

【霧ヶ峰の湿原と見られる花たち】



ウスユキソウ
(7月下旬～10月)



エゾカワラナデシコ
(7月～8月)



キリガミネトウヒレン
(8月)



コウリンカ
(7月下旬～9月)



フシグロセンノウ
(8月中旬～8月下旬)



コオニユリ
(7月下旬～8月)



アサマフウロ
(8月)



キリガミネ
ヒオウギアヤメ
(6月～7月)



ウメバチソウ
(8月中旬～10月)



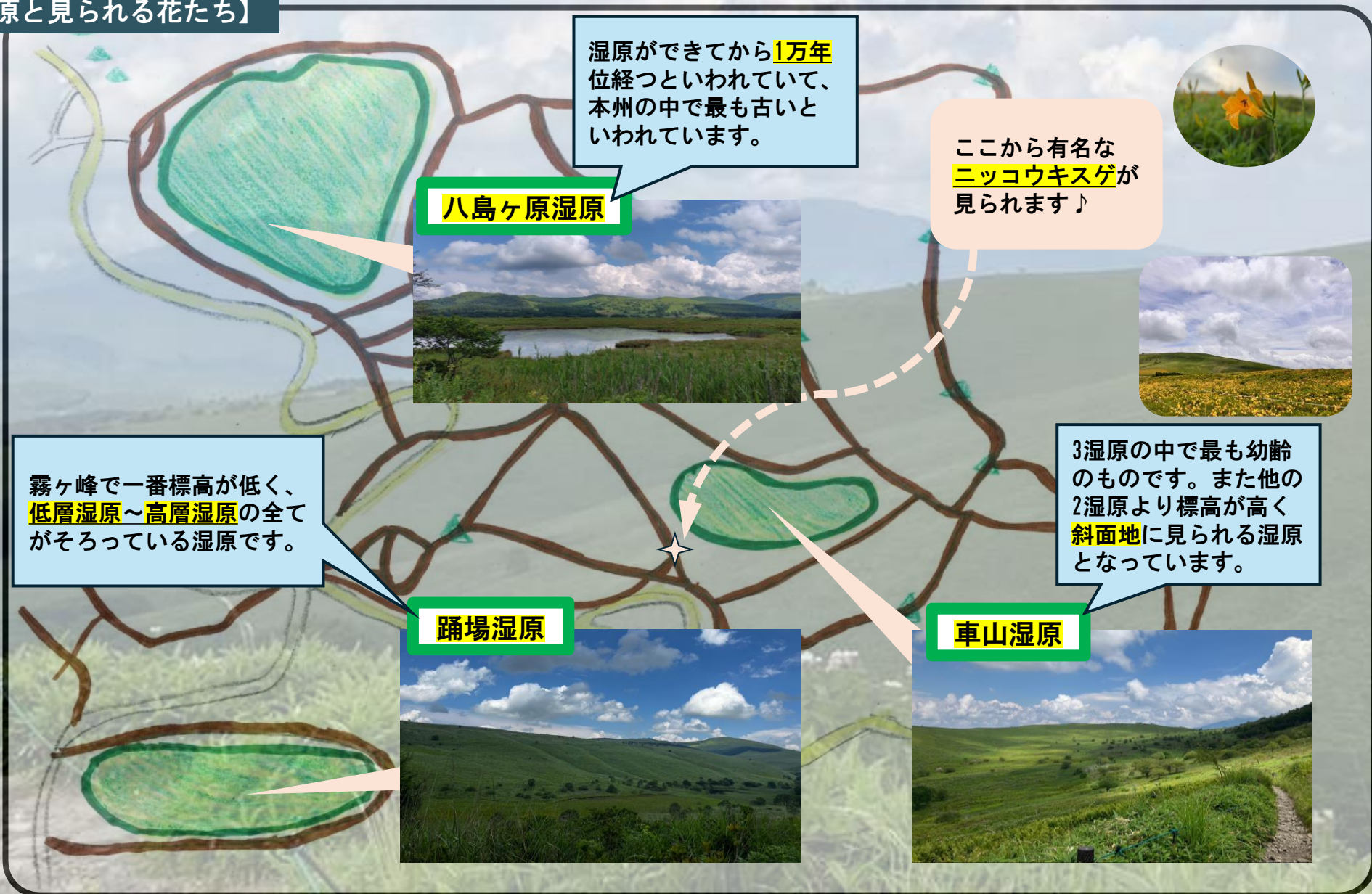
アサギマダラ(蝶)
(7月下旬～9月)



マツムシソウ
(8月～9月中旬)



レンゲツツジ
(4月～6月)



霧ヶ峰とは…？

- ・最高峰の車山(1925m)を中心に標高**1,500m以上**ある高原です。
- ・緩やかな地形、大部分を草原が占めています。
- ・かつての霧ヶ峰では年間**298日**の霧を記録!!夏も涼しく過ごしやすいです。
- ・**人**と**自然**が相互に関わり合い生まれた草原です。かつては火入れや放牧が行われていました。

霧ヶ峰はココ！



霧ヶ峰が抱える問題

外来種問題

来訪者によって種が運び込まれてしまい在来種を追いやっています。



▲外来種(オオハongoンソウ)が咲いている様子



▲ニホンジカの群れ

樹林化

樹林化が進むと貴重な植物の住む場所が減少してしまいます。



▲踏み荒らし跡

裸地化

来訪者増加に伴う湿原の踏み荒らしは裸地化につながります。

霧ヶ峰が抱える問題はまだまだあります。一緒に考えていきませんか？

霧ヶ峰自然保護指導員とは…？

霧ヶ峰にある、天然記念物の3湿原を保護するための学生団体です！
信州大学、千葉大学、東邦大学の3つの大学の学生で活動中です。

<主な活動>

- ・車山湿原、八島ヶ原湿原、踊場湿原の3か所の**天然記念物の巡回**
- ・植物の踏み荒らし・採取等の防止のための**注意、呼びかけ**
- ・道案内、立ち入り禁止、注意看板の設置
- ・来訪者への**自然解説・道案内**
- ・巡回ルート**の美化清掃活動**
- ・木道の補修や設置による来訪者の安全確保
etc.



▲木道修理の様子



▲自然解説(自然観察会)の様子



▲看板設置の様子



▲巡回の様子



▲ゴミ拾いの様子

公式HP・SNS

X(旧Twitter)



Instagram



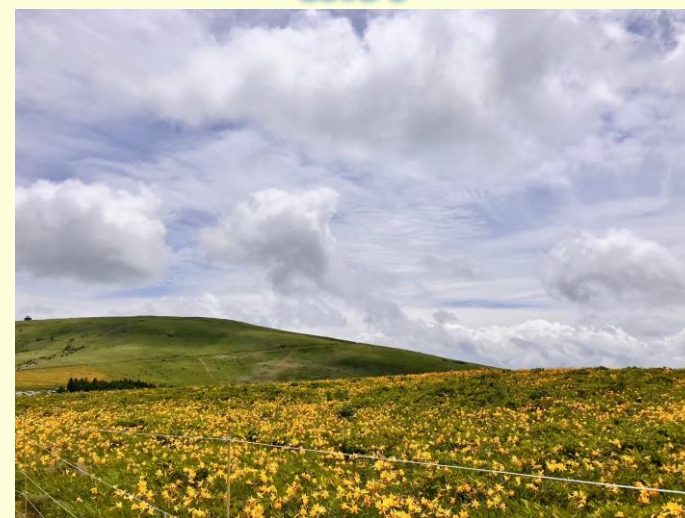
@KIRIGAMINE_SHIDOUIN

霧ヶ峰自然保護
指導員公式HP



2024年度

霧ヶ峰と 霧ヶ峰自然保護指導員の 紹介



ニッコウキスゲの群落



とある日の指導員



指導員と広大な自然

霧ヶ峰自然保護指導員

諏訪市教育委員会生涯学習課文化財係