



特集 SUWAプレミアム誕生10周年 P2~3

ー お知らせ ー

- 人事行政運営等の状況 P4~5
- 税のお知らせ、農業所得申告相談会 P6~7
- 事業者にも合理的配慮の提供が義務化されています P8
- 『諏訪史』第一巻刊行から百年 P9
- お持ちですか？マイナンバーカード/ペーパーラボの紹介 P10
- 年末年始の公共施設の休み、ごみ・し尿収集業務 P16~17

駅周辺の魅力を創出

10月下旬~11月下旬に、上諏訪駅周辺を散策して楽しむ参加型社会実験が行われました。11月9日(土)、10日(日)には、空き店舗を活用したチャレンジショップや、空き家の見学会、マウンテンバイクの体験会などが行われ、訪れた人々は、上諏訪駅周辺の魅力を再発見する機会になりました。

諏訪地方はかつて「東洋のスイス」と謳われ、時計をはじめとした精密加工技術を中心に発展してきました。そんなこの地に根付いた“ものづくりのDNA”を研ぎ澄ませ、結晶化させたものが地域ブランド「SUWAプレミアム」です。諏訪の製造業は、パーツメーカーが大部分を占める中、最終製品を作るという新たなモノづくりにチャレンジする事業者とともにブランドを築き上げています。

SUWAプレミアムは平成26年に誕生してから今年で10周年を迎え、さらなる発展をめざしています。

SUWAプレミアムの原点

スワプラスマイナス5ミクロン

SUWA±5μ- プロジェクト

SUWAプレミアムは小さな砂時計「超高精度金属砂時計」を作るプロジェクトから始まりました。それは、市内の製造事業者である株式会社小松精機工作所が、「自動車部品の製造過程で生じる合金の砂を活用して、自社のPR商材をつくれなにか」というアイデアのもと、砂時計を開発するものでした。



しかし、プロジェクトを進める上で、砂以外の材料、デザイン、加工技術、販売ルートをどのように算段するのか、課題は山積みで、連携パートナーが必要でした。

同社から相談を受けた市は、産業振興支援で培ったネットワークから適任者の紹介と商品開発に活用できる「産業連携事業補助金」を紹介しました。

「新しいものを作りたい」という熱意は他のメーカーやデザイナー、販売店舗を動かしました。手を取り合って進めた試みは功を奏し、超高精度の砂時計が完成したのです。出来上がった砂時計は平成25年に限定100個（42,800円）で販売され、わずか10日で完売するほどの人気を博しました。この出来事は、さまざまな業種が交わることによって、今までにない新たな魅力を生み出せる可能性を示してくれました。

これがSUWAプレミアムの原点です。

◀SUWA±5μ- プロジェクトにおいて完成した、「超高精度金属砂時計」

産業連携事業補助金とは？

異業種連携を促進し、新しい製品やサービスを作る挑戦を応援する補助金です。過去の採択プロジェクトでは、製造業とデザイナーのコラボにより諏訪の魅力や技術力の高さを発信するような製品も数多く誕生しています。

支援内容

補助限度額：100万円以内

補助率：補助対象経費の3分の2

対象者：複数の産業分野で構成された連携体

詳しくは、

Q 産業連携事業補助金

で検索

補助金を使って
生まれました



産業連携補助金を活用した製品の一例



◀株式会社ライト光機製作所
シークエスピーエル
SEEK SPL（単眼鏡）

活動のひとつとして認定された商品の「磨き上げ」をしています。実際の売り場の声を反映してパッケージのデザインを改良し、製品のカラーや形をさらに洗練させ、多くの人の目につくよう工夫を施しています。ここでも産業連携事業補助金を活用することができ、デザインを通じて、製造事業の可能性を広げるサポートを行っています。

SUWA プレミアム公式ショップ



SUWA プレミアム公式ショップは SUWA ガラスの里 2 階にあります。平成 26 年にオープンしてから今年で 10 周年を迎えます。

平成 31 年には 5 年目の節目として、ブランド力の強化と持続化のためにリノベーションを行いました。公式ショップには日々多くの観光客が訪れ、作り手が製品へ込めた想いを発信・販売する場所となっています。また、ショップには実際に商品に触れ、体験できるゾーンも設置することで、ここでしか味わえない洗練さを提供しています。

公式ホームページや[※]EC サイトを開設

さらに多くの人に SUWA プレミアムの魅力を広めるため、公式ホームページと EC サイトも開設しています。ホームページでは、SUWA プレミアムのイベント情報や新作の認定商品をいち早く知ることができます。



SUWA プレミアムの新たな挑戦 大手 EC サイトへの出品

今年度、SUWA プレミアムの新しい挑戦として、Amazon への出品と広告運用を行います。

SUWA プレミアムは大量生産できるものではなく、1 つ 1 つが技術力の成果といえる逸品。こだわり抜いた商品完成までの思いや背景も商品ページで伝えていきます。

ぜひ、ご覧ください。



▲有限会社金松工業
スリッサー
(鼻毛用カッター)

※EC サイト：インターネット上で商品を売買できるオンラインの店舗

県内外で展示販売会を実施し、 SUWA プレミアムの魅力を発信

SUWA プレミアムをもっと多くの人に知ってもらえるよう、県内外でイベントを開催しています。地元で愛され、地元から発信力が高まるブランドになるため、多くの人が訪れる岡谷レイクウォークや高島城祭に出展。また、首都圏を中心に県外のイベントスペースや、国内最大級の展示会へ出展するなど、地域外におけるブランドの周知活動にも力を入れています。

販路創生のきっかけになる場としてはもちろん、実際に作り手と売り手の互いの想いを直接感じることができる貴重な機会となっています。



コンセプトは、
「澄み切った繊細さ」



受賞歴



- ・第 14 回産業観光まちづくり大賞 経済産業大臣賞
- ・ものづくり大賞 NAGANO2022 特別賞
- ・信州ブランドアワード 2022 しあわせ信州部門賞

商品情報やイベントなど、最新情報をお届けします //



人事行政 運営等の状況

市の人事行政の運営などについて市民のみなさんにご理解いただくため、「諏訪市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任用・給与・服務などの令和5年度の概要をお知らせします(一部の数値は令和6年4月1日現在)。詳しくは、市ホームページでも公表します。

(問) 総務課職員係(内線334)

職員の任免および職員数に関する状況

(1) 採用および退職の状況 (R5/4/1～R6/3/31)

	男性	女性	計
採用	14	15	29
退職	7	9	16

(2) 職員数の状況(各年度4月1日現在)

(人)

区分	事務職等	保健師	保育士	栄養士	医療職	技能労務職	計
R6年度	336	23	118	9	0	1	487
R5年度	335	22	111	9	0	1	478
差引	1	1	7	0	0	0	9

職員の給与の状況

令和5年度普通会計における人件費の決算額…39億2,584万6千円(歳出決算総額の約17.6%)

※人件費は、特別職および非常勤職員に支給される給料、報酬、手当などを含んでいます。

(1) 一般職(広域派遣・公営企業職員を除く)の級別職員数の状況

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事	主任	主査	主幹・係長	副参事・課長補佐	参事・課長	参事・部長	
R6/4/1 職員数(人)	101	77	144	49	45	28	8	452
現在 構成比(%)	22.3	17.0	31.9	10.8	10.0	6.2	1.8	100
R5/4/1 職員数(人)	98	81	134	52	42	29	8	444
現在 構成比(%)	22.1	18.2	30.2	11.7	9.5	6.5	1.8	100

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額、平均年齢の状況

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料	平均給与	平均年齢	平均給料	平均給与	平均年齢
R6/4/1 現在	302,663円	351,242円	40歳2月	341,400円	381,185円	53歳4月
R5/4/1 現在	318,294円	368,671円	40歳2月	338,800円	379,398円	52歳4月

(3) 職員給与費の状況(一般会計予算)

区分	職員数 (A)	給与費				1人当たりの給与費 年額(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
R6年度	442人	1,507,850千円	266,791千円	629,773千円	2,404,414千円	5,440千円
R5年度	430人	1,460,481千円	264,857千円	601,803千円	2,327,141千円	5,412千円

(4) 職員の初任給の状況 (令和6年4月1日現在)

区分	初任給
大学卒	196,200円
高校卒	166,600円

ラスパイレス指数の状況

区分	ラスパイレス指数
R5年度	96.4
R4年度	96.4

令和5年度は、国と比較して3.6ポイント下回っています。

(6) 職員手当の状況

●期末・勤勉手当(令和5年度支給割合)

期別	期末手当	勤勉手当
6月期	1.20月分	1.00月分
12月期	1.25月分	1.05月分
計	2.45月分	2.05月分

※職務の等級による加算措置あり

●時間外勤務手当(令和5年度一般会計)

支給総額 86,697千円

職員1人当たりの平均支給 月額16,802円

●退職手当(令和6年4月1日現在)

区分	支給率	
	自己都合	早期・定年
最高限度額	47.709月分	47.709月分
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
その他の加算措置	①調整額加算措置(調整月額×60月分) ②定年前早期退職の特例措置(3%～45%加算)	

(5) 特別職の給料、議員報酬の状況(令和5年度)

区分	月額	期末手当
市長	901,000円	6月期1.65月分 12月期1.75月分 計3.40月分
副市長	746,000円	
教育長	657,100円	
議長	456,000円	
副議長	388,000円	
議員	349,000円	

●特殊勤務手当(令和5年度一般会計)

区分	全職種
支給総額	316千円
職員1人当たりの平均支給年額	735円

手当の名称…①市税等滞納整理 ②感染症等関係業務従事
③行旅死亡人及び行旅病人取扱作業 ④福祉業務 ⑤死亡
獣畜取扱

●その他の手当

※国の制度との異同…同じ

期別	内容
扶養手当	扶養親族のある職員に支給(配偶者6,500円、子10,000円、その他6,500円など)
住居手当	借家または借間に居住し、一定額を超える家賃を支払っている職員に支給(最高28,000円)
通勤手当	通勤のために交通機関または交通用具等で通勤する職員に支給(交通機関利用者は実費負担相当額で55,000円まで。自動車利用者は2,000円～31,600円)

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1)勤務時間、休憩時間の状況(標準的なもの)(令和5年度)

職員の勤務時間は1日7時間45分(週38時間45分)で、始業時刻は午前8時30分、終業時刻は午後5時15分です。昼に1時間の休憩時間があります。閉庁日は土・日曜日、祝日、12月29日～翌年1月3日です。

(2)年次休暇の取得状況(R5/1/1～R5/12/31)

概 要	平均取得日数
1年につき20日付与 翌年に繰り越し可能(最大20日)	13.3日

職員の分限および懲戒処分の状況(令和5年度)

分限処分	5件(免職0、降任0、降給0、休職5) ※休職5件は病気によるもの。
懲戒処分	0件(免職0、停職0、減給0、戒告0)

- 分限処分…職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる処分で、公務能率の維持を目的とします。
- 懲戒処分…職員の一定の義務違反に対する責任を問うための処分で、公務における規律と秩序の維持を目的とします。

公平委員会の業務の状況(令和5年度)

勤務条件に関する措置の要求の状況 0件
不利益処分に関する不服申立ての状況 0件

職員の人事評価の状況(令和5年度)

勤務成績の評定の状況 ※併せて、人事考課制度により

回数	時期	被評定者数	職員の業績・情意・能力を評価し、人事管理に活用しています。
年1回	1月	478人	

職員の休業に関する状況(R5/4/1～R6/3/31)

区 分	男 性	女 性	計
育児休業取得者数	4人	19人	23人
部分休業取得者数	0人	2人	2人

※令和5年度中に新たに取得した職員数。

職員の退職管理の状況

再就職の状況(令和5年度退職者)

退職時の職位	退職者	再就職先		再就職者 合計
		再任用職員等	営利企業等	
部課長職	0人	0人	0人	0人

職員のサービスの状況(令和5年度)

(1)職務に専念する義務の免除

市関係団体の事務従事および兼職など 2件

(2)営利企業等の従事制限の許可

各種講師従事など 20件

※その他、健康診断の受診時間などについても、職務専念義務を免除しています。

職員の研修の状況(令和5年度)

区 分	研修内容	開催件数	受講者数
階層別研修	新規採用職員研修、新係長研修など	36件	409人
専門研修	市町村アカデミー研修など	13件	13人
特別研修	法制執務研修、接遇研修など	26件	370人
派遣研修	長期派遣研修	1件	1人
自己啓発支援		0件	0人

職員の福祉および利益の保護の状況(令和5年度)

(1)福利厚生制度の状況

市町村職員 共済組合事業	○保険加入、脱退手続きなど
職員安全衛生事業	○定期健康診断(受診者193人) ○人間ドック助成(受診者264人) ○メンタルヘルス対応(相談事業などの実施)
職員福利厚生事業	○職員福利厚生事業負担金(3,520,000円)

(2)公務災害補償制度の状況

加入団体	災害件数	内 容
地方公務員災害補償基金長野県支部	3件	切創など

(3)利益の保護の状況

不利益処分に関する不服申立てに係る書類の交付件数 0件

職員の競争試験および選考の状況(令和5年度実施)

区 分	職 種	競 争 試 験			
		申込者数	受験者数 (A)	合格者数 (B)	競争率 (A/B)
上 級	事務職	41人	33人	5人	6.6倍
中 級	事務職	15人	14人	2人	7.0倍
中 級	保育士	17人	17人	10人	1.7倍
上 級	事務職(障がいのある人)	1人	1人	0人	—
上 級	事務職(二次募集)	21人	14人	3人	4.7倍
上 級	技術職(土木)(二次募集)	2人	1人	0人	—
上 級	技術職(建築)(二次募集)	1人	1人	0人	—
中 級	保育士(二次募集)	4人	4人	3人	1.3倍
中 級	任期付保育士	1人	1人	1人	1.0倍
	臨時的任用保育士	1人	1人	1人	1.0倍
合 計		104人	87人	25人	3.5倍

職員定数管理の状況

(問) 企画政策課スマート化推進係(内線323)

部門別職員数の状況 (人)

部 門	区 分	職員数			対前年増減数	
		R4年	R5年	R6年	R5-R4	R6-R5
一般 行政	議 会	5	5	5	0	0
	総務企画	100	105	100	5	△5
	税 務	30	29	29	△1	0
	民 生	155	156	164	1	8
	衛 生	28	30	29	2	△1
	労 働	1	1	1	0	0
	農林水産	10	10	11	0	1
	商 工	13	13	12	0	△1
	土 木	37	37	38	0	1
	小 計	379	386	389	7	3
特別 行政	教 育	46	46	51	0	5
	消 防	0	0	0	0	0
	小 計	46	46	51	0	5
公 営 企業等	水 道	27	26	27	△1	1
	下水道	6	6	6	0	0
	その他	13	14	14	1	0
	小 計	46	46	47	0	1
合 計		471	478	487	7	9
参考:定数条例内職員数		439	439	449	条例定数:460	

(各年4月1日現在)

(注)1.職員数は一般職に属する職員数。

2.定数条例内職員数は、広域連合等への派遣職員、育児休業、休職職員を除く。

諏訪市にお住まいのみなさん

市・県民税(個人住民税)

(問) 税務課市民税係(内線131、132、133)

令和7年度から適用される市・県民税(個人住民税)の主な税制改正

■住宅ローン控除の拡充

○借入限度額について、子育て世帯(19歳未満の子を有する世帯)または若者夫婦世帯(夫婦のいずれかが40歳未満の世帯)が令和6年に入居する場合には、限度額の上乗せを行います。

改正前(令和6年・7年入居)

新築・買取再販住宅	認定住宅 (認定長期優良・認定低炭素)	ゼッチ ZEH水準省エネ住宅	省エネ基準適合住宅
借入限度額	4,500万円	3,500万円	3,000万円

改正後：令和6年入居の場合

新築・買取再販住宅		認定住宅 (認定長期優良・認定低炭素)	ゼッチ ZEH水準省エネ住宅	省エネ基準適合住宅
借入限度額	子育て世帯等	5,000万円	4,500万円	4,000万円
	上記以外	4,500万円	3,500万円	3,000万円

○合計所得金額が1,000万円以下の人に限り、新築住宅の床面積要件を40㎡以上に緩和する措置について、建築確認の期限が令和6年12月31日まで延長されます。



令和6年分農業所得申告相談会

収支内訳書を事前に作成しておく、令和7年2月～3月の申告相談の時間短縮につながります。相談地区は目安です。日時を確認の上、都合のつく会場へお越しください。

●日程、時間、相談地区、会場 下表のとおり

日程	時間	相談地区	会場
12/4(水)	9:30～11:00	中洲・四賀	中洲公民館
12/5(木)	9:30～11:30	湖南	湖南公民館
12/6(金)	9:30～11:30	豊田	豊田公民館
令和7年 1/7(火)	9:30～11:30	上諏訪	市役所201会議室
	14:00～15:00	上野、後山、硯石、 板沢、青木沢	上野公民館



●対象 農業所得者(白色)

●持ち物 ○農業の収入金額、必要経費が分かる物(領収書、請求書、通帳、農協からの仮渡金精算書など) ○減価償却に関する書類など ○令和5年分農業所得の収支内訳書の控え

軽自動車税(種別割) — 三輪・四輪の軽自動車税(種別割)の軽課・重課

令和7年度の軽自動車税(種別割)は、令和7年4月1日時点の所有者に1年分が課税されます。また、窒素酸化物などの環境汚染物質の排出量を抑制するため、自動車の環境負荷に応じて軽自動車税(種別割)を軽課・重課します。

1 三輪・四輪の軽自動車 グリーン化特例(軽課)

令和6年度に取得した、一定の環境性能を有する三輪以上の軽自動車は、軽自動車税(種別割)が軽減されます。

●対象 初度検査年月が、令和6年4月～令和7年3月の三輪または四輪の軽自動車

●内容 令和7年度分の軽自動車税(種別割)が、おおむね25%～75%の範囲で軽減されます。

※お持ちの車両の環境性能(排ガス性能・燃費性能)は、販売店などにお問い合わせください。

2 三輪・四輪の軽自動車 初度検査から13年経過した車両への重課税率適用

「初度検査年月」によって異なる税率が適用されます。

▶初度検査年月が平成27年3月までの車両(右表A)

初度検査後、13年を経過するまで旧税率のままです。

▶初度検査年月が平成27年4月以降の車両(右表B)

初度検査後、13年を経過するまで標準税率が適用されます。

▶初度検査後、13年を経過する車両(右表C)

その翌年度から重課税率が適用されます。令和7年度の対象は、初度検査年月が平成24年3月以前の車両です。「燃料の種類」が電気、天然ガス、メタノール、混合メタノール、ガソリン電力併用の軽自動車と被けん引自動車は除きます。

【表】

軽自動車 車両区分		旧税率 (年額) (A)	標準税率 (年額) (B)	重課税率 (年額) (C)
三輪		3,100円	3,900円	4,600円
四輪以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円
		営業用	5,500円	6,900円
	貨物	自家用	4,000円	5,000円
		営業用	3,000円	4,500円

3 軽自動車税(種別割)の口座振替納税について

5年以上軽自動車税(種別割)の口座振替を利用していない場合は、改めて申し込みが必要になります。

固定資産税 — 届け出は令和7年1月31日(金)まで

固定資産税は、毎年1月1日現在、市内に固定資産を所有している人が、その資産価値に応じて納める税金です。令和6年中(令和6年1月2日以降)に次のような土地・家屋の利用状況や、納税義務者の変更などがあった場合は、税務課資産税係(市役所1階)に届け出てください。

▶住宅用地の利用状況を変更したとき

住宅に係る土地の利用状況が変わった場合は、申告してください。

- 事業用家屋の全部または一部を住宅として使う場合
- 住宅の建て替え中で、1月1日までに完成しない場合
- 住宅を新築・増築した場合 など

▶改修工事をした家屋の固定資産税の減額

次の改修工事をした場合、固定資産税の一部が一定期間減額されます。家屋の改修後3か月以内に必要書類を添えて申告してください。

- 住宅のバリアフリー改修工事を行ったとき
- 住宅の省エネ改修工事を行ったとき
- 家屋の耐震改修工事を行ったとき

※詳しい要件などは、お問い合わせください。

▶家屋の取り壊しや所有権の移転をしたとき

家屋の全部または一部を壊した場合、登記済みの家屋は法務局で「滅失登記」を、登記していない家屋は資産税係に届け出てください。相続や売買などで、登記していない家屋の所有者が変わった場合は、届け出てください。

▶納税義務者などに変更があったとき

次のような変更があった場合は、届け出てください。

- 共有財産の代表者を決定(変更)した場合
- 区や、温泉などの組合で代表者を決定(変更)した場合
- 納税管理人を設定(変更・廃止)する場合 など

「償却資産」を所有する事業者は申告してください

申告書類を12月中旬に郵送します。新たに事業を始めた人で案内が届かない場合は、ご連絡ください。

●太陽光発電設備について

法人および個人事業主は、発電出力量や売電方法にかかわらず申告が必要です。個人(住宅用)でも、10kW以上の設備を設置した場合は申告が必要です。



12月3日～9日は「障害者週間」

事業者にも合理的配慮の提供が義務化されています

～「環境の整備」と「合理的配慮の提供」の違いは？～

障害者差別解消法により、障がいのある人への合理的配慮の提供などが求められています。障害者週間を機会に、障がいや障がいのある人への理解や関心を深めましょう。

環境の整備とは？

「環境の整備」とは、企業や店舗などの事業者や行政機関などが、個別の場面において、個々の障がいのある人に対する合理的配慮が的確に行えるよう、不特定多数の障がい者を主な対象として行う、設備や組織・人員などの確保など対応体制面の、事前の改善措置のことです。

合理的配慮の提供とは？

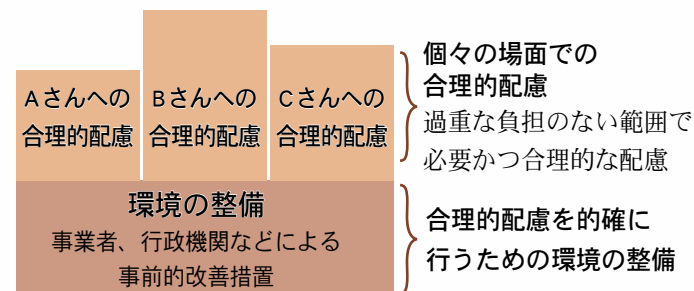
「合理的配慮の提供」とは、障がいのある人から、社会の中にあるバリア（障壁）を取り除くために何らかの対応が求められたときに、負担が重過ぎない範囲で対応を行うことです。「環境の整備」を基礎として、個々の障がいのある人に対して、その状況に応じて個別に実施されるものです。

違いと効果

各場面における「環境の整備」の状況により、合理的配慮の提供の内容が異なります。

合理的配慮を必要とする障がいのある人が多数見込まれる場合や障がいのある人との関係性が長期にわたる場合は、その都度、合理的配慮を提供するよりも、「環境の整備」を行うことが効果的です。

「環境の整備」と「合理的配慮の提供」



「環境の整備」と「合理的配慮の提供」の違いの具体例



<環境の整備>

不特定多数の障がい者が利用することを想定し、あらかじめ携帯スロープを購入する。



<合理的配慮>

個別の障がい者からの申し出に応じて、段差に携帯スロープをかける。

●出典…障害者の差別解消に向けた理解促進ポータルサイト「環境の整備」(<https://shougaisha-sabetukaishou.go.jp/kankyonoseibi/>)

●障害者の差別解消に向けた理解促進ポータルサイト「環境の整備」(<https://shougaisha-sabetukaishou.go.jp/kankyonoseibi/>)を加工して作成

障がい者差別解消について詳しくはこちら

障害者の差別解消に向けた理解促進ポータルサイト



障がい者虐待を発見したらすぐに通報を

～これは障がい者虐待です！～

- ◆身体的虐待(たたく、殴る、部屋に閉じ込めるなど)
- ◆性的虐待(お尻や胸を触る、裸にするなど)
- ◆心理的虐待(悪口を言う、仲間外れにするなど)
- ◆放棄・放置(食事をさせない、お風呂に入らせないなど)
- ◆経済的虐待(日常生活に必要な金銭を渡さないなど)

障がいのあるみなさんへ

■虐待をされたら

- 「いやだ」「やめて」と言いましょう
がまんする必要はありません
- 市役所に連絡しまししょう

ここに連絡してください

すわしやくしよしゃかいふくしか
諏訪市役所 社会福祉課

☎(0266)75-8152 FAX(0266)53-6073

『諏訪史』第一巻刊行から百年



『諏訪史』とは

『諏訪史』とは「郡史」とも呼ばれる、諏訪地域6市町村の歴史をまとめた書籍です。第一巻は縄文時代から古墳時代の考古学分野を対象として、ちょうど百年前の大正13年(1924年)12月に発行されました。第五巻の近現代編は昭和61年(1986年)に発行され、約60年におよぶ一大事業となりました。諏訪市を含む郡内全体の歴史を、専門的でありながら端的に知ることができる貴重な書籍です。市博物館は、この『諏訪史』に関連する資料などを所蔵しています。

諏訪教育会と教員の情熱

『諏訪史』の編さんは大正7年に始まり、当初は郡役所の事業として行われました。途中から、諏訪教育会(当時は信濃教育会諏訪部会)に移行され、学校の教員らの組織的で強力な推進力を得て編さんが行われました。岡谷市出身で東京帝国大学の今井登志喜を編さん総括者とし、第一巻は同じく東京帝国大学の鳥居龍蔵を著者として迎えます。鳥居の執筆に当たっては、岡谷市出身で旧制諏訪中学校から東京帝国大学に進学した八幡一郎、地元側では編さん主任の今井真樹を中心に郡内の教員が各地の遺跡や遺物の情報を収集し、現地調査を担いました。編さん事業に関わる教員や資料をもつ地域住民など、直接・間接的に郷土の歴史を学ぶ気運や情熱が広がっていきました。



霧ヶ峰旧御射山を調査する鳥居龍蔵ら一行
(大正9年、三村文明堂資料、市博物館所蔵)

資料の現在

諏訪教育会には、当時の日誌や古い記録類、採集した遺物や写真などが保存されています。また、『諏訪史』に掲載された土器や石器は、それぞれの所有者が大切に所蔵していますが、百年の中で行方が分からなくなってしまったものもあります。市博物館には、田実文朗(片倉館考古資料)や両角守一、瀧沢益作(藤森栄一考古資料)などが収集した遺物が収蔵されています。『諏訪史』に掲載された写真についても、原板(ガラス乾板)の多くを所蔵しています。鮮明な画像からは大正時代頃のさまざまな情報を読み取ることができます。



人体文様のある縄文土器
(岡谷市海戸遺跡・両角守一資料、市博物館所蔵)



綿ノ芝古墳出土の土師器・須恵器
(市指定、市博物館所蔵)

市民参加の関連調査を実施中です

市博物館に所蔵している『諏訪史』関連の土器・石器や古写真、古文書などを正確に把握するため、今年の7月から市民のみなさん約20人に協力いただき、書籍掲載品との照合や古写真のデータ化などを行っています。本物の資料に触れて、郷土の歴史を知る機会となっています。



記念の特別展を開催します

市博物館が所有・収蔵する、『諏訪史』第一巻に掲載された資料などを展示します。

日程：令和7年2月1日(土)～3月30日(日)

会場：市博物館 企画展示室

入館料：一般310円(団体料金200円)、小・中学生150円(団体料金100円)





お持ちですか？マイナンバーカード

(問) 市民課市民係(内線 112、120)

みなさんはマイナンバーカードをお持ちでしょうか？

お持ちの人も有効期限は切れていませんか？

マイナンバーカードは医療機関や薬局で健康保険証として利用することができます。



■マイナンバーカードを作るには？

申請は、予約不要で市役所の開庁時はいつでも受け付けています。持ち物は本人確認書類(運転免許証などの顔写真付き身分証明書2点、または、顔写真付き身分証明書1点と健康保険証や年金手帳など1点)が必要です。

申請時に使用する写真は市役所で無料で撮影します。

<特急発行・交付制度>

12月2日(月)から子どもの出生やカードの紛失などによる再交付、海外からの転入など、特に速やかな手続きが必要な場合に、通常より早い期間(原則、1週間以内)でマイナンバーカードを発送する制度が始まります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▲ホームページ

■マイナンバーカードを受け取るには？

申請から1か月半ほどで交付に関する手続きの案内を送付しています。受け取りの際は、原則、本人が市役所にお越しください。カードを申し込んだのに、案内が届かない場合などのご連絡ください。

■カードや電子証明書の有効期限を更新する

有効期限の3か月前から市民課の窓口で更新の手続きができます。マイナンバーカードの右上にあるマイナちゃんマーク(右のマーク)下部にある日付が、カードと電子証明書それぞれの有効期限です。



マイナちゃんマーク

利用申込受付中！

マイナンバーカードを
健康保険証として
利用できます！



保険証の利用登録は、マイナポータルや市民課の窓口、医療機関や薬局の端末などで申し込むことができます。登録には4桁の暗証番号が必要です。暗証番号が不明な場合は市役所で再設定ができます。

登録方法については、
市ホームページを
ご覧ください



ペーパーラボで紙をリサイクル！

(問) 総務課庁舎車両管理係(内線 336、339)

ペーパーラボは、地元企業が開発した乾式オフィス製紙機で、部品の製造には諏訪地域の協力企業が参加しています。市は、平成29年3月から市役所1階にペーパーラボを設置し、紙のリサイクルを行っています。また、ペーパーラボに投入する紙の選別などの作業では、福祉事業所さざなみの家のみなさんが活躍しています。



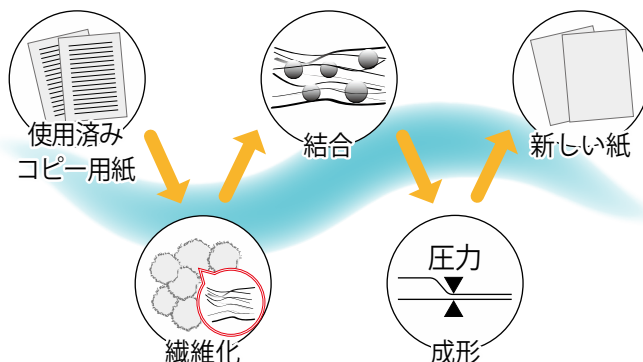
■令和5年度の再生実績

令和5年度は、約34万枚(A3用紙含む)の新しいコピー用紙や名刺用紙などに再生しました。

■ペーパーラボ導入の効果

- 市役所内で取り扱う個人情報などの使用済コピー用紙を庁外へ持ち出さず庁内で完全抹消
- 再生作業を就労支援施設に委託し、障がい者の就労支援、職員と障がい者の協働を実現
- コピー用紙の購入量を削減
- 回収、再生、販売過程で発生する自動車排気ガスを削減

■ペーパーラボの仕組み



お知らせ

ぜひご利用ください

公開型GISすわなび
公開データを拡充しました

「すわなび」は諏訪市の情報をインターネット上の地図で知ることができる地図システムです。新たに、以下のデータを公開しましたのでご利用ください。

■AIオンデマンド交通「チョイソコりんちゃん」停留所
バス停留所の位置や名称を地図上で確認できます。

■消防水利

市が管理する消防水利施設(消火栓、貯水槽)の情報を閲覧できます。

■水道・温泉台帳

市が管理する水道本管、温泉本管について、管の位置・管径・管種、消火栓などの情報を確認できます。

<画面イメージ>



◀ チョイソコ
りんちゃん
停留所



消防水利 ▶



(問) 企画政策課スマート化推進係(内線360)

相談

誰にも言えずにいたこと、話してみませんか

12月4日～10日は
人権週間です

毎年12月10日を「世界人権デー」と定め、世界各地で人権に関するさまざまな活動が行われています。

■「人権の花」運動

法務省は、子どもたちが花の栽培を通して思いやりの心を育てられるように「人権の花」運動を行っています。今年度は、中洲小学校でマリーゴールドなどを育てました。

(問) 社会福祉課社会係(内線231)

■特設人権相談(申し込み不要)

●日程 12月4日(水)

●時間 午前10時～午後3時

●会場 市役所502会議室(5階)

●相談内容 いじめ・虐待などの子どもに関わる問題、セクハラ・ストーカーなど女性の人権に関わる問題、親子・親族・近隣などの問題、境界・相続などの問題、毎日の暮らしの中で悩んでいること など

●相談員 人権擁護委員、法務局職員

(問) 諏訪人権擁護委員協議会 ☎52-0583、長野地方法務局諏訪支局 ☎52-1043

■近隣市町村の特設人権相談

人権週間中、諏訪圏域内の他市町村においても特設人権相談所が開設されます。利用を希望する人は、各市町村窓口へお問い合わせください。

問い合わせ先

- 岡谷市社会福祉課 ☎23-4811
- 茅野市市民課 ☎72-2101
- 下諏訪町住民環境課 ☎27-1111
- 富士見町住民福祉課 ☎62-2250
- 原村住民財務課 ☎79-2111



募集

介護サービス利用者と提供事業者のパイプ役

介護なんでも相談員として活躍しませんか

(問) 高齢者福祉課介護保険係(内線293)

■相談員(有償ボランティア)を募集しています

現在、市内で9人が「介護なんでも相談員」として活躍中です。市は、新たに介護なんでも相談員として活躍してくれる人を募集しています。一緒に介護サービスの質の向上をめざしませんか。

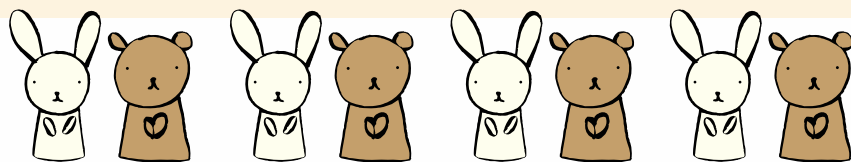


■どんな活動をするの？

養成研修を受講後、市内の特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、グループホーム、デイサービスなどの介護保険施設を月に数回(1～2時間程度)訪問し、利用者やその家族からの声を聞いて、施設や市へ伝えたり、施設からの声を利用者に伝えたりするなど、関係機関との橋渡しをします。詳しくは、お問い合わせください。

🌟 活動の流れ

サービス提供の場に訪問 ▶ 利用者から話を聞く ▶ 諏訪市(事務局)へ報告
事業者へ報告・提案 ▶ 利用者・家族へ説明



子どもと楽しく、一緒に育つ！

子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報！

あゆステ通信

(間) こども応援係(内線444)

子育て支援センターを知っていますか？

広報すわ11月号に引き続き、子育て支援センターを紹介します。今回は、私立保育園内に併設の子育て支援センター(2か所)を紹介します。

子育ては思うようにいくとは限りません。子育ての不安や悩みを1人で抱え込まず、子育て支援センターで話をしませんか。子育て講座も行っています。お気軽にご利用ください。

ひなどり保育園 地域子育て支援センター

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 日曜日、祝日、年末年始
- 場所 諏訪市高島4-1475
- 電話 53-2408
- ★のんびり広場
- ★てつなぎ広場
- ★共育講座(0歳児対象)



聖ヨゼフ保育園諏訪 こひつじの集い

- 開館時間 午前9時30分～午後2時30分
- 休館日 火・木・土・日曜日、祝日、年末年始
- 場所 諏訪市四賀7750
- 電話 56-1800
- ★キッズダンスなどの講座
- ★季節の制作をして遊びます



ピックアップ

児童センター イベント

【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みやイベントに参加する際、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込み・参加をしてください。カードがない場合、電話での申し込みはできません。
(申)・(間) 児童センター ☎54-7714(9:00～19:00)

ベビーダンス

- 日程 ①12月17日(火) ②令和7年1月16日(木)
- 時間 午前10時～11時
- 対象、定員 首がすわった乳児～1歳6か月くらいの子どものとその保護者 15組(先着順)
- 持ち物 抱っこひも、飲み物、汗拭きタオル、運動ができる服装
- 申し込み ①は受け付け中、②は12月17日(火)から申し込んでください。

親子で柳沢運動プログラム(※)

- 日時 12月18日(水) 午前10時～10時45分
- 対象 2歳～3歳の子どものとその保護者
- 申し込み 事前に、申し込んでください。

ママダンス～パパもいよいよ～(※)

- 日程 ①12月10日(火) ②令和7年1月14日(火)
- 時間 午前10時～10時45分
- 対象 0歳～3歳までの子どもとその保護者
- 申し込み ①は受け付け中、②は12月10日(火)から申し込んでください。

リトミック(※)

- 日程 12月19日(木)
- 時間 午前10時～10時50分
- 対象 1歳6か月～3歳の子どものとその保護者
- 申し込み 事前に、申し込んでください。

【(※)共通事項】

- 定員 15組
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル、運動ができる服装

ほかにも楽しいイベントがいっぱい！

詳しい内容は、児童センターホームページをご覧ください。



<児童センター HP>

わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
★応募方法…ながの電子申請(ページ下部QRコード)またはメール、郵送でご応募ください。
★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと
④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



いわい さく
岩井 咲徠 ちゃん
(1歳9か月)
元気にすくすく
育ってね!



まつ おか か れん
松岡 華蓮 ちゃん
(0歳11か月)
元気に遊んで、
いっぱい食べて
すくすく育ってね!



とみ た
富田 あかり ちゃん
(0歳4か月)
あーたんへ
元気に育ってね
とーたんかーたんより

【応募・問い合わせ】
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報戦略係
☎52-4141(内線325)
Eメール koho@city.suwa.lg.jp



▲電子申請



今月の乳幼児健診・相談

(申)・(問) 保健センター ☎52-4141(内線592、591)

※自宅で健康チェックをした上で、お越しください。

乳幼児健診

	日 程	対 象
4か月児健診	12月24日(火)	令和6年8月生まれ
10か月児健診	12月20日(金)	令和6年2月生まれ
1歳6か月児健診	12月4日(水)	令和5年5月生まれ
3歳児健診	12月5日(木)	令和3年11月生まれ

- 受付時間 ○4か月児健診・10か月児健診… 1日～15日生まれは午後1時～1時20分、16日～末日生まれは午後1時20分～1時40分 ○1歳6か月児健診・3歳児健診… 1日～15日生まれは午後0時50分～1時10分、16日～末日生まれは午後1時10分～1時30分
- 会場 保健センター ●持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、バスタオル ※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

2歳児相談

- 日程、会場 12月19日(木)…保健センター
- 対象 令和4年11月生まれ
- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分 ○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、バスタオル

すこやか子育て相談(乳幼児対象) ※1週間前までに申し込み

- 日程、会場 12月16日(月)…保健センター
- 受付時間 午前9時30分～10時30分
- 持ち物 母子手帳、バスタオル

離乳食教室(生後5か月～6か月) ※3日前までに申し込み

- 日時 12月17日(火) 午後1時30分～3時
- 会場 保健センター
- 持ち物 バスタオル

☆諏訪市子育て応援サイト

最新の子育て情報は、市ホームページの「諏訪市子育て応援サイト」をご利用ください。



▲ホームページ



い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(市役所4階・保健センター)

妊産婦のみなさんや0歳から18歳までの子どもとその家庭が安心して生活・子育てができるよう支援を行う総合相談窓口です。それぞれの家庭の状況に応じた支援を切れ目なく行います。お気軽にご相談ください。

【困りごとや悩みごとの相談】

☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)

学校教育に関すること……………☎75-8150

子ども・家庭に関すること…………☎75-8151

女性相談……………☎75-8151

発達に関すること……………☎75-1176

直通は
コチラ!

【妊娠期から子育て期にわたる相談】

☎52-4141(内線592)

妊娠・出産に関すること

育児に関すること(母乳、離乳食、歯科など)

健診など(妊婦、産婦、乳幼児)

不妊・不育治療費助成、未熟児養育医療、産後の支援など



Health & Happy Life

みんなの健康リレー

今月は

保育園栄養士おすすめ！



ヘルシー

レシピ



問 こども課保育係(内線447)

かぼちゃスコーン

■材料<6個分>

- ・かぼちゃ…150g
- ・砂糖…大さじ5
- ・小麦粉…120g
- ・サラダ油…大さじ2と1/2
- ・ベーキングパウダー…大さじ1/2
- ・豆乳…大さじ1と1/3

■作り方

- ①かぼちゃは種を取り、皮付きのまま2cmの角切りにして加熱する(電子レンジ(600W)で3分加熱でも可)。
- ②ボウルに小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖を混ぜる。
- ③②にかぼちゃとサラダ油を加えてなじませる。
- ④その後、豆乳を加えて、練らずに生地をまとめる(豆乳は生地がまとまる程度に加減する)。
- ⑤6等分にして、1cm位の厚さに広げる。
- ⑥クッキングシートを敷いた天板に並べ、200℃に予熱したオーブンで15分焼く。



— 1人分の栄養価 —

エネルギー	163	kcal
たんぱく質	2.2	g
脂質	5.5	g
塩分	0.2	g

ポイント

かぼちゃは緑黄色野菜の中で、特にβ(ベータ)カロテン、ビタミンCやビタミンE、カリウムの栄養が豊富です。

今月の休日当番医・薬局(12月、1月第一週)

月	日	内科(9:00~12:00、13:30~17:00)	歯科(9:00~12:00)	薬局
12	1日(日)	小島クリニック ☎56-1212	クリーン歯科医院 ☎58-8121	岩波湖畔薬局 ☎54-1873
	8日(日)	渡辺内科クリニック ☎53-6088	こまつ歯科医院 ☎78-1184	薬局マツモトキヨシ赤沼店 ☎58-9006
	15日(日)	こいけこどもクリニック ☎75-5047	宮坂歯科医院 ☎58-1805	薬局マツモトキヨシ上諏訪駅前店 ☎54-3120
	22日(日)	小松整形外科 ☎75-2355	江川歯科医院 ☎82-5400	クスリのアオキ諏訪四賀薬局 ☎75-5291
	29日(日)	すわ内科糖尿病クリニック ☎75-1017	ロッキー歯科医院 ☎58-3310	高島スター薬局 ☎78-8666
	30日(月)	くぼた耳鼻咽喉科医院 ☎57-1187 (外科) 諏訪赤十字病院 ☎52-6111	清水歯科医院 ☎62-5207	薬局マツモトキヨシ大和店 ☎54-5101
	31日(火)	やざわ虎クリニック ☎57-8300 (外科) 諏訪赤十字病院 ☎52-6111	藤森歯科クリニック ☎52-1182	こころ薬局 ☎54-2788
1	1日(水・祝)	こうのハートクリニック ☎78-5810 (外科) 諏訪赤十字病院 ☎52-6111	今井歯科医院 ☎82-3066	共創未来クローバー薬局 ☎78-6126
	2日(木)	諏訪豊田診療所 ☎52-1802 (外科) 諏訪赤十字病院 ☎52-6111	正田歯科クリニック ☎54-2575	アイン薬局諏訪豊田店 ☎75-5840
	3日(金)	高林内科呼吸器クリニック ☎54-1159 (外科) 諏訪赤十字病院 ☎52-6111	こいけ歯科・矯正歯科 ☎72-0258	諏訪スター薬局 ☎78-1378

- 希望の診療科が当番医でない場合があります。必ず事前に連絡の上、診療可能かどうか確認してから受診してください。
- 当番医・薬局は変わる場合があります。休日当番医は諏訪市医師会・諏訪市歯科医師会ホームページにも掲載します。

子どもの夜間のけが・急病のときの相談先

☎ #8000 ※ダイヤル回線、IP電話の場合は ☎026-235-1818 ○受付時間 毎日：午後7時～翌日午前8時



詳しくはこちら

救急車を呼ぶか迷うときの相談先

☎ #7119 ※ダイヤル回線、IP電話の場合は ☎026-231-3021 ○受付時間 平日：午後7時～翌日午前8時、土・日曜日、祝日：午前8時～翌日午前8時



詳しくはこちら

市博物館
☎ 52-7080

【休館日】 毎週月曜日、12月29日(日)～令和7年1月31日(金) ※資料整理休館

■速報展「小丸山古墳出土品 一令和5年度保存処理完了公開展一」

古墳時代後期に築かれた豊田有賀の小丸山古墳について、保存処理を終えた金属製品を展示します。

●期間 12月3日(火)～28日(土)

ありし日の小丸山古墳▶



イベント

■模型列車走行と鉄道写真展

実物の80分の1、150分の1の大きさの模型列車が館内を走り回ります。

●日程 12月7日(土)～8日(日)

●時間 午前10時～正午、午後1時～3時
※模型列車の走行時間

■おおむかし何でも相談室

●日程 12月22日(日)

●時間 午後1時～3時(随時)

市美術館
☎ 52-1217

【休館日】 毎週月曜日、12月29日(日)～令和7年1月3日(金)

■学校連携展「豊田小学校+矢島与萌 路傍のかやみぎやみー今わたしのそばにー」同時開催収蔵作品展「身近にあるもの」

豊田小学校3年生のみなさんと陶芸家・矢島与萌さんが、『よりどころ』となるものをテーマに作成した道祖神を展示します。併せて、収蔵作品の中から「身近なもの」をテーマに選出した作品や工芸作品を展示します。

●期間 (開催中)～令和7年1月19日(日)

イベント

■学芸員によるギャラリートーク
学芸員が作品解説を行います。

●日程 令和7年1月11日(土)

●時間 午後2時～午後2時30分

原田泰治美術館
☎ 54-1881

【休館日】 毎週月曜日、12月28日(土)～令和7年1月1日(水・祝)

■原田泰治の世界をキルトで遊ぶ「絵画キルト作品展 一技法を紐解く一」

●期間 12月4日(水)～令和7年4月6日(日)

イベント

■こどもワークショップ「針を使わない刺繍でクリスマス飾りをつくろう!」

●日時 12月21日(土) ①午前10時 ②午前11時 ③午後2時 ④午後3時
※所要時間は30分～1時間

●対象 3歳以上の人 ※未就学児は、保護者の付き添いが必要です。

●定員 各回6人

●参加料 100円(5枚分) ※入館料が別途かかります。

●申し込み 事前に、電話で申し込んでください。

すわっこ
ランド

☎ 54-2626

- ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)…12月1日(日)
- こどもワイワイデー(中学生以下の入館料無料、ソフトクリーム100円)…12月15日(日)
- レッスン休講(研修室・プール)…12月23日(月)～31日(火)
- ふろ・プールの日(入館料半額相当)…12月27日(金)
- 特別営業日(午後5時閉館)…12月31日(火)



図書館だより

市図書館 ☎52-0429

休館日…毎週月曜日、
12月28日(土)～令和7
年1月3日(金)

信州風樹文庫 ☎58-1814

休館日…毎週月曜日、
12月28日(土)～令和7
年1月3日(金)

おすすめの図書

■蕨屋重三郎と田沼時代の謎

安藤 優一郎 著(PHP研究所)

一代で江戸のメディア王にのし上がった蕨屋重三郎と、その活躍を生んだ時代背景に迫ります。



■どうして黒くないのに黒板なの？

加藤 昌男 著(少年写真新聞社)

授業に不可欠な黒板の歴史から、最新の電子黒板まで、黒板についてのうんちくを詰め込んだ一冊です。



市図書館 定例イベント

会場：市図書館 申し込み：不要

【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

■貸し出し冊数拡大日

●日程 12月14日(土)、15日(日)

●貸し出し冊数 ○市図書館…20冊 ○信州風樹文庫…10冊(児童書のみ)

■ビブリオトークの会

好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。

●日時 12月15日(日) 午後2時～3時

●定員 6人(先着順)

【おはなし会】

■きかんしゃポッポ(乳幼児向け)

●日程 12月4日(水)、11日(水)、18日(水) ※12月18日(水)は、絵本の内容に合わせて体操をします。

●時間 午前11時～11時30分

■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

●日程 12月7日(土)、14日(土)、21日(土)

●時間 午前11時～11時30分

年末年始の公共施設の休み ごみ・し尿の収集業務

表の○は通常の営業時間です。

市役所・公共施設の休み

(問) 総務課 ☎52-4141 (内線331、333)

施設名称		12月										1月				
		23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (水・祝)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)	
市役所		○	○	○	○	○						休み				
保健センター		○	○	○	○	○						休み				
湯小路いきいき元気館	諏訪市社会福祉協議会	○	○	○	○	○						休み				
	障がい者デイサービスセンター	○	○	○	○	○						休み				
	成年後見支援センター	○	○	○	○	○						休み				
	諏訪圏域障がい者総合支援センター「オアシス」	○	○	○	○	○						休み				
	児童センター	休み	○	○	○	○	○				休み	○ ○				
	ボランティア・市民活動センター	○	○	○	○	○	○				休み	○ ○				
	健康増進施設(浴場)	○	○	○	○	○	○	○	○	10～17時	10～17時	○	○	○	○	
	すわっこランド	○	○	○	休み	○	○	○	○	10～17時	10～17時	休み	○	○	○	
レッスン休講日は、すわっこランドに直接お問い合わせください。																
体育施設	市・清水町・元町体育館、武道館、弓道場、しんきん諏訪湖スタジアム、清水町野球場、上川テニス場、ヨットハーバークランド、スポーツ広場、西山運動場	○	○	○	○	○						休み	○ ○			
	屋内ゲートボール場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
中洲とちの木ひろば		○	○	○	○	○						休み				
西山の里なかよし広場		○	○	○	休み	○	○				休み	○ 休み				
子育て支援センターにじいろたまご城南		○	○	○	○	○						休み				
子育て支援センターにじいろたまごこなみ		○	○	○	○	○						休み				
ふれあいの家		○	○	○	○	○						休み				
市公民館、カルチャーホームすわ(市公民館別館)		○	○	○	○	○						休み				
※1月5日(日)は、利用がある場合は開館(要問い合わせ)																
豊田・四賀・中洲・湖南公民館		○	○	○	○	○						休み				
文化センター		休み	○	○	○	○						休み	○			
市図書館		休み	○	○	○	○						休み	○ ○			
信州風樹文庫		休み	○	○	○	○						休み	○ ○			
市美術館		休み	○	○	○	○	○				休み	○ ○				
原田泰治美術館		休み	○	○	○	○				休み	○	○	○	○		
市博物館		休み	○	○	○	○	○						資料整理休館(1月31日まで)			
駅前交流テラスすわっチャオ		○	休み	○	○	○	9～17時				休み	○ ○				
放送大学長野学習センター		休み	○	○	○						休み					
公設地方卸売市場		○	○	○	○	○	○				休み	○				
足湯(神宮寺)		休み	○	○	○	○	○				休み					
諏訪湖間欠泉センター		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
足湯(湖畔)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
高島城		○	○	○	休み							○	○	○	○	
静香苑(火葬場)		○	○	○	○	○	○	○	○	午前のみ	休み			○	○	
市営駅前駐車場		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
霧ヶ峰スキー場		休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
住民票などのコンビニ交付サービス(午前6時30分～午後11時)		○	○	○	○	○	○				休み	○ ○				

表の○は通常の営業時間です。

ごみ・し尿の収集業務

(問) 環境課 ☎52-4141 (内線 211、212)

ごみの種類	12月									
	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	
■燃やすごみ(収集)	該当地区	該当地区	該当地区	該当地区	該当地区	休み				
■燃やすごみ 諏訪湖周クリーンセンター ☎78-1590 ※ガラス・金具などを取り外すこと	○	○	○	○	○	8:30~12:00	休み	○	休み	
■資源物(収集)	該当地区	該当地区	該当地区	該当地区	該当地区	休み				
■資源物全般 林金属工業 ☎52-2087	○	○	○	○	○	休み				
■資源物全般 南信美装 ☎57-1200	○	○	○	○	○	8:15~12:00	休み			
■大型可燃物、資源物全般 信州タケエイ ☎58-0022 ※12月22日(日)臨時回収あり	○	○	○	○	○	○	休み			
■草類、剪定木・枝 剪定木等リサイクル施設 ☎52-0919	○	○	○	○	○	8:30~12:00	休み	○	休み	
■し尿(収集) 津村商事 ☎27-6208	○	○	○	○	○	9:00~11:00	休み			

ごみの種類	1月				
	1日(水・祝)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)
■燃やすごみ(収集)	休み				
■燃やすごみ 諏訪湖周クリーンセンター ☎78-1590 ※ガラス・金具などを取り外すこと		休み		8:30~12:00	休み
■資源物(収集)	休み				
■資源物全般 林金属工業 ☎52-2087			休み		
■資源物全般 南信美装 ☎57-1200		休み		8:15~12:00	休み
■大型可燃物、資源物全般 信州タケエイ ☎58-0022			休み		
■草類、剪定木・枝 剪定木等リサイクル施設 ☎52-0919		休み		8:30~12:00	休み
■し尿(収集) 津村商事 ☎27-6208			休み		

※林金属工業、南信美装、信州タケエイ、津村商事の営業時間は、正午～午後1時を除きます。

みなさんのご理解とご協力をお願いします

年末年始は市内路線バスのダイヤが変わります

■かりんちゃんバス

令和7年1月1日(水・祝)～3日(金)は、市内循環内回り線・外回り線、すわライナー、すわ外周線の上社付近で乗降できないバス停があります。ご注意ください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

■有賀・上社統合路線(かりんちゃんライナー)、茅野～上諏訪～下諏訪～岡谷線
12月28日(土)～令和7年1月5日(日)は、全便運休します。
(問) アルピコ交通(株)茅野営業所 ☎72-7141

■AIオンデマンド交通「チョイソコかりんちゃん」

●運休日
12月28日(土)～令和7年1月5日(日)

●コールセンター休業日
12月28日(土)～令和7年1月5日(日)
※12月23日(月)～27日(金)の期間は、乗車希望日時の2週間前から1時間前まで電話予約を受け付けます。



■諏訪湖周スワンバス

通常運行します。

(問) 内回り線：JRバス関東(株) ☎27-8673
外回り線：諏訪交通(株) ☎52-1190

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i ゆかり市長の出張トーク

市内で活動する団体・グループのみ
なさんのもとに市長が伺い、直接意見
交換を行う「ゆかり市長の出張トーク」
を開催します。

- 日程 令和7年1月28日(火)
- 時間 原則、午前10時～午後8時
30分 ※1団体1時間程度
- 対象 市内在住、在勤、在学の団体
またはグループなど

● 申し込み 開催日の30日前までに、
申込書を秘書広報課(市役所3階)に
持参するか、ながの電子申請、Eメール
またはファックスで提出してくだ
さい。申込書は市ホーム
ページから取得で
きます。

※詳しくは、市ホーム
ページをご覧ください。▲ホームページ
(申)・(問) 秘書広報課広報戦略係(内線
324、325)、FAX 57-0660、Eメール
his yokoh@city.suwa.lg.jp

**i 早めにオトナの歯科健康診査を受けましょう**

対象者には、7月下旬に案内と健康
診査票を郵送しています。まだ受診し
ていない人は、早めに受診しましょう。

- 期間 (実施中)～12月28日(土)
※休診日は除く
- 実施場所 市内の歯科医療機関
- 対象 市内在住で以下のいずれかに
該当する人 ①平成16年4月1日～
平成17年3月31日生 ②平成6年
4月1日～平成7年3月31日生 ③
昭和59年4月1日～昭和60年3月
31日生 ④昭和49年4月1日～昭
和50年3月31日生 ⑤昭和39年4
月1日～昭和40年3月31日生 ⑥
昭和29年4月1日～昭和30年3月
31日生
- 内容 問診、口腔内診査、健診結果
説明 ※①②の人は、パノラマレント
ゲン撮影法またはデンタル10枚
法撮影
- 受診料 500円(レントゲン撮影が
ある場合は1,500円) ※①②の人
で、市民税非課税世帯、生活保護世
帯、福祉医療受給者は無料です。事
前に、保健センターで申請してくだ
さい。
- 申し込み 事前に、電話で医療機関
に申し込んでください。

(問) 保健センター(内線592)

**i 第54回諏訪市くだもの
展示品評会・即売会**

- 一般公開日時 ○12月12日(木) 午
後1時30分～4時 ○12月13日(金)
午前9時30分～正午 ※予約販売
品の引き渡しは、12月13日(金)の
正午～午後3時です。
- 会場 市役所201、202会議室(2階)
- 展示・販売品目 りんごなど
- その他 展示品(贈答用)の販売以外
にも、家庭用の規格外りんご即売会
を開催する予定です。

(問) 農林課農業振興係(内線411、412)

**i 魚食性の鳥の追い払いを
実施します**

諏訪湖漁業協同組合などは、ワカサ
ギなどの諏訪湖の水産資源確保を目的
に、カワアイサやカワウなどの追い払
いを実施しています。ご理解をお願い
します。

- 実施期間 12月1日(日)～令和7年2
月末(予定)
- 実施時間 午前7時～正午
- 実施場所 諏訪湖
- 実施方法 ○漁船による追い払い
○信号煙火・爆竹花火などを使った
追い払い

(問) 諏訪湖漁業協同組合 ☎52-4055、農
林課農業振興係(内線411)

**i 農業者のために国が支え
る年金制度「農業者年金」**

- 対象 ○20歳以上60歳未満の国民
年金第1号被保険者(保険料納付免
除者を除く)で、年間60日以上農業
に従事している人 ○60歳以上65
歳未満の国民年金任意加入者で、
年間60日以上農業に従事している人
- 特徴 ○保険料は、月額2万～6万
7千円の間で決定でき、いつでも見
直しができます(千円単位)。35歳
未満の一定の要件を満たす人は、1
万円から加入できます。○積立方
式で、積み立てた保険料と運用益で
年金額が決まります。○終身年金
で生涯支給されます。80歳までに死
亡した場合は、生計を一にする遺族
に死亡一時金が支給されます。○
支払った保険料は、全額社会保険料
控除の対象になります。○認定農
業者など一定の要件を満たせば、保
険料の国庫補助が受けられます。

(問) 農業委員会事務局(内線416)

i お知らせ**i 20歳になったら子宮頸
がん検診を受けましょう**

- 期間 (受け付け中)～令和7年2月
末(医療機関の休診日を除く) ※1
月～2月は、医療機関が混雑するた
め、早めの予約をお願いします。
- 対象 20歳以上の女性
- 実施医療機関(要予約) あおぞらレ
ディス&マタニティクリニック(☎
54-4103)、諏訪赤十字病院(予約先:
健診センター ☎57-6042)
- 持ち物 保険証など住所が確認でき
る物、診察券(持っている人)
- その他 今年度から「子宮頸がん検
診受診票」は、各医療機関または保
健センターに置いてあります。詳し
くは、市健康カレンダーをご覧ください。

(問) 保健センター(内線592)

**i ファミリーコンサート『オー
ケストラで聴くジブリ音楽』**

- 日程 令和7年2月9日(日)
- 時間 午後2時30
分から(開場:午後
2時)
- 会場 文化センター
- 出演者 加藤登紀子、島本須美、木
村弓、N響団友オーケストラ
- 入場料 ○一般…2,000円 ○高校
生以下…1,000円 ※全席指定で、
3歳未満も入場できます(座席指定
かつ有料)。チケットの販売は、1
人5枚までです。入場料は、宝くじ
の助成による特別料金です。
- チケット販売開始日 12月8日(日)
- チケット販売場所 ○市公民館(日
曜日、祝日を除く午前9時～午後5
時) ※12月8日(日)は販売をし
ます(販売開始日のため)。○駅前交
流テラスすわっチャオ(火曜日を
除く午前10時～午後7時) ○平安堂
諏訪店(午前10時～午後10時)
- その他 ○前売りでチケットが完売
した場合、当日券の
販売はありません。
○詳しくは、市ホ
ームページをご覧
ください。



▲ホームページ

(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を
除く午前10時～午後7時)

i おひさまマルシェに お越しください！

諏訪地域の障がい就労支援施設などのみなさんが、惣菜や雑貨などの物品を日替わりで販売します。

- 日程 12月3日(火)～6日(金)
- 時間 午前11時～午後2時 ※早めに終了する場合があります。
- 会場 市役所1階ロビー
(問) 社会福祉課障がい福祉係(内線232)

i 将来受け取る年金を 増やしませんか

■付加年金

国民年金加入者が定額保険料に付加保険料(月400円)を加えて納めると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加年金の受給額は200円×付加保険料納付月数です。※国民年金基金加入者や、3号被保険者は利用できません。

■国民年金基金

国民年金基金は、国民年金に上乗せすることができる公的な年金制度です。掛け金や年金額は、自由に設定することができます。

(問) ■付加年金：岡谷年金事務所☎23-3661、市民課市民窓口係(内線119)

■国民年金基金：全国国民年金基金☎0120-65-4192(最寄りの支部につながります)

i 就活初め！ 諏訪地域企業研究会

- 日程 令和7年1月6日(月)
- 時間、内容 ①「対人関係が楽になる！感情のナビゲートセミナー」…午後0時30分～1時50分 ②企業研究会「企業ブース訪問」…午後2時～4時 ※企業ブース訪問は、諏訪地域の86社が参加予定
- 会場 イルフプラザ3階カルチャーセンター(岡谷市)
- 対象 ○学生(大学、大学院、短大、専門学校、高校) ○既卒後おおむね3年以内の人
- 申し込み ①のみ12月26日(木)までに、申し込みフォームから申し込んでください。 ※空き状況により、当日参加も可能です。  ▲QRコード
- その他 私服でお越しください。
(申)・(問) 商工課商業振興係(内線431)

i シニアカー 安全運転体験会

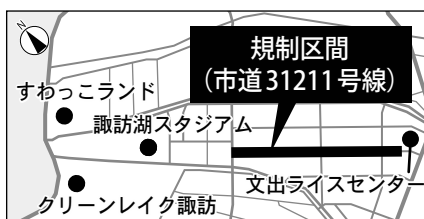
シニアカーの安全な運転方法について、講習を行います。また、実際に運転することができます。

- 日程 12月18日(水)
- 時間 午前10時から(2時間程度)
- 会場 屋内ゲートボール場(文化センター敷地内)
(問) 建設課交通安全係(内線252)

i 市道31211号線の 全面通行止め

経営体育成基盤整備事業諏訪平地区に伴う用水路管の布設工事のため、市道31211号線が一部を除き、全面通行止めとなります。近隣や、通行されるみなさんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 規制期間 令和7年1月上旬～3月下旬 ※工事期間は進み具合により、変わる場合があります。
- 規制内容 終日全面通行止め



(問) 農林課耕地林務係(内線413)

i 自転車用ヘルメット購入 に補助金を交付します

- 申請期間 (受け付け中)～令和7年3月31日(月) ※予算の上限に達した場合、受付期間中であっても補助を終了します。
- 交付金額 購入金額の半額(上限2,000円) ※100円未満の端数切り捨て。交付は1人につき1回限り。
- 対象 市内在住の16～18歳の人または高校生、65歳以上の高齢者
- 申請方法 申請書に必要事項を記入して、必要書類とともに建設課窓口(市役所別棟1階)へ持参または郵送してください。
- その他 ○申請者が未成年(18歳未満)の場合は保護者が申請してください。 ○必要書類、交付条件の詳細と申請書の様式は市ホームページをご覧ください。  ▲ホームページ
- (申)・(問) 建設課交通安全係(内線252)

i 令和7年新年賀詞交換会

- 日程 令和7年1月6日(月)
- 時間 午前9時30分
- 会場 市役所大会議室(5階)
- 申し込み 12月2日(月)～9日(月)に、電話か総務課窓口(市役所3階)で申し込んでください。
- その他 会費は不要です。飲食物の提供は行いません。
(申)・(問) 総務課庶務法規係(内線331)

i 上諏訪駅周辺のミライを考え る講演会・ワークショップ

市は、駅前広場の再整備に向けた基本構想の策定を始めます。上諏訪駅周辺の将来像を語り合いませんか。

- 日程 令和7年1月11日(土)
- 時間、内容 ①講演会「構造と情景から考える都市のデザイン」(講師：大藪善久氏)…午後1時～2時30分 ②ワークショップ…午後3時～5時
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 対象 ①どなたでも参加できます。 ②市内在住者、在勤者、在学者
- 定員 ①100人 ②50人 ※どちらも先着順です。また、②のみの参加はご遠慮ください。
- 申し込み 12月5日(木)～26日(木)に、ながの電子申請か電話、または都市計画課窓口(市役所別棟2階)で申し込んでください。  ▲電子申請
- (申)・(問) 都市計画課街路区画整理係(内線264、266)

STOP! 消費者トラブルを防ごう 相談は局番なしの188へ！

還付金詐欺に注意！

公的機関を名乗り、「還付金があります」、「通知は届いていませんか?」と話す電話には要注意です。銀行のATMを案内されたり、「今から何うのでお金を用意しておいて」と言われたりしても従ってはいけません。また、個人情報や家族のこと、資産などを聞かれても答えてはいけません。怪しい電話が来た場合は、自分で公的機関に確認しましょう。

- 相談窓口 ……………
- 消費者ホットライン…局番なし188
- 消費生活センター…☎52-8199(平日8:30～17:15)
- ホームページQRコード▶ 

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。



募集

放送大学で学びませんか
第1学期(4月入学生)

放送大学は、インターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。

- 出願期間 (受け付け中)～令和7年3月11日(火)必着 ※放送大学ホームページでも受け付けています。



▲ホームページ

(申)・(問) 放送大学長野学習センター ☎58-2332(月曜日、祝日を除く)



藩主諏訪家伝来『源氏物語』の活字化事業協力者

協力者募集のための事前説明会として、活字化事業の概要や進め方の説明と、平仮名のくずし字解説のレクチャーをします。

- 日時、会場 12月21日(土) 午後1時30分～3時30分 市博物館

- 申し込み 事前に、電話かながの電子申請で申し込んでください。 ※詳しくは、市博物館ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

(申)・(問) 市博物館 ☎52-7080

諏訪郷友会の学生寮
長善館(東京)の入館生

- 所在地 東京都調布市若葉町1-43-1(京王線仙川駅から徒歩7分)

- 対象 県内在住または県内高校に在学・卒業し、令和7年4月に東京都内や近郊の4・6年制大学へ入学予定または在学中の男子

- 募集人員 10人程度

- 入館金など ○入館金4万円(入館時) ○館費6万円(朝食・夕食代を含む月額) ○個室電気料

- 面接日程 (実施中)～令和7年3月の土・日曜日にオンライン面接を実施します。 ※詳しくは、お問い合わせください。

- 申し込み 選考(面接)日の5日前までに、申し込んでください。 ※詳しくは、長善館ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

(申)・(問) (公財)諏訪郷友会事務局 ☎03-3300-7988(火・金曜日のみ)

i 本のミニ・リサイクル市

図書館で不要となった雑誌と児童書を持ち帰ることができます。

- 日程 12月21日(土)
- 時間 午前10時～午後4時
- 会場 市図書館視聴覚ホール(2階)
- (問) 市図書館 ☎52-0429

i 子ども向け映画会

アニメ『はたらく細胞』から、『食中毒』『スギ花粉アレルギー』の回を上映します。

- 日程 12月7日(土)
- 時間 午前10時30分から(約46分)
- 会場 市図書館視聴覚ホール(2階)
- (問) 市図書館 ☎52-0429

i 地域の活動を応援します
「地域活動助成事業」

(公財)長野県市町村振興協会は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に、地域が自主的に行う防災活動や地域活動に関わる備品の整備などの費用を助成しています。この助成金を受けて、湖柳町区の公民館の備品が整備されました。市は、今後もこの事業を活用し、コミュニティづくりを積極的に進めていきます。事業の活用を検討している団体などは、事業内容の説明をします。お気軽にお問い合わせください。

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域支援係(内線284)

i 12月と令和7年1月に機密文書を無料で回収します

- 日程 ①12月18日(水) ②令和7年1月15日(水)
- 時間 午前9時～10時(予定)
- 回収場所 諏訪湖イベントホール(旧東洋バルヴ跡地)
- 対象 市内事業所、在住者
- 申し込み ①は12月4日(水)、②は令和7年1月7日(火)までに、ながの電子申請または電話で申し込んでください。
- その他 溶解証明書は発行されません。申し込みの際に当日の搬入量を確認します。詳しくは、市ホームページ ▲ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

(申)・(問) 環境課環境衛生係(内線211、212)

i 12月定例教育委員会

- 日時 12月20日(金) 午後3時
- 会場 市役所302会議室(3階)
- (問) 教育総務課教育総務係(内線463)

i 日本赤十字社の活動資金募集への協力ありがとうございました

日赤諏訪市地区は、令和6年7月から各町内会を通じて日本赤十字社の活動資金の募集を行い、585万7,871円の支援金が集まりました(10月31日現在)。みなさんから寄せられた支援金は、災害時への備え、救護活動、救護法講習の開催など、赤十字活動のために活用します。ご協力ありがとうございました。

(問) 社会福祉課社会係(内線236)

i おいでなして
フードドライブ諏訪

フードドライブは、家庭で余っている食料品を持ち寄って、生活に困窮する家庭や福祉団体などに寄附をする活動です。ご協力をお願いします。

- 日程 12月11日(水)
- 時間 午前9時30分～正午
- 会場 市役所1階ロビー
- 対象品 次の条件を満たす缶詰、レトルト食品、カップ麺、お菓子、調味料、お米 ○常温保存ができる物 ○賞味期限が明記され、期限まで2か月以上ある物 ○未開封で包装が破損していない物 ○生鮮食品以外の物

(問) まいさば諏訪市(内線237)

i 犬・猫の休日譲渡会

見学を希望する人は、事前に電話で予約をしてください。

- 日程 12月15日(日)
- 時間 午前10時～11時
- 会場 諏訪合同庁舎南側駐車場動物舎
- 対象 18歳以上で、責任を持って終生飼育、室内飼育(猫のみ)、不妊処置などができる人
- その他 最新情報は、諏訪保健所ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

※原則、犬・猫はその日に持ち帰ることはできません。また、予告なく中止する場合があります。

(申)・(問) 諏訪保健福祉事務所(諏訪保健所)食品・生活衛生課 ☎57-2929



親子料理教室～おいしく 食べよう諏訪の冬野菜～

- 日程 令和7年1月25日(土)
- 時間 午前10時～午後1時
- 会場 カルチャーホームすわ
- 対象 市内在住の親子 ※在勤者、祖父母の参加もできます。
- 定員 8組(先着順)
- 内容 シェパーズパイ、豆乳の担々スープ、サラダの天寄せ、いなりずしなど
- 講師 市生活改善グループ会員
- 参加料 1人300円
- 申し込み 12月6日(金)の午前10時から、ながの電子申請で申し込んでください。 ▲電子申請



▲電子申請



12月てつなぎ広場 クリスマスコンサート♪

- 日程 12月11日(水)
- 時間 午前9時45分受け付け開始
- 会場 湯小路いきいき元気館交流ひろば(3階)
- 対象 0歳～2歳の子どもとその保護者
- 定員 40組(先着順)
- 申し込み 12月2日(月)～6日(金)に、電話かひなどり保育園子育て支援センター公式LINEで申し込んでください。 ▲QRコード



▲QRコード

(申)・(問) 社会福祉法人おおぞら福祉会
子育て支援センター(ひなどり保育園内) ☎53-2408

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーアクセスでも案内しています。聞き逃してしまったときは、ご利用ください。
☎0120-68-8404(無料)



令和6年度諏訪市職員 採用試験(三次募集)

- 募集職種 ○上級・中級事務職 ○上級・中級技術職(土木、建築) ○上級・中級保育士
- 受付期間 12月2日(月)～20日(金)
- 日程 第一次試験…令和7年1月12日(日)
- その他 市職員採用試験について詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ▲ホームページ



▲ホームページ



相 談



認知症カフェえがお

- 日時、会場 12月10日(火) 午後1時～2時30分 医師会検診センター
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。

(申)・(問) ライフドアすわ ☎78-0477



講 座



家族介護教室「介護者のメンタルヘルス」

- 日程 12月11日(水)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 湯小路いきいき元気館
- 対象 市内在住で要支援1以上の人を在宅で介護している人、介護に関心のある人
- 定員 15人(先着順)
- 講師 大輪広美氏(辰野高校、長野福祉専門学校非常勤講師)
- 参加料 300円 ※当日集金
- 申し込み 12月6日(金)までに、電話で申し込んでください。

(申)・(問) 市社会福祉協議会 ☎52-2508



令和7年4月採用 任期付職員採用試験

- 令和7年4月採用の育休代替任期付職員の願書受け付けを開始します。
- 募集職種 事務職・保育士(育休代替任期付職員)
- 受付期間 12月2日(月)～20日(金)
- 試験内容 ○第一次試験…書類選考、作文 ○第二次試験…面接試験
- その他 任期付職員採用試験について詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ▲ホームページ



▲ホームページ

(申)・(問) 総務課職員係(内線334、335)



盛土規制法に基づく規制区域のパブリックコメント

- 目的 長野県は、令和3年7月に静岡県熱海市で発生した土石流災害を踏まえて施行された「宅地造成及び特定盛土等規制法(通称：盛土規制法)」に基づく規制区域を指定するため、基礎調査を実施しました。この規制区域の案について、広くみなさんの意見を伺うため、パブリックコメントを実施します。
- 募集期間 (実施中)～12月16日(月)
- 閲覧場所 県ホームページ、県建設部都市・まちづくり課(長野市)、行政情報センター(長野市)および各合同庁舎の行政情報コーナー ▲ホームページ
- 提出方法 意見のある人は、郵送、ファックス、Eメール、県ホームページの「お問い合わせフォーム」のいずれかで提出してください。



▲ホームページ

(申)・(問) 長野県建設部都市・まちづくり課 ☎026-235-7297、〒380-8570、FAX 026-252-7315、Eメール toshi-machi@pref.nagano.lg.jp

〈広告欄〉

お子様の結婚が心配な方の交流会

親同士のお見合い

◎ 松本市勤労者福祉センター 3-2会議室

12月15日(日) 14:00～

対象 未婚の子を持つ親御様
お子様の年齢：女性30～40歳 男性35～45歳
費用 3,000円(税込)
※おひとりでもご夫婦でも同額

主催：結婚相談所ムスベル松本 ☎0263-88-7009
松本市深志1-1-24 八監堂ビル4階

広報すわの配布が不要な人はご連絡を

広報すわは、電子版(市ホームページ・アプリ「マチイロ」など)で読むことができます。電子版の活用や環境配慮の一環で、広報すわの配布の停止を希望する人は、ながの電子申請で申し込んでください。市ホームページ・「マチイロ」は、裏表紙のQRコードからご覧ください。 ▲電子申請



▲電子申請

(申)・(問) 秘書広報課広報戦略係(内線325)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。



スポーツ



健康づくり講習会

中高齢の人向けの健康づくりと、運動や身体活動の重要性を学ぶことができる講習会です。

- 日程 令和7年1月18日(土)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
- 定員 50人(先着順)
- 講師 菊池直樹氏(日本体育大学准教授)
- 申し込み 12月1日(日)～31日(火)に、ながの電子申請で申し込んでください。▲電子申請(申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811



▲電子申請



みんなでスポーツ教室(冬)

勝敗にこだわらず、楽しみながらさまざまなニュースポーツを体験しませんか。

- 日程 令和7年1月14日～3月11日の毎週火曜日(2月11日は除く) 全8回
- 時間 ○昼の部…午前10時～11時30分 ○夜の部…午後7時15分～8時45分
- 会場 市体育館
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者(中学生以上)
- 参加料 500円 ※初回集金
- 申し込み 12月2日(月)～23日(月)に、電話またはながの電子申請で申し込んでください。▲電子申請
- その他 教室中のけがは、市加入保険による補償があります。(申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811



▲電子申請



コリほぐし体操

- 日時 ①12月6日(金) 午後2時～2時30分 ②12月18日(水) 午前11時～11時30分
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 定員 各日18人(先着順)
- 申し込み 事前に、電話か直接窓口で申し込んでください。(申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前10時～午後7時)



すわっチャオのクリスマス会

- 市で活躍している劇団を招き、生の舞台を親子で楽しめます。また、マンガ絵の読み聞かせを通して、諏訪の歴史の話を聞くことができます。会の終わりには、サンタさんも登場します。
- 日程 12月22日(日)
 - 時間 午前10時30分～11時30分
 - 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
 - 定員 100人
 - 申し込み 12月1日(日)から、電話か直接窓口で申し込んでください。(申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前10時～午後7時)



子育て支援センターにじいろたまごの第3期講座(全4回)

- 日時、内容、講師 下表のとおり

日程	時間	内容	講師
12月13日(金)	10:00～10:30	ふれあいあそび	支援センター職員
	10:30～11:00	ことばと発達	原哲也言語聴覚士
令和7年 1月17日(金)	10:00～10:30	親子運動	酒井久美子先生
	10:30～11:00	親子で作ろう	支援センター職員
2月7日(金)	10:00～10:20	ふれあいあそび	支援センター職員
	10:20～11:00	乳幼児の食について	市保育所栄養士
3月12日(水)	10:00～10:30	ふれあいあそび	支援センター職員
	10:30～11:00	子どもとの接し方	宮原規夫先生

- 会場 湯小路いきいき元気館交流ひろば(3階)
- 対象、定員 1歳～3歳の子どもとその保護者 15組(先着順)
- 申し込み 12月2日(月)から、電話か直接窓口で申し込んでください(午前9時～午後4時)。(申)・(問) にじいろたまご城南 ☎53-6513、にじいろたまごこなみ ☎58-4522



フレイル予防教室

- ①健康音動(おんど)
音楽に合わせて身体を動かしたり、脳トレをしたりしましょう。
- 日程、会場 12月11日(水)…四賀公民館、16日(月)…カルチャーホームすわ、25日(水)…湯小路いきいき元気館
- 時間 午後1時30分～2時30分
- ②健康音動(おんど)サポーター養成講座
- 日程 12月3日(火)
- 時間 午後1時30分～2時30分
- 会場 カルチャーホームすわ
- ③健康柔ら体操教室
- 日程、会場 12月6日(金)…なかよし広場、10日(火)…湯小路いきいき元気館、13日(金)…とちの木ひろば、20日(金)…豊田公民館、27日(金)…湯小路いきいき元気館
- 時間 午後1時～2時15分
- 【①～③共通】
- その他 こまめな水分補給をお願いします。飲み物とタオルを必ずお持ちください。(問) 高齢者福祉課高齢者福祉係(内線298)

〈広告欄〉

学ぶ目的はさまざま

- 生涯学習
- 仕事・家事育児の合間に学びたい
- リスニング
- 1科目だけ学びたい
- キャリアアップ
- 職場研修・自己啓発したい
- 知識を深めたい
- 大学卒業資格・学位取得
- ネットやTVで学習したい



あなたの『学びたい』を応援します！

4月入学生募集中
3月11日(火)まで

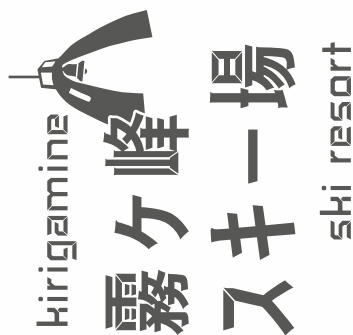
放送大学
長野学習センター
諏訪市諏訪1-6-1 アーク諏訪3階
☎ 0266-58-2332

放送授業のお試し視聴



資料請求はこちら

『放送大学(1983年設置)』は、文部科学省・総務省共管の通信制大学です。



- 本券1枚で、2名様(市内在住の55歳以上)までご利用できます。
- チケット売り場で、本券と身分証を提示の上、割引料金のチケットをお買い求めください。
- 本券は、換金またはその他割引券と併用できません。
- 本券は、回数券・らくくん・遊具券購入時には使用できません。

スキー場

諏訪市役所 ☎(0266) 52-4141

市スポーツ祭スキー競技会

- 日程 令和7年2月2日(日)
- 時間 ○受け付け：午前8時～8時20分
○開会式：午前8時30分
- 会場 霧ヶ峰スキー場
- 種目 回転デュアルタイムレース方式
- 競技 ○小学生低学年男子の部 ○小学生高学年男子の部 ○中学生男子の部 ○一般(高校生以上)男子の部 ○女子(小学生～一般)の部
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
- 参加料 無料 ※別途、リフト代が必要です。
- 申し込み 12月2日(月)～令和7年1月17日(金)に、個人の場合はながの電子申請から、団体の場合は市ホームページから申込書をダウンロードし、Eメールで申し込んでください。



▲電子申請

(申)・(問) スポーツ課☎57-2811、Eメール sports@city.suwa.lg.jp

市スポーツ祭スケート競技会兼市クラブ対抗スケート競技会

- 日程 令和7年1月4日(土)
- 時間 午後5時(競技開始)
- 会場 茅野市運動公園国際スケートセンター(NAO ice OVAL)
- 対象 市内在住者、在勤・在学者(高校生および一般)
- 申し込み 12月5日(木)の午後5時までに、スケートクラブ所属者はクラブを通じて、それ以外の方はながの電子申請で申し込んでください。



▲ホームページ

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(申)・(問) スポーツ課☎57-2811

マチイロ

スマートフォン用アプリ「マチイロ」で、広報すわを配信しています。



▲QRコード



困りごとご相談ください
1月の相談日程

法律相談 【要予約】

1月16日(木) 13:00～17:00
※12月20日(金)から予約受け付け。
会場：市役所502会議室(5階)
定員：8人 ※利益相反の際はお断りします。
相談員：五味弘行弁護士

交通事故相談 【要予約】

1月9日(木) 10:00～15:00
予約先：諏訪地域振興局☎57-2902

女性のための相談 【要予約】

1月18日(土) 10:30～16:50
予約先：男女共同参画係(内線288)

健康・こころ・子育て相談

平日 9:00～17:00
保健センター(内線591、592)

子どもの相談(学校・家庭・発達)

平日 9:00～16:00
すわ☆あゆみステーション(市役所4階)
学校教育に関すること☎75-8150、子ども・家庭・女性相談に関すること☎75-8151、発達に関すること☎75-1176

育児相談

平日 9:00～16:00
にじろたまご城南☎53-6513
にじろたまごこなみ☎58-4522

行政相談

1月17日(金) 14:00～15:30
会場：市役所502会議室(5階)
相談員：行政相談委員
市民課市民窓口係(内線116)

企業経営相談

平日 9:00～17:00
商工課(内線431、433)

外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応

平日 9:00～17:00
相談員☎090-1473-8423
(問) 地域支援係(内線284、288)

心配ごと相談

毎月第1・3金曜日(平日) 13:00～16:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室)☎52-2508

結婚相談

毎月第1・3土曜日 13:00～16:00、毎月第2・4水曜日 18:00～20:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室)☎52-2508

在宅介護相談(毎日24時間対応)

聖母在宅介護支援センター☎52-3512
在宅介護支援センターかりんの里☎57-5533
在宅介護支援センター湯の里☎57-1000
在宅介護支援センター西山の里☎56-1000



休日緊急水道温泉修理当番店
(12月、1月第一週)

12/1(日)	アクアテック杉村☎75-0038
12/7(土)	伸晃☎52-3382
12/8(日)	阿部設備☎53-1406
12/14(土)	丸三上田商店☎58-0171
12/15(日)	倉島工業☎52-0754
12/21(土)	藤森土木建設☎52-1766
12/22(日)	渋崎建設☎52-0443
12/28(土)	金子工務店☎53-3331
12/29(日)	林組工業所☎58-1336
12/30(月)	丸三上田商店☎58-0171
12/31(火)	ヤジマ設備工業☎52-1777
1/1(水・祝)	電管エンジニアリング☎53-1421
1/2(木)	日設工業☎58-2281
1/3(金)	原設備工業☎57-0703

○修理を行わなくても、調査、出張費用がかかる場合があります。

○水道局では、工事の標準単価を設定していません。



今月の納税・保険料
納期限は12月25日(水)

市県民税(4期)
国民健康保険税(12月分)
介護保険料(普通徴収9期12月分)
後期高齢者医療保険料(6期12月分)



2024.12.1 SUWA

広報
すわ

NO.1130

■発行 諏訪市
〒392-8551 長野県諏訪市高島1-22-30
☎(0266)52-4141 代表

■編集 秘書広報課広報戦略係
■印刷 (株)オノウエ印刷 ■ポスティング (株)ならび企画
広報すわは環境にやさしい再生紙を使用しています。
https://www.city.suwa.lg.jp



霧ヶ峰 スキー場

kirigamine ski resort

12月24日(火) 午前10時オープン

- ▶営業期間 12月24日(火)～令和7年3月23日(日) (予定)
※12月24日(火)は、リフトとキッズパーク遊具料金が無料!
- ▶営業時間 午前8時30分～午後4時30分
- ▶定休日 1月・2月・3月の平日
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

スキーこどもの日

毎月第3日曜日は、中学生以下のリフト料金が無料!

元旦「初日の出リフト」を運行します(無料)

- ▶日程 令和7年1月1日(水・祝)
- ▶時間 午前6時30分～7時30分
※気象条件などで、リフトを運行しない場合があります。

「スキーの日」イベント

リフトを利用する中学生以下の人を対象に、先着でお菓子を配布します。

- ▶日程 令和7年1月13日(月・祝)
- (問) 観光課施設管理係 ☎52-4141 (内線423)



Hirigamine
霧ヶ峰
スキー場
ski resort

市内在住の55歳以上限定!

リフト料金

1日リフト券
4時間リフト券

500円 割引券

有効期間

12月25日(水)～令和7年3月23日(日)

キリトリ線

▲キリトリ線に沿って切り取って、スキー場券売所へお持ちください。

今号は、「すわじん」「ぐる～ぶ通信」のコーナーはお休みします。



始めよう!地球にやさしい生活

みんなでゼロカーボン

ゼロカーボンシティの実現に向けて、地球温暖化防止に役立つ情報をお届けします。

初心に戻って…ゼロカーボンって?

ゼロカーボンって何のこと?言葉は知っていても、実はよく分からない人もいるのでは?「ゼロカーボン」と「カーボンニュートラル」、どちらも二酸化炭素(温室効果ガス)の「排出量」と「吸収量」を同じにすることなんです。プラス(排出)とマイナス(吸収)が同じならゼロになりますよね。

今回の動画は、「1分間」でこのゼロカーボンの基本を学ぶことができます。

初心に戻って学ぼう「ゼロカーボン」とは?
詳しくは動画で確認!

市公式YouTubeチャンネルへ



お問い合わせ:ゼロカーボンシティ推進室(内線214)



市ホーム
ページ



マチイロ
アプリ



市公式
LINE



市公式
Facebook



市公式
YouTube

先日、AIオンデマンド交通チョイソコかりんちゃんを利用してみました。事前に会員登録をすれば、電話やインターネットから簡単に予約ができ、運行時間内であれば、希望する日時に目的地までスムーズに移動ができます。路線図や時刻表に縛られずに移動ができる、この新たな公共交通を一度利用してみてはいかがでしょうか?(T)

編集後記

■広報すわ1月号の配布日は、12月25日(水)～12月29日(日)の予定です。

※広報すわに掲載された社名・商品名などの名称は、一般に関係各社の商標・登録商標です。

広報すわ 2024.12 24