



諏訪市プレスリリース 健康福祉部 こども課
令和6年(2024年)5月1日

すわ☆あゆみステーション主催「発達支援学習会」を開催します

「子どものネット依存・ゲーム依存の理解と対応」 ～子どものSOSを見逃さない！早期発見・早期対応のためのヒント～

諏訪市こども家庭センターすわ☆あゆみステーション(通称 あゆステ)は、誰もがくらしやすいあたたかい地域づくりを目指し、子どもや子育て家庭に関わる様々な学習会を実施しています。近年、ネット依存やゲーム依存が社会問題となっています。子どもたちは、インターネットやゲームの刺激的な世界に夢中になり、気づかないうちに依存状態に陥ってしまうことがあります。学習会では、ネットを使用しているときの脳の状態など、依存のメカニズムについて解説し、早期発見・早期対応のためのヒントを紹介します。

日 時	令和6年6月21日(金) 午前10時～正午(受付午前9時30分～)
会 場	諏訪市役所5階 大会議室
講 師	青田 実果 先生 すわ☆あゆみステーション 心理担当支援員 (公認心理師、社会福祉士、キャリアコンサルタント)
対 象	子どもの保護者、支援者、学校関係者等
定 員	60名(先着順)



〒392-8511 長野県諏訪市高島1-22-30
長野県 諏訪市 健康福祉部
こども課 こども応援係
すわ☆あゆみステーション
(担当) 宮坂
電 話 0266-52-4141(内線444)
FAX 0266-57-2246
メール kodomo@city.suwa.lg.jp

諏訪市HP ⇒⇒⇒ <https://www.city.suwa.lg.jp>

すわ☆あゆみステーション

発達支援学習会

【演題】子どものネット依存・ゲーム依存の理解と対応

～子どものSOSを見逃さない！早期発見・早期対応のためのヒント～

【講師】 青田 実果 先生

すわ☆あゆみステーション 心理担当支援員

(公認心理師、社会福祉士、キャリアコンサルタント)

近年、ネット依存やゲーム依存が社会問題となっています。子どもたちは、ネットやゲームの刺激的な世界に夢中になり、気づかないうちに依存状態に陥ってしまうことがあります。学習会では、ネットを使用しているときの脳の状態など、依存のメカニズムについて解説し、早期発見・早期対応のためのヒントを紹介します。

日時 令和6年6月21日(金) 午前10時～正午

会場 諏訪市役所5階 大会議室

対象 子どもの保護者、支援者、学校関係者等

定員 60名

申し込み方法 以下のいずれかの方法によりお申し込みください。

- ①右のQRコードより電子申請
- ②電話 (あゆステ直通 ☎0266-75-1176)
- ③すわ☆あゆみステーション窓口 (市役所4階)
(②③は平日8:30～17:15)



申し込み期間 令和6年5月1日(水)～6月17日(月)

QRコード



☆お問い合わせ☆

諏訪市こども家庭センター
すわ☆あゆみステーション
電話：0266-52-4141 (内線444)