受講者募集

令和7度 諏訪市公民館

乳幼児子育て学級

テーマ　～輝く共育ち～

時　間　　原則火曜日、午前１０時００分～１１時３０分、※7/9と9/10は水曜日
会　場　　諏訪市公民館別館(カルチャ-ホ-ムすわ)、四賀公民館・いきいき元気など
対象・定員　諏訪市内の３歳以下の乳幼児とその保護者。２０組(先着順)
　　なお、一度受講された方は、ご遠慮願います。　※託児サポート有
参　加　費　１，５００円（全講座の資料代、実習材料費等）を4/22開講日に集金
　　※いちご狩り大人入園料、遊覧船大人料金は別途。

回	日　時	講　座　内　容	講師　／　会場　※講師敬称略
1	4／22（火）	＜開講式＞　オリエンテーション ♡みんな、よろしくお願いします♡	市社会教育指導員 （いきいき元気館・交流ひろば）
2	5／13（火）	親子で楽しむ運動遊び ～新体操リボンにも挑戦！～	新体操クラブオリーブ指導者 竹村　一代　（市公民館別館・軽運動室）
3	5／20（火）	我が子も芸術家！？ ～出張美術館ミニアート教室～	諏訪市美術館職員 （市公民館別館・軽運動室）
4	6／3（火）	親子で楽しむいちご狩り	諏訪湖いちご園　小泉　明生※入園料900円 （諏訪湖いちご園）※ご家族で参加可
5	6／10（火）	そのときどうする？ ～子どもの事故(誤飲・火傷・ケガなど)予防と対応を学ぼう～	諏訪市保健センター　保健師　北原　真歩 （市公民館別館・軽運動室）
6	7／9（水）	おいしいおやつ、つくってね！ ～子どもが喜ぶおやつ作り～	管理栄養士　中澤久美子 （市公民館別館・調理室）
7	7／15（火）	ママの笑顔で、子どもも 笑顔になるママヨガ	フィットネスインストラクター　藤森　望 （いきいき元気館・交流ひろば）
8	7／22（火）	いつでも笑顔、 親子で健康な歯を	市歯科医師会派遣　歯科医師 （四賀公民館・講堂）
9	8／5（火）	親子で図書館に出かけよう！ ～図書館の楽しみ方教えます！～	市図書館読み聞かせグループ　八代ひさ子 市図書館司書　（市図書館）
10	9／10（水）	親子でゆ～らゆらフラダンス ～ハワイアン気分でアロハオエ♪～	フラダンス講師　沓掛加奈子 （いきいき元気館・交流ひろば）
11	9／16（火）	諏訪湖畔で楽しもう！ ～遊覧船＆足湯、湖畔散歩～	※遊覧船料金別途。 ※ご家族で参加可 ※荒天の場合は9/24に延期予定。
12	9／30（火）	子どもの病気について	諏訪赤十字病院職員 （四賀公民館・講堂）
13	10／7（火）	英語がいっぱい、 ハロウィンまつり	英語講師　松木美代子 （市公民館別館・軽運動室）
14	10／21（火）	＜閉講式＞ ♡みんなありがとう♡ ～成長と思い出をふりかえろう～	市社会教育指導員 （市公民館別館・軽運動室）

◆感染症等により、講座を安全に実施することが困難と判断した場合、内容の変更や講座の延期・中止をする場合があります

【申込み】 3/3(月)午前9時～4/4(金)
電子申請で受付。(先着順)
【問合せ】 諏訪市公民館
TEL・Fax 53－6219 【申込みQRコード】→