

第76回諏訪市スポーツ祭を開催します

諏訪市スポーツ祭開会式を下記のとおり実施しますので、取材についてご配慮いただきますようお願いいたします。（令和元年度以来、5年ぶりにしんきん諏訪湖スタジアムでの式典を実施します。）

1. 日 時 令和6年10月14日（月・祝） 午前8時30分から

2. 会 場 しんきん諏訪湖スタジアム（雨天時：清水町体育館）

3. 式次第

No.	内 容
1	開式通告
2	開会宣言
3	国旗・市旗・スポーツ協会旗掲揚
4	大会長あいさつ
5	来賓祝辞
6	体育功労章・有功章表彰
7	選手宣誓
8	競技開始宣言
9	閉式通告

4. その他 ・開催要項、表彰者一覧は別紙資料をご確認ください。

諏訪市教育大綱 基本理念

誰もが輝き 誰もが幸せ
新たな時代を切り拓き
つながり続ける **学びの和**

〒392-0016 長野県諏訪市豊田 811-1
しんきん諏訪湖スタジアム内
長野県 諏訪市 教育委員会事務局
スポーツ課 スポーツ振興係
（担当）宮坂 雄大
電 話 0266-57-2811 F A X 0266-57-2813
メー ル sports@city.suwa.lg.jp

諏訪市 HP ⇒⇒⇒ <https://www.city.suwa.lg.jp>

令和6年度 功労章受賞者名簿

欠 席

No.	氏 名	所属協会	受 賞 理 由
1	いまいよういち 今井洋一	剣 道	平成19年～22年(4年)理事 平成23年～26年(4年)副理事 平成27年～30年(4年)理事長 令和元年～4年(4年)会長 令和5年～現在 顧問

令和6年度 有功章受賞者名簿

No.	氏 名	所属協会	受 賞 理 由	成績
1	かさい も な 河西望那	スケート	2023/2024長野県ジュニアスピードスケート競技会長野大会 小学3年女子 500m	優 勝
2	ふくだゆうま 福田悠真	スケート	2023/2024長野県ジュニアスピードスケート競技会長野大会 小学男子 1500m	優 勝
3	かさい ら な 河西来奈	スケート	2023/2024長野県ジュニアスピードスケート競技会長野大会 小学5年女子 500m	優 勝
4	こいけ あもん 小池亜門	スケート	2023/2024全日本ノービスカップショートトラックスピード スケート競技会 第1戦 男子1000mノービスB	第7位
5	いいだり か 飯田梨花	陸上競技	第41回長野県小学生陸上競技大会 6年女子 100m	優 勝
6	おぐちふたば 小口双葉	陸上競技	第69回全日本中学校通信陸上競技長野県大会 男子共通 110mハードル	優 勝
7	えびはらちさき 海老原千咲	陸上競技	第63回長野県中学校総合体育大会陸上競技大会 女子2、3年走り幅跳	優 勝
8	いいざわ しょう 飯澤 星	陸上競技	第62回長野県中学校総合体育大会陸上競技大会 男子共通 800m	優 勝
9	おぐちあおば 小口蒼葉	陸上競技	令和6年度北信越高等学校陸上競技対校選手権大会 男子 110mハードル	優 勝
10	やざわゆうや 矢澤悠哉	陸上競技	第32回東京マスターズ混成五種競技大会 (M45)	優 勝
11	おおさわはなえ 大澤英恵	卓 球	2024年度長野県レディース卓球選手権大会 シングルス トパーズ(45～49歳)	優 勝
12	みすお いずみ 翠尾 泉	卓 球	2024年度長野県レディース卓球選手権大会 シングルス エメラルド(55～59歳)	優 勝
13	もろずみ 両角まゆみ	卓 球	2024年度長野県レディース卓球選手権大会 シングルス ダイヤモンド(60～64歳)	優 勝
14	いちのゑ せそうた 一之瀬爽多	空手道	第34回北信越地区空手道選手権大会 中学2年男子 形の部	優 勝
15	すわ 諏訪 せいらょうこう 清陵高校	ボート 2名	令和6年度北信越高等学校体育大会 ボート競技 女子 ダブルスカル	第3位
16	すわ 諏訪 せいらょうこう 清陵高校	ボート 3名	令和6年度北信越高等学校体育大会 ボート競技 女子 舵手付クオドルプル	第3位
17	おぐち まり な 小口真里奈	ボウリング	第15回長野県年齢別ボウリング選手権大会 ジュニアの部	優 勝
18	かわかみひでき 川上秀樹	ボウリング	第23回長野県壮年シニア・レディースボウリング競技大会	優 勝
有功章欠席者				
1	みついい 三井こころ	スケート	第44回全国中学校スケート大会 女子 1000m	優 勝
2	きたはら みやび 北原 雅	スケート	第14回全国高等学校選抜スピードスケート競技会 女子500m	第8位
3	みやした みゆう 宮下心夢	スケート	特別国民スポーツ大会冬季大会スケート競技会 ショートトラック競技 少年女子 500m	第7位
4	みついいしょうた 三井翔太	スケート	第68回長野県高等学校総合体育大会スピードスケート競技会 男子500m 1000m	優 勝
5	こいずみ はる 小泉陽暖	陸上競技	第9回東海小学生陸上競技大会 男子共通コンバインドB	優 勝
6	やまだしずか 山田静佳	卓 球	2024年度長野県レディース卓球選手権大会 シングルス ルビー(30～44歳)	優 勝

第76回 諏訪市スポーツ祭 開催要項



主 催 諏訪市 諏訪市教育委員会 諏訪市スポーツ協会

主 管 諏訪市スポーツ協会加盟 32 協会

後 援 長野日報社 諏訪市民新聞社 L C V

協 力 諏訪市スポーツ推進委員会 諏訪市スポーツ少年団

第 7 6 回諏訪市スポーツ祭

開会式 次第

日程：令和 6 年 1 0 月 1 4 日（月・祝）

開場：午前 8 時 開式：午前 8 時 3 0 分

会場：しんきん諏訪湖スタジアム（雨天時：清水町体育館）

No.	内 容
1	開式通告
2	開会宣言
3	国旗・市旗・スポーツ協会旗掲揚
4	大会長あいさつ
5	来賓祝辞
6	体育功労章・有功章表彰
7	選手宣誓
8	競技開始宣言
9	閉式通告

大 会 役 員

大 会 長	金子ゆかり					
副 大 会 長	後藤 慎二	佐久 秀幸				
顧 問	横山 真	井上 登	近藤 一美	森山 博美	藤森 靖明	
	藤森 綾子	岩波万佐巳	吉澤美樹郎	牛山 実弦	小泉 正幸	
	高木 智子	大津 学	小山 博子	牛山 正	伊藤 浩平	
	小口かおり	田中 篤	大日方正壽	山戸 俊彦	村瀬 裕美	
	原 潤	牛越 雅紀	河手 正彦	唐沢 浩一	増村 隆洋	
	村上 智仙	薩摩 建	深井 賀博			
大会委員長	三輪 晋一					
副大会委員長	岩波 健一	玉本 広人	草間 良子	今井みどり	細野 浩一	
	有賀 文夫	塩原 晴彦	名取 功夫	山田 清光	福田 満	
	飯田 則司	関 基	河西 進	山田 昇	平林 裕章	
	林 伸司	川上 秀樹	太田 直行	柿崎 茂	神通川 哲	
大 会 委 員	牛山 喜勝	藤森 義和	藤森 直明	中村 茂	関 公行	
	西之園 徹	牛山 勝博	山田 哲郎	武井 弘美	内山 寿美	
	堀田 実	伊東 敏隆	馬場 照夫	奈良井 薫	横山 真	
	小松 修治	小澤 清一	岩波 雅富	河西 佳一	小松 照彌	
	藤森 義直	細田 正彦	北村 正春	藤原 正樹	河西 紀生	
	印南 昌弘	五味 善夫	坂本由美子	進藤 久美	酒井 信行	
	安宅 文子	水谷 正洋	五味 一人	中島エミリ	中村 充逸	
	丸山 久美	藤森 晶子	千野 和彦	笠原 敏彦	千野 和仁	
総 務	柿崎 茂	矢澤 悠哉	宮坂 雄大	小川 風歌	上原 紀美	
	神通川 哲	池田 遼	山岡 隼人	河角 実	五味 清司	
	平林 裕章	守矢 一彦	濱野みさ子			
協 力	諏訪市スポーツ推進委員会		諏訪市スポーツ少年団			

第76回諏訪市スポーツ祭 開催要項

- 主催** 諏訪市、諏訪市教育委員会、諏訪市スポーツ協会
主管 諏訪市スポーツ協会加盟32協会
後援 長野日報社、諏訪市民新聞社、LCV
協力 諏訪市スポーツ推進委員会、諏訪市スポーツ少年団

【開会式】

日時：令和6年10月14日（月・祝）
開場 午前8時 開式 午前8時30分

会場：しんきん諏訪湖スタジアム（雨天時：清水町体育館）

【種目/競技の部】

- | | | |
|-------------|-----------|------------|
| 1 野球 | 8 剣道 | 15 ゴルフ |
| 2 バレーボール | 9 柔道 | 16 ゲートボール |
| 3 ソフトバレーボール | 10 弓道 | 17 ボウリング |
| 4 バスケットボール | 11 空手道 | 18 マレットゴルフ |
| 5 ソフトテニス | 12 テニス | 19 ペタンク |
| 6 バドミントン | 13 セーリング | 20 ダンススポーツ |
| 7 卓球 | 14 ソフトボール | |

※次の競技については、異なる時期に開催。

スケート、陸上、山岳、水泳、スキー、サッカー、オリエンテーリング

【種目/体験・交流の部】

- 1 ボート 2 カーリング 3 合気道演武会 4 ノルディックウォーキング
5 太極拳

【開催日時・申込方法・参加料】

種目により異なります。4ページ以降をご覧ください。

参加料の記載のない種目は無料です。

各種目についての詳細は、各競技協会事務局へお問い合わせください。

【大会事務局】

諏訪市教育委員会事務局スポーツ課

〒392-0016 諏訪市豊田 811-1 しんきん諏訪湖スタジアム内

TEL：0266-57-2811 FAX：0266-57-2813 E-mail：sports@city.suwa.lg.jp

野球

- 1 日 時 中学生の部… 9月28日(土) 予備日:29(日)
小学生の部… 10月12日(土) 予備日:14日(祝月)
- 2 会 場 しんきん諏訪湖スタジアム
- 3 対 象 市内在住の小中学生
- 4 種 目 小学生の部／中学生の部
- 5 競技方法 小学生の部・・・トーナメント戦 中学生の部・・・リーグ戦
- 6 参加料 小学生の部1チーム 10,000円(主将会議に持参)
中学生の部1チーム 10,000円(")
- 7 申し込み 中学生の部・・・9月19日(木) 19時より、しんきん諏訪湖スタジアム会議室
小学生の部・・・10月1日(火) 19時より、しんきん諏訪湖スタジアム会議室
主将会議の出席をもって、参加申し込みにかえます。
- 8 問合せ先 協会事務局長(関) ☎ 090-3447-5375

バレーボール

①小学生の部

- 1 日 時 10月13日(日) 午前9時開始
- 2 会 場 城南小学校 体育館
- 3 対 象 市内在住・もしくは市内チームに所属している小学生
男子・女子・混合チーム可
- 4 競技方法 公益財団法人日本バレーボール協会 2024年バレーボール競技規則による
- 5 参加料 無料
- 6 申し込み 諏訪市バレーボール協会 小松 宏 090-4152-7822 まで
- 7 申込期限 9月14日(土)

②一般の部

- 1 日 時 10月14日(月・祝) 午前9時30分開始
- 2 会 場 城南小学校 体育館
- 3 対 象 市内在住・もしくは市内チームに所属している一般女性
- 4 競技方法 公益財団法人日本バレーボール協会 2024年バレーボール競技規則による
- 5 参加料 無料
- 6 申し込み 諏訪市バレーボール協会 小松 宏 090-4152-7822 まで
- 7 申込期限 9月14日(土)

ソフトバレーボール

- 1 日 時 10 月 14 日（月・祝）
- 2 会 場 清水町体育館（午前 9 時までに受付してください。）
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者ならびに協会登録チーム
- 4 種 目 ○T180 の部：コート内選手の年齢の合計が 180 以上になるチーム
○T220 の部：コート内選手の年齢の合計が 220 以上になるチーム
※共通事項
・試合中はコート内において常に男女各 2 名の構成とします。
・チームへの登録人数の制限や個人の年齢の制限はありません。
- 5 競技方法 公益財団法人日本バレーボール協会 2024 ソフトバレーボール競技規則と会場に併せたルールを準用します。
- 6 参加料 無料
- 7 申し込み 申し込み及び問い合わせ：blamaru.en@gmail.com 諏訪市バレーボール協会 中島英司まで ①チーム名 ②種目 ③代表者名 ④住所・電話番号を送信のこと
- 8 申込期限 10 月 8 日（火）午後 4 時
- 9 その他 先着順に受け付けしますが、チーム数が多い場合は運営の都合上、申し込み期限内に締め切ることがありますのでご承知ください。
ユニホーム等服装については特に定めませんが、1 から 99 までの番号を付した運動のできる服装と、運動靴を着用してください。

バスケットボール

- 1 日 時 10 月 13 日（日）
- 2 会 場 清水町体育館
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者
- 4 種 目 高校・一般 男女の部
- 5 競技方法 現行 日本バスケットボール競技規則による
- 6 参加料 高校生 2,000 円 一般 3,000 円（主将会議に持参）
- 7 申し込み 申込に関する問い合わせ先
☆理事長：飯田則司（TEL 090-8329-0596）メール iidap@janis.or.jp
- 8 申込期限 主将会議を、10 月 3 日（木）午後 7 時より、諏訪市公民館で行います。
主将会議の出席をもって、参加申し込みにかえます。

ソフトテニス

- 1 日 時 10月6日(日) ※小雨決行 予備日なし
- 2 会 場 ◆クリーンレイク諏訪テニスコート(午前8時受付、午前8時30分開会式)
ジュニア女子(小学生含む)、高校生女子、一般女子、シニア女子
コートの開放は午前8時00分からとします。
- 3 参加資格 高校・一般・シニア…市内在住・在勤・在学者、協会員、クラブ加入者
ジュニア…市内在住の小中学生、ジュニア教室生徒 シニアは大会前日45歳に達した人。中学、高校生は他校生とのペア可。中学3年生と高校生、一般と高校生とペア可。
- 4 種 別 ジュニア男子・女子／高校男子・女子／一般男子・女子／シニア男子・女子(大会前日までに45歳に達した人)※組数によって、同一種別とする場合あり。
- 5 競技方法 参加チーム数によりリーグ戦、トーナメント戦やゲーム数は当日発表する。各種別とも3チームに満たない場合種別の合体があり得る。(一般とシニアまたは高校生との混合。男子シニア不足は女子に含める)ただし、シニアの部は個人戦を含めて当日発表する。
- 6 参加料 小中学生 1ペア 1,200円 (保険料を含む)
高校生 1ペア 1,500円 (")
一般・シニア 1ペア 1,800円 (選手個人で保険に加入すること)
※当日徴収する。
- 7 申し込み 9月27日(金)までに、郵送かFAXで、下記まで申し込むこと。
〒392-0016 諏訪市豊田2588 宮下利彦(☎・Fax 53-4749)
- 8 問合せ先 宮下利彦 (☎090-4462-5346)

バドミントン

①小中学生の部

- 1 日 時 10月13日(日) 午前8時30分受付、午前9時開会式
- 2 会 場 諏訪市体育館
- 3 対 象 市内在住者およびスポ少加入者
- 4 種 目 ○小学校低学年(4年生以下)の部
・小学生低学年男子ダブルス ・小学生低学年男子シングルス
・小学生低学年女子ダブルス ・小学生低学年女子シングルス
○小学校高学年(5年生以上)の部
・小学生高学年男子ダブルス ・小学生高学年男子シングルス
・小学生高学年女子ダブルス ・小学生高学年女子シングルス
○中学生の部
・中学生男子ダブルス ・中学生男子シングルス
・中学生女子ダブルス ・中学生女子シングルス
※希望する場合は、上位クラスへ出場できます
- 5 参加料 小・中学生 1人1種目 500円 ※当日集金

- 6 申し込み 9月30日(月)までにメールで申し込み。
協会事務局 suwashi.bad.asso@gmail.com

②一般の部

- 1 日時 10月14日(月・祝) 午前8時30分受付、午前9時開会式
2 会場 諏訪市体育館
3 対象 市内在住・在勤・在学者・協会登録者
4 種目 一般男子シングルス・ダブルス A、B
一般女子シングルス・ダブルス A、B
※トーナメント方式の場合、一回戦の勝者をA、敗者をBとする
5 参加料 高校・一般 1人1種目 1,000円 ※当日集金
6 申し込み 10月1日(火)までにメールで申し込み。
協会事務局 suwashi.bad.asso@gmail.com

【①②共通事項】 <試合形式>

※トーナメントを基本とするが、参加人数に応じてリーグ戦への変更もある。

卓球

- 1 日時 10月20日(日) 午前8時30分集合、午前9時開始
2 会場 諏訪市武道館(道場)
3 対象 市内在住・在学者・在勤者
4 種目 中学生シングルス男女、高校・一般シングルス男女
5 競技方法 日本卓球ルールにより実施します。組み合わせは、主管側で行います。
6 申し込み 中学生は学校ごとに事前申し込み
高校・一般は当日会場受付(午前8時30分までに受け付けます。)
7 問合せ先 協会事務局(古畑) ☎ 0266-52-7895、080-3476-9027

剣道

- 1 日時 10月12日(土) 午前9時までに集合
2 会場 諏訪市武道館(道場)
3 対象 市内在住・在勤・在学者・市剣道協会員
4 種目 小学生の部(学年別)／中学生男子の部(学年別)／中学生女子の部(学年別)
高校・一般男子の部／高校・一般女子の部／一般男子の部(50才以上)
／一般女子の部(50才以上)
5 競技方法 個人戦
6 申し込み 9月26日(木)までに、担当者(内山)へEメールで申し込み
☎070-1005-8611 / suwa_ken_kyokai@yahoo.co.jp
7 その他 ・組み合わせは、主管側で行います。
・長野県剣道連盟が定めた「主催大会開催にあたっての感染拡大予防ガイドライン」に沿って実施します。

柔道

- 1 日 時 10 月 14 日（月・祝） 午前 9 時 00 分までに集合
- 2 会 場 諏訪市武道館（柔道場）
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者
- 4 種 目 **【個人戦】**
小学生の部 1～2 年男子、女子／3～4 年男子、女子／5～6 年男子、女子
中学生の部 学年別男子／中学生女子
高校・一般の部 段位別男子（無段、初段、2 段、3 段以上）／女子
【団体戦】
1 チーム 5 名 1 組。チーム編成は事業所、学校単位とし、段位の制限はしない。
- 5 組み合わせ 主管側で行います。
- 6 申し込み 協会事務局（武井）へ申し込み
〒392-0026 諏訪市大手 2-15-1 ☎ 0266-52-1183
全日本柔道連盟が定めた「感染予防ガイドライン」に沿って実施します。

弓道

- 1 日 時 10 月 14 日（月・祝） 午前 9 時
- 2 会 場 諏訪市弓道場
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者
- 4 競技方法 金的 一手
近的 8 射 （一般・高校各部門 1 位～5 位まで）
- 5 申し込み 当日会場受付
- 6 問合せ先 協会事務局（内山 寿美）090-4953-1986

空手道

- 1 日 時 10 月 14 日（月・祝）
- 2 会 場 諏訪市武道館
- 3 対 象 市内在勤・在住・諏訪市空手道協会会員
- 4 種 目 園児～一般 学年別・男女別（参加人数により混合になる場合もあります。）
個人戦のみ 形競技・組手競技
- 5 競技方法 全日本空手道連盟 形及び組手規定によるものとするが、形競技はトーナメントのフラッグ方式とする。
- 6 参加料 1 種目 1,000 円
- 7 申し込み 9 月 13 日（金）までに協会事務局（藤森）へメールで申し込む
e-mail: jka_suwa@yahoo.co.jp ☎ 090-2200-5816

テニス

- 1 日 時 10月13日(日) ※雨天中止 午前8時30分 集合
- 2 会 場 クリーンレイク諏訪テニスコート(集合場所)、上川テニス場
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者、市テニス協会員
- 4 種 目 男子上級・一般シングルス／女子シングルス
- 5 競技方法 参加人数により決定
- 6 参加料 一般 2,000円(協会員は1,500円)
高校生以下 1,500円 ※当日集金
- 7 申し込み 10月2日(水)までに、電話またはメールで申し込み
①電話 協会担当者(西村)へ 090-7921-3385
②Eメール motoaki_nishimura@yahoo.co.jp
件名を「諏訪市スポーツ祭申込」とし、氏名、所属(団体名・会社名・学校名)、
種目(男子は上級・一般も明記)を明記し申し込み

セーリング

- 1 日 時 9月29日(日) 午前9時受付、午前10時開始 ※小雨決行
- 2 会 場 諏訪湖ヨットハーバー
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者(ヨットレース経験者)
- 4 種 目 一般の部(ソリング)
- 5 参加料 1人3,000円
- 6 申し込み 9月17日(火)までに、協会事務局(増田)まで申し込み
☎ 090-8328-6989

ソフトボール

- 1 日 時 9月8日(日) 午前9時(監督会議)
- 2 会 場 クリーンレイクグラウンド
- 3 対 象 市協会登録チーム、及び、なるべく市内在住または在勤者(学生を除く)で
編成したチーム
- 4 競技方法 トーナメント戦(男女別)。組み合わせは当日監督会議で抽選。
- 5 参加料 1チーム3,000円 (市協会登録チームは無料)
- 6 申し込み 9月5日(木)午後5時までに申し込み。
【市協会登録チーム】電話でソフトボール協会へ申し込み。
【市協会未登録チーム】申込用紙をソフトボール協会へ申し込み。
※申込用紙にはチーム名、代表者名、選手名簿を記載する。申込用紙は、協会
担当者へご連絡ください。
協会担当者(永平) ☎ 090-5394-5417 メール nagamasa032851233@gmail.com

ゴルフ

- 1 日 時 10 月 14 日（月・祝） ※雨天決行
- 2 会 場 諏訪湖カントリークラブ
- 3 対 象 市内在住・在勤者
- 4 競技方法 18 ホールストロークプレー新ペリア方式
（前半 9 ホールスコア集計にて順位を決定）
- 5 参加費用 セルフプレー 会員 10,000 円 一般 11,000 円
- 6 申し込み 諏訪湖カントリークラブ（☎0266-52-1780、FAX 0266-52-1737）へ
希望時間を伝え申し込むこと。
- 7 定員 150 人

ゲートボール

- 1 日 時 10 月 14 日（月・祝）
受付：午前 8 時 20 分～8 時 30 分 開始：午前 9 時
- 2 会 場 諏訪市屋内ゲートボール場
- 3 対 象 市内在住・在勤者
- 4 競技方法 日本ゲートボール連合公式規則による。変則リーグ戦の結果で順位を決定する
- 5 参加料 1 チーム 2,000 円
- 6 申し込み 9 月 7 日（土）～28 日（土）までに協会事務局（岡崎）へ申し込み
☎ 080-2036-0288

ボウリング

- 1 日 時 10 月 12 日（土） 午後 7 時 30 分集合、午後 8 時競技開始
- 2 会 場 ココレーン上諏訪店
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者、J B 長野県連会員
- 4 種 目 個人戦（男女混合）
- 5 競技方法 4 ゲームの競技を行い、その合計得点により順位を決定する。

【ハンディキャップ】 ※2024 年 4 月 1 日現在の満年齢とする。

	中学生以下	49 歳以下	50～59 歳	60～69 歳	70～74 歳	75 歳以上
男子	10	0	5	10	15	20
女子	25	15	20	25	30	35

- 6 表 彰 優勝～第 8 位、飛び賞、ハイゲーム賞
- 7 参加料 1 人 2,500 円（18 歳未満 2,000 円）※貸靴代、ゲーム代を含む。
- 8 申し込み 10 月 11 日（金）までに協会事務局もしくはココレーン上諏訪店へ申し込み
協会事務局（川上）
☎090-2239-6563 / ✉ khideki@po15.lcv.ne.jp
ココレーン上諏訪店 ☎ 0266-75-5255

マレットゴルフ

- 1 日 時 10 月 12 日 (土)
受付：午前 7 時 30 分～8 時 00 分 競技開始：午前 8 時 30 分
- 2 会 場 クリーンレイク諏訪マレットゴルフ場
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者
- 4 競技方法 36 ホール パー144 ストロークプレー
(財) 日本マレットゴルフ協会競技規則およびクリーンレイク諏訪マレットゴルフ場特別規格による。
- 5 申し込み 当日会場にて受付
- 6 問合せ先 協会事務局 (遠藤) ☎ 0266-58-1408

ペタンク

- 1 日 時 10 月 14 日 (月・祝) 午前 9 時 15 分～受付 小雨決行・荒天中止
- 2 会 場 諏訪中央公園憩いの杜ペタンクコート
- 3 競技規則 大会規則による
- 4 種 目 トリプレット (3 人対 3 人) 1 チーム 3 名
チーム構成について性別、年齢の組み合わせ自由。
- 5 対 象 市内在住・在勤・在学者および市ペタンク協会員
- 6 ハンディ 会員 1 名=1 点、2 名=2 点、3 名=3 点 相手チームも同様
- 7 参加料 1 チーム 1,500 円 (当日受付にて徴収)
- 8 持ち物 昼食、飲み物 (ゴミは各自持ち帰りください)
- 9 申し込み 10 月 7 日 (月) までに協会事務局 (佐藤) へ FAX かメールで申し込み
FAX : 0266-57-1919 / Eメール petanque.suwa@gmail.com
【申込事項】チーム名、参加者氏名、代表者連絡先 (氏名・住所・電話番号)
ご連絡の際ボールの有無をお知らせください。

ダンススポーツ

- 1 日 時 10 月 12 日 (土) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分
- 2 会 場 諏訪市体育館
- 3 対 象 市内外のソーシャルダンス愛好者 (年齢、性別不問)
- 4 種 目 ダンスタイム、トライアル (ルンバ、チャチャチャ、ワルツ、タンゴ、スローフォックストロット)
- 5 参加料 500 円
- 6 申し込み 当日会場にて受付
- 7 問合せ先 河西 紀生 (☎ 0266-52-7531)

ボート体験・初心者教室

- 1 日 時 10月14日(月・祝) 午前8時30分集合
- 2 会 場 下諏訪ローイングパーク(アクア未来)
- 3 対 象 制限なし。経験の有無は問いません。
- 4 申し込み 10月7日(月)までに、協会事務局(宮坂)へ電話で申し込み
- 5 問合せ先 協会事務局 090-3900-1831
- 6 その他 長野県ボート協会等の役員が指導します。

カーリング体験教室

- 1 日 時 11月3日(日)、12月1日(日) 正午～午後4時
- 2 会 場 カーリングホールみよた(御代田町大字草越 1137-1735)※現地集合
- 3 対 象 市内在住者・在勤者・在学者 先着16名 どちらか1日の参加も可能
- 4 参加料 1回500円(保険料など)
- 5 申し込み 各日2週間前までに、電話かFAXで申し込み
- 6 問合せ先 協会事務局(藤森) 090-4528-1365 FAX 58-2538

合気道(演武会)

柔よく剛を制す「和の武道」合気道の演武披露

- 1 日 時 10月14日(月/祝) 午前10時～11時30分
- 2 会 場 諏訪中学校 体育館 武道場
- 3 内 容 少年部・一般部による演武披露、師範による解説および稽古指導
※当日の一般参加者は、見学のみとなります
- 4 その他 通常稽古の日時・場所などについては、別途お問い合わせください
- 5 問合せ先 協会事務局(平林) ☎ 0266-52-3229

ノルディックウォーキング(健康スポーツ)体験会

- 1 日 時 10月14日(月・祝) 午前9時～正午 ※小雨決行
- 2 会 場 諏訪中央公園芝生広場(しんきん諏訪湖スタジアム隣)
- 3 コース ノルディックウォーキング初心者講習会
講習会終了後、ガラスの里まで往復します。(会員も一緒に希望者のみ)
- 4 対 象 子どもから高齢者まで、どなたでも体験していただけます。
(中学生以下は保護者同伴) 参加される方は事前に申し込んでください。(下記事務局 藤森までお申し込みください)
- 5 持ち物 ウォーキングポール(先ゴム装着)、飲み物、雨具 帽子など
※ポールレンタル300円。事前予約が必要
- 6 問合せ先 協会事務局(藤森) 諏訪市岡村2-7-17
☎ 090-5310-6032 / mail fujimo3201320@docomo.ne.jp

諏訪湖太極拳交流演武会

- 1 日 時 10 月 5 日（土） 午前 10 時～午後 4 時 ※小雨決行
- 2 会 場 諏訪市湖畔公園（多目的広場） ※雨天時は元町体育館で開催
- 3 対 象 太極拳友好団体および愛好家
- 4 参加料 1 名につき 1,000 円
- 5 申し込み 9 月 8 日（日）までに協会事務局または会長へ申し込み。申し込みは先着順。
協会事務局（秋山）genki8202keiko@gmail.com TEL・FAX 27-8759
会長（印南いんなみ）TEL・FAX 0268-88-2978
- 6 問合せ先 印南（いんなみ） ☎ 090-1693-1053



SUWA City

シゼンとヒトがつながる、すわ。

第76回諏訪市スポーツ祭