

## 令和6年度健康カレンダーの配布

令和6年度健康カレンダーを広報すわ3月号と一緒に配布しています。  
各種検診・健診は申し込みが必要です。電子申請での申し込みが難しい人は、カレンダーにつづられている申込用紙をお使いいただき、締切日までに郵送でお申し込みください。郵送申し込みは、**3月22日（金）必着**です。

### ○健康カレンダーを広報すわ3月号と一緒に配布しています。

お手元に届かない場合は、次の場所で入手してください。

◇保健センター、市役所受付、市公民館、公民館別館(旧カルチャーホームすわ)、  
豊田・四賀・中洲・湖南の各公民館、すわっチャオ

### ○健康カレンダーには下記の内容が載っています。

各種検診の案内、電子申請・郵送申し込みの方法、結核健診受診票、  
乳幼児健診・相談の日程表、乳幼児予防接種の案内、市内医療機関一覧表 など

### ○検診は申し込みが必要です（結核検診以外）。

ご希望の方は各検診のページをよくお読みいただき、お間違いのないよう、締切日までにお申し込み下さい。

申し込みが必要な検診：胃・大腸がん、肺がん、肺がんCT、乳がん、  
子宮頸がん（車検診のみ）、骨粗しょう症、ヤング健診

申し込み方法：いずれかの方法でお申し込みください。

①QRコードから受診したい検診項目を選び、  
電子申請で申し込み。

②健康カレンダーに綴られている申込用紙を郵送（切手不要）。



電子申請締切日：各検診の約2か月半前（健康カレンダー1ページに締切日記載あり）

郵送締切日：**令和6年3月22日（金）必着**



〒392-8511 長野県諏訪市高島1-22-30  
長野県 諏訪市 健康福祉部 健康推進課  
健康予防係（諏訪市保健センター）  
（担当）市川 結菜  
電話 0266-52-4141（内線591）  
FAX 0266-58-0019  
メール kenkou@city.suwa.lg.jp