

親子で夏バテ予防講座の参加募集・取材依頼

諏訪市食生活改善推進協議会(通称、食改)による講座を下記の通り開催します。食改では、今年度4回にわたり市民向け講座を開催する予定であり、今回の講座が第1回目となります。ぜひ、ご取材いただきますようお願いいたします。

1. 開催日時 7月31日(水) 午後1時30分~3時00分頃
2. 会場 諏訪市保健センター 2階多目的ホール
3. 対象 諏訪市在住の小中学生の親子(祖父母との参加も可)
4. 内容 夏バテ予防の食事について
熱中症予防ドリンクを作ってみよう
5. 定員 25組(先着順)
6. 持ち物 マスク(調理時のみ使用)、飲み物
7. 申し込み 7/19(金)までにながの電子申請にて申し込んでください。



〒392-8511 長野県諏訪市高島1-22-30
長野県 諏訪市 健康福祉部
健康推進課 健康予防係
(担当) 吉田 祥子
電話 0266-52-4141(内線591)
FAX 0266-57-0660(代表)
メール kenkou@city.suwa.lg.jp