



なまものは避けてください。

以上です！！

～NG食材～

・生肉



・火が通っていない魚介類



※ただし、事前に火を通しておけば○



～燻製食材の代表例～

・チーズ

・煮卵

・ソーセージ

・たくあん



・ほたて

・たこ

・サラダチキン

・醤油

・ナッツ類

・ベーコン

・ささみ

・ちくわ

・ししゃも

・ポテトチップス



企画担当おすすめ

- ・カマンベールチーズ
(切られていないもの)
- ・煮卵(しっかり漬かっているもの)
- ・ちくわ
- ・魚介類

