

シゼンとヒトがつながる、すわ。

広報すわ

NO.1125

7

2024 / 令和 6 年



SUWA



待ち遠しい開通

特集

市美術館企画展「And Again 2」

P2~3

お知らせ

国民健康保険・後期高齢者医療制度・福祉医療費のお知らせ・・・P4~5
児童手当制度が改正されます・・・・・・・・・・・・・・・・・・P6
台東区・秦野市と友好都市・姉妹都市提携40周年を迎えます・・・P7
市政への“声”をお寄せください・・・・・・・・・・・・P14~15
諏訪よいてこ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・P23

豊田小学校5年2組の児童が、来年夏に開通を予定している諏訪湖スマートインターチェンジの工事を見学しました。建設機械への乗車体験や、トンネルになるボックスカルバートと呼ばれる箱型のコンクリート構造物の上でのお絵描きなど、非日常的な体験をしました。

市美術館は、平成25年度から学校連携事業として、市内の小・中・高等学校と諏訪地域出身や在住、諏訪市の地域性に関心を持つ作家が連携した展覧会を行ってきました。

平成27年度からは「学校連携展」という名称で、作家とのコラボレーション展を実施。作家が学校を訪れワークショップを行い、児童・生徒が制作した作品と作家の作品を美術館で展示したり、児童・生徒とともに作品鑑賞を行ったりする活動をしてきました。

本展は昨年に引き続き、これまで学校連携展に関わった8組の作家を、2年にわたり特集するものです。今年度は、橋口優、今村克、倉谷拓朴、YANOBIの4組を紹介します。

学校連携展を通して諏訪市と関わりを持った作家たちが、再び市美術館を会場に展示を行います。それぞれの作家の新たな作品を、ぜひご覧ください。



くらたに たくぼく
倉谷 拓朴

1977年大阪府出身

2003年に東京総合写真専門学校を卒業後、2016年まで横浜市の黄金町でアートスペース mujikobo を運営。現在は、

遺影写真の撮影や、古い家族写真を収集するなど、写真を媒介にした人々とのコミュニケーションや、フォトグラムというカメラを用いない技法を使って撮られた福島の植物の写真などを作品としています。また、人の「生と死」や「記憶」を制作のテーマに活動を行っています。



掲載作品：Black&Blue -suwa- (部分) 2022年



ヤ ノ ビ
YANOBI

2016年結成

安曇野市出身の工芸デザイナー・井出八州(写真右)と、伊那市出身のグラフィックデ

ザイナー・北原美菜子(写真左)によるデザインユニットです。商品やフライヤーのデザインをはじめ、雑誌のレイアウトなど幅広く活動をしています。人々の暮らしに深く結びついてきた日本の伝統工芸や、日本人が持つ潜在的な美意識を根底に、シンプルでありながら素材が持つ魅力を引き出すようなデザインを展開しています。



掲載作品：「草譯」パッケージデザイン 2023年
写真：砺波周平 ©組み立て

学芸員によるギャラリートーク

学芸員が展示解説を行います。

- ▶ 日時 9月14日(土) 午後2時～2時30分
- ▶ 対象 どなたでも参加できます。
- ▶ 定員 なし
- ▶ 申し込み 不要

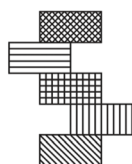
※イベントの会場は、全て市美術館です。

※参加料の記載のないイベントは、入館料のみで参加できます。

※申し込みが必要なイベントは、電話かEメール(scm-art@city.suwa.lg.jp)で申し込んでください。

学校連携展アーカイブ

- 平成25年度 「学校で出会う、美術館で見つめるー学校収蔵美術展ー」学校が収蔵している美術作品を借用、市美術館へ展示する展覧会を実施(市内小中学校)
- 平成26年度 「上諏訪中学校コラボレーション展 身近な植物を見つめて 野村千春の植物と、わたしの植物」作品鑑賞から展示までを連携して行うコラボレーション展示
- 平成27年度 「上諏訪中学校+常田泰由 かたちをみつけて」
- 平成28年度 「上諏訪中学校+源馬菜穂 わたしの風景」
- 平成29年度 「四賀小学校+橋口優 山と学校」
- 平成30年度 「中洲小学校+小川格 からっぽからはじめて」
- 令和元年度 「諏訪清陵高校+松本春崇 ひも縄の精霊とつながるもの」
- 令和2年度 「高島小学校+今村克 ホムンクルスのお祭り日」
- 令和3年度 「諏訪清陵高校/城南小学校+倉谷拓朴 青の時代」
- 令和4年度 「諏訪西中学校+YANOBI みんなのスワシビ」



諏訪市美術館
SUWA CITY MUSEUM OF ART

And Again 2

2024年7月20日土 — 9月23日月・休

- ▶ 休館日
月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)
- ▶ 開館時間
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- ▶ 期間中の入館料
一般520円、小・中学生150円(諏訪地域在住、
在学の小・中学生は無料)、障がい者150円(介
助者1人まで同額)



はし ぐち ゆう
橋口 優

1984年茅野・諏訪市出身

2007年に多摩美術大学絵画学科油画
専攻を卒業後、現在に至るまで制作活
動を行っています。自分の母校ではな

いはずなのに、どこか懐かしさを感じさせる「学校シリー
ズ」。山が身近にある暮らしを
題材にした「山シリーズ」を中
心とした油絵。そして、羊毛
フェルトを使った立体作品な
ど、多岐にわたり作品を制作
し、空想と現実が調和した世
界を生み出しています。



掲載作品：和解～こけし2～ 2024年



いま むら まさる
今村 克

1984年新潟県出身

2014年に日本大学芸術学部美術学科
彫刻コースを卒業。その後、2016年に
日本大学大学院芸術学研究科博士課程

前期造形芸術専攻を修了しました。シンプルで限られた
形や色を作風の軸として、制作活動
をしています。また、カラフルな原
色によって一色に彩られた、大小さ
まざまな四角いキューブが組み合わ
された彫刻作品を展開しています。



掲載作品：イグアノドン 2023年

イベント情報

「Last Portrait Project-遺影写真撮影します」

倉谷拓朴さんが2006年から行っている「Last Portrait Project」の一環として、8×10カメラを用いて遺影写真を撮影します。

- ▶ 日時 8月3日(土) 午後2時から
- ▶ 対象 どなたでも参加できます。
- ▶ 定員 12組 ※複数人で撮影ができます。
- ▶ 撮影者 倉谷拓朴
- ▶ 参加料 1万円(入館料別、フィルム・現像・プリント・
梱包・発送代を含む)
- ▶ 申し込み 事前に申し込んでください。

「今村克によるアーティストトーク」

今村克さんが、自身の作品や制作について話します。

- ▶ 日程 8月17日(土)
- ▶ 時間 午後2時～3時
- ▶ 対象 どなたでも参加できます。
- ▶ 定員 なし
- ▶ 申し込み 事前に申し込んでください。

「フェルトで小物づくり」

橋口優さんが講師となり、ニードルを使ってフェルト
で小物を作ります。

- ▶ 日程 8月17日(土)
- ▶ 時間 午前10時～正午
- ▶ 対象 小学校4年生以上 ※小学生は保護者の同伴
が必要です。
- ▶ 定員 5人
- ▶ 講師 橋口優
- ▶ 参加料 500円(入館料別)
- ▶ 申し込み 事前に申し込んでください。

「YANOBIx丸嘉小坂漆器店によるアーティスト トーク」

YANOBIのお二人と丸嘉小坂漆器店代表の小坂玲央
さんを招き、漆藝とデザインについて対談をします。

- ▶ 日時 9月7日(土) 午後2時～3時
- ▶ 対象 どなたでも参加できます。
- ▶ 定員 なし
- ▶ 申し込み 不要

保険証・受給者証の定期更新の時期になりました

国民健康保険

国民健康保険証

現在使用している保険証は、7月31日で有効期限が切れます。新しい保険証は、7月下旬に世帯主宛てに送付します。ご確認ください。

限度額適用認定証など

●制度の概要 保険適用となる医療費が高額になる場合に、医療機関に限度額適用認定証などを提示すると、支払額が本来の自己負担額までとなります。なお、オンライン資格確認システムの稼働により、医療機関で限度額の区分を確認することができるようになったため、窓口での認定証の提示が不要となる場合があります。システムで負担区分の確認ができるかどうかは、各医療機関に確認してください。

●申請 現在使用している限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証は、7月31日で有効期限が切れますので、次の人は8月以降に市へ申請してください。

○8月1日以降も認定証が必要な人

○新規で取得を希望する人

○食事療養費が減額の対象になる、申請月以前の12か月以内に90日を超える入院をした人

※認定証の発行は、国民健康保険税の滞納がないなど一定の条件があります。

後期高齢者医療制度

後期高齢者医療保険証

現在使用している保険証は、7月31日で有効期限が切れます。新しい保険証は、対象となる人に7月中に送付します。ご確認ください。

●対象 ○75歳以上の人 ○65歳以上で一定の障がいがあると認定された人

●旧保険証の色 だいだい色

●新しい保険証の色 黄色

●自己負担割合 世帯状況や前年の所得状況に基づき、8月1日から新しい負担割合(1割、2割、3割)が適用されます。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(限度額認定証)

●制度の概要 入院時または高額な外来診療受診時に、窓口で支払う一部負担金が限度額までとなり、食費・居住費も減額されます。

●認定証の色

○青色(市町村民税非課税世帯の人)

○白色(負担割合が3割の保険証で、課税標準額が145万円〜690万円未満の人)

●定期更新対象 現在限度額認定証を持つっており、8月1日以降も引き続き条件に該当する人には、新しい認定証を送付します。新たに手続きをする必要はありません。

CHECK!!

有効期限が切れた保険証は、各自で破棄するか、市役所受付、市民課(市役所1階⑦番窓口)、市民館、4公民館(豊田・四賀・中洲・湖南)にある回収箱に返却してください。

CHECK!!

マイナンバーカードを健康保険証としてぜひお使いください。初診時の窓口負担の軽減や、限度額認定証などの提示が不要になるメリットがあります。

福祉医療費受給者証

福祉医療費受給者証

●制度の概要 市から認定された人が医療機関などで診療を受けた場合に、加入保険者からの給付金のほかに、市からも給付金を受けることができます。給付を受けるためには「福祉医療費受給者証」が必要です。

●対象 左表に該当する人

●受給者証の色

○0歳から18歳到達後の最初の3月31日までの人：あじさい色(水色)

○それ以外の人：若草色

●その他 ○重度心身障がい者(児)と、ひとり親家庭の受給者証を更新します。○左表に該当し、受給者証を持つていない人は、市民課(市役所1階⑥番窓口)にお問い合わせください。

【表】福祉医療費受給者証の対象者

子ども	0歳から18歳到達後の最初の3月31日までの人
重度心身障がい者(児)	①特別児童扶養手当1級・2級の人 ②身体障害者手帳1級・2級・3級の人(65歳以上の方は、4級でも該当になる場合があります) ③療育手帳A1、A2、B1の人 ④65歳未満で、障害年金1級9、10、11号の人 ⑤65歳未満で、20歳前に発症した障害年金2級15、16、17号の人 ⑥65歳以上で、障害年金1級・2級の人 ⑦精神障害者保健福祉手帳1級・2級の人
ひとり親家庭など	①ひとり親家庭で、18歳未満(20歳未満であれば高校卒業まで)の児童などを扶養している親とその児童など ②父母のいない18歳未満の児童など

後期高齢者医療保険料額決定(変更)

通知書を7月中旬に発送します

保険料(年間保険料額)の計算方法(左図)

均等割額(被保険者1人当たり)
44,365円

+

(加入者の前年の所得－基礎控除43万円)×	9.45% または 8.56%(※1)
-----------------------	---------------------------

＝

年間保険料額(限度額は80万円または73万円(※2))

※1 令和6年度のみ、基礎控除後の総所得金額等が58万円以下
の場合は8.56%

※2 令和6年度のみ、昭和24年3月31日以前に生まれた人、障
がい認定の人は73万円

世帯内の被保険者と世帯主の 前年の総所得金額等の合計額	軽減割合・軽減後 の均等割額
43万円+10万円× (給与所得者等の数(※3)－1)以下	7割軽減 1万3,309円/年
43万円+(29万5千円×被保険者数)+ 10万円×(給与所得者等の数(※3)－1) 以下	5割軽減 2万2,182円/年
43万円+(54万5千円×被保険者数)+ 10万円×(給与所得者等の数(※3)－1) 以下	2割軽減 3万5,492円/年

均等割額の軽減制度(左表)

保険料の軽減制度

被扶養者の軽減制度

●軽減対象・割合 後期高齢者医療制度の
加入直前に、職場の保険などの被用者保険
(市町村国保・国保組合を除く)の被扶養者
だった人は所得割額がかららず、制度加入
から2年間は均等割額が5割軽減されます。

(※3)給与所得者等の数とは、世帯内の後期
高齢者医療保険被保険者と世帯主のうち、
55万円を超える給与収入を有する人と、公
的年金などの収入が125万円(65歳未満の
場合は60万円)を超える人(給与所得を有す
る人を除く)の合計をいいます。

医療機関の適切な受診にご協力ください

医療費は、年々増加傾向にあります。医療機関などの窓口で支払う額は医療費の一部で、残りの医療費はみなさんの
保険料などで賄われています。受診の際は、次のことに注意して健康管理や受診マナーの向上に取り組みましょう。

かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう

通いやすく、相談しやすいかかりつけ医(薬局)を持ち
ましょう。

同じ病気で複数の医療機関を受診す
ると、重複する検査や投薬によって、
かえって体に悪い影響を与えてしまう
心配があります。医療費の増加にもつ
ながるのでやめましょう。



休日や夜間の受診の前に考えましょう

軽症者の救急医療受診が増加し、緊急性の高い重症者
の治療に支障が出る事例が発生しています。

救急医療は、割り増しの医療費
が設定されています。明らかに急
を要する場合は迷わず受診し、そ
れ以外は診療時間内に受診するよ
うにしましょう。



健康診断を受けましょう

病気の予防、早期発見・早期治療のために、年に1回
健診を受けましょう。健診の結果はよく読み、食事や生
活習慣の見直しに役立てましょう。

小児救急電話相談を活用しましょう

子どもの夜間のけがや急病などの際、看護師などから
対処法や受診の判断のアドバイスを受けられます。

○電話番号 ☎ #8000(全国共通・局番なし) ※ダイヤ
ル回線・IP電話の場合は☎026-235-1818

○受付時間 午後7時～翌日午前8時(長野県の場合)

ジェネリック医薬品を使いましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、先発医薬品と同
等の効き目があると国が認めた医薬品です。
多くは費用が安く、味や大きさなどが飲みや
すく工夫されている物もあります。医師や薬
剤師に、利用について相談してみましょう。



児童手当制度が改正されます

令和6年10月から、児童手当制度が次のとおり改正されます。

- ☑ 所得制限がなくなります。
- ☑ 支給期間が**高校生年代まで(18歳到達後の最初の3月31日まで)**延長になります。
- ☑ 多子として加算する子の範囲を拡大します。**第3子以降は月3万円**になります。
※多子加算カウント方法はこれまでの18歳年度末までから、22歳年度末まで(親など経済的負担がある場合)に拡充します。
- ☑ 支給月は**偶数月の年6回**になります。



10月からの主な変更点

1 支給対象

高校生年代まで(18歳到達後の最初の3月31日まで)の児童を養育している人

2 支給額

改正前

児童の年齢	1人当たりの 児童手当の額(月額)	
	第1子・2子	第3子以降
3歳未満	15,000 円	15,000 円
3歳～小学校6年生	10,000 円	10,000 円
中学生		10,000 円

改正後

児童の年齢	1人当たりの 児童手当の額(月額)	
	第1子・2子	第3子以降
3歳未満	15,000 円	
3歳～高校生年代	10,000 円	30,000 円

※制度改正後の10月から「第3子以降」は、22歳到達後の最初の3月31日までの養育している児童・子のうち、上の子から数えた3番目以降の児童・子をいいます。

3 支給時期

4月、6月、8月、10月、12月、2月 振込日は**10日(土・日曜日、祝日の場合はその前日)**です。

※制度改正後の最初の振り込みは**令和6年12月(10月、11月分)**です。

4 所得制限の撤廃

※所得制限は撤廃しますが、生計を維持する程度が高い人を確認するために、所得による判定は引き続き行います。

5 支払通知書の廃止

12月振り込み分(10月、11月分)から、振り込みの際に市から送付していた支払通知書がなくなります。通帳を記帳するなどしてご確認ください。



児童手当制度の改正に伴い、新たに申請が必要な人がいます

—新たに申請が必要な人— ※公務員の人は勤務先で申請をしてください。

- ☑ 所得上限限度額を超えているため、児童手当が支給されていない人
- ☑ 中学生以下の児童を養育しておらず、高校生年代の児童のみ養育している人
- ☑ 高校生年代までの児童手当対象児童を養育しており、22歳までの経済的負担をしている子を含めて3人以上の子がいる人 ※経済的負担…次の①および②に該当すること。①監護に相当する日常生活上の世話および必要な保護をしていること、②生計費の相当部分の負担をしていること

※今後、申請方法などについての詳細は広報すわや市ホームページでお知らせします。

台東区・秦野市と

友好都市・姉妹都市提携40周年を迎えます

令和6年度は、諏訪市と東京都台東区、神奈川県秦野市が友好都市・姉妹都市を締結して40周年の記念の年です。諏訪市とは違う魅力を持つ両都市を訪れてみてはいかがでしょうか。



台東区

台東区ってどんなところ？

東京都23区のほぼ中心に位置し、人口は約21万3千人(令和6年4月時点)の下町情緒漂う歴史と伝統の街です。全国的に有名な上野、浅草の2大繁華街があり、都内随一の広さを誇る上野公園には、博物館、美術館など学術・文化施設が建ち並び、浅草は浅草寺を中心に栄え、毎年多くの観光客が訪れています。

締結のきっかけは？

昭和35年に、台東区が霧ヶ峰に台東区立霧ヶ峰学園を設置し、拡充を経て昭和59年に現状の学園が完成しました。これを契機に友好関係をさらに深めたいと台東区議会から提案があり、両自治体、議会で検討の結果、締結に至りました。

台東区のみどころ♪



浅草寺



隅田川花火大会



下町七夕まつり

諏訪市開催のくらしいきエコフェスタでの台東区紹介ブースの設置・台東区開催のふるさとPRフェスタでの諏訪市推せんみやげ品の販売などの交流をしています。

台東区の文化・観光施設で、諏訪市在住と確認できるもの(運転免許証など)を提示すると、観覧料の割引が受けられます。



秦野市

秦野市ってどんなところ？

神奈川県西部に位置し、首都圏のオアシスとして名高い、たんざわ おお やま こく てい丹沢大山国定公園の表玄関に当たります。人口は約16万人(令和6年4月時点)です。四季の自然に恵まれた丹沢、こうぼう やま弘法山などがあります。また、近年は電子計算機や電気などの近代的製造工業が進出し、首都圏の田園工業都市として、発展を遂げています。

締結のきっかけは？

秦野市が昭和57年に、市民で構成する姉妹都市提携委員会を設置し、市民アンケートを実施しました。すると、諏訪市が1位となり、秦野市から提携の申し込みがありました。その後、民間団体による訪問を重ねて、締結に至りました。

秦野市のみどころ♪



たばこ祭
(打ち上げ花火)



丹沢まつり(山開き式)



弘法山公園
(権現山展望台)

秦野たばこ祭への諏訪市消防団ラッパ隊の出演・秦野市市民の日での諏訪市推せんみやげ品の販売・秦野市ー諏訪市リレーマラソンなどの交流をしています。

お知らせ

積極的な物品・役務の調達を継続します

令和5年度障害者優先調達の
実績を報告します

市は、障害者就労施設などから積極的に物品・役務を調達するために、毎年独自の調達方針を策定しています。令和5年度の実績をお知らせします。

■目標 260万円以上 → 実績 251万5,163円

種 別		目標額	達成額
物品	啓発用物品・記念品など	77万円以上	67万7,660円
	印刷	3万円以上	0円
役務	クリーニング	19万円以上	3,000円
	草取り・清掃作業	30万円以上	34万6,500円
	大型ごみ処理機管理委託	50万円以上	49万8,300円
	古紙回収再生事業委託	81万円以上	95万8,848円
	その他	—	3万855円

(問) 社会福祉課障がい福祉係(内線233)

お知らせ

市生涯学習講演会

『有り、触れた、未来』
映画上映会&トーク

本映画は、東日本大震災の経験を語り継ぐために書かれた齋藤幸男氏の著書『生かされて生きる』が原案になっています。その原案をもとに、山本透監督が脚本を手掛けた群像劇です。また、齋藤氏の長女・舞木ひと美氏がプロデュースした自主制作作品になっています。ぜひお越しください。

映画「有り、触れた、未来」

監督・脚本 山本透



- 日程 7月13日(土)
 - 時間 午後1時～3時45分(開場：午後0時30分)
 - 会場 文化センターホール
 - 対象 市内在住、在勤、在学の小学生以上の人 ※小学生は保護者同伴
 - 定員 200人(先着順) ※定員に達した場合は、入場できないことがあります。
 - 講師 齋藤幸男氏、舞木ひと美氏
 - 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。
- (問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前10時～午後7時)

募集

意欲ある職員を募集します

令和7年4月採用
諏訪広域連合職員募集

- 採用職種 ①介護福祉士(上級・中級)…1人程度 ②消防士(中級・初級)…2人程度(各区分1人程度)
 - 勤務場所 ①救護施設ハヶ岳寮(茅野市) ②消防本部または諏訪圏域内の消防署
 - 受付期間 7月16日(火)～8月28日(水)
 - 第1次試験日 9月22日(日・祝)
 - 第2次試験日 10月26日(土)
- ※詳しくは、諏訪広域連合ホームページをご覧ください。▲QRコード
- (申)・(問) 諏訪広域連合企画総務課(諏訪市役所内)(内線373、374)



募集

一生に一度の記念となる思い出づくりに

令和7年二十歳のつどい
実行委員会の参加者募集

令和7年5月に開催予定の「二十歳のつどい」について、共に運営をする実行委員を募集します。

- 活動期間 9月～令和7年5月まで
 - 対象、定員 ①令和7年諏訪市二十歳のつどいの参加予定者 ②企画運営の協力希望者 10人程度
 - 活動内容 おおむね2か月に1回の会議への参加、二十歳のつどいの企画・構成・運営補助
 - 申し込み 8月31日(土)までに、電話かEメールで申し込んでください。
- (申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257、Eメール shougaku@city.suwa.lg.jp(火曜日を除く午前10時～午後7時)

お知らせ

ライフドアすわ開所7周年記念講演会

災害から命を守るために
令和6年能登半島地震から学ぶ

能登半島地震の救援に従事した人の体験談を聞き、事前の備えや発災時の心構えなどを考える講演会です。

- 日時 8月3日(土) 午後1時30分～3時30分
 - 会場 湯小路いきいき元気館交流ひろば(3階)
 - 対象、定員 市内在住者 100人(先着順)
 - 講師 山崎博之氏(長野県社会福祉協議会)
 - パネリスト 三原基弘氏(諏訪赤十字病院消化器外科統括部長)、中澤健一氏(諏訪市環境課長)、笠原敏彦氏(諏訪防災ネットワーク会長・防災士)
 - 申し込み 7月31日(水)までに、電話か右のQRコードを読み取り、申し込みフォームから申し込んでください。▲QRコード
- (申)・(問) 諏訪市地域医療・介護連携推進センター(ライフドアすわ) ☎78-0477



◆掲載者には写真を無料で送ります。お気軽にご連絡ください。
(問) 秘書広報課広報戦略係(内線325)

＼ まちの話題を写真でお届け！ ／
Photo まちニュース



5/18
(土)

すわっチャオの開館5周年を記念 すわ将棋フェスタ

駅前交流テラスすわっチャオの開館5周年を記念して、すわ将棋フェスタを開催しました。プロ棋士によるトークショーやサイン会、指導対局などが行われ、多くの人が来場するにぎわいを見せました。



5/19
(日)

諏訪市の未来について学校を超えて考える ゆめプロキックオフイベント

市内の小・中学生と高校生が、諏訪市の未来について考える「子どもゆめプロジェクト“ゆめプロ”」のキックオフイベントを行いました。自己紹介やSDGsに関するクイズ、ボールを使ったゲームを行い、交流を深めました。



5/25
(土)

茶臼山配水池の竣工から100周年 水道事業100周年記念式典

市の水道事業が100周年を迎えたことから、記念式典を開催しました。100周年を記念して編さんした「諏訪市水道百年史」のお披露目や、記念講演を行い、市の水道事業の歩みを振り返りました。



5/26
(日)

さまざまな催しや出店で高島城がにぎわう 第55回高島城祭

高島公園で第55回高島城祭を開催しました。物産販売の出店や古式砲術国宝松本城鉄砲隊の砲術、市内の団体による歌やダンス、楽器演奏などの披露があり、多くの人が来場し、祭りを楽しみました。



6/7
(金)

特別マス席の抽選倍率6.1倍！ 第76回諏訪湖祭湖上花火大会 抽選会

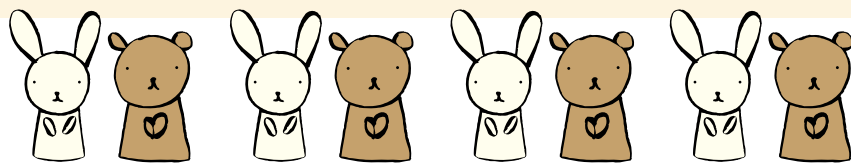
8月15日(木)に開催する第76回諏訪湖祭湖上花火大会の市民先行販売の抽選会を行いました。応募総数は984件で、市民のみさんから多くの応募がありました。全国各地からも多くの人が訪れる花火大会に期待が高まります。



6/9
(日)

消火技術を競い合う 市消防ポンプ操法大会

消防団が、消火技術向上のために取り組んでいるポンプ操法訓練の成果を披露するポンプ操法大会を開催しました。火災を想定した一連の動作の正確性や敏捷性が審査され、各分団は日ごろの訓練の成果を発揮しました。



子どもと楽しく、一緒に育つ！

子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報！

あゆステ通信

(間) すわ☆あゆみステーション(内線444)

すわ☆あゆみステーション親支援プログラム

「事例を通して学ぶ発達障がいの基礎知識」の学習会を開催します

子どもの発達障がいについて理解を深め、子どもの願いに寄り添った支援をどのようにしていけばいいのか、子どもの姿からその子を理解し、願いにあった対応方法を学ぶ2回コースの学習会です(1回のみの受講も可能です)。



- 日時 ①7月30日(火) 午前10時～11時30分
②9月9日(月) 午後2時～3時30分
- 会場 市役所大会議室(5階)
- 対象 小中学生の保護者、支援者、先生など
- 定員 各回30人
- 講師 原哲也先生(言語聴覚士)

申し込み

7月1日(月)から、ながの電子申請または電話(☎75-1176)かすわ☆あゆみステーション窓口(市役所4階)で申し込んでください。



<電子申請>

児童センター イベント

【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みやイベントに参加する際、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込み・参加をしてください。
※カードがない場合、電話での申し込みはできません。
(申)・(間) 児童センター☎54-7714(9:00～19:00)

お友だちになる会

児童センターでお友だちをつくりませんか？

- 日程 7月11日(木)
- 時間 午前10時30分～11時
- 対象 0歳～3歳の子どもとその保護者
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。



もぐもぐごっくん(離乳食教室)

- 日程 ①7月17日(水)…調理の実演 ②8月28日(水)…相談日
- 時間 ①午前10時～正午 ②午前10時30分～正午
- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 ①おかゆ、ふかし野菜の調理実演 ②離乳食・幼児食の相談
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

チャレンジ工作

- 日程 7月28日(日)
- 時間 午後2時～3時
- 対象 18歳までの子どもとその保護者
- 定員 20人
- 内容 「ピコピコめいろ」
- 申し込み 事前に、申し込んでください。

ほかにも楽しいイベントがいっぱい！

リトミック、ベビーダンス、ママダンス～パパもいいよ～、親子で柳沢運動プログラムなど詳しい内容は、児童センターホームページをご覧ください。
か、お問い合わせください。



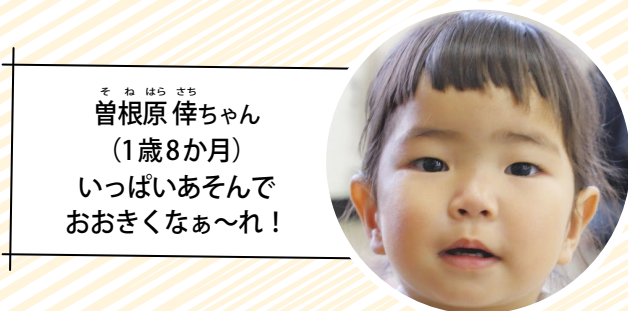
<児童センター HP>

わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
★応募方法…ながの電子申請(ページ下部QRコード)またはメール、郵送でご応募ください。
★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと
④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



ながしま かれん
永島 佳蓮ちゃん
(1歳7か月)
これからたくさん遊んで
いっぱい思い出つくりうね!!
いっぱいの笑顔みせてね!!



そね はら たち
曽根原 倅ちゃん
(1歳8か月)
いっぱいあそんで
おおきなあ〜れ!



しみず あお ま
清水 碧真ちゃん
(5歳7か月)
からだを動かす遊びが
大好きなあお君!これから
たくさん笑顔を見せてね。

【応募・問い合わせ】
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報戦略係
☎52-4141(内線325)
Eメール koho@city.suwa.lg.jp



▲電子申請



今月の乳幼児健診・相談

(申)・(問) 保健センター ☎52-4141(内線592、591)

※自宅で健康チェックをした上で、お越しください。

乳幼児健診

	日 程	対 象
4か月児健診	7月30日(火)	令和6年3月生まれ
10か月児健診	7月26日(金)	令和5年9月生まれ
1歳6か月児健診	7月2日(火)	令和4年12月生まれ
3歳児健診	7月3日(水)	令和3年6月生まれ

- 受付時間 ○4か月児健診・10か月児健診… 1日～15日生まれは午後1時～1時20分、16日～末日生まれは午後1時20分～1時40分 ○1歳6か月児健診・3歳児健診… 1日～15日生まれは午後0時50分～1時10分、16日～末日生まれは午後1時10分～1時30分
- 会場 保健センター ●持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、バスタオル ※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

2歳児相談

- 日程 7月18日(木) ●会場 保健センター
- 対象 令和4年6月生まれ
- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分 ○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、バスタオル

すこやか子育て相談(乳幼児対象) ※1週間前までに申し込み

- 日程、会場 ○7月16日(火)…保健センター ○7月25日(木)…なかよし広場 ●受付時間 午前9時30分～10時30分 ●持ち物 母子手帳、バスタオル

離乳食教室 ※3日前までに申し込み

- 日時 ○生後5か月～6か月…7月17日(水) ○生後7か月～9か月…7月24日(水) 午後1時30分～3時
- 会場 保健センター ●持ち物 バスタオル

☆諏訪市子育て応援サイト

最新の子育て情報は、市ホームページの「諏訪市子育て応援サイト」をご利用ください。

すわ ★ あゆみステーション

子育て応援サイト

Suwa ★ Ayumi Station



<QRコード>



い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(市役所4階・保健センター)

妊産婦のみなさんや0歳から18歳までの子どもとその家庭が安心して生活・子育てができるよう支援を行う総合相談窓口です。それぞれの家庭の状況に応じた支援を切れ目なく行います。お気軽にご相談ください。

【困りごとや悩みごとの相談】

☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)

学校教育に関すること……………☎75-8150

子ども・家庭に関すること……………☎75-8151

女性相談……………☎75-8151

発達に関すること……………☎75-1176

直通は
コチラ!

【妊娠期から子育て期にわたる相談】

☎52-4141(内線592)

妊娠・出産に関すること

育児に関すること(母乳、離乳食、歯科など)

健診など(妊婦、産婦、乳幼児)

不妊・不育治療費助成、未熟児養育医療、産後の支援など



知ってカラダが得をする！

健康ひとくちMEMO

保健師が、みなさんの健康に
役立つ情報を紹介します！

家庭血圧測っていますか？～普段の血圧を知る！～

問 保健センター(内線592)

■家庭での血圧測定方法

家庭で血圧を測定する目的は普段の血圧の状態を正確に知ることです。昼の血圧が正常でも、早朝に高くなる人もいます。血圧の状態を知って、脳や心臓などの病気のリスクから体を守りましょう。

■血圧計の選び方は？

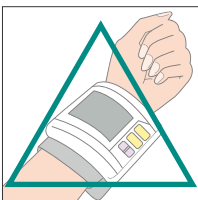
「上腕測定タイプ」、「上腕挿入タイプ」は心臓に近い動脈の圧を測るので正確です。「手首測定タイプ」は扱いやすいですが、心臓から離れた動脈の圧なので参考値としてください。



上腕測定タイプ



上腕挿入タイプ



手首測定タイプ

■測定のタイミングは？

1日2回(朝・夜)行う

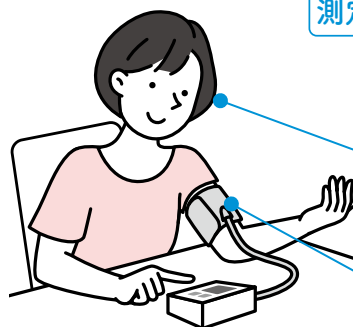
【朝】○起床後1時間以内 ○トイレに行った後

○朝食・服薬前

【夜】○寝る直前 ○入浴や飲酒直後は避ける

※測定値は記録しましょう。

測定する時のポイント

椅子に座って1～2分
経ってから測定するカフは心臓と同じ
高さで測定する

■血圧の基準値(mmHg)

正常血圧の基準値			高血圧の診断基準		
			降圧治療の対象		
家庭で測定	収縮期	拡張期	家庭で測定	収縮期	拡張期
	115未満	75未満		135以上	85以上
病院で測定	収縮期	拡張期	病院で測定	収縮期	拡張期
	120未満	80未満		140以上	90以上

家庭で測定した血圧が高血圧の診断基準を満たした場合には、降圧治療の対象です。
病院か保健センターへ相談してください。

今月の休日当番医・薬局(7月、8月第一週)

月	日	医科(9:00～12:00、13:30～17:00)	歯科(9:00～12:00)	薬局
7	7日(日)	こうのハートクリニック ☎78-5810	今井歯科医院 ☎82-3066	共創未来クローバー薬局 ☎78-6126
	14日(日)	小島クリニック ☎56-1212	スワン歯科クリニック ☎78-7730	岩波湖畔薬局 ☎54-1873
	15日(月・祝)	諏訪城東病院 ☎52-3100	山田歯科クリニック ☎70-0007	アイン諏訪薬局 ☎58-6450
	21日(日)	清水眼科医院 ☎58-6802	やまびこ歯科診療所 ☎78-7131	二葉薬局 ☎52-1242
	28日(日)	宮坂医院 ☎52-1711	やじま歯科医院 ☎75-5125	ふたば元町薬局 ☎75-0288
8	4日(日)	小松整形外科 ☎75-2355	諏訪矯正・予防歯科 4S ☎53-2666	クオール大手薬局 ☎56-1150

■希望の診療科が当番医でない場合があります。必ず事前に連絡の上、診療可能かどうか確認してから受診してください。

■当番医・薬局は変わる場合があります。

■休日当番医は諏訪市医師会・諏訪市歯科医師会ホームページにも掲載します。

子どもの夜間のけが・急病のときの相談先

☎ #8000 ※ダイヤル回線、IP電話の場合は ☎026-235-1818 ○受付時間 毎日：午後7時～翌日午前8時



詳しくはこちら

救急車を呼ぶか迷うときの相談先

☎ #7119 ※ダイヤル回線、IP電話の場合は ☎026-231-3021 ○受付時間 平日：午後7時～翌日午前8時、土・日曜日、祝日：午前8時～翌日午前8時



詳しくはこちら

市博物館
☎ 52-7080【休館日】 毎週月曜日(7/15を除く)、
7月16日(火)■ミニギャラリー展「中央道発掘から
半世紀」中央自動車道建設に先立つ市内の
発掘調査は、1973年から1975年にか
けて行われました。本展では、特に炭
化種子塊が発見された荒神山遺跡70
号住居跡を中心に、出土品を展示し
ます。

▲炭化種子塊

●日程 開催中～(7月15日(月・祝))

イベント

■おおむかし何でも相談室

諏訪の歴史や考古学についての質
問に答えます。古文書の解説のお手
伝いもします。

●日程 7月28日(日)

●時間 午後1時～3時(随時)

市美術館
☎ 52-1217【休館日】 毎週月曜日、7月9日(火)～
19日(金)■特集展示「山崎豊三ー塑造の界
限ー」同時開催収蔵作品展「彫刻と複製」安曇野市在住の彫刻家・山崎豊三
さんを紹介しします。また、同時開催
として、収蔵作品展を開催します。荻
原碌山『小児の首』を起点として、彫
刻作品を紹介しします。

●期間 開催中～(7月7日(日))

■企画展「And Again2」

これまで学校連携展でコラボレー
ションをしてきた作家8組のうち、今
年度は橋口優、今村克、倉谷拓朴、
YANOBIの4組を紹介しします。詳しく
は、今号の2ページから3ページをご
覧ください。

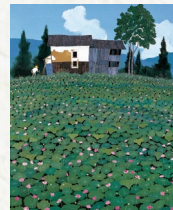
●期間 7月20日(土)～9月23日(月・休)

●期間中の入館料 一般520円、小・
中学生150円(諏訪地域在学の小・
中学生は無料)原田泰治美術館
☎ 54-1881

【休館日】 毎週月曜日(7/15を除く)

■原田泰治が描く「美しい日本の童謡・
唱歌展」亀田製菓株式会社40周年を記念して選
定された日本の歌100選に併せ、一つ
一つに原田泰治氏が絵をつけた「童謡・唱歌
100選」全作品を歌詞と共に展示し
します。

●期間 開催中(～9月29日(日))



蓮の花▶

■ギャラリーさざなみ「NHK撮るしん。
写真展」NHK長野放送局に応募された県内各地
の美しい風景写真の中から、投票で選
ばれた12枚を展示しします。

●期間 開催中(～7月21日(日))

すわっこ
ランド

☎ 54-2626

- ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)… 7月7日(日)
- レッスン休講(研修室・プール)… 7月15日(月・祝)
- こどもワイワイデー(中学生以下の入館料無料、ソフト
クリーム100円)… 7月21日(日)
- レッスン休講(プール)… 7月22日(月)～31日(水)
- ふろ・プールの日(入館料半額相当)… 7月26日(金)



図書館だより

市図書館 ☎ 52-0429

休館日… 毎週月曜日
(7/15を除く)、7月
16日(火)、31日(水)

信州風樹文庫 ☎ 58-1814

休館日… 毎週月曜日、
7月31日(水)

おすすめの図書

■リーゼ・マイトナー

核分裂を発見した女性科学者

マリッサ・モス 著 中井川玲子 訳(岩波書店)

核分裂の研究を続けたリーゼ・マイトナーの
生涯をたどる本です。■縄文時代を解き明かす 考古学の新たな挑戦
阿部 芳郎 著(岩波書店)4人の研究者がそれぞれの研究結果を紹介し
ます。考古学の大切さ、面白さが伝わる本です。

市図書館 定例イベント

会場：市図書館 申し込み：不要

【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

■貸し出し冊数拡大日

●日程 7月20日(土)、21日(日)

●貸し出し冊数 ○市図書館… 20冊 ○信州風樹文
庫… 10冊(児童書のみ)

■ビブリオトークの会

好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。

●日時 7月21日(日) 午後2時～3時

●定員 6人(先着順)

【おはなし会】

■きかんしゃポップポ(乳幼児向け)

●日程 7月3日(水)、10日(水)、17日(水)

●時間 午前11時～11時30分

■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

●日程 7月13日(土)、20日(土)、27日(土)

●時間 午前11時～11時30分

令和5年度の声 (令和5年4月～6年3月)

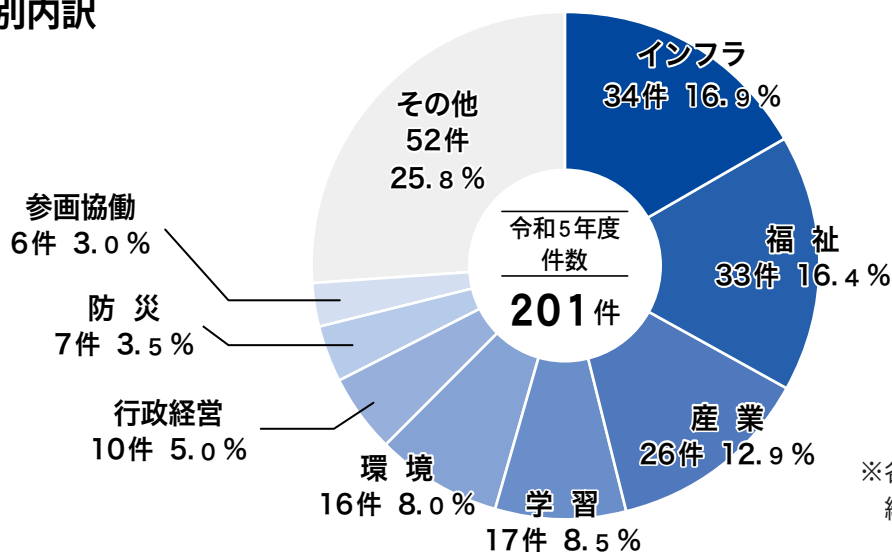
たくさんの市政への“声” ありがとうございました

種類別件数

- ・郵送 …115件
- ・Eメール … 86件
- 計 …201件

市民のみなさんから市長へ要望・意見・提案などを寄せていただく手段である提言制度。みなさんから寄せられた提言は、全て市長自ら目を通し、担当課で調査や検討をした上で、文書、電話、または訪問して可能な限り回答しています。

分野別内訳



※各分野の分類は、第六次諏訪市総合計画の基本方針による。

分野別主な内容

分 野	主な内容
インフラ	道路の補修、公共交通など
福 祉	保育園、地域福祉、受動喫煙など
産 業	諏訪湖の花火など
学 習	小中学校の施設整備、文化センターなど
環 境	ごみの収集、野焼きなど
行政経営	市の政策、マイナンバーなど
防 災	防災行政無線放送など
参画協働	区・自治会など
その他	すわっこランド、諏訪湖イベントひろば(旧東洋バルヴ跡地)など

提言の中には、緊急性や重要性、予算上の制約からすぐに対応できないものや、内容が中・長期的な課題であったり、広域的な協議が必要であったりするために早期の実現が難しいものもありますが、今後の市政運営の貴重な検討材料とさせていただきます。

■対応
「広報すわ」に、道路に張り出している樹木の剪定など、樹木の管理を市民のみなさんに呼び掛ける記事を掲載しました。

■ご意見
住宅の樹木の枝が歩道に飛び出しており、歩行者に当たって危険なので何とかならないか。

このようなご意見をいただきました
分野別では上記のように、インフラ整備や福祉に関するご提言を多くいただきました。実際に寄せられたご意見の一部を紹介します。

市長へのてがみ、Eメール、ファックスで

お気軽に“声”を

お寄せください



「市長へのてがみ」は、市民のみなさんと行政をつなぐ架け橋です。届いたご意見全てに目を通しています。日ごろ思うこと、気付いたことなど、遠慮なくお寄せください。一緒に住みよい諏訪市をつくりましょう。

諏訪市長 金子ゆかり

【ご意見・ご提案の送付に当たって】

- ▶ 回答を希望する場合は、必ず、住所・氏名・連絡先を記入してください。
 - ▶ 全て市長自ら目を通し、担当課で調査や検討をした上で、可能な限り回答しています。
 - ▶ 回答までに約2週間お時間をいただきます。
 - ▶ 次の場合は回答できません。
 - 匿名や、住所・連絡先の記載がないもの
 - 誹謗中傷を含むもの、公序良俗に反するもの
 - 営利・営業を目的とするもの
 - 宗教に関するもの
 - 趣旨が不明確で、市の業務と関係のないもの など
 - ▶ お寄せいただいたご意見・ご提案内容は、個人情報 を伏せた上で、広報すわや市ホームページで紹介する場合があります。
- (問) 秘書広報課広報戦略係(内線324、325)

15 広報すわ 2024.7

多くのご意見、ご提案をお待ちしています

※個人情報を保護することができる封書形式にしています。



料金受取人払郵便

諏訪局
承認

2435

差出有効期限
令和7年7月
31日まで。
切手はいりま
せん。

(受取人)

諏訪市高島一丁目22番30号

諏訪市長 金子ゆかり 行



市長へのてがみ

『磨けぼ輝く 透明度日本一の
高原湖畔都市』の実現へ

① キリトリ線

③ のり

① キリトリ線

② 山折り

③ のり

市長へのご意見・ご提案は3つの方法で

■郵送 このページをキリトリ線に沿って切り離し、次ページの手順に沿って折って、周囲をのり付けして郵便ポストに投函してください。切手は不要です。

■Eメール 下の市長アドレスへ直接送信するか、市ホームページ下段の「市長メール」から送信してください。右のQRコードを読み取って送信することもできます。



▲QRコード

- 市長アドレス mayor-yukari@city.suwa.lg.jp
- 市ホームページ <https://www.city.suwa.lg.jp>

■ファックス (0266)54-5050

※市長へのご意見・ご提案の方法は、毎月の「広報すわ」からの情報下欄にも掲載しています。

③ のり

② 山折り

① キリトリ線

③ のり

② 山折り

③ のり

③ のり

(問) 霧ヶ峰キャンプ場事務所 ☎52-2833、開場期間外：観光課施設管理係(内線423)

・① キリトリ線

i 7月定例教育委員会

- 日程 7月19日(金)
- 時間 午後3時から
- 会場 市役所302会議室(3階)
- (問) 教育総務課教育総務係(内線463)

i 7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間です

夏休みが始まる7月は、青少年の非行・被害防止全国強調月間です。

次代を担う青少年が、社会における自らの役割と責任を自覚し、心豊かにたくましく成長していくことは全ての市民の願いです。しかし、さまざまな要因により社会全体が大きく変化の中で、少年犯罪の凶悪・粗暴化や低年齢化、いじめやインターネット利用を原因とする性犯罪被害など、青少年を取り巻く環境は、憂慮すべき状況にあります。

「青少年は地域社会からはぐむ」という視点に立ち、家庭や学校、地域がそれぞれの立場で青少年のためにより良い環境づくりに取り組み、青少年健全育成活動を市民全員で推進しましょう。(問) 教育総務課青少年係(内線465)

i 国民年金保険料免除・納付猶予申請

前年度の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料が免除されます。経済的な理由で納付することが困難な人は、申請してください。免除・納付猶予の申請は、前年度に全額免除・納付猶予の承認を受けた人で継続を希望した人を除き、原則として毎年必要です。

■令和6年度分の免除・納付猶予申請(令和6年7月～令和7年6月分)

- 申し込み 7月1日(月)から、窓口で申請を受け付けます。
- 審査対象 被保険者、配偶者、世帯主の前年度の所得

■過年度分の免除・納付猶予申請

- 申し込み 随時受け付けています。
- 免除期間 申請の2年1か月前～令和6年6月分(すでに保険料を納付済みの月を除く)

【共通事項】

- 持ち物 基礎年金番号または個人番号(マイナンバー)が確認できる物、雇用保険受給資格者証または離職票(退職を理由として申請する場合)
- (申)・(問) 岡谷年金事務所☎23-3661、市民課市民窓口係(内線119)

i 並木DEコンサート♪

- 日程 7月20日(土) ※雨天中止
- 時間 ○アフタヌーンコンサート“音の庭”…午後3時30分から ○並木DEコンサート(出演：UNDICIDED)
…午後6時～7時
- 会場 柳並公園(並木通り)
- (問) 並木DEコンサート実行委員会(三井)☎58-5687

i 国民年金の手続きが電子申請でできます

- 対象手続き ○国民年金第1号被保険者加入の届け出 ○国民年金保険料免除・納付猶予の申請 ○国民年金保険料学生納付特例の申請
- ※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧くださいか、ナビダイヤル(☎0570-003-004)でご確認ください。
- (問) 岡谷年金事務所☎23-3661

i 令和6年度国民健康保険税特別徴収開始通知の送付

国民健康保険税を年金天引き(特別徴収)している人に、令和6年度の税額と年金天引き額の通知を7月中旬に送付します。国民健康保険税は、世帯主を含む国民健康保険の加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯では、原則、世帯主に支給される公的年金から天引きされます。詳しくは通知をご覧くださいか、お問い合わせください。(問) 市民課国保医療係(内線114)

i 産前産後期間の国民年金保険料免除制度

- 対象 免除期間に国民年金第1号被保険者の期間を有する人 ※出産日が平成31年2月1日以降の人が対象です。
- 免除期間 平成31年4月以降の出産予定日(出産日)の前月から4か月間(双子以上の場合は6か月間)
- 申し込み 出産予定日の6か月前から申請できます。出産日または出産予定日が分かる物を持参の上、申し込んでください。
- その他 ○この免除による年金給付額への影響はありません。○すでに保険料を納付している場合、還付の対象になります。
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- (申)・(問) 岡谷年金事務所☎23-3661、市民課市民窓口係(内線119)

i 霧ヶ峰夏山リフトの運行

- 期間 7月13日(土)～8月25日(日)
- 時間 午前9時～午後4時30分 ※雨天運休
- 料金 片道200円、往復360円
- (問) 霧ヶ峰リフト管理事務所☎53-1664、観光課施設管理係(内線423)

i 諏訪市役所オープンカンパニー

諏訪市役所で働くことを考えている人に、市役所の実務や採用試験、働き方などを説明するオープンカンパニーを開催します。

- 日程 8月1日(木)
- 時間 午後1時～4時
- 会場 市役所大会議室(5階)
- 対象 諏訪市職員採用試験の受験を考えている平成元年4月2日以降に生まれた人
- 定員 20人(先着順)
- 内容 オリエンテーション、人事担当と情報交換、職場体験、若手職員と座談会
- 申し込み 7月12日(金)までに、ながの電子申請で申し込んでください。▲QRコード
- (申)・(問) 総務課職員係(内線334、335)



STOP! 消費者トラブルを防ごう 相談は局番なしの188へ!

通信販売は「最終確認画面」をよく確認しましょう!

最終確認画面とは、「注文確定の直前の画面」のことです。事業者は、次のことを簡単に最終確認できるように表示する義務があります。①分量 ②販売価格・対価 ③支払いの時期・方法 ④引き渡し・提供時期 ⑤申し込みの撤回・解除に関すること ⑥申込期間(期限のある場合)

通信販売の定期購入のトラブルが依然多い状況です。通信販売は、クーリング・オフ対象外です。注文する際は「最終確認画面」をよく確認し、トラブルの際に証拠となるように最終確認画面の表示内容をスクリーンショットなどを活用し、残すようにしましょう。

- 相談窓口
- 消費者ホットライン…局番なし188
- 消費生活センター…☎52-8199(平日8:30～17:15)
- ホームページQRコード▶



※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i 第9回ecoポップ
ふれあいフェス

子ども縁日や工作ワークショップ、施設見学、えこぼんとの記念撮影などができるイベントを開催します。

●日時 7月21日(日) 午前9時～正午

●会場 諏訪湖周クリーンセンター
(岡谷市内山4769-14)

●その他 詳しくは、
湖周行政事務組合
ホームページをご覧
ください。



▲QRコード

(問) 湖周行政事務組合 ☎78-1090

i すぐ避難！「津波フラッグ」
は避難の合図

大津波警報、津波警報、津波注意報などが発表された時は、テレビやラジオ、緊急速報メールなどのほかに、海水浴場などでは赤と白の格子模様の旗「津波フラッグ」によりお知らせします。

海水浴場や海岸付近で「津波フラッグ」を見かけたときは、高台、津波避難ビルや津波避難場所へ速やかに避難しましょう。詳しくは、気象庁ホームページをご覧ください。



▲QRコード

(問) 長野地方気象台 ☎026-232-3773

i 諏訪湖祭湖上花火大会の
駐車場は「有料事前予約制」

大会当日の混雑を避けるため、公式の駐車場が有料事前予約制駐車場になっています。また、会場周辺の個人・法人から空き駐車場を募集します。

●予約開始 7月15日(月・祝) 午前10時

●有料事前予約制駐車場 ○上諏訪小学校・中学校 ○城南小学校・市役所
○諏訪中学校 ○豊田小学校 ○県諏訪合同庁舎 ○ヨットハーバーの一部
○しんきん諏訪湖スタジアム ○クリーンレイクグラウンド ○すわっこランド
○第一精密工業団地 ○文化センターの一部(障がい者・車イス利用者専用)

●申し込み 駐車場の予約・募集は、駐車場や空きスペースの貸し出しを行う「akippa(アキッパ)」が行います。詳しくは、アキッパホームページをご覧ください。



▲QRコード

(問) アキッパ ☎0120-543-132

i し尿・浄化槽汚泥
くみ取り料金の改定

し尿と浄化槽汚泥のくみ取り料金が次のとおり改定されます。

●改定日 10月1日(火)から

●改定後料金 【普通収集】○180リットル未満…2,420円 ○180リットル以上…2,420円に18リットル増すごとに242円を加算 【至難収集(遠隔地またはホースが50メートルを超える場所)】○180リットル未満…2,750円 ○180リットル以上…2,750円に18リットル増すごとに275円を加算

●汲み取り業者 (株)津村商事 ☎27-6208

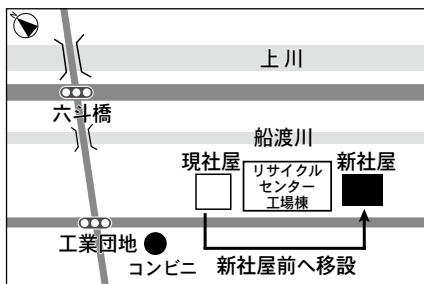
(問) 環境課環境衛生係(内線211)

i (株)信州タケエイに設置の
資源物ステーションの移設

事業所の改修工事に伴い、(株)信州タケエイに設置されている資源物ステーションの位置が変わります。なお、本社所在地内での移転のため、住所などの情報は変わりません。

●移設日 7月1日(月)

●受付日時 月～土曜日 午前8時30分～正午、午後1時～5時 ※受付日時はこれまでと変わりません。



(問) 環境課環境衛生係(内線211)

i 2年に1回受けましょう！はかりの定期検査

農作物・食品のパック詰めや、学校・病院などでの体重測定に使うはかりは、2年に1回の定期検査が必要です。必ず検査を受けてください。はかりを持ち込む際には、付着した粉、水分、ほこりなどを落としてきてください。

●日時、会場、対象地区 下表のとおり

●手数料 1台当たり250円～2,300円

●持ち物 はかり(おもり、分銅)

日程	時間	会場	対象地区
7月16日(火)	10:00～12:00 13:00～15:00	四賀公民館	四賀、中洲
7月17日(水) 7月18日(木)	10:00～12:00 13:00～15:00	文化センター	上諏訪
7月19日(金)	10:00～12:00 13:00～15:00	公設地方卸売市場 (管理事務所)	豊田、湖南

(問) 商工課商業振興係(内線431)

i 7月と8月に機密文書を
無料で回収します

●日程 ①7月17日(水) ②8月21日(水)

●時間 午前9時～10時(予定)

●回収場所 諏訪湖イベントホール(旧東洋バルブ跡地)

●対象 市内事業所、在住者

●申し込み ①は7月3日(水)、②は8月7日(水)までに、ながの電子申請または電話で申し込んでください。



▲QRコード

●その他 溶解証明書は発行されません。申し込みの際に当日の搬入量を確認します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(申)・(問) 環境課環境衛生係(内線211、212)

i ペレットストーブの
設置補助金

●対象 市内在住者、市外から市内へ移住しようとする個人、市内に事業所を有する個人または事業者(公共的団体を除く)で、令和6年12月末までに設置工事を完了し、実績報告書を提出できる人

●補助台数 1台 ※応募多数の場合は抽選。

●補助額 ペレットストーブ本体購入税抜き価格の2分の1以内(上限10万円)

●申し込み 7月1日(月)～19日(金)に、電話か農林課窓口(市役所4階)で申し込んでください。

●その他 補助基準があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(申)・(問) 農林課耕地林務係(内線414)



講座

誕生新聞を作ろう！

新聞データベースを使って、自分が生まれた日のオリジナル新聞を作りませんか？

- 日程 7月25日(木)、26日(金)、8月1日(木)、2日(金)、8日(木)、9日(金)
- 時間、会場 午前11時～正午、午後2時～3時 市図書館
- 対象 小学生
- (問) 市図書館 ☎52-0429

夏の工作教室

- ①古切手しおりを作ろう！
- 日時 7月27日(土) 午後2時～3時
- ②ブック型小物入れを作ろう！
- 日時 7月28日(日) 午後2時～3時
- 【①・②共通事項】
- 会場 市図書館第1会議室(2階)
- 申し込み 不要。席が空いていれば参加できます。なお、受け付けは、午後2時30分までです。
- (問) 市図書館 ☎52-0429

すわ子ども司書体験

- カウンター業務や図書館探検など、図書館司書の仕事を体験しませんか？
- 日程、内容 ○8月6日(火)…返却マイスターになろう！ ○8月7日(水)…本をコーティングしてみよう！
 - 時間 午前9時～正午
 - 対象 市内在住の小学校4～6年生
 - 定員 各日3人(先着順)
 - 申し込み 7月20日(土)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
 - (申)・(問) 市図書館 ☎52-0429

7月てつなぎ広場 キラキラ夏の水あそび

- 日時 ①7月10日(水) ②7月17日(水) 午前9時45分 ※雨天中止
- 会場 ひなどり保育園園庭
- 対象、定員 ①0歳～1歳の子どもとその保護者 ②2歳～3歳の子どもとその保護者 各日15組(先着順)
- 申し込み 7月1日(月)～5日(金)に、電話かひなどり保育園子育て支援センター公式LINEで申し込んでください。
- (申)・(問) ひなどり保育園 ☎53-2408



▲QRコード



9月1日入居予定の 市営住宅入居者

- 募集団地 水戸代団地(湖南大熊)
- 戸数 2戸
- 間取り 1階建て2KY(台所・浴室・浴槽付)
- 家賃(月額) 13,900円～27,400円
- 駐車料(月額) 1,800円
- 室内公開日 7月8日(月)～10日(水) 各日午後2時～4時
- 申し込み 7月16日(火)～19日(金) ※申し込みには条件があります。詳しくは電話でお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
- 抽選予定日、会場 7月31日(水) 市役所302会議室(3階)
- その他 ○単身入居をするには条件があります。○入居決定後10日以内に敷金(家賃の3か月分)を納入してください。○連帯保証人または保証契約などの締結が必要です。
- (申)・(問) 都市計画課建築住宅係(内線267)



相談



諏訪地区保護司会による 非行・犯罪相談

- 日時 7月26日(金) 午前10時～正午
- 会場 市公民館302号室(3階)
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)



諏訪市空き家・空き地 バンク活用相談会(無料)

- 日程 7月27日(土)
- 時間 午後1時～4時
- 会場 諏訪商工会議所
- 相談員 諏訪宅地建物取引業協会
- 持ち物 公図、登記事項証明書(ある人)
- (問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線283、289)

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーアクセスでも案内しています。聞き逃してしまったときは、ぜひご利用ください。

☎0120-68-8404(無料)



「サマージャンボ宝くじ」 が発売されます

- 市町村振興宝くじ「サマージャンボ宝くじ」の収益金は、長野県内の販売実績によって配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。購入の際は、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。
- 販売期間 7月8日(月)～8月8日(木)
 - 抽せん日 8月23日(金)
 - (問) 財政課財政係(内線311)



夏のこわ～いおはなし会

- ①おばけのおはなし会&プチ工作
かわいいおばけのおはなし会と、おばけの工作をします。
- 日時 8月3日(土) 午後2時～3時
- ②怪談のゆうべ
背筋が寒くなるようなお話や怪談などをお送りします。
- 日時 8月3日(土) 午後5時～5時30分
- 【①・②共通事項】
- 会場 市図書館視聴覚ホール(2階)
- (問) 市図書館 ☎52-0429



募集



シルバー人材センターの 入会説明会

- 日程 7月18日(木) 午後1時30分
- 会場 諏訪市シルバー人材センター事務所(上川一丁目1516-5)
- 対象 市内在住の60歳以上で、シルバー人材センターの趣旨を理解し、健康で働く意欲がある人
- 申し込み 7月17日(水)までに、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) (公社)諏訪市シルバー人材センター ☎57-1388



放送大学で学びませんか 第2学期(10月入学生)

- 放送大学は、インターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。さまざまな目的の人が学んでいます。
- 出願期間 (受け付け中)～9月10日(火)必着 ※放送大学ホームページでも受け付けています。
 - (申)・(問) 放送大学長野学習センター ☎58-2332(月曜日、祝日を除く)



▲QRコード

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

親子で夏バテ予防講座

- 日程 7月31日(水)
- 時間 午後1時30分～3時
- 会場 保健センター
- 対象 市内在住の小中学生とその保護者
- 定員 25組(先着順)
- 内容 ①夏バテ予防の話 ②熱中症予防ドリンクを作ってみよう
- 申し込み 7月19日(金)までに、ながの電子申請で申し込んでください。



▲電子申請

(申)・(問) 保健センター(内線591)

ファミリー・サポート・センター「まかせて会員」養成講座

子育ての援助を行いたい人(有償ボランティア)を養成する講座です。

- 日程、内容 下表のとおり

日程	内容
7/25(木)	子育て支援サービスを提供するために 小児看護の基礎知識
8/1(木)	子どもの世話 心の発達とその問題
8/8(木)	保育の心 子どもの遊び
8/22(木)	子どもの栄養と食生活 児童虐待と社会的養護
8/29(木)	緊急時の対策と救急処置 身体の発達と病気 サポートをするために

- 時間 午前9時30分～午後5時
- 会場 ふれあいの家
- 対象 20歳以上で子どもが好きな人
- 申し込み 7月16日(火)までに、電話かファックスで申し込んでください。
- その他 託児があります。希望する人は、事前に申し込んでください。

(申)・(問) NPO法人すわ子ども文化ステーション ☎FAX 58-3494

諏訪の自然散歩と科学教室

- 日時 ①7月21日(日)、②7月28日(日) 午前10時～正午 ③8月2日(金) 午前7時～午後1時
- 対象 市内在住、在勤、在学の小学生以上の人 ※小学生は、いずれの講座も保護者同伴、中学生は③のみ保護者同伴
- 定員 ①30人 ②、③20人(先着順)
- 参加料 ②のみ500円 ※当日集金
- 申し込み 市ホームページからながの電子申請で申し込んでください。定員になり次第、締め切ります。



▲QRコード

※内容や会場など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

(申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

すわっチャオ子育て講座

①親子であそぼう

- 日程 8月9日(金)…ゆらゆらカニを作っちゃオ～！ 8月19日(月)…リズムでるんるん♪
- 時間 午前10時～11時
- 対象 0歳～3歳の子どものとその保護者(市内在住者、在勤者)
- 定員 各日12組(先着順)

②夏のおはなしフェスタ

「マンガで読む『諏訪大明神絵詞』」の読み聞かせや、県内で活躍しているプロの人形劇を親子で楽しめます。

- 日程 8月25日(日)
- 時間 午前10時30分～11時30分
- 定員 100人(先着順)

【①～②共通】

- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 申し込み 事前に、電話か直接窓口で申し込んでください。

(申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前10時～午後7時)

**銀河鉄道に乗って
夏の夜空を旅してみよう**

- 日程 8月4日(日)
- 時間 午後2時～4時
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 対象 ○市内在住の小中学生とその保護者 ○市内在住者、在勤者、在学者
- 定員 100人(先着順)
- 内容 宮沢賢治の『銀河鉄道の夜』の中で、ジョバンニとカムパネルラが車窓から眺めた天の川銀河の星々と一緒にたどります。天文に関する分かりやすい内容の講演です。
- 講師 三澤透氏(放送大学長野学習センター面接授業講師、信州大学全学教育センター教授)
- 申し込み 7月1日(月)から、電話か直接窓口またはながの電子申請で申し込んでください。



▲電子申請

(申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前10時～午後7時)

**すわ☆あゆみステーション
児童虐待防止学習会**

■事例から学ぶヤングケアラー～気づきと見守り、つながり続けるために～

- 日程 7月26日(金)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 湯小路いきいき元気館
- 内容 ヤングケアラーについて正しく理解し、声掛けのポイントなど支援について事例を通して学びます。
- 講師 田中悠美子氏((一社)ケアラーワークス代表理事)
- 申し込み 7月24日(水)までに、ながの電子申請または電話で申し込んでください。



▲電子申請

(申)・(問) こども課子育て支援係(内線441)

〈広告欄〉

うちの子「結婚」しないのかしら？

諦めずに仲人にご相談下さい

結婚相談所 ムスベル **まずはお気軽にご連絡下さい**

☎0263-88-7009

**「広報すわ」に
広告を掲載しませんか**

広告掲載料金 ※1回の掲載当たり

- ★縦5.0cm×横8.7cm……8,800円
- ★縦5.0cm×横17.7cm……17,600円

※申し込み方法など詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

(申)・(問) 秘書広報課広報戦略係(内線325)



信州横断昭和・現代史講座 新田次郎の「霧の子孫たち」

県内の図書館などを会場とした、現代史や文学に関する講座です。

- 日程 7月21日(日)
- 時間 午後1時30分～4時
- 会場 市図書館視聴覚ホール(2階)
- 講師 堀井正子氏
- (問) 市図書館 ☎52-0429



スポーツ



ヨットを体験しよう 諏訪湖ヨットジャンボリー

- 日程 7月15日(月・祝)
- 時間 午後0時30分～4時30分
- 会場 諏訪湖ヨットハーバー
- 対象 小学校4年生以上の人
- 定員 40人(先着順)
- 参加料 1人1,000円(中学生以下は1人500円) ※当日集金
- 申し込み 7月9日(火)までに、電話かEメールで申し込んでください。
- (申)・(問) 市セーリング協会(増田) ☎090-8328-6989、Eメール jymasuda@po9.lcv.ne.jp



2024信州ねんりんピック スポーツ交流大会

- 日程 9月28日(土)
- 会場 ○中野市北公園(中野市運動公園) ○山ノ内町夜間瀬川緑地公園マレットゴルフ場
- 対象 県内在住の60歳以上の人
- 参加料 1人500円(保険料含む)
- ※詳しくは、長野県長寿社会開発センターホームページをご覧ください。
- ▲QRコード
- (問) 2024信州ねんりんピック実行委員会事務局 ☎026-226-3741



はじめてのくずし字講座

古文書史料をテキストに、変体仮名や漢字の偏のくずし方などを①ひらがな編、②漢字編と、くずし字を初めて学ぶ人に向けて分かりやすく説明します。

- 日程 ①7月6日(土) ②7月13日(土)
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 市博物館学習室
- 対象 くずし字に初めて触れる人
- 定員 各日20人(先着順)
- 講師 市博物館学芸員
- 申し込み 7月2日(火)から電話かEメール、直接窓口またはながの電子申請で申し込んでください。
- ▲電子申請
- (申)・(問) 市博物館 ☎52-7080、Eメール suwamu@city.suwa.lg.jp



フレイル予防教室

- ①健康音動(おんど)
 - 日時、会場 7月3日(水)…四賀公民館、17日(水)…カルチャーホームすわ、29日(月)…湯小路いきいき元気館 午後1時30分～2時30分
- ②健康柔ら体操教室
 - 日時、会場 7月2日(火)…豊田公民館、5日(金)…湯小路いきいき元気館、12日(金)…とちの木ひろば、16日(火)…湯小路いきいき元気館、26日(金)…すわっチャオ 午後1時～2時15分
- ③げんき増進計画講座
 - 日時 8月22日～10月31日の毎週木曜日 午前10時～正午
 - 会場 湯小路いきいき元気館
 - 定員 20人(先着順)
 - 申し込み 7月16日(火)～19日(金)の午後1時～4時に、電話で申し込んでください。
 - (申) やまびこスケートの森 ☎24-5210
 - 【①～③共通】
 - (問) 高齢者福祉課高齢者福祉係(内線298)



塑像制作会

- 日程 7月13日(土)～14日(日)
- 時間 午前9時～午後4時
- 会場 文化センター第1集会室
- 対象 高校生以上の人
- 定員 15人(先着順)
- 参加料 1人1,000円(市美術会員は500円) ※粘土代が別途かかります。また、当日集金します。
- 申し込み 7月10日(水)までに、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 市美術会(松本) ☎52-7843



陶芸講習会

市川幸一先生のアトリエ・窯をお借りして、成形～釉薬付けまでを行い、陶磁器の作品を制作します。

- 日程 8月3日(土)、24日(土)
- 時間 午前9時～正午
- 会場 市川先生のアトリエ(茅野市米沢塩沢東入8002)
- 対象 高校生以上の人
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 1人2,000円 ※当日集金
- 申し込み 7月25日(木)までに、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 市美術会(松本) ☎52-7843



デッサンの基礎講習会

実技指導により鉛筆デッサンの基礎を学びます。

- 日程 7月27日(土)
- 時間 午前9時30分～午後4時
- 会場 市公民館視聴覚室(1階)
- 対象 小学生以上の人
- 定員 25人(先着順)
- 講師 藤森民雄先生
- 参加料 1人600円(高校生以下、市美術会員は無料) ※当日集金
- 申し込み 電話で申し込んでください。定員になり次第締め切ります。
- (申)・(問) 市美術会(宮坂) ☎52-0653

〈広告欄〉



あなたの『学びたい』を応援します

10月入学生募集中
募集期間 9月10日(火)まで

放送大学
長野学習センター

諏訪市諏訪 1-6-1 アーク諏訪 3階
☎0266-58-2332



お問い合わせ
資料の請求は



放送授業を
お試し視聴する

〔放送大学(1983年設置)〕は、文部科学省・総務省共管の正規の通信制大学です。

 **市民バドミントン大会
一般の部**

- 日程 7月28日(日)
 - 時間 受け付け：午前8時30分から
 - 会場 市体育館
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者、バドミントン協会登録者
 - 種目 男子ダブルス、男子シングルス、女子ダブルス、女子シングルス、ミックスダブルス ※ダブルスは1種目のみエントリーできます。
 - 参加料 1人1種目1,000円 ※当日集金
 - 申し込み 7月19日(金)までに、Eメールで申し込んでください。
 - その他 ○トーナメント第1回戦の敗者は、敗者同士のトーナメントに進出します。○優勝者には記念品を授与します。○大会中の負傷は応急処置のみとし、事故の責任は負いません。
- (申)・(問) 市バドミントン協会 Eメール suwashi.bad.asso@gmail.com



 飛び込み練習会

- 市水泳協会指導のもと、競技会形式での飛び込み練習会を開催します。
- 日程 7月28日(日) ※雨天決行
 - 時間 午前9時～10時30分(受け付け：午前8時45分～8時55分)
 - 会場 すわっこランド屋外50mプール
 - 対象 市スポーツ祭水泳競技大会の参加者
 - 参加料 ○小・中学生…1人400円 ○高校生以上…1人800円 ※入館料、保険料含む。当日集金。
 - 申し込み 7月18日(木)午後4時までに、水泳競技大会と合わせて申し込んでください。
 - その他 ○あらかじめ服の下に水着を着用してきてください。○小学生は、保護者が付き添いをしてください。○雨天決行ですが、判断に迷う場合は、市水泳協会事務局(両角)☎080-5146-2176に連絡してください。
- (申)・(問) スポーツ課☎57-2811

 市スポーツ祭水泳競技大会

- 日時 8月4日(日) 午前8時40分(開会式) ※雨天決行
 - 会場 すわっこランド屋外50mプール
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者
 - 種目 ○小学生(3年生以下(園児を含む)、4年生、5年生、6年生)・中学生・高校生…自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ各50m・100m、個人メドレー・フリーリレー各200m ○一般(40歳未満、40歳以上)…自由形50m・100m・背泳ぎ50m・平泳ぎ50m・100m(40歳未満のみ)・バタフライ50m、個人メドレー・フリーリレー各200m ※エントリーは1人につき3種目(リレー種目を除く)までできます。
 - 申し込み 7月18日(木)午後4時までに、申し込んでください。 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- ▲QRコード
- (申)・(問) スポーツ課☎57-2811



▲QRコード

 **困りごとご相談ください
8月の相談日程**

法律相談 【要予約】

8月22日(木) 13:00～17:00
※7月19日(金)から予約受け付け。
会場：市役所502会議室(5階)
定員：8人 ※利益相反の際はお断りします。
相談員：蒲生路子弁護士
予約先：市民課市民窓口係(内線116)

交通事故相談 【要予約】

8月8日(木) 10:00～15:00
予約先：諏訪地域振興局☎57-2902

女性のための相談 【要予約】

8月7日(水)、24日(土) 10:30～16:50
予約先：男女共同参画係(内線288)

健康・こころ・子育て相談

平日 9:00～17:00
保健センター(内線591、592)

子どもの相談(学校・家庭・発達)

平日 9:00～16:00
すわ☆あゆみステーション(市役所4階)
学校教育に関すること☎75-8150、子ども・家庭・女性相談に関すること☎75-8151、発達に関すること☎75-1176

育児相談

平日 9:00～16:00
にじいろたまご城南☎53-6513
にじいろたまごこなみ☎58-4522

行政相談

8月23日(金) 14:00～15:30
会場：市役所502会議室(5階)
相談員：行政相談委員
市民課市民窓口係(内線116)

企業経営相談

平日 9:00～17:00
商工課(内線431、433)

外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応

平日 9:00～17:00
相談員☎090-1473-8423
(問) 地域支援係(内線284、288)

心配ごと相談

毎月第1・3金曜日(平日) 13:00～16:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室)☎52-2508

結婚相談

毎月第1・3土曜日 13:00～16:00、
毎月第2・4水曜日 18:00～20:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室)☎52-2508

在宅介護相談(毎日24時間対応)

聖母在宅介護支援センター☎52-3512
在宅介護支援センターかりんの里☎57-5533
在宅介護支援センター湯の里☎57-1000
在宅介護支援センター西山の里☎56-1000

 **休日緊急水道温泉修理当番店
(7月、8月第一週)**

7/6(土)	藤森土木建設☎52-1766
7/7(日)	原設備工業☎57-0703
7/13(土)	渋崎建設☎52-0443
7/14(日)	ヤジマ設備工業☎52-1777
7/15(月・祝)	電管エンジニアリング☎53-1421
7/20(土)	金子工務店☎53-3331
7/21(日)	日設工業☎58-2281
7/27(土)	原設備工業☎57-0703
7/28(日)	丸三上田商店☎58-0171
8/3(土)	阿部設備☎53-1406
8/4(日)	マルワ住設☎58-3337

○修理を行わなくても、調査、出張費用がかかる場合があります。
○水道局では、工事の標準単価を設定していません。

 **今月の納税・保険料
納期限は7月31日(水)**

固定資産税(2期)
国民健康保険税(7月分)
介護保険料(普通徴収4期7月分)
後期高齢者医療保険料(1期7月分)

第45回市民まつり

諏訪よいてこ

7月27日(土) 開催

催事の部 午後3時15分～7時

- 柳並通り…メインステージ、姉妹都市物産展、飲食屋台
 - 柳並公園…バザー
 - JR上諏訪駅諏訪湖口広場…こども広場「みんなを守るお仕事紹介コーナー」、諏訪商工会議所青年部ほか
- ※一部終了時間が異なる場合があります。

踊りの部 午後5時～7時

- 柳並通り～並木通り…諏訪よいてこ、お諏訪節など、3つの踊りで盛り上がりましょう！
- ▶諏訪よいてこ
- ▶よいテクノバージョン(振り付け自由)
- ▶お諏訪節
- フィナーレ



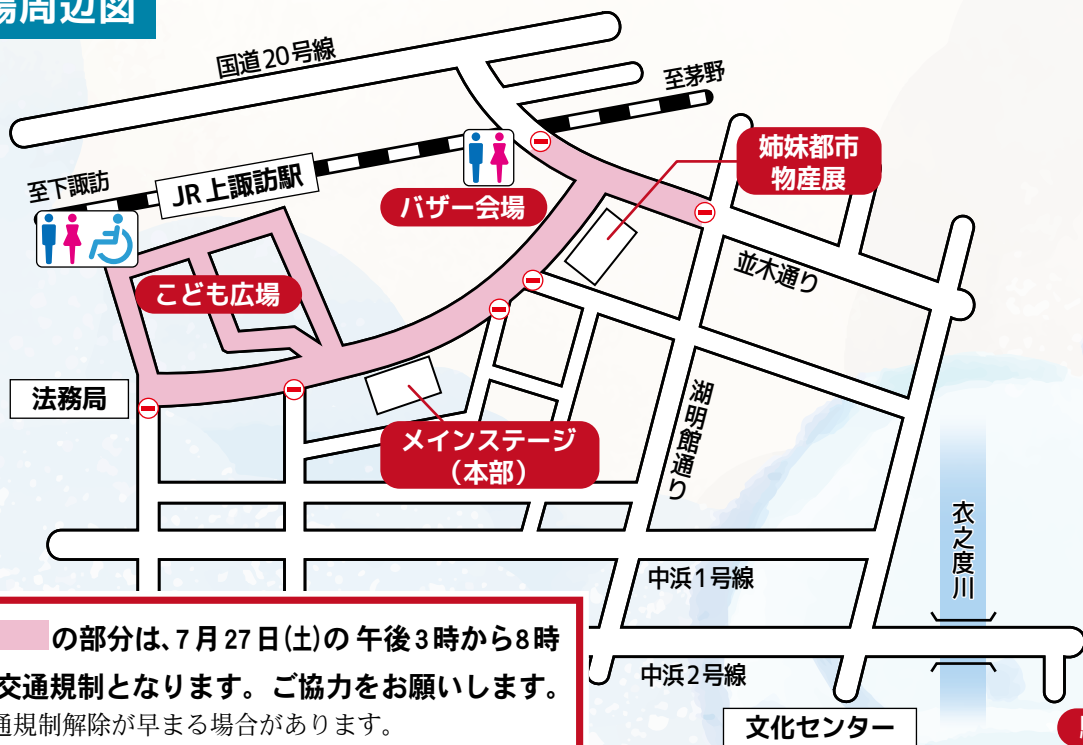
※会場周辺での小型無人飛行機(ドローンなど)の使用はご遠慮ください。

※催し物は、内容や場所などが変わる場合があります。

※交通規制に伴い、かりんちゃんバス・スワンバス・路線バス(霧ヶ峰線)は、迂回運行となります。

臨時停留所など、詳しくはアルピコ交通株式会社(☎72-7141)に、お問い合わせください。

会場周辺図



駐車場は諏訪湖イベントひろば(旧東洋バルヴ跡地)、諏訪市役所駐車場(正面玄関側)をご利用ください。

の部分は、7月27日(土)の午後3時から8時まで交通規制となります。ご協力をお願いします。
※交通規制解除が早まる場合があります。

お問い合わせ

諏訪よいてこ実行委員会事務局(諏訪商工会議所内)
☎52-2155・090-3222-2155(祭り当日のみ)

諏訪よいてこ
ホームページ





令和6年度

諏訪湖DEウォーク参加者募集！

自分のペースで諏訪湖周のウォーキングを行うイベント「諏訪湖DEウォーク」を開催します。諏訪湖とふれあい、諏訪湖の魅力を再発見するとともに、運動習慣を身に付けませんか？参加者のうち、記録用紙を提出した人には参加賞をプレゼント！みなさんの参加をお待ちしています！



実施期間

9月1日(日)～10月31日(木)

参加費無料！

定員

500人(先着順)

誰でも参加できる！

- 申し込み** 7月1日(月)～31日(水)に、ながの電子申請または地域支援係(市役所3階)で申し込んでください。電話、メール、ファックスでの申し込みはできません。※地域支援係では、午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)に受け付けを行います。



▲電子申請

- 実施方法** ○実施期間内にウォーキングを行い記録用紙を提出した人に、参加賞を差し上げます。○1回目(9月分)の記録用紙を提出期間中に提出した人に、「遊覧船乗船券」をお送りします。○2回目(10月分)の記録用紙を提出期間中に提出した人に、「クッキー引換券」「原

田泰治美術館入館券」をお送りします。クッキーは、原田泰治美術館で引き換えできます。○1回目と2回目の記録用紙を、それぞれ提出期間中に提出した人に、「すわっこランド入館券」をお送りします。

- その他** ○複数名で申し込みを希望する場合は、ながの電子申請で申し込んでください。○月間累計歩数の上位ランキングを、市ホームページで公表します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



申し込み・お問い合わせ

地域戦略・男女共同参画課地域支援係(内線288)

今号は、「すわじん」「ぐる～ぶ通信」のコーナーはお休みします。

“もしも”に備える 諏訪市防災NEWS



いつ発生するかわからない非常事態。“もしも”に備えるための防災情報をお届けします。

諏訪市の天気を知る
▲すわそらサイト

諏訪防災ネットワーク

諏訪防災ネットワークは、市内全域を活動範囲とする自主防災組織です。令和5年7月に、市と災害時の相互支援協定を締結しました。さまざまな職種、特技を持つ会員が参加しており、幅広い防災活動を行っています。参加を希望する人は、危機管理室市民安全係へお問い合わせください。

※参加をする場合は、年会費、ボランティア保険(希望者)が必要です。



■活動内容

防災・減災についての意識向上や、取り組みを学び合い、防災機関や地域防災団体への協力体制づくりを目的として活動しています。

●平常時

定期的な研修や交流会、市地震総合防災訓練への協力

●災害時

- ・地区の防災活動、避難所の開設・運営、災害ボランティアセンターへの協力など
- ・自身の余力の中で、活動できる場面で活躍しています。



お問い合わせ：危機管理室市民安全係(内線255、258)



市ホームページ



マチイロアプリ



市公式LINE



市公式Facebook



市公式YouTube

毎月締め切りに追われながら編集する広報すわ…。パソコンとにらめっこの状態が続く日々ですが、最近、コンタクトレンズが乾くという悩みが発生しています。目の異物感が拭えず、涙目になってしまうこともあります。そんな毎日なので、目薬を買おうと思っ

編集後記

■広報すわ8月号の配布日は、7月28日(日)～8月1日(木)の予定です。

※広報すわに掲載された社名・商品名などの名称は、一般に関係各社の商標・登録商標です。

広報すわ 2024.7 24

2024.7.1

SUWA

広報すわ

NO.1125

■発行 諏訪市

〒392-8511 長野県諏訪市高島1-22-30

☎(0266)52-4141 代表

■編集

秘書広報課広報戦略係 https://www.city.suwa.lg.jp

■印刷 ポスティング(株)オノウェ印刷

広報すわは環境にやさしい再生紙を使用しています。