

シゼンとヒトがつながる、すわ。

広報すわ

NO.1122

4

2024 / 令和6年



SUWA



特集 諏訪市のまちづくりを知ろう P2~3

お知らせ

- 諏訪市総合教育会議の意見紹介 P4
- 犬の登録・狂犬病予防注射 P5
- 第5期諏訪市地域福祉計画・諏訪市地域福祉活動計画 P6
- AIオンデマンド交通/空き家・空き地バンク活用相談会 P7
- 2025 市職員募集/後期高齢者医療保険料率の決定 P8
- 事業者向けのLINE配信/第4次諏訪市子ども読書活動推進計画 P9
- 市内4公民館(豊田・四賀・中洲・湖南)のお知らせ/つなぐ窓口 P10
- 枯れた松を見かけたら連絡を！/地域を活性化する支援金 P11

いちごをぱくり！

豊田にある諏訪湖いちご園。ハウスの中でたくさんのいちごが栽培されています。この日も家族連れや観光客の人たちがいちご狩りに訪れ、赤くて大きな甘いいちごを頬張っていました。

より住みやすく、より魅力のある
諏訪市にするために進めているまちづくり。
今回はそんなまちづくりの取り組みを紹介します。



駅周辺のエリアプラットフォーム※ 「上諏訪まちなか未来ビジョンプラットフォーム」設立

愛称 スワ・マチ・ミライ

令和5年3月に策定した「上諏訪駅周辺まちなか未来ビジョン」の実現と推進のため、令和5年6月に「上諏訪駅周辺エリアプラットフォーム構築準備会議」を発足し、公民をつなぐ連携体制(エリアプラットフォーム)の構築に向けた議論を進めてきました。その後、令和6年3月1日に規約を制定し、同日付けでエリアプラットフォームを構築しました。

※エリアプラットフォーム…公民が連携し、相互の情報を共有するとともに、プロジェクトの方向性、公民の役割分担、地域ルールなどの検討を協議・調整し合いながら、まちづくりを推進する組織

上諏訪まちなか未来ビジョンプラットフォームとは？

上諏訪駅周辺まちなか未来ビジョンを具現化するため、公民連携でまちづくりを推進し、上諏訪駅周辺の新たな魅力を創出していくことを目的とする組織のことで。

上諏訪駅周辺まちなか未来ビジョン (公民連携で上諏訪駅周辺のまちづくりを進めていくための道しるべ)



具現化をめざす組織

上諏訪まちなか未来ビジョンプラットフォーム

メンバー 16人

…運営の中心的役割を担うコアメンバー



★ 商業、観光、交通、まちづくり、福祉、子育て、行政などに携わる人たちで構成

運営方法

運営方針、プロジェクト企画

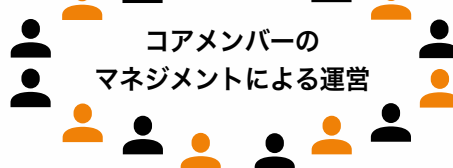
運営会議



コアメンバー 7人

情報共有、公民調整、方向性の決定

全体会議



コアメンバーの
マネジメントによる運営

諏訪市のまちづくりを知ろう

諏訪湖サイクリングロード全線開通

令和2年度から整備工事を行ってきた諏訪湖サイクリングロードが完成しました。豊かな自然景観を楽しみながらサイクリングをすることができます。また、歩行者と分離することで自転車が安全に走行できますので、自転車での通勤・通学にもご利用ください。



みんなでルールを守って使いましょう

- サイクリングロードを渡ろうとしている人がいたら、自転車は止まりましょう。
- 公園内のため、横断部分が多くあります。見通しが悪いところもありますので、ゆっくり走りましょう。
- ジョギングロードや公園内で自転車に乗ることはできません。
- サイクリングロード内を歩行することは非常に危険ですので、おやめください。



全線開通記念イベント

- 日程 4月20日(土)
- 会場 諏訪市湖畔公園内(間欠泉センター付近)
- 内容 テープカット、**スイッチ** ほか

チャレンジ! 諏訪湖一周 #スイッチ

参加して条件をクリアすると、認定書と缶バッジがもらえます。参加費無料、申し込み不要です。詳しくは右のQRコードを読み取り、ご覧ください。



▲QRコード

の海公園のアスレチック遊具リニューアル

市は、安全で安心な場となる公園をめざして、公園施設長寿化計画を基に老朽化した遊具のリニューアルを順次行っています。令和5年度は、の海公園のアスレチック遊具をリニューアルしました。外遊びに適した季節になりましたので、ぜひご家族やお友達と新しくなった遊具で遊びにお出掛けください。



バランス&ラダー

シャグジさま渡り

ロープウェイ付き
見晴らしトリデ

縦走アタック

市内13都市公園の老朽化した遊具をリニューアルします

令和6年度は市内13都市公園の遊具を整備する予定です。工事中は、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

誰もが輝き[★] 誰もが幸せ[✿] 新たな時代を切り拓き^{ひら} つながり続ける 学びの和[🌈]

諏訪市総合教育会議を1月24日に開催し、諏訪市教育大綱に基づく令和5年度の取り組みの報告と意見交換を行いました。

「未来創造子どもゆめプロジェクト実践報告」、「南部地区推進委員会の検討状況報告」、「ゆめスクールプランに基づく小中一貫教育の取り組み」、「単元内自由進度学習の取り組み」から、子どもたちに合わせた学びの充実と環境づくりをさらに進めていくことを確認しました。



信州大学准教授・未来創造子どもゆめプロジェクトアドバイザー
荒井 英治郎さん

「子どもゆめプロジェクト」は、他にはない特筆すべき取り組みで、1年目の成果が見られました。教育大綱の具体化が進んでいます。今後は、ぜひ学校同士で内容を「共有」する仕組みづくりと、試行錯誤する中で進めている先生たちの実践上の困り感や悩みを「共感」できるような場を作りながら、「協働」して全ての人に開かれた、柔軟な学校をめざしてください。



金子 ゆかり市長

学校だけに限らず、家庭や社会、そして、この地球環境も含めた全てが学びの場です。先生や友人、親であったり、社会人みんなが伴走者となり、普段できない体験から自由な学びの機会へと広がります。「諏訪市全体が子どもたちの学びの場です」、「市民のみなさんが子どもたちの学びの伴走者です」と宣言したい気持ちです。



教育長職務代理者
岩波 健一さん

自ら課題を設定し、主体的に判断し、問題を解決する力を身に付ける探究的な学習は、子どもたちの意欲や自己肯定感を高めることから、先行き不透明な現代において、大切になってくると思います。



教育委員
玉本 広人さん

失敗を経験することは逆にチャンスであり、他者に共感する気持ちや自律して学び続ける姿勢が育ちます。失敗を許容できる環境でさまざまな体験を積んでもらいたいと思います。



教育委員
今井 みどりさん

学び方を自分で選べるよう、先生方も多様な子どもの目線に立って授業を進めています。関わりの中で他者理解や協働の力がつくので、担任だけでなくさまざまな大人がもっと関わるのが大切だと思います。



教育委員
草間 良子さん

「子どもゆめプロジェクト」では、子どもたちの様子を見ていた保護者の方も、新たな学びの方法を知ることができ、課題を解決する力が育まれていくと感じたのではないかと思います。大人も高め、みんなが学べる場になれば良いと感じました。



三輪 晋一教育長

「共有」「共感」「協働」の3つのキーワードが生まれました。それぞれの学校での豊かな学びを支えるとともに、全ての子どもたちの多様性を前提に、市長部局と連携しながら、学校環境や教育システムを子どもに合わせていく取り組みを進めていきます。

**令和6年度も市民と手を携え
諏訪市の学校教育を創ります！**

今号に挟み込みの「未来創造あいプランだより」もご覧ください。

年に一度の狂犬病予防注射の時期になりました

犬の登録・狂犬病予防注射



以下の日程で犬の登録・集合注射を行います。狂犬病予防法により、飼い主は生後91日以上の子犬について、生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせること、鑑札と注射済票を犬に着けることが義務付けられています。手続きを行わない場合、20万円以下の罰金が科せられることがあります。

近年、犬が脱走して人をかんでしまう事件や糞尿の苦情が発生しています。飼い主のマナーとしてサイズの合った首輪をつける、散歩のときは必ずリードをつける、ふんは持ち帰るなど、責任を持って管理しましょう。

問 環境課環境衛生係(内線211、212)、県獣医師会諏訪支部 ☎53-1155

4月12日(金)	
9:00~9:10	手長神社階段下(諏訪郵便局横)
9:20~9:30	北沢公民館
9:40~9:50	尾玉町ロータリー
10:00~10:10	双葉ヶ丘公民館
10:30~10:40	清水町3公民館
10:50~11:00	普門寺公民館
11:15~11:35	福島公民館

4月13日(土)	
9:00~9:30	市役所(正面玄関前)
9:50~10:00	文出公民館
10:15~10:25	小川公会堂
10:45~11:05	田辺公民館
11:20~11:30	福島新町公民館
11:50~12:00	沖田町公民館
12:15~12:25	神戸公民館

4月14日(日)	
9:00~9:30	文化センター(正門付近)
9:45~9:55	旧ふれあいの家跡地(湯の脇)
10:15~10:35	四賀公民館
10:55~11:25	中洲公民館
11:45~12:05	豊田公民館
12:20~12:30	諏訪合同庁舎(庁舎南側駐輪場前)

5月9日(木)	
9:00~9:20	ふれあい広場(大和)
9:40~9:50	立石公民館
10:05~10:15	角間新田公民館
10:35~10:45	強清水駐車場

5月10日(金)	
9:00~9:25	神宮寺公民館
9:40~9:50	北真志野公民館
10:20~10:30	上野公民館
10:50~11:00	板沢駐車場
11:15~11:25	後山構造改善センター

5月11日(土)	
9:00~9:20	市役所(正面玄関前)
9:35~9:50	湯小路いきいき元気館駐車場
10:05~10:20	四賀公民館
10:35~10:50	中洲公民館
11:05~11:20	湖南公民館
11:35~11:50	豊田公民館

- 料金 ○新たに犬を登録して予防注射を受ける場合…6,600円 ○登録済みで予防注射を受ける場合…3,600円
- 持ち物 案内はがき(登録済みの人)、料金(お釣りのないようにご用意ください)
- 申し込み 不要。犬の体調の良い日に、会場へお越しください。
- その他 ○雨天の場合も行います。 ○安全のため、犬を押さえることができる人が同伴してください。 ○犬のふんを片付ける用意をしてきてください。 ○過去に予防注射で異常を起こしたことがある場合や持病がある場合は、動物病院で予防注射を受け、環境課窓口(市役所2階)に届け出てください。

動物病院で犬の新規登録手続きなどができます

県獣医師会諏訪支部加入の動物病院のうち、下表にある動物病院で、犬の新規登録(鑑札交付)手続きと狂犬病予防注射済票交付手続きができます。

●期間 毎年4月1日~12月末日

動物病院名	住所	電話
城南ペットクリニック	諏訪市高島1-17-5	☎58-7221
すえひろ動物病院	諏訪市末広5-14 AGUビル1階	☎75-1217
テンダーペットクリニック	諏訪市豊田1247-2	☎55-1400
諏訪かりん動物病院	諏訪市四賀1909	☎75-1014
ひらさわ動物クリニック	茅野市玉川5270-3	☎78-8516
ちの動物病院	茅野市本町西9-46	☎78-8861
ふじみ動物病院	富士見町落合 字梅沢10127-2	☎62-2327
ルークス動物病院	岡谷市中央町2-3-3	☎78-7895

犬・猫のマイクロチップの装着が義務化されています

令和4年6月1日に改正された「動物愛護管理法」が施行され、ペットショップなどで販売される犬・猫について、マイクロチップの装着と指定登録機関((公社)日本獣医師会)への登録が義務化されました。このため、令和4年6月1日以降にペットショップなどから犬や猫を購入した場合は、マイクロチップの登録情報を飼い主の情報に変更する必要があります。

なお、令和4年6月1日以前から家庭で飼っている場合や犬や猫を譲り受けた場合については、マイクロチップの装着は努力義務(任意)となります。

マイクロチップの登録情報変更は
環境省ホームページへ



※転入、名義変更、死亡、鑑札または注射済票の再交付にかかる手続きは、集合注射の会場や動物病院ではできません。環境課窓口(市役所2階)で手続きしてください。死亡手続きは、市ホームページからもできます。

第5期(令和6年度～10年度)

諏訪市地域福祉計画・

諏訪市地域福祉活動計画 を策定しました

市は、地域の福祉推進に対する取り組みとして「第5期諏訪市地域福祉計画」を策定しました。
市社会福祉協議会が策定した「諏訪市地域福祉活動計画」と連携して取り組みを進めます。



詳しくは、市ホームページをCHECK!!

計画の目的

新型コロナウイルス感染症拡大により停滞した地域の助け合い機能を回復させるとともに、包括的支援体制の構築により、制度・分野ごとの「縦割り」や「支え手」、「受け手」という関係を越えた地域共生社会の実現をめざします。

基本理念

～個人と社会のウェル・ビーイングの実現～

快適な環境の中で、ともに認め合い、
つながり、みんなで助け合い支え合うまち

※ウェル・ビーイング…身体的・精神的・社会的に良好な状態にあること

基本目標

基本理念を実現するために、3つの基本目標を基に
施策を体系化し、取り組みを推進します。



基本目標 【地域づくり】

1

つながり、支え合い、困りごとに
寄り添える地域をつくる

- 年齢・国籍・価値観の違い、障がいの有無などにかかわらず、互いを尊重し、違いを認め合い、力を発揮できる地域づくり
- ボランティア活動・市民活動の推進
- 見守り活動の支援・情報共有の仕組みづくり

基本目標 【体制づくり】

2

複合的で困難な課題を抱えている
人を必要な支援につなげる

- 市役所内外の関係者が連携し、あらゆる相談を受け止める体制づくり
- 複雑化、複合化した課題に対応できるように、市役所内の関係部門・市社会福祉協議会の連携による包括的支援体制の構築

基本目標 【基盤づくり】

3

いざという時に頼れる制度や
サービスがある

- 困ったときの支援制度の周知、円滑な提供
- 自殺や虐待などの命に関わる問題やひきこもり、災害時の対応について、民生児童委員などの協力者や専門機関と連携
- 権利擁護の推進と、犯罪をした人などが社会復帰する仕組みづくり



諏訪市 AI オンデマンド交通のテスト運行

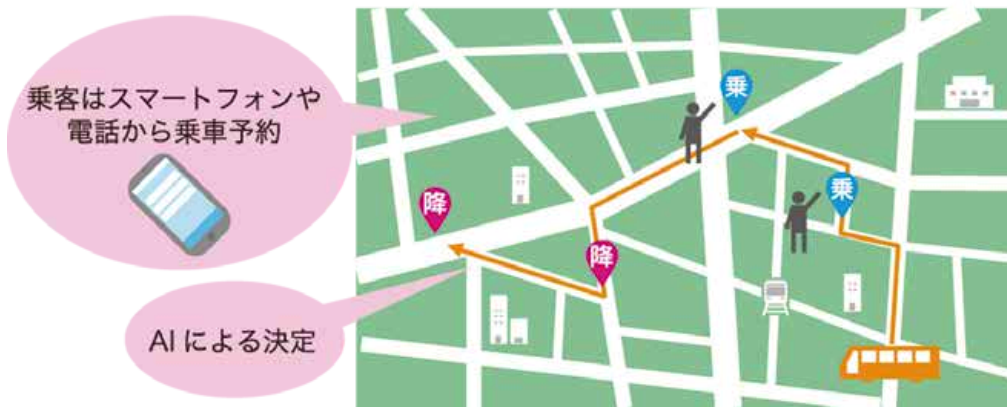
(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線 283、285、289)

10/1
スタート!

AI オンデマンド交通とは、AI(人工知能)を活用して効率的な配車ができ、利用者の予約に対し、最適配車を行う公共交通(バス)です。今後、10月1日(火)から開始するテスト運行に先立ち、利用方法が分かる説明会を各地域で開催しますので、ぜひご参加ください。説明会の詳細は、広報すわなどでお知らせします。



イメージ図



- ◀ 出典…基盤整備の推進
(<https://www.mlit.go.jp/sogoseisaku/japanmaas/promotion/measures/index.html>) (国土交通省)
- ◀ 基盤整備の推進
(<https://www.mlit.go.jp/sogoseisaku/japanmaas/promotion/measures/index.html>) (国土交通省) を加工して作成

運行エリア

諏訪市全域(霧ヶ峰・有賀峠方面は除く)

運行時間

平日の午前8時～午後4時

利用料金

大人500円・子ども250円

※65歳以上の人や障がい者は250円

利用方法

- ① 事前に乗車する人の情報を登録
- ② 電話・スマートフォンで予約 ※予約の際は、乗りたい時間、行き先を伝えてください。
- ③ バス到着5分前にはバス停に移動
- ④ バスに乗車
- ⑤ 目的地で降車



諏訪市空き家・空き地バンク活用相談会

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線 283、285、289)

相談
無料!

市は、家や土地の売却や賃貸などを検討している人の相談を受け付ける相談会を、毎月1回(12月を除く)行っています。家や土地のことでお悩みの人は、お気軽にご利用ください。

諏訪市空き家・空き地バンク 活用相談会



● 日程 原則、毎月第4土曜日(下表のとおり)

4月27日(土)	8月24日(土)	令和7年1月25日(土)
5月25日(土)	9月28日(土)	2月22日(土)
6月22日(土)	10月26日(土)	3月22日(土)
7月27日(土)	11月23日(土・祝)	

● 時間 午後1時～4時

● 会場 諏訪商工会議所(市役所隣)

● 相談員 諏訪宅地建物取引業協会

● 持ち物 公図、登記事項証明書(ある人)

● 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

諏訪市空き家・空き地バンク ～空き家・空き地サイト～



移住・定住を支援するため、市内の空き家・空き地を活用して「諏訪市空き家・空き地バンク」を開設しています。市内の空き家・空き地を売りたい、貸したいと希望する所有者からの物件情報を、空き家・空き地を利用したい人へ提供しています。右のQRコードを読み取るか、インターネットで「諏訪市空き家」で検索してアクセスしてください。



▲ QRコード

※空き家・空き地バンクに登録がある空き家の仲介手数料や、家財処分経費の一部を補助する制度もあります。詳しくは、お問い合わせください。



2025 諏訪市職員募集

(問) 総務課職員係(内線 334、335)

諏訪市で働く意欲にあふれ、柔軟な発想力と迅速な行動力を持って地域の課題にチャレンジできる人を募集します。

👤 前期日程

☑️ 募集職種

● 上級事務職… 8人程度 ● 中級事務職… 若干名 ● 上級技術職(土木)【経験者含む】… 若干名 ● 上級技術職(建築)【経験者含む】… 若干名 ● 上級・中級保育士【経験者含む】：10人程度

☑️ 願書受付期間 4月1日(月)～5月15日(水)

☑️ 第1次試験日 6月9日(日)

👤 後期日程

☑️ 募集職種

● 上級社会福祉職… 若干名 ● 上級事務職(障がいのある人)… 若干名

☑️ 願書受付期間 8月1日(木)～28日(水)

☑️ 第1次試験日 9月22日(日・祝)

募集要項など、詳しくは
市ホームページをご覧ください。



【令和6・7年度】後期高齢者医療保険料率の決定

(問) 長野県後期高齢者医療広域連合 ☎026-229-5320

保険料率は、医療給付費を推計して2年ごとに見直します。長野県における令和6・7年度保険料率は、次のとおり増額改定することになりました。一人一人の保険料額は6月下旬に決定し、7月中旬ごろに市から保険料額決定通知書を発送します。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

	令和4・5年度	令和6・7年度	備考
均等割額	40,907円	44,365円	
所得割額	8.43%	9.45%	令和6年度は、基礎控除後の総所得金額等が58万円以下の場合8.56%
賦課限度額	66万円	80万円	令和6年度は、昭和24年3月31日以前に生まれた人、障がい認定の人は73万円

📌 制度見直しの背景と改正の内容

高齢化が進み、75歳以上の後期高齢者の人数は今後さらに増加が見込まれています。後期高齢者の医療費のうち窓口負担を除く約4割は現役世代が負担する支援金で賄われており、今後も現役世代の負担は増大する見通しです。このような中、後期高齢者の医療給付費を後期高齢者と現役世代で公平に支え合うため、「後期高齢者一人当たりの保険料」と「現役世代一人当たりの後期高齢者支援金」の伸び率が同じになるように、後期高齢者負担率を設定します。



この他に、出産育児一時金の支給費用の一部を現役世代だけでなく、後期高齢者医療制度も支援(抛出)する仕組みも導入します。

📌 保険料の見直しに伴う激変緩和措置

- ①収入に応じて負担する定率部分(所得割)は、一定以下の収入の人(年金収入153万円～211万円相当の人)を対象に、令和6年度は8.56%に抑えられます。
- ②年収約1,000万円を超える人を対象とする保険料負担の年間上限額(賦課限度額)は、段階的に引き上げられます(令和6年度は73万円、令和7年度は80万円)。※令和6年度に新たに75歳に到達する人は、②の激変緩和措置の対象外となります。



📌 保険料の軽減

低所得世帯の人については、均等割額が減額される軽減措置があります。



事業者向けのLINE配信を始めます

(問) 秘書広報課広報戦略係(内線324)

市は、LINE公式アカウントで市政情報やイベントの案内、防災情報など、市のさまざまな情報を発信しています。これまで個人向けの配信のみを行っていましたが、4月から事業者向けに補助金や事業支援などの情報配信を始めます。

■事業者向けのメニューを設けます

市ホームページの事業者向け各種ページを、簡単に表示できるメニューが追加表示できるようになりました。ぜひご活用ください。



■欲しい情報だけを受け取れます

受信設定をすることで、欲しい業種に関する情報だけを受け取ることができます。

●設定可能な業種 農業、製造業、ソフトウェア業、映像・音声・文字情報制作業、卸・小売業、デザイン業、宿泊業、飲食サービス業、生活関連サービス業、その他の業種
※「その他の業種」の場合は、全業種向けの情報のみの配信となります。また、緊急時の防災情報などは、設定にかかわらず配信する場合があります。

■友だち登録と受信設定をお願いします

右のQRコードを読み取り、「追加」ボタンをタップして登録してください。登録後、「事業者向け受信設定」から業種やメニュー表示の設定をしてください。



▲QRコード



第4次諏訪市子ども読書活動推進計画の策定

(問) 市図書館 ☎52-0429

市は、第4次諏訪市子ども読書活動推進計画を策定しました。この計画は、子どもたちが読書を通じてさまざまな考えや思いに触れ、豊かな心を育むことを目的としています。

子どもたちが本と出会い、自らに問い掛けながら読み、学ぶことで得たものは、未来のさまざまな場面において自らを支える「生きる力」となっていきます。そのために、子どもたちが自分らしく、楽しく豊かな本との関わりをつくることのできるような環境づくりを進めていきます。計画について、詳しくは右のQRコードを読み取り、ご覧ください。



▲QRコード

①読書に親しむ環境づくり

子どもたちは読書を通じて世界を広げ、つながり、自らの思いや考えを深めます。子どもたちの生活の場である家庭・園・学校において、子どもの手の届く所に本があり、自然に本に触れられる環境を整えるとともに、子どもたちを取り巻く大人も本に親しめる環境づくりをめざします(例：乳児用絵本セットの貸し出し、学校の朝読書時間の確保)。

③多様な子どもたちの読書環境の充実

誰一人取り残されることのない社会の実現のために、社会のさまざまなバリアを取り除く取り組みが求められています。全ての子どもたちが読書に親しめる機会を提供するため、バリアフリー図書や外国語図書の充実、県と市町村で運営する「デジとしよ信州」の活用などを進めていきます(例：バリアフリー図書・外国語図書の充実と、学校への巡回配本)。

②家庭・学校・地域での連携

小・中学校で「ふるさと学習」や「相手意識に立つものづくり科」などの学習を、子どもたちの興味や関心をもとに進めています。こうした学びの核となる読書活動を支えるとともに、子どもたちの日常での読書活動を、家庭・学校・地域が連携・協力して支えます(例：絵本便やぐるぐる便による本の貸借、教職員やボランティアによる読み聞かせの実施、市図書館職員の出前講座)。

④子どもが取り組む読書活動の充実

子どもたちはこれからの社会の作り手です。読書活動においても、自らが感じたことを広げ、伝えていくことが大切です。そこで、子どもたちが企画する読書イベントや児童会・生徒会の読書活動が行われる場を広げます(例：市図書館で子どもたちのおすすめ本や学習成果発表の場を設ける、司書体験の実施、中学生による小学校での読み聞かせ)。



市内4公民館(豊田・四賀・中洲・湖南)のお知らせ

(問) 市公民館 ☎53-6219

市は、近い将来の市公民館とカルチャーホームすわの解体を踏まえ、移行・受け入れ先となる市内4公民館(豊田・四賀・中洲・湖南公民館)の体制整備を段階的に進めています。令和6年度は、市内4公民館の土曜日の使用時間を延長し、夜間の枠の貸し出しを開始するほか、四賀公民館の駐車場を拡充します。

※各公民館を4月以降に使用したい場合は、4月1日(月)から予約を受け付けます。

■ 4月から市内4公民館の土曜日の使用時間を延長します

【土曜日の開館時間】

＼ 3月まで /

午前9時～午後5時
(午前・午後の2枠)

＼ 4月から /

午前9時～午後9時
(午前・午後・夜間の3枠)

■ 4月1日(月)から四賀公民館の駐車場を拡充します



障がい者差別の相談を取り次ぐ「つなぐ窓口」

(問) 社会福祉課障がい福祉係(内線232)

「つなぐ窓口」は、障害者差別解消法に関する質問に回答することや、障がいを理由とする差別に関する相談を適切な自治体・各府省庁の相談窓口につなげるための調整・取り次ぎを行うことを目的に、令和5年10月から令和7年3月まで試行的に設置しています。

こんな人におすすめ!

- どの相談窓口相談すれば良いかわからない。
- 平日は学校・仕事で今まで相談ができなかったが、まずは話を聞いてみたい。
- 障がいのある人への合理的配慮の提供について、何をすれば良いかわからない。

相談者

障がい者



事業者



相談

①自治体・各府省庁などの相談窓口

- 諏訪市役所社会福祉課 ☎52-4141



適切な相談機関と調整し、取り次ぎします



②「つなぐ窓口」 NEW!!

- 電話相談 ☎0120-262-701 (祝日、年末年始を除く午前10時～午後5時)
- メール相談 info@mail.sabekai-tsunagu.go.jp
- その他ご連絡 sabetsu-kaisyo@nttdata-strategy.com

■ 障がいを理由とする差別を取り除くための取り組みについて、詳しくはこちら!

障害者差別に関する相談窓口の試行事業「つなぐ窓口」がスタート!(内閣府)



令和6年4月1日から合理的配慮の提供が義務化されます!(内閣府)



● 出典…リーフレット「障害者差別に関する相談窓口の試行事業「つなぐ窓口」がスタート!」(https://www8.cao.go.jp/shougai/suishin/sabekai_tsunagu.html) (内閣府)

● リーフレット「障害者差別に関する相談窓口の試行事業「つなぐ窓口」がスタート!」(https://www8.cao.go.jp/shougai/suishin/sabekai_tsunagu.html) (内閣府) を加工して作成



枯れた松を見かけたら連絡を！

(問) 農林課耕地林務係(内線413、414)

■ 松くい虫被害

松くい虫被害は、マツノザイセンチュウという小さな線虫とマツノマダラカミキリによって、1~2か月で松全体が真っ赤になって枯れる伝染病です。 ※カラマツは枯れません。



◀ マツノザイセンチュウ
(大きさ1mmくらい)
(写真：県林業総合センター)

■ マツノマダラカミキリ

松を枯らす原因となる、マツノザイセンチュウを何万匹も体に入れて運ぶ昆虫がマツノマダラカミキリです。

このカミキリは、標高約900m以上では繁殖しにくいので、今のところ標高の高い場所では松くい虫被害は拡大していませんが、近年の温暖化で活動が活発化する恐れがあります。



◀ マツノマダラカミキリ
(写真：県林業総合センター)

■ 諏訪地域の状況と対策

おとし、市内で初めて被害木が確認され、即時伐採駆除が行われました。県内各地域でも、被害が拡大しています。予防対策として、林業関係者などによる監視体制と、活動の強化などを行っています。被害木が確認された場合、県と連携しながら早期に適切な駆除を行います。



◀ 松くい虫の被害に
遭った松
(写真：県林業総合センター)

■ 松くい虫被害を防ぐために

松くい虫被害の拡大を防ぐためには、葉が赤く変色した松や枯れた松を「早期発見・駆除」することが大切です。

付近の山や公園などで枯れた松を見掛けたら、農林課耕地林務係(内線413、414)にお知らせください。



地域を活性化する支援金をご活用ください

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域支援係(内線288)

【がんばる地域支援金】(対象：区や自治会)

■ 魅力発見・発信まちづくり事業

- 対象事業 地域の発展、魅力の発見および発信または活性化のための新たな事業
- 補助額 上限30万円(補助率：ソフト事業5分の4以内、ハード事業4分の3以内)
※リニューアル事業は上限20万円

■ 課題解決ハード事業

- 対象事業 区や自治会が管理・所有する施設・備品の維持修繕事業であって、対象経費15万円以上の事業
※公民館、防犯灯、防災、消防、ゴミステーション、温泉、神社、祭事の施設・備品などは対象外です。
- 補助額 下限5万円、上限20万円(補助率：3分の1以内)

【申請の流れ(共通)】

申請 → 審査 → 交付決定 → 事業実施

申請書提出期限：令和7年2月末日まで

【SUWAを磨くまちづくり支援金】

■ 若者まちづくり挑戦事業

- 対象 若者が主体の団体、グループ(構成員の半数以上が30歳未満の団体)
- 対象事業 市内で行われる広く市民に開かれた新たな事業であって、まちの活性化、地域の魅力発信、若者がまちづくりを考える機会の創出につながる事業
- 補助額 上限15万円(補助率：10分の10以内)

■ 輝くまち・ひと促進事業

- 対象 まちづくり事業を実施する団体、グループ
- 対象事業 市内で行われる広く市民に開かれた新たな事業であって、まちの活性化、地域の魅力発信、市民交流の活性化などにつながる事業
- 補助額 上限10万円(補助率：5分の4以内)
※リニューアル事業は上限8万円

申請をお考えの人は

事前に地域戦略・男女共同参画課地域支援係(内線288)に相談してください。

お知らせ 接種を秋・冬の時期に実施します
**令和6年度以降の
 新型コロナウイルスワクチン接種**

新型コロナウイルスワクチンの公費負担による接種は、3月31日(日)で終了しました。未使用の接種券は、4月1日(月)からは使用することができませんので、ご注意ください。

令和6年度以降のワクチン接種は、年1回の定期接種として、秋・冬の時期に対象者に実施します。

- 対象 ①接種日時時点で65歳以上の人 ②接種日時時点で60歳以上65歳未満の人のうち、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある人(身体障害者手帳1級相当) ※インフルエンザワクチンと同様



- その他 詳細は今後、広報すわなどでお知らせします。(問) 保健センター(内線591)

お知らせ 家庭での地球温暖化対策を支援する補助制度
**地球温暖化対策補助金を
 リニューアルしました**

補助対象に住宅開口部断熱性能向上改修が加わり、V2H(ビークルトゥホーム(Vehicle to Home)の略)とソーラーカーポートシステムの補助上限額が上がりました。

補助区分	補助率	上限額
①地中熱利用システム	購入費および設置費用の3分の1以内	30万円
②定置型蓄電システム	購入費および設置費用の10分の1以内	10万円
③V2H★		
④ソーラーカーポートシステム(③と同時導入の場合のみ対象)★		
⑤住宅開口部断熱性能向上改修◆	購入費および改修費用の5分の1以内	

※★…上限額UP ◆…新規

- 対象 次の全てに該当する個人 ○市内に住所を有する人 ○市税の滞納がない人 ○自らまたは生計を一にする単身赴任者などの家族が居住する住居へシステムを設置または改修工事をする人 ○令和6年度内に新たにシステムを設置または改修工事をする人

- その他 補助を受けるには条件があります。申込方法などについて、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲QRコード

(申)・(問) ゼロカーボンシティ推進室(内線214)

募集 指定管理期間は5年間で
原田泰治美術館の指定管理者

市は、原田泰治美術館の指定管理者を募集します。指定管理期間は令和7年度～11年度です。

■申込書類配布

- 期間 4月2日(火)～30日(火) ※8日(月)、15日(月)、22日(月)を除く

- 時間 午前9時～午後5時

- 会場 市美術館

■施設説明会

- 日時 4月23日(火) 午後2時から

- 会場 原田泰治美術館

- 申し込み 4月16日(火)までに、電話で申し込みを。

■申し込み受け付け

申込書類などを直接持参して提出してください。

- 期間 5月21日(火)～31日(金) ※27日(月)を除く

- 時間 午前9時～午後5時

- 会場 市美術館

(申)・(問) 市美術館☎52-1217

お知らせ すわっチャオ開館5周年記念イベント
すわ将棋フェスタ

- 日時 5月18日(土) 午前9時30分～午後4時30分

- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ

- 内容、定員 ○こども将棋大会…小学校低学年、高学年、中学生それぞれ8人 ○プロ棋士トークショー…200人 ○プロ棋士サイン会…15人 ○プロ棋士による指導対局会…18人(うち小・中学生枠6人)

参加棋士



杉本昌隆
八段



田中悠一
六段



上田初美
女流四段

- 申し込み 4月3日(水)午前10時～26日(金)午後7時に、市ホームページから申し込んでください。申し込み多数の場合は抽選になります。結果の発表は5月上旬ごろ、当選者のみメールでお知らせします。市ホームページから申し込みができない場合は、お問い合わせください。



▲QRコード

(申)・(問) すわっチャオ☎75-5257(火曜日を除く午前10時～午後7時)

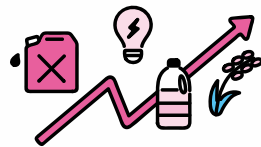
お知らせ

低所得の世帯を支援します

令和5年度住民税が均等割のみ課税されている世帯に対する給付金

電力・ガス・食料品などの価格高騰による家計への負担増を踏まえ、対象世帯に給付金を支給します。

- 対象 令和5年度住民税が均等割のみ課税されている世帯 ※住民税が課税されている人の扶養のみの世帯は対象外
 - 手続き 4月下旬ごろに送付する支給のお知らせが届いた世帯には、5月中に給付金を支給します。確認書が届いた世帯は必要事項を記入の上、返信用封筒で期限までに送付してください。
 - 支給額 1世帯当たり10万円
 - 申請期限 6月28日(金)
- ※令和5年度(令和4年分)の住民税が未申告の人がいる世帯には、別途通知を送付します。
- (申)・(問) 社会福祉課社会係(内線550、551)



お知らせ

4月1日からの変更です

市の組織の一部変更

(問) 企画政策課スマート化推進係(内線323)

■課などの変更

- 健康福祉部新型コロナウイルス感染症対策室を廃止。
- 経済部産業連携推進室を廃止し、商工課に統合。

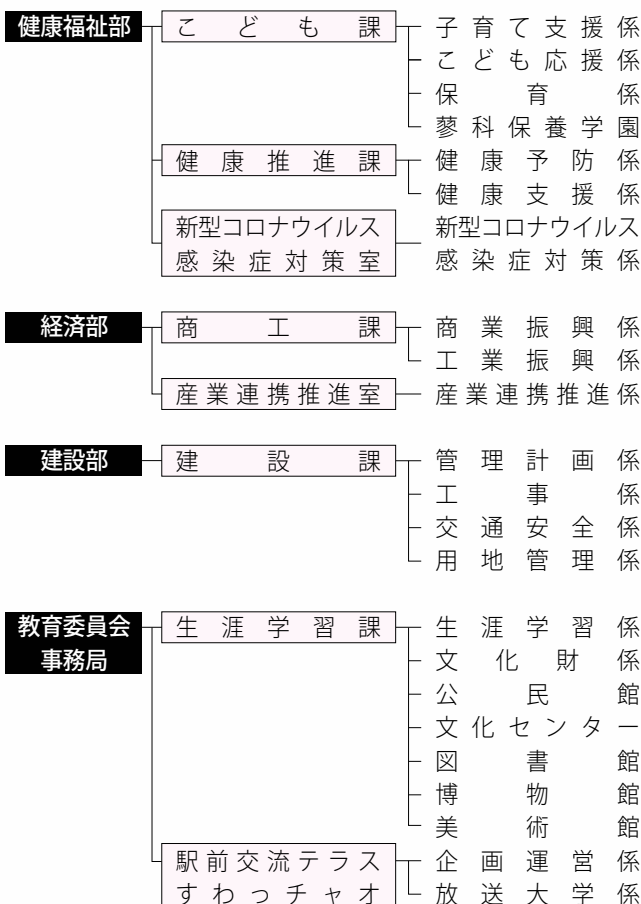
- 教育委員会事務局駅前交流テラスすわっチャオを廃止し、生涯学習課に統合。

■係などの変更

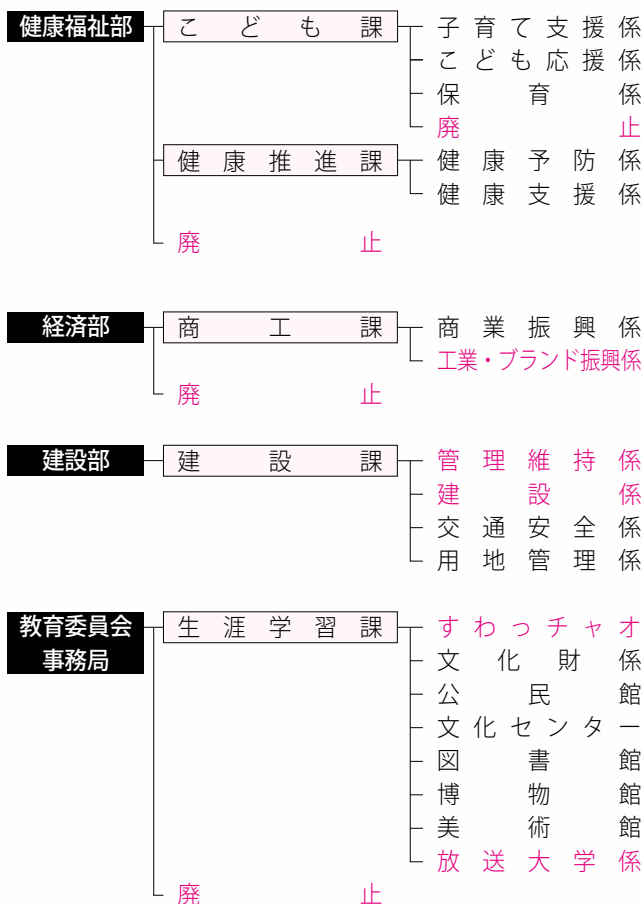
- こども課の蓼科保養学園を廃止。
- 商工課の工業振興係を工業・ブランド振興係に名称変更。
- 建設課の管理計画係を管理維持係に、工事係を建設係に名称変更。

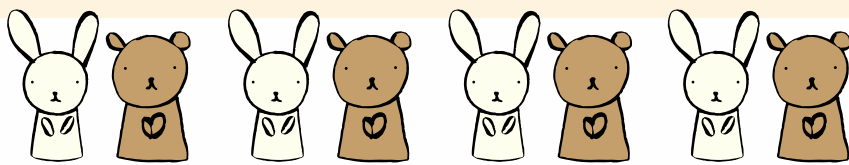
- 生涯学習課の生涯学習係をすわっチャオに名称変更し、駅前交流テラスすわっチャオの企画運営係を統合。放送大学係の所管を生涯学習課に変更。
- ※社会教育行政の拠点をすわっチャオに移転。

変更前(抜粋)



変更後(抜粋)





子どもと楽しく、一緒に育つ!

子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報!

あゆステ通信

「あゆステ」
って呼んでね。

(問) すわ☆あゆみステーション(内線444)

「すわ☆あゆみステーション」は、
4月から「こども家庭センター」として相談支援体制を拡充します

あゆステは妊産婦のみなさんや0歳から18歳までの子どもとその家庭が、安心して生活・子育てができるよう支援を行う相談窓口です。

「児童福祉」と「母子保健」が一体となって、それぞれの家庭の状況に応じた支援を切れ目なく行います。

場所	こども課・教育総務課内(市役所4階)	保健センター(健康推進課内)
電話	☎52-4141 「あゆステへ」と伝えてください。 【困りごとや悩みごとの相談】 <直通番号> ●学校教育に関すること ☎75-8150 ●子ども・家庭に関すること ☎75-8151 ●女性相談 ☎75-8151 ●発達全般に関すること ☎75-1176	☎52-4141(内線592) 【妊娠期から子育て期にわたる相談】 ●妊娠・出産に関すること ●育児に関すること(母乳、離乳食、歯科など) ●健診などについて(妊婦、産婦、乳幼児) ●不妊・不育治療費助成、未熟児養育医療、産後の支援、子どもの発達など
時間	市役所開庁日の午前9時から午後4時	市役所開庁日の午前8時30分から午後5時15分

☆お気軽にご相談ください☆

ピックアップ

児童センター イベント

【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みやイベントに参加する際、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込み・参加をしてください。
※カードがない場合、電話での申し込みはできません。
(申)・(問) 児童センター ☎54-7714(10:00~19:00)

ほかにも楽しいイベントがいっぱい!

掲載以外のイベントや詳しい内容は、児童センターホームページをご覧ください。<児童センターHP>



らくらくクッキング

- 日時 4月21日(日) 午前10時~正午
- 対象 4歳以上の子どもとその保護者
- 定員 4組(先着順)
- 内容 簡単ピザ、ひとくちティラミス
- 参加料 1組500円 ※当日集金
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- 申し込み 4月12日(金)までに申し込んでください。

もぐもぐごっくん(離乳食教室)

- 日時 4月17日(水) ○午前10時~10時30分…調理の実演 ○午前10時30分~正午…食の個別相談
- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 おかゆ、軟飯、ふかし野菜の調理の実演・試食
- 申し込み 不要。当日、直接会場にお越しください。

ママダンス~パパもいよいよ~(※)

- 日時、対象 ①4月23日(火) ②5月28日(火) 午前10時~10時45分 0歳~3歳の子どもとその保護者
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル、運動ができる服装
- 申し込み ②は4月23日(火)から申し込み開始

ベビーダンス(※)

- 日程 ①4月26日(金) ②5月24日(金)
- 時間 午前10時~11時
- 対象 首がすわった乳幼児~おおむね1歳6か月までの子どもとその保護者
- 持ち物 抱っこひも、飲み物、汗拭きタオル、運動ができる服装
- 申し込み ②は4月26日(金)から申し込み開始

【(※)共通事項】

- 定員 15組(先着順) ●申し込み ①は受け付け中

わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
- ★応募方法…郵送またはメールでご応募ください。
※メールの場合、画像のサイズは4Mバイトまで。
- ★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと
④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



あかり
宮尾 灯ちゃん
(0歳11か月)
お兄ちゃんと一緒に
すくすく大きくなってね♡



まるも こうた
丸茂 洸太ちゃん
(0歳10か月)
いつもにこにこ
いい笑顔！
元気に大きくなってね♡



しゅうご
藤森 柊悟ちゃん
(2歳1か月)
誰にでもとっても
優しいしゅうごくん
いつもかわいい！！

【応募・問い合わせ】
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報戦略係
☎52-4141(内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp



今月の乳幼児健診・相談

(申)・(問) 保健センター ☎52-4141 (内線591、592)

- ※会場は、全て保健センターです。
- ※自宅で健康チェックをした上で、お越しください。

乳幼児健診

	日程	対象
4か月児健診	4月26日(金)	令和5年12月生まれ
10か月児健診	4月23日(火)	令和5年6月生まれ
1歳6か月児健診	4月10日(水)	令和4年9月生まれ
3歳児健診	4月11日(木)	令和3年3月生まれ

- 受付時間 ○4か月児健診・10か月児健診… 1日～15日生まれは午後1時～1時20分、16日～末日生まれは午後1時20分～1時40分 ○1歳6か月児健診・3歳児健診… 1日～15日生まれは午後0時50分～1時10分、16日～末日生まれは午後1時10分～1時30分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、バスタオル
※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

2歳児相談

- 日程 4月18日(木) ●対象 令和4年3月生まれ
- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分 ○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、バスタオル

すこやか子育て相談(乳幼児対象) ※1週間前までに申し込み

- 日程 4月25日(木)
- 受付時間 午前9時30分～10時30分
- 持ち物 母子手帳、バスタオル

離乳食教室(生後5か月～6か月) ※3日前までに申し込み

- 日時 4月16日(火) 午後1時30分～3時
- 持ち物 バスタオル

👉4月以降の予防接種について

- 4月から定期予防接種が変わります
- ①BCGと日本脳炎が個別接種になり、全ての予防接種が個別接種になります。
- ②五種混合接種が始まります。五種混合は、四種混合とHibが混合されたワクチンです。
- ③小児用肺炎球菌が13価から15価ワクチンになります。
- ※詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

問 い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(あゆステ) (市役所4階)
0歳から18歳までの子どもとその家庭などの困り事に関する総合相談窓口です。子育て、発達、家庭、学校、自立に向けた悩みなど、お気軽にご相談ください。
☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)
学校教育に関すること……………☎75-8150
子ども・家庭に関すること…………☎75-8151
女性相談に関すること……………☎75-8151
発達に関すること……………☎75-1176

直通は
コチラ！

☆諏訪市子育て応援サイト

最新の子育て情報は、市ホームページの「諏訪市子育て応援サイト」をご利用ください。



<QRコード>



今月は

市健康推進課栄養士おすすめ!



ヘルシーレシピ

問 保健センター(内線591)

たっぷり春キャベツの肉巻き

- 材料<おとな2人分>
- ・春キャベツ…大3~4枚
 - ・豚ロース薄切り…6枚(150g)
 - ・塩、こしょう…少々
 - ・小麦粉…適量
 - ・酒…大さじ3
 - ・みりん…大さじ3
 - ・砂糖…大さじ2
 - ・しょうゆ…大さじ2
 - ・ごま油…大さじ1/2
 - ・お好みの付け合わせ…適量(唐辛子、ごま、ミニトマトなど)

■ 作り方

- ①キャベツは、芯の分厚い部分を少しそぎ、そいだ部分も一緒に電子レンジ600Wで5分加熱する。粗熱を取ったら水気を拭き取り、重ねて端からしっかりと巻く。
- ②豚肉を広げて並べ、塩・こしょうをして小麦粉を薄くまぶし、①を乗せてきつく巻く。
- ③フライパンでごま油を熱し、肉の巻き終わりを下にして中火で焼く。 ※フライパンに②を乗せてから、弱火にかけると豚肉から出る脂で焼けるためごま油を使う量が減ります。
- ④全体に焼き色が付いたら、酒を入れて弱~中火で3分程加熱し、取り出す。
- ⑤フライパンにAを加えてとろみが出てきたら、④を入れて絡め、お好みの大きさに切ってお皿に盛り付ける。



— 1人分の栄養価 —

エネルギー	359	kcal
たんぱく質	15.7	g
脂質	20.1	g
塩分	2.4	g

ポイント

冬キャベツやレタスなどでも美味しく食べられる、野菜をたっぷり使ったメイン料理です。もも肉を選ぶとさらにヘルシーに仕上がります。

今月の休日当番医・薬局(4月、5月第一週)

月	日	内科(9:00~12:00, 13:30~17:00)	歯科(9:00~12:00)	薬局
4	7日(日)	花田眼科 ☎57-8788	小口歯科医院 ☎52-0475	モリキ諏訪城南薬局 ☎78-8652
	14日(日)	松本医院 ☎52-3247	岳歯科医院 ☎79-6226	大坂屋薬局 ☎52-7756
	21日(日)	なかす内科医院 ☎54-2230	ますざわ歯科医院 ☎52-1011	片倉薬局 ☎58-0529
	28日(日)	皮フ科わくいクリニック ☎75-2231	清水歯科医院 ☎72-5669	片倉薬局 ☎58-0529
	29日(月・祝)	いちょう並木クリニック ☎58-5522	落合歯科医院 ☎53-3800	クスリのアオキ諏訪四賀薬局 ☎75-5291
5	3日(金・祝)	諏訪豊田診療所 ☎52-1802 (外科) 諏訪赤十字病院 ☎52-6111	林歯科クリニック ☎72-5788	豊田土屋薬局 ☎75-5840
	4日(土・祝)	くぼた耳鼻咽喉科医院 ☎57-1187 (外科) 諏訪赤十字病院 ☎52-6111	湖柳歯科医院 ☎53-0506	諏訪薬局 ☎54-2820
	5日(日・祝)	清水クリニック ☎53-1625 (外科) 諏訪赤十字病院 ☎52-6111	上條歯科医院 ☎72-2687	かりん薬局 ☎56-3515
	6日(月・休)	きみづが整形外科 ☎78-4001 (外科) 諏訪赤十字病院 ☎52-6111	丸茂歯科医院 ☎58-0150	ららくま薬局 ☎58-0090

- 希望の診療科が当番医でない場合があります。必ず事前に連絡の上、診療可能かどうか確認してから受診してください。
- 当番医・薬局は変わる場合があります。 ■休日当番医は諏訪市医師会・諏訪市歯科医師会ホームページにも掲載します。

子どもの夜間のけが・急病のときの相談先

☎ #8000 ※ダイヤル回線、IP電話の場合は ☎026-235-1818 ○受付時間 毎日：午後7時から翌朝8時



詳しくはこちら

救急車を呼ぶか迷うときの相談先

☎ #7119 ※ダイヤル回線、IP電話の場合は ☎026-231-3021 ○受付時間 平日：午後7時~翌日午前8時、土・日曜日、祝日：午前8時~翌日午前8時



詳しくはこちら

※参加料・申し込みの記載がないものは入館料のみで、事前の申し込みは不要です。



市博物館
☎ 52-7080

【休館日】 毎週月曜日(4/29を除く)、4月30日(火)

■すわ大昔情報センター

諏訪市出身の考古学者・藤森栄一をはじめ、諏訪市にゆかりのある研究者が遺した図書や資料を利用できます。常駐スタッフが学習のサポートをしますので、お気軽にお声掛けください(要入館料)。

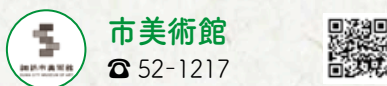


イベント

■おおむかし何でも相談室

諏訪の歴史や考古学についての質問に答えます。土器や石器などの鑑定もします。

●日時 4月28日(日) 午後1時～3時(随時)



市美術館
☎ 52-1217

【休館日】 毎週月曜日(4/29を除く)

■収蔵作品展「移ろう季節の散歩道」

市美術館には、約1,500点以上の作品が収蔵されています。その中から季節の移ろいをテーマに作品を選出し、展示します。

●期間 開催中(～5月6日(月・休))

イベント

■展覧会イベント「和紙でオリジナルうちわを作ろう！」

●日程 5月4日(土・祝)

●時間 午後2時～3時30分

●対象 どなたでも参加できます。

●定員 8人(先着順)

●参加料 500円 ※入館料が別途かかります。

●申し込み 4月27日(土)までに、電話かEメールで申し込んでください。



原田泰治美術館
☎ 54-1881

【休館日】 毎週月曜日(4/29を除く)、4月9日(火)、10日(水)

■原田泰治が描く「美しい日本の童謡・唱歌展」

亀田製菓株式会社40周年を記念して選出された日本の歌100選に併せ、一つ一つに原田泰治氏が絵をつけた「童謡・唱歌100選」全作品を歌詞と共に展示します。

●期間 4月11日(木)～9月29日(日)



「おもちゃのマーチ」▶

■ギャラリーさざなみ「絵本 赤い鉄橋を渡っていくよ」岡田光司写真展

令和元年の台風19号災害の影響で崩落した上田電鉄別所線の鉄橋が、地元の人たちの支援を受けながら復旧するまでの様子を写した写真絵本『赤い鉄橋を渡っていくよ』の製作者である写真家・岡田光司氏の写真展です。

●期間 開催中(～4月7日(日))



すわっこ
ランド



☎ 54-2626

- ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)… 4月7日(日)
- こどもワイワイデー(中学生以下の入館料無料、ソフトクリーム100円)… 4月21日(日)
- ふろ・プールの日(入館料半額相当)… 4月26日(金)
- レッスン休講… 4月29日(月・祝)



図書館だより

市図書館 ☎52-0429

休館日… 毎週月曜日(4/29を除く)、4月26日(金)、30日(火)

信州風樹文庫 ☎58-1814

休館日… 毎週月曜日、4月30日(火)

おすすめの図書

■七十二候を楽しむ野草図鑑

大海 淳 著(青春出版社)

旧暦の七十二候にちなんだ野草の楽しみ方を紹介。自然の移り変わりを細やかに表現した1冊です。



■カラフルな魔女

KADOKAWA 監修(KADOKAWA)

世界的児童文学作家の角野栄子氏をオールカラーガイドブックで紹介。まるで遊ぶように、でも大切に暮らす日々をつづった1冊です。



市図書館 定例イベント

会場：市図書館 申し込み：不要

【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

■貸し出し冊数拡大日

●日程 4月20日(土)、21日(日)

●貸し出し冊数 ○市図書館… 20冊 ○信州風樹文庫… 10冊(児童書のみ)

■ピブリオトークの会

好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。

●日時 4月21日(日) 午後2時～3時

●定員 6人(先着順)

【おはなし会】

■きかんしゃポップポ(乳幼児向け)

●日程 4月3日(水)、10日(水)、17日(水)

●時間 午前11時～11時30分

■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

●日程 4月6日(土)、13日(土)、27日(土)

●時間 午前11時～11時30分

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i からものの会講演会

- 日程 4月21日(日)
- 時間 午前10時30分～正午
- 会場 信州風樹文庫会議室(2階)
- 定員 30人
- 演題 信州風樹文庫のバックヤードについて

(問) 信州風樹文庫 ☎58-1814

i 国民年金保険料をスマホから納付ができます

国民年金保険料をスマートフォン決済アプリを利用して納付ができます。決済できるアプリは、「au PAY」、「d払い」、「PayB」、「PayPay」、「楽天ペイ」、「LINE Pay」です。決済アプリの使用方法などについては、利用する決済事業者にお問い合わせください。

(問) 岡谷年金事務所 ☎23-3661

i 諏訪市空き家バンク活用補助金を拡張します

■家財処分補助事業(拡張)

家財処分にかかる経費を最大5万円補助から最大10万円補助に拡張します。

■諏訪市空き家・空き地バンク・マッチングサービス登録物件リフォーム補助金(新設)

市外からの移住者で諏訪市空き家・空き地バンクまたは諏訪市マッチングサービスの登録物件を購入した人を対象に、リフォームにかかる費用の半額(上限50万円)を補助します。

(申)・(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線283、285、289)

i 国民年金学生納付特例の継続申請

令和5年度に学生納付特例が承認されていた人で、4月以降も在学予定と分かる人を対象に日本年金機構から学生納付特例申請書(はがき形式)が送られます。必要事項を記入して返送すると、継続申請ができます。それ以外の人で継続を希望する人は、再度申請手続きが必要です。

- 持ち物 基礎年金番号が分かる物、在学期間が分かる学生証の写し(裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面を含む)、本人確認ができる物

(申)・(問) 岡谷年金事務所 ☎23-3661、市民課市民窓口係(内線119)

i 山火事にご注意を

5月31日までを山火事予防強調月間として、春の山火事予防運動を行っています。この時期は、空気が乾燥し、山火事が発生しやすくなっています。大切な森林を守るため、たき火をするときは十分に気を付け、風が強い日は行わないでください。また、たばこの吸い殻は絶対に投げ捨てないでください。

(問) 農林課耕地林務係(内線414)

i 自転車用ヘルメット購入に補助金を交付します

1月1日以降に購入した人で、16歳～18歳の人または高校生、65歳以上の高齢者(いずれも年齢は年度末時点)は購入金額の半額(上限2,000円)を交付します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲QRコード

(問) 建設課交通安全係(内線252)

i 二十歳のつどいの申し込みを忘れずに

- 日時 5月4日(土・祝) 午後2時(受け付け：午後1時20分から)

- 会場 文化センター

- 対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた、諏訪市在住者と諏訪市出身者

- 申し込み 4月26日(金)までに、案内通知に記載のQRコードか、市ホームページから申し込んでください。



▲QRコード

(申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前10時～午後7時)

i 国民健康保険税が年金天引きの人へ

■4月の天引き額は2月と同額です

令和6年度の年税額や天引き額は、7月にお知らせします。なお、6月と8月の天引き額も2月と同額です。

- 注意事項 ○4月～8月は、今年度の税額が決まる前の仮の金額での天引きとなり、10月以降の天引き額で調整を行います。○世帯主が令和7年3月までに75歳になる場合は、年金からの天引きにはなりません。○年金天引き以外の納付方法(納付書払い、口座振替)の人には、6月に納税通知書を送付します。

(問) 市民課国保医療係(内線114)

i お知らせ

i かりんちゃんバス 無料乗車体験

- 日程 (実施中)～4月12日(金)
- 対象 市内在住の65歳以上の人
- 内容 ①バスの乗り方や時刻表の見方の説明 ②体験乗車のコースを計画し、無料で乗車体験
- 申し込み 事前に、電話で市社会福祉協議会に申し込んでください。

(申) 市社会福祉協議会福祉係 ☎52-2508、(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線289)

i 所得税・個人住民税の定額減税についての説明会

令和6年度税制改正により、所得税・個人住民税の定額減税が実施されることに伴い、源泉徴収義務者を対象とした事前予約制の説明会を開催します。

- 日程 4月16日(火)、5月16日(木)
- 時間 午後2時～4時

- 会場 文化センター

- 申し込み 国税庁ホームページ「定額減税特設サイト」から申し込んでください。



▲QRコード

(問) 諏訪税務署法人課税第一部門 ☎57-5213

STOP! 消費者トラブルを防ごう 相談は局番なしの188へ!

契約時には、口頭で言われたことが契約書などに書いてあるか確認をしよう!

契約は口約束でも成立するため、業者と「言った・言わない」でトラブルになるときの可能性があります。例えば「料金はかからない」、「〇日間はキャンセルできる」と口頭で言われたら、その条件や決まりがあるのかを聞き、契約書や規約にきちんと書かれているか確認しましょう。もし、書かれていなければ書面にしてもらうなどして、トラブルを未然に防ぐことを考えましょう。

■相談窓口

- 消費者ホットライン…局番なし188

- 消費生活センター…☎52-8199 (平日8:30～17:15)

ホームページQRコード



i 4月定例教育委員会

- 日時 4月19日(金) 午後4時
- 会場 市役所302会議室(3階)
- (問) 教育総務課教育総務係(内線463)

i ごみの出し方ガイドブックの配布

ごみの出し方や分別方法について五十音順で検索できる冊子を配布しています。市ホームページから取得ができるほか、ごみ分別アプリ「さんあ〜る」でも検索できます。

- 配布場所 環境課窓口(市役所2階)、市公民館、豊田・四賀・中洲・湖南の各公民館
- (問) 環境課環境衛生係(内線211、212)

i 燃やすごみ指定袋の支給

- 対象 市内に住所があり在宅で生活する人で、次のいずれかに該当する人
 - ①生活保護受給世帯の世帯主
 - ②要介護認定または要支援認定を受けた人
 - ③身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた人
 - ④満3歳未満の乳幼児
 ※②・③は、紙おむつ使用者に限りません。
- 申し込み 環境課窓口(市役所2階)で申請してください。申請書は、環境課窓口か市ホームページで取得できます。
- その他 過去に申請し、令和6年度も引き続き対象になる人には、4月下旬～5月上旬に案内はがきを送ります。
- (申)・(問) 環境課環境衛生係(内線211)

募 集

霧ヶ峰草原再生作業ボランティア

- 日程 5月18日(土) ※小雨決行
- 時間 午前9時～11時(受け付け：午前8時30分から)
- 会場 池のくるみ付近
- 対象 16歳以上の人
- 申し込み 5月8日(水)までに、ながの電子申請またはEメールで申し込んでください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- (申)・(問) 環境課環境保全係(内線215)、Eメール kankyoku@city.suwa.lg.jp



i 新体操クラブオーリーブ発表会

- 日時 4月29日(月・祝) 午後1時40分開演(開場：午後1時20分)
- 会場 清水町体育館
- 持ち物 上履き
- (問) 新体操クラブオーリーブ(宮澤)☎090-5547-7214

i 緑の募金にご協力ください

緑の募金は、SDGsの達成や大切な緑を次の世代に伝えるため、市内各小・中学校や公園などの公共施設の緑化事業、緑化苗木配布などに活用されています。募金活動に、ご理解とご協力をお願いします。

(問) 農林課耕地林務係(内線414)

i 4月から産後ケア事業の助成内容が変わります

- 対象 4月1日以降に出産し、諏訪市に住民票があり出産の日から1年6か月以内の人 ※流産、死産された人も利用できます。
- 変更内容 助成券が2,000円券3枚から1,000円券10枚になります。
- その他 ○対象予定となる人には通知と助成券を送付します。○3月31日以前に出産した人は、妊娠届出時に発行した助成券を利用してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせてください。
- (問) 保健センター(内線592)



i 高齢者用肺炎球菌の定期予防接種

- 過去に「商品名：ニューモバックスNP」の肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で、次の①、②に該当する人は、接種費用の一部補助があります。
- 対象 ①満65歳の人 ②満60歳～65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸機能に障がいのある人、またはヒト免疫不全ウイルスの影響で免疫機能に障がいがあり、極度に日常生活が制限されている人(身体障害者手帳1級相当)
 - その他 ①の対象者には、順次通知と予診票を送付します。②の人で、接種を希望する場合は、事前に電話で連絡をしてください。
 - (問) 保健センター(内線591)

i BCG・日本脳炎予防接種が個別接種になります

- 4月からBCG・日本脳炎予防接種が医療機関での個別接種になります。
- 対象 ○BCG…1歳未満の人 ○日本脳炎…満3歳以上～7歳6か月未満の人
 - 持ち物 予診票、母子健康手帳、健康保険証
 - その他 医療機関へ事前に予約し、接種してください。接種間隔、実施医療機関などは、配布済みの「令和6年度諏訪市健康カレンダー」をご覧ください。
 - (問) 保健センター(内線591)

i 4月からの子どもの定期予防接種

- 5種混合予防接種が始まります
5種混合は、4種混合とHibが混合されたワクチンです。
- 対象 生後2か月～7歳6か月未満の過去に4種混合またはHibワクチンを接種したことがない人
- その他 医療機関へ事前に予約し、接種してください。接種間隔、実施医療機関などは、「令和6年度諏訪市健康カレンダー」をご覧ください。
- 小児用肺炎球菌ワクチン
小児用肺炎球菌ワクチンが13価(プレベナー)から15価(バクニューバンス)へ順次移行されます。
- (問) 保健センター(内線591)

i 風しんの抗体検査を受けましょう

- 実施期間 (実施中)～令和7年2月末 ※郵送済みのクーポン券の有効期限が「2023年3月」となっていますが、令和7年2月まで延長になりましたので、そのまま使用してください。
- 対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で令和元年度以降抗体検査が未実施の人
- 受診方法 医療機関の窓口や、職場の健診の際にクーポン券を提示し、抗体検査を受けてください。
- 実施医療機関 詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。
- その他 転入した人で抗体検査を受けていない人や、クーポン券を紛失した人は、クーポン券を発行しますのでお問い合わせください。
- (問) 保健センター(内線591、592)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。



諏訪市空き家・空き地 バンク活用相談会(無料)

- 日時 4月27日(土) 午後1時～4時
- 会場 諏訪商工会議所
- 相談員 諏訪宅地建物取引業協会
- 持ち物 公図、登記事項証明書(ある人)

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線283、289)



空き家リフォーム無料相談

建築士に無料で相談ができます。

- 日時 随時受け付け
 - 内容 耐震や耐熱などお困りごとをお気軽に相談ください。
 - 申し込み 事前に、電話で申し込みを。
- (申)・(問) (公社)長野県建築士会諏訪支部
☎58-6624(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)



講座



スマホで一眼レフ みたいな写真を撮ろう!

- 日時 4月13日(土) 午前10時～正午
 - 会場 市公民館
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者でスマートフォンの基本的な動作を1人でできる人
 - 定員 10人(先着順)
 - 申し込み 4月2日(火)～11日(木)にながの電子申請で申し込みを。
- ▲電子申請
(申)・(問) 市公民館☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)



4月でつなぎ広場 スワコ スターライン号に乗ろう

- 日程 4月24日(水)
 - 時間 午前9時集合
 - 会場 諏訪湖観光汽船乗り場
 - 対象 0歳～3歳の子どもとその保護者
 - 参加料 ○大人…1人1,000円 ○3歳以上の子ども…1人500円
 - 申し込み 4月15日(月)～19日(金)に、ひなどり保育園支援センター公式LINEで申し込みください。
- ▲QRコード
(申)・(問) 社会福祉法人おおぞら福祉会子育て支援センター(ひなどり保育園内)☎53-2408



高島城祭の催し物参加団体

5月26日(日)に開催する高島城祭で、長持ち、踊り、太鼓、歌、物品販売などの催し物に参加する団体を募集します。

- 募集 出演…15団体、出店…10団体(申込者多数の場合は先着順)
- 申し込み 4月1日(月)～12日(金)に、観光課窓口(市役所4階)にある申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。

(申)・(問) 観光課観光係(内線422)



市営住宅の入居者 随時募集

- 募集団地 水戸代団地(湖南大熊)
 - 戸数 3戸(単身不可、2人以上)
 - 間取り 2階建て3KY(浴室・浴槽付)
 - 選考方法 先着順
 - 対象 次の①～⑤を全て満たす世帯
①現に同居または同居しようとする親族がいる ②現に住宅に困っている ③所得が月額15万8千円以下 ※高齢者世帯、障がい者世帯(4級以上)、子育て世帯については、所得が月額21万4千円以下まで緩和されます。 ④地方税の滞納がない ⑤暴力団員でないこと
 - 家賃(月額) 21,900円～58,100円
 - 駐車料(月額) 1,800円
 - 室内公開、申し込み 4月8日(月)からそれぞれ随時受け付けます。
 - その他 ○見学をするには事前に連絡が必要です。○入居決定後10日以内に敷金(家賃の3か月分)を納入してください。○連帯保証人または保証契約などの締結が必要です。○空室の状況についてはお問い合わせください。
- (申)・(問) 都市計画課建築住宅係(内線267)



相談



諏訪地区保護司会による 非行・犯罪相談

- 日程 4月26日(金)
 - 時間 午前10時～正午
 - 会場 市公民館302号室(3階)
 - 申し込み 事前に、電話で申し込みください。
- (申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)



高島城祭の文芸作品 短歌・俳句・川柳

- 募集作品 ○短歌「当季雑詠」…1人2首まで ○俳句「当季雑詠」…1人2句まで(一般部門、高校生以下のジュニア部門) ○川柳「自由詠」または「時事詠」…1人2句まで
 - 応募方法 短冊を使用し、表面に作品と氏名、裏面に作品、住所、氏名、電話番号、部門(短歌、俳句、川柳のいずれか)を明記して、5月15日(水)までに、すわっチャオ、市公民館または4公民館(豊田・四賀・中洲・湖南)へ提出してください。
- (申)・(問) 文化協会事務局(すわっチャオ内)☎75-5257(火曜日を除く午前10時～午後7時)



市営墓地の使用者

- ①市営角間新田墓地(角間新田12952番地1)
 - 申し込み 随時募集しています。
 - ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 - ②合葬式墓地(市営角間新田墓地内)
 - 1つの納骨堂の中に多くの人の遺骨を埋蔵する墓地です。維持管理を行う必要がないため、墓地の承継者がいない人も生前に利用予約ができます。
 - 使用料 ○個別埋蔵…1体15万円 ○共同埋蔵…1体5万円
 - 申し込み 随時、募集しています。
 - 【①・②共通事項】
 - 対象 市内に住所または本籍がある人
- (申)・(問) 環境課環境衛生係(内線211、212)



並木DEコンサートの 出演者

- 日程 5月18日(土)、6月15日(土)、7月20日(土)、8月17日(土)、9月21日(土)
 - 募集 ○午後3時30分～5時の30分枠…各日3組 ○午後6時～7時の1時間枠…各日1組 ※時間は変わる可能性があります。
 - 会場 柳並公園
 - 申し込み 4月20日(土)までに、電話で申し込んでください。
 - その他 ○応募多数の場合は、日程の希望に添えない場合があります。○雰囲気そぐわないもの、騒音の恐れがある場合などは、お断りすることがあります。
- (申)・(問) 並木DEコンサート実行委員会(三井)☎58-5687

フレイル予防教室

「介護予防教室」は今年度から「フレイル予防教室」に名称が変わります。

■フレイルとは

健康な状態から要介護へと移行する中間の段階のことをいいます。「要介護」状態になると、健康な状態に戻ることがとても難しくなりますが、早めに対処すれば、「健康」な状態に戻れます。健康寿命を伸ばすため、フレイルの予防・改善に取り組むことが大切です。

■フレイル予防4つのポイント

①十分な栄養摂取 ②運動 ③積極的な社会参加 ④口腔機能の維持
この4つのポイントを日常生活の中で意識して取り入れ、元気なうちからフレイル対策に取り組みましょう！

①健康音動(おんど)

●日程、会場 下表のとおり

日程	会場
4/22(月)	豊田公民館
4/24(水)	湯小路いきいき元気館

●時間 午後1時30分～2時30分

②健康柔ら体操教室

●日程、会場 下表のとおり

日程	会場
4/23(火)	カルチャーホームすわ
4/26(金)	なかよし広場
4/30(火)	湯小路いきいき元気館

●時間 午後1時～2時15分

③あたまからだ元気教室

●日時、会場 4月22日～7月29日の祝日を除く月曜日(全12回) 午後2時30分～3時15分 すわっこランド
●定員 15人(先着順)

●申し込み 4月8日(月)～9日(火)の午前10時30分～午後6時に、電話で申し込んでください。

●その他 入館料が必要です。

(申) すわっこランド ☎54-2626

④げんき増進計画講座

●日時、会場 5月16日～7月18日の毎週木曜日(全10回) 午後1時30分～3時30分 市体育館
●定員 20人(先着順)

●申し込み 4月23日(火)～26日(金)の午後1時～4時に、電話で申し込んでください。

(申) やまびこスケートの森 ☎24-5210

※フレイル予防教室について、詳しくは、今号に挟み込みの「諏訪市フレイル予防教室カレンダー」をご覧ください。

【①～④共通】

(問) 高齢者福祉課高齢者福祉係(内線298)

伝統文化を学ぶ能楽教室

■市能楽同好会「能楽教室お稽古」

●日程 4月27日(土)、5月25日(土)、6月15日(土)、7月20日(土)、8月17日(土)、9月28日(土)、10月19日(土)、11月16日(土) ※12月14日(土)に発表会があります。

●時間 午前10時～11時30分

●内容 能楽の説明、謡、能のDVD鑑賞など

●参加料 1回2,000円 ※別途、教本代がかかります。

■伝統文化親子教室 観世流「子ども能楽教室」

●日程 4月27日(土)、5月25日(土)、6月15日(土)、7月20日(土)、8月17日(土)、9月28日(土)、10月19日(土)、11月16日(土) ※12月14日(土)に発表会があります。

●時間 午後1時～3時

●対象 幼児～高校生 ※保護者も一緒に参加できます。

●内容 能楽の説明、仕舞の稽古など

●参加料 年間500円(教本代)

●その他 袴の貸し出し(無料)

【共通事項】

●年会費 2,000円 ※諏訪市能楽同好会の年会費として、参加料とは別途かかります。

●会場 カルチャーホームすわ

●講師 松木千俊先生、松木崇俊先生

●申し込み 4月20日(土)までに、電話で申し込んでください。

(申)・(問) 能楽教室事務局(河西) ☎52-0744

子育て支援センターにじいろたまごの第1期講座(全4回)

●日時、内容、講師 下表のとおり

日程	時間	内容	講師
4月19日(金)	10:00～10:30	ふれあいあそび	支援センター職員
	10:30～11:00	ことばと発達	原哲也言語聴覚士
5月17日(金)	10:00～10:30	親子運動	酒井久美子先生
	10:30～11:00	親子で作ろう	支援センター職員
6月7日(金)	10:00～10:20	ふれあいあそび	支援センター職員
	10:20～11:00	乳幼児の食について	市保育所栄養士
7月17日(水)	10:00～10:30	ふれあいあそび	支援センター職員
	10:30～11:00	子どもとの接し方	宮原規夫先生

●会場 湯小路いきいき元気館交流ひろば(3階)

●対象 1歳～3歳の子どもとその保護者

●定員 15組(先着順)

●申し込み 4月1日(月)から、電話か直接窓口で申し込んでください(午前9時～午後4時)。

●その他 自宅で検温と健康チェックをした上で参加してください。

(申)・(問) にじいろたまご城南 ☎53-6513、にじいろたまごこなみ ☎58-4522

男のおもしろ倶楽部

男のプレミアム倶楽部(広報すわ3月号掲載)との重複受講はできません。

●日程、内容 下表のとおり

日程	内容
5/9(木)	開講式、サックスと葉の話
5/22(水)	マレットゴルフに挑戦
6/19(水)	佐々木学先生のお話「もう放っておいてくれ」
7/10(水)	七味づくりに挑戦
8/7(水)	白駒の池、コケの森散策
9/5(木)	研修視察 歴史ロマンと平和を問う
10/2(水)	キノコ講習会
11/6(水)	酒の肴づくりに挑戦
11/20(水)	水墨画で年賀状に挑戦
12/11(水)	自主講座または講演
令和7年1/29(水)	古文書に挑戦
2/6(木)	閉校式、倶楽部員のお話

●会場 市公民館、カルチャーホームすわ、文化センター ほか

●対象 市内在住、在勤の男性

●定員 20人(応募多数の場合は抽選)

●参加料 1,500円 ※初回集金。別途、現地学習費や実習教材費が必要です。

●申し込み 4月8日(月)～11日(木)に、電話か直接窓口で申し込んでください。



▲QRコード

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。


※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。


ミニバスケットボール教室

- 日時 4月14日～令和7年3月16日の毎週火・木・土曜日 1回2時間～3時間
- 会場 市体育館、市内小学校体育館ほか
- 対象 小学生
- 申し込み 4月14日(日)午前9時から、市体育館で行う開講式で申し込んでください(参加者は運動のできる服装で、水筒、タオルを持参)。(申)・(問) 市バスケットボール協会(増田) ☎090-8464-4184

ニュースポーツを体験！みんなでスポーツ教室(春)

勝敗にこだわらず、楽しみながらさまざまなニュースポーツを体験しませんか。

- 日程 5月7日～6月25日の毎週火曜日 全8回
- 時間 ○昼の部…午前10時～11時30分 ○夜の部…午後7時15分～8時45分
- 会場 市体育館 ほか
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者(中学生以上)
- 参加料 500円 ※初回集金
- 申し込み 4月1日(月)～19日(金)に、電話かながの電子申請で申し込んでください。 ▲電子申請
- その他 教室中のけがは、市加入保険による補償があります。(申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーアクセスでも案内しています。聞き逃してしまったときは、 ぜいごご利用ください。
☎0120-68-8404(無料)

〈広告欄〉


うちの子「結婚」しないのかしら？
諦めずに仲人にご相談下さい
結婚相談所 ムスベル **まずはお気軽にご連絡下さい**
☎0263-88-7009

第64回諏訪市民ゴルフ大会

- 日程 5月6日(月・休) ※雨天決行
- 時間 午前8時開始
- 会場 諏訪湖カントリークラブ
- 定員 150人(先着順)
- 参加料 ○一般…1万1,000円 ○会員…1万円 ○ジュニア(18歳以下)…3,000円 ※プレー代、昼食代、賞品代などを含みます。
- 申し込み 4月30日(火)までに、電話かファックスで申し込んでください。(申)・(問) 諏訪湖カントリークラブ(市ゴルフ協会事務局) ☎52-1780、FAX 52-1737、長野日報社 ☎58-2000、FAX 58-5385、スポーツ課 ☎57-2811、FAX 57-2813

学童水泳教室

水泳シーズン前に、息継ぎの仕方など安全に楽しく水泳をするための基礎を学びます。

- 日程 ○前期…5月20日(月)～24日(金) ○後期…6月10日(月)～14日(金) ※前・後期ともに木曜日を除く全4回
- 時間 午後6時30分～7時45分
- 会場 すわっこランド
- 対象、定員 市内在住の小学校2年生で泳げない児童 各期25人(申し込み多数の場合は、抽選になります)
- 参加料 1,100円(入場料を含む)
- 申し込み 4月17日(水)午後5時(厳守)までに、ながの電子申請で申し込んでください。 ▲電子申請
- その他 ○前期は5月9日(木)午後6時から、後期は6月3日(月)午後6時から、しんきん諏訪湖スタジアムで事前説明会を行います。○既往症がある人は、事前に医師の診断を受けてください。(申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811

脳いきいき教室

- 日時、会場 5月10日～6月14日の毎週金曜日(全6回) 午後1時30分～午後3時 湖南公民館
- 対象 ○65歳以上の室内運動が可能で、物忘れが気になる人 ○認知症予防に関心がある人
- 定員 12人(先着順)
- 参加料 1,200円(保険代など)
- 申し込み 4月1日(月)～18日(木)の平日午前8時30分～午後5時15分に、電話で申し込んでください。(申)・(問) 市社会福祉協議会 ☎52-2508

親子であそぼう

- 日程 ①5月10日(金)…リズムでるんるん♪ ②5月20日(月)…手作りおもちゃを作っちゃオ～!
- 時間 午前10時～11時
- 会場 駅前交流テラスすわっちゃオ
- 対象 0歳～3歳の子どもとその保護者(市内在住者、在勤者)
- 定員 各日10組(先着順)
- 申し込み 電話か直接窓口で申し込んでください。(申)・(問) すわっちゃオ ☎75-5257(火曜日を除く午前10時～午後7時)

スポーツ

第52回諏訪地区障がい者スポーツ大会

- 日時 6月1日(土) 午前9時
- 会場 茅野市運動公園
- 対象 市内在住の障がいのある人
- 種目 陸上競技、卓球、ポッチャ体験など
- 申し込み 4月26日(金)までに、電話か直接窓口で申し込んでください。(申)・(問) 社会福祉課障がい福祉係(内線232、233、235)

♪ヤマハ音楽教室♪
無料体験教室実施中

音楽教室 年少(土)10:00 4/7・21(日)10:00 年中長(土)11:00 4/7・21(日)11:15 ※体験会場は両コースとも茅野センターになります	個人レッスン ★ピアノ ★エレクトーン ★ドラム ★ギター ★ヴァイオリン	青春ポップス ♪歌って踊る♪グループレッスン ★無料見学日★ 4/12・26(金)10:30 茅野センター
---	--	--

お問い合わせは 諏訪センター 諏訪市諏訪2-2-7
教室担当:高子 070-5571-9001
☎0120-970-091

(株)オク子楽器



かけっこ教室～運動会で1等賞をめざそう！～

- 日程 5月11日(土)、18日(土) 全2回
- 時間 ①午前8時30分～9時45分
②午前10時15分～11時30分
- 会場 諏訪中学校校庭 ※雨天の場合は清水町体育館
- 対象 ①市内の小学校1・2年生
②市内の小学校3年生～6年生
- 定員 ①、②各20人(申し込み多数の場合は、初めての人を優先した上で抽選になります)
- 参加料 500円 ※初回集金
- 申し込み 4月10日(水)～22日(月)に、ながの電子申請で申し込んでください。 ▲電子申請
- その他 ○保護者も一緒に体を動かします。運動ができる服装でお越しください。 ○教室中のけがは、市加入保険による補償があります。(申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811



▲電子申請



諏訪市ペタンク大会

- 日程 4月14日(日)
※雨天決行
- 時間 ○受け付け…午前8時15分から
○開会式…午前8時30分から
○競技開始…午前8時40分から
- 会場 憩いの杜ペタンクコート
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者、市ペタンク協会員
- 競技種目 ダブルス(1チーム2人)
- 参加料 1チーム1,000円 ※当日集金
- 申し込み 4月9日(火)までに、Eメールかファックスで申し込んでください。
- その他 ○ボールと用具は事務局で用意します。 ○昼食は各自で用意してください。 ○2人1チームですが、人数が合わなくても事務局で調整するのでご連絡ください。(申)・(問) 市ペタンク協会(佐藤) ☎・FAX 57-1919、Eメール sweet@kra.biglobe.ne.jp



ステップエアロビクス教室

- 日程 5月10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)、6月7日(金) 全5回
- 時間 午後7時30分～8時30分
- 会場 市体育館
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
- 定員 25人(応募多数の場合は抽選)
- 参加料 500円 ※初回集金
- 申し込み 4月5日(金)～19日(金)に電話、直接窓口またはながの電子申請で申し込んでください。 ▲電子申請(申)・(問) 市民館 ☎53-6219(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)



▲電子申請

諏訪市公式LINE

市LINE公式アカウントでは、市のさまざまな情報を発信しています。ぜひご利用ください！



友だち登録はこちら



困りごとご相談ください
5月の相談日程

- 法律相談 【要予約】**
5月16日(木) 13:00～17:00
※4月19日(金)から予約受け付け。
会場：市役所502会議室(5階)
定員：8人 ※利益相反の際はお断りします。
相談員：北川和彦弁護士
予約先：市民課市民窓口係(内線116)
- 交通事故相談 【要予約】**
5月9日(木) 10:00～15:00
予約先：諏訪地域振興局 ☎57-2902
- 女性のための相談 【要予約】**
5月18日(土) 10:30～16:50
予約先：男女共同参画係(内線288)
- 健康・こころ・子育て相談**
平日 9:00～17:00
保健センター(内線591、592)
- 子どもの相談(学校・家庭・発達)**
平日 9:00～16:00
すわ☆あゆみステーション(市役所4階)
学校教育に関すること ☎75-8150、子ども・家庭・女性相談に関すること ☎75-8151、発達に関すること ☎75-1176
- 育児相談**
平日 9:00～16:00
にじいろたまご城南 ☎53-6513
にじいろたまごこなみ ☎58-4522

- 行政相談**
5月17日(金) 14:00～15:30
会場：市役所502会議室(5階)
相談員：行政相談委員
市民課市民窓口係(内線116)
- 企業経営相談**
平日 9:00～17:00
商工課(内線431、433)
- 外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応**
平日 9:00～17:00
相談員 ☎090-1473-8423
(問) 地域支援係(内線284、288)
- 心配ごと相談**
毎月第1・3金曜日(平日) 13:00～16:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室) ☎52-2508
- 結婚相談**
毎月第1・3土曜日 13:00～16:00、
毎月第2・4水曜日 18:00～20:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室) ☎52-2508
- 在宅介護相談(毎日24時間対応)**
聖母在宅介護支援センター ☎52-3512
在宅介護支援センターかりんの里 ☎57-5533
在宅介護支援センター湯の里 ☎57-1000
在宅介護支援センター西山の里 ☎56-1000



休日緊急水道温泉修理当番店
(4月、5月第一週)

4/6(土)	アクアテック杉村 ☎75-0038
4/7(日)	スワテック建設 ☎78-9011
4/13(土)	杉村設備 ☎52-4066
4/14(日)	アクアテック杉村 ☎75-0038
4/20(土)	電管エンジニアリング ☎53-1421
4/21(日)	阿部設備 ☎53-1406
4/27(土)	倉島工業 ☎52-0754
4/28(日)	渋崎建設 ☎52-0443
4/29(月・祝)	伸晃 ☎52-3382
5/3(金・祝)	水道建設 ☎53-3965
5/4(土・祝)	杉村設備 ☎52-4066
5/5(日・祝)	諏訪管工業 ☎52-6314
5/6(月・休)	金子工務店 ☎53-3331

○修理を行わなくても、調査、出張費用がかかる場合があります。
○水道局では、工事の標準単価を設定していません。



今月の納税・保険料
納期限は4月30日(火)

固定資産税(1期)
介護保険料(普通徴収1期4月分)



2024.4.1

SUWA

広報
すわ

NO.1122

登場者
募集!

「すわじん」「ぐる〜ぶ通信」は、各コーナーに登場していただける人・グループを募集中です。自薦他薦は問いません。

【応募・問い合わせ】

〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報戦略係

☎52-4141 (内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp

<EメールQRコード>



SUWAJIN No. 84

有限会社みやべ 代表
ゆみこ
宮部 由美子 さん

すわで輝く人たち

-すわじん-

SUWA人

新しい物を

生み出していききたい

キャラクターデザイナー・ゲームクリエイターとして活躍する中、ソフビ人形製作も行う宮部さん。諏訪市出身で、美術大学進学を機に上京しました。大学卒業後は魅力的なキャラクターを作りたいたいと、

株式会社セガ・エンタープライゼス(現在の株式会社セガ)に入社。そこで家庭用ゲーム機「ドリームキャスト」のミュージカルゲーム「スペースチャンネル5」のキャラクターデザイナーを手掛け、主人公の「う

らら」を生み出しました。現在は株式会社セガを退社し、諏訪市を拠点に活躍しています。現在の仕事について、「ゲーム作りが今は面白い。日本中、世界中のいろいろな人がどこかで遊んでくれている。遊んでくれた人の反応も面白い」と話します。ソフビ人形やスマホのアプリゲームだけでなく、漫画や絵に携わるなど、幅広く活躍する宮部さん。今後の目標について、「自社製品のゲームを出したい。新しい物を生み出していききたい」と笑顔で話してくれました。



始めよう!地球にやさしい生活 みんなでゼロカーボン

ゼロカーボンシティの実現に向けて、地球温暖化防止に役立つ情報をお届けします。

再生可能エネルギーの地産地消

市役所と諏訪中学校に太陽光パネルが設置されているのを知っていますか。この設備を使って、今年度から再生可能エネルギーの地産地消を開始します。

でも...

設備導入には初期投資費用や管理費用が必要なのは...?

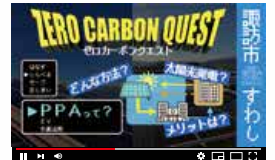


そんな課題を解決するために、今回「PPA方式」を採用しました。さて、「PPA方式」ってどんな方法なの?

「PPA方式」とは?

詳しくは動画で確認!

市公式YouTubeチャンネルへ

市ホーム
ページマチイオ
アプリ市公式
LINE市公式
Facebook市公式
YouTube

4月といえば入学や入社など、新たな門出を迎える人が多い季節ですね。桜の花が咲き誇り、希望に胸を膨らませる人も多いのではないのでしょうか。春は、新たな一歩を踏み出すのにふさわしい季節です。私は、成長を続けるわんぱくボディをどうにかするために、この春からは運動を始め、若かりし頃の動ける体を取り戻そうと思います。(T)

編集後記

■広報すわ5月号の配布日は、4月27日(土)~5月1日(水)の予定です。

※広報すわに掲載された社名・商品名などの名称は、一般に関係各社の商標・登録商標です。

広報すわ 2024.4 24

■発行 諏訪市

〒392-8511 長野県諏訪市高島1-22-30

☎(0266)52-4141 代表

■編集

秘書広報課広報戦略係 https://www.city.suwa.lg.jp

■印刷 ポスティング(株)オノウエ印刷

広報すわは環境にやさしい再生紙を使用しています。