

「図書館 de ストレッチ」を開催します

身近な施設で気軽に体を動かして、運動習慣をつけるきっかけにしてもらうため、「図書館 de ストレッチ」を開催します。
実施の周知記事の掲載と当日の取材をお願いします。

- 日時 ①11月19日（火） ②12月14日（土） ③12月18日（水）
各日午前11時～11時30分
- 会場 諏訪市図書館視聴覚ホール（2階）
- 講師 進藤久美先生
- 対象 ①・②…どなたでも結構です（お子さんもどうぞ）
③…おおむね0歳～2歳の子どもとその保護者
- 内容 ①・②…ラジオ体操やストレッチを行います。
③…乳幼児向けのよみきかせ『きかんしゃポッポ』とコラボして、
読み聞かせの絵本の内容に合わせて体を動かします。
- その他 ・事前申し込み不要です。当日、直接会場へお越しください。
・動きやすい服装でご参加ください。

諏訪市教育大綱 基本理念

誰もが輝き 誰もが幸せ
新たな時代を切り拓き
つながり続ける **学びの和**

〒392-0016 長野県諏訪市豊田 811-1
しんきん諏訪湖スタジアム内
長野県 諏訪市 教育委員会事務局
スポーツ課 スポーツ振興係
（担当）小川風歌
電話 0266-57-2811 FAX 0266-57-2813
メール sports@city.suwa.lg.jp