



シゼンとヒトがつながる、すわ。

SUWA

広報すわ 
NO.1126

8

2024 / 令和6年



特集 10月から水道料金を改定します P2~3

お知らせ

- すわ☆あゆみステーション.....P4~5
- 諏訪市の財政状況.....P6~7
- 北条時行・諏訪頼重と諏訪.....P8
- 地震への備えを確認しましょう.....P9
- かりんちゃんバスの乗り方/チョイソコかりんちゃんの利用登録・・P10
- プラスチック資源物の出し方の変更/お盆前後の家庭ごみの収集・・P16

夏の訪れ

夏の訪れを感じさせる霧ヶ峰のニッコウキスゲ。高原の一面に黄色いじゅうたんのように咲き誇る夏の風物詩です。訪れたこの日も、高原の爽やかな空気の中で、鮮やかに黄色く色づいていました。

水道事業は、使用するみなさんからの水道料金で成り立っています。これからも安全・安心でおいしい水を供給するために、令和6年10月1日から水道料金を改定します。みなさんのご理解とご協力をお願いします。



10月からの水道料金

水道料金を平均16.79%引き上げます。

●水道事業ビジョンで計画していた10%に、給水収益の減少や物価高騰の影響を加味し、16.79%の引き上げとしました。

●料金体系(用途別)の変更はありません。

●今回の料金改定は水道料金のみとなります。下水道使用料や温泉料金の改定はありません。

現行料金表(9月30日まで) 2か月分・消費税抜

用途	料金区分	水量区分	現行料金
家事用	基本料金	~20m ³	1,568円
	超過料金 (1m ³ 当たり)	21m ³ ~40m ³	101円
		41m ³ ~100m ³	147円
		101m ³ ~	189円
営業用	基本料金	~20m ³	2,220円
	超過料金 (1m ³ 当たり)	21m ³ ~40m ³	125円
		41m ³ ~100m ³	164円
		101m ³ ~	189円
官公署用	基本料金	~40m ³	4,938円
	超過料金 (1m ³ 当たり)	41m ³ ~100m ³	164円
		101m ³ ~	189円
学校用	基本料金	~40m ³	4,938円
	超過料金 (1m ³ 当たり)	41m ³ ~100m ³	164円
		101m ³ ~	189円
病院用	基本料金	~40m ³	4,938円
	超過料金 (1m ³ 当たり)	41m ³ ~100m ³	164円
		101m ³ ~	189円
工場用	基本料金	~40m ³	4,938円
	超過料金 (1m ³ 当たり)	41m ³ ~100m ³	164円
		101m ³ ~	189円
浴場用	基本料金	~20m ³	1,888円
	超過料金 (1m ³ 当たり)	21m ³ ~	119円
臨時用	基本料金	~16m ³	2,072円
	超過料金 (1m ³ 当たり)	17m ³ ~	189円

新料金表(10月1日から) 2か月分・消費税抜

用途	料金区分	水量区分	新料金
家事用	基本料金	~20m ³	1,880円
	超過料金 (1m ³ 当たり)	21m ³ ~40m ³	119円
		41m ³ ~100m ³	173円
		101m ³ ~	221円
営業用	基本料金	~20m ³	2,664円
	超過料金 (1m ³ 当たり)	21m ³ ~40m ³	148円
		41m ³ ~100m ³	194円
		101m ³ ~	221円
官公署用	基本料金	~40m ³	5,924円
	超過料金 (1m ³ 当たり)	41m ³ ~100m ³	194円
		101m ³ ~	221円
学校用	基本料金	~40m ³	5,924円
	超過料金 (1m ³ 当たり)	41m ³ ~100m ³	194円
		101m ³ ~	221円
病院用	基本料金	~40m ³	5,924円
	超過料金 (1m ³ 当たり)	41m ³ ~100m ³	194円
		101m ³ ~	221円
工場用	基本料金	~40m ³	5,924円
	超過料金 (1m ³ 当たり)	41m ³ ~100m ³	194円
		101m ³ ~	221円
浴場用 [※]	基本料金	~20m ³	1,888円
	超過料金 (1m ³ 当たり)	21m ³ ~	119円
臨時用	基本料金	~16m ³	2,484円
	超過料金 (1m ³ 当たり)	17m ³ ~	221円

※浴場の料金の改定はありません。



水道料金の計算方法

水道料金は以下の方法で計算します。 ※水道料金は2か月に1回請求しています。

【具体例：用途は家事用、2か月で使用水量42m³の場合】

ー 現行料金(9月30日まで)の場合 ー

- 基本料金：20m³まで、1,568円…①
- 超過料金：21～40m³まで、
1m³につき101円×20=2,020円…②
- 超過料金：41～42m³まで、
1m³につき147円×2=294円…③

$$(\text{①} + \text{②} + \text{③}) \times \text{消費税率} 10\% = \mathbf{4,270\text{円}}$$

(1円未満切り捨て)



ー 新料金(10月1日から)の場合 ー

- 基本料金：20m³まで、1,880円…①
- 超過料金：21～40m³まで、
1m³につき119円×20=2,380円…②
- 超過料金：41～42m³まで、
1m³につき173円×2=346円…③

$$(\text{①} + \text{②} + \text{③}) \times \text{消費税率} 10\% = \mathbf{5,066\text{円}}$$

(1円未満切り捨て)



10月から水道料金を改定します



料金改定の理由

水道施設の計画的な更新と財政計画を定める「諏訪市水道事業ビジョン」では、令和5年10月に10%程度の料金改定を計画していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う経済情勢の悪化や、市民生活への影響を考慮して、料金改定を先送りとしました。

しかし、**人口減少や節水意識の高まり**などにより水道水の使用量が減り、**料金収入が減少**し続けています。その一方で、近年の物価高騰の影響により、**水道水を安定して供給するために必要となる動力費や修繕費などの経費は増加**しています。現行料金のままでは**令和7年度以降に収支が赤字**となる見込みであり、水道事業の安定的な経営を維持するためには**収入の確保が必要**となっています。

また、水道事業の開始から100年を超えており、**過去に整備してきた水道施設の老朽化が進行**しています。さらに、地震などの災害リスクに備え、**水道水を安定して供給するために水道施設の耐震化が急務**となっています。これまでも諏訪市水道事業ビジョンに基づき、施設の老朽化・耐震化対策を計画的に実施してきました。しかし、料金収入の減少により収支が赤字になってしまうと、必要な工事を行うことが困難となる恐れがあります。

諏訪市水道事業ビジョンに掲げる「**美味しく安全な水をいつでもいつまでも**」という基本理念のもと、水道事業の安全・強固・持続を将来にわたり実現するため、みなさんのご理解とご協力をお願いします。



老朽化した水道管の交換工事



漏水の様子



料金改定の時期

10月1日から改定後の水道料金が適用されます。ただし、9月30日以前から水道を使用している場合には、一定の経過措置を設けています。

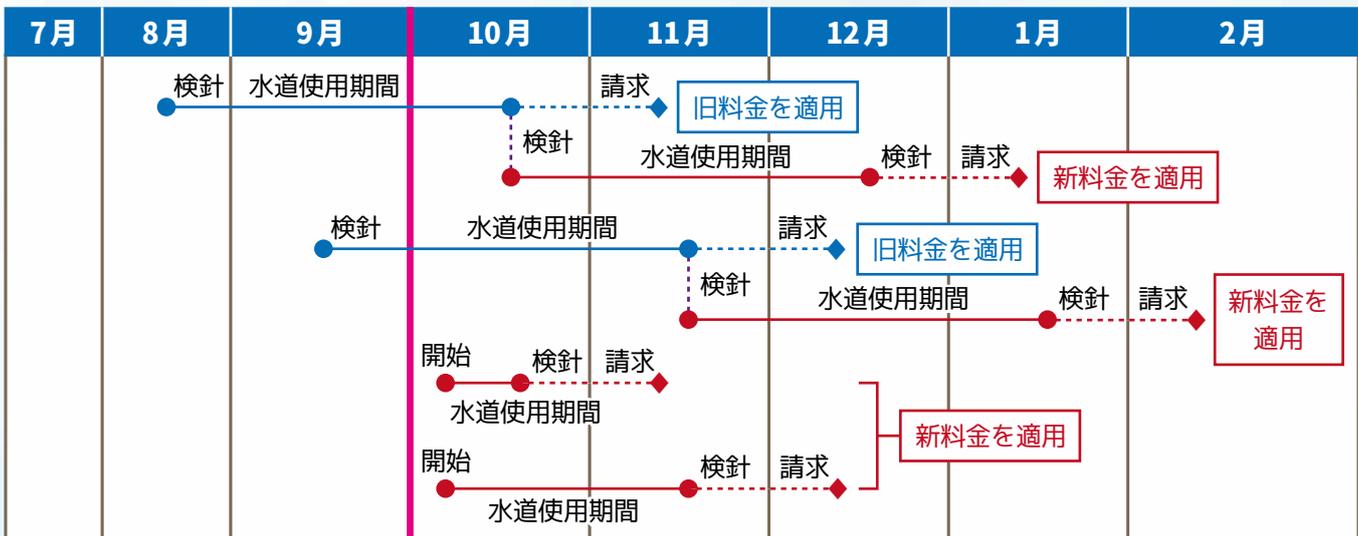
【9月30日以前から水道を使用している場合】

▶ **偶数月**検針地区は、**令和7年1月の請求分(12月の検針分)**から新料金を適用します。

▶ **奇数月**検針地区は、**令和7年2月の請求分(令和7年1月の検針分)**から新料金を適用します。

【10月1日以降に水道の使用を開始した場合】▶ **初回の検針**から新料金を適用します。

新条例施行日 10月1日



子ども・家庭の“あゆみ”に寄り添います

諏訪市子ども家庭センター

すわ★あゆみステーション(あゆステ)

(問) すわ☆あゆみステーション (こども課・教育総務課内) (内線 444)
(健康推進課内) (内線 592)

あゆステとは？



すわ☆あゆみステーション(あゆステ)は、妊産婦のみなさんや0歳から18歳までの子どもとその家庭が安心して生活・子育てができるよう支援を行う総合相談窓口です。「児童福祉」と「母子保健」が一体となって、それぞれの家庭の状況に応じた支援を切れ目なく行います。お気軽にご相談ください。

さまざまな専門機関へのつなぎを含めて、困りごとの内容に応じた支援をしています。

困りごとや悩みごとの相談

市役所4階(こども課・教育総務課内) ☎52-4141
「あゆステへ」と伝えてください。

■相談内容・直通番号

- 学校教育に関すること ☎75-8150
- 子ども・家庭に関すること ☎75-8151
- 女性相談 ☎75-8151
- 発達全般に関すること ☎75-1176

■受付時間

市役所開庁日の午前9時～午後4時

妊娠期から子育て期にわたる相談

保健センター(健康推進課内) ☎52-4141 (内線592)

■相談内容

- 妊娠・出産に関すること
- 育児に関すること(母乳、離乳食、歯科など)
- 健診などについて(妊婦、産婦、乳幼児)
- 不妊・不育治療費助成、未熟児養育医療、産後の支援、子どもの発達など

■受付時間

市役所開庁日の午前8時30分～午後5時15分

★相談日時の手続きができます💡

■電話、来庁による予約

受付時間：市役所開庁日の午前8時30分～午後5時15分

■オンライン予約

QRコードを読み取り、氏名、連絡先、相談したい内容、希望日時などを入力してください。



あゆステの役割



いちばん身近な相談の場

乳幼児健診、保育園、学校など、あゆステ窓口以外でも相談を受けられるよう、巡回や訪問をしています。

タテ・ヨコに資源をつなぐ

タテ糸として発達段階に応じた継続支援を行い、ヨコ糸として地域社会のさまざまな人や場所をつないでいます。

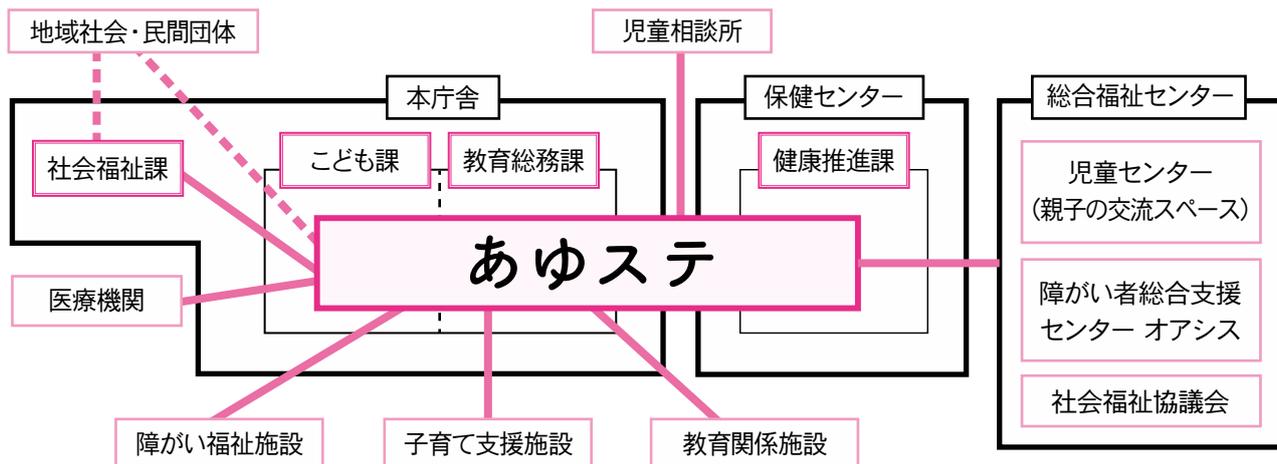
子育てを支える地域づくり

子育てを支える地域づくりのため、児童虐待防止や発達障がいに関する学習会などを実施しています。



あゆステは、必要なときに、誰でも気軽に立ち寄れる駅(ステーション)となることをめざしています！

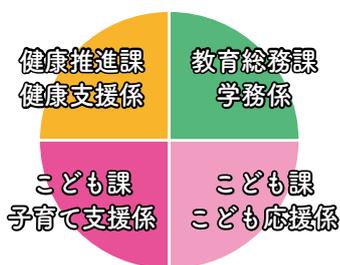
あゆステ関係機関図



チームによる支援の推進



相談スタッフがそれぞれの専門分野を持ち寄り、チーム支援を行っています。福祉部門(こども課・健康推進課)と教育部門(教育総務課)で、部局の枠を超えて取り組んでいます。



3課4係18職種
44人のスタッフが
います。

スタッフはどんな人？



保健師、保育士、教員、社会福祉士、心理士など、さまざまな資格を持つ職員が集まって「あゆステ」を構成しています。

■相談スタッフ

<児童福祉>

- 子ども家庭支援員(保健師、家庭相談員、教育支援指導主事)
- 心理担当支援員 ○巡回支援専門員
- 発達支援相談員 ○教育相談員
- 社会福祉主事 ○スクールソーシャルワーカー
- ソーシャルワーカー(女性相談員)
- 母子父子自立支援員

<母子保健>

- 保健師 ○看護師 ○栄養士

★諏訪市での子育てを応援「あゆステBOOK」

妊娠・出産期から子どもの学齢期まで、安心して子育てができるよう、みなさんが利用できる制度や公共施設、相談窓口などの情報を幅広く掲載しています。



あゆステBOOK
電子書籍版はこちら▶



～あゆステから保護者のみなさん・子どもたちへのメッセージ～

子育てが苦しいと感じたり、子どもへの対応に困っていたりしませんか？悩みを誰かに聞いてほしい、つらい・かなしいと思いませんか？話したい内容がまとまっていなくても大丈夫です。こんなこと相談していいの？と思わずに、あゆステに連絡してみてください。



水道、温泉および下水道事業会計の決算状況

区分	収益的収入・支出		資本的収入・支出	
	収入済額	支出済額	収入済額	支出済額
水道	9億5,486万円	8億3,263万円	1億7,705万円	4億8,570万円
温泉	3億5,951万円	2億9,997万円	829万円	2億4,913万円
下水	20億9,869万円	19億3,854万円	3億859万円	11億9,310万円

▼ 解説

- ▶ 水道事業会計、温泉事業会計、下水道事業会計は、収益を上げて賄う会計です。
- ▶ 用語解説
 - 収益的収入…料金収入や引き受けた工事の収益など。
 - 収益的支出…人件費や物件費、減価償却費、借り入れた企業債(借金)の利息など。
 - 資本的収入…事業を行うために借り入れる企業債(借金)など。
 - 資本的支出…建設改良費や企業債の返済元金など。

特別会計の予算執行状況

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険	47億2,336万円	40億9,784万円	41億968万円
霧ヶ峰リフト事業	4,452万円	4,329万円	3,679万円
公設地方卸売市場事業	4,260万円	4,439万円	3,005万円
駐車場事業	1,369万円	1,375万円	970万円
後期高齢者医療	8億5,892万円	8億2,737万円	7億3,117万円

▼ 解説

- ▶ 特別会計とは、特定の収入によって行った事業の収益を明確にするための会計です。

■ 市民1人当たりの市税負担額

※市税調定額を令和6年3月31日現在の市の人口(47,623人)で割った単純平均です。

市民税
7万5,648円



都市計画税
8,932円



軽自動車税
4,298円



固定資産税
6万9,436円



市たばこ税
7,863円



入湯税
1,385円



16万7,562円/年



諏訪市の財政状況

令和5年度下半期(令和5年10月1日～令和6年3月31日)の一般会計・特別会計の予算状況などをお知らせします。 ※一般会計と特別会計(水道、温泉および下水道事業会計を除く)は、5月31日までの出納整理期間があるため、決算額ではありません。

一般会計 (令和5年度下半期の予算状況の概要)

令和5年9月末現在の予算額に、その後7回の補正を行い、令和5年度最終予算は、右のとおりとなりました。市の主要な会計である一般会計の状況は下のグラフをご覧ください。

予算額(R5.9月末現在) 224億2,009万8千円
補正予算(7回) 11億8,150万9千円

最終予算額 236億160万7千円

歳入 予算額 236億160万7千円
収入済額 211億7,272万3千円
R6.3.31現在 収入割合 89.7%

歳出 予算額 236億160万7千円
支出済額 203億8,780万3千円
R6.3.31現在 支出割合 86.4%



解説

▶ 歳入では、市税(市民税、固定資産税、軽自動車税など)や地方交付税、国庫支出金の割合が高くなっています。

▶ 歳出では、民生費(子育て支援や高齢者福祉などの費用)や総務費の割合が高くなっています。

とき ゆき より しげ 北条時行・諏訪頼重と諏訪



©松井優征/集英社・逃げ上手の若君製作委員会

現在、南北朝時代を舞台に、北条時行を主人公とした漫画『逃げ上手の若君』が週刊少年ジャンプで連載中です。松井優征氏が描いたこの漫画はテレビアニメ化され、7月から『逃げ上手の若君』(右の絵)が全国で好評放送・配信されています。その漫画・テレビアニメの中で北条時行を支える重要な役として諏訪頼重という人物が登場しますが、この諏訪頼重は諏訪にとっても関係が深い人物です。さて、いったいどんなつながりがあるのでしょうか。

鎌倉幕府の忘れ形見・北条時行

源頼朝が開いてから約140年続いた鎌倉幕府は、元弘3年(1333年)に、倒幕の兵を挙げた後醍醐天皇に呼応した新田義貞軍に攻められ滅亡します。最後の執権・北条高時は一族と共に自害しますが、2人いた高時の子どものうち、1人だけ生き残った人物がいました。それが北条時行です。彼はどうやって生き延びたのでしょうか。

北条時行をかくまった諏訪氏

鎌倉幕府が滅亡した時、時行を鎌倉から脱出させたのが諏訪氏でした。『太平記』という書物には、北条泰家(高時の弟)の命令で、諏訪氏一族の諏訪盛高が時行を諏訪に連れてきたと記載があります。そして諏訪頼重を頼ったと推測されます。ただ、時行が隠れながら住んだ場所は、諏訪・伊那の中で諸説あり、はっきりは分かりません。しかし、まだ8歳だったとされる時行にとって、諏訪氏と過ごした日々は忘れがたいものだったでしょう。

諏訪社の生き神様・諏訪氏

執権の北条氏の遺児を託されたほどの諏訪氏とは、どんな一族なのでしょうか。諏訪社(現在の諏訪大社)には江戸時代が終わるまで、「大祝」という役職がありました。これは、諏訪社の神様(諏訪明神)の依り代とされました。つまり、大祝はその身に神が宿っている「生き神様」というわけです。この大祝を上社では諏訪氏が代々務めており、諏訪頼重もその1人でした。



大祝屋敷(神殿)：諏訪市中洲に江戸時代の屋敷の一部が残っています▶

鎌倉幕府と深くつながった諏訪氏

大祝は、その職にあるうちは諏訪郡から出ることを禁止されていました。平安時代の終わりごろから、大祝を退いた人物が武士となり、鎌倉幕府に仕えるようにもなりました。特に執権の北条氏に直接仕える「御内人」となり、次第に幕府内で重要な地位に就くようになったのです。幕府滅亡の時に、北条高時と共に自害した諏訪氏一族に諏訪直性という人物もいました。

時行とともに鎌倉奪還をめざす

建武2年(1335年)、後醍醐天皇の新政に対する反発から天皇暗殺計画が発覚し、これを機と見た諏訪頼重・時継(頼重の子)は時行を奉じて挙兵します。頼重たちは反後醍醐勢力を味方に付けながら鎌倉を攻め、一時は奪還します。北条時代を先代、足利時代を当代とし、その中間という意味で時行を「中先代」と呼び、この蜂起は「中先代の乱」と名付けられました。この中先代の乱は、足利尊氏などが活躍した歴史の表舞台に諏訪(諏訪氏)が躍り出て、その後の日本の歴史を大きく揺るがす大事件となったのです。その結末とは？諏訪氏に注目が集まる今、地元の歴史を紐解いてみませんか？



『神氏系図』(一部分抜粋・市博物館所蔵)：時継・頼継の部分に中先代の乱を起こしたことが書かれています▶



▲『諏方大明神画詞』(市博物館所蔵)：室町時代に制作された諏訪社の縁起に、中先代の乱の後のことが触れられています

パネル展「北条時行・諏訪頼重と諏訪」

高島城・市博物館で北条時行・諏訪頼重と諏訪の関係を紹介するパネル展を開催します。

- 高島城 8月15日(木)～9月30日(月)まで
- 市博物館 10月5日(土)～11月4日(月・休)

※詳しくは、市ホームページなどでお知らせします。



地震への備えを確認しましょう

市地震総合防災訓練を実施します

防災関係機関の連携強化とともに、地域や市民のみなさんの防災意識の向上を目的に、防災訓練を実施します。

■主会場訓練

- 日程 9月1日(日)
- 想定 午前7時30分…南海トラフ地震発生
- 会場 諏訪南中学校
- 対象地区 神宮寺、上金子、中金子、下金子、福島、福島新町、北福島、南町
- 訓練内容 避難所開設・運営訓練、避難誘導訓練、物資運搬訓練、炊き出し訓練など

※緊急速報メール送信訓練を午前8時ごろに行います。スマートフォンや携帯電話から大きな音が鳴りますので、ご承知おきください。場所によっては、他の自治体の情報を受信する場合があります。



▲受け付け

■昨年の防災訓練の様子



炊き出し訓練▶

■地区訓練(避難・要配慮者誘導訓練、初期消火訓練など)

- 対象地区 9月1日(日)に訓練を実施する市内各地区
- 会場 各地区で定めた会場 ※詳しくは、各地区の役員へお問い合わせください。

地震発生後の行動を確認しましょう

■大地震が発生したら

- 緊急地震速報を聞いたら、身の安全や出口を確保する
- 揺れている間は、自分の身を守る



■自助、共助と避難所

災害発生直後は、市の組織、職員も被災してすぐには災害対応、支援活動ができません。そのため、しばらくの間は自助、共助が必要です。

●一次避難所

地区の公民館などに地区が開設し、身の安全の確保や安否確認などを行います。広域避難所が開設されたら、広域避難所へ移動します。必要な物資、資機材の購入には、地域防災力向上支援事業の補助金を活用できます。

●広域避難所

▶市立の小中学校など、公共施設に市が開設する避難所です。避難所を開設する際は、防災行政無線や防災メールなどで周知します。 ※全ての広域避難所をすぐに開設するものではありません。

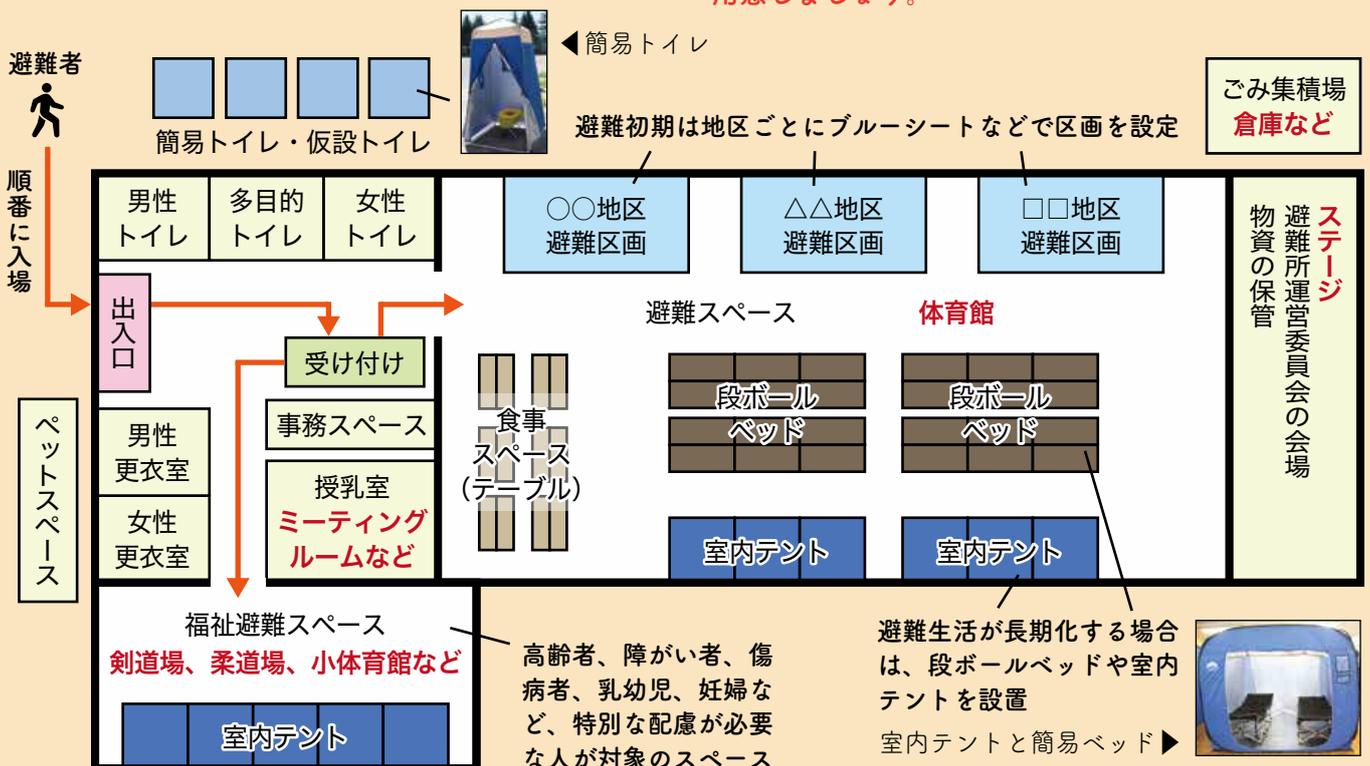


▶開設、運営には避難者の協力が必要です。避難所運営委員会(広域避難所を、避難者が一時的に生活する場として環境を整えるための運営委員会)へ参加しましょう。

▶避難所に必要な物資、資機材の調達は、市の備蓄品の搬入、国や県からの支援、協定締結先の自治体・法人・団体などからの提供により、順次進めます。支援に時間がかかる場合もあるので、各家庭で非常用持出品を用意しましょう。

広域避難所のレイアウト例

●避難所内は土足厳禁です。下足袋、上履きを用意しましょう。





乗ってみよう！かりんちゃんバス

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線 289)



みなさんは、かりんちゃんバスに乗ったことはありますか？通院や買い物など、さまざまな移動手段として利用されているかりんちゃんバスをぜひご利用ください！

かりんちゃんバスの乗り方は？



①乗りたいバスの路線を番号と色で確認！

かりんちゃんバスは全部で8つの運行ルートがあります。どの路線に乗ればよいか分かるように路線ごとに番号や色を設定しています(右の一覧を参照)。乗車の際に確認しましょう。



②目的地のバス停に近づいたら

降車するバス停が放送されたら、近くの降車ボタンを押します。



③降車するとき

運賃は後払いです。降車するときに運賃箱へ乗車料金(大人…150円、子ども…80円)を支払ってください。支払いは、現金、1日乗車券(大人…300円、子ども…150円)、回数券(12枚1,500円)、定期券、スマホ乗車券に対応しています。



バスの時刻やバス停の位置など詳しくは、かりんちゃんバス時刻表が市ホームページをご覧ください。



路線の番号と色の一覧

- ① 市内循環内回り線(あか)
- ② 市内循環外回り線(あお)
- ③ すわ外周線(ピンク)
- ④ すわライナー(きいろ)
- ⑤ かりんちゃん子バス東山線(みどり)
- ⑥ かりんちゃん子バス大和四賀線(くろ)
- ⑦ かりんちゃん子バス東西線(ちゃいろ)
- ⑧ 有賀・上社統合路線
(かりんちゃんライナー)(だいだい)



チョイソコかりんちゃんの利用登録を！

(申)・(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線 289)

← チョイソコかりんちゃんテスト運行概要

- 運行日時 平日の午前8時～午後4時
- 予約受付時間 電話▶平日の午前8時～午後4時
LINE・インターネット▶24時間
- 運行エリア 霧ヶ峰、有賀峠方面を除く市内全域
- 乗降場所 運行エリア内のバス停留所
- 運賃 1乗車500円(市民のうち小学生、65歳以上、障がい者は250円)

← 利用には会員登録が必要です

今号に挟み込みの「**チョイソコかりんちゃん会員登録申込書**」に必要事項を記入し、地域戦略・男女共同参画課(市役所3階)へ郵送か持参して提出してください。

← 会員証が届いた時点から利用できます

会員登録申込書を提出後、2週間程度で「チョイソコかりんちゃん会員証」が届きます(9月上旬から順次)。

会員証が届いた時点から、チョイソコかりんちゃんの利用ができます。予約受け付けが始まる9月24日(火)から予約したい場合は、**8月16日(金)**までに会員登録申込書を提出してください。



← 予約受け付け開始日時

- 電話 9月24日(火)の午前8時から
 - LINE・インターネット 9月26日(木)の午前0時から
- ※電話の場合は乗車希望日時の1週間前から1時間前まで、LINE・インターネットの場合は乗車希望日時の5日前から1時間前まで予約受け付けができます。

! 最初の2か月間は乗車料金無料です

期間中は無料で乗車できます。ぜひ、この機会にチョイソコかりんちゃんをご利用ください。

- 無料期間 10月1日(火)～11月29日(金)
- ※12月2日(月)から通常運賃で運行します。

選挙管理委員会からのお知らせ

お知らせ

令和7年7月執行の参議院議員通常選挙から
投票について以下の内容を実施します

(問) 選挙管理委員会事務局(内線341)

- すわっチャオに期日前投票所を設置します
- 日程 投票日前々日(金曜日)、投票日前日(土曜日)
- 時間 午前9時30分～午後8時(予定)
- その他 ○令和7年7月より前に選挙を行うことになった場合、その選挙ではすわっチャオに期日前投票所は開設しません。○現在、選挙時に開設している期日前投票所(市役所、中洲公民館)については、これまでと同様に設置します。○投票日当日は入場券に記載されている、お住まいの地区で決められた投票所で投票してください。

- 市内4か所の当日投票所の投票終了時刻を2時間繰り上げ、午後6時に変更します

人口減少や高齢化の対策として、将来を見据えた投票所の安定的な運営のため、ご理解とご協力をお願いします。

- 変更する4投票所 ○湯の脇公民館 ○角間新田保育園 ○桜ヶ丘公民館 ○中浜町公民館
- その他 ○上記の4投票所を利用する人は、投票日当日の午後6時以降は投票ができなくなります。○投票日当日の午後6時までに投票ができない場合は、前日までに期日前投票所で投票してください。

お知らせ

期限までに手続きをしてください

定額減税調整給付金を支給します

「定額減税調整給付金」は、令和6年度個人住民税・令和6年所得税に係る定額減税の対象者のうち、定額減税前の税額が定額減税可能額(減税される額)に満たない人に対し、その差額を支給する給付金です。

- 対象 定額減税前の令和6年度個人住民税所得割額または令和6年分推計所得税額から、定額減税可能額を控除しきれない人
- 手続き 対象者には8月下旬ごろに案内を送付します。公金受取口座の登録状況などにより、対象者ごとに必要な手続きが異なりますので、送付する案内を確認の上、申請期限までに手続きをしてください。詳しくは、送付する案内か市ホームページをご覧ください。



▲QRコード

- 支給額 原則として、次の①と②の合計額(合計額を万円単位へ切り上げ) ①個人住民税所得割分定額減税可能額－令和6年度分個人住民税所得割額 ②所得税分定額減税可能額－令和6年分推計所得税額

(問) ■定額減税や個人の税額に関すること：税務課市民税係(内線131、132、133) ■給付金の制度や手続きに関すること：企画政策課企画政策係(内線321、322)

お知らせ

子どものために活動している団体を募集します

「未来を担う子どもたちへの支援事業」支援金申請のための説明会

市とセイコーエプソン株式会社は、令和5年7月14日に「未来を担う子どもたちへの支援に係る連携協定」を締結しました。



協定締結に伴い、令和5年度から「未来を担う子どもたちへの支援事業」を開始しました。この事業では、市内の子どもの教育や生活の安定・向上のために活動を行う団体を募集し、選考の上、活動支援金を支給しています。団体の募集に当たり、次のとおり説明会を行います。

- 日程 8月20日(火)
 - 時間 午後4時～5時
 - 会場 市役所502会議室(5階)
 - 対象 市内で子どもの教育や生活の安定・向上のための活動をする非営利団体
 - 支援金額 1団体10万円～100万円(1年につき)
 - 申し込み 8月1日(木)～19日(月)に、こども課(市役所4階)か電話で申し込んでください。
 - その他 説明会資料や申請様式は、8月21日(水)以降、こども課窓口か市ホームページで取得できます。
- (申)・(問) こども課子育て支援係(内線448)

6月定例市議会の報告

会期：5月29日(水)
～6月14日(金)

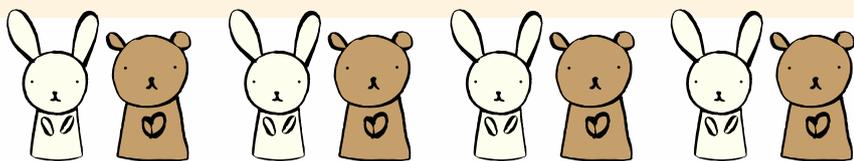
議決された条例や予算などから主なものを紹介します。審議の結果などは今号に挟み込みの議会だよりをご覧ください。

■議決された主な条例

- 諏訪市水道事業給水条例の一部改正…給水収益の減少や物価高騰の影響によって、今後経営が厳しくなることが見込まれることから、諏訪市水道事業ビジョンおよび諏訪市公営企業運営審議会からの答申を踏まえ、平均改定率16.79%の水道料金の改定を行い、10月1日から適用するための改正です。

■令和6年度一般会計補正予算…13億3,648万2千円を補正し、累計額は231億7,512万円となりました。

- 総務費…7億8,879万5千円
- 民生費…1億3,045万4千円
- 衛生費…1億854万9千円
- 土木費…8,800万円
- 教育費…2億2,068万4千円



子どもと楽しく、一緒に育つ!

子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報!

あゆステ通信

(問) 高齢者福祉課高齢者福祉係(内線291)

「西山の里なかよし広場」ってどんなところ?

乳幼児から高齢者までの多世代交流を目的として、西山の里デイサービスセンターに併設した施設です。高齢者や地域住民の交流、健康や生涯学習・趣味活動の場として利用されています。ホールには大型遊具や乳幼児向けおもちゃ、絵本があり、イベントや教室がない日は小さいお子さんも遊ぶことができます。毎月、幼児向けお楽しみ会などのイベントや折り紙教室、子育て相談も行っていますので、ぜひご参加ください。



- **開館時間** 午前10時～午後5時30分(10月～3月は、午後4時30分まで)
- **休館日** 木・日曜日、祝日、お盆、年末年始
- **ホームページ** <https://www.city.suwa.lg.jp/soshiki/39/>
- **場所** 諏訪市湖南4016-1
- **電話** 0266-52-7415



<西山の里なかよし広場HP>



ピックアップ

児童センター イベント

【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みやイベントに参加する際、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込み・参加をしてください。※カードがない場合、電話での申し込みはできません。(申)・(問) 児童センター ☎54-7714 (9:00~19:00)

ママダンス～パパもいよいよ～

- **日時、対象** ①8月27日(火) ②9月10日(火) 午前10時～10時45分 0歳～3歳の子どもとその保護者
- **定員** 15組(先着順)
- **持ち物** 飲み物、汗拭きタオル、運動ができる服装
- **申し込み** ①は受け付け中、②は8月27日(火)から申し込んでください。

もぐもぐごっくん(離乳食教室)

- **日程** ①8月28日(水)…離乳食・幼児食相談 ②9月11日(水)…8月の相談に沿った食材の調理実演 ※試食は保護者の判断でしてください。
- **時間** ①午前10時30分～正午 ②午前10時～正午
- **対象** 乳幼児とその保護者
- **申し込み** 不要。当日、直接会場へお越しください。

らくらくクッキング

- **日時** 8月25日(日) 午前10時～正午
- **対象** 4歳以上の子どもとその保護者
- **定員** 4組(先着順)
- **内容** 簡単ピザ、ひとくちティラミス
- **参加料** 1組500円 ※当日集金
- **持ち物** エプロン、三角巾、マスク
- **申し込み** 8月16日(金)までに申し込んでください。

ベビーダンス

- **日時** ①8月30日(金) ②9月18日(水) 午前10時～11時
- **対象、定員** 首がすわった乳児～1歳6か月位の子どもとその保護者 15組(先着順)
- **持ち物** 抱っこひも、飲み物、汗拭きタオル、運動ができる服装
- **申し込み** ①は受け付け中、②は8月30日(金)から申し込んでください。

ほかにも楽しいイベントがいっぱい!

リトミック、親子で柳沢運動プログラムなど詳しい内容は、児童センターホームページをご覧ください。お問い合わせください。



<児童センター HP>

わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
- ★応募方法…ながの電子申請(ページ下部QRコード)またはメール、郵送でご応募ください。
- ★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと ④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



みやかわ とうま
宮川 透磨 ちゃん
(1歳7か月)
元気に大きくなあれ!!



ゆださか かなと
湯田坂 奏翔 ちゃん
(1歳7か月)
お兄ちゃんと仲良く
元気いっぱい笑顔いっぱい
大きくなってね!



さわやなぎ はやと
澤柳 颯人 ちゃん
(1歳8か月)
いっぱい食べて
たくさん笑おうね

【応募・問い合わせ】
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報戦略係
☎52-4141(内線325)
Eメール koho@city.suwa.lg.jp



▲電子申請



今月の乳幼児健診・相談

(申)・(問) 保健センター ☎52-4141(内線592、591)

※自宅で健康チェックをした上で、お越しください。

乳幼児健診

	日程	対象
4か月児健診	8月27日(火)	令和6年4月生まれ
10か月児健診	8月30日(金)	令和5年10月生まれ
1歳6か月児健診	8月7日(水)	令和5年1月生まれ
3歳児健診	8月8日(木)	令和3年7月生まれ

- 受付時間 ○4か月児健診・10か月児健診… 1日～15日生まれは午後1時～1時20分、16日～末日生まれは午後1時20分～1時40分 ○1歳6か月児健診・3歳児健診… 1日～15日生まれは午後0時50分～1時10分、16日～末日生まれは午後1時10分～1時30分
- 会場 保健センター ●持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、バスタオル ※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

2歳児相談

- 日程 8月22日(木) ●会場 保健センター
- 対象 令和4年7月生まれ
- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分 ○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、バスタオル

すこやか子育て相談(乳幼児対象) ※1週間前までに申し込み

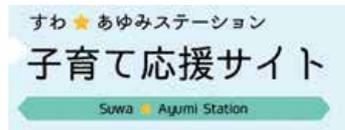
- 日程、会場 ○8月26日(月)…保健センター
- 受付時間 午前9時30分～10時30分
- 持ち物 母子手帳、バスタオル

離乳食教室(生後5か月～6か月) ※3日前までに申し込み

- 日時 8月21日(水) 午後1時30分～3時
- 会場 保健センター
- 持ち物 バスタオル

☆諏訪市子育て応援サイト

最新の子育て情報は、市ホームページの「諏訪市子育て応援サイト」をご利用ください。



<QRコード>

問 い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(市役所4階・保健センター)

妊産婦のみなさんや0歳から18歳までの子どもとその家庭が安心して生活・子育てができるよう支援を行う総合相談窓口です。それぞれの家庭の状況に応じた支援を切れ目なく行います。お気軽にご相談ください。

【困りごとや悩みごとの相談】

☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)

学校教育に関すること……………☎75-8150

子ども・家庭に関すること……………☎75-8151

女性相談……………☎75-8151

発達に関すること……………☎75-1176

直通は
コチラ!

【妊娠期から子育て期にわたる相談】

☎52-4141(内線592)

妊娠・出産に関すること

育児に関すること(母乳、離乳食、歯科など)

健診など(妊婦、産婦、乳幼児)

不妊・不育治療費助成、未熟児養育医療、産後の支援など



今月は

給食で人気！学校栄養士おすすめ！



ヘルシー



問 保健センター(内線592)

巣ごもり卵

■ 材料<おとな4人分>

- 卵…4個
- 油揚げ…小1枚
- ニンジン…20g
- カニカマ…15g
- ひじき…大さじ1
- 炒め油…小さじ1弱
- 砂糖…小さじ2
- しょうゆ…小さじ1強
- 和風だし(顆粒)…少々
- 耐熱容器…4個

A



— 1人分の栄養価 —

エネルギー	98	kcal
たんぱく質	7.4	g
脂質	6.3	g
塩分	0.7	g

■ 作り方

- ①ひじきを戻し、油揚げは湯通しして刻む。
- ②ニンジンを短い千切りにする。
- ③炒め油でニンジンとひじきを炒め、油揚げを入れAで煮る。
- ④③にカニカマを入れて混ぜ、耐熱容器に入れる。
- ⑤具の真ん中を少しくぼませ、卵を割り入れる。
- ⑥中に火が通るように、蒸し器で15分ほど蒸す。
※電子レンジで加熱する場合は、⑤で卵の黄身に数か所つまようじを刺し、ふわりとラップをして3分加熱する。

👉 ポイント

冷めてもおいしく、お弁当に入れてもOK。
炒めた具の上に、温泉卵を後のせしてもおいしく食べられます。

今月の休日当番医・薬局(8月、9月第一週)

月	日	医科(9:00~12:00, 13:30~17:00)	歯科(9:00~12:00)	薬局
8	4日(日)	小松整形外科 ☎75-2355	諏訪矯正・予防歯科4S ☎53-2666	クオール大手薬局 ☎56-1150
	11日(日・祝)	こやま乳腺・甲状腺クリニック ☎75-5800	吉水歯科医院 ☎72-3459	モリキ諏訪城南薬局 ☎78-8652
	12日(月・休)	すわ内科糖尿病クリニック ☎75-1017	湖柳歯科医院 ☎53-0506	高島スター薬局 ☎78-8666
	14日(水)	あるがクリニック ☎78-1235	五味歯科医院 ☎73-5430	あおぞら薬局 ☎54-5151
	15日(木)	いちょう並木クリニック ☎58-5522	クリーン歯科医院 ☎58-8121	クスリのアオキ諏訪四賀薬局 ☎75-5291
	16日(金)	渡辺内科クリニック ☎53-6088	浅井歯科医院 ☎82-5888	薬局マツモトキヨシ赤沼店 ☎58-9006
	18日(日)	松本医院 ☎52-3247	丸茂歯科医院 ☎58-0150	大坂屋薬局 ☎52-7756
25日(日)	諏訪豊田診療所 ☎52-1802	茅野歯科医院 ☎72-4225	アイン薬局諏訪豊田店 ☎75-5840	
9	1日(日)	花田眼科 ☎57-8788	秋山歯科医院 ☎58-5271	モリキ諏訪城南薬局 ☎78-8652

- 希望の診療科が当番医でない場合があります。必ず事前に連絡の上、診療可能かどうか確認してから受診してください。
- 当番医・薬局は変わる場合があります。
- 休日当番医は諏訪市医師会・諏訪市歯科医師会ホームページにも掲載します。

子どもの夜間のけが・急病のときの相談先

☎ #8000 ※ダイヤル回線、IP電話の場合は ☎026-235-1818 ○受付時間 毎日：午後7時~翌日午前8時



詳しくはこちら

救急車を呼ぶか迷うときの相談先

☎ #7119 ※ダイヤル回線、IP電話の場合は ☎026-231-3021 ○受付時間 平日：午後7時~翌日午前8時、土・日曜日、祝日：午前8時~翌日午前8時



詳しくはこちら

※参加料・申し込みの記載がないものは入館料のみで、事前の申し込みは不要です。



市博物館
☎ 52-7080

【休館日】 毎週月曜日(8/12を除く)、8月13日(火)

■すわ大昔情報センター

諏訪市出身の考古学者・藤森栄一をはじめ、諏訪市にゆかりのある研究者が遺した図書や資料を利用できます。常駐スタッフが学習のサポートをしますので、お気軽にお声掛けください(要入館料)。



イベント

■おおむかし何でも相談室

諏訪の歴史や考古学についての質問に答えます。古文書の解説のお手伝いもします。

- 日程 8月25日(日)
- 時間 午後1時～3時(随時)



市美術館
☎ 52-1217

【休館日】 毎週月曜日(8/12を除く)、8月13日(火)

■企画展「And Again2」

- 期間 開催中(～9月23日(月・休))
- 期間中の入館料 一般520円、小・中学生150円(諏訪地域在学の小・中学生は無料)

イベント

■「Last Portrait Project-遺影写真撮影します」(要申し込み)

- 日時 8月3日(土) 午後2時から
- 定員 12組 ※複数人で撮影ができます。
- 撮影者 倉谷拓朴
- 参加料 1万円(入館料別、フィルム・現像・プリント・梱包・発送代を含む)

■「フェルトで小物づくり」(要申し込み)

- 日時 8月17日(土) 午前10時～正午
- 対象、定員 小学校4年生以上 5人
- 講師 橋口優
- 参加料 500円(入館料別)

■「今村克によるアーティストトーク」

- 日時 8月17日(土) 午後2時～3時



原田泰治美術館
☎ 54-1881

【休館日】 毎週月曜日(8/12を除く)

■原田泰治が描く「美しい日本の童謡・唱歌展」

- 期間 開催中(～9月29日(日))
- ギャラリーさざなみ「ぼくの絵わたしの絵展～第83回全国教育美術展～」
- 期間 開催中(～8月18日(日))
- 第24回ふれあい絵画教室「アート×実験!? キッチンリトグラフで遊ぼう！」

絵を描いたアルミホイルにコーラをかけると…版画が刷れる!? キッチンにあるものを使った版画技法「キッチンリトグラフ」で遊んでみましょう。



- 日程 7月30日(火)～8月4日(日)
- 時間 午前10時～11時
- 対象 諏訪地域在住の小・中学生
- 定員 各日6人程度(先着順)
- 申し込み 事前に申し込んでください。



すわっこ
ランド

☎ 54-2626

- 夏休み特別営業…8月1日(木)、8日(木)
- プールレッスン休講…8月1日(木)～16日(金)
- ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)…8月4日(日)
- 市スポーツ祭(50mプール)…8月4日(日)
- 研修室レッスン休講…8月8日(木)、8月12日(月・休)～16日(金)
- こどもワイワイデー(中学生以下の入館料無料、ソフトクリーム100円)…8月18日(日)
- 諏訪郡水泳競技大会(50mプール)…8月25日(日)
- ふる・プールの日(入館料半額相当)…8月26日(月)



図書館だより

市図書館 ☎52-0429

休館日…毎週月曜日(8/12を除く)、8月13日(火)、15日(木)、30日(金)

信州風樹文庫 ☎58-1814

休館日…毎週月曜日、8月11日(日・祝)、8月15日(木)、30日(金)

おすすめの図書

■諏訪の神さまに会いに行く

北沢 房子 著(信濃毎日新聞社)

諏訪大社はなぜ全国に広まった? 西へ東へ諏訪の神さまを訪ね歩く、全国行脚の一冊です。



■農機具屋が教える機械修理メンテ術

松澤 努 著(農山漁村文化協会)

畑仕事に農機具が動かなくなった! そんなとき役立つ、農機具トラブルのお助け本です。



市図書館 定例イベント

会場: 市図書館 申し込み: 不要

【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

■貸し出し冊数拡大日

- 日程 8月17日(土)、18日(日)
- 貸し出し冊数 ○市図書館…20冊 ○信州風樹文庫…10冊(児童書のみ)

■ビブリオトークの会

- 好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。
- 日時 8月18日(日) 午後2時～3時
- 定員 6人(先着順)

【おはなし会】

■きかんしゃポップオ(乳幼児向け)

- 日程 8月7日(水)、21日(水)
- 時間 午前11時～11時30分

■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

- 日程 8月3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)
- 時間 午前11時～11時30分



プラスチック資源物の出し方が変わります

(問) 環境課環境衛生係(内線211)

プラスチックは、その有用性から幅広い製品に利用されています。そのように現代社会に不可欠な素材である一方、海洋プラスチックごみ問題や気候変動問題を契機として、プラスチック資源を循環させる重要性が高まっています。

市は、これまで「燃やすごみ」として排出していた、レジ袋・お菓子の袋・ペットボトルのラベルなどフィルム状のプラスチックを「**その他のプラスチック**」として令和7年4月から収集します。

現状 その他のプラスチック

コンビニ弁当・卵・豆腐・プリンなどの容器、バケツ、キャップ、CD・DVDの円盤とケースなど



今まで回収していたプラスチック類に**追加して**

現状 燃やすごみ

ビニール袋、お菓子の袋、ペットボトルのラベルなど



これまで「燃やすごみ」で出していたフィルム状のプラスチックを令和7年4月からは「**その他のプラスチック**」で出してください

※イラスト出典:「日本容器包装リサイクル協会」

令和7年
4月から

その他のプラスチック

「燃やすごみ」として排出していたプラスチックを「**その他のプラスチック**」のオレンジ色の網かごに入れてください

汚れが付着しているものは対象外です。簡単に汚れが取れないプラスチックは「燃やすごみ」で捨ててください。



8月12日(月・休)～18日(日)の家庭ごみの収集

(問) 環境課環境衛生係(内線211)

8月12日(月・休)～18日(日)は、下表のとおり家庭ごみの収集をします。ご理解とご協力をお願いします。

種 類		8/12(月・休)	8/13(火)	8/14(水)	8/15(木)	8/16(金)	8/17(土)	8/18(日)
収集	燃やすごみ、草類、剪定木・枝	該当地区	該当地区	該当地区	休み	該当地区	該当地区なし	該当地区なし
	資源物	該当地区なし	8/10(土)に振り替え収集	8/5(月)に振り替え収集	8/19(月)に振り替え収集	8/24(土)に振り替え収集	該当地区なし	該当地区なし
持ち込み	剪定木等リサイクル施設 ☎52-0919(草類、剪定木・枝)	8:30～ 16:00	8:30～ 16:00	8:30～ 16:00	8:30～ 16:00	8:30～ 16:00	8:30～ 12:00	休み
	諏訪湖周クリーンセンター ☎78-1590(燃やすごみ、大型可燃物)	8:30～ 16:00	8:30～ 16:00	8:30～ 16:00	8:30～ 16:00	8:30～ 16:00	8:30～ 12:00	休み
	林金属工業 ☎52-2087 (資源物全般)	休み						
	南信美装 ☎57-1200 (資源物全般)	休み	8:15～ 17:00	休み			8:15～ 12:00	休み
	信州タケエイ ☎58-0022 (大型可燃物、資源物全般)	休み						
他	津村商事 ☎27-6208 (し尿収集)	休み	収集あり	収集あり	休み			

※持ち込みは、正午～午後1時を除きます。

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i 8/15は諏訪赤十字病院が終日休診になります

8月15日(木)は諏訪湖祭湖上花火大会の開催に伴い、終日休診します。また、原則として入院面会をお断りします。
(問) 諏訪赤十字病院 ☎52-6111

i 第61回諏訪市戦没者追悼式

戦争の犠牲者を追悼し、平和への思いを新たにするため、戦没者追悼式を開催します。ぜひ、ご来場ください。

- 日時 8月24日(土) 午後1時30分
 - 会場 湯小路いきいき元気館交流ひろば(3階)
 - その他 スーツなどの平服でお越しください。
- (問) 社会福祉課社会係(内線231)

i 給付金の手続きはお済みですか？

子育て世帯への加算給付金(子ども1人当たり5万円を支給)の対象世帯には、5月に支給要件確認書を送付しました。手続きが済んでいない場合は、支給要件確認書に必要事項を記入の上、8月30日(金)までに給付金窓口(市役所2階)へ持参するか、8月31日(土)までに郵送(当日消印有効)で提出してください。

なお、8月15日(木)～31日(土)に出生した子どもについては、9月30日(月)まで申請を受け付けます。
(申)・(問) 社会福祉課社会係給付金担当(内線550、551)

i 住民税が新たに非課税などになった世帯への給付金

- 対象、支給額 ○令和6年度住民税が新たに非課税・均等割のみ課税となる世帯…1世帯10万円 ○令和6年度住民税が新たに非課税・均等割のみ課税となる世帯で生計同一関係にある18歳以下の子どもがいる世帯の世帯主…子ども1人5万円
※令和5年度住民税非課税・均等割のみ課税世帯で10万円の給付金を受給した世帯は対象外になります。
 - 手続き 7月下旬に送付した確認書が届いた世帯は必要事項を記入の上、返信用封筒で期限までに送付してください。
 - 申請期限 10月31日(木)
- (申)・(問) 社会福祉課社会係給付金担当(内線550、551)

i 並木DEコンサート♪

- 日程 8月17日(土) ※雨天中止
 - 時間 ○アフタヌーンコンサート“音の庭”…午後3時30分から ○並木DEコンサート(出演:830 BIG BAND)…午後6時～7時
 - 会場 柳並公園(並木通り)
- (問) 並木DEコンサート実行委員会(三井) ☎58-5687

i 犬・猫の休日譲渡会

- 希望者は事前に電話予約が必要です。
- 日時 8月18日(日) 午前10時～11時
 - 会場 諏訪合同庁舎南側駐車場動物舎
 - 対象 18歳以上で、責任を持って終生飼育、室内飼育(猫のみ)、不妊処置などができる人
- (申)・(問) 諏訪保健福祉事務所(諏訪保健所)食品・生活衛生課 ☎57-2929

i ごみ拾い×環境クイズ in SUWAKO

- 諏訪湖祭湖上花火大会翌日の早朝に、ごみ拾いと環境に関わるクイズを組み合わせたイベントを開催します。参加者には参加賞をお渡しします。
- 日時 8月16日(金) 午前6時～7時
 - 受付場所 湖畔公園モニュメント前
 - 清掃範囲 石彫公園～間欠泉センター(初級、中級の2コースがあります)
 - その他 イベント参加の申し込みは不要です。ボランティア証を希望する人のみ、ながの電子申請から申し込みを。
- ▲電子申請
(問) 環境課環境衛生係(内線211)

i 8月と9月に機密文書を無料で回収します

- 日程 ①8月21日(水) ②9月18日(水)
 - 時間 午前9時～10時(予定)
 - 回収場所 諏訪湖イベントホール(旧東洋バルブ跡地)
 - 対象 市内事業所、在住者
 - 申し込み ①は8月7日(水)、②は9月4日(水)までに、ながの電子申請または電話で申し込んでください。
 - その他 溶解証明書は発行されません。申し込みの際に当日の搬入量を確認します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- (申)・(問) 環境課環境衛生係(内線211、212)

i お知らせ

i 花火大会(8/15)開催に伴うバスの特殊運行

- かりんちゃんバス 全便運休
 - スワンバス(内回り・外回り線) 特殊ダイヤで運行
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線289)

i 花火大会(8/15)の交通規制にご協力ください

8月15日(木)の諏訪湖祭湖上花火大会当日は、歩行者天国をはじめ市内各所で交通規制が実施されます。多くの車が諏訪湖周辺に集中するため、市内全域で大変な交通渋滞が予想されます。ご理解とご協力をお願いします。

■駐車場所所有者のみなさんへ

交通規制区域内の駐車場所所有者は、駐車場利用者に「交通規制の時間内は車が入り出できなくなることを」周知してください。また、花火見物のために駐車場を利用する人に、駐車場の場所が分かる地図などを渡してください。
(問) 建設課交通安全係(内線252)

STOP! 消費者トラブルを防ごう 相談は局番なしの188へ!

子どもの無断課金の契約購入金額の平均は約33万円!対策を!

未成年者が親の同意なく契約をしたものは、「未成年者取消権」で取り消しができると民法では決まっています。しかし、実際に課金をしたのが子どもだということを証明するのが難しく、親の管理責任を問われ返金が難しいのが現状です。課金をする際は、○毎回承認する(パスワード、指紋認証、顔認証) ○課金されたら保護者にメールが届くように設定する ○クレジットカードなどの明細をこまめに見るなどの対策をしましょう。子どもに課金の仕組みを話すことも大切です。対策をしてトラブルを未然に防ぎましょう。

- 相談窓口
- 消費者ホットライン…局番なし188
- 消費生活センター…☎52-8199(平日8:30～17:15)
- ホームページQRコード▶

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i 8月定例教育委員会

- 日時 8月22日(木) 午後3時
- 会場 市役所302会議室(3階)
(問) 教育総務課教育総務係(内線463)

i 第76回諏訪湖祭湖上花火大会のプログラム販売

8月15日(木)に開催する、第76回諏訪湖祭湖上花火大会のプログラムを観光課窓口(市役所4階)と市観光案内所で販売をしています。

- 金額 1冊:200円
- その他 広報すわへの挟み込みは行いませんが、プログラムは花火大会ホームページからご覧いただけます。



▲QRコード

(問) 観光課観光係(内線422)

i 胃・大腸がん検診の追加検診を実施します

- 日時、会場 10月15日(火) 午前7時30分~10時30分 保健センター
- 対象、定員 40歳以上の諏訪市に住民票がある人(今年度、胃・大腸がん検診を受診または申し込んでいる人は除く) ○胃がん検診…60人程度 ○大腸がん検診…100人程度
- 申し込み 8月26日(月)までに、ながの電子申請または電話で申し込んでください。



▲胃がん検診



▲大腸がん検診

(申)・(問) 保健センター(内線591)

i 個人事業税(前期分)の納期限は9月2日(月)です

今年度の納税通知書を8月中旬に発送します。納期限までに納めてください。金融機関、県税事務所窓口、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリでの納付に加え、「地方税お支払いサイト」を利用したクレジットカードやインターネットバンキングによる納付もできます。

※納税が困難な人を対象に、納税猶予の制度が設けられています。制度を適用する場合、申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

(問) ■納付:長野県南信県税事務所諏訪事務所 ☎57-2906 ■課税:長野県南信県税事務所 ☎0265-76-6807

i 自死遺族交流会「伊那あすなるの会」

- 日時、会場 8月24日(土) 午後1時30分~3時30分 伊那市内
- 対象 家族を自死で亡くした人
- 申し込み 事前に、電話で申し込みを。(申)・(問) 伊那保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎0265-76-6837

i 世界平和を願う黙とう

原爆死没者と戦没者に哀悼の意を表し、世界恒久平和の実現を祈念して黙とうをささげます。

- 日時 ○広島市…8月6日(火) 午前8時15分 ○長崎市…8月9日(金) 午前11時2分 ○終戦記念日…8月15日(木) 正午

(問) 総務課庶務法規係(内線331)

i 特別児童扶養手当の所得状況届をご提出ください

- 日時、会場 8月13日(火)~30日(金) 午前8時30分~午後5時15分(休日を除く) こども課窓口(市役所4階)
- 持ち物 特別児童扶養手当証書(全部停止の人は除く)、マイナンバー関係書類、その他必要書類(該当者)
- その他 ○期限までに提出がない場合は、8月以降の手当が支給されないことがあります。○所得申告をしていない人は、至急申告をしてください。

(申)・(問) こども課子育て支援係(内線445、448)

i 児童扶養手当現況届の提出をお願いします

- 日程 8月4日(日)、5日(月)
- 時間 午前9時~午後8時
- 会場 市役所大会議室(5階)
- 持ち物 児童扶養手当証書(水色)、養育費等に関する申告書、その他必要書類(該当者) ※対象者には、7月8日に通知を送付しました。詳しくは、通知をご覧ください。
- その他 ○期限までに提出がない場合は、11月以降の手当が支給されないことがあります。○所得申告をしていない人は、至急申告をしてください。○所得超過による未申請の人で、所得の減少があった場合は、お問い合わせください。

(申)・(問) こども課子育て支援係(内線445、448)

i ふれあいの家臨時休館

次の日程で、臨時休館します。

- 休館日 8月15日(木)、16日(金) 終日
(問) こども課子育て支援係(内線448)

i 緑の募金への協力ありがとうございました

(公財)長野県緑の基金の呼び掛けで行われた今年の「緑の募金」は、総額190万4,044円に達しました。みなさんから寄せられた募金は緑の基金に納められ、市内の緑化の推進や健全な森林づくり、国内外での緑豊かな環境づくりに生かされます。ご協力ありがとうございました。

(問) 農林課耕地林務係(内線414)

i JA信州諏訪フラワーショー野菜品評会

JA信州諏訪管内の花き・野菜生産物を一堂に集め、その品質を競います。

- 一般公開日時 ○8月23日(金) 午後3時~5時 ○8月24日(土) 午前9時~11時
- 会場 駅前交流テラスすわっちゃオ
- その他 出品物は予約購入することができます。引き渡しは8月24日(土)の午後0時30分から1時間です。

(問) JA信州諏訪営農部 ☎71-2700

i マイナンバーカードの申請・受け取り窓口のご案内

お盆期間(8月13日~16日)も暦どおり開設しています。

- 時間 午前8時30分~午後5時
- 会場 市民課②番窓口(市役所1階)
- 持ち物 ○個人番号通知カード ○本人確認書類(運転免許証やパスポートなどの顔写真付き身分証明書2点または顔写真付き身分証明書1点と健康保険証や年金手帳など1点) ○住民基本台帳カード(持っている人) ○個人番号カード交付手続きに関するご案内兼照会書(申請済みでマイナンバーカードを受け取る人のみ)
- その他 ○持ち物がそろわない場合、受け付けができないことがあります。○カード申請時に使用する写真は、当日、市役所で無料で撮影できます。○8月15日(木)は、諏訪湖祭湖上花火大会開催のため、駐車場などが混雑しますので、ご注意ください。

(問) 市民課市民係(内線112)



**伊東市との姉妹都市交換
文芸作品**

- 募集作品 ○短歌「当季雑詠」… 1人2首以内 ○俳句「夏季・秋季雑詠」… 1人2句以内 ○川柳「自由詠」… 1人2句以内
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者
 - 申し込み 硬い短冊の表面に作品、裏面に作品、住所、氏名、電話番号を楷書で明記し、8月26日(月)までに、すわっチャオ、市公民館または豊田・四賀・中洲・湖南公民館に郵送か持参して提出してください。
- (申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前10時～午後7時)



市文化祭の文芸作品

- 募集作品 ○短歌「当季雑詠」… 1人2首以内 ○俳句「夏季・秋季雑詠」… 1人2句以内 ○川柳「自由詠」… 1人2句以内
 - 展示期間 11月1日(金)～4日(月・休)
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者
 - 申し込み 応募用紙(すわっチャオ、市公民館、豊田・四賀・中洲・湖南公民館または市ホームページで取得)か任意のはがきに、作品、住所、氏名、電話番号を明記し、8月26日(月)までに、すわっチャオまたは市公民館に郵送か持参して提出してください。
- (申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前10時～午後7時)



**暴力団追放運動に
活用するポスター・標語**

- 内容 暴力団を許さない、暴力団を排除する意識の高揚を訴えるもの
 - 要領 ○ポスター… B3判画用紙(裏に氏名明記) ○標語… Eメール、はがき、ファックスなどで何点でも応募できます。
 - 応募期限 9月6日(金)
 - その他 ○作品に必ず住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業または学校名(学年・組)、電話番号を明記してください。○入選作品は、10月29日(火)にホクト文化ホール(長野市)で開催する県民大会で表彰されます。
- (申)・(問) (公財)長野県暴力追放県民センター(〒380-0836長野市南長野南県町685-2長野県食糧会館5階) ☎026-235-2140、FAX 026-233-3741、Eメール boutsui@mx2.avis.ne.jp



**令和6年度諏訪市職員
採用試験(後期日程)**

- 諏訪市で働くことの意欲にあふれ、地域の課題に果敢にチャレンジできる人の応募を歓迎します。
- 受付期間 8月1日(木)～28日(水)
 - 日程 第一次試験…9月22日(日・祝)
 - 募集職種 上級事務職(障がいのある人)、上級社会福祉職
 - その他 市職員採用試験について詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- ▲QRコード
(問) 総務課職員係(内線334、335)



**第27回長野県障がい者文化芸術祭inながの
出展作品**

- 日時、会場 9月28日(土) 午前9時～午後4時45分、9月29日(日) 午前9時～午後4時 長野県障がい者福祉センター(長野市)
 - 募集作品 絵画、手芸、工芸、書道、写真、文芸作品 ※応募規定など詳しくは、お問い合わせください。
 - 申し込み 出展申込書を、8月9日(金)までに社会福祉課窓口(市役所2階)に提出してください。
- (申)・(問) 社会福祉課障がい福祉係(内線232、233、235)



**第60回市文化祭の
作品展示・出演団体**

- 日ごろの成果を発表してみませんか?
- 市民芸能祭・コーラス祭出演団体
 - 日程 ①市民芸能祭…11月3日(日・祝) ②コーラス祭…11月4日(月・休)
 - 時間 1団体10分以内
 - 対象 ①市内芸術文化団体(音楽、伝統芸能など) ②市内コーラス団体
 - 出演受付 8月1日(木)～20日(火)
 - 市文化祭作品展示
- 第60回記念年として、一般団体の作品を募集します。
- 出品受付 8月5日(月)～9月20日(金)
 - 会場 文化センター
- 【共通事項】
- 申し込み 専用の応募用紙で市公民館窓口または、ながの電子申請サービスから申し込んでください。
- ▲QRコード
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
(申)・(問) 市公民館 ☎53-6219



**ご存じですか?
交通災害見舞金**

- 諏訪市に住民票がある人(外国人を含む)が、交通事故による災害を受けた場合に、見舞金を支給します。
- 見舞金の額 ○傷害(実入通院の日数14日以上)の場合…上限1万5,000円 ○死亡の場合…12万5,000円
 - 申請期限 事故発生日から2年以内(申)・(問) 市民課市民窓口係(内線116)



9月の市議会定例会

- 9月の市議会定例会は、8月27日(火)から議会棟3階本会議場で開会します。陳情・請願の受け付けは、8月19日(月)正午までです。
- 日程 ○招集日…8月27日(火) ○代表・一般質問…9月2日(月) ○一般質問…9月3日(火)、4日(水) ○最終日…9月18日(水)
- (問) 議会事務局(内線521)



募 集



自衛官候補生など

- 募集種目 ①航空学生 ②一般曹候補生 ③自衛官候補生
 - 受付期間 ①受け付け中～9月5日(木) ②受け付け中～9月3日(火) ③年間を通して受け付けています。
 - その他 受験資格、試験日程など、詳しくはお問い合わせください。
- (申)・(問) 自衛隊長野地方協力本部諏訪(茅野)地域事務所 ☎82-6785



**諏訪湖浮遊ごみ回収作業
ボランティア**

- 日時 9月7日(土) 午前7時30分～9時45分(受け付け：午前7時15分から) ※雨天・強風時中止
 - 集合場所 諏訪湖ヨットハーバー
 - 対象 ○カヤック…身長130cm以上の人(小・中学生は保護者と2人乗り) ○ボート…小学生以上の人(小・中学生は保護者同伴)
 - 定員 30人(先着順)
 - 申し込み 8月31日(土)までに、電話または市ホームページ内のながの電子申請から申し込んでください。
- ▲QRコード
(申)・(問) 環境課環境保全係(内線214、215)



※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

**すわ☆あゆみステーション
親支援プログラム**

子どもと大人の絆を深めることを応援する、CAREプログラムを行います。

- 日時、会場 9月10日(火)、10月9日(水)、11月14日(木) 午前9時30分～11時30分 ふれあいの家 ※いずれの日程も同じ内容です。
- 対象、定員 市内在住の2歳～6歳の子どもの保護者 各日6人(先着順)
- 申し込み 8月1日(木)から、電話で申し込んでください。 ※託児サービスがあります(要予約)。

(申)・(問) すわ☆あゆみステーション
(内線444)**家族介護支援事業「みんな
でマッサージ&交流会」**

自宅で家族を介護しているみなさん、日ごろの疲れを癒やしませんか？

- 日時 8月23日(金)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 湯小路いきいき元気館
- 参加費 1人500円
- 対象 市内在住の要支援1以上の人を在宅で介護している人
- 定員 15人(先着順)
- 申し込み 8月16日(金)までに、電話で申し込んでください。

(申)・(問) 市社会福祉協議会 ☎52-2508、
(問) 高齢者福祉課高齢者福祉係(内線298)**フレイル予防教室****①健康音動(おんど)**

- 日時、会場 8月5日(月)…湯小路いきいき元気館、21日(水)…カルチャーホームすわ、26日(月)…湯小路いきいき元気館 午後1時30分～2時30分

②健康柔ら体操教室

- 日時、会場 8月2日(金)…湯小路いきいき元気館、9日(金)…とちの木ひろば、20日(火)…湯小路いきいき元気館、27日(火)…なかよし広場、30日(金)…カルチャーホームすわ 午後1時～2時15分

③フレイル予防教室(要申し込み)

- 日時、会場 9月27日(金) 午前10時～11時30分 市体育館
- 定員 15人(先着順)
- 申し込み 8月20日(火)～23日(金) 午後1時～4時に、電話で申し込みを。

【①～③共通】

(問) 高齢者福祉課高齢者福祉係(内線298)

**巡回労働相談**

- 日程 8月21日(水)
- 時間 午後0時30分～3時30分
- 会場 市役所403会議室(4階)
- 申し込み 8月20日(火)午後5時までに、電話で申し込んでください。
- その他 お急ぎの場合は、平日の電話相談も受け付けています。

(申)・(問) 長野県南信労政事務所 ☎0265-76-6833

**こころの健康相談・
思春期相談****■こころの健康相談**

- 日程 8月20日(火)
- 時間 午後2時～4時(1組1時間)

■思春期相談

- 日程 8月23日(金)
- 時間 午後2時～4時(1組30分)

【共通事項】

- 会場 諏訪合同庁舎第2相談室(2階)
- 申し込み 希望する日の前日までに、電話で申し込んでください。

(申)・(問) 諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎57-2927

**講座****霧ヶ峰自然観察会**

- 日時 8月17日(土)、18日(日)、25日(日) 午前11時～正午、午後1時～2時 ※各回同じ内容です。

- 集合場所 車山肩パイオトイレ横
- 定員 各回10人程度(先着順)

- 申し込み 事前に、Eメールで申し込んでください。

(申)・(問) 霧ヶ峰自然保護指導員Eメール
shidouin.kirigamine@gmail.com**健康料理教室～生活改善
でメタボを撃退しよう～**

- 日程 8月20日(火)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 カルチャーホームすわ
- 対象 市内在住の40歳～65歳の人 ※その他の年代の人でも参加可能です。
- 定員 20人(先着順)
- 内容 ①メタボ予防についての話 ②ヘルシーでおいしい食事づくり
- 講師 市食生活改善推進員
- 申し込み 8月9日(金)までに、電話で申し込んでください。

(申)・(問) 保健センター(内線591)

**相談****ハローワーク諏訪の
臨時相談窓口**

ひとり親のみなさんを対象にした臨時相談窓口を開設します。

- 日程 8月4日(日)、5日(月)
- 時間 午前9時～午後5時
- 会場 市役所大会議室(5階)

(問) ハローワーク諏訪 ☎58-8609

**諏訪地区保護司会による
非行・犯罪相談**

- 日時 8月30日(金) 午前10時～正午
- 会場 市公民館302号室(3階)
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。

(申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)

**諏訪市空き家・空き地
バンク活用相談会(無料)**

- 日程 8月24日(土) 午後1時～4時
- 会場 諏訪商工会議所
- 相談員 諏訪宅地建物取引業協会
- 持ち物 公図、登記事項証明書(ある人)

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線283、289)

**特設人権相談所**

- 日程 9月5日(木)
- 時間 午前10時～午後3時
- 会場 市役所502会議室(5階)
- 相談内容 いじめ、不登校、差別、借地・借家など、毎日の暮らしの中で起きるさまざまな問題
- 相談員 市人権擁護委員

(問) 長野地方法務局諏訪支局 ☎52-1043

**くらしと健康の相談会
～法律相談&健康相談～**

- 日時 9月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時(1人1時間)
- 会場 諏訪保健福祉事務所(諏訪合同庁舎2階)
- 申し込み 希望する日の前週金曜日の正午までに、電話で申し込んでください。

(申)・(問) 諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎57-2927

諏訪の自然散歩と科学教室

- 日程 ①8月31日(土) ②9月29日(日)
- 対象 市内在住、在勤、在学の小学生以上の人 ※小学生は、いずれの講座も保護者同伴
- 参加料 ①のみ500円 ※当日集金
- 申し込み 市ホームページからながの電子申請で申し込んでください。 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲QRコード

(申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

男女で担う生活サポート講座

- 救護活動を通して見えた被災地の状況
- 日時、会場 8月28日(水) 午後1時30分～3時 市役所302会議室(3階)
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
- 定員 30人(先着順)
- 申し込み 8月1日(木)～20日(火)に電話か直接窓口またはながの電子申請で申し込みを。 ▲電子申請
- その他 託児が利用できます(先着5人)。



(申)・(問) 地域戦略・男女共同参画課 男女共同参画係(内線288)

コリほぐし体操

- 日時 ①8月1日(木) 午後2時～2時30分 ②8月19日(月) 午前11時～11時30分
- 会場 駅前交流テラスすわっちゃオ
- 定員 各日18人(先着順)
- 申し込み 事前に、電話か直接窓口で申し込んでください。

(申)・(問) すわっちゃオ ☎75-5257(火曜日を除く午前10時～午後7時)

ゼロカーボン実験教室

- 日程 10月6日(日)
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 文化センター第2集会室
- 対象 市内在住の小学生とその保護者
- 定員 20組(先着順)
- 申し込み 事前に、市ホームページからながの電子申請で申し込んでください。 ▲QRコード



(申)・(問) ゼロカーボンシティ推進室(内線214)

子育て支援センターにじいろたまごの第2期講座(全4回)

● 日時、内容、講師 下表のとおり

日程	時間	内容	講師
8月23日(金)	10:00～10:30	ふれあいあそび	支援センター職員
	10:30～11:00	ことばと発達	原哲也言語聴覚士
9月27日(金)	10:00～10:20	ふれあいあそび	支援センター職員
	10:20～11:00	乳幼児の食について	市保育所栄養士
10月15日(火)	10:00～10:30	親子運動	酒井久美子先生
	10:30～11:00	親子で作ろう	支援センター職員
11月20日(水)	10:00～10:30	ふれあいあそび	支援センター職員
	10:30～11:00	子どもとの接し方	宮原規夫先生

- 会場 湯小路いきいき元気館交流ひろば(3階)
- 対象、定員 1歳～3歳の子どもとその保護者 15組(先着順)
- 申し込み 8月1日(木)から、電話か直接窓口で申し込んでください(午前9時～午後4時)。

(申)・(問) にじいろたまご城南 ☎53-6513、にじいろたまごこなみ ☎58-4522

チャイルドライン「受け手」養成講座

● 日時、内容 下表のとおり

	日程	時間	内容
①	8月31日(土)	10:00～12:00	チャイルドラインとは
②		13:00～16:00	児童相談所の役割と子どもの現状
③	9月7日(土)	10:00～12:00	子どもの居場所とは
④		13:00～15:00	子どもとメディア
⑤	9月14日(土)	10:00～12:00	不登校の現場から
⑥		13:00～16:00	子どもの話を聴く
⑦	9月21日(土)	10:00～12:00	子どもの権利条約
⑧		13:00～16:00	思春期の性と向き合う
⑨	9月28日(土)	10:00～12:00	子どもの電話を受けるために①
⑩		13:00～15:00	子どもの電話を受けるために②
⑪		15:00～16:00	チャイルドラインの活動とは

- 会場 湯小路いきいき元気館会議室(3階)
- 対象、定員 18歳以上の人 15人(先着順)
- 参加料 1万円(学生は5,000円) ※全11回分
- 申し込み 8月27日(火)までに、電話かメールで申し込んでください。 ※①～⑧は、1講座につき1,000円(学生は500円)で、個別に受講することもできます。希望者は、受講したい講座の番号をお伝えください。

(申)・(問) NPO法人すわ子ども文化ステーション(チャイルドラインすわ) ☎58-3494、Eメール kodomo@sukobust.com

8月てつなぎ広場 親子で人形劇を楽しもう!

- 日時 8月21日(水) 午前9時45分
- 会場 湯小路いきいき元気館
- 対象 0歳～3歳の子どもとその保護者
- 申し込み 8月5日(月)～9日(金)に、電話かひなどり保育園子育て支援センター公式 ▲QRコード LINEで申し込んでください。



(申)・(問) ひなどり保育園 ☎53-2408

大人の社会見学

- ものづくりの諏訪を知る大人のファクトリーツアー第一弾!
- 日時、会場 9月6日(金) 午後1時…(株)ピーエムオフィスエー 9月12日(木) 午前10時…(株)竹屋 9月17日(火) 午前10時…(株)テンホウ・フーズ
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者(専門学校生、大学生は市外在住も可)
 - 申し込み 市ホームページからながの電子申請で申し込みを。 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。 ▲QRコード



(申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

**レディース
ソフトテニス教室**

- 日時 9月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火) 午前9時～正午
- 会場 上川テニス場
- 対象 市内在住、在勤の女性
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪レディースソフトテニスクラブ(笠原) ☎52-1923

秋季市民テニス教室

- ①秋季市民テニス教室
 - 日時 8月29日～10月31日の毎週木曜日 全10回 午後7時15分～9時
 - 定員 30人(先着順)
 - 参加料 6,000円 ※初回集金
- ②中高年のためのテニス教室(初心者・初級クラス)
 - 日時 9月5日～10月31日の毎週木曜日(9月30日のみ月曜日) 全10回
○前半…午前9時～10時45分 ○後半…午前10時55分～午後0時40分
 - 定員 前・後半各20人(先着順)
 - 参加料 5,000円 ※初回集金
- ③中高年のためのテニス教室(初級・中級クラス)
 - 日程 9月6日～11月1日の毎週金曜日(10月21日のみ月曜日) 全10回
 - 時間 午前9時～11時
 - 定員 20人(先着順)
 - 参加料 6,000円 ※初回集金

【①～③共通事項】

- 対象 市内在住者、在勤者、在学者、協会加盟団体に所属している人
- 申し込み Eメール(教室名を件名)か電話で申し込んでください。
- (申)・(問) ①市テニス協会(細谷) ☎090-4831-1340、Eメール y.hosoya.1326@gmail.com
- ②、③市テニス協会(大浦) ☎090-5777-7826、Eメール suwatennisjp@yahoo.co.jp

家族でニュースポーツ

- 日程 8月31日(土)
- 時間 午前9時45分～10時45分、午前11時15分～午後0時15分
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 対象、定員 保育園～小学生の子どもとその保護者 各回8組(先着順)
- 申し込み 8月1日(木)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
- (申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前10時～午後7時)

男の筋トレ教室

- 日時 9月4日～25日の毎週水曜日 全4回 午後7時～8時
- 会場 清水町体育館
- 対象 市内在住、在勤、在学の男性
- 定員 15人(先着順)
- 参加料 500円 ※初回集金
- 申し込み 8月2日(金)～21日(水)に、ながの電子申請で申し込んでください。
- ▲電子申請
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811

市民登山「入笠山」

- 日時 9月7日(土) 午前7時
- 対象、定員 小学校5年生以上の人(小学生は保護者同伴) 20人(先着順)
- 参加料 1,000円(保険料など)
- 申し込み 8月28日(水)までに、電話、Eメール(件名:市民登山参加申し込み)または申し込みフォーム(右のQRコードを読み取り)から申し込んでください。その際、参加者全員の①住所、②氏名、③性別、④生年月日、⑤携帯電話番号、⑥緊急連絡先(名前・間柄・電話番号)をお知らせください。
- (申)・(問) 市山岳協会(狭間) ☎080-8913-4820、Eメール suwasankyoun@gmail.com

木の車を作っちゃオ～!

- 日時 9月15日(日) 午前9時30分～午後4時(30分ごとの予約制)
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 対象、定員 乳幼児～小学生の子どもとその保護者 20組(先着順)
- 参加費 1台500円(材料費)
- 申し込み 8月1日(木)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
- (申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前10時～午後7時)

スポーツ

親子ヨガを体験しよう!

- 日程 9月14日(土)
- 時間 午前10時～11時
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 対象 市内在住の保育園年長児～小学校3年生の子どもとその保護者
- 定員 8組(先着順)
- 申し込み 8月1日(木)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
- その他 託児が利用できます。
- (申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前10時～午後7時)

**ボクシングエクササイズ
体験教室**

- 日程 8月30日(金)
- 時間 午後7時～8時
- 会場 清水町体育館
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
- 定員 40人 ※申し込み多数の場合は、抽選になります(初めての人を優先)。
- 申し込み 8月2日(金)～16日(金)に、ながの電子申請で申し込んでください。
- ▲電子申請
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811

〈広告欄〉

うちの子「結婚」
しないのかしら?
諦めずに仲人にご相談下さい



結婚相談所 まずはお気軽にご連絡下さい
ムスベル ☎0263-88-7009

広告募集中

広告掲載を希望する人は、市ホームページをご覧ください。
(申)・(問) 秘書広報課広報戦略係(内線325)



▲QRコード

🏃 スポーツアラクルト体験教室

- 日程・種目 ①9月6日(金)…バドミントン ②9月13日(金)…ボウリング ③9月20日(金)…弓道 ④9月27日(金)…カーリング 全4回
 - 時間 午後6時30分～8時
 - 会場 ①、③、④市体育館 ②コロシアム上諏訪店
 - 対象 市内在住の小学校2～4年生
 - 定員 20人 ※申し込み多数の場合は、抽選になります(初めての人を優先)。
 - 講師 市スポーツ協会所属の競技協会員
 - 参加料 500円 ※ボウリングは別途1人500円かかります。初回に集金します。
 - 申し込み 8月1日(木)～21日(水)に、ながの電子申請で申し込んでください。 ▲電子申請
 - その他 教室中のけがは、市加入保険による補償があります。
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811



▲電子申請

🏃 市民バドミントン教室

- 日時 9月5日～11月7日の毎週木曜日 午後7時20分～9時
 - 会場 市体育館
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者
 - 定員 20人(先着順)
 - 参加料 3,000円 ※初回集金
 - 申し込み 8月23日(金)までに、Eメールで申し込んでください。
- (申)・(問) 市バドミントン協会 Eメール suwashi.bad.asso@gmail.com

🏃 ボディメンテナンス教室

- 日時、会場 9月4日～25日の毎週水曜日 午後2時～3時 市体育館
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者
 - 定員 30人(先着順)
 - 参加料 500円 ※初回集金
 - 申し込み 8月2日(金)～21日(水)午後5時までに、ながの電子申請から申し込んでください。 ▲電子申請
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811



▲電子申請

🏃 第18回ペタリンカップ

- 日時 9月8日(日) 午前8時15分
 - 会場 憩いの杜ペタンクコート
 - 参加資格 小学生以上の人
 - 種目 トリプレット(3対3)
 - 参加料 1人500円 ※当日集金
 - 申し込み 9月4日(水)までに、Eメールまたはファックスで申し込みを。
- (申)・(問) 市ペタンク協会(佐藤)FAX 57-1919、Eメール petanque.suwa@gmail.com

🏃 みんなでスポーツ教室(秋)

- 日時、会場 9月3日～10月22日の毎週火曜日 全8回 ○昼の部…午前10時～11時30分 ○夜の部…午後7時15分～8時45分 市体育館
 - 対象 中学生以上の市内在住者、在勤者、在学者
 - 参加料 500円 ※初回集金
 - 申し込み 8月2日(金)～16日(金)に、電話かながの電子申請で申し込んでください。 ▲電子申請
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811



▲電子申請



困りごとご相談ください
9月の相談日程

- 法律相談 【要予約】**
9月19日(木) 13:00～17:00
※8月20日(火)から予約受け付け。
会場：市役所502会議室(5階)
定員：8人 ※利益相反の際はお断りします。
相談員：松下晋之介弁護士
予約先：市民課市民窓口係(内線116)
- 交通事故相談 【要予約】**
9月12日(木) 10:00～15:00
予約先：諏訪地域振興局 ☎57-2902
- 女性のための相談 【要予約】**
9月21日(土) 10:30～16:50
予約先：男女共同参画係(内線288)
- 健康・こころ・子育て相談**
平日 9:00～17:00
保健センター(内線591、592)
- 子どもの相談(学校・家庭・発達)**
平日 9:00～16:00
すわ☆あゆみステーション(市役所4階)
学校教育に関すること ☎75-8150、子ども・家庭・女性相談に関すること ☎75-8151、発達に関すること ☎75-1176
- 育児相談**
平日 9:00～16:00
にじいろたまご城南 ☎53-6513
にじいろたまごこなみ ☎58-4522

- 行政相談**
9月20日(金) 14:00～15:30
会場：市役所502会議室(5階)
相談員：行政相談委員
市民課市民窓口係(内線116)
- 企業経営相談**
平日 9:00～17:00
商工課(内線431、433)
- 外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応**
平日 9:00～17:00
相談員 ☎090-1473-8423
(問) 地域支援係(内線284、288)
- 心配ごと相談**
毎月第1・3金曜日(平日) 13:00～16:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室) ☎52-2508
- 結婚相談**
毎月第1・3土曜日 13:00～16:00、
毎月第2・4水曜日 18:00～20:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室) ☎52-2508
- 在宅介護相談(毎日24時間対応)**
聖母在宅介護支援センター ☎52-3512
在宅介護支援センターかりんの里 ☎57-5533
在宅介護支援センター湯の里 ☎57-1000
在宅介護支援センター西山の里 ☎56-1000



休日緊急水道温泉修理当番店
(8月、9月第一週)

8/3(土)	阿部設備 ☎53-1406
8/4(日)	マルワ住設 ☎58-3337
8/10(土)	諏訪管工業 ☎52-6314
8/11(日・祝)	藤森土木建設 ☎52-1766
8/12(月・休)	シガテクノス ☎52-5620
8/17(土)	金子工務店 ☎53-3331
8/18(日)	スワテック建設 ☎78-9011
8/24(土)	原設備 ☎57-0703
8/25(日)	アクアテック杉村 ☎75-0038
8/31(土)	阿部設備 ☎53-1406
9/1(日)	諏訪管工業 ☎52-6314
9/7(土)	諏訪管工業 ☎52-6314

○修理を行わなくても、調査、出張費用がかかる場合があります。
○水道局では、工事の標準単価を設定していません。



今月の納税・保険料
納期限は9月2日(月)

- 市県民税(2期)
- 国民健康保険税(8月分)
- 介護保険料(普通徴収5期8月分)
- 後期高齢者医療保険料(2期8月分)



2024.8.1 SUWA

広報すわ

NO.1126

登場者募集!

「すわじん」ぐる〜ぶ通信」は、各コーナーに登場していただける人・グループを募集中です。自薦他薦は問いません。

【応募・問い合わせ】

〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報戦略係

☎52-4141 (内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp <EメールQRコード>



SUWAJIN No. 85

株式会社舞姫 諏訪蔵副社氏
小林 晶子 さん

「すわじん」ぐる〜ぶ通信」は、各コーナーに登場していただける人・グループを募集中です。自薦他薦は問いません。

この蔵で好みに合うお酒を見つけてもらいたい

どの微生物は生き物であるため、管理が大変など苦労することもあるものの、「自分が作ったお酒が出来上がって、おいしいと飲んでもらえるのは一番の喜び」であると話します。

日本酒作りの魅力について、気温の違いやお米の出来などの違いから、その年によって日本酒の出来上がり異なるため、「毎年改善を重ねることができると魅力」と話します。今後の目標について尋ねると、「昔ながらの製法で作るお酒や、新しい技術を取り入れたお酒を作り、色々な種類のお酒がある蔵にしたい。そして、この蔵を好みの合うお酒を見つけれられるような場にしたい。」と素敵な笑顔で語ってくれました。

すわで輝く人たち
—すわじん—



諏訪五蔵の1つである株式会社舞姫で諏訪蔵副社氏として活躍する小林さん。松本市の高校を卒業後、東京農業大学などで醸造や食品について学ぶ中で、栃木県の酒蔵へ研修に行きました。その研修で、日本酒を作ったことをきっかけに日本酒作りの楽しさを感じ、株式会社舞姫に入社しました。

この蔵で好みに合うお酒を見つけてもらいたい

入社後は、日本酒作りの技術を磨き、「女性に喜ばれる日本酒」というコンセプトで、「プリンセスタイム」という日本酒を手掛けました。また、難関資格の「一級酒造技能士」を取得するなど活躍しています。

日本酒作りは、力仕事であることや、日本酒作りに欠かせない「こうじ菌」や「酵母」な



始めよう!地球にやさしい生活 みんなでゼロカーボン

ゼロカーボンシティの実現に向けて、地球温暖化防止に役立つ情報をお届けします。

エコドライブをしよう

夏休み、せっかくなので旅行したい!でも、ガソリン代が気になる…そんな時に役立つのが「エコドライブ」です。文字通り環境に配慮した運転ですが、安全運転やガソリン代の節約にもつながる優れものです。さて、どんなことをすればよいのでしょうか?詳しくは右のQRコードから!

ぜひこの夏は、「エコドライブ」を意識して運転してみませんか?



「エコドライブ」とは?
詳しくは動画で確認!

市公式YouTubeチャンネルへ



お問い合わせ:ゼロカーボンシティ推進室(内線214)



市ホームページ



マチイオアプリ



市公式LINE



市公式Facebook



市公式YouTube

すわじんの取材で日本酒の奥深さなどを聞きました。日本酒への興味が爆上がりの中、酒蔵の売店では日本酒の試飲ができる自動販売機なるものがあり、聞くと諏訪五蔵にそれぞれあるとのこと。「これはまたプライベートで来なくては!」と酒蔵が地元にある幸せを感じながら、呑みあるきイベント前の予行演習を決意するのでした。(T) **編集後記**

■広報すわ9月号の配布日は、8月30日(金)~9月3日(火)の予定です。

※広報すわに掲載された社名・商品名などの名称は、一般に関係各社の商標・登録商標です。

広報すわ 2024.8 24

発行 諏訪市
〒392-8511 長野県諏訪市高島1-22-30
☎(0266)52-4141代表

編集 秘書広報課広報戦略係 <https://www.city.suwa.lg.jp>
印刷、ポスティング(株)オノウエ印刷
広報すわは環境にやさしい再生紙を使用しています。