

親子料理教室

おいしく食べよう諏訪の冬野菜

料理教室で使われる多くの野菜は、会員が丹精込めて作った物です。

野菜の保存方法や食べ方などいろいろおしゃべりしながら一緒に作りましょう。

1. 日 時 令和7年1月25日（土） 午前10時～午後1時
2. 会 場 公民館別館（カルチャーホームすわ） 大調理室
3. 対 象 市内在住の親子
4. 参加者 8組
5. 内 容 シェパーズパイ、豆乳担々スープ、サラダの天寄せ、いなりずし、など

主催：諏訪市生活改善グループ連絡協議会



〒392-8511 長野県諏訪市高島 1-22-30
長野県 諏訪市 経済部 農林課 農業振興係
（諏訪市生活改善グループ連絡協議会）
（担当）花岡 真弓
電 話 0266-52-4141（内線 412）
FAX 0266-57-0660（代表）
メール nourin@city.suwa.lg.jp