

シゼンとヒトがつながる、すわ。

広報すわ   
NO.1132



# SUWA

# 2

2025 / 令和 7 年



**特 集**

**市美術館 長野県立美術館 交流名品展  
「交差する諏訪ー風景と人々ー」**

**P2~3**

**お知らせ**

- 諏訪市の財政状況 ..... P4~5
- スポーツ少年団の団員募集 ..... P6~7
- 所得税の確定申告、市・県民税(住民税)の申告 ..... P8~9
- 消防団員募集 ..... P10
- 予防接種/チヨイソコかりんちゃんを土・日曜日にも運行します ..... P18

むしゅうとう  
**冬空を望む霧鐘塔**

霧ヶ峰高原のシンボルとされる霧鐘塔。ここでは、周囲の雄大な山々などの眺望を楽しむことができます。この冬、霧ヶ峰高原をスキーなどで訪れる際は、霧鐘塔からの景色も楽しんでみてはいかがでしょうか。



かなやまへいぢろう  
金山平三《結氷》昭和6年（長野県立美術館蔵）

令和6年度諏訪市美術館 長野県立美術館 交流名品展

# 交差する諏訪

— 風景と人々 —

2月1日土  
▼  
3月23日

## 明

治には製糸業が栄え、信州屈指の工業地域として知られる諏訪地域。諏訪湖や温泉、諏訪大社などを中心に、人々が交差してきたこの地で、諏訪湖のほとりに静かにたたずんでいる美術館をご存じでしょうか。

市美術館は、緑色の瓦屋根とレンガ状の外壁が特徴的な美術館です。昭和18年、片倉館の付属施設「懐古館」として誕生したこの建物は、地元の芸術家や信州に疎開していた芸術家たちの熱意のもと、昭和31年、長野県初の公立美術館として開館しました。そんな市美術館で、長野県立美術館との共同開催として、両館のコレクションを活用した展覧会を開催します。

- ▶ 会場 市美術館
- ▶ 休館日 月曜日(2/24を除く)、祝日の翌日(2/12・2/25・3/21)
- ▶ 開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- ▶ 入館料 一般610円、小・中学生150円(諏訪地域在住、在学の小・中学生は無料)、障がい者150円(介助者1人まで同額)
- 主催 市美術館・長野県・長野県立美術館
- 後援 信濃毎日新聞社・長野日報社・市民新聞グループ・NBS長野放送・テレビ信州・abn長野朝日放送・エルシーブイ株式会社・諏訪美術会・諏訪市美術会・信州美術会

申・問 市美術館 ☎・FAX (0266)52-1217

# 市美術館

市美術館の歴史は古く、建物は昭和18年に建築された「片倉館」（市美術館に隣接）の付属施設「懐古館」が使用されています。この建物を諏訪地方の美術家たちが借り受け、昭和22年に市美術館の前身となる「諏訪美術館」が開館。以降、芸術文化発信の拠点として、積極的に活用されるようになりました。

そして、昭和25年に懐古館が市に寄贈され、昭和31年に市美術館として開館しました。公立の美術館としては県内で最も古く、国内でも5番目に古い美術館といわれています。

建物は、外観を緑色の瓦にふき替え、外壁を白く塗り替えているもの、おおむね建築当初の姿をとどめています。西洋的な意匠を取り入れながらも、日本の伝統的な素材や技術でまとめられている和洋折衷の建物は、平成23年に国の登録有形文化財となりました。

文化財としての価値の維持に配慮しながら、美術館として使用を継続しており、現在は1,500点を超える作品を収蔵しています。



## 長野県立美術館

長野県立美術館は、県内に数多く存在する美術館の中で、唯一の県立美術館です。昭和41年、善光寺に隣接する城山公園内に財団法人信濃美術館として発足し、昭和44年に県に移管されました。平成2年には、県が東山魁夷から作品と関連書籍の寄贈を受けたことをきっかけとして、美術館に併設する形で東山魁夷館が開館します。そして令和3年、新しい本館の開館を機に、長野県信濃美術館から長野県立美術館へと改名し、今日に至ります。

長野県立美術館は、「鑑賞」「学び」「交流」「研究」の4つの柱を軸に、展示会の開催や館外での交流活動、研究や発信を積極的に行っています。県にゆかりのある作家の作品や、信州の自然を描いた風景画を中心に作品収集を行い、現在は5,700点余りの作品を所蔵しています。



## 諏訪で交差する2つの美術館

長野県立美術館では、平成29年から県内各地域の美術館と共に、協働で企画・立案・実施する交流名品展を開催しています。各地の美術館と交流し、双方のコレクションの中から、その地域にゆかりのある作家や、その土地の風景などを描いた作品を紹介し、地域の魅力を改めて感じてもらうことを目的とした事業です。

そんな展示会を、令和6年度は市美術館を会場として開催します。市美術館と長野県立美術館の共同開催となる本展では、両館のコレクションから諏訪湖や製糸業などの諏訪地域を描いた作品や、諏訪地域にゆかりのある作家の作品を中心に紹介します。

距離にしておよそ100km。普段は離れた位置にある2つの美術館と、それぞれの作品が交じり合った展示会を、ぜひご覧ください。

ほらてるみ  
原輝美《製糸工女》大正2年（市美術館蔵）



### 学芸員によるギャラリートーク

- ▶ 日程 2月22日(土)
- ▶ 時間 午後2時～2時30分
- ▶ 会場 市美術館
- ▶ 参加料 入館料のみかかります。
- ▶ 申し込み 不要



▲ホームページを  
CHECK



▲Instagramを  
CHECK

## 市有財産の状況

土地 1,445,231 m <sup>2</sup>	行政財産	1,099,657 m <sup>2</sup>
	普通財産	345,574 m <sup>2</sup>
建物 190,878 m <sup>2</sup>	行政財産	178,023 m <sup>2</sup>
	普通財産	12,855 m <sup>2</sup>
山林原野(普通財産)		11,323,673 m <sup>2</sup>

- 行政財産…市が行政上の目的のために所有しているもの(庁舎、学校、道路など)のことです。
- 普通財産…行政が直接使用する財産ではなく、その経済的価値を保つ財産のことです。

## 財政健全化法による財政指標

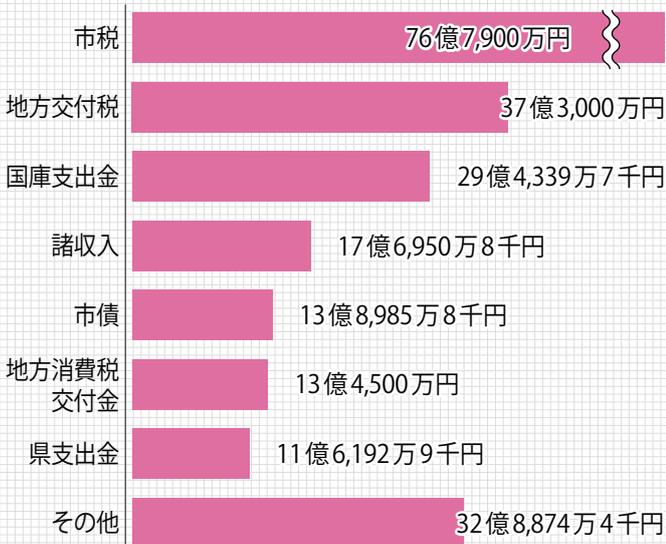
令和5年度の各指標は、いずれも早期健全化基準を下回っていますが、将来負担すべき債務が課題となっています。引き続きこの改善に向けて取り組んでいきます。

区 分	早期健全化基準	諏訪市の比率
実質赤字比率	12.98%	(黒字)
連結実質赤字比率	17.98%	(黒字)
実質公債費比率	25.0%	7.2%
将来負担比率	350.0%	46.4%

## 令和6年度(上半期)一般会計予算の概要

令和6年度上半期の一般会計予算は、当初予算額216億6千万円に対し、その後4回、金額にして16億4,743万6千円の補正を行った結果、令和6年9月30日現在の現計予算額は233億743万6千円となりました。これは前年同期に比べ、金額で8億8,733万8千円、率にして4.0%の増となります。

**歳入** 予算額 233億743万6千円 (R6.9.30 現在)



**歳出** 予算額 233億743万6千円 (R6.9.30 現在)



## 特別会計の状況

会計名	令和5年度決算			令和6年度予算
	収入済額	支出済額	差引額	現計予算額 (R6.9.30 現在)
国民健康保険	44億4,308万1千円	43億8,159万8千円	6,148万3千円	45億4,690万3千円
霧ヶ峰リフト事業	4,030万4千円	4,030万4千円	0円	4,550万2千円
公設地方卸売市場事業	4,456万8千円	3,860万1千円	596万7千円	7,359万9千円
駐車場事業	1,105万7千円	1,061万6千円	44万1千円	1,369万9千円
後期高齢者医療	8億5,731万7千円	8億3,181万円	2,550万7千円	9億8,944万3千円

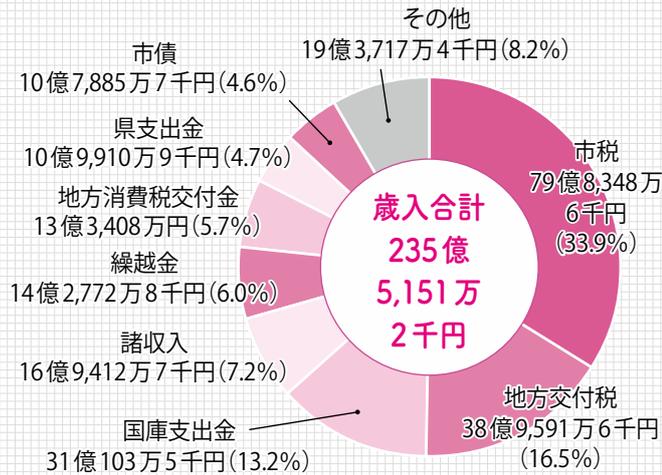
# 諏訪市の財政状況

市は条例に基づき、毎年2回、財政状況を公表しています。今回は、令和5年度一般会計・特別会計の決算と、令和6年度上半期(令和6年4月1日～9月30日)の一般会計・特別会計の予算状況などをお知らせします。

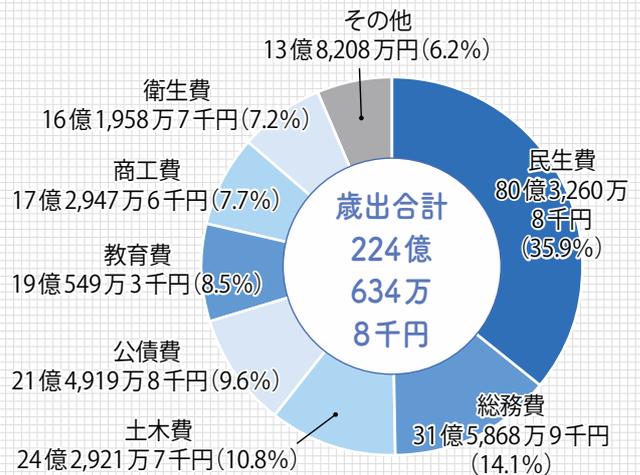
## 令和5年度一般会計決算の概要

令和5年度諏訪市一般会計歳入決算額は、235億5,151万2千円で、前年度と比べて2億8,201万3千円の減となりました。歳入では市税が最も多く、全体の33.9%を占めています。歳出決算額は、224億634万8千円で、前年度と比べて55万1千円の増となりました。

### ◎ 歳入の内訳



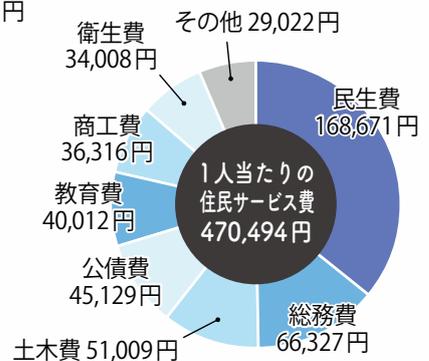
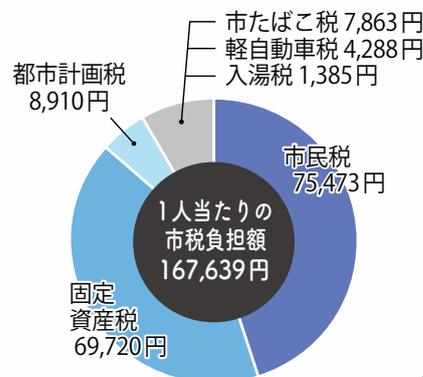
### ◎ 歳出の内訳



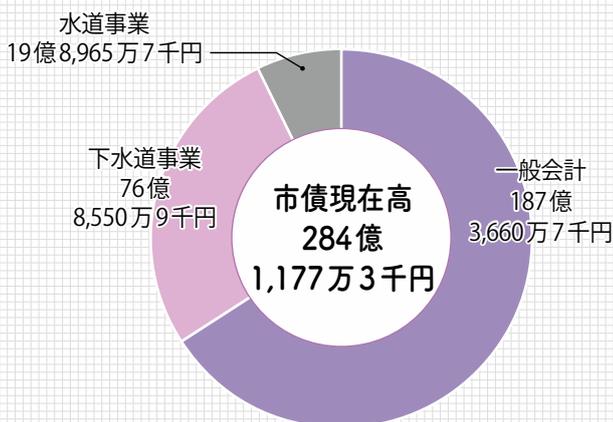
### 👉 市民1人当たりに換算すると…

市全体では、市税のほかに国から入るお金や繰越金などの収入によって黒字となりましたが、財政は厳しい状況が続いています。引き続き、健全で計画的・効率的な財政運営を図りながら、市民サービスの向上と魅力あるまちづくりを進めていきます。

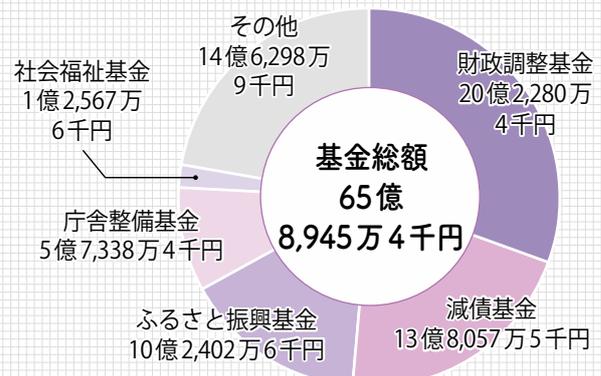
※1人当たりの額は、令和6年3月31日現在の登録人口(47,623人)で割った単純平均



### 市債の状況

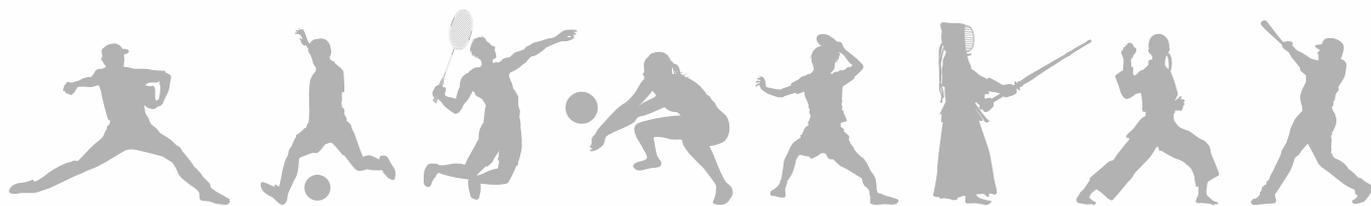


### 基金の状況



＼ みんなでスポーツしよう！ ／

# 諏訪市スポーツ少年団 団員募集



## 諏訪市スポーツ少年団は、令和7年度の団員を募集しています。

スポーツは、子どもたちの心や体を大きく育て、たくさんの経験を通して多くのことを学べます。

諏訪市スポーツ少年団は、それぞれに主体性があり、自主的な活動を展開しています。子どもたちが団の活動を通じて、喜びや楽しさを経験するとともに、仲間との友情を育み、人間性豊かな社会人として成長することを目的としています。

参加を希望する人は、各団体へ申し込んでください。

### 諏訪市柔道(柔道)

- 日程 毎週月・水・金曜日
- 時間 午後7時30分～9時30分
- 場所 市武道館柔道場
- 対象 小学校1年生以上
- 会費 入会金1,500円、月1,000円
- 連絡先 ☎・FAX 52-1183(武井)
- メッセージ 礼儀作法やけがをしないための受け身を覚え、日本の伝統的な運動文化である柔道を習いたい人を募集します。気軽に見学に来てください。



### 少林寺拳法諏訪市(少林寺拳法)

- 日時 ○毎週木曜日…午後6時30分～7時30分  
○毎週土曜日…午後4時30分～6時
- 場所、対象 市武道館 小学生～中学生(保護者も可)
- 会費 入会金3,000円、更新費4,000円(年1回)、月2,000円
- 連絡先 ☎090-1868-9895、  
Eメール furukawa.hf@gmail.com(古河)
- メッセージ 少林寺拳法の修練や各種大会を通し、自信と勇気と行動力を伴った人間形成を目的としています。見学は大歓迎です！



### 諏訪湖ヨット(ヨット)

- 日程 毎週土・日曜日、祝日
- 時間 午前10時～午後5時
- 場所 諏訪湖ヨットハーバー
- 対象 小学校3年生～中学校3年生
- 会費 年間1万5,000円(ヨット貸与料、諏訪市セーリング協会登録料、スポーツ安全保険料を含む)
- 連絡先 ☎090-7900-8595、FAX 23-7599(笠原)
- メッセージ 風を読んで、自然と友達になろう



### 新体操クラブオーリーブ(新体操)

- 日時 毎週金曜日 午後6時～8時30分
- 場所 城南小学校体育館
- 対象 小学生～中学生
- 会費 入会金2,000円、月3,500円
- 連絡先 ☎090-5547-7214(宮澤)
- メッセージ 新体操の手具を使って、音楽に合わせて楽しく練習しています。イベントにも出演して、観客の前で発表する経験を通して意欲を育てます。



### 中洲剣道クラブ(剣道)

- 日時 ○毎週水曜日…①午後6時～7時、  
②午後7時～8時30分(4月～11月)  
○毎週日曜日…午後3時30分～5時(通年)
- 場所 福島第2公民館、諏訪南中学校武道場
- 対象 小学生～中学生
- 会費 月1,000円(防具一式貸出料を含む)
- 連絡先 中洲剣道クラブInstagramをご覧ください。  
ホームページ [nakasukendoclub.amebaownd.com](https://www.instagram.com/nakasukendoclub)
- メッセージ 中洲剣道クラブは創立50年を超える歴史あるクラブです。剣心を掲げ、小学校低学年から中学生まで男女仲良く活動しています。



### 霧ヶ峰スキー(アルペンスキー・クロスカントリースキー)

- 日程 12月～3月の毎週土・日曜日、祝日
- 時間 午前9時～午後3時30分
- 場所 霧ヶ峰スキー場 ほか
- 対象 市内在住の小学生～中学生
- 会費 年間1万3,000円 ※その他にリフト代などがかります。
- 連絡先 ☎090-4136-5306、  
Eメール ikasai@po29.lcv.ne.jp(河西)
- メッセージ 初心者から大歓迎です。



## 城南スコピオンズ(軟式野球)

- 日程 毎週土・日曜日、祝日
- 時間 午前8時～正午または午後1時～5時
- 場所 城南小学校校庭
- 対象 小学生(学校は問いません)
- 連絡先 ☎080-5143-5326(竹内)
- メッセージ 一緒に野球を楽しみましょう！未経験者大歓迎です。見学、体験を随時受け付けています。お気軽にお問い合わせください。



## 湖南キラース(軟式野球)

- 日程 毎週土・日曜日
- 時間 ○3月～10月…午前8時～午後5時  
○11月～2月…午前8時～午後4時
- 場所 西山グラウンド
- 対象 小学生(学校は問いません)
- 連絡先 ☎080-8876-6577(伊藤)
- メッセージ 団員募集！地域を問わず野球を通じて、お子さんの健康的な成長と社会性を育みます。「湖南キラース」とInstagramで検索してください。



## 中洲ドラゴンズ(軟式野球)

- 日時 毎週土・日曜日 午前8時30分～正午
- 場所 中洲小学校・四賀小学校校庭、体育館
- 対象 小学生(学校は問いません)
- 会費 月2,000円
- 連絡先 ☎090-7828-6946(藤森)
- メッセージ 中洲ドラゴンズでは、一緒に野球ができる仲間を募集しています。野球をやったことがなくても大丈夫！ぜひ、一緒にやりましょう！



## 諏訪ベースボールクラブ(軟式野球)

- 日程 毎週土・日曜日、祝日
- 時間 午前8時30分～午後3時
- 場所 クリーンレイクグラウンド
- 対象 小学生(学校は問いません)
- 会費 年間1万8,000円
- 連絡先 ☎090-9660-0386(武田)
- メッセージ 野球経験豊富な監督、コーチ陣が基礎から細かく教えてくれます。見学や体験も大歓迎です。一緒に楽しく野球をしましょう。



## 諏訪市バドミントン(バドミントン)

- 日程 毎週木曜日
- 時間 ○小学生…午後5時45分～7時15分  
○中学生…午後7時30分～9時
- 場所、対象 市体育館 小学生～中学生(市外も可)
- 会費 年間1万2,000円
- 連絡先 ☎090-9665-0837、FAX 73-2751(有賀)
- メッセージ 初心者から丁寧に指導します。毎年定員を超える応募がありますので、早めの応募をおすすめします。



## スワクラブジュニア(バドミントン)

- 日時 ○毎週水曜日…午後6時30分～9時  
○毎週土曜日…午後1時～5時30分
- 場所 豊田小学校
- 対象 小学生～中学生
- 会費 月1,500円
- 連絡先 ☎090-2628-9158(小松)
- メッセージ 水曜日と土曜日の週2回活動しています。若干名を募集します。また、保護者のみなさまにも運営に携わっていただくことが条件となります。



## 城南スーパーエンジェルス(バレーボール)

- 日時 ○毎週月・水曜日…午後6時～9時  
○毎週土・日曜日…午前9時～午後4時
- 場所 城南小学校体育館、市内体育館
- 対象 小学校1年生以上の男子、2年生以上の女子
- 連絡先 ☎090-3473-5727、FAX 53-2140(笹岡)
- メッセージ バレーボールを通じて体を動かしたり、仲間を作ってみませんか？体験を随時募集中です(見学だけでも大歓迎です)。



## 湖南バレーボールクラブ(バレーボール)

- 日時 ○毎週火・木曜日…午後7時～9時  
○毎週土曜日…午前9時～正午
- 場所、対象 湖南小学校 小学生の女子
- 会費 入会金3,000円、月2,000円
- 連絡先 ☎090-6486-5291、  
Eメール konamivolleyball@gmail.com(植松)
- メッセージ 市全域から多くの子どもが参加しています。低学年は楽しく、高学年はレベルの高い技術が身に付くよう活動しています。ぜひ、体験に来てください。



## 諏訪市サッカー(サッカー、フットサル)

- 日時 毎週月・水・金曜日 午後6時～8時45分  
(小学校低学年以下は午後8時まで)
- 場所 中央公園スポーツ広場
- 対象 年長の園児～中学生
- 会費 入会金2,000円、月1,500円(幼児は500円)
- 連絡先 ☎090-8683-7595(高山)
- メッセージ 参加を希望する人は、直接中央公園スポーツ広場のグラウンドにお越しください。



## 諏訪卓球(卓球)

- 日程 毎週土・日曜日
- 時間 午後1時～4時
- 場所 上諏訪中学校卓球場
- 対象 小学生～中学生
- 会費 年間3,000円
- 連絡先 ☎070-8347-1096、FAX 53-7127(吉川)
- メッセージ 楽しく、向上心を持って取り組んでください。



申告期間は、2月17日(月)～3月17日(月)です！

※諏訪市役所での申告相談会は3月14日(金)までです。

# 所得税の確定申告、市・県民税(住民税)の申告

この申告は、市・県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料を算出する基礎となるほか、各種届出書、申請に必要な証明書などを交付する場合の重要な資料となります。

◎所得税に関するお問い合わせ…諏訪税務署 ☎52-1390

◎市・県民税に関するお問い合わせ…市役所税務課市民税係 ☎52-4141 (内線 131、132、133)

## ■市・県民税、所得税の申告相談日程

●会場 市役所 201 会議室 (2階)

●受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～4時

日程	地区
2月	17日(月) 四賀(武津、桑原、細久保、普門寺)、沖田町
	18日(火) 四賀(神戸、飯島、赤沼、郊外、開拓地)
	19日(水) 中洲(中金子、福島、福島新町、北福島)、南町
	20日(木) 中洲(神宮寺、上金子、下金子)
	21日(金) 湖南(田辺、大熊、あさひ区)
	25日(火) 湖南(北真志野、南真志野)
	26日(水) 豊田(有賀、小川)
	27日(木) 豊田(文出、上野、硯石)、後山、板沢、青木沢
28日(金) 大和、湯の脇	
3月	3日(月) 湖岸通り、諏訪、岡村
	4日(火) 元町、清水、榊町、赤羽根、小和田、小和田南
	5日(水) 末広、大手、杉菜池、城南、上川
	6日(木) 角間新田、金山、くるみ台、茶白山、立石町、尾玉、緑ヶ丘、強清水、桜ヶ丘、双葉ヶ丘
	7日(金) 渋崎、高島
	10日(月)
	11日(火)
12日(水) 上記の日程で都合がつかない人	
13日(木)	
14日(金)	

## ■次の申告のご相談は諏訪税務署で

○土地や建物、株式、ゴルフ会員権などの資産の売却や交換  
 ○先物取引 ○相続・贈与等に係る生命保険契約などに基づく保険年金 ○損失、繰越損失 ○1年目の住宅借入金等特別控除 ○青色申告の人 ○外国人 ○消費税、贈与税  
 ○令和5年分以前の所得税 ○雑損控除 ○仮想通貨の取引



## スマホで確定申告を行ってみませんか？

給与所得、公的年金、業務以外の雑所得のいずれかの所得がある、**還付申告者**を対象に、諏訪税務署によるスマホ申告説明会を以下のとおり行います。自宅で24時間申告可能なスマホ申告を行ってみませんか？

●日時 2月14日(金) 午前10時～正午

●会場 市役所 201 会議室 (2階)

●定員 50人(先着順)

●持ち物 スマートフォン、マイナンバーカード、所得や各種控除に関する書類

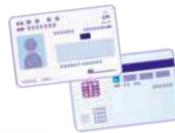


## ■必ずお持ちいただく物

○次の、①と②の両方

※郵送で提出する場合は、コピーを同封してください。

①個人番号確認書類	②身元確認書類
<p>【いずれか1点】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>マイナンバーカード(裏面)</li> <li>個人番号通知カード(住所と氏名が住民票と一致している物)</li> <li>住民票の写し(マイナンバーの記載がある物)</li> </ul>	<p>【いずれか1点】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>マイナンバーカード(表面)</li> <li>住基カード(顔写真付き)</li> <li>運転免許証</li> <li>保険証 など</li> </ul>



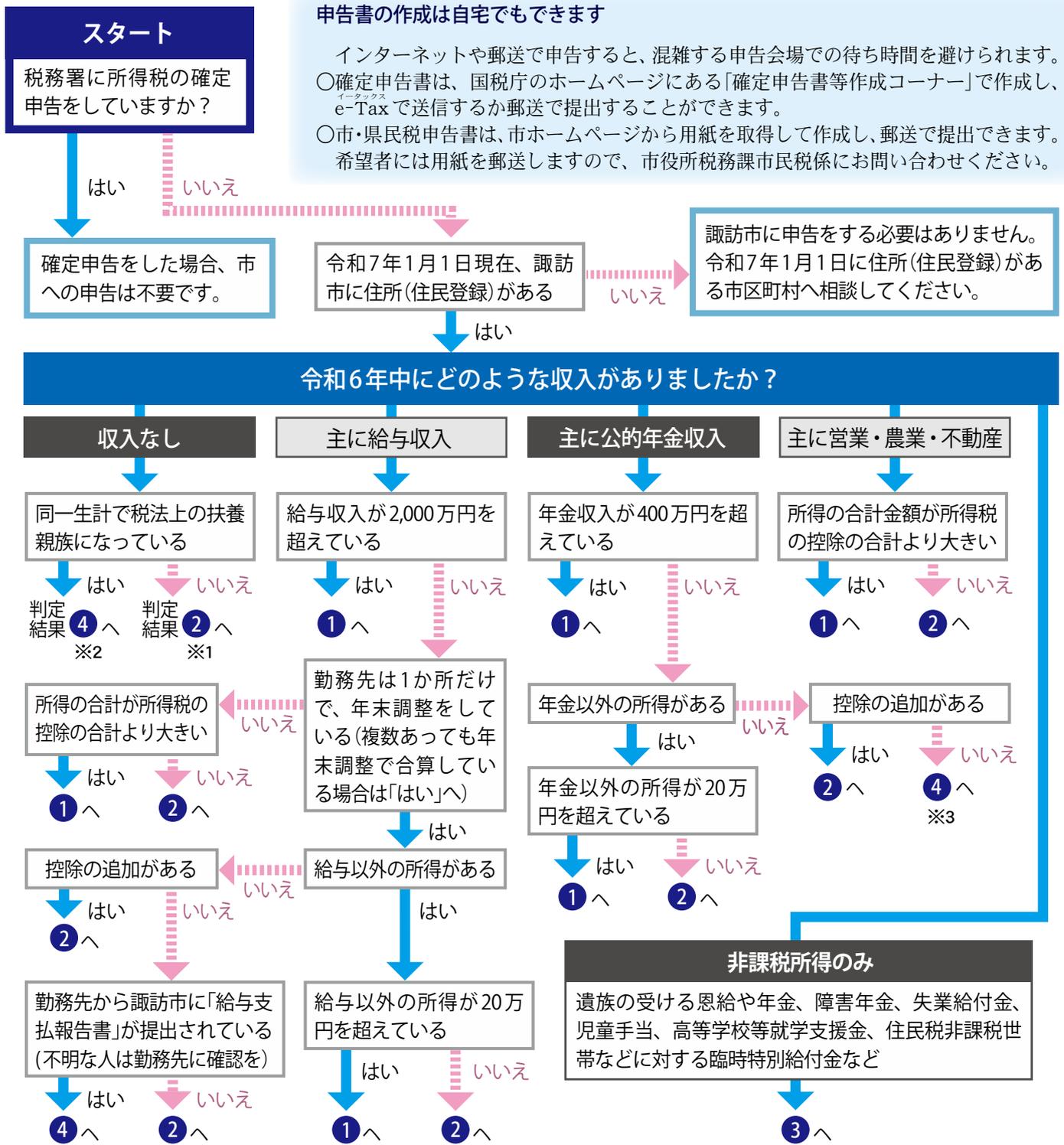
○税務署からの利用者識別番号通知書やはがき(ある人)

## ■必要に応じてお持ちいただく物

所得(収入)	給与・年金所得	源泉徴収票
	雑・一時所得	収入と経費の分かる書類(個人年金等支払金額のお知らせなど)
	営業・農業・不動産所得、太陽光発電による売電所得	収入と経費の分かる書類(収支内訳書や帳簿)、令和6年度固定資産税の課税明細書または名寄帳の写し、給付金等の交付決定通知書など
控除	社会保険料控除	社会保険料(国民健康保険税、介護保険料、国民年金保険料など)の領収書や控除証明書
	生命保険料・地震保険料控除	保険料支払額などの証明書
	配偶者(特別)控除	配偶者の所得が確認できる物
	医療費控除	医療費控除の明細書、健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」
	セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)	セルフメディケーション税制の明細書、健康の保持増進および疾病予防への取り組みを明らかにする書類
	寄附金控除	寄附金の領収書や証明書
	障害者控除	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳など
その他	申告者本人名義の口座が分かる物(所得税の還付がある場合)	

# あなたは市・県民税の申告が必要？

フローチャート(下図)を参考に確認してください。



## 申告書の作成は自宅でもできます

- インターネットや郵送で申告すると、混雑する申告会場での待ち時間を避けられます。
- 確定申告書は、国税庁のホームページにある「確定申告書等作成コーナー」で作成し、e-Taxで送信するか郵送で提出することができます。
- 市・県民税申告書は、市ホームページから用紙を取得して作成し、郵送で提出できます。希望者には用紙を郵送しますので、市役所税務課市民税係にお問い合わせください。

## 判定結果

フローチャートは、一般的な例を示しています。不明な点は、お問い合わせください。

①	所得税の確定申告が必要です	所得税の確定申告をすれば、市・県民税の申告は必要ありません。確定申告書の「住民税・事業税に関する事項」欄に、該当する事項・金額などがあれば記入してください。
②	市・県民税の申告が必要です	所得税が源泉徴収済みで、申告によって所得税の還付を受ける際は、確定申告が必要です。 ※1 前年中に収入がなかった人でも、国民健康保険や後期高齢者医療保険の加入者は、保険税(料)の軽減や算定にも関係するので、必ず「収入なし」の申告をしてください。
③	市・県民税の申告が必要な場合があります	「収入なし」の申告が必要です。前年度までに遺族・障害年金の申告をしている人、同一生計で税法上の扶養親族になっている人は、申告は不要です。
④	確定申告、市・県民税の申告は必要ありません	※2 1年間の収入がなく、税法上の扶養親族となっている人でも、各種手当を申請する際に、市・県民税の申告が必要となる場合があります。 ※3 公的年金などの源泉徴収票に控除外額(控除していない額)があり、源泉徴収額がある場合は、所得税の還付申告ができます。



操法大会



救護訓練

# 地域を守る身近なヒーロー 消防団員募集中！



総合訓練



ラッパ隊



## 消防団とは？

消防団は、市町村に設置している消防機関です。普段はさまざまな仕事を持つ市民が、火災や風水害などの災害発生時には、災害活動を行います。また、平常時は火災予防の広報活動や応急手当の普及啓発活動を行い、**平常時・非常時を問わず地域に密着し、消防・防災のリーダーとして、市民の安心と安全を守っています。**

市消防団は、団本部と市内7の分団で構成され、現在は598人で活動しています。



## 消防団の活動

- 災害現場での消火、救助・救出、警戒、避難誘導など
- 行方不明者の捜索
- 防火水槽や消火栓などの点検
- 出初式
- 各種訓練(総合訓練・ポンプ操法訓練・水防訓練・救護訓練など)
- 諏訪湖祭湖上花火大会の警備
- 消防フェア
- 火災予防広報・啓発活動など



出初式



## 入団資格

市内在住、在勤、在学の18歳以上の人(性別は問いません)



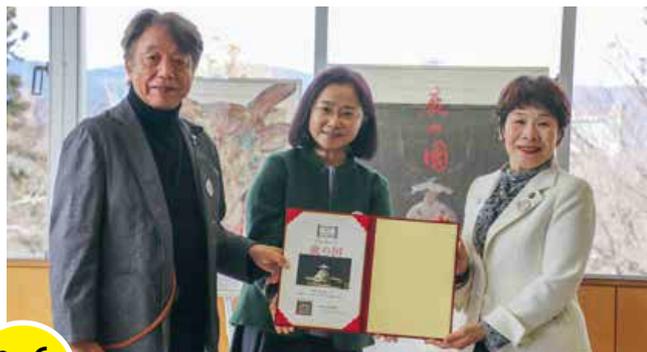
## 入団後の待遇

- ① 報酬などの支給  
年報酬や出動手当が支給されます。また、5年以上活動すると、退職報償金が支給されます。
- ② 災害補償  
消防団活動中に負傷した場合などには、公務災害補償を受けられます。
- ③ 表彰制度  
職務に当たって功労や功績があった場合は、表彰が受けられます。

消防団に興味のある人や、入団を希望する人は、消防課消防係か近くの消防団員にお問い合わせください。



◆掲載者には写真を無料で送ります。お気軽にご連絡ください。  
(問) 秘書広報課広報戦略係(内線325)



12/6  
(金)

地域にとって特別な作品



映画「鹿の国」諏訪CINEMAS認定式

諏訪地域の民族史、諏訪大社の祭礼、諏訪信仰が根づく生活など、3年の歳月をかけて撮影・完成させたドキュメンタリー映画「鹿の国」を、地域にとって特別な作品として、諏訪CINEMAS第8号に認定しました。



12/14  
(土)

心を込めて制作した作品の販売体験



チャレンジショップ2024

「相手意識に立つものづくり科」の学習の一環として、市内の小中学校の児童・生徒が制作した作品の販売体験を駅前交流テラスすわっチャオで行いました。作品に込めた思いを説明するなどして、積極的に販売しました。



12/24  
(火)

にぎわいと安全の願いを込めて



霧ヶ峰スキー場安全祈願式

冷え込んだ空のもと、関係者がだるまの目入れなどをして、シーズン中のにぎわいと安全を祈願しました。積雪量の関係から、当日はスキー場のオープンは行いませんでしたが、12月26日(木)に、無事にオープンしました。



1/6  
(月)

ゼロカーボンシティの実現に向けて



太陽光発電所稼働セレモニー

市役所屋上に設置した太陽光発電所の稼働開始に伴い、セレモニーを行いました。市役所ロビーに設置した発電状況表示モニターで、発電状況の確認ができます。今後は、庁舎使用電力の約2割が太陽光発電の地産地消になります。



1/11  
(土)

駅周辺を魅力のある空間にするために



上諏訪駅周辺のミライを考えるWS

公民が一緒になって駅周辺の未来像を考える第1回目のワークショップを駅前交流テラスすわっチャオで開催しました。駅周辺をどんな空間にしたいか、グループごと意見を交わし、多彩なアイデアが出されました。



1/12  
(日)

地域の無火災を祈願して



第78回諏訪市消防出初式

文化センター駐車場などで、消防出初式を行いました。市民が見守る中、伝統のはしご乗りや分列行進を披露し、地域の無火災の決意を新たにしました。行進後は、功績や功労のあった消防団員などの表彰式を行いました。

お知らせ

利用者の利便性向上のための変更です

## 令和7年度から公民館の予約方法が変わります

令和7年度利用予約分から、公民館全施設(市公民館・市公民館別館・豊田公民館・四賀公民館・中洲公民館・湖南公民館)の予約は、インターネット上の『諏訪市公共施設予約システム』から空き状況を確認し、仮予約を行う方法に変わります。この変更により、いつでも空き状況の確認と仮予約ができるようになります。

予約システムで可能な予約は、仮予約までとなります。本予約のためには、利用の3日前までに窓口で申し込みをする必要があります。仮予約のままでは施設が利用できませんのでご注意ください。

予約システム利用の際は、各団体ごとに利用登録が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

### 空き状況の確認・仮予約



インターネットで

### 本予約(利用の3日前までに)



窓口で

(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

お知らせ

期限までに申請をしてください

## 児童手当のお知らせ

(申)・(問) 市民課市民窓口係(内線119)

### ■児童手当の申請はお済みですか？

令和6年10月に、児童手当の制度が改正されました。主な改正は、支給期間が高校生年代まで(18歳到達後の最初の3月31日まで)延長・所得制限の撤廃などです。

制度の改正に伴い、新たに申請が必要な人がいます。まだ申請が済んでいない人は、期限までに申請してください。

- 新たに申請が必要な人 ①中学生以下の児童を養育しておらず、高校生年代(平成18年4月2日～平成21年4月1日生まれ)の児童のみ養育している人 ②制度の改正前は、所得上限限度額を超えていたため、児童手当が支給されていなかった人
- 手当を受給中で手続きが必要な人 経済的負担をしている大学生年代(平成14年4月2日～平成18年4月1日生まれ)の子を含めて、3人以上の子を養育している人
- 申請期限 3月31日(月) ※期日までの申請で、令和6年10月分から児童手当を支給します。4月1日(火)以降に申請した場合は、申請した月の翌月分から支給します。
- その他 申請方法などについて、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

### ■児童手当の第3子加算(高校卒業年代の児童がいる人へ)

令和6年10月の児童手当制度の改正で、多子として加算する子の範囲が、18歳年度末までから、22歳年度末までに拡充されました。拡充に伴い、子が18歳の年度未到来後、引き続き多子加算カウントの対象となる場合は、当該の子について申請が必要です。

次の①～③を全て満たす人は、「額改定届」と「監護相当・生計費の負担についての確認書」をご提出ください。

- 申請が必要な人 ①平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの子を養育している人 ②4月以降も引き続き児童手当を受給する人で、①の子を含めて養育する大学生年代まで(22歳年度末まで)の子が3人以上いる人 ③大学生年代までの子の経済的負担をしている人 ※令和6年12月末時点で対象となる場合は、1月下旬に当該の児童宛てに通知を送付済みです。また、進路などが決まっていなくても確認書の提出ができます。進路確定後に、再度確認書を提出してください。
- 申請期限 4月15日(火) ※2月3日(月)から申請を受け付けます。期日までの申請で、4月分から算定対象となります。4月16日(水)以降に申請した場合は、申請した月の翌月分から算定対象となります。



納付書や口座振替で納めている人が対象です

## 令和7年度から介護保険料(普通徴収)の納付回数が変わります

介護保険料について、令和7年度から暫定賦課を廃止することになりました。これに伴い、介護保険料普通徴収(納付書または口座振替での納付)の納付の回数が増えになります。暫定賦課とは、前年中の所得がまだ確定しない時期に、前年度課税状況を基に、仮に保険料を算定する賦課方法(4月、5月、6月納期分)です。

なお、**特別徴収(年金からの天引き)で納めている人の納付方法は変わりません。**

### 令和7年度からの変更点

- 保険料の納付回数が12回から9回になります。納付回数が減るため、1回当たりの納付額は増加しますが、**年間保険料額は変わりません。**
- 保険料の通知回数が年2回(4月と7月)から、年1回(7月のみ)となります。暫定賦課保険料と本算定賦課保険料の差し引きがなくなり、保険料額の計算内容が分かりやすくなります。
- 暫定賦課保険料額(前々年の所得から算定)と本算定賦課保険料額(前年の所得から算定)が異なることによる、年度途中での保険料の大幅な変更が起こらなくなります。



### ■ 令和6年度まで(納期：12期 納付開始月：4月)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	第9期	第10期	第11期	第12期
暫定賦課保険料(4月～6月)			本算定賦課保険料(7月～翌年3月)								
			決定時期		1回目…4月		2回目…7月				

### ■ 令和7年度から(納期：9期 納付開始月：7月)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
納付なし			第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	第9期
暫定賦課保険料廃止			本算定賦課保険料(7月～翌年3月)								
			決定時期…7月								

(問) 諏訪広域連合介護保険課 ☎82-8161、市役所高齢者福祉課介護保険係(内線293)

## 12月定例市議会の報告

会期:令和6年11月26日(火) 議決された令和6年度補正予算や条例などから主なものを紹介します。  
～12月12日(木) 審議の結果などは今号に挟み込みの議会だよりをご覧ください。

■ **固定資産評価審査委員会委員の選任**…固定資産評価審査委員会委員に、現委員の茅野昭一さんと北原弘子さんが引き続き選任されました。

### ■ 議決された主な条例

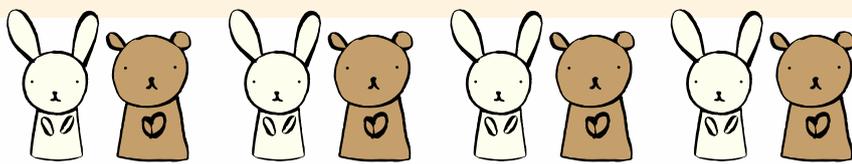
- 諏訪市福祉医療費給付金条例の一部改正…マイナンバー法などの一部が改正され、令和6年12月2日に施行されたことに伴い、現行の健康保険証が新たに発行されなくなるため、関係する文言の整理を行うための改正です。
- 諏訪市会計年度任用職員の給与等に関する条例の一部改正…地方自治法の一部を改正する法律が令和6年4月1日に施行され、国や周辺自治体との均衡を鑑み、令和7年度から会計年度任用職員に対して、勤勉手当の支給を可能とするための改正です。

■ **令和6年度一般会計補正予算**…7,133万6千円を補正し、累計額は234億274万円となりました。

● 総務費… 595万4千円 ● 民生費… 5,331万3千円 ● 衛生費… 71万5千円 ● 土木費… 475万2千円 ● 教育費… 1,292万5千円 ● 公債費…△632万3千円

### ■ 令和6年度特別会計補正予算

- 国民健康保険特別会計…保険給付費等交付金の実績確定に伴う償還金を計上するもので、2,963万3千円を補正し、累計額は45億7,653万6千円となりました。
- 後期高齢者医療特別会計…長野県後期高齢者医療広域連合への保険基盤安定負担金の額の確定に伴い、567万5千円を減額し、累計額は9億8,376万8千円となりました。



子どもと楽しく、一緒に育つ！

# 子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報！

## あゆステ通信

(問) 教育総務課学務係(内線442)

### 学びの支援サポートブック

### 『よりそう～子どもの「今」を支えるアプローチ～』発刊！

お子さんから、学校へ行きたくないと言われたとき、どうしたらよいか、どこに相談したらよいか、困ってしまったことはありませんか？

この冊子は、その子が自分らしくいられることを願って、諏訪地域6市町村の行政、学校、フリースクールや居場所などのみなさんが知恵を出し合い、**少しでも保護者やお子さんの不安な気持ちを和らげることができたらと作成したものです。**

みなさんの役に立ち、お子さんが安心して生活できることを願っています。



サポートブックは、市ホームページをCheck!



### 「よりそうみんなで考える多様な学びフェア」開催

**2/9日** 午前10時から 会場▶すわっチャオ

トークイベント・フリースクールなどの出展ブースを予定

## 児童センター イベント

### 【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みやイベントに参加する際、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込み・参加をしてください。カードがない場合、電話での申し込みはできません。(申)・(問) 児童センター ☎54-7714 (9:00~19:00)

### ベビーダンス

- 日程 ①2月5日(水) ②2月28日(金)
- 時間 午前10時~11時
- 対象、定員 首がすわった乳児~1歳6か月くらいの子どものとその保護者 15組(先着順)
- 持ち物 抱っこひも、飲み物、汗拭きタオル、運動ができる服装
- 申し込み ①は受け付け中、②は2月5日(水)から申し込んでください。

### お友だちになる会

児童センターでお友だちをつくりませんか？

- 日時 3月7日(金) 午前10時30分~11時
- 対象 0歳~3歳の子どものとその保護者
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

### ママダンス~パパもいよいよ~

- 日程 2月18日(火)
- 時間 午前10時~10時45分
- 対象 0歳~3歳の子どものとその保護者
- 定員 15組(先着順)
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル、運動ができる服装
- 申し込み 事前に、申し込んでください。

### もぐもぐごっくん(離乳食教室)

- 日程 ①2月19日(水) ②3月5日(水)
- 時間 ①午前10時30分~正午 ②午前10時~正午
- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 ①離乳食・幼児食の相談 ②食の相談に沿った調理の実演 ※試食は保護者の判断でしてください。
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。



### ほかにも楽しいイベントがいっぱい！

詳しい内容は、児童センターホームページをご覧ください。



<児童センター HP>

# わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
- ★応募方法…ながの電子申請(ページ下部QRコード)またはメール、郵送でご応募ください。
- ★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと ④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



ももせいくと  
百瀬 依玖人 ちゃん  
(0歳6か月)  
毎日楽しく過ごして、  
元気にすくすく育ってね!



いしでなお  
西出 奈央 ちゃん  
(0歳5か月)  
元気に大きく  
育ってね!



てらさわかなと  
寺澤 叶翔 ちゃん  
(0歳7か月)  
ますます大物感ただよ  
人になっていけよ!  
ばばより

【応募・問い合わせ】  
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報戦略係  
☎52-4141(内線325)  
Eメール koho@city.suwa.lg.jp



▲電子申請



## 今月の乳幼児健診・相談

(申)・(問) 保健センター ☎52-4141(内線592、591)

※自宅で健康チェックをした上で、お越しください。

### 乳幼児健診

	日程	対象
4か月児健診	2月25日(火)	令和6年10月生まれ
10か月児健診	2月28日(金)	令和6年4月生まれ
1歳6か月児健診	2月6日(木)	令和5年7月生まれ
3歳児健診	2月5日(水)	令和4年1月生まれ

- 受付時間 ○4か月児健診・10か月児健診… 1日～15日生まれは午後1時～1時20分、16日～末日生まれは午後1時20分～1時40分 ○1歳6か月児健診・3歳児健診… 1日～15日生まれは午後0時50分～1時10分、16日～末日生まれは午後1時10分～1時30分
- 会場 保健センター ●持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、バスタオル ※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

### 2歳児相談

- 日程、会場 2月13日(木)…保健センター
- 対象 令和5年1月生まれ
- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分 ○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、バスタオル

### すこやか子育て相談(乳幼児対象) ※1週間前までに申し込み

- 日程、会場 2月20日(木)…保健センター
- 受付時間 午前9時30分～10時30分
- 持ち物 母子手帳、バスタオル

### 離乳食教室(生後5か月～6か月) ※3日前までに申し込み

- 日時 2月19日(水) 午後1時30分～3時
- 会場 保健センター
- 持ち物 バスタオル

### ☆諏訪市子育て応援サイト

最新の子育て情報は、市ホームページの「諏訪市子育て応援サイト」をご利用ください。



▲ホームページ

## 問 い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(市役所4階・保健センター)

妊産婦のみなさんや0歳から18歳までの子どもとその家庭が安心して生活・子育てができるよう支援を行う総合相談窓口です。それぞれの家庭の状況に応じた支援を切れ目なく行います。お気軽にご相談ください。

### 【困りごとや悩みごとの相談】

☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)

学校教育に関すること……………☎75-8150

子ども・家庭に関すること…………☎75-8151

女性相談……………☎75-8151

発達に関すること……………☎75-1176

直通は  
コチラ!

### 【妊娠期から子育て期にわたる相談】

☎52-4141(内線592)

妊娠・出産に関すること

育児に関すること(母乳、離乳食、歯科など)

健診など(妊婦、産婦、乳幼児)

不妊・不育治療費助成、未熟児養育医療、産後の支援など



今月は

給食で人気！学校栄養士おすすめ！



ヘルシーレシピ

問 保健センター(内線592)

## メープルマスタードチキン

## ■ 材料&lt;おとな4人分&gt;

- ・鶏もも肉(皮なし)…70g(4切れ)
- ・にんにくすりおろしチューブ…2cm
- ・メープルシロップ…大さじ1
- ・練りマスタード…小さじ1
- ・濃口しょうゆ…小さじ1
- ・サラダ油…少々

A

## ■ 作り方

- ①ボールなどにAの材料を混ぜ、鶏もも肉を30分ほど漬け込む。
- ②フライパンにサラダ油を入れて熱し、①の鶏もも肉を焼く。



▲メープルマスタードチキン(写真中央)

## — 1人分の栄養価 —

エネルギー	91	kcal
たんぱく質	13.5	g
脂質	3.7	g
塩分	0.3	g

## ポイント

余りがちなメープルシロップやマスタードを使った料理です。マスタードはお好みで「粒」タイプも使用できます。

## 今月の休日当番医・薬局(2月、3月第一週)

月	日	医科(9:00~12:00, 13:30~17:00)	歯科(9:00~12:00)	薬局
2	2日(日)	なかす内科医院 ☎54-2230	かがやき歯科クリニック ☎62-4182	片倉薬局 ☎58-0529
	9日(日)	柳沢医院 ☎52-0159	小口歯科医院 ☎52-0475	エイコー堂原田薬局 ☎58-8040
	11日(火・祝)	吉江内科医院 ☎52-2525	やつがね歯科医院 ☎71-5454	しぶさき薬局 ☎57-1333
	16日(日)	湖南関医院 ☎58-1680	ますざわ歯科医院 ☎52-1011	ふたば湖南薬局 ☎75-1458
	23日(日・祝)	皮フ科わくいクリニック ☎75-2231	五味歯科医院 ☎73-5430	片倉薬局 ☎58-0529
	24日(月・休)	上諏訪駅前ひろ整形外科 ☎78-8595	湖柳歯科医院 ☎53-0506	薬局マツモトキヨシ上諏訪駅前店 ☎54-3120
3	2日(日)	塩沢医院 ☎52-0038	やじま歯科医院 ☎75-5125	クオール大手薬局 ☎56-1150

■希望の診療科が当番医でない場合があります。必ず事前に連絡の上、診療可能かどうか確認してから受診してください。

■当番医・薬局は変わる場合があります。

■休日当番医は諏訪市医師会・諏訪市歯科医師会ホームページにも掲載します。

## 子どもの夜間のけが・急病のときの相談先

☎ #8000 ※ダイヤル回線、IP電話の場合は ☎026-235-1818 ○受付時間 毎日：午後7時～翌日午前8時



詳しくはこちら

## 救急車を呼ぶか迷うときの相談先

☎ #7119 ※ダイヤル回線、IP電話の場合は ☎026-231-3021 ○受付時間 平日：午後7時～翌日午前8時、土・日曜日、祝日：午前8時～翌日午前8時



詳しくはこちら

※参加料・申し込みの記載がないものは入館料のみで、事前の申し込みは不要です。

市博物館  
☎ 52-7080

【休館日】 毎週月曜日(2/24は除く)、2月12日(水)、25日(火)

## ■特別展『諏訪史』第一巻刊行100年記念展

大正13年に刊行された諏訪郡の歴史書『諏訪史』第一巻について、同書に掲載された考古遺物や写真原板を展示します。

●期間 2月1日(土)～3月30日(日)

## ■展示解説

●日程 2月2日(日)、22日(土)

●時間 午後1時30分～2時



おおくまふたごづかこじん

## ▲大熊二子塚古墳出土品

(市有形文化財・大熊区所有当館寄託)

## イベント

## ■おおむかし何でも相談室

●日時 2月23日(日・祝) 午後1時～3時(随時)

市美術館  
☎ 52-1217

【休館日】 毎週月曜日(2/24は除く)、2月12日(水)、25日(火)

## ■諏訪市美術館 長野県立美術館 交流名品展「交差する諏訪ー風景と人々ー」

市美術館と長野県立美術館との共同開催となる本展では、両館のコレクションから諏訪湖や製糸業などの諏訪地域を描いた作品や、諏訪地域にゆかりのある作家の作品を中心に展示します。

●期間 2月1日(土)～3月23日(日)

## イベント

## ■学芸員によるギャラリートーク

学芸員が作品解説を行います。

●日程 2月22日(土)

●時間 午後2時～2時30分

原田泰治美術館  
☎ 54-1881

【休館日】 毎週月曜日(2/24は除く)

## ■原田泰治と行く乗り物の旅

●期間 (開催中)～4月6日(日)

## ■原田泰治の世界をキルトで遊ぶ「絵画キルト作品展 一技法を紐解くー」

●期間 (開催中)～4月6日(日)

## イベント

## ■『モラ』体験講座

「モラ」は、中南米サングラス諸島のクーナ族による伝統的な民族手芸です。色鮮やかな布を使って鳥のフレイムキルトを作成します。



●日時 2月8日(土) 午前10時～正午

●定員 10人(先着順)

●講師 小澤加代子先生

●参加料 2,000円(入館料込み)

●申し込み 事前に、電話で申し込んでください。

すわっこ  
ランド

☎ 54-2626

- ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)…2月2日(日)
- レッスン休講(研修室・プール)…2月11日(火・祝)、23日(日・祝)、24日(月・休)
- 子どもワイワイデー(中学生以下の入館料無料、ソフトクリーム100円)…2月16日(日)
- ふろ・プールの日(入館料半額相当)…2月26日(水)



## 図書館だより

市図書館 ☎52-0429

休館日…毎週月曜日  
(2/24を除く)、2月12  
日(水)、25日(火)、28日(金)

信州風樹文庫 ☎58-1814

休館日…毎週月曜日、  
2月11日(火・祝)、28  
日(金)

## おすすめの図書

## ■イタリア女子が沼ったジワる日本語

テシ・リッソーリ 著(亜紀書房)

日本に強い関心を抱く著者が、日本文化に触れながら、旅して集めた日本語の記録です。

■自然のふしぎを解明! 超入門「地理」ペディア  
地理 おた部 著(ベレ出版)

自然のしくみや疑問、よく耳にする用語などを、写真やイラストで分かりやすく解説しています。

## 市図書館 定例イベント

会場: 市図書館 申し込み: 不要

## 【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

## ■貸し出し冊数拡大日

●日程 2月15日(土)、16日(日)

●貸し出し冊数 ○市図書館…20冊 ○信州風樹文庫…10冊(児童書のみ)

## ■ビブリオトークの会

好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。

●日時 2月16日(日) 午後2時～3時

●定員 6人(先着順)

## 【おはなし会】

## ■きかんしゃポップオ(乳幼児向け)

●日程 2月5日(水)、19日(水)

●時間 午前11時～11時30分

## ■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

●日程 2月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)

●時間 午前11時～11時30分



# 予防接種はお済みですか？

(問) 保健センター ☎52-4141(内線591)

定期予防接種は、年齢によって接種できる時期が決まっています。決められた時期に予防接種を受けましょう。

- 費用 無料(公費負担) ※対象年齢を過ぎると有料になります。
- 持ち物 予診票、母子健康手帳、マイナ保険証などの本人確認書類
- 接種場所 実施医療機関 ※要事前予約。実施医療機関は、市健康カレンダーや市ホームページでご確認ください。
- その他 予診票を紛失した人は、再発行をしますので保健センターへご連絡ください。転入前に接種したなど、接種済みの場合は、接種歴を保健センターへお知らせください。

## ■麻しん・風しん予防接種

- 対象 ○第1期：満1歳～2歳未満 ○第2期：平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人 ※第2期の接種期限は令和7年3月31日(月)です。未接種の人は、早めに接種してください。

## ■二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

- 対象 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの人(小学校6年生相当～13歳未満)

## ■日本脳炎予防接種

- 対象 ○第2期：小学校4年～6年生相当の人(13歳未満) ○第2期(特例措置)：平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれの人(高校3年生相当～20歳未満)

## ■子宮頸がん予防接種(HPVワクチン)

- 対象 ○定期接種：平成20年4月2日～平成24年4月1日生まれの人(中学校1年生～高校1年生相当の女子) ○キャッチアップ接種：平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの人(高校2年生相当～27歳の女子)

### 【キャッチアップ接種に関するお知らせ】

期限を令和7年3月31日としていましたが、昨年夏以降のワクチン接種需要の大幅な増加により、接種を希望しても受けられなかった人がいる状況を踏まえ、令和7年3月31日までに接種を開始した人が、全3回の接種を公費(無料)で完了できるようにする方針が、国の審議会です承されました。詳細が決まり次第、市ホームページでお知らせします。最新の情報は、厚生労働省ホームページをご確認ください。



▲ホームページ

- 対象 ①キャッチアップ接種対象者のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した人 ②平成20年度生まれの女子(高校1年生相当)で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した人
- 期間 キャッチアップ接種期間(令和7年3月31日まで)終了後、1年間 ※令和7年3月31日までに1回以上の接種をしていない人は対象になりません。

## 年長相当～7歳6か月未満のお子さんがある人へ

お子さんの四種混合予防接種(4回)と日本脳炎予防接種(3回)は済んでいますか？不足分がある場合は、接種間隔に注意して接種をしてください。接種間隔は、市健康カレンダーをご確認ください。



# チョイソコかりんちゃんを土・日曜日にテスト運行します

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線289)

チョイソコかりんちゃんは、2月から3月末まで平日運行に加えて土・日曜日も運行します。

- 土・日曜日運行期間 2月1日(土)～3月31日(月) ※2月11日(火・祝)、24日(月・休)、3月20日(木・祝)は運休
- 運行時間 午前8時～午後4時
- 乗車受付
- 電話：平日、土・日曜日の午前8時～午後4時 ※2月11日(火・祝)、24日(月・休)、3月20日(木・祝)は、電話での予約をお受けできません。
- インターネット：24時間いつでも

## チョイソコかりんちゃんのお得な情報

乗車運賃のお支払いが、

**スマートフォン**でできます！

チョイソコかりんちゃんスマホ決済アプリ

**Ticket QR**  
(チケットQR)



※詳しくは、市ホームページをご覧ください。▲ホームページ

## チョイソコかりんちゃん テスト運行のスケジュール

※通常運行：平日の午前8時～午後4時の運行

令和6年 10月～11月	令和6年12月～ 令和7年1月	令和7年 2月～3月	令和7年 4月～5月	令和7年 6月～9月	令和7年 10月～
乗車料金 無料 <b>済</b>	通常運行 <b>済</b>	土・日曜日も 運行	運行時間延長 (午前7時～午後5時)	通常運行 <b>済</b>	本格運行 <b>★</b>

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

### **i** 諏訪実業高校と古紙回収イベントを開催します

- 日程 2月8日(土)
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 文化センター第1集会室(1階)
- 交換単位 ○その他の紙10kgにつきトイレトーパー1個 ○紙パック(1ℓ)10枚につきトイレトーパー1個 ※紙パック200mlは1/5枚、500mlは1/2枚に換算します。
- その他 諏訪実業高校の生徒による衣類回収プロジェクトの成果を展示します。

(問) 環境課環境衛生係(内線211、212)

### **i** 2月と3月に機密文書を無料で回収します

- 日時 ①2月19日(水) ②3月19日(水) 午前9時～10時(予定)
- 回収場所 諏訪湖イベントホール(旧東洋バルヴ跡地)
- 対象 市内事業所、在住者
- 申し込み ①は2月5日(水)、②は3月5日(水)までに、ながの電子申請または電話で申し込んでください。
- その他 溶解証明書は発行されません。申し込みの際に当日の搬入量を確認します。詳しくは、市ホームページ ▲ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

(申)・(問) 環境課環境衛生係(内線211、212)

### **i** 終了間近！自転車用ヘルメット購入補助金

- 申請期間 (受け付け中)～3月31日(月) ※予算の上限に達し次第、受け付けを終了します。
- 交付金額 購入金額の半額(上限2,000円) ※100円未満の端数切り捨て。交付は1人につき1回限り。
- 対象 市内在住の16～18歳の人または高校生、65歳以上の高齢者
- 申請方法 申請書に必要事項を記入して、必要書類とともに建設課窓口(市役所別棟1階)へ持参または郵送してください。
- その他 ○申請者が18歳未満の場合は保護者が申請してください。○必要書類、▲ホームページ交付条件の詳細と申請書の様式は市ホームページをご覧ください。



(申)・(問) 建設課交通安全係(内線252)

### **i** 2月定例教育委員会

- 日時 2月14日(金) 午後3時
- 会場 市役所302会議室(3階)
- (問) 教育総務課教育総務係(内線463)

### **i** 子ども向け交通安全イベント

- 日時 2月8日(土) 午後1時～3時
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 定員 30人(先着順) ※申し込み不要。当日、直接会場へ。
- 内容 反射材キーホルダー作り、警察官の子ども用制服を着用した写真撮影、展示、かるた大会 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(問) 建設課交通安全係(内線252)

### **i** 地域の活動を応援します「コミュニティ助成事業」

コミュニティ助成事業は、(一財)自治総合センターがコミュニティ(地域)活動に対して助成をする宝くじの社会貢献広報事業です。宝くじの受託事業収入を財源として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などの費用を助成します。この宝くじの助成金を受けて、杉菜池区の公民館備品が整備されました。事業の活用を検討している団体などは、事業内容の説明をします。お気軽にお問い合わせください。

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域支援係(内線284)

### **i** 国民年金保険料は割引が適用されます

国民年金保険料は、一定期間の保険料をまとめて前払い(前納)することができます。まとめて前払いをすると割引が適用されるのでお得です。年度の途中からでも、納付書・口座振替・クレジットカード納付でまとめて前払いが可能です。

- ①口座振替
    - 申込先 金融機関、岡谷年金事務所、市民課⑤番窓口(市役所1階)
    - 持ち物 基礎年金番号が分かる物、通帳、金融機関への届け出印
  - ②クレジットカード納付
    - 申込先 岡谷年金事務所、市民課⑤番窓口(市役所1階)
    - 持ち物 基礎年金番号が分かる物、クレジットカード
- (申)・(問) 岡谷年金事務所 ☎23-3661、市民課市民窓口係(内線119)

## **i** お知らせ

### **i** 本のリサイクル市

図書館で不要となった本を持ち帰ることが出来ます。



- 日程 2月15日(土)
- 時間 午前10時～午後2時
- 会場 文化センターホワイエ
- (問) 市図書館 ☎52-0429

### **i** 諏訪市職員採用説明会

- 日程 3月15日(土)
- 時間 午前10時から(45分程度)
- 会場 オンライン(ZOOM)
- 対象 令和7年度に諏訪市職員採用試験の受験を考えている人やその家族
- 定員 50人(先着順)
- 内容 諏訪市の紹介、採用試験について、職員の声、質疑応答
- 申し込み 2月3日(月)～28日(金)に、ながの電子申請で申し込んでください。
- その他 ○申し込みいただいたメールアドレス宛てに、参加方法などの詳細をお送りします。○説明会への参加の有無は、採用試験の合否に一切関係ありません。



▲電子申請

(申)・(問) 総務課職員係(内線334、335)

### **STOP!** 消費者トラブルを防ごう 相談は局番なしの188へ!

聞いたことがある事業者名だからと安心してはいけません!

大手電力会社や大手通信会社を名乗り「未納料金がある」、「今後使えなくなる」、「このままだと法的手続きを取る」などと言われてもすぐに信じてはいけません。支払いのためにコンビニで電子マネーを購入するよう指示し、番号を教えさせる方法はすべて詐欺です。自身で実在する事業者の問い合わせ窓口を調べて、問い合わせるようにしましょう。心配なときは、警察(警察相談電話#9110)や、消費生活センターへ相談しましょう。

- 相談窓口.....
- 消費者ホットライン…局番なし188
- 消費生活センター…☎52-8199 (平日8:30～17:15)
- ホームページQRコード▶



※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

## i 3月の市議会定例会

3月の市議会定例会は、2月20日(木)から議会棟3階本会議場で開会します。陳情・請願の受け付けは、2月12日(水)正午までです。

- 日程 ○招集日… 2月20日(木)
  - 代表・一般質問… 2月27日(木)
  - 一般質問… 2月28日(金)、3月3日(月)
  - 最終日… 3月17日(月)
- (問) 議会事務局(内線521)

## i 伊那あすなろの会(自死遺族交流会)のお知らせ

- 日程 2月22日(土)
  - 時間 午後1時30分～3時30分
  - 会場 伊那市内
  - 対象 家族を自死で亡くした人
  - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 伊那保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎0265-76-6837

## i 軽自動車の廃車・名義変更手続きはお早めに

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者(または使用者)に対して課税される市の税金です。廃車や車両を譲渡した場合は、3月末日までに、必ず廃車・名義変更の手続きをしてください。

### ■手続き窓口

- 原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車(農耕作業用を含む)… 税務課⑨番窓口(市役所1階)
- 軽二輪車(125cc超、250cc以下)、二輪小型自動車(250cc超)… 長野運輸支局松本自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2043
- 軽三輪車、軽四輪車… 軽自動車検査協会長野事務所松本支所 ☎050-3816-1855

### ■手続き方法

- 原動機付自転車、小型特殊自動車… 廃車する車両のナンバープレートを持参し、手続きをしてください。
- 軽二輪車、二輪小型自動車、軽三輪車、軽四輪車… 上記の手続き窓口で手続きをしてください。 ※長野県自家用自動車協会諏訪支部(☎52-2244)で代行手続きをしています(要手数料)。必ず、事前に電話で手続き内容や必要書類の確認をしてください。

(問) 税務課市民税係(内線143)

## i 子宮頸がん検査の追加検査を実施します

- 日程 2月22日(土)
  - 受付時間 午前9時30分～11時
  - 会場 保健センター
  - 対象 20歳以上の諏訪市に住民票がある女性 ※今年度子宮頸がん検査を受診している人は除く
  - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
  - その他 検査内容について詳しくは、市健康カレンダーをご覧ください。
- (申)・(問) 保健センター(内線592)

## i 市内4か所の当日投票所の投票終了時刻の変更

7月執行の参議院議員通常選挙から、市内4か所の当日投票所の開設時間を2時間繰り上げ、午後6時までに変更します。地域の人口減少や高齢化の対策として、将来を見据えた投票所の安定的な運営のため、ご理解、ご協力をお願いします。

- 変更する4投票所 ○湯の脇公民館 ○角間新田保育園 ○桜ヶ丘公民館 ○中浜町公民館
  - その他 ○上記の4投票所を利用する人は、投票日当日の午後6時以降は投票ができなくなります。○投票日当日の午後6時までに投票ができない場合は、前日までに期日前投票所で投票してください。
- (問) 選挙管理委員会事務局(内線341)

## i 自動車の各種手続きを忘れずにしましょう

自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在に自動車検査証(車検証)に登録されている所有者(または使用者)に対して課税される県の税金です。3月末日までに、名義変更・抹消登録・住所変更などの手続きが済んでいないと、次のようなトラブルが発生する可能性があります。必ず手続きをしてください。○廃車や手放した車両に、自動車税(種別割)が課税されてしまう

○引っ越し先の住所に納税通知書が届かず、税金を滞納してしまう

※諸事情により抹消登録や名義変更ができない場合は、ご相談ください。

(問) ■手続き：長野運輸支局松本自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2043

■自動車税：長野県南信県税事務所諏訪事務所 ☎57-2905

## i 令和6年度住民税非課税世帯への給付金

物価高騰に対する経済対策として、令和6年度住民税非課税世帯とその子育て世帯に給付金を支給予定です。支給時期については、改めて周知します。(問) 社会福祉課社会係(内線550、551)

## i 長野県最低賃金と特定最低賃金が改正されました

### ■長野県最低賃金

- 対象、時間額 長野県内の事業場で働く全ての労働者 998円
- 発効年月日 令和6年10月1日

### ■特定(産業別)最低賃金

- 対象、時間額、発効年月日
  - 計量器等製造業… 1,032円、令和7年1月1日
  - はん用機械器具等製造業… 1,043円、令和6年12月12日
- (問) 長野労働局労働基準部賃金室 ☎026-223-0555

## i 労協法を学んでみよう!

具体的な事例を通じて「労働者協同組合」の可能性と意義、課題に迫ります。

- 日時、会場 2月22日(土) 午後1時30分～4時 湯小路いきいき元気館
- 内容 講演「労働者協同組合の概要」
- 申し込み 電話またはQRコードを読み取り、申し込みフォームから申し込んでください。



▲QRコード

(申)・(問) 県労協活用促進協議会モデル事業事務局労働者協同組合ワーカーズコープ ☎026-219-1190

## i 満蒙開拓平和記念館自治体パートナーWEEK

市は、満蒙開拓平和記念館と自治体パートナー制度を結んでいます。下記の日程で、「自治体パートナーWEEK」が開催され、市内在住者は入館料が無料になるので、この機会にぜひお出かけください。

- 日程 3月1日(土)～15日(土) ※3月4日(火)、11日(火)、12日(水)は休館
- 場所 満蒙開拓平和記念館(下伊那郡阿智村駒場711番地10)
- 開館時間 午前9時30分～午後4時30分 ※入館は午後4時まで
- その他 住所の分かるものを持参してください。

(申)・(問) 総務課庶務法規係(内線333)

**市レクリエーション農園**

- 利用期間 4月1日(火)~12月20日(土)
  - 場所・募集区画 ○さざなみ…6区画 ○田辺…1区画 ○田辺2…1区画 ○普門寺…3区画 ○高島三丁目…2区画 ○小川…1区画 ※利用は、1世帯1区画です。すでに利用している場合は、ご遠慮ください。
  - 年間利用料 1区画2,000円(小川は1区画1,500円)
  - 対象 市内在住で、利用期間を通して農園管理ができる人
  - 申し込み 2月19日(水)午前9時から、市役所502会議室(5階)で申し込みを受け付けます。申し込み多数の場合は、午前9時から抽選を開始するので、時間までに会場へお越しいただき、抽選参加の受け付けを済ませてください(時間厳守)。
- (申)・(問) 農業委員会事務局(内線415、416)

**相談**

**認知症カフェえがお**

- 日程 2月18日(火)
  - 時間 午後1時~2時30分
  - 会場 医師会館検診センター
  - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) ライフドアすわ ☎78-0477

**諏訪地区保護司会による非行・犯罪相談**

- 日程 2月28日(金)
  - 時間 午前10時~正午
  - 会場 市公民館302号室(3階)
  - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時~午後4時)

**特設人権相談所**

- 日程 3月3日(月)
  - 時間 午前10時~午後3時
  - 会場 市役所502会議室(5階)
  - 相談内容 毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題(いじめ、不登校、差別、借地・借家、家庭内問題や近隣のもめごと、悩みごとなど)
  - 相談員 市人権擁護委員
- (問) 長野地方法務局諏訪支局 ☎52-1043

**4月1日入居予定の市営住宅入居者**

- 募集团地 清水団地(清水)
  - 戸数 1戸
  - 間取り 2階建て3KY(台所・浴室浴槽付)
  - 家賃(月額) 16,200円~28,600円
  - 単身入居 不可(2人以上)
  - 室内公開日 2月3日(月)~14日(金) 各日午後2時~4時(要予約)
  - 申し込み 2月3日(月)~21日(金) ※申し込みには、18歳未満の子がいるひとり親世帯であること、その他条件があります。詳しくは電話でお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
- (申)・(問) 都市計画課建築住宅係(内線267)

**広告付きフロアマットの納入事業者**

- 4月1日から市役所で使用する、広告付きフロアマットを納入する事業者を募集します(広告掲載希望者を募集するものではありません)。納入事業者を決定後、広告掲載申込先として市ホームページに公表します。なお、広告内容は市が事前審査をします。
- 内容 フロアマットの広告募集、作成、交換
  - 負担金額 広告料3,000円(月額) ※広告主の募集、広告のデザイン・作成、フロアマットの交換など、全ての費用は事業者負担です。広告スペースの提供のため、市からの業務委託料などの支払いはありません。
  - 仕様 ○配置場所…市役所正面玄関、裏玄関 ○サイズ…縦180cm、横150cm ○数量…各2枚、交換用各1枚(計6枚) ○マット交換…月3回
  - 申し込み 2月19日(水)までに、必要書類を総務課庁舎車両管理係(市役所1階)へ持参してください。 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- (申)・(問) 総務課庁舎車両管理係(内線336)

**募集**

**放送大学で学びませんか 第1学期(4月入学生)**

- 放送大学は、インターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。さまざまな目的の人が学んでいます。
- 出願期間 (受け付け中)~3月11日(火)必着 ※放送大学ホームページでも受け付けています。
- (申)・(問) 放送大学長野学習センター ☎58-2332(月曜日、祝日を除く)



▲ホームページ

**公共職業訓練(ポリテクセンター)令和7年4月生**

- 訓練期間 6か月間(4月3日(木)~9月29日(月))
  - 対象 求職中の人
  - 募集コース、定員 ○CAD/NC技術科…15人 ○電気設備技術科…15人 ○シートメタルクラフト科…12人
  - 受講料 無料 ※テキスト代、作業服代などが掛かります。
  - 申し込み 3月14日(金)までに、ハローワーク諏訪の職業紹介窓口で相談の上、申し込んでください。
- (申) ハローワーク諏訪 ☎58-8609、(問) ポリテクセンター松本 ☎0263-58-3392

**令和7年度 長野県シニア大学の学生**

- 学習期間 2年間(年間21日、64時間)
  - 会場 諏訪教育会館(諏訪1-23-10)
  - 対象、定員 おおむね50歳以上の県内在住者 60人(先着順)
  - 学習内容 教養講座、趣味選択講座、地域づくり講座
  - 授業料 年間12,000円(別途、教材費などが必要)
  - 申し込み 2月1日(土)~3月31日(月)に、入学願書を長野県シニア大学諏訪学部事務局(諏訪合同庁舎2階)へ持参(土・日曜日、祝日を除く)するか郵送(当日消印有効)で提出してください。 ※募集案内、入学願書は、諏訪保健福祉事務所福祉課(諏訪合同庁舎2階)、市高齢者福祉課(市役所2階)にあります。
- (申)・(問) 長寿社会開発センター諏訪支部(諏訪保健福祉事務所内) ☎57-2910

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。



### 第41回すわ大昔フォーラム

諏訪氏が大きく関わった建武2年(1335年)の中先代の乱について、その概略を解説しながら軍記物語『太平記』に書かれた記述を紹介します。

- 日程 3月8日(土)
- 時間 午後1時30分～3時
- 会場 市博物館学習室
- 定員 40人(先着順)
- 演題 『太平記』にみる中先代の乱
- 講師 市博物館学芸員

● 申し込み 2月8日(土) 午前9時から電話かEメール、直接窓口またはながの電子申請で申し込んでください。



▲電子申請

● その他 入館料が必要です。

(申)・(問) 市博物館 ☎52-7080、Eメール suwamu@city.suwa.lg.jp



### フレイル予防教室

#### ①健康音動(おんど)

● 日程、会場 下表のとおり

日程	会場
2/12(水)	湯小路いきいき元気館
2/17(月)	市公民館別館
2/27(木)	四賀公民館

● 時間 午後1時30分～2時30分

#### ②健康柔ら体操教室

● 日程、会場 下表のとおり

日程	会場
2/7(金)	なかよし広場
2/14(金)	とちの木ひろば
2/21(金)	湯小路いきいき元気館
2/25(火)	豊田公民館

● 時間 午後1時～2時15分

#### 【①～②共通】

● その他 こまめな水分補給ができるように、飲み物とタオルを必ずお持ちください。

(問) 高齢者福祉課高齢者福祉係(内線298)



### 講座



#### 2月てつなぎ広場 親子で楽しくリトミック

- 日程 2月19日(水)
- 時間 午前9時45分受け付け開始
- 会場 湯小路いきいき元気館
- 対象 0歳～3歳の子どもとその保護者

● 申し込み 2月10日(月)～14日(金)に、ひなどり保育園子育て支援センター公式LINEで申し込んでください。



▲QRコード

(申)・(問) 社会福祉法人おおぞら福祉会 子育て支援センター(ひなどり保育園内) ☎53-2408



#### ジュニアリーダー養成研修

- 日程 3月8日(土)～9日(日) ※1泊2日
- 会場 国立信州高遠青少年自然の家(市役所集合・解散)
- 対象 市内在住の小学校6年生～中学校3年生
- 定員 15人程度(先着順)
- 内容 宿泊活動(レクリエーション・食文化体験など)を通して、リーダーとしての力を身に付けます。

● 参加料 1人500円

● 申し込み 2月6日(木)までに、申込書を教育総務課青少年係窓口(市役所4階)に提出してください。申込書は、窓口か市ホームページから取得できます。



▲ホームページ

● その他 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(申)・(問) 教育総務課青少年係(内線465)



### 諏訪市空き家・空き地バンク活用相談会(無料)

- 日時 2月22日(土) 午後1時～4時
  - 会場 諏訪商工会議所
  - 相談員 諏訪宅地建物取引業協会
  - 持ち物 公図、登記事項証明書(ある人)
- (問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線283、289)



### 巡回労働相談

労働条件、過重労働、職場のハラスメントなどの相談ができます。

- 日程 2月19日(水)
- 時間 午後0時30分～3時30分
- 会場 市役所403会議室(4階)
- 申し込み 2月18日(火)午後5時までに、電話で申し込んでください。
- その他 お急ぎの場合は、平日の電話相談も受け付けています。

(申)・(問) 長野県南信労政事務所 ☎0265-76-6833



### くらしと健康の相談会 ～法律相談&健康相談～

弁護士が法律相談に応じ、併せて保健師による健康相談をお受けします。

- 日程 3月6日(木)、13日(木)、27日(木)
- 時間 午前10時～正午、午後1時～3時(1人1時間)
- 会場 諏訪保健福祉事務所(諏訪合同庁舎2階)
- 申し込み 希望する日の前週金曜日の正午までに、電話で申し込んでください。

(申)・(問) 諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎57-2927



### マチイロ

スマートフォン用アプリ「マチイロ」で、広報すわを配信しています。



▲QRコード

〈広告欄〉

**♪ヤマハ音楽教室♪ 無料体験・レッスン見学実施中**

**3歳児** 開講クラス 体験レッスン日

ふらいまーりー1 (土)10:00 (日) 2/16

パーソナル 10:00

\*体験レッスン会場は茅野センター

**個人レッスン**

★ピアノ  
★エレクトーン  
★ドラム★ギター  
★ヴァイオリン

♪無料体験受付中♪

**青春ポップス**

♪歌って踊る♪  
グループレッスン  
★無料見学日★

2/14-28  
(金)10:30

会場:茅野センター

お問い合わせは

**オク子楽器**

諏訪センター 諏訪市諏訪2-2-7  
教室担当: 070-5571-9001  
☎ 0120-970-091

**4・5歳児** 開講クラス 体験レッスン日

ふらいまーりー2 (土)11:00 (日) 2/16

パーソナル 11:15

\*体験レッスン会場は茅野センター

うちの子「結婚」  
しないのかしら？

諦めずに仲人にご相談下さい

結婚相談所  
ムスベル

まずはお気軽にご連絡下さい  
☎0263-88-7009



## スポーツ



### オープンバスケットボール大会

- 日程 3月2日(日)
  - 時間 午前9時から
  - 会場 清水町体育館
  - 対象 市内在住者や在職者で構成されるチーム ※帯同審判およびチームオフィシャル制が可能であること。
  - 種目 一般男子・女子
  - 参加料 1チーム5,000円
  - 申し込み 2月20日(木)午後7時から市公民館で開催される代表者会議で申し込んでください。
- (申)・(問) 市バスケットボール協会(飯田)  
☎57-0707

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーアクセスでも案内しています。聞き逃してしまったときは、 ぜひご利用ください。  
☎0120-68-8404(無料)



### すわっチャオ子育て講座

- ①「ヘタでいい!ヘタがいい!~絵手紙を描いチャオ~」  
園児や小学生でもできる簡単な絵手紙の描き方が習得できます。
- 日時 2月22日(土) 午前10時~正午
  - 定員 24人(先着順)
  - 講師 岩波テル子先生
  - 参加料 1人150円(材料費) ※当日集金します。
  - 申し込み 2月1日(土)から電話か直接窓口で申し込んでください。
- ②ひなまつりコンサート
- 日程 3月2日(日)
  - 時間 午前10時45分~11時30分
  - 定員 100人(先着順)
  - 講師 ウインズファミリアすわ
  - 申し込み 2月10日(月)から電話か直接窓口で申し込んでください。
- 【①~②共通事項】
- 対象 園児・小学生とその保護者
  - 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- (申)・(問) すわっチャオ☎75-5257(火曜日を除く午前10時~午後7時)



### コリほぐし体操

- 日程 ①2月3日(月) ②2月16日(日) ③3月8日(土)
  - 時間 ①、③午前11時~11時30分 ②午後2時~2時30分
  - 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
  - 定員 各日20人(先着順)
  - 申し込み 事前に、電話か直接窓口で申し込んでください。
- (申)・(問) すわっチャオ☎75-5257(火曜日を除く午前10時~午後7時)



### 図書館でお絵かき大会!

- 魔法のチョーク「キットパス」で絵を描いて図書館を飾ります。
- 日時 3月1日(土) 午後2時~4時
  - 会場 市図書館視聴覚ホール(2階)
  - 対象、定員 園児・小学生(親子での参加も可) 20人(先着順)
  - 講師 古村尚子氏(キットパスアートインストラクター)
  - 申し込み 2月4日(火)から電話か直接窓口で申し込んでください。
- (申)・(問) 市図書館☎52-0429



### 困りごとご相談ください 3月の相談日程

- 法律相談 【要予約】**  
3月27日(木) 13:00~17:00  
※2月20日(木)から予約受け付け。  
会場:市役所501会議室(5階)  
定員:8人 ※利益相反の際はお断りします。  
相談員:山田直哉弁護士  
予約先:市民課市民窓口係(内線116)
- 交通事故相談 【要予約】**  
3月13日(木) 10:00~15:00  
予約先:諏訪地域振興局☎57-2902
- 女性のための相談 【要予約】**  
3月15日(土) 10:30~16:50  
予約先:男女共同参画係(内線288)
- 健康・こころ・子育て相談**  
平日 9:00~17:00  
保健センター(内線591、592)
- 子どもの相談(学校・家庭・発達)**  
平日 9:00~16:00  
すわ☆あゆみステーション(市役所4階)  
学校教育に関すること☎75-8150、子ども・家庭・女性相談に関すること☎75-8151、発達に関すること☎75-1176
- 育児相談**  
平日 9:00~16:00  
にじいろたまご城南☎53-6513  
にじいろたまごこなみ☎58-4522

- 行政相談**  
3月21日(金) 14:00~15:30  
会場:市役所501会議室(5階)  
相談員:行政相談委員  
市民課市民窓口係(内線116)
- 企業経営相談**  
平日 9:00~17:00  
商工課(内線431、433)
- 外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応**  
平日 9:00~17:00  
相談員☎090-1473-8423  
(問) 地域支援係(内線284、288)
- 心配ごと相談**  
毎月第1・3金曜日(平日) 13:00~16:00  
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室)☎52-2508
- 結婚相談**  
毎月第1・3土曜日 13:00~16:00、  
毎月第2・4水曜日 18:00~20:00  
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室)☎52-2508
- 在宅介護相談(毎日24時間対応)**  
聖母在宅介護支援センター☎52-3512  
在宅介護支援センターかりんの里☎57-5533  
在宅介護支援センター湯の里☎57-1000  
在宅介護支援センター西山の里☎56-1000



### 休日緊急水道温泉修理当番店 (2月、3月第一週)

2/1(土)	杉村設備☎52-4066
2/2(日)	金子工務店☎53-3331
2/8(土)	電管エンジニアリング☎53-1421
2/9(日)	林組工業所☎58-1336
2/11(火・祝)	丸三上田商店☎58-0171
2/15(土)	シガテクノス☎52-5620
2/16(日)	ヤジマ設備工業☎52-1777
2/22(土)	伸晃☎52-3382
2/23(日・祝)	電管エンジニアリング☎53-1421
2/24(月・休)	日設工業☎58-2281
3/1(土)	林組工業所☎58-1336
3/2(日)	原設備工業☎57-0703

○修理を行わなくても、調査、出張費用がかかる場合があります。  
○水道局では、工事の標準単価を設定していません。



### 今月の納税・保険料 納期限は2月28日(金)

国民健康保険税(2月分)  
介護保険料(普通徴収11期2月分)  
後期高齢者医療保険料(8期2月分)

令和7年5月1日OPEN!

「行政 × 市民 × 地元企業」  
でつくる

地域の「伝えたい」と「知りたい」を結び、  
みんなで諏訪市を発信する特設サイトを開設します!



諏訪市公認キャラクター  
「諏訪姫」

©PLUMPMOA

知らせる、見つける。諏訪をまるごと

すわまるっ!

行政からの公式情報

地元のみなさんからの情報



※サイトイメージ

こんなサイトを構築します!

住民・事業者のみなさんからの  
イベント情報・おトク情報・  
求人情報が投稿できます!



イベント情報

〇〇体験  
イベント開催中!



おすすめ情報

お店の情報や  
セール情報の紹介



求人情報

チームメンバーの  
募集にも!

このような情報を掲載します!

イベント情報

おすすめ情報

求人情報

地元の話題

観光情報

特産品・グルメ情報

すわまるっ!の  
詳しい情報はこちら



※諏訪市x(株)サイネックスの協働事業により構築・運用するサイトです

☎ 秘書広報課広報戦略係 (内線 324、325)

今号は、「すわじん」「ぐる〜ぶ通信」のコーナーはお休みします。



始めよう!地球にやさしい生活 みんなでゼロカーボン

ゼロカーボンシティの実現に向けて、地球温暖化防止に役立つ情報をお届けします。

### 地球温暖化の身近な問題

地球温暖化といえば、「南極の氷が溶ける」、「国が水没する」という地球規模の問題が有名ですが、諏訪市に住む私たちの生活にも影響があります。影響は、環境以外にも!今回の動画は、諏訪市に身近な地球温暖化の影響を紹介したものです。どんな影響があるのか、改めて確認してみましょう(2分で確認できます)。

私たちの生活にどんな影響があるの?  
詳しくは動画で確認!

▶ 市公式YouTubeチャンネルへ



お問い合わせ:ゼロカーボンシティ推進室(内線214)



市ホーム  
ページ



マチイロ  
アプリ



市公式  
LINE



市公式  
Facebook



市公式  
YouTube

今号で紹介している「すわまるっ!」は、新しい地域情報発信サイトです。イベント情報からサークルのメンバー募集まで、諏訪市に関係するものなら誰でも投稿ができます。行政と市民が一緒に、諏訪市の魅力を発信しますので、あなたの「伝えたい!」を形にしませんか?ぜひご活用ください!(T) **編集後記**

■広報すわ3月号の配布日は、2月26日(水)~3月2日(日)の予定です。

※広報すわに掲載された社名・商品名などの名称は、一般に関係各社の商標・登録商標です。

広報すわ 2025.2 24



2025.2.1

SUWA

広報すわ

NO.1132

発行 諏訪市  
〒392-8511 長野県諏訪市高島1-22-30  
☎(0266)52-4141代表

編集 秘書広報課広報戦略係  
印刷 (株)オノウエ印刷  
ポスティング (株)なちや企画  
https://www.city.suwa.lg.jp  
広報すわは環境にやさしい再生紙を使用しています。