

第43回 諏訪市消費生活展を開催します

野菜や菓子の販売、暮らしに関する展示・相談、電話でお金詐欺に関する展示、環境ラベル釣りなど親子で楽しめます。各ブースの企画に参加しスタンプを集めた方へは景品を進呈！

記

○日 時 令和6年10月6日（日）午前9時30分～正午
※環境フェア、健康まつりと合同開催
（3課合同名称「くらしいきいきエコフェスタ」）

○会 場 諏訪市文化センター

○参加団体

- ・生活クラブ生活協同組合上諏訪支部
- ・コープながの
- ・（一社）長野県建築士事務所協会諏訪支部
- ・（公社）長野県建築士会諏訪支部
- ・諏訪防犯協会連合会
- ・諏訪市生活改善グループ連絡協議会
- ・上諏訪温泉朝市
- ・諏訪市消費生活センター

○内容
詳細は別紙チラシをご覧ください。



〒392-8511 長野県諏訪市高島 1-22-30
長野県 諏訪市 市民環境部
市民課 市民窓口係
（担当）河西
電 話 0266-52-4141（内線 116）
FAX 0266-52-8166（代表）
メール shimin@city.suwa.lg.jp

くらしいきいきエコフェスタ

生活・環境・健康の3分野について、各種団体・企業による活動紹介や展示を行います。
ぜひ、ご家族そろってご来場ください。

10/6
(日)

会場：文化センター・保健センター
午前 9 時 30 分(開会式)～正午

※悪天候時には一部、または全ての出展を中止する場合があります。中止等の情報は、当日の午前 7 時頃までには決定して市 HP に掲載します。

★特別ゲスト★

★東京都台東区

諏訪市の友好都市、東京都台東区がブース出展！
今年は友好都市提携 40 周年を記念して、台東区厳選のおみやげ品を販売します！
常盤堂の雷おこしや川喜多のソフトクッキーをぜひお楽しみください！



★パフォーマー

東京都台東区からスポーツタックリング世界チャンピオンの「SEOPPI」がやってくる！
この競技の第一人者としてイベントやメディアに多数出演中！
優しい人柄溢れるパフォーマンスをぜひご覧ください！

■公演時間 ①10:00～
②11:00～



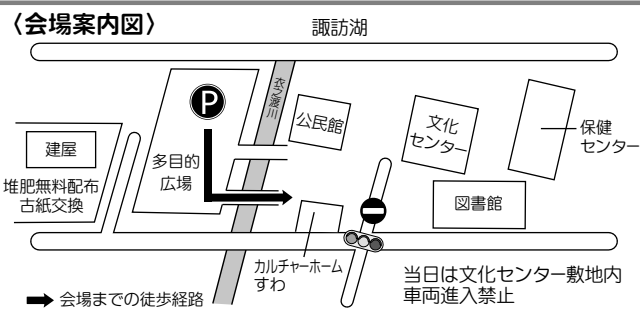
詳細はこちら

イベントタイムスケジュール

★各イベント・展示の詳細は、次ページ以降をご覧ください。

	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00
開会式							
パフォーマーの公演							
諏訪姫登場							
堆肥配布							
古紙交換							

諏訪湖イベントひろば(旧東洋バルヴ跡地)の多目的広場にて実施



- ・イベント当日は文化センターの駐車場はご利用できませんので、諏訪湖イベントひろば(旧東洋バルヴ跡地)の多目的広場をご利用ください。なお、駐車台数に限りがございますので、なるべく公共交通機関等をご利用いただきますようお願いいたします。
- ・障がいをお持ちの方、高齢の方、妊娠されている方、2歳未満のお子様連れの方などは文化センター敷地入口の優先駐車場をご利用いただけます。

第44回 諏訪市健康まつり

会場 保健センター
開場：午前9時45分

遊びに来てね！



諏訪市公認キャラクター「諏訪姫」

■長野県看護協会諏訪支部

☆まちの保健室

- ・ハンドケアを体験しませんか？
- ・看護師による育児相談、健康相談もお受けします。

体験
相談

■諏訪市歯科医師会

- ☆フッ素を塗って歯を丈夫にしよう(先着90名)
市内小学生以下のお子さんに、フッ素を無料塗布します。希望者は歯磨きをして来てください。
- ☆歯と口の健康相談・簡易検査(先着20名)
簡単な健診と検査キットで、むし歯リスクと歯周病の程度を調べてみませんか？

整理券配布

相談
測定

■栄養士会諏訪支部

☆まちかど栄養相談室

「フレイル予防」を考りよした簡単な料理の紹介や管理栄養士による栄養相談をお受けします。

相談
展示

■諏訪市保健補導員連合会

- ☆あなたのだ液でストレスチェック！(先着 100 名)
・だ液に含まれる成分からストレス度を測定します。どなたでも簡単にできる検査です。
- ☆やってみよう！立ち上がりテスト
・足の筋力、特に膝を伸ばす筋力を調べます。元気に活動するには足の筋力は重要です。

展示
測定

■明治安田生命 ☆ベジチェック®※測定会(先着40名)

センサーに手をかざすだけで、あなたの「野菜摂取レベル」と「推定野菜摂取量」がわかります。測定された方には測定結果シートおよび野菜ジュース 1 本を差しあげます。
※「ベジチェック」は、カゴメ株式会社の登録商標です。

整理券配布

測定

■諏訪湖ライオンズクラブ

☆献眼について学ぼう

目の不自由な人のためにあなたの善意で光のお届け物ができます。献眼活動について説明し、長野県アイバンクへの献眼登録手続きのお手伝いをします。

相談

■ライフドアすわ

☆認知症を理解しよう

認知症の理解を深めておけば、生活上の戸惑いを軽減できたり、今後について備えることができます。ご相談もお気軽にどうぞ。

相談
展示

■諏訪市医師会

☆健康相談コーナー

医師が健康相談をお受けします。

相談

■NPO法人

骨髓バンク長野ひまわりの会

- ☆骨髓バンクについて学ぼう！
白血病など血液の病気の人を助けるための骨髓バンク。説明員が詳しくご説明します。

展示



■諏訪赤十字病院

☆あなたの血管年齢まるごとチェック

- ・動脈硬化検査(先着50名)
- ・動脈硬化検査に関連した血圧測定等を行い、専門家による健康チェックを行います。
- ・赤十字活動を広く知ってもらえるよう、赤十字に関するパネル展示も行います。

整理券配布

相談
測定

■諏訪薬剤師会

- ☆わくわくキッズ調剤体験コーナー
調剤用分包機や薬包紙でお菓子を薬に見立てて薬剤師さんの体験ができます。
- ☆お薬相談
処方されているお薬について様々な質問に薬剤師がお答えします。

体験
相談

■あおぞら工房諏訪

- ☆手作りクッキー・焼菓子、布小物販売
あおぞら工房利用者の皆さんが心を込めて作った8種類のオリジナルクッキーや焼菓子、カラフルな布小物類を販売します。多くの方のみなさんのお越しをお待ちしています。

展示
販売

屋外

■ノルディックウォーキング協会

- ☆元気に歩こう！ノルディックウォーキング体験
ノルディックウォーキングは通常のウォーキングよりエネルギー消費量が約20%増加します。ぜひご体験ください。必要な道具などの説明もいたします。

体験

整理券に関するご案内

《整理券配布場所》
保健センター前
《整理券配布開始時間》
9時15分より
※各コーナーお1人様1枚まで(整理券がなくなり次第終了)

整理券が必要になるコーナーはこちら

- 諏訪赤十字病院 動脈硬化検査(先着50名)
- 諏訪市歯科医師会
フッ素を塗って歯を丈夫にしよう(先着90名)
歯と口の健康相談・簡易検査(先着20名)
- 明治安田生命
ベジチェック®※測定会(先着40名)
※「ベジチェック」は、カゴメ株式会社の登録商標です。
- 長野県はり灸マッサージ師会
無料マッサージ体験(先着27名)

★健康まつりのアンケートに回答してくださった方(先着200名様)には、プレゼントをご用意しております！
アンケートは、当日入り口付近でお渡しします。
※会場内が混雑した場合、入場制限をする場合がございます。

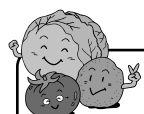
【問合せ先】諏訪市 健康推進課 健康予防係 ☎0266-52-4141(内線 591)

諏訪市消費生活展

◆主 催 諏訪市・諏訪市消費生活展実行委員会
◆事務局 諏訪市役所市民課市民窓口係
◆後 援 長野県・国民生活センター・諏訪市教育委員会

テーマ

知ろう! 消費者の 選択が社会を変える



やっぱり地産地消!!

- ☆安心・安全
顔の見える地元の新鮮野菜、果物、花の販売
- ☆愛情込めて作りました

諏訪市生活改善グループ連絡協議会



生活クラブでエコ生活

生活クラブでは
☆ビニール袋のリデュース
☆カタログのリサイクル
☆ビンのリユース を行っています。
人に優しい地球に優しい生活を実現します。
せっけん生活で諏訪湖をきれいに!!

★菓子、せっけん、飲料、洗剤等を販売します
生活クラブ生活協同組合上諏訪支部

釣ってエシカル消費

- ☆環境ラベルについて遊びながら学ぼう!
- ★環境ラベルが付いた商品(見本)を釣っちゃおう!



諏訪市消費生活センター

クイズに答えながら迷路を脱出!

迷路を進みながら消費者トラブルの
クイズに答えよう!
参加してくれた方には景品をプレゼント!
(数に限りがあります)



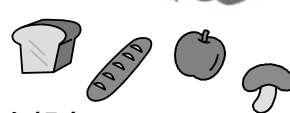
諏訪市消費生活センター

大人も子どもも みんな楽しい!

※内容は変更になる場合があります。

諏訪の地産地消を目指して

諏訪地域産にこだわった
農産物等を販売します



上諏訪温泉朝市

あなたのところにも詐欺の 電話やメールは突然来ます!



詐欺の手口は進化しています。その電話・メールは大丈夫ですか? 「自分は大丈夫」が危険です。
★電話でお金詐欺に関するポスターやチラシなどを展示します。

諏訪防犯協会連合会



未来へつなごう ～誰かの笑顔につながるお買物～

- ☆エシカル消費ってなあに?
- ☆「誰かの笑顔」って?
- ★ブラック BOX クイズで“エシカル”を知ってみよう!
- ★コープの商品の一部を展示紹介します。

コープながの

建築の専門家『建築士』に相談しよう!

耐震診断・耐震補強について知ろう!

住宅・建物に関する様々なお悩み
・耐震診断、耐震補強について知りたい…
・耐震補強工事などに補助金はあるのか…
・その他新築やリフォームについて、空き家や古家を持て余している 等々…

お困りの事、疑問に思っている事を
『建築士』に気軽に相談してみよう!

(一社)長野県建築士事務所協会諏訪支部
(公社)長野県建築士会諏訪支部



第28回 諏訪市 環境フェア



知ろう! 環境にやさしい取り組みを

屋外出展

天候状況等により、出展の一部、または全ての出展を中止する場合があります。中止等の情報は、当日の午前 6 時頃までには決定して市 HP に掲載します。

★古紙の交換イベント★

市民の皆さんに持ち込んでいただいた古紙や紙パックをトイレットロールと交換します。



【交換単位】

- 古紙 10kg=1ロール
(汚れた紙、使用済みティッシュ・トイレットロール、紙おむつは対象外)
- 紙パック 1ℓ10 枚=1ロール(200ml は1/5換算、500ml は1/2換算。アルミ付きパックも可。)
- ※開いて、洗って、乾かして、枚数を確認してお持ち込みください。
- ※いずれも家庭から出たものに限りです。

コアレックス信栄(株)・諏訪市衛生自治連合会

★環境衛生品・東北応援品等の販売★

- 生ごみ堆肥化容器、ごみ分別グッズ、カラス除けネット等の環境関連品の販売・展示
- 東北応援品の販売



(株)信防エディックス

★ペーパーラボでの紙再生★

- ペーパーラボで再生した用紙の紹介
- ペーパークラフト体験等



諏訪市 総務課

屋内出展

★自然環境保全★

- 八島ヶ原湿原周辺モニタリング調査報告の展示
- エコツアー報告の展示
- 会報バックナンバーの展示
- オリジナルポストカードの配布



NPO法人霧ヶ峰基金

★地球温暖化対策・諏訪湖環境改善★

- 長野県が実施する太陽光発電に関する補助等の説明
- 太陽光発電等が体験できる実験機の展示
- 諏訪湖のヒシから作った堆肥の紹介
- クイズ企画の実施、回答者へプレゼントを差し上げます。



美しい環境づくり諏訪地域推進会議

先着300名に 景品プレゼント!

スタンプラリーを開催します
スタンプを集めながら、会場を回ろう!
(消費生活展、環境フェア合同)



★堆肥の無料配布コーナー★

- ごみとなる牛フン・水草・刈草・生ごみを資源活用して、堆肥にしています。
- 袋詰めをした堆肥の無料配布を行います。
- ★配布時間 午前 11 時 00 分～正午
- ※数量に限りがございます。ご了承ください。



(株)みのり建設・諏訪市環境課

★エコカー展示★

- 電気自動車、パネル展示ほか



長野トヨタ自動車(株)

- 電気自動車の展示

松本日産自動車(株)

★再生可能エネルギー★

- 太陽光発電パネル、太陽熱給湯器、蓄電池の展示
- 地中熱利用システムの仕組みの説明
- 地中熱システムを導入した施設の紹介



(株)サンジュニア

(株)角藤



★ゼロカーボン実験教室★

- 小学生を対象に親子で楽しく参加できる教室です。電池をテーマに科学・脱炭素を学ぼう!
- 会場：文化センター 2F 第2集会室
- ※事前申し込みが必要です。
- 詳細は市 HP をご確認ください。



諏訪市 ゼロカーボンシティ推進室
公立諏訪東京理科大学