

健康づくり講習会 ～中高齢向け健康づくりと運動や身体活動の重要性～ を開催します

諏訪市と日本体育大学は、スポーツや健康の分野で相互に協力する協定を締結しています。連携協定事業として日本体育大学から講師を招き、「健康づくり講習会」を開催します。

参加者募集記事の掲載及び講習会の取材をお願いします。

1. 日 時 令和7年1月18日（土）午後1時30分から3時30分
2. 会 場 駅前交流テラスすわっちゃオ
3. 講 師 日本体育大学 菊池 直樹 准教授
4. 対 象 市内在住、在勤、在学者
5. 定 員 50人（先着順）
6. 参加料 無料
7. 申込み 12月1日（日）～31日（火）に、ながの電子申請で申し込んでください。



▲電子申請

諏訪市教育大綱 基本理念

誰もが輝き 誰もが幸せ
新たな時代を切り拓き
つながり続ける **学びの和**

〒392-0016 長野県諏訪市豊田 811-1
しんきん諏訪湖スタジアム内
長野県 諏訪市 教育委員会事務局
スポーツ課 スポーツ振興係
（担当）矢澤 悠哉
電 話 0266-57-2811 F A X 0266-57-2813
メー ル sports@city.suwa.lg.jp