

ペップトークを学ぶ講習会を開催します

諏訪市と日本体育大学は、スポーツや健康の分野で相互に協力する協定を締結しています。連携協定事業として日本体育大学から講師を招き、「ペップトークを学ぶ講習会」を開催します。参加者募集記事の掲載及び講習会の取材をお願いします。

1. 日 時 12月15日（日）午後2時から4時
2. 会 場 駅前交流テラスすわっちゃオ
3. 講 師 日本体育大学 てらおかえいしん 寺岡英晋助教
4. 対 象 市内在住、在勤、在学者
5. 定 員 50人（先着順）
6. 参加料 無料
7. 申込み 11月1日（金）～30日（土）に、ながの電子申請で申し込んでください。



▲電子申請

※ペップトークとは？

ペップトークは、もともとアメリカでスポーツの試合前に監督やコーチが選手を励ますために使われてきた短い激励のスピーチです。

ペップ（PEP）とは、英語で元気・活気・活力という意味で、スポーツ現場はもちろん、家庭、職場、教育現場ですぐに実践できるシンプルでポジティブな言葉を使ったコミュニケーションです。

諏訪市教育大綱 基本理念

誰もが輝き 誰もが幸せ
新たな時代を切り拓き
つながり続ける **学びの和**

〒392-0016 長野県諏訪市豊田 811-1
しんきん諏訪湖スタジアム内
長野県 諏訪市 教育委員会事務局
スポーツ課 スポーツ振興係
（担当）矢澤 悠哉
電 話 0266-57-2811 F A X 0266-57-2813
メー ル sports@city.suwa.lg.jp