

第1部 講演会 シニア世代のプチ起業 ~マイペース開業で片づけのプロに

第2部 手作り体験会 Wクリップでお家が整う!?

一緒に作ろう“Wa すれなクリップ®”

諏訪市と諏訪商工会議所が主催する、起業への関心を高めることを目的とした講演会です。

開催日 6月30日(日) 13時30分~15時00分 (受付13時~)

場所 駅前交流テラスすわっちゃオ会議室3 事前申込必須/無料/定員24名

○令和6年度 創業機運醸成事業(創業啓発イベント)

起業家によるトークショーや講演会等を開催し、起業への普及啓発を行う事業です。

○『講演会&手作り体験会』

講師:うえむら 智子(ともこ)氏(岡谷市/CUBE代表/Tsunagu会員)

1961年生まれ。2016年に介護のため退職。2017年からライフオーガナイザーとしての活動を開始。

2018年に「事務業務改善コンサルタント」のCUBEを起業。以降、おもに企業を対象とした事務業務改善コンサルタントや、講演会の講師など幅広く活動中。

第1部… 介護離職~起業~現在に至るまでの実体験をご講演いただきます。(約30分)

[1] ピンチはチャンス—介護離職からマイペース開業 [2] 起業から6年目—支えに感謝

[3] 「好き」を仕事に—人生の新たなスタート

第2部… うえむらさんが2017年に発案、2022年に商標登録した「自然とお家が整うアイテム」

“Wa すれなクリップ®”を参加者と一緒に作ります。(約60分)

Wa すれなクリップ®は、Wクリップと100円ショップでそろった道具でできる、リーズナブルかつシンプルな片づけ用品です。今回、『講演会オリジナルバージョン』の体験セットをご用意しました。

【食品ロス削減】 【高齢者の買い物支援】 【災害時の防災備蓄管理】などに役立つアイテムです。

※ 別途、A4チラシあり(両面カラー)

Web申し込みQRコード
(Googleフォーム)



〒392-0004 長野県諏訪市諏訪1-6-1
アーク諏訪3階 駅前交流テラスすわっちゃオ内
諏訪市 経済部 商工課 商業振興係
コワーキングスペース Tsunagu (担当) 細川
電話 0266-53-7055 (Tsunagu 直通)
メール bz@tsunagu.bz

Tsunagu ホームページ内特設ページ➡ <https://tsunagu.bz/event>

第1部 講演会

シニア世代のプチ起業

～マイペース開業で片づけのフロに

第2部 手作り体験会

Wクリップでお家が整う!?

📌 一緒に作ろう♪ Waすれなクリップ®



講師 ともこ
うえむら 智子氏
(岡谷市/CUBE代表)

1961年生まれ。2016年に介護のため退職。2017年からライフオーガナイザーとしての活動を開始。2018年10月にCUBE起業。以降、事務業務改善コンサルタントとして幅広く活動中。

日時	2024. 6.30 (日)	参加費 無料
	受付開始 13:00 13:30 ～15:00	
会場	駅前交流テラスすわっチャオ会議室3	
定員	24名 ※先着順。定員になり次第、締め切ります。	

13:30～14:00

講演会

01

ピンチはチャンス
— 介護離職からマイペース開業

「この名刺で仕事をしていくつもりですか？」と聞かれたあの日

02

起業から6年目
— 支えに感謝

コロナ……一度辞めようと思った

03

「好き」を仕事に
— 人生の新たなスタート

片づけの資格取得～起業までのストーリー
Waすれなクリップ®から広がる“輪”

14:00～15:00

手作り体験会

買い物問題を解消！
自然とお家が整う
アイテム

Wa
すれな
クリップ。

CUBE考案♪

Wクリップと100円ショップの園芸用プレートを組み合わせて作る、リーズナブルかつシンプルな片づけ用品“Waすれなクリップ®”を一緒に作りましょう！

体験セット：無料 持ち物：筆記用具

お申し込み方法は裏面へ

Waすれなクリップ®のお話

- 2017年、自らの暮らしを見直し維持継続するために、
- 家庭の日用品や調味料を多くもなく、少なくもなく維持することを助けるアイテムを考案。
- 2022年に「Waすれなクリップ®」の商標登録をしました。

たとえば、日常生活で。
「あれ？もうストックがない。買ってこなきゃ」
「いけない！買って来たけどまだあった…」
こんなこと、ありませんか？

また、お買い物を頼んだ時、
「頼んだの、これじゃないよ」
なんてこと、ありませんか？



Waすれなクリップ®は、
【食品ロス削減】、【高齢者の買い物支援】、【災害時の防災備蓄管理】などに役立ちます。
今回、「オリジナルイラスト & 新パッケージの体験セット」をご用意しました。
新たなライフスタイルを、一緒にスタートしてみませんか？



CUBE うえむら 智子

資格：ライフオーガナイザー1級、SOHOオーガナイザー、
リユースオーガナイザー2級、サステナブル経営検定3級

2020年 長野県SDGs推進企業登録

2024年 消費者庁食品ロス削減推進サポーター認定



お申し込み方法

◇下記A~C、いずれかの方法でお申し込みください。

申込方法

A

QRコード
から
web申し込み



予約サイト：Googleフォーム

申込方法

B

コワーキングスペース
Tsunaguへ
Eメール

✉ bz@tsunagu.bz

✎ 必要な情報をメールの
本文に明記し、上記アド
レスへ送信してください。

申込方法

C

コワーキングスペース
Tsunaguへ
お電話

☎ 0266-53-7055

<受付時間> (昼時間12~13時、
10:00~16:00 火・日・祝日除く)

✎ 必要な情報をお伺いします。

アクセス

✎……氏名(ふりがな)、性別、年代、住所、電話番号

🚗 お車でお越しの方

P 駐車場 上諏訪駅隣接の市営駅前駐車場
(3時間無料)をご利用ください。

🚆 電車でお越しの方

JR中央本線上諏訪駅で下車。正面口を出て道
向かいにあるアーク諏訪の3Fへ。(徒歩約5分)

お申し込みの際には、以下の項目をあらかじめご確認ください。

- ご入場の際は手指の消毒にご協力ください。また、咳エチケットの励行など感染症予防対策にご協力ください。
- 発熱等、体調がすぐれない場合にはご来場を控えていただきますようお願い申し上げます。
- やむなくキャンセルされる場合は、前日までにお電話かメールにてご一報ください。