

一般介護予防事業 フレイル予防教室

『オーラルフレイル(お口の衰え)予防講座』の参加者を募集します！

「オーラルフレイル」とは、お口の衰えのことで、オーラルフレイルが進行すると要介護状態へのリスクが高まります。しかし早めに予防に取り組むことで改善も可能です。

そこで、いつまでも元気に過ごすことができるよう、お口の衰えを予防し、口腔機能を向上する講座を開催します。

フレイル予防には外に出て、大勢の人と一緒に楽しく活動することが効果的です。笑いに富んだケアが多くの人に届きますよう、皆様のご参加をお待ちしております。

- 【日 程】 11月26日(火)13:30~15:00
- 【対象者】 諏訪市内在住の65歳以上の方
- 【定 員】 24名(先着順)
- 【会 場】 湯小路いきいき元気館3階 交流ひろば
- 【講 師】 諏訪市歯科医師会の歯科医師及び清水愛子先生
- 【申し込み】 諏訪市歯科医師会事務所
電話:0266-58-5550 (月・火・木・金 13:00~16:00)
申し込み期間:11月19日(火)までに電話申込



〒392-8511 長野県諏訪市高島 1-22-30
長野県 諏訪市 健康福祉部
高齢者福祉課 高齢者福祉係
(担当) 坂西
電 話 0266-52-4141 (内線 298)
F A X 0266-53-6073
メー ル koufuku@city.suwa.lg.jp