



諏訪市プレスリリース 教育委員会事務局 生涯学習課
令和6年(2024年)5月17日

第1回 子育て講座

親子でクッキング

～郷土料理を作っちゃオ～！ 当日の取材依頼

すわっちゃオは、下記の概要にて、第1回子育て講座を開きます。

記

1. 開催日時 令和6年6月1日(土) 10:00~12:30
2. 場所 駅前交流テラスすわっちゃオ 調理研修室
3. 対象 保育園児・小学生と保護者 (諏訪市在住・在勤)
4. 定員 親子6組
5. 材料費 1組 600円
6. 講師 管理栄養士 中澤久美子先生
7. 内容

親子の郷土料理クッキングを始めて、今年で3年目を迎えました。

今回は、旬の野菜「じゃが芋」を使って『いも餅』を作ります。

また諏訪地方ならではの食材「寒天」と旬の果物「桃」を使って、小さなお子様でも簡単に作れる『桃の寒天ゼリー』を作ります。ゼラチンやスティックではなく『棒寒天』を使い、子どもたちに郷土食を継いでいきたいという願いを込めて企画しました。親子で郷土料理に親しみ、手作りのお料理を楽しむ姿を是非、取材に来て下さい。

詳しくは下記担当宛へお問い合わせください



〒392-0004
長野県諏訪市諏訪一丁目6番1号 アーク諏訪3階
生涯学習課 すわっちゃオ
(課長) 五味裕史 (担当) 渡邊一美
電話 0266-75-5257 FAX 0266-75-5258