

令和6年度 生きがい講座 受付票

申込者

受付日

ふりがな	
氏名	
住所	〒
電話番号	
メール	@

登録No.
豊 四 中 湖 本

↓年代(10歳単位)

--

←通知をメールで
受け取りたい人

受講希望講座

希望に ○(マル)	No.	講座名	定員	日程	時間	会場・集合場所	コ ー ド
	1	菊づくり講座(全4回)	10	5/23、7/20、9/5、 10/3 各木曜日	9:30~11:30	四賀公民館	S 1
	2	「やさしいストレッチ」体 験講座	10	5/25(土)	10:00~11:15	中洲公民館	N 1
	3	あらためて認知症につ いて学ぼう	30	5/27(月)	10:00~11:30	湖南公民館	K 1
	4	イスヨガ・マットヨガ	20	5/30(木)	10:00~11:30	四賀公民館	S 2
	5	「コスモス歌の会」体験講 座	10	6/5(水)	13:30~15:00	中洲公民館	N 2
	6	スマホ・タブレット活用講 座2	20	6/6(木)	14:00~16:00	四賀公民館	S 3
	7	四賀の古刹を訪ねる～ 仏法寺～	20	6/13(木)	10:00~11:30	四賀公民館	S 4
	8	健幸講座「もう放ってお いてくれ」【公開講座】	100	6/19(水)	13:30~15:15	市公民館(本館) 会場:文化センター	H 1
	9	伊藤長七の願ったこと	20	6/27(木)	14:00~15:30	四賀公民館	S 5
	10	念ずれば花ひらく～坂 村真民詩の世界から～	30	7/1(月)	10:00~11:30	豊田公民館	T 1
	11	初めてのLINE講座(全2 回)	10	7/3(水)、4(木)	10:00~11:30	中洲公民館	N 3
	12	夏の霧ヶ峰散策	24	7/11(木)	8:30~12:00	四賀公民館	S 6
	13	訓練型「電話でお金詐 欺(特殊詐欺)」対応講座	50	7/13(土)	10:00~11:30	湖南公民館	K 2
	14	スマホ・タブレット活用講 座3	20	7/18(木)	14:00~16:00	四賀公民館	S 7
	15	富士見町へ地域散策に 出かけよう	24	7/25(木)	9:00~11:30	市公民館(本館)	H 2
	16	霧ヶ峰夏蝶の観察講座	22	8/5(月)	9:30~11:30	中洲公民館	N 4
	17	スマホ・タブレット活用講 座4	20	8/22(木)	14:00~16:00	四賀公民館	S 8
	18	初めての救急救命(AE D)講座	10	8/27(火)	10:00~11:30	中洲公民館	N 5
	19	スマホ・ケイタイ安全教室	20	8/27(火)	13:30~15:30	豊田公民館	T 2

裏面もありますヨ!

受講希望講座

希望に ○(マル)	No.	講座名	定員	日程	時間	会場・集合場所	コード
	20	歌とピアノ演奏で心をリラックス	30	8/29(木)	10:00~12:00	市公民館(別館)	H3
	21	木彫教室(全4回)	10	8/29、9/12、 9/26、10/10 各木曜日	9:30~11:30	四賀公民館	S9
	22	アートを身近に【市美術館出前講座】	10	9/3(火)	10:00~11:30	中洲公民館	N6
	23	気になる身体のフレイルと対策	20	9/17(火)	13:30~15:00	湖南公民館	K3
	24	秋の霧ヶ峰散策	24	9/19(木)	8:30~12:00	四賀公民館	S10
	25	諏訪の方言「楽しく学ぶ富士見町の方言」	30	9/19(木)	10:00~12:00	市公民館(本館)	H4
	26	座ってできるスポーツ講座	12	9/24(火)	10:00~11:30	中洲公民館	N7

電子申請はコチラ ↓

※5/1~5/17の期間中に定員を超えた講座は、抽選のうえで受講を決定します。

※先着順・抽選の別、受講可・不可の別に限らず、決定通知によりお知らせします。

