

乳幼児健診・乳幼児相談

会場：保健センター

《ご確認ください》

- 当日欠席される方は、必ず保健センターへご連絡をお願いします。
- 本人・家族が体調不良の場合は、無理せず翌月以降の健診日に変更してください（その際にご連絡ください）。
- 健康診査票（おたずね）は赤ちゃん訪問時にお渡しする「乳幼児健診・相談 予防接種手帳」につづられています。
- 来所前におむつ交換を済ませてお越してください。
- 健診受診についてご心配のある方は保健センター保健師までお気軽にご相談ください。

1歳6か月児健診



月日	曜日	対象者
R6 4月10日	水	令和4年 9月生
5月 9日	木	4年 10月生
6月 5日	水	4年 11月生
7月 2日	火	4年 12月生
8月 7日	水	令和5年 1月生
9月 5日	木	5年 2月生
10月 9日	水	5年 3月生
11月 7日	木	5年 4月生
12月 4日	水	5年 5月生
R7 1月 9日	木	5年 6月生
2月 6日	木	5年 7月生
3月 4日	火	5年 8月生

- 受付時間：1日～15日生まれ 午後0：50～1：10
16日～31日生まれ 午後1：10～1：30
- 持ち物：母子手帳・健康診査票（おたずね）・バスタオル

4か月児健診



月日	曜日	対象者
R6 4月26日	金	令和5年 12月生
5月28日	火	令和6年 1月生
6月28日	金	6年 2月生
7月30日	火	6年 3月生
8月27日	火	6年 4月生
9月27日	金	6年 5月生
10月29日	火	6年 6月生
11月29日	金	6年 7月生
12月24日	火	6年 8月生
R7 1月24日	金	6年 9月生
2月25日	火	6年 10月生
3月25日	火	6年 11月生

- 受付時間：1日～15日生まれ 午後1：00～1：20
16日～31日生まれ 午後1：20～1：40
- 持ち物：母子手帳・健康診査票（おたずね）・バスタオル

2歳児相談



月日	曜日	対象者
R6 4月18日	木	令和4年 3月生
5月23日	木	4年 4月生
6月20日	木	4年 5月生
7月18日	木	4年 6月生
8月22日	木	4年 7月生
9月19日	木	4年 8月生
10月17日	木	4年 9月生
11月21日	木	4年 10月生
12月19日	木	4年 11月生
R7 1月16日	木	4年 12月生
2月13日	木	令和5年 1月生
3月13日	木	5年 2月生

- 受付時間：（午前中です）
1日～15日生まれ 午前9：15～9：45
16日～31日生まれ 午前9：45～10：15
- 持ち物：母子手帳・バスタオル
2歳児相談質問票・健康診査票（おたずね）

10か月児健診



月日	曜日	対象者
R6 4月23日	火	令和5年 6月生
5月24日	金	5年 7月生
6月25日	火	5年 8月生
7月26日	金	5年 9月生
8月30日	金	5年 10月生
9月24日	火	5年 11月生
10月25日	金	5年 12月生
11月26日	火	令和6年 1月生
12月20日	金	6年 2月生
R7 1月28日	火	6年 3月生
2月28日	金	6年 4月生
3月18日	火	6年 5月生

- 受付時間：1日～15日生まれ 午後1：00～1：20
16日～31日生まれ 午後1：20～1：40
- 持ち物：母子手帳・健康診査票（おたずね）・バスタオル

3歳児健診



月日	曜日	対象者
R6 4月11日	木	令和3年 3月生
5月 8日	水	3年 4月生
6月 6日	木	3年 5月生
7月 3日	水	3年 6月生
8月 8日	木	3年 7月生
9月 4日	水	3年 8月生
10月10日	木	3年 9月生
11月 6日	水	3年 10月生
12月 5日	木	3年 11月生
R7 1月 8日	水	3年 12月生
2月 5日	水	令和4年 1月生
3月 5日	水	4年 2月生

- 受付時間：1日～15日生まれ 午後0：50～1：10
16日～31日生まれ 午後1：10～1：30
- 持ち物：母子手帳・健康診査票（おたずね）・バスタオル
尿10cc程度（清潔な容器に入れて）・目と耳のアンケート（家で記入）

すこやか子育て相談 ※一週間前までにお申し込みください。

要申込

- 時間：午前 9:30～10:30
- 対象者：乳幼児
- 持ち物：母子手帳、バスタオル
- 予約：すわっぷり
または電話

会場：保健センター
内容：計測、育児・母乳相談

日程
令和6年 4月25日(木)
5月29日(水)
6月27日(木)
7月16日(火)
8月26日(月)
9月26日(木)
10月24日(木)
11月15日(金)
12月16日(月)
令和7年 1月17日(金)
2月20日(木)
3月17日(月)

会場：なかよし広場
内容：計測、育児相談

日程
令和6年 5月16日(木)
7月25日(木)
9月12日(木)
11月28日(木)
令和7年 1月30日(木)
3月27日(木)

なかよし広場(湖南公民館向かい)へお越しの際、駐車場は湖南公民館をご利用ください。



★広報すわ「わか家のすこやかさん」にお子さんの写真を掲載しませんか？
お問合せは…
諏訪市役所秘書広報課
広報戦略係へ
☎52-4141(内線325)

※「すわっチャオ」キッズコーナーにある乳児用体重計でも各自で測定できます。

離乳食教室 ※3日前までにお申し込みください。

要申込

- 時間：午後1:30～3:00
- 会場：保健センター
- 持ち物：バスタオル
- 予約：すわっぷり
または電話

●ごっくん期
生後5か月～6か月位の
赤ちゃんと保護者

日程
令和6年 4月16日(火)
5月15日(水)
6月18日(火)
7月17日(水)
8月21日(水)
9月11日(水)
10月16日(水)
11月12日(火)
12月17日(火)
令和7年 1月15日(水)
2月19日(水)
3月10日(月)

●もぐもぐ期
生後7か月～9か月位の
赤ちゃんと保護者

日程
令和6年 5月21日(火)
7月24日(水)
9月18日(水)
11月20日(水)
令和7年 1月21日(火)
3月12日(水)



《子育てに関する相談先》

令和6年3月現在

すわ★あゆみステーション

子どもとその家庭などの困りごとに関する総合相談窓口です。子育て、発達、家庭、学校に関する相談や女性相談など、お気軽にご相談ください。

- 場所：諏訪市役所4階「あゆステ」(こども課・教育総務課内)
- 電話：52-4141「あゆステへ」と伝えてください。
- 時間：市役所開庁日 午前9:00～午後4:00



諏訪市子育て世代包括支援センター

安心して子育てができるよう妊娠期から子育て期の相談・支援を行います。お気軽にご相談ください。

- 場所：諏訪市保健センター内
- 電話：52-4141(内線592)
- 時間：月～金(祝日・年末年始を除く) 午前8:30～午後5:15

子育て支援センター

食事・トイレトレーニング・お子さんとの関わり方など、子育て中に抱えている不安や悩みをぜひご相談ください。子育て講座も行っています。

- にしいろたまご城南(城南保育園内) TEL:53-6513
 - にしいろたまごこなみ(こなみ保育園内) TEL:58-4522
- ※市内の私立の保育園・幼稚園にも子育て支援センターがありますのでご利用ください。

《地域の遊び場》



諏訪市児童センター

☎54-7714

0歳から18歳までの子どもと保護者が利用できます。

- 場所：小和田19-3 いきいき元気館2階
- 時間：午前9:00～午後7:00(月曜日・年末年始は休館)

西山の里なかよし広場

☎52-7415

世代間交流を目的とした施設で、諏訪市在住の方は年齢問わず利用できます。

- 場所：湖南4016-1(湖南公民館向かい)
- 時間：午前10:00～午後4:30(4月～9月は午後5:30)
(木曜日・日曜日・祝日・お盆・年末年始は休館)

ふれあいの家

☎57-4567

諏訪市内在住の小学生以下の子どもとその保護者、シニア世代の方が利用できる多世代交流施設です。

- 場所：清水3-3970-3
- 時間：午前9:00～午後5:00(利用は午後4:30まで)
(日曜日・祝日・年末年始は休館)