

霧ヶ峰高原の魅力

【霧ヶ峰とは】

- 最高峰の車山(1925m)を中心に標高**1,500m以上**ある高原です。
- 緩やかな地形、大部分を草原が占めています。
- かつての霧ヶ峰では年間**298日**の霧を記録!! 夏も涼しく過ごしやすいです。
- **人と自然**が相互に関わり合い生まれた草原です。かつては火入れや放牧が行われていました。

霧ヶ峰はココ!



【霧ヶ峰の全体地図】

霧ヶ峰には色とりどりの花たちが咲いています♪

八島ヶ原湿原

▲アサマフウロ

▲コオニユリ

▲ウメバチソウ

▲ウスユキソウ

◀エゾカワラナデシコ

▼オミナエシ

車山湿原

踊場湿原

▲フシグロセンノウ



【3つの湿原】

霧ヶ峰には日本を代表する高層湿原があります。高層湿原の分布は本州中部以北に限られ、霧ヶ峰は**本州最南端**にある湿原の1つとなります。

国天然記念物に指定されていて学術的な価値もあります。

八島ヶ原湿原

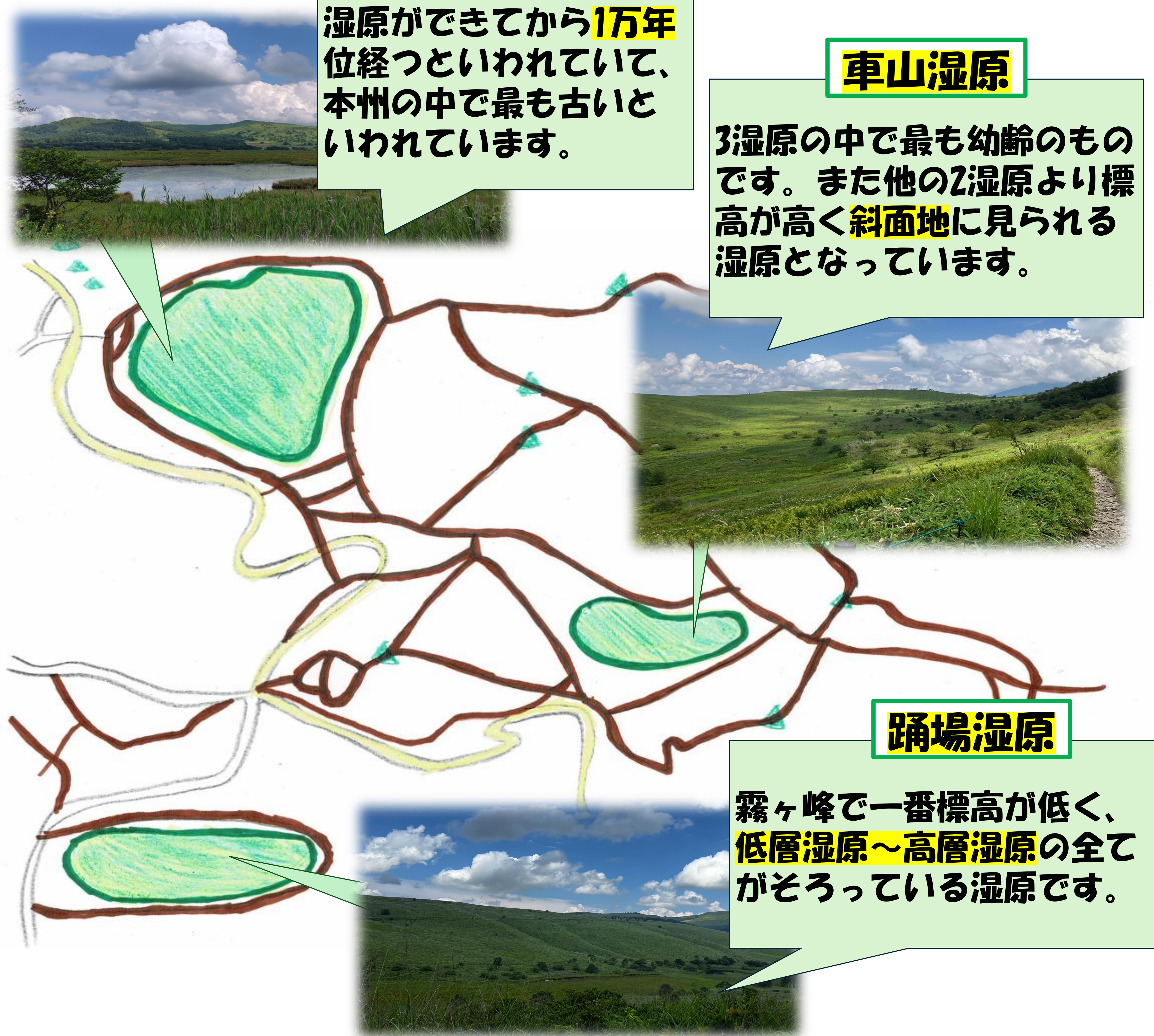
湿原ができてから**1万年**位経つといわれていて、本州の中で最も古いといわれています。

車山湿原

3湿原の中で最も幼齢のもので、また他の2湿原より標高が高く**斜面地**に見られる湿原となっています。

踊場湿原

霧ヶ峰で一番標高が低く、**低層湿原～高層湿原**の全てがそろっている湿原です。



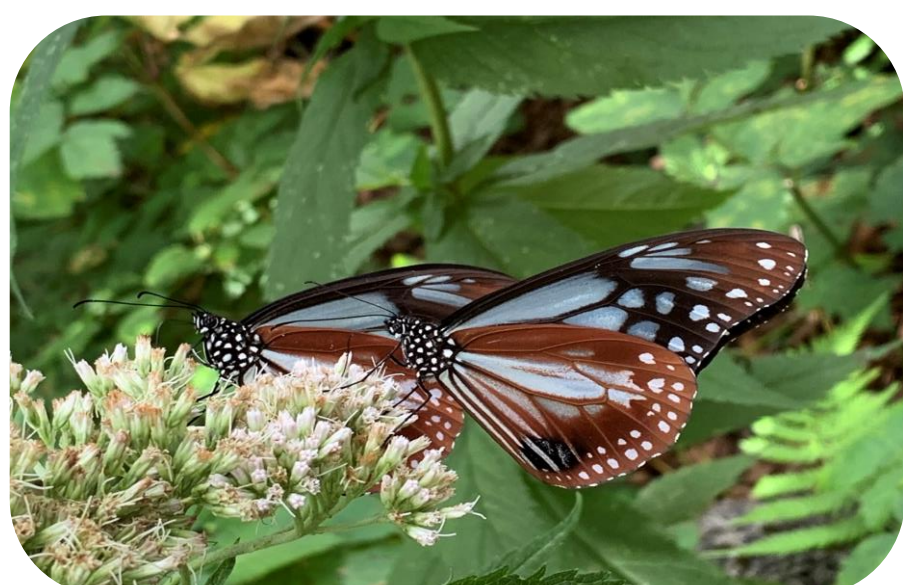
▼ニッコウキスゲの群落



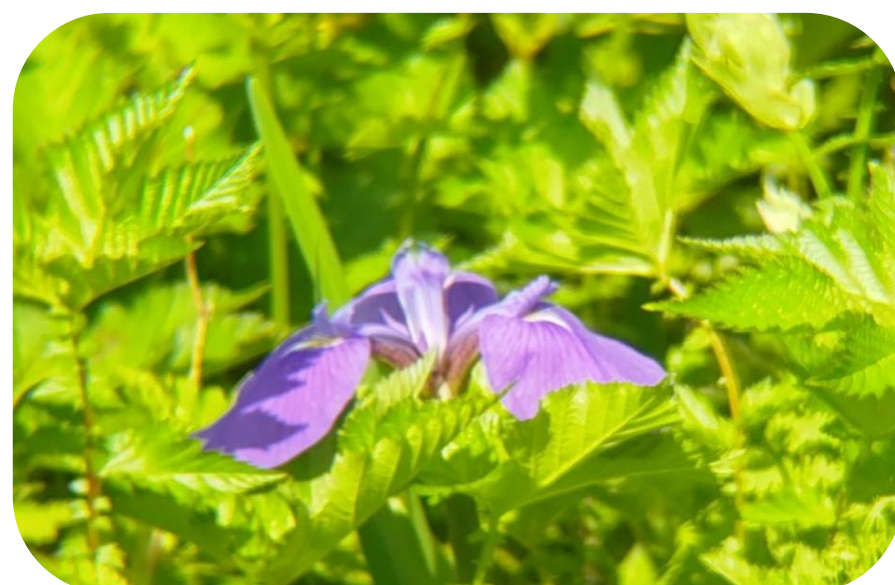
【貴重な生物】



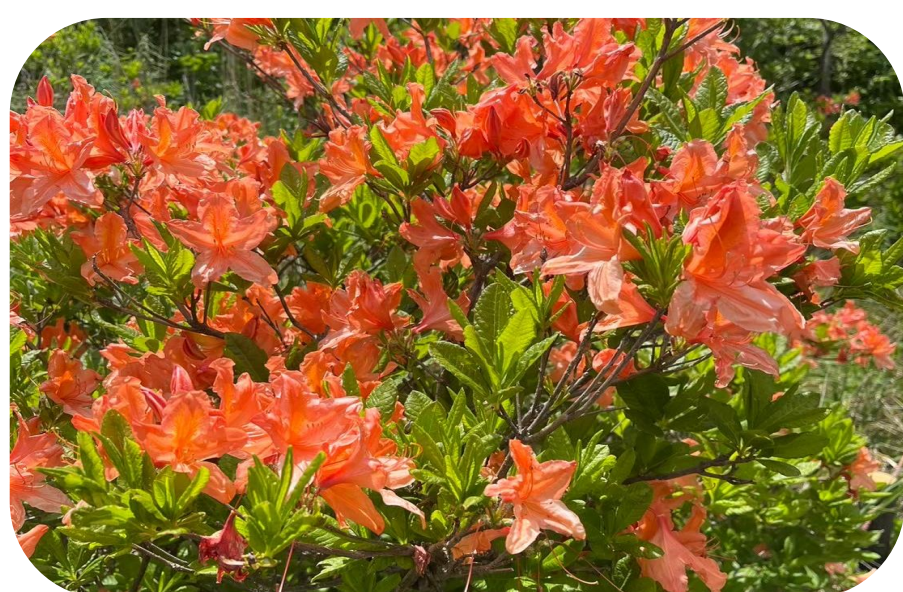
▼アサギマダラ



▼キリガミネヒオウギアヤメ



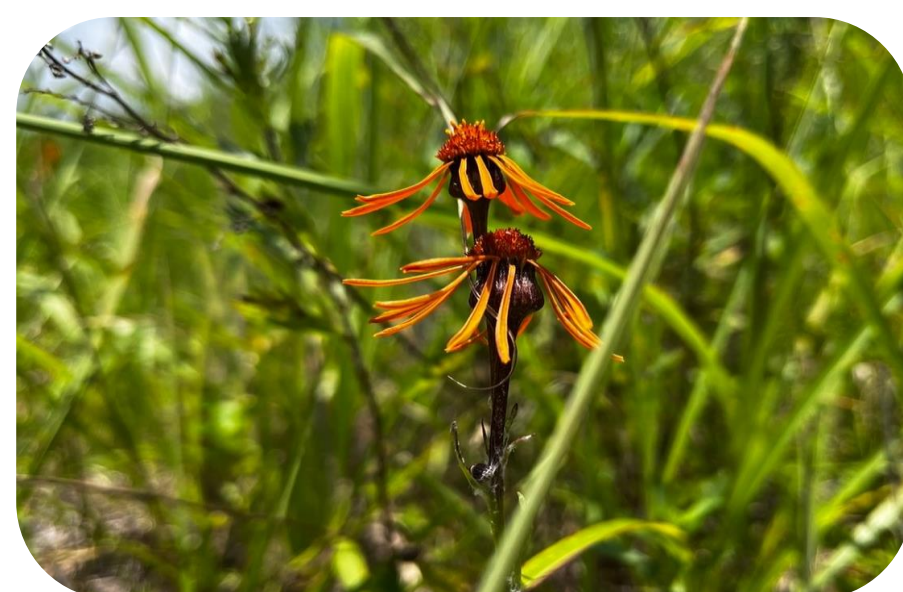
▼キリガミネトウヒレン



▲レンゲツツジ



▲マツムシソウ



▲コウリンカ

【霧ヶ峰が抱える課題】

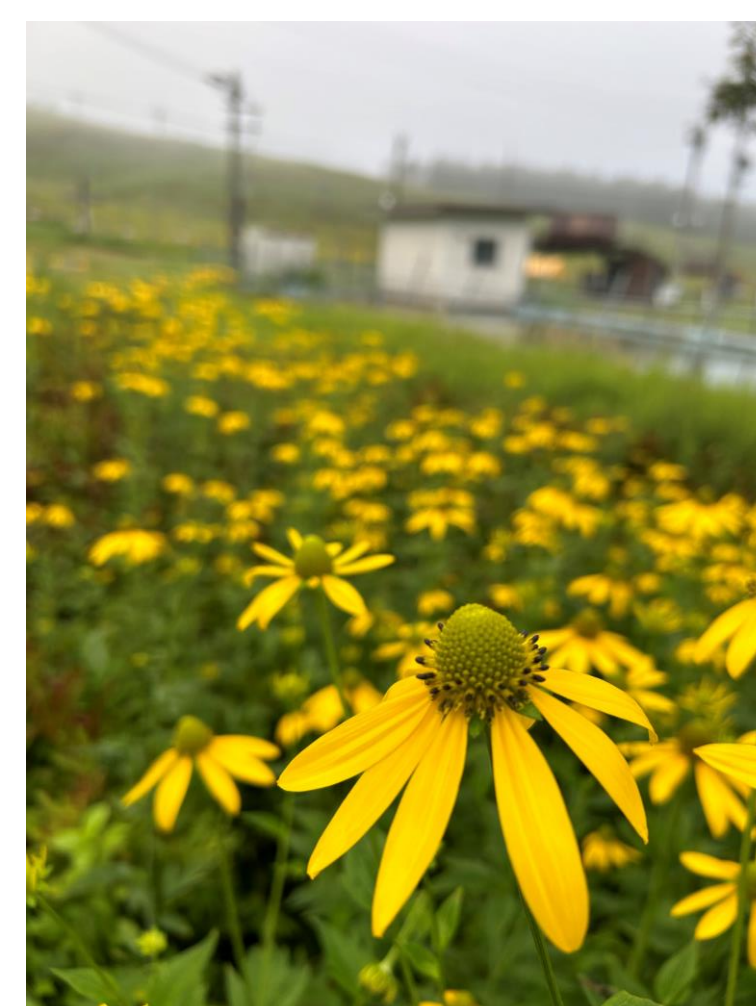
・**外来種問題**（ビーンスライン）

⇒来訪者によって種が運び込まれて
しまい在来種を追いやっています。

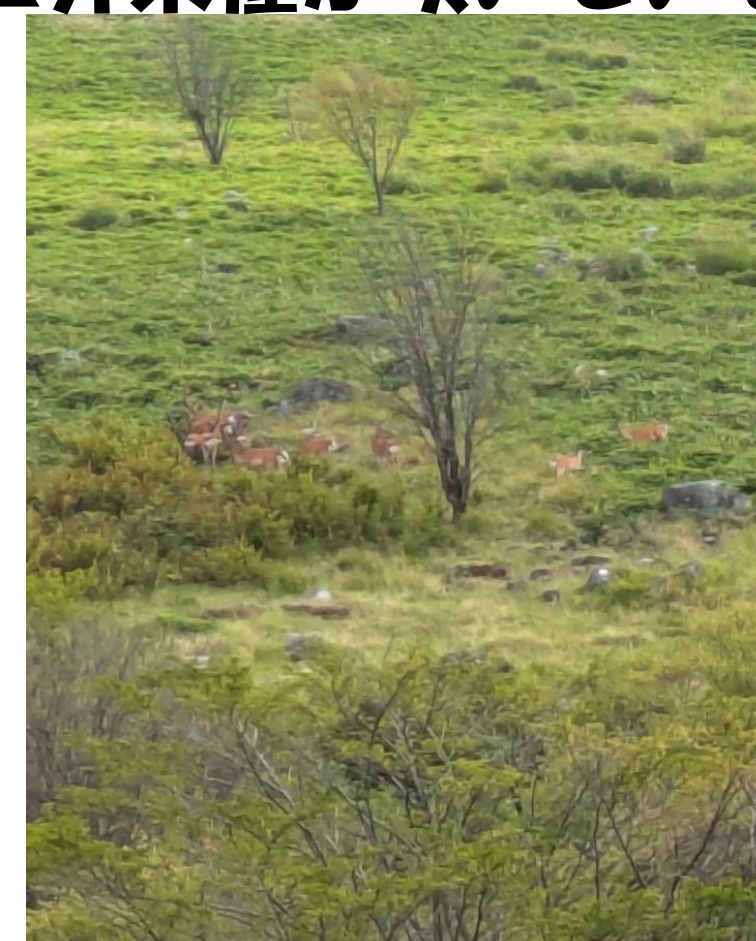
・**樹林化**

⇒樹林化が進むと貴重な植物の住む
場所が減少してしまいます。

・**ニホンジカの食害** etc.



▲外来種が咲いている様子



▲ニホンジカの食害

霧ヶ峰自然保護指導員 第64期活動報告

【第64期霧ヶ峰自然保護指導員の概要】

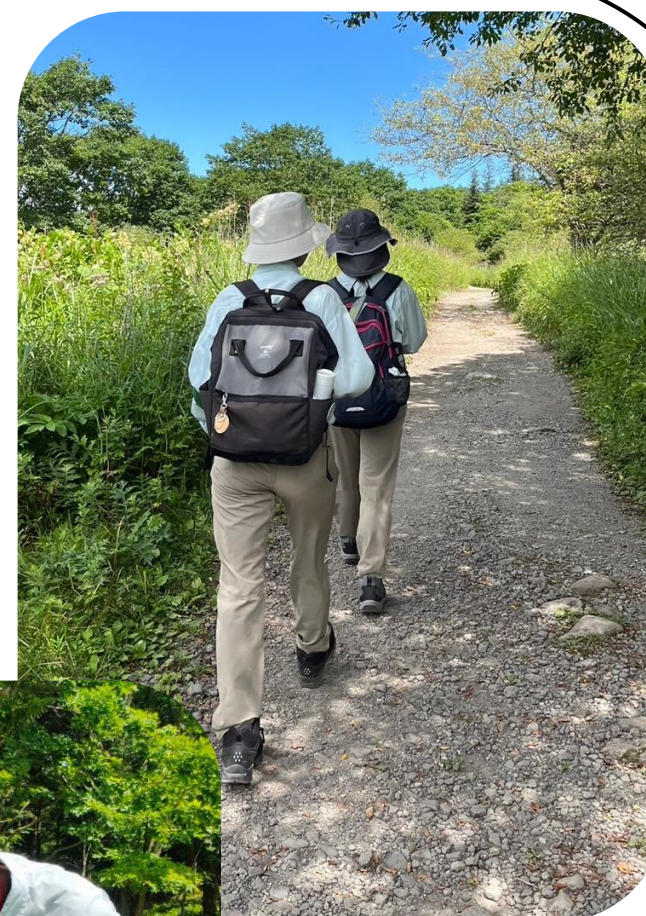
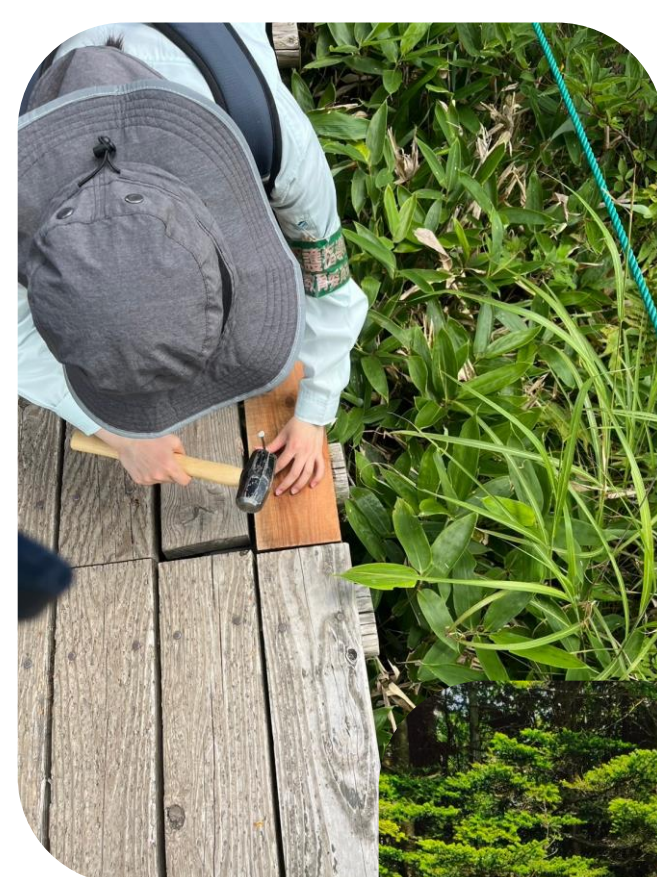
- ・長野県諏訪市教育委員会生涯学習課文化財係に所属する
会計年度任用職員です！
- ・**信州大学**、**千葉大学**、**東邦大学**の3大学で活動中
- ・活動期間…**7月**の土日祝と**8月**全日



【主な活動内容】

- ・車山湿原、八島ヶ原湿原、踊場湿原の3か所の**天然記念物の巡回**
- ・植物の踏み荒らし・採取等の防止のための**注意、呼びかけ**
- ・道案内、立ち入り禁止、注意看板の設置
- ・来訪者への**自然解説・道案内**
- ・巡回ルート**の美化清掃活動**
- ・木道の補修や設置による来訪者の安全確保

etc.



【7～8月活動データ】

▼毎日楽しく活動していました♪

八島ヶ原湿原

ごみ 4042g

注意 14件 4名

対応 自然解説 39件66名 道案内 58件 142名
写真撮影 4件16名 その他 27件 51名



車山湿原

ごみ 5326g

注意 4件 4名

対応 自然解説 34件89名 道案内 52件102名
写真撮影 3件13名 その他 20件39名



踊場湿原

ごみ 2432g

注意 1件 1名

対応 自然解説 7件13名 道案内 14件32名
写真撮影 2件19名 その他 19件22名



<活動色々>

【花暦】

今年度は、毎週見頃の植物の写真をコルクボードで紹介したり、指導員だよりを作成し、配布したりしました。



▲花暦コルクボード



▲指導員だより

【自然観察会（車山 ビーナスの丘周辺）】

解説内容

植物（生態や名前の由来）、
高層湿原の成り立ち、各湿原の説明など

参加人数

8月17日 午前2人 午後5人
18日 午前2人 午後2人
25日 午前2人 午後4人

参加者の感想

- ・ 湿原の成り立ち、植物のこと、いろいろなことを教えてもらって、面白かったです。また、子どもを連れて参加したいと思います。
- ・ ガイドをしていただくことで、植物により、親しみを感じました。とても分かりやすく、楽しく、ガイドしていただきありがとうございました。学生たちの植物への愛をいっぱい感じました！ありがとうございました。

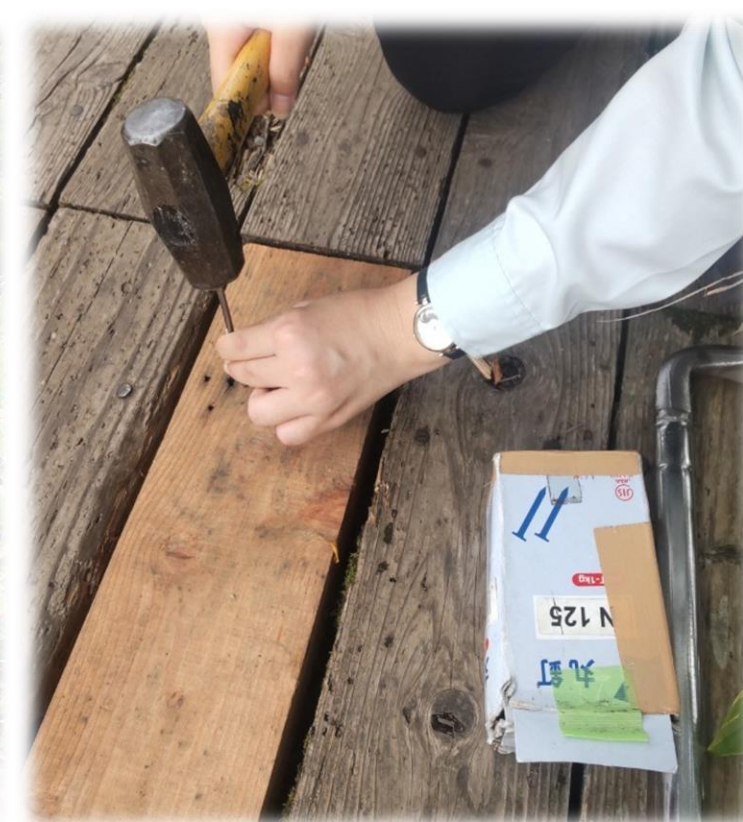


▼自然観察会の様子



【木道整備】

傷んだ木道の張りかえを行いました。
古くなった木道を修理することで、
安全で歩きやすい木道を維持してい
ます。



【看板設置】

道が分かりにくい場所や毒を持つクモが生息している場所などに看板を設置するほか、立ち入り禁止看板も設置しました。



【清掃活動】

日々の巡回中でゴミを拾っているほか、巡回では通らないビーナスライン上の清掃活動を行いました。

8/15(木)・8/28(水)

ビーナスライン上清掃活動総合計

区間距離 11.4km

タバコ 56本

可燃ごみ 1.1kg

ビン 1本

缶 1本

ペットボトル 4本

不燃ごみ 1.9kg

総重量 3.4kg

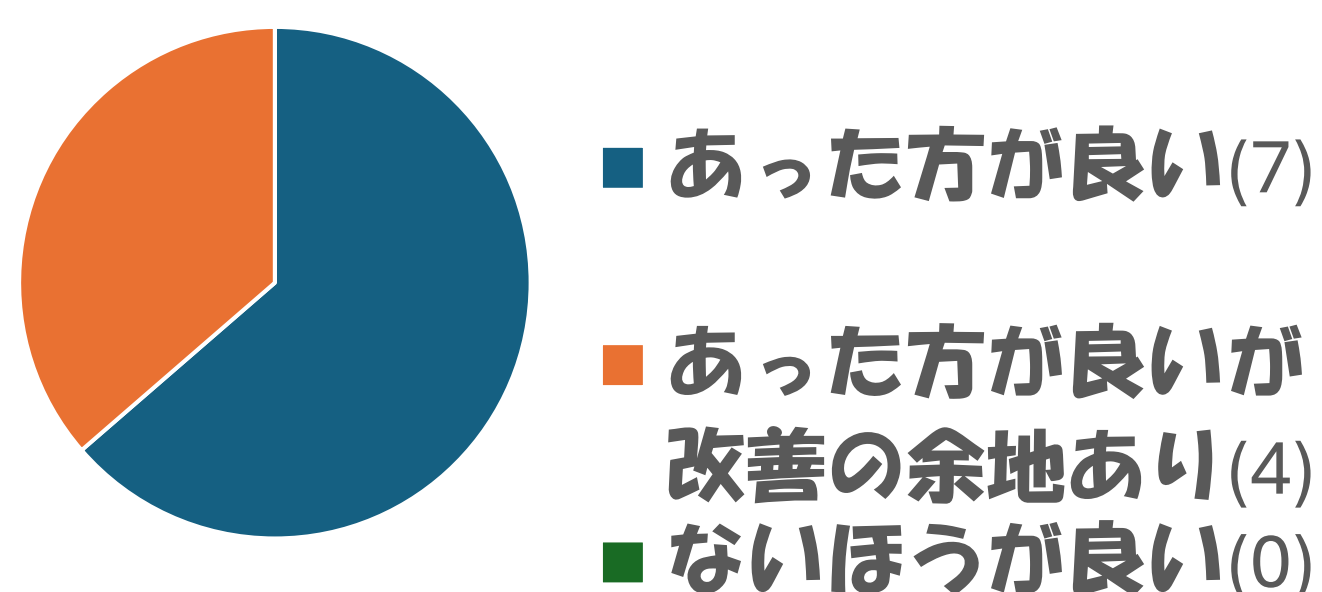


▲タバコ、ソフトクリームの包み紙、レシートが目立って多かったです

【仮木道アンケート】

来訪者が**快適**に散策できるよう、水没がある遊歩道に**仮木道**として木の板を設置しました。

＜Q. 仮木道はあった方が
良いと思いますか？＞



＜回答者の意見＞

- ・ 仮木道が水に浮いていて、歩きづらかった。
- ・ 八島の木道のように整備する
といいと思う。
- ・ 動く(揺れる等)木道があって
危なかった
- ・ めかるんでいる場所が歩きに
くいため、あった方がありが
たい

【SNS等による広報活動】

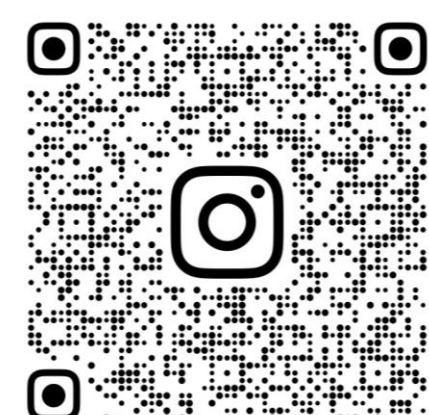
X (旧Twitter) やInstagramに、見頃の**美しい花々**や**日々の活動内容**を投稿しました。

今年度はテレビや新聞記事でも取り上げていただきました。

霧ヶ峰自然保護指導員の公式ホームページもあるので、ぜひご覧ください！



kirigamine_shidouin
Instagram



@KIRIGAMINE_SHIDOUIN

Instagram

霧ヶ峰自然保護指導員 @lets_g... 2024/08/17

先日、ピーナスライン沿い（強清水～八島ヶ原湿原アザミ園）でゴミ拾いを行いました！

やはり印象的だったのはタバコです。合計55本！
その他ソフトクリームの包み紙も多かったです。
ゴミの総量は2.7kgでした。
出たゴミは各自持って帰るようお願いします！

#霧ヶ峰
#霧ヶ峰自然保護指導員
#ゴミ拾い



X (旧Twitter)

【今期の活動の感想】

＜信州大 1年 Sさん＞
観光客の方のお役に立てた実感があり、とても充実感がありました。来年からもがんばっていききたいです！



＜千葉大 3年 Tさん＞
自然を感じながら自然を保護できる楽しい活動でした！



＜東邦大 1年 Aさん＞
霧ヶ峰について学びつつ、楽しく活動できました！



＜信州大 2年 Kさん＞
2年目ですがたくさんの学びがあり、指導員としての成長を感じました！

【今後について】

来年度は**6月**からの活動を予定しています！
6月は山菜採り目的の立ち入り、摘み取りが多くなっています。

6月の山菜採り、そして観光客が増える**7.8月**で活動することで霧ヶ峰の自然を守っていきます！！



【まとめ】

これからも霧ヶ峰の自然保護に努めていきます！そのためには皆様の理解と協力が必要不可欠です。

興味を持った方、ぜひ訪れてみてください！また、水色の制服の私たちを見かけた際にはお声がけを！！

霧ヶ峰自然保護指導員公式
ホームページ

