との間で、この体内時計にズレが生じてしまうのです。

健康への影響

このリズムのズレにより、休み明けに眠気や疲労感を感じるだけでなく、肥満や糖尿病などの生活習慣病、さらにはうつ病などの発症リスクを高めるといった報告もされています。

★リズムを一定に保つための工夫の一例★

- 毎日決まった時間に起きて、朝日を浴びる
- 朝起きたら1～2時間以内に朝食を食べる(習慣がない人は、まず何か1つ口にすることからスタート！)
- 寝る1時間前くらいを目安にスマートフォンやパソコンの使用を控える(見たいものは次の日の朝に見る)



季節や年度の変わり目は、体調を整えて元気に過ごしたいものですね。ぜひ、試してみてください。

～良質な睡眠のために～
厚生労働省 Good Sleep ガイド(ぐっすりガイド)

【成人版】



【こども版】



【高齢者版】



今月の休日当番医・薬局(3月、4月第一週)

月	日	医科(9:00~12:00, 13:30~17:00)	歯科(9:00~12:00)	薬局
3	2日(日)	塩沢医院 ☎52-0038	やじま歯科医院 ☎75-5125	クオール大手薬局 ☎56-1150
	9日(日)	きみづか整形外科 ☎78-4001	落合歯科医院 ☎53-3800	諏訪薬局 ☎54-2820
	16日(日)	五味医院 ☎52-1126	上條歯科医院 ☎72-2687	上諏訪薬局 ☎75-8007
	20日(木・祝)	こやま乳腺・甲状腺クリニック ☎75-5800	平林歯科医院 ☎52-1741	モリキ諏訪城南薬局 ☎78-8652
	23日(日)	小島クリニック ☎56-1212	山田歯科クリニック ☎70-0007	岩波湖畔薬局 ☎54-1873
	30日(日)	清水クリニック ☎53-1625	池田歯科医院 ☎52-0177	かりん薬局 ☎56-3515
4	6日(日)	小松整形外科 ☎75-2355	今井歯科医院 ☎82-3066	クスリのアオキ諏訪四賀薬局 ☎75-5291

- 希望の診療科が当番医でない場合があります。必ず事前に連絡の上、診療可能かどうか確認してから受診してください。
- 当番医・薬局は変わる場合があります。
- 休日当番医は諏訪市医師会・諏訪市歯科医師会ホームページにも掲載します。

子どもの夜間のけが・急病のときの相談先

☎ #8000 ※ダイヤル回線、IP電話の場合は ☎026-235-1818 ○受付時間 毎日：午後7時～翌日午前8時



詳しくはこちら

救急車を呼ぶか迷うときの相談先

☎ #7119 ※ダイヤル回線、IP電話の場合は ☎026-231-3021 ○受付時間 平日：午後7時～翌日午前8時、土・日曜日、祝日：午前8時～翌日午前8時



詳しくはこちら

※参加料・申し込みの記載がないものは入館料のみで、事前の申し込みは不要です。



市博物館
☎ 52-7080



【休館日】 毎週月曜日、3月21日(金)

■特別展『諏訪史』第一巻刊行100年記念展

大正13年に刊行された諏訪郡の歴史書『諏訪史』第一巻について、同書に掲載された考古遺物や写真原板を展示します。

●期間 (開催中)～3月30日(日)

■展示解説

●日程 3月16日(日)

●時間 午後1時30分～2時



わたのしほ
◀綿ノ芝古墳出土品(市有形文化財・市博物館所蔵)

イベント

■おおむかし何でも相談室

●日程 3月30日(日)

●時間 午後1時～3時(随時)



市美術館
☎ 52-1217



【休館日】 毎週月曜日、3月21日(金)、3月25日(火)～4月4日(金)

■市美術館 長野県立美術館 交流名品展「交差する諏訪一風景と人々」

両館のコレクションから諏訪湖や製糸業などの諏訪地域を描いた作品や、諏訪地域にゆかりのある作家の作品を中心に展示します。

●期間 (開催中)～3月23日(日)

●入館料 一般610円、小・中学生150円(諏訪地域在住、在学の小・中学生は無料)、障がい者150円(介助者1人まで同額)



かなやまへいぞう
▲金山平三《結氷》昭和6年
(長野県立美術館蔵)



原田泰治美術館
☎ 54-1881



【休館日】 毎週月曜日

■原田泰治と行く乗り物の旅

●期間 (開催中)～4月6日(日)

■原田泰治の世界をキルトで遊ぶ「絵画キルト作品展 一技法を紐解く」

●期間 (開催中)～4月6日(日)

イベント

■幼児向けワークショップ「のびのびおえかき『らくがきの部屋』」

部屋中に貼られた真っ白な紙や布に、思いっきりお絵描きができます。ポスカやキットパスなど、いろいろな画材でお絵描きをしませんか？

●日時 3月22日(土)、23日(日)、25日(火) 午前9時～午後4時

●対象 未就学児(0歳～6歳) ※保護者の付き添いが必要です。

●その他 汚れても良い服装でお越しください。



すわっこ
ランド



☎ 54-2626

- ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)… 3月2日(日)
- 子どもワイワイデー(中学生以下の入館料無料、ソフトクリーム100円)… 3月16日(日)
- 祭り特別営業日… 3月20日(木・祝)
- レッスン休講(プール)… 3月24日(月)～31日(月)
- ふろ・プールの日(入館料半額相当)… 3月26日(水)
- こども



図書館だより

市図書館 ☎52-0429

休館日…毎週月曜日、
3月21日(金)、28日(金)

信州風樹文庫 ☎58-1814

休館日…毎週月曜日、
3月20日(木・祝)、28日(金)

おすすめの図書

■コミュニケーションの準備体操

兵藤 友彦・村上 慎一 著(岩波書店)

レッスン形式の実用書。「ことばによるコミュニケーション」を積み上げ、相手と力を合わせる、コミュニケーションの力を身に付けます。



■サンタクロースを探し求めて

暉峻 淑子 著(岩波書店)

『サンタクロースってほんとにいるの?』を描いた暉峻淑子さんが、なぜその絵本を描いたのか、そのいきさつを語ります。



市図書館 定例イベント

会場：市図書館 申し込み：不要

【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

■貸し出し冊数拡大日

●日程 3月15日(土)、16日(日)

●貸し出し冊数 ○市図書館…20冊 ○信州風樹文庫…10冊(児童書のみ)

■ビブリオトークの会

好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。

●日時 3月16日(日) 午後2時～3時

●定員 6人(先着順)

【おはなし会】

■きかんしゃポップオ(乳幼児向け)

●日程 3月5日(水)、12日(水)、19日(水)

●時間 午前11時～11時30分

■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

●日程 3月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)

●時間 午前11時～11時30分

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i 3月定例教育委員会

- 日時 3月7日(金) 午後3時
- 会場 市役所302会議室(3階)
- (問) 教育総務課教育総務係(内線463)

i 新入社員歓迎大会

- 日時、会場 4月2日(水) 午後3時30分~5時 文化センター
- 対象 新規で市内企業に就職する人
- 内容 式典、記念講演会
- 参加料 1人1,000円
- 申し込み 参加事業所は、申込書に必要事項を記入し、3月11日(火)までに負担金(参加者数×参加料)を添えて申し込んでください。
- (申)・(問) 商工課商業振興係(内線431)

i 介護保険料のコンビニ納付が開始されます

4月から、全国のコンビニで介護保険料の支払いができるようになります。納付書に記載されている納期限などをよくお確かめの上、納付をお願いします。年金からの天引きで納めている人の納付方法は変更ありません。なお、次の納付書は、コンビニでは取り扱いできません。金融機関などで納付をしてください。

- コンビニで取り扱いできないもの
- コンビニ取扱期限を過ぎているもの
- バーコードが印刷されていないもの
- バーコードが読み取れないもの
- 金額が訂正されたもの
- (問) 諏訪広域連合介護保険課☎82-8161、市高齢者福祉課介護保険係(内線293)

i 3月と4月に機密文書を無料で回収します

- 日時 ①3月19日(水) ②4月16日(水) 午前9時~10時(予定)
- 回収場所 諏訪湖イベントひろば建屋周辺(旧東洋バルヴ跡地)
- 対象 市内事業所、在住者
- 申し込み ①は3月5日(水)、②は4月2日(水)までに、ながの電子申請または電話で申し込んでください。
- その他 溶解証明書は発行されません。申し込みの際に当日の搬入量を確認します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- (申)・(問) 環境課環境衛生係(内線211、212)



▲ホームページ

i 春の映画会(市図書館)

- 日程 3月22日(土)
- 時間、内容 ①「アニメはたらく細胞」…午前10時10分から(約46分) ②「劇場版 TOKYO MER 地上70階、取り残された193名」…午後1時30分から(約128分)
- 会場 市図書館視聴覚ホール(2階)
- (問) 市図書館☎52-0429

i こもれびに集う(自死遺族等交流会)のお知らせ

- 日程 3月5日(水)
- 時間 午後1時30分~3時30分
- 会場 松本市内
- 対象 身近な人を自死で亡くした人
- その他 詳しくは、QRコードを読み取りPDFのチラシをご覧ください。
- (申)・(問) 精神保健福祉センター☎026-266-0280



▲QRコード

i 国民年金の加入手続きをお忘れなく

- 国民年金は20歳~60歳の方が全員加入することになっています。会社を退職したときは、退職日から2週間以内に国民年金への加入手続きが必要です。支払いが難しい人は免除制度もありますので、お問い合わせください。
- 手続き窓口 岡谷年金事務所、市民課⑤番窓口(市役所1階)
- 持ち物 基礎年金番号が分かる物、退職日が分かる書類、雇用保険被保険者離職票(免除申請をする人)
- (申)・(問) 岡谷年金事務所☎23-3661、市民課市民窓口係(内線119)

i 乳幼児保護者向け歯っぴー講話

- 日程 3月13日(木)
- 時間 午後2時~2時40分
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 対象 0~6歳児の保護者
- 定員 10人(先着順)
- 講師 諏訪市歯科医師会歯科医師
- 申し込み 3月6日(木)までに電話かQRコードを読み取り、申し込みフォームから申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪市歯科医師会事務所☎58-5550



▲QRコード

i お知らせ

i 生ごみ堆肥化容器等設置補助金をご利用ください

- 補助金額 購入金額(税込)の4分の3以内で上限5万円(100円未満は切り捨て) ※容器本体のみ補助対象
- 対象容器 ○生ごみ処理機(電動式)…1世帯当たり1基まで ○生ごみ堆肥化容器(コンポスト化容器など)…1世帯当たり2基まで
- 対象 市内に住所を有し、申請者または同一世帯の人が過去6年の間にこの補助金の交付を受けていない人
- 申請方法 生ごみ堆肥化容器などを購入後、①領収書の写し、②型番が分かるものの写し(領収書に型番などの記載がない場合)、③振込先が分かるもの、④設置の状況が分かる写真を環境課窓口(市役所2階)へ持参してください。その場で申請書を記入します。なお、申請書は市ホームページからも取得できます。
- (申)・(問) 環境課環境衛生係(内線211、212)



▲ホームページ

STOP! 消費者トラブルを防ごう 相談は局番なしの188へ!

入学・就職など新生活のスタートでつまづかないために…

3月は入学や就職で1人暮らしを始める時期です。18歳・19歳の若者も成人として自分自身で契約することになります。新生活を始めるに当たり気を付けてほしい消費者トラブルを紹介します。①契約時・入居中などの住宅の賃貸借トラブル ②引っ越しや不用品回収などの引っ越し関連トラブル ③新生活を狙った訪問販売トラブル ④若者を狙ったもうけ話トラブル ⑤スマホやネットの通信契約トラブル。中には複雑な契約や高額な契約もあります。その場ですぐに契約せず、不安なときは家族や身近な人、または最寄りの消費生活センターに相談しましょう。

- 相談窓口 ……………
- 消費者ホットライン…局番なし188
- 消費生活センター…☎52-8199 (平日8:30~17:15)
- ホームページQRコード▶



i 紙おむつ購入費助成事業

重度知的障がい者に、令和7年度分の紙おむつ購入費用助成券を発行します。

- 対象 市内在住で、療育手帳A1、A2を持つ3歳以上の人
- 申し込み 3月18日(火)から、社会福祉課窓口(市役所2階)で申し込んでください。申請書は、窓口か市ホームページで取得できます。

(申)・(問) 社会福祉課障がい福祉係(内線232、233、235)

i 市税と上下水道料金のLINE Payでの納付が終了

LINE Pay サービスの終了に伴い、4月23日(水)23時59分をもって、『LINE Pay 請求書払い』による市税と上下水道料金などの納付が終了となります。なお、『Pay Pay』、『d払い 請求書払い』、『au Pay』は今後も使えます。

(問) ■市税：税務課収納係(内線137、138、139) ■上下水道料金：水道局営業課料金係(内線755、757、758)

i 精神障害者保健福祉手帳の運賃割引制度の開始

4月1日からJR東日本などの鉄道会社で、精神障がい者を対象とした運賃の割引制度が使えるようになります。割引を受けるためには事前に手続きが必要です。

- 手続き開始日 3月3日(月)
- 時間 午前8時30分～午後5時15分
- 会場 社会福祉課窓口(市役所2階)
- 持ち物 精神障害者保健福祉手帳
- その他 割引内容の詳細は、鉄道会社のホームページをご覧ください。

(申)・(問) 社会福祉課障がい福祉係(内線232)

i 地域の活動を応援します「コミュニティ助成事業」

コミュニティ助成事業は、(一財)自治総合センターがコミュニティ(地域)活動に対して助成をする宝くじの社会貢献広報事業です。宝くじの受託事業収入を財源として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などの費用を助成します。この宝くじの助成金を受け、北有賀組の公民館が整備されました。事業の活用を検討している団体などは、事業内容の説明をします。

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域支援係(内線284)

i 未来をTsunagu webセミナー#4

コワーキングスペースTsunaguの会員が、2030年の課題に向けてそれぞれの専門分野からみなさんに役立つ知識や情報をお届けします。

- 題目 「簡単3ステップ お買い物物の悩み解消! Waすれなクリップ®で始めるSDGsアクション」
- 内容 片づけのプロが考案した「買い忘れ・買すぎ・買い間違え防止」の便利アイテムを紹介し、お買い物支援や災害対策のローリングストックにも役立ちます。

- 出演 うえむら智子氏(キューブ代表)
- 視聴方法 市公式YouTubeチャンネルまたは右のQRコードを読み取りご視聴ください。



▲QRコード

(問) コワーキングスペースTsunagu ☎53-7055、Eメール bz@tsunagu.biz

i 障がい者の軽自動車税・自動車税の減免申請

障がいの等級などによって条件が異なります。郵送やながの電子申請(軽自動車税(種別割)を除く)での申請も可能です。詳しくは、お問い合わせください。

- 減免基準 ○障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳など)を持ち、一定以上の障がいがある人 ○車検証に記載されている自動車の所有者が障がい者本人であること(手帳の種類、障がいの年齢によって、この限りではありません) ○障がい者本人または障がい者と生計を一にする人が運転すること

- 申し込み ■軽自動車税(環境性能割)・自動車税(種別割・環境性能割)…ながの電子申請で申し込むか、申請書などを持参または郵送して提出してください。



▲電子申請

■軽自動車税(種別割)…お問い合わせください。
(申)・(問) ■軽自動車税(種別割)：税務課市民税係(内線143) ■軽自動車税(環境性能割)・自動車税(種別割・環境性能割)：長野県南信県税事務所諏訪事務所☎57-2905

i 「イタリア式の被災者支援方法」の実働訓練

- 日時 3月21日(金) 午前9時から
 - 会場 諏訪湖イベントひろば(旧東洋バルヴ跡地)
 - 内容 大規模地震災害を想定し、イタリア式の支援拠点を設け、避難者に温かい食事や安心できる環境を提供する訓練です。なお、参加者には避難体験をしていただき、アンケートで感想をお寄せいただきます。
- (問) 長野県災害時支援ネットワーク事務局☎026-269-0015

i タクシー乗車券を発行 重度障がい者(身体・知的・精神)

令和7年度分タクシー乗車券の申請を受け付けます。利用期間は4月1日(火)～令和8年3月31日(火)です。

- 対象 次のいずれかに該当する人 ①身体障害者手帳1、2級の人 ②療育手帳A1、A2の人 ③精神障害者保健福祉手帳1、2級の人 ※施設入所者、自動車税や軽自動車税の減免を受けた人は対象外です。
- 申し込み 3月18日(火)から、社会福祉課窓口(市役所2階)で申し込んでください。申請書は、窓口か市ホームページで取得できます。

(申)・(問) 社会福祉課障がい福祉係(内線232、233、235)、FAX 53-6073

i 寝台タクシー券を発行 重度身体障がい者、重度要介護者

令和7年度分寝台タクシー券の申請を受け付けます。利用期間は4月1日(火)～令和8年3月31日(火)です。

- 対象 通院などの際に、通常のタクシーが利用できないため、寝台タクシーを利用する市県税非課税世帯の人で、次のいずれかに該当する人 ①介護保険の要介護度3、4、5の人 ②身体障害者手帳1、2級の人 ※タクシー乗車券の発行を受けた人、施設入所者、自動車税や軽自動車税の減免を受けた人は対象外です。

- 申し込み 3月18日(火)から、社会福祉課窓口(市役所2階)で申し込んでください。申請書は、窓口か市ホームページで取得できます。

(申)・(問) ①高齢者福祉課高齢者福祉係(内線291、292、298) ②社会福祉課障がい福祉係(内線232、233、235)、FAX 53-6073

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。



募集



シルバー人材センターの 入会説明会

- 日時 3月19日(水) 午後1時30分
 - 会場 諏訪市シルバー人材センター事務所(上川一丁目1516-5)
 - 対象 市内在住の60歳以上で、シルバー人材センターの趣旨を理解し、健康で働く意欲がある人
 - 申し込み 3月18日(火)までに、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) (公社)諏訪市シルバー人材センター ☎57-1388



令和7年度諏訪市職員 採用試験

令和7年度諏訪市職員採用試験を以下のとおり実施します。

■令和7年10月1日採用

- 募集職種 上級・中級事務職、上級・中級技術職(土木、建築)、上級・中級保育士

■令和8年4月1日採用

- 募集職種 上級・中級事務職、上級・中級技術職(土木、建築)、上級・中級保育士、上級事務職(学芸員)

【共通事項】

- 日程 ○採用案内交付…3月中旬
 - 募集開始…4月1日(火)から
 - 第一次試験日…6月8日(日)
- (問) 総務課職員係(内線334、335)



相談



認知症カフェがお

- 日程 3月18日(火)
 - 時間 午後1時~2時30分
 - 会場 医師会館検診センター
 - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) ライフドアすわ ☎78-0477



諏訪地区保護司会による 非行・犯罪相談

- 日時 3月28日(金) 午前10時~正午
 - 会場 市公民館302号室(3階)
 - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時~午後4時)



山火事にご注意を

3月から5月までを山火事予防強調月間として、春の山火事予防運動を行っています。この時期は、空気が乾燥し、山火事が発生しやすくなっています。大切な森林を守るため、たき火をするときは十分に気を付け、風が強い日は行わないでください。また、たばこの吸い殻を投げ捨てないでください。

(問) 農林課耕地林務係(内線414)



3月1日~7日は 春の全国火災予防運動

令和6年中の市内の火災件数は14件で、そのうち建物火災は8件でした。「守りたい 未来があるから 火の用心」を標語に、春の全国火災予防運動を実施します。

■住宅用火災警報器を設置していますか?

火事の早期発見と被害の軽減、大切な家族の命を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう。設置方法について、お困りの際は諏訪消防署(☎52-0119)にお問い合わせください。

■住宅防火・命を守る「4つの習慣」

- ①寝たばこは、絶対しない。
 - ②ストーブの周りに燃えやすい物をおかない。
 - ③コンロを使っているときは、そばを離れない。
 - ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。
- (問) 消防課消防係 ☎52-0299



第10回クリエイティブ 交流会

クリエイティブ交流会は、新たな挑戦や仲間づくりの場として始まり、今年度で10回目を迎えます。基調講演に、良品計画の金井政明顧問を招き、無印良品の取り組みをお話いただきます。また、諏訪市の新たな取り組みやSUWAプレミアム10周年記念イベントも同時開催します。

- 日時 3月10日(月) 午後3時~7時
 - 会場 駅前交流テラスすわっちゃオ
 - 対象 異業種の人とつながりたい人
 - 内容 ①基調講演「感じ良い暮らしと社会と企業」 ②魅せる工場見学プロジェクト成果発表 ③SUWAプレミアムの軌跡
 - その他 詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- ▲ホームページ
(申)・(問) 商工課工業・ブランド振興係(内線432)



水道などの用途変更は 連絡をお願いします

水道・温泉料金、下水道使用料は、使用量と用途によって決まります。用途とは、「家事用」や「営業用」といった利用方法のことです。用途変更を希望するときは、水道局にご連絡ください。なお、用途は、検針票や納付書など、水道局が発行する書類で確認できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▲ホームページ
(問) 水道局営業課料金係(内線757、758)



転出届は便利な オンライン申請で

マイナンバーカード(署名用、利用者証明用の電子証明書が有効なものに限る)をお持ちの方は、転出届をオンライン申請できます。例年3月、4月は窓口が大変混雑するため、来庁不要のオンライン申請をご利用ください。

- その他 転入や転居の手続きは、来庁が必要です。詳しくは、マイナポータルをご覧ください。



▲ホームページ

(問) 市民課市民係(内線112)



防災メールの登録をしま しょう

防災行政無線で放送する災害情報、避難情報、避難者向けの情報などがメールで届きます。大雨で防災行政無線が聞こえない場合にも役立ちます。

●登録方法 ①次のアドレスに空メールを送信

(bousai.suwa-city@raidenn.ktaiwork.jp)

※QRコードからもメールを作成できます。



▲QRコード

- ②返信された仮登録完了メールに記載のURLにアクセス
 - ③利用規約に同意後、ユーザー情報を登録
- その他 市公式LINEで「防災メール」を受信設定済みなら、LINEに同じ情報が届きます。4月から市外で新生活を始める人は、居住地や通勤・通学先の自治体の防災メールを登録し、災害情報収集と避難に役立ててください。なお、防災行政無線放送の電話での聞き直しは、☎0120-68-8404(無料)をご利用ください。
- (問) 危機管理室市民安全係(内線258)

春の工作教室

●日時 3月23日(日) 午前10時～正午(最終受け付け:午前11時30分)
 ●会場 市図書館第1会議室(2階)
 ●内容 カードが4枚入る可愛いカードケースを作ります。
 (問) 市図書館 ☎52-0429

ふうじゅの会講演会

●日時 3月16日(日) 午後2時から
 ●会場 信州風樹文庫会議室(2階)
 ●演題 岩波新書を再発見する
 ●講師 中山永基氏(岩波書店新書編集長)
 ●定員 40人 ※申し込み不要
 (問) ふうじゅの会(鮎澤) ☎53-5775

すわ子ども司書体験

●日時 3月26日(水)
 ●時間、内容 ①マイ本棚をプロデュース…午前10時～正午 ②返却マスターになろう…午後1時～3時
 ●対象 市内在住の小学校3～6年生
 ●定員 各回3人(先着順)
 ●申し込み 3月8日(土)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
 (申)・(問) 市図書館 ☎52-0429

市文化財講演会

■推し活しよう! 徳川家を支えた諏訪家と墓所
 ●日時、会場 3月20日(木・祝) 午後1時30分～3時 市博物館学習室
 ●定員 40人(先着順)
 ●内容 諏訪家墓所の特徴や他の墓所の整備例などから、活用の可能性や重要性をお聞きします。
 ●講師 松原典明氏(高島藩主諏訪家墓所整備基本計画策定委員会委員)
 ●申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
 (申)・(問) 生涯学習課文化財係 ☎52-8522

フレイル予防教室

①健康音動(おんど)
 ●日程、会場 3月3日(月)…湯小路いきいき元気館、13日(木)…豊田公民館、19日(水)…四賀公民館
 ●時間 午後1時30分～2時30分
 ②健康柔ら体操教室
 ●日程、会場 3月4日(火)…四賀公民館、7日(金)…駅前交流テラスすわっチャオ、11日(火)…湯小路いきいき元気館、14日(金)…とちの木ひろば、18日(火)…市公民館別館
 ●時間 午後1時～2時15分
【①、②共通】
 ●その他 こまめな水分補給をお願いします。飲み物とタオルを必ずお持ちください。
 (問) 高齢者福祉課高齢者福祉係(内線298)

令和7年度諏訪6市町村広域手話奉仕員養成講座

●日時 4月7日(月)～令和8年3月23日(月)の間で、祝日を除く毎週月曜日(全41回) 午後7時～9時
 ●会場 諏訪湖ハイツ(岡谷市)
 ●対象 原則、次の3つの要件を満たす人 ①諏訪圏域6市町村在住者、在勤者、在学者 ②手話の学習経験がない人 ③全日程に出席できる見込みの人
 ●定員 20人(応募多数の場合は抽選)
 ●参加料 4,290円(テキスト代) ※動画視聴料1,760円と通信費が別途かかります。また、自宅の学習でインターネットの利用環境が必要です。
 ●申し込み 3月3日(月)～19日(水)に、岡谷市社会福祉協議会のホームページから申し込んでください。
 (申)・(問) 岡谷市社会福祉協議会 ☎24-2121



▲ホームページ

不動産評価などの無料相談会

●日程 4月3日(木)
 ●時間 午前10時～正午、午後1時～4時
 ●会場 市役所403会議室(4階)
 ●相談内容 売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借などに係る不動産評価
 (問) (一社)長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228

諏訪市空き家・空き地バンク活用相談会(無料)

●日時 3月22日(土) 午後1時～4時
 ●会場 諏訪商工会議所
 ●相談員 諏訪宅地建物取引業協会
 ●持ち物 公図、登記事項証明書(ある人)
 (問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線283、289)

講座

すわっチャオ主催講座

■コリほぐし体操
 ●日程 3月19日(水)
 ●時間 午後2時～2時30分
 ●定員 20人(先着順)
 ■親子であそぼう
 ●日程 ①3月10日(月)…リズムでるんるん♪ ②3月19日(水)…洗濯ばさみのおもちゃを作っちゃオ～!
 ●時間 午前10時～11時
 ●対象 0歳～3歳の子どもの保護者(市内在住者、在勤者)
 ●定員 各日12組(先着順)
【共通事項】
 ●会場 駅前交流テラスすわっチャオ
 ●申し込み 事前に、電話か直接窓口で申し込んでください。
 (申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前10時～午後7時)

〈広告欄〉

お子様の結婚がば配な方の交流会

親同士のお見合い

◎松本市勤労者福祉センター 3-2 会議室

3月23日(日) 14:00～ 費用 3,000円(税込)

お子様の身上書き(年齢や職業等)を元に、親御様同士でお見合いを行う会

主催: 結婚相談所ムスベル松本 ☎0263-88-7009
 松本市深志1-1-24 八重堂ビル4階

♪ヤマハ音楽教室♪ 無料体験・レッスン見学実施中

<p>3歳児 開講クラス 体験レッスン日</p> <p>ぶらいまりー1 パーソナル (土)10:00 (日) 3/16 10:00</p> <p>*体験レッスン会場は茅野センター</p> <p>体験レッスンプレゼント</p> <p>メッシュポーチ 入会プレゼント</p>	<p>個人レッスン</p> <p>★ピアノ ★エレクーン ★ドラム★ギター ★ヴァイオリン</p> <p>♪無料体験受付中♪</p>	<p>青春ポップス</p> <p>♪歌って踊る♪ グループレッスン ★無料見学日★ 3/14・28 (金)10:30 会場:茅野センター</p>
<p>4・5歳児 開講クラス 体験レッスン日</p> <p>ぶらいまりー2 パーソナル (土)11:00 (日) 3/16 11:15</p> <p>*体験レッスン会場は茅野センター</p>	<p>お問い合わせは</p> <p>ヤマハ音楽教室 YAMAHA MUSIC SCHOOL</p> <p>諏訪センター 諏訪市諏訪2-2-7 教習担当: 070-5571-9001 ☎ 0120-970-091</p>	

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。



スポーツ



レディースソフトテニス教室

- 日程 4月1日～29日の毎週火曜日(全5回) 午前9時～正午
- 会場 上川テニス場
- 対象 市内在住、在勤の女性
- 申し込み 事前に、電話で申し込みを。(申)・(問) 市ソフトテニス協会内諏訪レディースソフトテニスクラブ(笠原) ☎52-1923



春季市民テニス教室

- ①春季市民テニス教室
 - 日時 4月10日～6月12日の原則木曜日(全9回) 午後7時15分～9時
 - 定員 30人(先着順)
 - 参加料 6,000円 ※初回集金
 - ②中高年のためのテニス教室(初心者・初級クラス)
 - 日時 4月10日～6月12日の原則木曜日(全9回) ○前半…午前9時～10時45分 ○後半…午前10時55分～午後0時40分
 - 定員 前・後半各20人(先着順)
 - 参加料 5,000円 ※初回集金
 - ③中高年のためのテニス教室(初級・中級クラス)
 - 日時 4月11日～6月13日の原則金曜日(全9回) 午前9時～11時
 - 定員 20人(先着順)
 - 参加料 6,000円 ※初回集金
- 【①～③共通事項】
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者、協会加盟団体に所属している人
 - 申し込み Eメール(教室名を件名)か電話で申し込んでください。(申)・(問) 市テニス協会(細谷) ☎090-4831-1340、Eメール y.hosoya1326@gmail.com

〈広告欄〉

広報すわの配布が不要な人はご連絡を

広報すわは、電子版(市ホームページ・アプリ「マチイロ」など)で読むことができます。電子版の活用や環境配慮の一環で、広報すわの配布の停止を希望する人は、ながの電子申請で申し込んでください。市ホームページ・「マチイロ」は、裏表紙のQRコードからご覧ください。 ▲電子申請 (申)・(問) 秘書広報課広報戦略係(内線325)



文化センターミニコンサート

文化センターで3月20日(木・祝)にミニコンサートを開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ▲ホームページ (問) 文化センター ☎58-4807



市公民館 女性セミナー

- 日程 4月23日～12月17日の原則水曜日(全12回)
- 対象 市内在住、在勤の女性
- 定員 50人(応募多数の場合は抽選)
- 参加料 1,500円 ※初回集金。別途、現地学習費や材料費などが必要です。
- 申し込み 3月10日(月)～13日(木)に、ながの電子申請または直接窓口で申し込んでください。
- その他 講座内容など、詳しくは、チラシや市ホームページをご覧ください。 ▲ホームページ (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219



男のおもしろ倶楽部

- 日程 4月30日～令和8年1月21日の原則水曜日(全12回)
- 対象 市内在住、在勤の男性
- 定員 25人(応募多数の場合は抽選)
- 参加料 1,500円 ※初回集金。別途、現地学習費などが必要です。
- 申し込み 3月24日(月)～27日(木)に、ながの電子申請または直接窓口で申し込んでください。なお、「男のプレミアム倶楽部」との重複受講はできません。
- その他 講座内容など、詳しくは、チラシや市ホームページをご覧ください。 ▲ホームページ (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219



男のプレミアム倶楽部

- 日程 4月8日～令和8年2月17日の原則火曜日(全13回)
- 会場 市公民館ほか
- 対象 市内在住、在勤の男性
- 定員 22人 ※応募多数の場合は、3月25日(火)に抽選し、連絡します。
- 参加料 1,500円 ※初回集金。別途、現地学習費などが必要です。
- 申し込み 3月17日(月)～21日(金)に、ながの電子申請または電話で申し込んでください。なお、「男のおもしろ倶楽部」との重複受講はできません。
- その他 講座内容など、詳しくは、チラシや市ホームページをご覧ください。 ▲ホームページ (申)・(問) 中洲公民館 ☎52-1924



令和7年度 乳幼児子育て学級

- 日程 4月22日～10月21日の原則火曜日(全15回)
- 会場 市公民館、四賀公民館、湯小路いきいき元気館ほか
- 対象 市内在住の3歳以下の乳幼児とその保護者 ※未受講の人に限りません。
- 定員 20組(先着順)
- 参加料 1,500円 ※初回集金。別途、現地学習費や材料費などが必要です。
- 申し込み 3月3日(月)午前9時～4月4日(金)に、ながの電子申請で申し込んでください。
- その他 講座内容など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ▲ホームページ (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219



好評 継続中!

入会 キャンペーン

会費 永年10%OFF

フリーパス会員 7,700円(税込)

▼ヨガ、太極拳、ボクササイズ、ノルディックウォーキング 月に約48本を取り放題!

▼プログラム参加時はRAKO華乃井ホテルの大浴場の利用が無料

アウトドアフィットネス諏訪 ☎0266-54-0555 (RAKO華乃井ホテルウェルネス事業部)

👍 6,930円(税込)



**市町村対抗駅伝競走大会
諏訪市代表の選考会**

4月26日(土)に開催される市町村対抗駅伝競走大会の代表選考会です。

- 日時 3月29日(土)(予備日:3月30日(日)) ○受け付け:午前9時~9時15分 ○スタート:午前9時30分
- 場所 宮川橋(すわっこランド前)付近のジョギングロード ※変更の可能性あり
- 内容 ○小学校3~5年男・女…1.5km ○小学校6年、中学校1・2年男・女、中学校3年女子、高校以上女子…3km ○中学校3年男子、高校以上男子…6km
- 参加資格 市内在住の小学校3年生以上
- 申し込み 3月1日(土)~23日(日)午後5時までに、ながの電子申請で申し込んでください。 ▲電子申請



▲電子申請

(申) スポーツ課☎57-2811、(問) 市陸上競技協会(進藤)☎090-4746-4513



長期水泳教室

- 日程 4月9日(水)~10月24日(金)の間で、原則水・金曜日のうち全37回 ※8月3日(日)市スポーツ祭を含む。
- 時間 午後6時30分~7時30分 ※午後6時20分までに研修室で受け付けをしてください。
- 会場 すわっこランド
- 対象 1人で顔をつけてバタ足で5m以上泳げる市内の小学校3年生以上の人
- 定員 50人程度(先着順)
- 参加料 2万5,000円(入場料、保険料など含む、分割払い可)
- 申し込み 市水泳協会ホームページで事前申し込みの上、3月29日(土)午後5時~6時に、すわっこランド研修室で申し込んでください。 ▲ホームページ
- その他 会場までの送迎は、保護者が責任を持って行ってください。



▲ホームページ

(申)・(問) 市水泳協会事務局(両角)☎080-5146-2176



**いざという時のために
スポーツ保険に加入を**

- 補償対象 グループ活動中や往復途上を含めた傷害事故、賠償責任を負う事故 ※4人以上の団体が対象
- 保険期間 4月1日(または加入手続きの翌日)~令和8年3月31日
- 保険掛け金 ○中学生以下…800円 ○高校生以上64歳以下…1,850円 ○65歳以上…1,200円 ※1人当たりの年額(他にも種類あり)。詳しくはお問い合わせいただくか、スポーツ安全協会ホームページをご覧ください。 ▲ホームページ



(問) 公益財団法人スポーツ安全協会 ☎03-5510-0033(平日9:30~17:00)

諏訪市公式LINE

市LINE公式アカウントでは、市のさまざまな情報を発信しています。ぜひご利用ください!



友だち登録はこちら



**困りごとご相談ください
4月の相談日程**

- 法律相談 【要予約】**
4月17日(木) 13:00~17:00
※3月19日(水)から予約受け付け。
会場:市役所502会議室(5階)
定員:8人 ※利益相反の際はお断りします。
相談員: 館健輔弁護士
予約先: 市民課市民窓口係(内線116)
- 交通事故相談 【要予約】**
4月10日(木) 10:00~15:00
予約先: 諏訪地域振興局☎57-2902
- 女性のための相談 【要予約】**
4月2日(水)、26日(土) 10:30~16:50
予約先: 男女共同参画係(内線288)
- 健康・こころ・子育て相談**
平日 9:00~17:00
保健センター(内線591、592)
- 子どもの相談(学校・家庭・発達)**
平日 9:00~16:00
すわ☆あゆみステーション(市役所4階)
学校教育に関すること☎75-8150、子ども・家庭・女性相談に関すること☎75-8151、発達に関すること☎75-1176
- 育児相談**
平日 9:00~16:00
にじいろたまご城南☎53-6513
にじいろたまごこなみ☎58-4522

- 行政相談**
4月18日(金) 14:00~15:30
会場:市役所502会議室(5階)
相談員:行政相談委員
市民課市民窓口係(内線116)
- 企業経営相談**
平日 9:00~17:00
商工課(内線431、433)
- 外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応**
平日 9:00~17:00
相談員☎090-1473-8423
(問) 地域支援係(内線284、288)
- 心配ごと相談**
毎月第1・3金曜日(平日) 13:00~16:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室)☎52-2508
- 結婚相談**
毎月第1・3土曜日 13:00~16:00、
毎月第2・4水曜日 18:00~20:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室)☎52-2508
- 在宅介護相談(毎日24時間対応)**
聖母在宅介護支援センター☎52-3512
在宅介護支援センターかりんの里☎57-5533
在宅介護支援センター湯の里☎57-1000
在宅介護支援センター西山の里☎56-1000



**休日緊急水道温泉修理当番店
(3月、4月第一週)**

3/1(土)	林組工業所☎58-1336
3/2(日)	原設備工業☎57-0703
3/8(土)	マルワ住設☎58-3337
3/9(日)	スワテック建設☎78-9011
3/15(土)	倉島工業☎52-0754
3/16(日)	藤森土木建設☎52-1766
3/20(木・祝)	シガテクノス☎52-5620
3/22(土)	諏訪管工業☎52-6314
3/23(日)	マルワ住設☎58-3337
3/29(土)	日設工業☎58-2281
3/30(日)	アクアテック杉村☎75-0038
4/5(土)	アクアテック杉村☎75-0038
4/6(日)	阿部設備☎53-1406

○修理を行わなくても、調査、出張費用がかかる場合があります。
○水道局では、工事の標準単価を設定していません。



**今月の納税・保険料
納期限は3月31日(月)**

国民健康保険税(3月分)
介護保険料(普通徴収12期3月分)
後期高齢者医療保険料(9期3月分)



2025.3.1

SUWA

広報すわ

NO.1133

発行 諏訪市 〒392-8511 長野県諏訪市高島1-22-30 (0266)52-4141 代表

編集 秘書広報課 広報戦略係 https://www.city.suwa.lg.jp 印刷 (有)中央タイプ ■ポスティング (株)さくら企画 広報すわは環境にやさしい再生紙を使用しています。

第3回諏訪市二十歳のつどい



5月4日 日・祝 文化センターホール

受け付け 午後1時30分から
開 会 午後2時から
終了予定 午後3時30分

対 象 平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた、諏訪市在住者と諏訪市出身者

申し込み 期間 3月17日 月～4月25日 金

- 参加を希望する人は、申込期間内にながの電子申請で申し込んでください。詳しくは、案内通知や市ホームページなどでお知らせします。
- 諏訪市在住の人(令和7年2月1日現在、諏訪市に住民票がある人)には、案内通知を郵送します。
- 諏訪市出身で諏訪市に住民票がない人は、市ホームページなどで申し込み方法を確認の上、ながの電子申請で申し込んでください。後日、案内通知を郵送します。

二十歳のつどいの開催時期は、対象者から募集した実行委員と検討し、全ての対象者が20歳を迎えていることや、陽気も穏やかで晴れ着を着ることができるとの理由から決定しました。




▲ 最新の情報は市ホームページから

お問い合わせ：生涯学習課すわチャオ ☎75-5257

今号は、「すわじん」「ぐる～ぶ通信」のコーナーはお休みします。

“もしも”に備える 諏訪市防災NEWS



いつ発生するかわからない非常事態。“もしも”に備えるための防災情報をお届けします。

諏訪市の天気を知る ▲すわそらサイト

新生活の防災対策

- 新生活を始める人に向けた防災対策を紹介します。
- 防災メールの登録
諏訪市の防災メールは、今号の20ページで紹介しています。生活する市町村の防災メールを登録しましょう。
 - ハザードマップの確認
ハザードマップで生活や勤務、通学する市町村の自然災害の種類、発生が予想される場所や規模、避難所などを確認しましょう。諏訪市の場合は、危機管理室(市役所3階)で配布、もしくは市ホームページや市公開型地理情報シ

テム「すわなび」で閲覧可能です。また、津波や高潮、火山など、市内で想定されない災害にも注意が必要です。

- 非常用備蓄品
災害時に必要となる食料、飲料水、生活用品などを最低3日分、できれば7日分用意しましょう。また、持ち出しやすい場所に保管しましょう。
- 家族との連絡方法の確認
災害時は、通信施設の破損や通信の混雑により、安否確認に時間がかかります。連絡方法を決めておきましょう。



お問い合わせ：危機管理室市民安全係(内線255,258)



 市ホームページ



 マチイロアプリ



 市公式LINE



 市公式Facebook



 市公式YouTube

3月に入り、令和6年度もうすぐ終わりを迎えますね。今年も例年のように、あっという間に駆け抜けた1年だったなと思いました。何事も終わりが大事だと思いますので、今年度中に引き出しの中の書類を片付けて、きれいな環境で新年度を迎えたいと思います。令和7年度も、広報すわをどうぞよろしくお祈りします！(C)

編集後記

■広報すわ4月号の配布日は、3月27日(木)～3月31日(月)の予定です。

※広報すわに掲載された社名・商品名などの名称は、一般に関係各社の商標・登録商標です。