

シゼンとヒトがつながる、すわ。

広報すわ
NO.1127



SUWA

9

2024 / 令和6年



特集 今、話題の空き家問題って何だろう？ P2~3

お知らせ

- 第76回諏訪市スポーツ祭.....P4~5
- 乗ってみよう！チョイソコかりんちゃん.....P6
- 地震への備えを確認しましょう vol.2.....P7
- 9月は『認知症月間』、9月21日は『認知症の日』.....P8
- 令和7年度保育園などの入園・転園手続き.....P9
- 祝！市消防団が長野県消防ポンプ操法大会優勝/下水道の日.....P16

魅力ある空き家

今号の表紙は、末広にある『カフェと暮らしの雑貨店 fumi』。写真に写るご夫婦が営む素敵なお店ですが、実は空き家をリノベーションした物件です。昨今、話題になっている空き家問題。ぜひ、この機会に考えてみませんか？詳しくは、今号の2~3ページをご覧ください。

空き家問題に対する取り組みなど

市が進める主な空き家対策は次のとおりです。

- ①空き家が管理不全にならないように、専門家や関係団体などと連携しながら、相談対応や普及啓発を行っています。
- ②市内の空き家・空き地を売りたい、貸したい人を市ホームページで公開する「**空き家・空き地バンク**」や、空き家を使いたい人と使ってほしい人の想いをつなぐ「**空き家マッチングサービス**」、さらに、各種補助金があります。
- ③空き家に対する相談、苦情などを都市計画課で受け付けています。



▲市ホームページ

「上諏訪駅周辺まちなか未来ビジョン」の取り組みの1つに「**遊休不動産の活用**」があります。遊休不動産を活用し、関係人口の拡大やまちの価値向上をめざしています。

- ？ 遊休不動産とは？
▶利用されなくなった店舗などのこと



▲市ホームページ

総合的学習で空き家問題の学習の一環として、まち歩きをする諏訪中学校の生徒

中学生にも
空き家への関心を！



空き家の利活用(リノベーション)や掘り起こしに魅力を感じる人の声

空き家を利活用(リノベーション)して、『カフェと暮らしの雑貨店 fumi』を開業した村上信之さんに「リノベーションの魅力」をお聞きました。



自分の手や頭を使って、こだわりの空間を創り上げられることに魅力を感じています。

スワ・マチ・ミライ/諏訪市主催

第1回 遊休不動産活用勉強会



空き家の活用を新たな事例と共に学びませんか。

■日程 9月18日(水)

■時間 ●まち歩き…午後2時から(2時間程度)

●講演会…午後6時～8時

■会場 駅前交流テラスすわっちゃオ会議室

■内容 ●まち歩き…講師と一緒に上諏訪駅周辺を歩きます。 ●講演会…「omusubi不動産に学ぶ地域に根ざした空き家の活用とコミュニティづくり」

講師：殿塚建吾氏(omusubi不動産代表)



■対象 どなたでも参加できます。

■定員 ●まち歩き…10人 ●講演会…100人
※まち歩きのみでの参加はできません。

■参加料 無料

■申し込み 事前に、電子申請が電話または都市計画課窓口で申し込んでください。電子申請▶



(申・問) スワ・マチ・ミライ事務局(都市計画課街路区画整理係)(内線264)

市図書館所蔵

【空き家関連のおすすめ本】

『**空き家の手帖**』

六原まちづくり委員会+ぱむ企画著
(学芸出版社)

Q&A形式で分かりやすく掲載▶



5月に、藤森慧さんが地域おこし協力隊に着任しました。空き家の掘り起こしと利活用(リノベーション)を担当します。



空き家は大切な資源だと考え、歴史ある諏訪をもっと魅力的にする活動をしていきます。

空き家のごことで相談したい場合は、市都市計画課へご連絡ください。

今、話題の空き家問題って何だろう？



近年、「空き家」が全国的な問題になっており、諏訪市も例外ではありません。市都市計画課の調査結果によると、毎年65件ほど空き家が増えています。それに伴い、メディアでの報道や法律の改正もあり、空き家に関する相談も増加傾向にあります。今回は、市の空き家問題の現状と、空き家問題に対する取り組みを紹介します。

(問) 都市計画課建築住宅係(内線 267、268)



Question

「空き家」とは何ですか？

Answer

「空き家」は、**1年以上**人が住んでいない、または使われていない家のことをいいます(国土交通省より)。

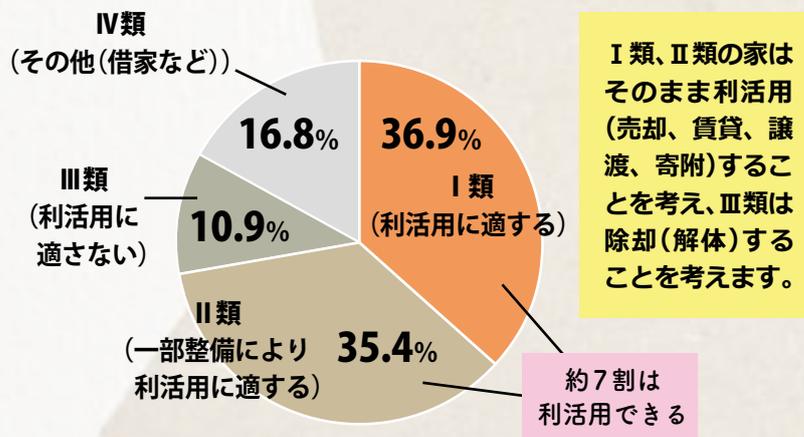


市の空き家問題の現状

市の空き家の件数の推移



市全域の類型ごとの空き家の状況(令和4年度)



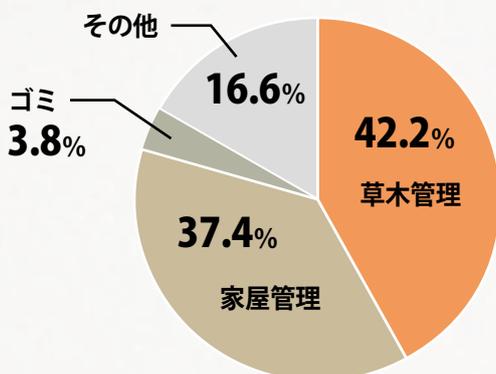
市の空き家の相談件数 ※市都市計画課受け付け

年度	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6
件数	13	18	19	12	27	22	21	46	40

令和5年度から急増!

※令和6年度は7月末現在

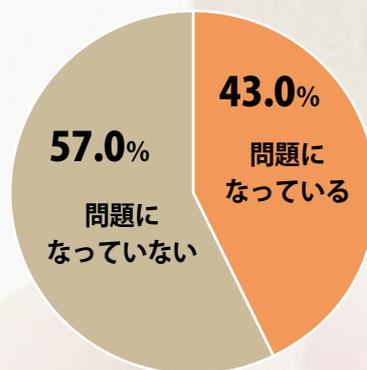
市の空き家相談の内訳(令和5年度までの統計)



空き家の相談は、所有者よりも近隣の住民や地区から多く来ています。また、草木管理と家屋管理に関する事で約8割を占めます。

令和4年度区長アンケート

「空き家は問題になっているか？」



—対象—
▶市内89地区の区長
—調査期間—
▶令和4年5月～7月
—回答数—
▶87地区(回答率97.7%)

約4割の地区が空き家に問題を抱えている

★ 詳しくは、諏訪市スポーツ祭開催要項をご覧ください。開催要項は、スポーツ課窓口、市内スポーツ施設、市役所口ビーで配布しているほか、市ホームページからも取得できます。



弓道 10月14日(月・祝)

- 時間、会場 午前9時 市弓道場
- 競技方法 金的…一手、近的…8射(一般・高校の各部門5位まで)

ゲートボール 10月14日(月・祝)

- 時間 受け付け:午前8時20分～8時30分 開始:午前9時
- 会場、参加料 市屋内ゲートボール場 1チーム2,000円
- 申し込み 9月7日(土)～28日(土)に、岡崎さん(☎080-2036-0288)へ申し込んでください。

合気道(演武会) 10月14日(月・祝)

- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 諏訪中学校体育館武道場
- 内容 少年の部・一般の部の演武披露、師範による解説と稽古指導。 ※当日の参加者は、見学のみです。

空手道 10月14日(月・祝)

- 会場 市武道館
- 対象 市内在住者、在勤者、市協会員
- 種目 形・組手競技の園児～一般(学年・男女別) ※個人戦
- 参加料 1種目1,000円
- 申し込み 9月13日(金)までに、藤森さん(Eメール jka_suwa@yahoo.co.jp)へ申し込んでください。

バレーボール 10月13日(日)、14日(月・祝)

- 時間、会場 10月13日(日)…午前9時開始 10月14日(月・祝)…午前9時30分開始 城南小学校体育館
- 対象 小学生の部(10月13日)、一般の部(女性のみ)(10月14日)のどちらも市内在住者、市内チーム所属者
- 申し込み 9月14日(土)までに、小松さん(☎090-4152-7822)へ申し込んでください。

ソフトバレーボール 10月14日(月・祝)

- 時間、会場 受け付け:午前9時まで 清水町体育館
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者、協会登録チーム
- 種目 T180の部(コート内選手の年齢の合計が180以上)、T220の部(コート内選手の年齢の合計が220以上)
- 申し込み 10月8日(火)午後4時までに、中島さん(Eメール blamaru.en@gmail.com)へ申し込んでください。

バドミントン 10月13日(日)、14日(月・祝)

- 時間 受け付け:午前8時30分 開会式:午前9時
- 会場 市体育館
- 対象 小中学生の部(10月13日)…市内在住者、スポーツ少年団加入者、一般の部(10月14日)…市内在住者、在勤者、在学者、市協会員
- 種目 各部シングルス・ダブルス
- 参加料 小中学生の部…1人1種目500円、一般の部…1人1種目1,000円 ※当日集金
- 申し込み 小中学生の部は9月30日(月)、一般の部は10月1日(火)までに、協会事務局(Eメール suwashi.bad.asso@gmail.com)へ申し込んでください。

ダンススポーツ 10月12日(土)

- 時間、会場 午後1時30分～4時30分 市体育館
- 対象 市内外のソーシャルダンス愛好者(年齢・性別不問)
- 種目 ダンスタイム、トライアル(レンバなど)
- 参加料 500円

カーリング体験教室 11月3日(日・祝)、12月1日(日)

- 時間、会場 正午～午後4時 カーリングホールみよた
- 参加料 1回500円
- 申し込み 各日2週間前までに、藤森さん(☎090-4528-1365、FAX 58-2538)へ申し込んでください。

卓球 10月20日(日)

- 時間 集合:午前8時30分 開始:午前9時
- 会場 市武道館(道場)
- 種目 中学生、高校生・一般シングルス(男女別)
- 申し込み 中学生は、事前に学校ごと受け付け。高校生・一般は、当日、会場で受け付け。

バスケットボール 10月13日(日)

- 会場 清水町体育館
- 種目 高校生・一般の男女の部
- 参加料 高校生…2,000円、一般…3,000円
- 申し込み 主将会議(10月3日(木)の午後7時に市公民館)に出席し、申し込んでください。問い合わせは、飯田さん(☎090-8329-0596)まで。

剣道 10月12日(土)

- 時間、会場 集合:午前9時まで 市武道館(道場)
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者、市協会員
- 種目 小学生(学年別)、中学生男女(学年別)、高校生・一般男女別、一般男女別(50歳以上) ※個人戦
- 申し込み 9月26日(木)までに、内山さん(☎070-1005-8611、Eメール suwa_ken_kyokai@yahoo.co.jp)へ申し込んでください。

柔道 10月14日(月・祝)

- 時間、会場 集合:午前9時 市武道館(柔道場)
- 種目 個人戦…小学生(1～2年、3～4年、5～6年の各男女別)、中学生(男女別、男子は学年別)、高校生・一般(男女別、男性は段位別)、団体戦…1チーム5人で、事業所や学校単位で編成(段位制限なし)
- 申し込み 事前に、武井さん(☎52-1183、〒392-0026 大手2-15-1)へ申し込んでください。

ボウリング 10月12日(土)

- 時間 集合:午後7時30分 開始:午後8時
- 会場 ココレーン上諏訪店
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者、JB長野県連会員
- 種目 個人戦(男女混合)
- 参加料 18歳未満…2,000円、一般…2,500円
- 申し込み 10月11日(金)までに、川上さん(☎090-2239-6563、Eメール khideki@po15.lcv.ne.jp)かココレーン上諏訪店(☎75-5255)へ申し込んでください。

第76回 諏訪市スポーツ祭

■ 開会式

- 日時 10月14日(月・祝) 午前8時30分から

- ★「参加料」の記載のない種目は無料です。
- ★「対象」の記載のない種目は、市内在住者、在勤者、在学者が対象です。
- ★「申し込み」の記載のない種目は、申し込み不要です。直接会場へお越しください。

マレットゴルフ 10月12日(土)

- 時間 受け付け:午前7時30分~8時 開始:午前8時30分 ※小雨決行
- 会場 クリーンレイク諏訪マレットゴルフ場
- 競技方法 36ホール、パー144、ストロークプレー

セーリング 9月29日(日)

- 時間 受け付け:午前9時 開始:午前10時 ※小雨決行
- 会場 諏訪湖ヨットハーバー
- 対象 市内在住、在勤、在学のヨットレース経験者
- 種目 一般の部(ソリング)
- 参加料 1人3,000円
- 申し込み 9月17日(火)までに、増田さん(☎090-8328-6989)へ申し込んでください。

ベタンク 10月14日(月・祝)

- 時間 受け付け:午前9時15分から ※小雨決行
- 会場 中央公園憩いの杜ベタンクコート
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者、市協会員
- 種目 トリプレット(1チーム3人)
- 参加料 1チーム1,500円 ※当日集金
- 申し込み 10月7日(月)までに、佐藤さん(FAX 57-1919、Eメール petanque.suwa@gmail.com)へ申し込んでください。その際に、ボールの有無をお知らせください。

野球 9月28日(土)、29日(日)、10月12日(土)、14日(月・祝)

- 会場 しんきん諏訪湖スタジアム
- 対象 市内在住の小・中学生で編成したチーム
- 競技方法 中学生の部(9月28日、29日)…リーグ戦、小学生の部(10月12日、14日)…トーナメント戦
- 参加料 1チーム10,000円
- 申し込み 主将会議(中学生の部…9月19日(木)、小学生の部…10月1日(火)、いずれも午後7時にしんきん諏訪湖スタジアム)に出席し、申し込んでください。

ソフトテニス 10月6日(日)

- 時間、会場 受け付け:午前8時から 開会式:午前8時30分 ※小雨決行 クリーンレイク諏訪テニスコート
- 対象 ジュニアの部…市内在住の小・中学生、ジュニア教室生徒、高校・一般・シニアの部…市内在住者、在勤者、在学者、協会員、クラブ加入者
- 種目 男女別個人戦(ダブルス)、ジュニア、高校、一般、シニア(45歳以上)
- 参加料 小・中学生…1ペア1,200円(保険料を含む)、高校生…1ペア1,500円(保険料を含む)、一般・シニア…1ペア1,800円(保険料を含まない) ※当日集金
- 申し込み 9月27日(金)までに、宮下さん(FAX 53-4749、〒392-0016 豊田2588)へ申し込んでください。

ゴルフ 10月14日(月・祝)

- 会場 諏訪湖カントリークラブ
- 競技方法 18ホールストロークプレー新ペリア方式
- 参加料 会員…10,000円、会員以外…11,000円
- 申し込み 事前に、諏訪湖カントリークラブ(☎52-1780、FAX 52-1737)へ申し込んでください。

ボート体験・初心者教室 10月14日(月・祝)

- 時間 集合:午前8時30分
- 会場 下諏訪ローイングパーク(AQUA未来)
- 対象 どなたでも結構です(経験は問いません)。
- 申し込み 10月7日(月)までに、宮坂さん(☎090-3900-1831)へ申し込んでください。

諏訪湖太極拳交流演武会 10月5日(土)

- 時間 午前10時~午後4時 ※小雨決行
- 会場 湖畔公園 ※雨天時は元町体育館
- 対象、参加料 太極拳友好団体、愛好家 1人1,000円
- 申し込み 9月8日(日)までに、秋山さん(☎・FAX 27-8759、Eメール genki8202keiko@gmail.com)へ申し込みを。

ノルディックウォーキング体験会 10月14日(月・祝)

- 時間 午前9時~正午 ※小雨決行
- 会場 諏訪中央公園芝生広場
- 対象 どなたでも結構です(中学生以下は保護者同伴)。
- 申し込み 事前に、藤森さん(☎090-5310-6032、Eメール fujimo3201320@docomo.ne.jp)へ申し込んでください。
- その他 貸し出し用のポール(300円)あり ※要事前予約

ソフトボール 9月8日(日)

- 時間、会場 監督会議:午前9時 クリーンレイクグラウンド
- 対象 市協会登録チーム、可能な限り市内在住・在勤者で編成したチーム(学生を除く)
- 競技方法 男女別トーナメント戦
- 参加料 市協会登録チーム以外は、1チーム3,000円
- 申し込み 9月5日(木)午後5時までに、永平さん(☎090-5394-5417、Eメール nagamasa032851233@gmail.com)へ申し込んでください。

テニス 10月13日(日)

- 時間 集合:午前8時30分 ※雨天中止
- 会場 クリーンレイク諏訪テニスコート(集合場所)ほか
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者、市協会員
- 種目 シングルス(男子上級、男子一般、女子)
- 参加料 一般…2,000円、高校生以下・協会員…1,500円
- 申し込み 10月2日(水)までに、西村さん(☎090-7921-3385、Eメール motoaki_nishimura@yahoo.co.jp)へ申し込んでください。

10月から
スタート

乗ってみよう！ チョイソコかりんちゃん



詳しくは、広報すわ8月号に挟み込みのパンフレットをご覧ください。

チョイソコかりんちゃんの利用方法

初回 | 会員登録をしよう

- 広報すわ8月号に挟み込みの「会員登録申込書」に必要事項を記入し、地域戦略・男女共同参画課(市役所3階)へ提出してください。右下のQRコードを読み取って、インターネットからも登録ができます(インターネットは9月26日(木)から受け付け開始)。申し込み後に、会員証が届いた時点から利用ができます。

1 | 乗車予約をしよう

電話の場合(コールセンター)

050-2030-2655

予約受付時間：平日の午前8時～午後4時

▶乗車希望日時の1週間前から1時間前まで予約ができます。 ※午前8時～9時に乗車希望の場合は、前日までに予約してください。

電話で伝える内容

- ①名前と会員番号
- ②予約希望日時
※チョイソコかりんちゃんの運行時間：平日の午前8時～午後4時
- ③乗る場所・降りる場所
- ④同乗者の有無

インターネットの場合

下記のQRコードを読み取り、会員登録・予約をしてください。



2 | バス停に移動をしよう

- バス停には右の看板があります。予約時間の**10分前**を目処にバス停でお待ちください。 ※チョイソコかりんちゃんはバス停でのみ乗り降りができる公共交通です。

この看板が目印です▶



3 | 乗車をしよう



☑ ドライバーに名前を伝える



☑ 乗車時に運賃を支払う



☑ 目的地到着まで席に座って待つ

4 | 目的地到着！降車をしよう

チョイソコかりんちゃん テスト運行のスケジュール

1年間のテスト運行期間中はさまざまな条件で運行し、諏訪市に合ったチョイソコかりんちゃんをめざします。

令和6年 10月～11月	令和6年12月～ 令和7年1月	令和7年 2月～3月	令和7年 4月～5月	令和7年 6月～9月	令和7年 10月～
乗車料金無料	通常運行	土・日曜日も 運行	運行時間延長	通常運行	本格運行

※現行のかりんちゃんバスは、令和8年3月31日まで運行します。その後、全路線再編する予定です。



地震への備えを確認しましょう

vol.2

8月号に引き続き、地震への備えについてお知らせします。大地震はいつ発生してもおかしくありません。平常時から備えを万全にして、いざというときに備えましょう。

地震発生時の行動マニュアル



緊急地震速報はいつ通知される？ (!!)

諏訪市では、**長野県中部が震度4以上**と想定される場合に、携帯電話への緊急速報メール、防災行政無線の自動放送、スマートフォンのアプリで通知します。テレビやラジオでもお知らせします。

備蓄品の備え

市は、広域避難所の全小学校と諏訪中学校、諏訪南中学校に防災倉庫を設置し、非常用の食料品や生活必需品、防災資機材などを整備しています。また、災害協定締結先からの供給体制の確保に努めています。しかし、市が用意する備蓄品だけでは、住民のみなさんの要望に沿った物を全て用意することは困難です。年齢や持病などを考慮の上、各自で3日間程度程度の非常用持出品や、1週間分程度の家庭での備蓄品を用意しましょう。



諏訪南中学校の防災倉庫 ▶

日ごろの備え

危険把握の備え

- ハザードマップで地域の災害リスクを確認しておく
※公開型地図システム「すわなび」でも確認可能
- 避難経路や避難場所を確認しておく
※いつもの道路が通行できない場合も想定しておく
- 普段使う施設の安全性や、日ごろ通行する道路のプロック塀の倒壊の危険性などをあらかじめ把握する
- 地域の防災訓練に参加する



建物の備え

- 地震火災を防ぐため、感震ブレーカーを設置する
- 倒れそうな家具や冷蔵庫などの大型電化製品は固定する
- 棚の物が落ちないように滑り止めシートなどを敷く
- ガスコンロや石油ストーブなど、火気の近くに落下する物を置かない
- 避難しやすいように通路を整理整頓しておく
- 住宅の耐震診断をして、必要な場合は耐震改修をする



物資の備え

- すぐに避難できるように非常用持出品をまとめて、持ち出しやすい場所に保存しておく
- 食料や燃料などの生活必需品を備蓄、管理する(普段から多めに買い物をして、使ったら買い足す「ローリングストック」がおすすめ)



連絡手段の備え

- 家族間での安否確認の手段を確認する
※「電話が通じない時は〇時に〇〇へ集合する」など、具体的に細かく決めておく
- 災害用伝言ダイヤル(☎171)・災害用伝言板(web171)の利用方法を確認する



避難所の開設について

市が公共施設などに広域避難所を開設した場合、または福祉避難所を開設した場合は、防災行政無線、防災メール、市公式LINEアカウント、市ホームページの防災ポータルサイト、行政チャンネル(LCV12チャンネル「かりんちゃんねる」)、報道機関などからお知らせします。



9月は「認知症月間」、 9月21日は「認知症の日」

令和6年1月に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」（以下、認知症基本法）が施行されました。認知症基本法では、認知症についての関心と理解を深めるため、9月を「認知症月間」、9月21日を「認知症の日」と決めました。認知症は、誰もがなりうるものであり、多くの人にとって身近なものとなっています。認知症の人が、住み慣れた地域で認知症とともに自分らしく生きていくことができる社会をつくるためには、「周囲の人の理解」と「温かな見守り」や「支援」が必要です。この機会に、認知症について考えてみませんか？今号に挟み込みの資料もご覧ください。

本人・家族を支える諏訪市の取り組み

見守りネットワーク事業

市と民間事業者、警察などの関係機関が連携し、高齢者の異変や行方不明が発生した時に、早期に気付き支援につなげる取り組みです。**事前に登録**しておくことで、万が一の時に迅速に対応することができます。



認知症高齢者の個人賠償責任保険事業

認知症高齢者などが、日常生活の中で、偶発的な事故により、第三者に対して、法律上の損害賠償責任を負った場合に、市が契約する保険を利用して補償を受け取ることができます。

利用には、**事故発生前にあらかじめ申請が必要**です。



高齢者等補聴器購入助成事業

加齢に伴う難聴が認知症発症の大きな要因になります。認知症予防を目的に、補聴器購入費用の3分の1(上限3万円)を助成します。条件がありますので、**購入前に高齢者福祉課にお問い合わせ**ください。

認知症高齢者等見守りシール交付事業

行方不明になった高齢者を早期発見、保護するために、QRコード付きのシールを交付しています。QRコードを読み取ると、保護者に発見通知メールが届き、発見者とチャット形式の伝言板でやりとりができます。



見守りシールを貼った高齢者を見かけたら

1. 本人の正面から優しく声を掛けてください。
2. QRコードをスマートフォンなどで読み取ってください。読み取ると、保護者に発見通知が伝達されます。
3. 可能であれば、表示画面の指示に従って、発見場所や現在の居場所などの情報を入力してください。
4. 伝言板を介し、保護者と情報交換を行ってください。
5. 対応に困った場合は、警察にご連絡ください。

認知症の理解を「深める」

パネル展示

- (開催中)～9月13日(金) 市役所1階ロビー
- 9月13日(金)～30日(月) 湯小路いきいき元気館

認知症サポーター養成講座



認知症サポーターは、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。講座では、認知症について正しく理解するための知識や接し方などを学びます。

問 市社会福祉協議会 ☎52-2508

認知症についての「交流の場」

認知症カフェ「えがお」

認知症の人や家族、認知症に関心のある地域の人など、誰でも気軽に参加できるカフェです。専門職も参加しているので、心配ごとなどを相談できます。他にも、体操やミニ講座、参加者との情報交換など、リフレッシュできる場です。

時 毎月第3火曜日 午後1時～2時30分

問 ライフドアすわ ☎78-0477

認知症家族の会「こむぎの会」

認知症の人を介護する家族を対象に開催しています。日ごろの思いや悩みについて話したり、介護のヒントや安心感・共感を得られ、リフレッシュできる場です。

時 毎月第3木曜日 午後1時30分から

問 高齢者福祉課(内線298、291)

市立保育園に新たに入園したい

- 1 第1希望の園の申込書類配布日に書類を受け取る。(日程は下表参考)
- 2 申込書類に必要事項を記入する。※勤務先などに作成を依頼する書類があります。
- 3 第1希望の園の申込受付日時に子どもと一緒に会場に行く + 書類を提出する(面接をします)。



保育園名	入園申込書類配布日時 会場：各園	申込受付日時 会場：湯小路いきいき元気館3階
片羽保育園	9月9日(月) 14:00~15:00	10月9日(水)
城南保育園	9月13日(金) 14:00~15:30	10月9日(水)
中洲保育園	9月12日(木) 14:00~15:00	10月10日(木)
こなみ保育園	9月13日(金) 14:00~15:30	10月11日(金)
豊田保育園	9月19日(木) 13:30~15:00	10月11日(金)
四賀保育園	9月6日(金) 14:30~15:30	10月9日(水)
赤沼保育園	9月12日(木) 14:00~15:30	10月11日(金)
神戸保育園	9月13日(金) 14:30~15:30	10月10日(木)
角間川保育園	9月13日(金) 14:30~15:30	10月9日(水)
きみいち保育園	9月13日(金) 14:00~15:00	10月10日(木)
全園対象		10月10日(木) 18:00~19:00

※浜崎保育園、文出保育園、城北保育園の、令和7年度の新規入園(転園)の申込受付は行いません。

Q 第1希望の園の書類配布日に行かれないときは？

A 次のいずれかの方法で書類を受け取ってください。

- ①第1希望の園で日時の予約をして受け取る。
- ②第2希望の園で書類配布日に受け取る。
- ③9月9日(月)以降に、こども課(市役所4階)で受け取る。

Q 第1希望の園の申込受付日に行かれないときは？

A 10月9日(水)~11日(金)の午前9時~11時30分の都合の良い時に、申し込み会場へお越しください。
※どの受付日も都合が合わない場合は、こども課(市役所4階)で受け付けます。

- 申込書類提出<最終締切日>：10月25日(金)
- 入園に向けた面接日：10月31日(木)午前

市立保育園から別の市立保育園に転園したい

現在通っている園で申込書類を受け取り、記入の上、現在通っている園に書類を提出する。※面接は行いません。

- 申込書類提出期限：10月25日(金)

私立保育園に入園したい

- 1 各園で行われる説明会に出席して申込書類を受け取る。※説明会は、なるべく保護者のみでの出席をお願いします。
- 2 申込書類に必要事項を記入する。※勤務先などに作成を依頼する書類があります。
- 3 希望園の申込受付日時に子どもと一緒に会場に行く + 書類を提出する(面接をします)。

園名	入園説明会日時 会場：各園	申込受付日時 会場：各園
ひなどり保育園	9月20日(金) R6年4月2日以降生まれ…10:00から R4年4月2日~R6年4月1日生まれ…15:00から	10月7日(月) 10:00~11:00
聖ヨゼフ保育園諏訪	9月11日(水) 10:30~11:30 ※書類配布のみ	10月15日(火) 13:30~14:30
認定こども園 すわせいほ幼稚園	10月1日(火) 10:00から ※9:30から、園内見学と園紹介の動画の視聴ができます。	10月9日(水) 在園児・卒園した人のきょうだい・子ども…9:00~10:00 その他の人…9:20~10:00 ※面接：10月22日(火)か24日(木)
きらり諏訪赤十字病院園 きらり諏訪日赤第二保育園 福祉大保育園	随時受け付け…土・日曜日、祝日を除く9:30以降に、直接電話で申し込んでください。 きらり諏訪赤十字病院園 ☎52-2663、きらり諏訪日赤第二保育園 ☎78-0135	10月3日(木) 10:00~11:30
スクルドエンジェル保育園 諏訪中洲園(R7.4開園予定)	9月8日(日) 14:00から 会場：文化センター 9月13日(金) 14:00から 会場：すわっチャオ	10月18日(金) 10:00~12:00 会場：すわっチャオ

お知らせ

3歳未満のお子さんの保育料が対象です

多子・低所得世帯などの保育料軽減を拡充します

子どもが2人以上いる多子世帯や、市町村民税所得割課税額が57,700円未満相当の低所得世帯、ひとり親世帯、在宅障がい者がいる世帯の保育料の軽減を拡充します。対象者は、9月の保育料算定に合わせて新しい軽減制度を適用します。

■市町村民税所得割課税額57,700円以上の世帯

保護者と生計が同一であれば、きょうだいの年齢にかかわらず最年長のお子さんから数えて



- 2人目は保育料基準額表で定める各階層の利用者負担額の半額
- 3人目以降は無償

■市町村民税所得割課税額57,700円未満の世帯

保護者と生計が同一であれば、きょうだいの年齢にかかわらず

- 1人目は保育料基準額表で定める各階層の利用者負担額の半額
- 2人目以降は無償

■ひとり親世帯・在宅障がい者がいる世帯

- 市町村民税所得割課税額 77,101円未満の世帯 ▶ 無償
- 市町村民税所得割課税額 77,101円以上の世帯
 - ▶ 1人目…保育料基準額表で定める各階層の利用者負担額の半額
 - ▶ 2人目以降…無償

共通事項

軽減は、4月にさかのぼって適用します。軽減後の保育料とすでに支払った保育料に差がある場合は、後日還付します。還付の方法や時期は準備が整い次第、対象者にお知らせします。

(問) こども課保育係(内線446、443、447)

お知らせ

9月10日～16日は自殺予防週間です

気付いてください！あなたや大切な人の“こころのSOS”

自分自身や周りの人に、心のSOSの症状や不安、悩みはありませんか？1人で悩まず、早めに相談しましょう。身近に相談できる人がいない場合は、次の専門機関を利用しましょう。

■1人で悩まず相談しましょう【相談窓口】

- 保健センター ☎52-8592(平日8:30～17:15)
- 長野いのちの電話(松本) ☎0263-88-8776(毎日11:00～22:00)
- こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556(平日9:30～16:00、18:30～22:00)
- よりそいホットライン ☎0120-279-338(毎日・24時間)

■ゲートキーパー養成講座の受講者を募集します

ゲートキーパーは、悩みを抱える人に気付き、声を掛け、見守る人のことです。講座でスキルを身に付け、大切な人の命を一緒に守りませんか？

- 日程 10月30日(水)、11月6日(水)、13日(水)
- 時間 午後1時30分～3時
- 会場 市役所大会議室(5階)
- 対象 全日程に参加できる人
- 定員 20人(先着順)
- 講師 朴相俊氏(佐久大学看護学部・大学院研究科教授)
- 参加料 無料
- 申し込み 9月20日(金)～10月4日(金)に、電話で申し込んでください。



朴相俊氏

(申)・(問) 保健センター(内線592)

お知らせ

9月24日～30日は結核予防週間です

結核健診を受けましょう

結核は、今も日本で年間1万人以上の方が発症し、約2千人が命を落としています。市は、65歳以上の人を対象に結核健診を実施します。早期発見・早期治療のために、この機会に結核健診を受けてみませんか？

- 日程 9月25日(水)
- 時間、会場 下表のとおり

時間	会場
午前9時～9時20分	中洲公民館
午前9時35分～9時55分	四賀公民館
午前10時15分～10時30分	湖南公民館
午前10時40分～11時	豊田公民館
午後1時30分～2時10分	市役所正面玄関前
午後2時25分～3時5分	保健センター

- 対象 65歳以上の市内在住者(年度内に65歳になる人を含む) ※今年度、結核健診と肺がん検診を受けた人は受診できません。また、肺がんCT検診を申し込んでいる人は、受診する必要はありません。
- 参加料 無料
- 持ち物 健康カレンダーにつづってある結核健診受診票、健康手帳(持っている人)

服装について

撮影は、素肌の上に両面無地の装飾がないTシャツ1枚で行います。 ※色は問いませんが、プリント付き、ポケット付きのものは撮影できません。

- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。(問) 保健センター(内線591)

◆掲載者には写真を無料で送ります。お気軽にご連絡ください。
(問) 秘書広報課広報戦略係(内線325)



7/20
(土)

気象学や地球物理学などに業績を残す 第57回藤原咲平先生をしのぶ会

諏訪市出身で「お天気博士」として親しまれた藤原咲平先生をしのぶ会が、霧ヶ峰で行われました。親族や関係者が参加し、1人ずつ献花をして先生の業績や人柄をしのびました。



7/24
(水)

中国留学生が諏訪市にホームステイ 中国留学生の表敬訪問

諏訪市にホームステイで訪れた中国留学生の李苑彤さんと薛雅婷さんが市長を表敬訪問しました。李さんと薛さんは、「諏訪の歴史や文化に触れ、自然の美しさも感じる事ができた」と明るく話しました。



7/24
(水)

寄贈に感謝します ガソリンの寄贈式

カーライフステーション諏訪様から通所系介護事業所に対し、地域貢献としてガソリンを寄贈いただきました。社員の長谷川さんは「少子高齢化で介護事業所は大変なので、ぜひ有効に使ってほしい」と笑顔で話しました。



7/27
(土)

雨にも負けないよいてこ踊り 第45回諏訪よいてこ

市民まつりの「第45回 諏訪よいてこ」が開催され、多くの方が訪れました。夕方からの踊りの部では大雨が降り、一時中断にもなりましたが、参加者は熱気あふれるよいてこ踊りを楽しみました。

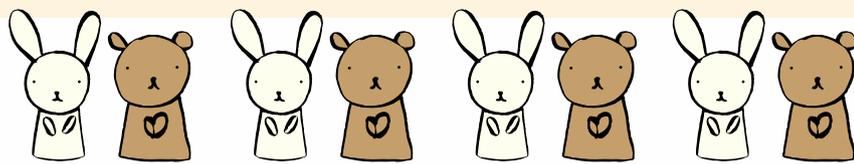


8/15
(木)

夏の夜空に咲く、轟音のきらめき 第76回諏訪湖祭湖上花火大会

『轟と煌めき！「貴方とともに諏訪湖の花火」』を大会コンセプトに、第76回諏訪湖祭湖上花火大会を開催しました。当日は色とりどりの華やかな花火が打ち上がり、観覧者からは大きな歓声が上がりました。





子どもと楽しく、一緒に育つ！

子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報！

あゆステ通信

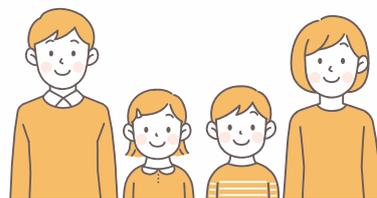
(問) すわ☆あゆみステーション(内線444)

すわ☆あゆみステーション親支援プログラム

「子どもと大人の絆を深める CARE^{ケア}プログラム」に参加しませんか

家庭内のイライラや、子どもが言うことを聞いてくれないなど、子育てについての悩みを抱えていませんか。子どもとの関係をもっと楽しく、ずっと楽なものにできるヒントが詰まった講座です。

- 日程 9月10日(火)、10月9日(水)、11月14日(木)
※全日程同じ内容です。
- 時間 午前9時30分～11時30分
- 会場 ふれあいの家(諏訪市清水3丁目3970-3)
- 対象 市内在住のおおむね2歳～6歳の子ども
の保護者
- 定員 各日6人(先着順)
- 講師 すわ☆あゆみステーション保健師(CARE-
Japan認定ファシリテーター)



申し込み

事前に、電話かすわ☆あゆみステーション窓口(市役所4階)で申し込んでください。

児童センター イベント

【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みやイベントに参加する際、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込み・参加をしてください。
※カードがない場合、電話での申し込みはできません。
(申)・(問) 児童センター ☎54-7714(9:00～19:00)

お友だちになる会

児童センターでお友だちをつくりませんか？

- 日程 9月13日(金)
- 時間 午前10時30分～11時
- 対象 0歳～3歳の子どもとその保護者
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

チャレンジ工作

- 日程 9月21日(土)
- 時間 午後2時～3時
- 対象 18歳までの子どもとその保護者
- 定員 20人
- 内容 「ふしぎな水族館」
- 申し込み 事前に申し込んでください。

もぐもぐごっくん(離乳食教室)

- 日時 10月2日(水) 午前10時～正午
- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 おかゆとふかし野菜の調理の実演 ※試食は保護者の判断でしてください。
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

らくらくクッキング

- 日時 10月12日(土) 午前10時～正午
- 対象 4歳以上の子どもとその保護者
- 定員 4組
- 内容 簡単ピザ、ひとくちティラミス
- 参加料 1組500円 ※当日集金
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- 申し込み 9月12日(木)～10月3日(木)に申し込んでください。

ほかにも楽しいイベントがいっぱい！

リトミック、ベビーダンス、ママダンス、親子で柳沢運動プログラムなど
詳しい内容は、児童センターホームページをご覧ください。お問い合わせください。



<児童センターHP>

わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
- ★応募方法…ながの電子申請(ページ下部QRコード)またはメール、郵送でご応募ください。
- ★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと
④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



いとう ゆう
伊藤 優ちゃん
(0歳7か月)
生まれてきてくれて
ありがとう!
沢山思い出せようね!



しもむら じゅんや
下村 純矢ちゃん
(1歳7か月)
たくさん食べて
元気に育ってね♡



せき ゆめ か
関 夢花ちゃん
(1歳7か月)
これからも元気に
大きくなってね!
ゆめが大スキだよ!!!

【応募・問い合わせ】
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報戦略係
☎52-4141(内線325)
Eメール koho@city.suwa.lg.jp



▲電子申請



今月の乳幼児健診・相談

(申)・(問) 保健センター ☎52-4141(内線592、591)

※自宅で健康チェックをした上で、お越しください。

乳幼児健診

	日程	対象
4か月児健診	9月27日(金)	令和6年5月生まれ
10か月児健診	9月24日(火)	令和5年11月生まれ
1歳6か月児健診	9月5日(木)	令和5年2月生まれ
3歳児健診	9月4日(水)	令和3年8月生まれ

- 受付時間 ○4か月児健診・10か月児健診… 1日～15日生まれは午後1時～1時20分、16日～末日生まれは午後1時20分～1時40分 ○1歳6か月児健診・3歳児健診… 1日～15日生まれは午後0時50分～1時10分、16日～末日生まれは午後1時10分～1時30分
- 会場 保健センター ●持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、バスタオル ※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

2歳児相談

- 日程 9月19日(木) ●会場 保健センター
- 対象 令和4年8月生まれ
- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分 ○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、バスタオル

すこやか子育て相談(乳幼児対象) ※1週間前までに申し込み

- 日程、会場 ○9月12日(木)…なかよし広場 ○9月26日(木)…保健センター ●受付時間 午前9時30分～10時30分 ●持ち物 母子手帳、バスタオル

離乳食教室 ※3日前までに申し込み

- 日時 ○生後5か月～6か月…9月11日(水) ○生後7か月～9か月…9月18日(水) 午後1時30分～3時
- 会場 保健センター ●持ち物 バスタオル

☆諏訪市子育て応援サイト

最新の子育て情報は、市ホームページの「諏訪市子育て応援サイト」をご利用ください。



▲ホームページ

問 い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(市役所4階・保健センター)

妊産婦のみなさんや0歳から18歳までの子どもとその家庭が安心して生活・子育てができるよう支援を行う総合相談窓口です。それぞれの家庭の状況に応じた支援を切れ目なく行います。お気軽にご相談ください。

【困りごとや悩みごとの相談】

☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)

学校教育に関すること……………☎75-8150

子ども・家庭に関すること……………☎75-8151

女性相談……………☎75-8151

発達に関すること……………☎75-1176

直通は
コチラ!

【妊娠期から子育て期にわたる相談】

☎52-4141(内線592)

妊娠・出産に関すること

育児に関すること(母乳、離乳食、歯科など)

健診など(妊婦、産婦、乳幼児)

不妊・不育治療費助成、未熟児養育医療、産後の支援など



知ってカラダが得をする！

健康ひとくちMEMO

保健師が、みなさんの健康に
役立つ情報を紹介します！

COPDをご存じですか？

問 保健センター(内線592)

■COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは？

たばこの煙などの有害物質を長期間吸うことで発症する肺の炎症性疾患です。気管支が炎症を起こしたり、肺胞が壊されて肺の機能が低下し、悪化すると、「せき」、「たん」、「息切れ」が強くなり生活に支障をきたします。日本では、500万人以上の患者がいるとされ、死者数は年々増加しています。



■COPDの症状は？

COPDの主な症状として、「せき」や「たん」、動いた時の「息切れ」がありますが、初期段階ではほとんど症状がありません。しかし、進行すると呼吸不全や、ちょっとした動作や安静にしている時でも息切れが生じるようになります。

■早めに医療機関の受診を

上記のような自覚症状がある人は、早めに医療機関を受診しましょう。

■COPD最大の原因は「喫煙」

COPDは、加齢や大気汚染、呼吸器感染症などでも起こりますが、最大の原因はたばこの煙です。喫煙だけでなく受動喫煙も発症の原因となります。



■発症・重症化予防には禁煙が必要

一度低下した肺の機能を回復させることは難しいです。しかし、生活をスムーズにするためにも禁煙や薬物治療を行い、重症化や合併症を予防していくことが大切です。

禁煙をお考えの人へ

市は、禁煙治療を希望する人への補助を行っています。この機会に、禁煙に取り組んでみてはいかがでしょうか？

諏訪市禁煙チャレンジ
(禁煙外来補助金)の詳細はこちら



今月の休日当番医・薬局(9月、10月第一週)

月	日	医科(9:00~12:00, 13:30~17:00)	歯科(9:00~12:00)	薬局
9	1日(日)	花田眼科 ☎57-8788	秋山歯科医院 ☎58-5271	モリキ諏訪城南薬局 ☎78-8652
	8日(日)	吉江内科医院 ☎52-2525	土橋整形外科歯科医院 ☎82-0007	しづさき薬局 ☎57-1333
	15日(日)	なかす内科医院 ☎54-2230	ロッキー歯科医院 ☎58-3310	片倉薬局 ☎58-0529
	16日(月・祝)	湖南関医院 ☎58-1680	こいけ歯科・矯正歯科 ☎72-0258	ふたば湖南薬局 ☎75-1458
	22日(日・祝)	やざわ虎クリニック ☎57-8300	堀歯科医院(諏訪市) ☎52-1659	こころ薬局 ☎54-2788
	23日(月・休)	上諏訪駅前ひろ整形外科 ☎78-8595	堀歯科医院(茅野市) ☎73-7139	薬局マツモトキヨシ上諏訪駅前店 ☎54-3120
	29日(日)	皮フ科わくいクリニック ☎75-2231	落合歯科医院 ☎53-3800	片倉薬局 ☎58-0529
10	6日(日)	みやざき皮フ科クリニック ☎78-0005	清水歯科医院 ☎62-5207	クスリのアオキ諏訪上川薬局 ☎78-4601

■希望の診療科が当番医でない場合があります。必ず事前に連絡の上、診療可能かどうか確認してから受診してください。

■当番医・薬局は変わる場合があります。

■休日当番医は諏訪市医師会・諏訪市歯科医師会ホームページにも掲載します。

子どもの夜間のけが・急病のときの相談先

☎ #8000 ※ダイヤル回線、IP電話の場合は ☎026-235-1818 ○受付時間 毎日：午後7時~翌日午前8時



詳しくはこちら

救急車を呼ぶか迷うときの相談先

☎ #7119 ※ダイヤル回線、IP電話の場合は ☎026-231-3021 ○受付時間 平日：午後7時~翌日午前8時、土・日曜日、祝日：午前8時~翌日午前8時



詳しくはこちら

※参加料・申し込みの記載がないものは入館料のみ、事前の申し込みは不要です。

市博物館
☎ 52-7080

【休館日】 毎週月曜日(9/16、9/23を除く)、9月17日(火)、24日(火)

■ミニギャラリー展「日記から見る近世の諏訪上社大祝」
おほほうり
—博物館友の会員による大祝日記解説から見た大祝の仕事と生活—

博物館友の会で長年行ってきた、上社大祝諏訪家に残る日記(大祝日記)の解説から見た大祝の仕事ぶりや生活の様子などを紹介します。



大祝日記

●期間 9月7日(土)～11月4日(月・休)

■古文書学習会員による展示解説

●日程 9月14日(土)

●時間 午後1時30分～2時

イベント

■おおむかし何でも相談室

●日程 9月29日(日)

●時間 午後1時～3時(随時)

市美術館
☎ 52-1217

【休館日】 毎週月曜日(9/16、9/23を除く)、9月17日(火)、9月24日(火)～30日(月)

■企画展「And Again2」

これまで学校連携展でコラボレーションをしてきた作家8組のうち、今年度は橋口優、今村克、倉谷拓朴、YANOBIの4組を紹介します。

●期間 開催中(～9月23日(月・休))

●期間中の入館料 一般520円、小・中学生150円(諏訪地域在学の小・中学生は無料)

イベント

■「YANOBI×丸嘉小坂漆器店によるアーティストトーク」

YANOBIのお二人と丸嘉小坂漆器店代表の小坂玲央さんを招き、漆藝とデザインの魅力について対談をします。

●日時 9月7日(土) 午後2時～3時

■学芸員によるギャラリートーク

●日時 9月14日(土) 午後2時～2時30分

原田泰治美術館
☎ 54-1881

【休館日】 毎週月曜日(9/16、9/23を除く)、9月7日(土)

■原田泰治が描く「美しい日本の童謡・唱歌展」

亀田製菓株式会社40周年を記念して選定された日本の歌100選に併せ、一つ一つに原田泰治氏が絵をつけた「童謡・唱歌100選」全作品を歌詞と共に展示します。

●期間 開催中(～9月29日(日))



木の橋▶

■ギャラリーさざなみ「第24回ふれあい絵画教室 展覧会」

第24回ふれあい絵画教室「アート×実験!?キッチンリトグラフで遊ぼう!」に参加した子ども達が描いた作品を展示します。

●期間 開催中(～9月23日(月・休))

すわっこ
ランド

☎ 54-2626

- ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)…9月1日(日)
- サンキューリレー(屋外50mプール)…9月8日(日)
- 屋外50mプール閉場…9月8日(日)
- こどもワイワイデー(中学生以下の入館料無料、ソフトクリーム100円)…9月15日(日)
- レッスン休講(研修室・プール)…9月16日(月・祝)、23日(月・休)
- ふろ・プールの日(入館料半額相当)…9月27日(金)



図書館だより

市図書館 ☎52-0429

休館日…毎週月曜日
(9/16、9/23を除く)、
9月17日(火)、24日(火)、27日(金)

信州風樹文庫 ☎58-1814

休館日…毎週月曜日、
9月22日(日・祝)、27
日(金)

おすすめの図書

■遠藤周作短篇集

遠藤周作著 山根道公編(岩波書店)

小説12篇とエッセイ3篇を精選し、掲載。自らの人生に根ざした思想を、日本人が実感できるものにかみ砕いて表現されています。



■不適切保育はなぜ起こるのか

普光院 亜紀著(岩波書店)

長年保育問題に取り組んできた著者が、相次ぐ不適切保育の実態をもとに背景を検証し、子どもが育つ場をどう支えるか提言します。



市図書館 定例イベント

会場：市図書館 申し込み：不要

【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

■貸し出し冊数拡大日

●日程 9月21日(土)、22日(日・祝)、23日(月・休)

●貸し出し冊数 ○市図書館…20冊 ○信州風樹文庫…10冊(児童書のみ)

■ビブリオトークの会

好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。

●日時 9月22日(日・祝) 午後2時～3時

●定員 6人(先着順)

【おはなし会】

■きかんしゃポップオ(乳幼児向け)

●日程 9月4日(水)、11日(水)、18日(水)

●時間 午前11時～11時30分

■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

●日程 9月7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)

●時間 午前11時～11時30分



祝！市消防団が長野県消防ポンプ操法大会優勝

(問) 消防課消防係 ☎52-0299

7月7日(日)に長野県消防学校で開催された「第66回長野県消防ポンプ操法大会」において、市消防団第8分団(湖南地区)が「ポンプ車操法の部」に、第8分団第1部(田辺区)が「小型ポンプ操法の部」に出場しました。そして、見事両方の部で**優勝**しました。



長野県消防
ポンプ操法
大会とは？

長野県内12の地区から代表の消防団が出場し、日ごろの訓練成果を発表するとともに、消防ポンプ操法の向上発展と、士気の高揚を図ることを目的として開催されています。

！ [ポンプ車操法の部]で優勝したチームは、10月12日(土)に宮城県で開催の全国大会へ出場します。

この快挙は、市消防団が一丸となって、「自らの地域は自ら守る」という志を持ち、日々の厳しい訓練を積み重ねて、成果を十分に発揮した結果です。全ての消防団員の家族をはじめ、市民のみなさんの支えなくしてこの結果を生み出すことはなかったかと思えます。応援していただいたみなさん、ありがとうございました。

(市消防団より)



下水道を正しく使いましょう！ ～9月10日は下水道の日～

(問) 水道局施設課下水道係(内線767、768)

下水道は快適な生活環境を支えているため、適切な利用と維持管理へのご協力をお願いします。また、下水道が整備された区域内では、速やかに下水道の接続をお願いします。



1 ごみや油、ティッシュペーパーなどを流さない 洗剤などは適量を使用する

- 下水道管の詰まりやポンプの故障などが発生しています。その結果、長時間下水道を利用できなくなったり、逆流したりする恐れもあります。
- 管路や処理場に負担を掛けないように、洗剤の使い過ぎに注意しましょう。



2 下水道管やマンホールの工事などの 点検・維持・修繕にご協力を

- 施設の清掃・点検や、機能保全のための調査を行っています。通行の不便などをおかけしていますがご協力をお願いします。
- マンホールの鉄ぶたは計画的に更新しています。また、ぶた周辺の舗装に問題が見つかった場合は修繕を行っていますので、ご協力をお願いします。
- 下水道施設の異常を発見した場合は、ご連絡をお願いします。



3 雨水が流れ込んでいないか確認を

- 下水道に雨水を流すことはできません。雨どいの水が流れ込んでいないか(誤接続)や、点検口などのふたが開いていないか、壊れていないかを確認しましょう。
- 大雨の影響で、下水道が流れずに困っている人がいます。節水要請があった際にはご協力をお願いします。



4 工事は指定工事店に依頼を

- 下水道に関する工事は、「諏訪市下水道指定工事店」でなければ行うことができません。
- 宅内みの工事でも、手続きが必要です。
- 修理や工事の相談ができるように、付き合いのある工事店を持ちましょう。

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i おひさまマルシェに
お越してください！

障がい就労支援施設などのみなさんが、物品を日替わりで販売します。

- 日程 9月17日(火)～20日(金)
- 時間 午前11時～午後2時 ※早めに終了する場合があります。
- 会場 市役所1階ロビー周辺
(問) 社会福祉課障がい福祉係(内線232)

i 原田泰治美術館臨時休館

9月7日(土)はコンサート開催のため臨時休館します。当日は、コンサートに申し込んだ人のみ正午～午後4時まで入館できます。上記時間内は、ティールームも営業します。
(問) 原田泰治美術館 ☎54-1881

i タニケンのファミリーコンサート in 原田泰治美術館



童謡唱歌をイメージした原田作品に囲まれた展示室で、タニケンさんの素敵な歌を親子でお楽しみください♪

- 日時 9月7日(土) 午後1時(受け付け：正午から)
- 会場 原田泰治美術館
- 参加費 入館料のみ(大人840円、高校生410円、中学生以下無料)
- 申し込み 原田泰治美術館ホームページから、または電話で申し込んでください。▲ホームページ
(申)・(問) 原田泰治美術館 ☎54-1881

i チョイスコかりんちゃん利用登録会

チョイスコかりんちゃんの利用登録会を以下の日程で開催します。どなたでも無料で参加できますので、直接会場へお越しください。

● 日時、会場 下表のとおり

日程	時間	会場
10月8日(火)	①10:00～11:00	市役所 大会議室(5階)
	②11:00～12:00	
10月10日(木)	③13:30～14:30	湖南公民館
	④14:30～15:30	
10月10日(木)	①10:00～11:00	四賀公民館
10月10日(木)	②11:00～12:00	豊田公民館
10月16日(水)	①14:00～15:00	中洲公民館
10月16日(水)	②15:00～16:00	

- 持ち物 筆記用具、チョイスコかりんちゃんパンフレット、障害者手帳(ある人)
(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線289)

i 並木DEコンサート♪

- 日程 9月21日(土) ※雨天中止
- 時間 ○アフタヌーンコンサート“音の庭”…午後3時30分から ○並木DEコンサート…午後6時～7時(出演：tang5+YOKO)
- 会場 柳並公園(並木通り)
(問) 並木DEコンサート実行委員会(三井) ☎58-5687

i サンデーリサイクルを実施します

- 日時 9月8日(日) 午前10時～正午
- 会場 いちやまmart諏訪店
- 対象品 ○カン類(アルミ缶・スチール缶・カセットボンベ) ○その他プラスチック ○廃食油 ○リターナブルビン(ビールビン・一升ビン) ○インクカートリッジ ○携帯電話、スマートフォン、タブレット端末 ○その他の紙、紙パック
(問) 環境課環境衛生係(内線211、212)

i 9月と10月に機密文書を無料で回収します

- 日程 ①9月18日(水) ②10月16日(水)
- 時間 午前9時～10時(予定)
- 回収場所 諏訪湖イベントホール(旧東洋バルヴ跡地)
- 対象 市内事業所、在住者
- 申し込み ①は9月4日(水)、②は10月2日(水)までに、ながの電子申請または電話で申し込んでください。▲ホームページ
- その他 溶解証明書は発行されません。申し込みの際に当日の搬入量を確認します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
(申)・(問) 環境課環境衛生係(内線211、212)



▲ホームページ

i お知らせ

i フリーランスの方へ
新しい法律ができました

フリーランスの人が安心して働ける環境を整備するため、「フリーランス・事業者間取引適正化等法」が11月1日(金)から施行されます。

詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

(問) 長野労働局雇用環境・均等室 ☎026-223-0551

i すわっこいきいき体操を一緒にしませんか？

市議会は、より多くの方々に、議会に関心を持って足を運んでいただくため、9月定例会で、すわっこいきいき体操を行います。

- 日程 9月2日(月)～4日(水)
- 時間 午前9時40分～9時50分 ※代表・一般質問開始前に行います。
- 会場 本会議場
- その他 どなたでも参加できますので、当日、議会事務局(市役所議会議棟2階)にお越しください。
(問) 議会事務局(内線520、537)

STOP! 消費者トラブルを防ごう
相談は局番なしの188へ！

出前講座「よりあい塾」をご利用ください！

「電話でお金詐欺」について、手口や被害に遭わない対処法を勉強しませんか？「自分は大丈夫」、「人ごと」と思っている人こそ危険です。「消費者トラブル」についても話します。

突然家に業者が来て契約したものを取り消したい時、帰ってくれない時、電話勧誘を断りたい時などの知恵をお伝えします。消費者トラブルを防ぐためには自分の「消費者力」が必要です。この講座で「消費者力」を高めてください。小学生～若者向けの講座もお受けします。費用は無料で会場だけ用意してください。時間と内容は希望を聞いて決めます。

■相談窓口

- 消費者ホットライン…局番なし188
- 消費生活センター…☎52-8199 (平日8:30～17:15)

ホームページQRコード▶



※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i 日本遺族会慰霊友好親善事業

- 実施地域 フィリピン、ソロモン諸島、台湾など
- 時期 9月～令和7年3月
- その他 コースによって時期や定員などが異なります。詳しくはお問い合わせください。

(問) 社会福祉課社会係(内線231)

i マイナンバーカードの
夜間臨時窓口を開設

マイナンバーカードの申請、受け取りの臨時窓口を開設します。

- 日程 9月19日(木)
- 時間 午後5時15分～7時
- 会場 市民課②番窓口(市役所1階)
- 持ち物 ○個人番号通知カード ○本人確認書類(運転免許証やパスポートなどの顔写真付き身分証明書2点または顔写真付き身分証明書1点と健康保険証や年金手帳など1点) ○住民基本台帳カード(持っている人) ○個人番号カード交付手続きに関するご案内兼照会書(申請済みでマイナンバーカードを受け取る人のみ)
- その他 ○持ち物がそろわない場合、受け付けができないことがあります。○カード申請時に使用する写真は、当日、市役所で無料で撮影できます。

(問) 市民課市民係(内線112)

i 諏訪赤十字病院の診療制限

電子カルテの更新作業により、電子カルテが停止し、十分な診療を提供することができないため、以下の日程で診療を制限します。ご理解とご協力をお願いします。

- 日程 9月21日(土)午前0時～23日(月・休)午前0時までの48時間
- その他 救急車で搬送された人、緊急の必要性があると判断され、他の医療機関から連絡を受けた人の診療は行います。

(問) 諏訪赤十字病院医療情報課 ☎52-6111

i 9月16日(月・祝)は“敬老の日”敬老祝金、祝品を贈呈

敬老の日を迎えるに当たり、市・国は、下表の該当者に祝金や祝品を贈って敬老の気持ちを表し、長寿をお祝いします。市または各地区の民生委員が該当する家庭を訪問します。

年齢	生年月日など	内容
88歳	昭和11年4月1日 ～昭和12年3月31日	祝金(市)
99歳	大正14年4月1日 ～大正15年3月31日	祝金(市) 祝品(市)
100歳	大正13年4月1日 ～大正14年3月31日	祝品(市・国)
市内最高齢(男女各1人)		祝品(市)

(問) 高齢者福祉課(内線292、291)

i 年金受給者 令和7年分
扶養親族等申告書の提出を

対象者には、「令和7年分扶養親族等申告書」を、9月中旬から送付します。申告書の提出は、令和7年分の年金から源泉徴収される所得税の控除を受けるために必要です。対象の人は、必ず提出してください。

- 対象 ○65歳未満で、1年間の年金額が108万円以上の人 ○65歳以上で、1年間の年金額が158万円以上の人

(問) 岡谷年金事務所 ☎23-3661、市民課市民窓口係(内線119)

i 年金生活者支援給付金
請求書の提出を

年金生活者支援給付金は、所得が一定額以下の人の年金に上乗せされる給付金です。現在未受給で新たに対象となる人は、9月から順次送付される請求書(はがき型)を提出してください。

- 対象 ○老齢基礎年金受給者…世帯全員が住民税非課税の65歳以上の人で、自身の前年の年金などの収入額とその他の所得の合計額がおおむね88万円以下 ○障害基礎年金・遺族基礎年金受給者…前年の所得がおおむね472万円以下

(問) 年金生活者支援給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

納税ごよみ(令和6年度下半期) ~納期限内の納付にご協力をお願いします~



月	納期限 (口座振替日)	国民健康 保険税	固定資産税	市・県民税 (普通徴収)	市・県民税 (特別徴収)
9月	9月30日(月)	9期	3期		毎月10日 ※コンビニエンスストア、アプリでの納付はできません。
10月	10月31日(木)	10期		3期	
11月	12月2日(月)	11期	4期		
12月	12月25日(水)	12期		4期	
令和7年1月	令和7年1月31日(金)	101期			
2月	2月28日(金)	102期			
3月	3月31日(月)	103期			

※全国のコンビニエンスストアまたはスマートフォンなどのアプリで納付ができます。

※納期限までに納められない場合は、税務課収納係へご相談ください。

i 税金を滞納すると、滞納処分(財産差し押さえ・公売)を受けることになります

各税の納期限までに税金を納めないことを「滞納」と言います。滞納をすると、本税とは別に「延滞金」が発生します。さらに、督促状を受け取っても、納付または相談や連絡がない場合は、財産調査(勤務先への給与照会や金融機関への預貯金調査など)の上、財産の差し押さえを行います。

【問い合わせ先】

- 市・県民税…税務課市民税係(内線131、132、133)
- 固定資産税…税務課資産税係(内線134、135、136)
- 軽自動車税…税務課市民税係(内線142、143)
- 国民健康保険税…市民課国保医療係(内線114、115)
- 納税についてのご相談…税務課収納係(内線137、138、139、141)【市役所1階10番窓口】

i 総合教育会議の開催

市長と教育委員会が、教育に関する問題について、意見交換や意思統一を図ることを目的として、総合教育会議を開催します。

- 日程 9月24日(火)
 - 時間 午前10時～正午
 - 会場 市役所302会議室(3階)
 - 議題 インクルーシブな社会の実現に向けて
 - その他 申し込み不要で傍聴ができます。
- (問) 企画政策課企画政策係(内線321)

i 20歳になったら子宮頸がん検診を受けましょう

- 日程 11月1日(金)、12日(火)、14日(木)、20日(水)、27日(水)
 - 受付時間 午後1時30分～2時20分
 - 会場 保健センター
 - 対象 20歳以上の女性
 - 申し込み 9月9日(月)までに、ながの電子申請で申し込みを。
 - その他 医療機関検診も令和7年2月末まで実施中です。1月～2月は、医療機関が混雑するため早めに予約をしてください。詳しくは市健康カレンダーをご覧ください。
- (問) 保健センター(内線592)



▲電子申請

i 国道20号の車両通行止め

「上諏訪街道まちあるき呑みあるき」開催のため、国道20号の一部が車両通行止めになります。近隣や通行されるみなさんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 日時 10月5日(土) 正午～午後6時
- 規制区間 諏訪2丁目交差点～元町交差点



- その他 大型車は会場周辺に侵入してしまうと、迂回できません。広域迂回ルートをご利用ください。広域迂回ルートについて詳しくは、右のQRコードを読み取りご確認ください。
- (問) まちあるき呑みあるき実行委員会(諏訪観光協会内)☎52-2111



▲QRコード

i オトナの歯科健康診査を受けましょう

- 期間 (実施中)～12月28日(土)
- 実施場所 市内の歯科医療機関
- 対象 市内在住で以下のいずれかに該当する人(H:平成、S:昭和)
※対象者には案内を郵送済みです。

①	H16/4/1～H17/3/31	生まれ
②	H6/4/1～H7/3/31	生まれ
③	S59/4/1～S60/3/31	生まれ
④	S49/4/1～S50/3/31	生まれ
⑤	S39/4/1～S40/3/31	生まれ
⑥	S29/4/1～S30/3/31	生まれ

- 内容 問診、口腔内診査、健診結果説明 ※①②の人のみ、パノラマレントゲン撮影法またはデンタル10枚法撮影
 - 受診料 500円(レントゲン撮影がある場合は1,500円) ※①②の人で、市民税非課税世帯、生活保護世帯、福祉医療受給者は無料です(事前に保健センターで申請を)。
 - 申し込み 事前に電話で医療機関に申し込んでください。
- (問) 保健センター(内線592)

i 忘れていませんか? 特定健診・後期高齢者健診

今年度の受診期限が迫っています。未受診の方は、ぜひ受診しましょう。

- 期間 (実施中)～9月21日(土)
- 対象 ○特定健診…国民健康保険に加入している40歳～74歳の諏訪市民 ○後期高齢者健診…後期高齢者医療制度に加入している諏訪市民 ※対象者には、受診券・問診票を郵送済みです。なくした人はお問い合わせください。

- 特定健診の集団健診 実施期間中に特定健診を受診できない人を対象に、集団健診を行います。
 - 日時 10月18日(金)、20日(日)、21日(月)、27日(日) 午前9時～10時30分、午後1時～2時30分 ※10月21日(月)、27日(日)は午前のみ
 - 会場 保健センター
 - 対象 国民健康保険に加入している40歳～74歳の諏訪市民 ※75歳以上の人は対象になりません。
 - 定員 各日若干名(先着順)
 - 受診料 無料
 - 申し込み 必ず事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 保健センター(内線591、592)

i 2024クリーンレイク諏訪ふれあいまつり

- 日程 9月14日(土)
 - 時間 午前10時～午後3時
 - 会場 クリーンレイク諏訪
 - 内容 下水処理場施設見学、パネル展示、ステージイベント、スタンプラリー、お楽しみ広場など
- (問) 長野県諏訪湖流域下水道事務所 ☎58-2955



i 適正に設置されていますか? 屋外広告物適正化旬間

市は、屋外広告物条例により、看板などの設置を禁止する「禁止地域」と、設置に許可申請が必要な「許可地域」を設けています。9月1日～10日の「屋外広告物適正化旬間」に、一斉点検を行います。この機会に、確認をお願いします。

- 許可申請が必要な広告物 ①自己の敷地内で、屋外に設置された広告物の面積の合計が15㎡を超える場合 ②自己の敷地外に設置された野立て看板

- 禁止広告物 著しく汚染・破損・老朽化したもの、信号機や標識に類似したもの、蛍光塗料を使用したものなど ※詳しくは、お問い合わせください。
- (問) 都市計画課計画係(内線262)

i ゆかり市長の出張トーク

市内で活動する団体・グループのみなさんのもとに市長が伺い、直接意見交換を行う「ゆかり市長の出張トーク」を開催します。

- 日程 11月21日(木)
 - 時間 原則、午前10時～午後8時30分 ※1団体1時間程度
 - 対象 市内在住、在勤、在学の団体またはグループなど
 - 申し込み 開催日の30日前までに、申込書を秘書広報課(市役所3階)に持参するか、ながの電子申請、Eメールまたはファックスで提出してください。申込書は市ホームページから取得できます。
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ▲ホームページ
- (申)・(問) 秘書広報課広報戦略係(内線324、325)、FAX 57-0660、Eメール hisyokoho@city.suwa.lg.jp



▲ホームページ

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。



相談



こころの健康相談・思春期相談

心の悩みや病気について、精神科医師による相談を行っています。

■こころの健康相談

- 日程 9月6日(金)
- 時間 午後2時～4時(1組1時間)

■思春期相談

- 日程 9月27日(金)
- 時間 午後2時～4時(1組30分)

【共通事項】

- 会場 諏訪保健福祉事務所(諏訪合同庁舎2階)
- 申し込み 希望する日の前日午前中までに、電話で申し込んでください。(申)・(問) 諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎57-2927



くらしと健康の相談会～法律相談&健康相談～

失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が法律相談に応じます。併せて、保健師による心の健康を含めた健康相談をお受けします。

- 日時 9月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時(1人1時間)
- 会場 諏訪保健福祉事務所(諏訪合同庁舎2階)
- 申し込み 希望する日の前週金曜日の正午までに、電話で申し込みを。(申)・(問) 諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎57-2927



ご存じですか？ 総務省の行政相談

行政相談は、行政などへの意見や要望を受け付け、行政の制度などの改善に生かすものです。行政相談は、総務省行政相談センターきくみみ長野(☎0570-090110)や、行政相談委員が受け付けています。市は、次のとおり行政相談窓口を開設します。

- 日程 9月20日(金)、10月18日(金)
 - 時間 午後2時～3時30分
 - 会場 市役所502会議室(5階)
 - 相談内容 社会福祉、年金、道路、市役所の手続きなど
- ※毎月第3金曜日に、定例相談所を開設しています。
(問) 市民課市民窓口係(内線116)



霧ヶ峰高原草原再生作業ボランティア

- 日程 9月21日(土) ※小雨決行、荒天の場合は中止
- 時間 午前9時～11時(受け付け：午前8時30分から)
- 作業場所 富士見台駐車場付近
- 対象 高校生(16歳)以上の人
- 申し込み 9月12日(木)までに、市ホームページからながの電子申請で申し込んでください。



▲ホームページ

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(申)・(問) 環境課環境保全係(内線215)



公共職業訓練(ポリテクセンター)令和6年度10月生

- 訓練期間 6か月間(10月3日(木)～令和7年3月31日(月))
 - 対象 求職中の人
 - 募集コース、定員 ○CAD/NC技術科…15人 ○電気設備技術科…15人 ○シートメタルクラフト科…12人
 - 受講料 無料 ※テキスト代、作業服代などがかかります。
 - 申し込み 9月12日(木)までに、ハローワーク諏訪の職業紹介窓口で相談の上、申し込んでください。
- (申) ハローワーク諏訪 ☎58-8609、(問) ポリテクセンター松本 ☎0263-58-3392



令和6年度諏訪市職員採用試験(二次募集)

諏訪市で働くことの意欲にあふれ、地域の課題に果敢にチャレンジできる人の応募を歓迎します。

- 受付期間 9月2日(月)～25日(水)
- 日程 第一次試験…10月20日(日)
- 募集職種 ○上級・中級事務職 ○上級・中級技術職(土木、建築) ○上級・中級保育士
- その他 市職員採用試験について詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

(問) 総務課職員係(内線334、335)

成長力第一主義

諏訪市は、あなたの成長力を求めています



Suwa City
シゼンとヒトがつながる、すわ。



9月定例教育委員会

- 日時 9月20日(金) 午後3時
- 会場 市役所302会議室(3階)
(問) 教育総務課教育総務係(内線463)



農業祭を開催



第24回諏訪市農業祭・第20回JA信州諏訪農業祭諏訪市会場を開催します。家族みんなで、ご来場ください！

- 日時 9月14日(土) 午前8時30分(開会式)～午後1時
 - 会場 文化センター
 - 内容 ○地元農産物の販売 ○クレヨンしんちゃんショー ○小学生合唱 ○ふわふわドーム ○アルパカ触れ合い体験 ○金魚すくい ○子ども工作教室 ○キッチンカー、飲食物などの販売 ○働く車大集合、乗車体験 ○展示会、販売会、農業相談コーナー、フードドライブ
- (問) 農林課農業振興係(内線411、412)



募集



シルバー人材センターの入会説明会

- 日程 9月19日(木)
 - 時間 午後1時30分から
 - 会場 諏訪市シルバー人材センター事務所(上川一丁目1516-5)
 - 対象 市内在住の60歳以上で、シルバー人材センターの趣旨を理解し、健康で働く意欲がある人
 - 申し込み 9月18日(水)までに、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) (公社)諏訪市シルバー人材センター ☎57-1388



マチイロ

スマートフォン用アプリ「マチイロ」で、広報すわを配信しています。



ダウンロードは
←こちら

はじめての将棋教室

- 日程 10月5日～11月23日の毎週土曜日 全8回
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 対象 市内在住、在勤、在学の将棋初心者(小学生未満は保護者同伴)
- 定員 10人(先着順)
- 申し込み 9月11日(水)午前10時から、電話か直接窓口で申し込みを。
- (申)・(問) すわっチャオ☎75-5257(火曜日を除く午前10時～午後7時)

親子であそぼう

- 日程 ○秋まつりしチャオ…9月27日(金) ○ハロウィンしチャオ～!…10月21日(月) ○リズムでるんるん♪…9月18日(水)、10月7日(月)
- 時間 午前10時～11時
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 対象 0歳～3歳の子どもとその保護者(市内在住者、在勤者)
- 定員 各日12組(先着順)
- 申し込み 事前に、電話か直接窓口で申し込んでください。
- (申)・(問) すわっチャオ☎75-5257(火曜日を除く午前10時～午後7時)

フレイル予防教室

①健康音動(おんど)

- 日程、会場 下表のとおり

日程	会場
9/9(月)	湯小路いきいき元気館
9/18(水)	カルチャーホームすわ
9/26(木)	豊田公民館

- 時間 午後1時30分～2時30分

②健康柔ら体操教室

- 日程、会場 下表のとおり

日程	会場
9/3(火)	湯小路いきいき元気館
9/13(金)	とちの木ひろば
9/17(火)	四賀公民館
9/20(金)	駅前交流テラスすわっチャオ
9/24(火)	湯小路いきいき元気館

- 時間 午後1時～2時15分

③健康音動(おんど)サポーター養成講座
体操や運動に、音楽や曲を合わせることで運動効果がアップすることはご存じですか?

- 日程 9月30日(月)
- 時間 午後1時30分～2時30分
- 会場 湯小路いきいき元気館

【①～③共通】

- (問) 高齢者福祉課高齢者福祉係(内線298)

あそびの日～多世代交流～



あやとり、お手玉、竹馬、紙飛行機など昔ながらの日本の遊びを多世代で交流しながら楽しめます。また、けん玉検定にも挑戦できます。

- 日時 10月27日(日) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 対象 乳幼児・保育園児・小学生とその保護者
- 定員 各回50人(先着順)
- 参加費 無料 ※けん玉検定を希望する人は、検定料80円
- 申し込み 9月1日(日)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
- (申)・(問) すわっチャオ☎75-5257(火曜日を除く午前10時～午後7時)

家族介護支援事業

①足元から健康に! 爪切りフットケア
爪を切る時のコツや血流を良くする方法を学びます。

- 日程 9月12日(木)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 講師 宮田久子氏、小林道子氏(フットケアワーカー)

②みんなで聞こう! 排泄介助のコツ
介護の度合いに応じた介助のコツやポイントを実践を交えて学びます。

- 日程 9月25日(水)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 講師 瀨美香保氏(宮坂医院介護支援専門員・理学療法士)

【①、②共通】

- 会場 湯小路いきいき元気館
- 対象、定員 市内在住の要支援1以上の人を在宅で介護している人、介護に関心のある人 各回15人
- 参加費 300円
- 申し込み ①は9月9日(月)、②は9月19日(木)までに電話で申し込みを。
- (申)・(問) 市社会福祉協議会☎52-2508、(問) 高齢者福祉課高齢者福祉係(内線298)

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーアクセスでも案内しています。聞き逃してしまったときは、ぜひご利用ください。
☎0120-68-8404(無料)

**県下一斉
司法書士の無料相談**

- 日時 10月1日(火) 午後5時～7時
- 会場 市公民館
- 相談内容 不動産や会社などの登記、多重債務問題、裁判所へ提出する書類の作成、借地借家問題など
- (問) 長野県司法書士会諏訪支部☎63-1171

不動産評価などの無料相談会

- 日程 10月3日(木)
- 時間 午前10時～正午、午後1時～4時
- 会場 市役所403会議室(4階)
- 相談内容 売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借などに係る不動産評価
- (問) (一社)長野県不動産鑑定士協会☎026-225-5228

**諏訪市空き家・空き地
バンク活用相談会(無料)**

- 日時 9月28日(土) 午後1時～4時
- 会場 諏訪商工会議所
- 相談員 諏訪宅地建物取引業協会
- 持ち物 公図、登記事項証明書(ある人)
- (問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線283、289)

**諏訪地区保護司会による
非行・犯罪相談**

- 日時 9月27日(金) 午前10時～正午
- 会場 市公民館302号室(3階)
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)

講座

コリほぐし体操

- 日時 ①9月2日(月) 午後2時～2時30分 ②9月19日(木) 午前11時～正午 ※19日はニュースポーツも行います。
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 定員 各日18人(先着順)
- 申し込み 事前に、電話か直接窓口で申し込んでください。
- (申)・(問) すわっチャオ☎75-5257(火曜日を除く午前10時～午後7時)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。



スポーツ



ボクシングエクササイズ教室

- 日時 9月27日～10月25日の毎週金曜日(全5回) 午後7時～8時
 - 会場 清水町体育館
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者
 - 定員 40人 ※申し込み多数の場合は、抽選になります(初めての人を優先)。
 - 参加料 500円 ※初回集金
 - 申し込み 9月1日(日)～12日(木)に、ながの電子申請で申し込んでください。 ▲電子申請
 - その他 教室中のけがは、市加入保険による補償があります。
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811



▲電子申請

市民ハイキング

- 日程 10月20日(日) ※雨天決行
 - 時間 ○受け付け…午前7時から ○出発…午前7時30分 ○市役所帰着…午後5時(予定)
 - 集合場所 市役所正面玄関前
 - 目的地 阿寺溪谷(大桑村)
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者で往復3時間ほど歩ける人 ※70歳以上の人は複数名で申し込みを。
 - 定員 35人(先着順)
 - 参加料 3,000円 ※申し込み後、スポーツ課窓口で支払ってください。
 - 申し込み 9月5日(木)から、直接窓口か電話で申し込んでください。
 - その他 ○バスの座席が必要な子どもは、参加料がかかります。 ○参加料支払いの際に、バスの座席を決定します。 ○当日のけがは、市加入保険による補償があります。
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811

〈広告欄〉



健康食と郷土料理講習

- 日程 9月25日(水)
 - 時間 午前10時30分～午後1時30分
 - 会場 カルチャーホームすわ
 - 対象 60歳以上で、シルバー人材センターに入会を希望する人
 - 定員 10人(先着順)
 - 申し込み 9月18日(水)までに、電話か直接窓口で申し込んでください。
- (申)・(問) (公社)諏訪市シルバー人材センター ☎57-1388



図書館講座 「著者に会おう企画」

今こそ知りたいイスラム世界! アラビアンナイトの研究で知られる西尾哲夫氏による講演と座談会を行います。

- 日程 10月5日(土)
 - 時間 午後1時30分～4時
 - 会場 市図書館視聴覚ホール(2階)
 - 講師 西尾哲夫氏(講演)、堀内正樹氏、小川幸司氏、板垣雄三氏(座談会)
 - 定員 70人(申し込みは不要)
- (問) 市図書館 ☎52-0429



市民手話講習会

手話初心者を対象に、手話講習会を開催します。

- 日時 10月17日～11月21日の毎週木曜日(全6回) 午後7時30分～9時
 - 会場 湯小路いきいき元気館
 - 対象 市内在住、在勤の手話初心者
 - 定員 20人程度(先着順)
 - 申し込み 10月3日(木)までに、電話かファックスまたは直接窓口で申し込んでください。
- (申)・(問) 社会福祉課障がい福祉係(内線232、233、235)、FAX 53-6073

「広報すわ」は、市内コンビニエンスストアにも置いています。市ホームページ(<https://www.city.suwa.lg.jp>)でもご覧ください。



簡単スモークづくり講座

- 日程 9月28日(土)
 - 時間 午前10時～正午
 - 会場 夢の海森林体験学習館
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者
 - 定員 6～8組(1組4人まで、先着順)
 - 参加費 1組800円
 - 申し込み 9月8日(日)正午～25日(水)に、ながの電子申請で申し込んでください。 ▲電子申請
- (問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)



▲電子申請



市公民館講座

どの講座、どの会場でも1講座から選べ、興味やライフスタイルに合った講座を受講することができます。

- 令和6年度生きがい講座
趣味・教養、実用などさまざまな講座を1講座から受講できます。
 - 令和6年度親子向け講座
料理、工作、運動、伝統行事などの講座を1講座から受講できます。
- 対象 市内在住、在勤、在学者 ※一部年齢制限のある講座があります。



【①、②共通】

- 申し込み 各公民館(市公民館、豊田、四賀、中洲、湖南)の電話か窓口または市ホームページからながの電子申請で申し込んでください。
- ※詳しい内容は、各公民館に置いてあるチラシまたは市ホームページをご覧ください。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)



▲ホームページ

うちの子「結婚」しないのかしら?
諦めずに仲人にご相談下さい

結婚相談所 **ムスベル** ☎0263-88-7009

まずはお気軽にご連絡下さい

♪ヤマハ音楽教室♪ 無料体験・レッスン見学実施中

<p>3歳児 開講クラス レッスン見学日 ふらいまーり-1 (土)10:00 (月)9/2-9-30 (土)9/7-14-28 *レッスン見学会場は茅野センター</p>	<p>個人レッスン ★ピアノ ★エレクトーン ★ドラム ★ギター ★ヴァイオリン ♪無料体験受付中♪</p>	<p>青春ポップス ♪歌って踊る♪ グループレッスン ★無料見学日★ 9/6・20(金)10:30 会場:茅野センター</p>
<p>4・5歳児 開講クラス レッスン見学日 幼児科 パーソナル (土)10:00 (月)9/2-9-30 (土)9/7-14-28 *レッスン見学会場は茅野センター</p>	<p>お問い合わせは (株)オグチ楽器 諏訪センター 諏訪市諏訪2-2-7 教室担当:高子 070-5571-9001 ☎ 0120-970-091</p>	

子どもスケート教室

- 日程 10月19日(土)、26日(土)、11月2日(土)、9日(土) 全4回
- 時間 午後6時50分～7時50分
- 会場 やまびこスケートの森アイスアリーナ(岡谷市宇内山4769-14)
- 対象 市内在住の保育園・幼稚園年中児～小学校6年生のスケート初心者
- 定員 70人 ※申し込み多数の場合は、初めての人を優先します。
- 参加料 500円 ※別途、レンタルスケート靴代が必要です。
- 申し込み 9月17日(火)正午までに、ながの電子申請で申し込み
▲電子申請
- その他 ○9月30日(月)、10月3日(木)の午後6時から、しんきん諏訪湖スタジアムで事前説明会を開催します。いずれかの日程に出席してください。○教室には保護者が送迎し、必ず付き添ってください。
(申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811



▲電子申請

市民ロードレース大会

- 日程 10月6日(日) ※小雨決行
- 時間 午前9時競技開始予定
- 会場 スポーツ広場周回コース
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
- 種目 ○小学1・2年生の部…1km ○小学3・4年生の部…1.5km ○小学5・6年生の部…2km ○中学生の部…3km ○高校生・一般の部…3km ※全ての種目を男女別に行います。
- 申し込み 9月13日(金)までに、諏訪陸上競技協会ホームページから申し込んでください。
▲ホームページ
- その他 大会中のけがは、市加入保険による補償があります。
※詳しくは、諏訪陸上競技協会ホームページをご覧ください。
(申)・(問) 市陸上競技協会(矢花)Eメール suwashi.rikujo@gmail.com、(問) スポーツ課 ☎57-2811



▲ホームページ

第23回諏訪オープンテニス大会

- 日程 9月22日(日・祝)
- 時間 午前8時30分集合
- 会場 クリーンレイクテニスコート(集合場所)、上川テニス場
- 対象 県内在住者、在勤者、在学者、市テニス協会加盟団体登録者
- 定員 32組(先着順)
- 競技種目 ミックスダブルス
- 参加料 1チーム3,000円 ※チームの両者が協会加盟団体登録者の場合は2,500円。当日集金します。
- 申し込み 9月11日(水)までに、電話かEメール(件名を諏訪オープン大会申込)で申し込んでください。その際、氏名、所属団体または会社名、学校名をお知らせください。
- その他 傷害保険は、各自で加入してください。
(申)・(問) 市テニス協会(西村) ☎090-7921-3385、Eメール motoaki_nishimura@yahoo.co.jp



困りごとご相談ください 10月の相談日程

- 法律相談 【要予約】**
10月17日(木) 13:00～17:00
※9月20日(金)から予約受け付け。
会場：市役所502会議室(5階)
定員：8人 ※利益相反の際はお断りします。
相談員：佐藤義彦弁護士
予約先：市民課市民窓口係(内線116)
- 交通事故相談 【要予約】**
10月10日(木) 10:00～15:00
予約先：諏訪地域振興局 ☎57-2902
- 女性のための相談 【要予約】**
10月2日(水)、19日(土) 10:30～16:50
予約先：男女共同参画係(内線288)
- 健康・こころ・子育て相談**
平日 9:00～17:00
保健センター(内線591、592)
- 子どもの相談(学校・家庭・発達)**
平日 9:00～16:00
すわ☆あゆみステーション(市役所4階)
学校教育に関すること ☎75-8150、子ども・家庭・女性相談に関すること ☎75-8151、発達に関すること ☎75-1176
- 育児相談**
平日 9:00～16:00
にじいろたまご城南 ☎53-6513
にじいろたまごこなみ ☎58-4522

- 行政相談**
10月18日(金) 14:00～15:30
会場：市役所502会議室(5階)
相談員：行政相談委員
市民課市民窓口係(内線116)
- 企業経営相談**
平日 9:00～17:00
商工課(内線431、433)
- 外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応**
平日 9:00～17:00
相談員 ☎090-1473-8423
(問) 地域支援係(内線284、288)
- 心配ごと相談**
毎月第1・3金曜日(平日) 13:00～16:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室) ☎52-2508
- 結婚相談**
毎月第1・3土曜日 13:00～16:00、毎月第2・4水曜日 18:00～20:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室) ☎52-2508
- 在宅介護相談(毎日24時間対応)**
聖母在宅介護支援センター ☎52-3512
在宅介護支援センターかりんの里 ☎57-5533
在宅介護支援センター湯の里 ☎57-1000
在宅介護支援センター西山の里 ☎56-1000

休日緊急水道温泉修理当番店 (9月、10月第一週)

9/1(日)	諏訪管工業 ☎52-6314
9/7(土)	諏訪管工業 ☎52-6314
9/8(日)	倉島工業 ☎52-0754
9/14(土)	日設工業 ☎58-2281
9/15(日)	渋崎建設 ☎52-0443
9/16(月・祝)	伸晃 ☎52-3382
9/21(土)	スワテック建設 ☎78-9011
9/22(日・祝)	水道建設 ☎53-3965
9/23(月・休)	杉村設備 ☎52-4066
9/28(土)	伸晃 ☎52-3382
9/29(日)	阿部設備 ☎53-1406
10/5(土)	丸三上田商店 ☎58-0171
10/6(日)	金子工務店 ☎53-3331

○修理を行わなくても、調査、出張費用がかかる場合があります。
○水道局では、工事の標準単価を設定していません。

今月の納税・保険料 納期限は9月30日(月)

固定資産税(3期)
国民健康保険税(9月分)
介護保険料(普通徴収6期9月分)
後期高齢者医療保険料(3期9月分)



2024.9.1 SUWA

広報すわ

NO.1127

発行 諏訪市 千392-8511 長野県諏訪市高島1-22-30 (0266)52-4141 代表

編集 秘書広報課 広報戦略係 https://www.city.suwa.lg.jp
印刷 ポスティング(株)オノウエ印刷
広報すわは環境にやさしい再生紙を使用しています。

第46回諏訪市芸術祭

大鹿歌舞伎 諏訪公演

出演 大鹿歌舞伎保存会



特別出演
諏訪市長
金子ゆかり

11月24日(日)

午後2時～4時 開場：午後1時

会場 文化センター

前売り券 一般：1,000円 高校生以下：500円

※全席自由。未就学児も入場できます。

チケット
販売開始

9月21日(土)

チケット
販売場所

- 駅前交流テラスすわっチャオ(火曜日を除く午前10時～午後7時)
- 市民館(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)
- 平安堂諏訪店(午前10時～午後10時)

その他

- チケットに残数がある場合のみ、会場で当日券を販売します。
- 託児サービスを利用できます(定員10人)。希望者は、10月18日(金)までに申し込んでください。

申し込み・お問い合わせ：生涯学習課すわっチャオ ☎75-5257

今号は、「すわじん」「ぐる～ぶ通信」のコーナーはお休みします。

“もしも”に備える 諏訪市防災NEWS



いつ発生するかわからない非常事態。“もしも”に備えるための防災情報をお届けします。

諏訪市の天気を知る
▲すわそらサイト

自主防災組織と共助

災害時の備えは、自助(自分での備え)、共助(自主防災組織などの地域での備え・助け合い)、公助(行政の支援)があり、この3つが連携することで災害に強いまちづくりにつながります。災害時には、市の組織や職員が被災して、災害対応、支援活動がすぐに始まらない場合があります。そのため、自助と共助が必要です。

■自主防災組織の活動

自主防災組織は、区単独や複数の区で組織しています。団体によって活動内容は異なりますが、地域の危険箇所の

点検、防災資機材・備蓄品の整備や管理、防災訓練、災害時に支援が必要な人の把握と支援体制の整備、災害対応などを行っています。

■活動に参加しましょう

時代の移り変わりや価値観の多様化で地域のつながりが希薄になり、地域防災力の低下が心配されます。地域との結び付きをつくり、災害に備えるため、自主防災組織が行う防災訓練や学習会などに参加しましょう。併せて、非常用持出品や非常用備蓄品を準備しましょう。



お問い合わせ：危機管理室市民安全係(内線255,258)



市ホームページ



マチイロアプリ



市公式LINE



市公式Facebook



市公式YouTube

8月の休日に、高校時代の友人に会いました。カフェや居酒屋に行き、お互いの近況報告をしつつ、食事を楽しみました。高校を卒業してしばらくになりますが、定期的に会うことのできる友人との縁を大切にしたいと思いました。そして同時に、高校時代の友人とお酒を楽しむことに、「年を取ったな…」と時の流れの早さを感じました。(C) 編集後記

■広報すわ10月号の配布日は、9月28日(土)～10月2日(水)の予定です。

※広報すわに掲載された社名・商品名などの名称は、一般に関係各社の商標・登録商標です。