

シゼンとヒトがつながる、すわ。

広報すわ

NO.1121

3

2024 / 令和6年



# SUWA



特集

## 令和6年度 主な事業と予算案

雲間を突き抜け、力強く未来を描く 登龍予算 P2~7

お知らせ

- 在宅医療をご存じですか? ..... P8
- 3月は自殺対策強化月間 生き心地の良い諏訪市をめざして ..... P9
- 第2回諏訪市二十歳のつどい ..... P10
- 新型コロナワクチン接種 / 戸籍制度が利用しやすくなります ..... P11
- 健康カレンダー配布 / がん検診の申し込み方法が変わりました ..... P18

ごみ収集カレンダーが  
入っています!



## 代々受け継がれる思い

子どもの健やかな成長と幸せを  
願い飾られるひな人形。市図書館では、  
寄贈された七段飾りと御殿飾りが毎年飾られ、  
来館した人々を温かく迎えています。



# 令和6年度 主な事業と予算案

雲間を突き抜け、力強く未来を描く

# 登龍予算

のぼり

りゅう

## 令和6年度主要事業テーマ

- 1 災害に強いまちづくり
- 2 子育て支援・教育が充実したまち
- 3 暮らしに配慮した新しいまちづくり

問

主な事業に関すること：企画政策課企画政策係(内線321、322)  
予算案に関すること：財政課財政係(内線311、312)

新型コロナウイルス感染症の影響を克服しつつあり、少しずつ日常を取り戻している一方で、物価高騰や社会構造の変化、自然災害など急激な時代の変革期の真つ只中にあります。そのような時代にあっても、時機を逸することなく未来への責任を果たすため、勇気を持って二つ二つ丁寧に事業を推進し、雲間を登る龍のように力強い発展の年にするとの決意を込め、令和6年度当初予算案に「雲間を突き抜け、力強く未来を描く 登龍予算」というキャッチフレーズを付け、2月13日に発表しました。



市民の安全安心を守る

# 災害に強いまちづくり

## 避難所機能強化

CHECK!!

### 市防災倉庫の整備



### 避難所設備の充実

- ▶ 各種備蓄品の更新
- ▶ トイレ用テントの拡充
- ▶ 簡易ベッドの拡充
- ▶ スマートフォンの充電などが可能な発電機の導入



■ 受援体制を強化し、災害関連死ゼロへ ▶ さまざまな団体との連携強化による受援体制の構築

## 防災DX推進

「すわそらサイト」の防災情報ポータルサイト化や公共安全モバイルシステム導入・専用アプリ活用による災害時の通信確保などの防災DXにより、市の情報分析と市民の災害対応力の向上を図ります。

■ 防災気象情報システムの拡充 ▶ 上川(江川橋・銭場観測所)や諏訪湖岸のライブカメラ映像の追加表示

■ 気象相談の新規実施 ▶ 山岳気象に長けた会社と契約し、大雨発生の恐れなどがある際の気象情報を迅速に収集

■ 防災メールや市公式LINE、緊急速報メールの活用促進 ▶ 登録者数増をめざし、利便性をPR

## 地域防災力向上支援

CHECK!!

市民・自主防災組織の活動の活性化により、危機への備えと協力体制の整備、官民協働による防災・減災に取り組みます。

- ☑ 地域が主体となって実施する防災訓練の支援
- ☑ 地域防災マップ作成、災害危険箇所調査
- ☑ 防災学習、啓発活動、視察研修

- ☑ 避難所運営委員会の設置
- ☑ 避難所開設・運営マニュアルの整備
- ☑ 避難所開設・運営力向上のための講座・研修開催

## インフラ整備

### 内水排除ポンプの機能向上

▶ 市内14か所のポンプにおけるIoT\*を活用した遠隔監視

※IoT…物にセンサーを付け、その状態をインターネット上で確認すること。



### 河川管理事業

▶ 計画的な浚渫による河川流路確保・保全



### 自然災害防止事業

▶ 計画的な河川・水路の整備、内水排除ポンプの設置・更新

### 下水道総合地震対策事業

▶ 計画的な下水道の地震対策工事

きょうりょう

### 橋梁長寿命化

▶ 計画的な橋梁の点検・修繕・更新



### スマートインターチェンジ整備事業

▶ 諏訪湖、上諏訪温泉へのアクセス向上

### 国道20号諏訪バイパス推進事業

▶ 住民との合意形成、事業推進



次世代を担う子どもたちが のびのび育つ

# 子育て支援・教育が充実したまち

## 妊娠時から始まる切れ目ない支援

### ■産後ケア・サポート事業

▶ 出産後に母親が安心して育児に専念できるよう支援

### ■出産・子育て応援事業

▶ 専門職員による面談や、出産・子育て費用の助成による一貫した支援

### ■子育て支援アプリ「すわっぷり」の活用

▶ アプリによる予防接種などの予定管理



## “ひろがる笑顔”ゆめ保育所プランの推進

1. 保育所専門委員会による審議などを経て、「将来的にめざす公立保育所の姿」の提示
2. 民間事業所の参入可能性の検討
3. 保護者や地域の関係者を中心とした意見交換の実施



### ■子どもの発達段階に応じた相談支援

▶ 発達に関する相談、指導、療育などの一体的実施

### ■「すわ☆あゆみステーション」の体制強化

▶ 新たに配置するセンター長・統括支援員を中心とした切れ目のない総合的な支援体制の強化

### ■保育士のさらなる処遇改善

▶ 担任を持つ会計年度任用保育士の責務などを勘案した月額報酬の引き上げ

### ■保育支援システム「CoDMON」の活用

▶ アプリで登降園記録やお知らせ配信などを行い、保護者の利便性確保、保育士の事務負担軽減による保育の質向上



### ■一時保育事業の拡充

▶ 「こども誰でも通園制度(仮称)」の本格実施に向け、現在の「一時保育事業」の利用要件を整理し、育児疲れなど要件を問わない場合の利用要件を拡充

## 未来創造ゆめスクールプランの推進

CHECK!!

1. ゆめスクールプラン南部地区推進委員会による基本構想の策定
2. 小中一貫教育の推進(学校再編指導主事1人・小中一貫教育講師3人の雇用、小中一貫教育推進補助金、小中一貫教育プロジェクト推進委員会など)
3. すわ未来創造「子どもゆめプロジェクト」第2期の実施



### ■不登校児童生徒支援事業

▶ 県が認証したフリースクールなどを利用する児童生徒の保護者への利用料補助

### ■特別支援教育用システムの導入

▶ 学校生活に困り感のある児童生徒に対する個別最適な指導の実施

### ■学校給食費物価高騰分補助事業

▶ 物価高騰分の補助による学校給食の質や量の維持・保護者の経済的負担の軽減



### ■支援を必要とする児童生徒に対する支援員などの拡充

▶ 学習支援員や自立生活支援員、看護師などの配置による学校生活の支援

### ■学校施設整備事業

▶ 計画的な修繕による学校環境の整備

### ■すわ未来創造「子どもゆめプロジェクト」

▶ 小中学生が学校や学年を超えて、これからのまちづくりについて協働しながら探究し、市長に提言







豊かな環境と人々の営みが調和する

# くらしに配慮した新しいまちづくり

## 環境への取り組み

### 2050ゼロカーボン事業

- ▶ゼロカーボンアクション浸透事業、公共施設への再生可能エネルギー導入可能性調査などの実施

### 公共施設への太陽光発電設備等導入

- ▶民間活力導入による再生可能エネルギーの地産地消を開始

### 地球温暖化対策補助金

- ▶一般家庭での再生可能エネルギーの有効活用を後押し

### 地域ぐるみで行う諏訪湖や霧ヶ峰などの保全活動

- ▶お楽しみ要素を付加した諏訪湖浮遊ごみ除去作業や霧ヶ峰草原再生作業の実施

## 新たな時代への対応

### 犯罪被害者等支援

- ▶被害からの早期回復・日常生活の再建支援

### 高齢者等補聴器購入助成金

- ▶難聴に起因する認知症の予防推進

### 上諏訪駅周辺の一体的整備推進

- ▶文化センターの利活用に向けた取り組み
- ▶上諏訪駅西口広場整備の基本構想策定
- ▶諏訪湖イベントひろば(旧東洋バルヴ跡地)の土壌調査など基盤整備に着手・産業振興機能の具体化
- ▶市公民館の集約化に向けた取り組み



### ウェルビーイング経営推進事業補助金

- ▶従業員の働きやすい労働環境整備の支援

### 雇用促進奨励補助金

- ▶対象者に高齢者を追加し、退職後の雇用を促進



### 地域おこし協力隊による空き家の利活用

- ▶空き家の掘り起こしなどによる空き家利活用の推進

### 空き家リフォーム補助金の新設

- ▶空き家をコンセプトとした移住者支援



### AIオンデマンド交通運行事業

- ▶定時・定路線にこだわらない新たな交通手段の導入

### 二本松・立石団地統合建て替え事業

- ▶民間活力導入など新たな手法による市営住宅建て替え

## ペーパーレス推進

CHECK!!

### 紙文書の活用をスマートに見直し

- ▶DX(デジタルトランスフォーメーション)とゼロカーボンの推進に向けた業務改革の一環として、紙を使用した業務形態の抜本的な見直し(=ペーパーレス推進)に向けた環境整備に着手
- ▶ゼロカーボンシティ推進に向けたCO<sub>2</sub>排出量の削減
- ▶印刷機器の集約化や台数削減による印刷環境最適化、環境配慮型の機器設置などを実施



## DXの推進

### 電子申請サービスへの汎用予約サービスの追加

- ▶電子申請を拡充するためのサービスの追加

### GIS(地理情報システム)の活用

- ▶公開型GIS「すわなび」における公開データ拡充の推進による市民サービスの向上

### 境界立会関連資料電子化事業

- ▶立会記録の電子化による業務効率化・市民サービスの向上

### 国の法令見直しに準じたアナログ規制の見直し

- ▶DX推進のロードマップ作成に向けた基礎資料の作成

### 音声合成サービスの導入

- ▶テキストデータを素早く簡単に音にするサービスの導入

音声合成サービスをCHECK!!

右のQRコードを読み取ると、  
音声を聞くことができます。



雲間を突き抜け、  
力強く未来を描く

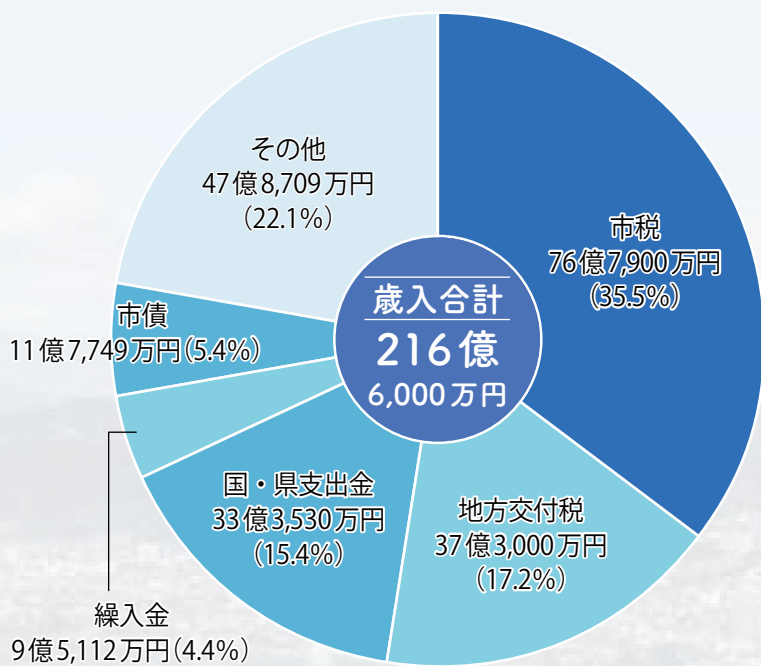
# 登龍<sup>のぼり りゅう</sup>予算

# 当初 予算案

予算総額	331億224万円
一般会計	216億6,000万円
特別会計	56億6,693万4千円
公営企業会計	57億7,530万6千円

令和6年度予算案の一般会計の予算総額は216億6,000万円で、前年度当初予算に比べて7億6,000万円(3.6%)の増となりました。この予算案は3月定例市議会で審議されます。  
※図表中の金額は1万円未満を四捨五入しているため、合計額や差し引き額が一致しない場合があります。

## 一般会計 歳入



主要な収入である市税の計上額は、76億7,900万円で、前年度に比べて8,300万円(1.1%)の減となっています。これは、国の総合経済対策として行われる個人住民税の定額減税による減を見込んでいます。

地方交付税は前年度に比べ、2億3,000万円(6.6%)増の37億3,000万円を見込んでいます。

### 用語解説

- ▶ 市税…みなさんに納めていただく市民税や固定資産税などの税金
- ▶ 地方交付税…財政力に応じて国から交付されるお金
- ▶ 国・県支出金…市町村が行う事業に対して国・県から交付されるお金
- ▶ 市債…市の借入金(借金)で償還が長期にわたるもの
- ▶ 繰入金…積立金(基金)から繰り入れるお金

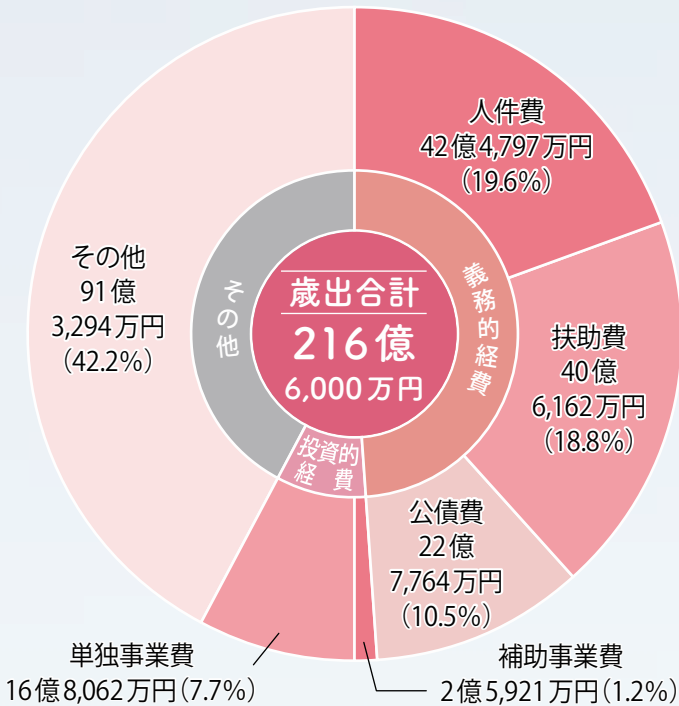
## 各会計別の予算額

会計	令和6年度	令和5年度	前年比(%)
一般会計	216億6,000万円	209億円	7億6,000万円 (+3.6)
特別会計	56億6,693万4千円	56億1,078万5千円	5,614万9千円 (+1.0)
国民健康保険	45億4,469万1千円	46億8,828万円	△1億4,358万9千円 (△3.1)
霧ヶ峰リフト事業	4,550万2千円	4,452万円	98万2千円 (+2.2)
公設地方卸売市場事業	7,359万9千円	4,337万円	3,022万9千円 (+69.7)
駐車場事業	1,369万9千円	1,368万8千円	1万1千円 (+0.1)
後期高齢者医療	9億8,944万3千円	8億2,092万7千円	1億6,851万6千円 (+20.5)
公営企業会計	57億7,530万6千円	55億1,443万円	2億6,087万6千円 (+4.7)
水道事業	16億2,311万8千円	15億1,803万1千円	1億508万7千円 (+6.9)
温泉事業	5億7,689万3千円	5億8,407万1千円	△717万8千円 (△1.2)
下水道事業	35億7,529万5千円	34億1,232万8千円	1億6,296万7千円 (+4.8)



# 一般会計 歳出

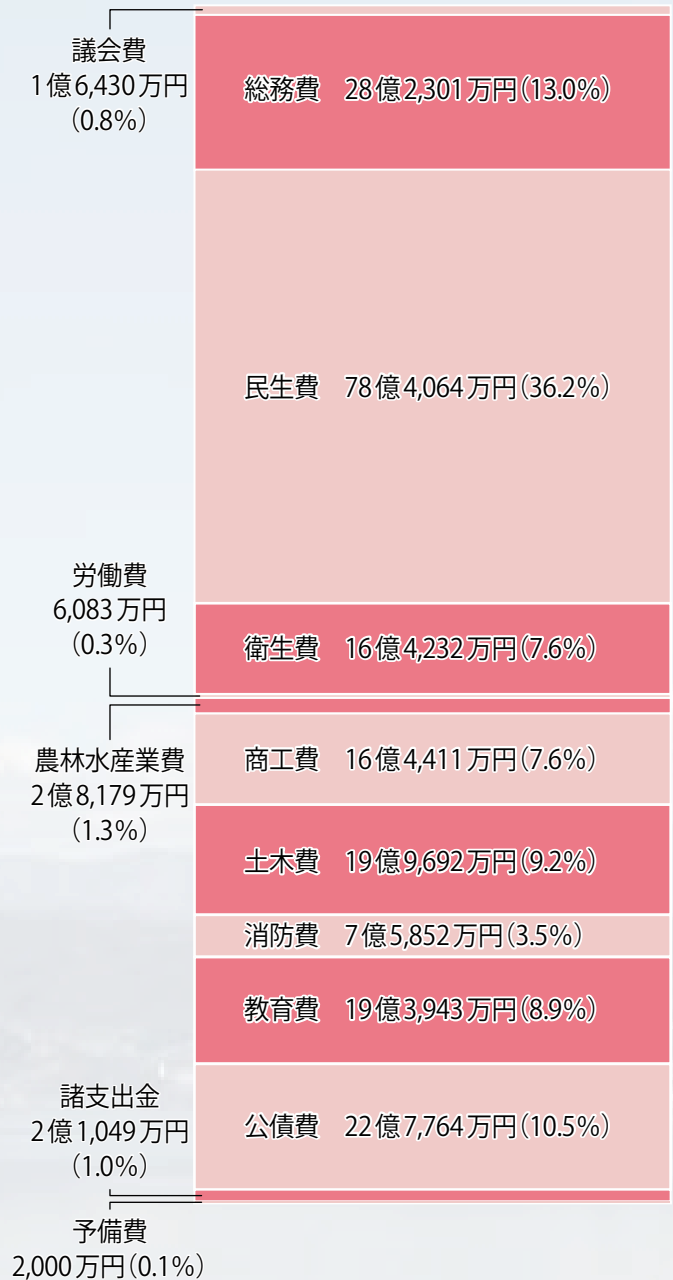
## 歳出 性質別グラフ



「目的別」と「性質別」のグラフは、ともに一般会計の歳出を表しています。目的別歳出は、市がどんな行政目的のためにどれくらいの支出をするのか、という視点から分類する方法です。行政サービスの水準や行政上の特色などを知ることができます。性質別歳出は、支出が義務付けられている人件費や扶助費、公債費の「義務的経費」と、社会資本を整備するための経費である「投資的経費」、「その他の経費」に分けることができます。

諏訪市が持っている「可能性」を最大限に引き出し、未来につながる各種施策に取り組むとともに、市民生活に直結する事業を積極的に展開しながら、財政規模に即した財政運営を進めていきます。

## 歳出 目的別グラフ



### 用語解説

- ▶ 議会費…議会運営の経費
- ▶ 総務費…行政の事務などに関する経費
- ▶ 民生費…障がい者、高齢者に対する福祉や子育て支援などの経費
- ▶ 衛生費…環境保全、疾病予防、健康増進などの経費
- ▶ 労働費…雇用促進や労働者のために要する経費
- ▶ 農林水産業費…農林業振興支援や生産基盤整備などの経費
- ▶ 商工費…商工業や観光振興のための経費
- ▶ 土木費…道路や河川など社会資本整備のための経費
- ▶ 消防費…消防事業や防災対策に要する経費
- ▶ 教育費…教育や生涯学習の充実、文化・スポーツ振興などの経費
- ▶ 公債費…事業を行うために借りたお金の元金・利子などを支払う経費
- ▶ 諸支出金…行政目的を有しない経費
- ▶ 予備費…緊急に必要とする場合の備え
- ▶ 人件費…報酬や給与などの経費
- ▶ 扶助費…高齢者、児童、障がい者などに対する支援のための経費



# 「在宅医療」をご存じですか？

「在宅医療」とは、病気や身体の衰えなどによって、医療機関への通院が困難となった場合に、自宅や施設など、生活をする場所に医師や看護師などが訪問して医療を継続することをいいます。

## 在宅医療でできること

医師の指示のもと、それぞれの専門知識を持つ医療職など(下図参照)が連携して訪問し、専門的なサービスを提供します。

診察・血液検査・酸素療法・経管栄養法・人工呼吸器の管理・がんの疼痛管理などが行えます。

在宅医療では、生活の質(QOL)を大切にし、生活を支えることをめざす医療が行われます。

病気や障がいとうまく付き合いながら生活していくために、患者や家族との信頼関係を特に大切にしたい医療を提供しています。

入院や検査が必要な状況になった場合には、地域の病院と連携し医療が継続できるように調整します。

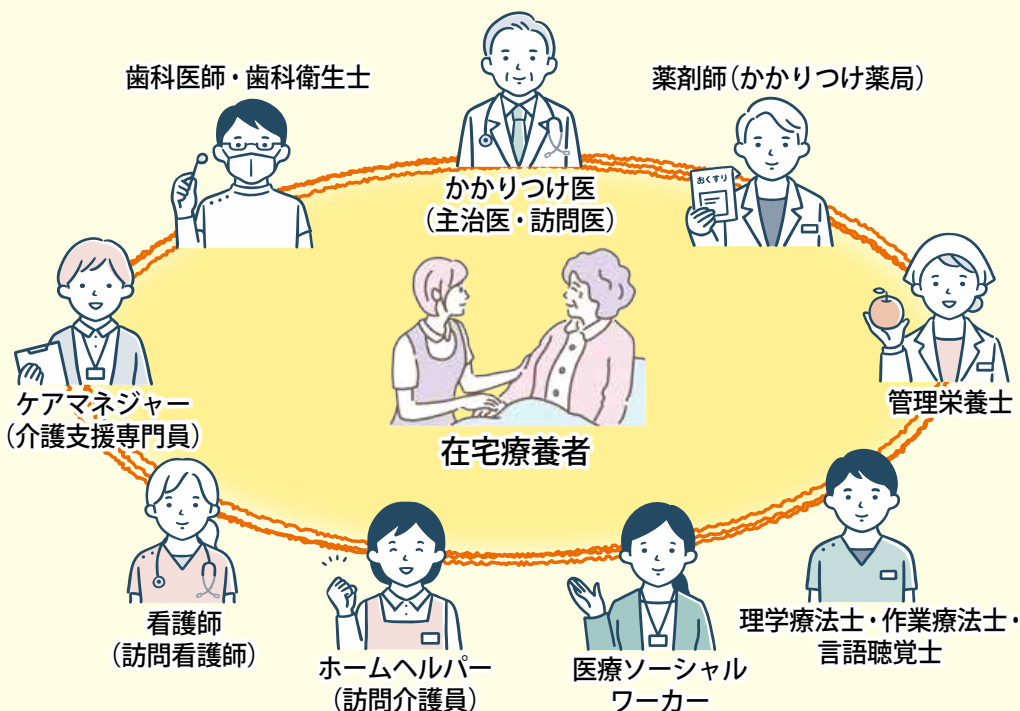
また、介護の専門職としてケアマネジャーなど介護事業所と情報共有を行い、住み慣れた自宅や施設などで安心した生活が送れるようにアドバイスを行います。

## 在宅医療を受けられる人(例)

- 病気、けがの人や高齢で歩くのが困難で通院が難しい人
- 病気などで医療機器を使用しており、移動が困難な人
- 医療的ケア児（日常生活を送るために、恒常的に医療的ケアを必要とする子ども）
- がんなどの病気が進行し、退院後は自宅で過ごしたい人
- 人生の最期を自宅で過ごしたい人 など

在宅医療をご希望の場合は、かかりつけ医にご相談ください

## 多職種で患者さんやご家族をサポートします



(問) ライフドアすわ (諏訪市地域医療・介護連携推進センター)  
☎ 78-0477、FAX 78-0478、Eメール info@lifedoor-suwa.jp



～3月は自殺対策強化月間～

# 生き心地の良い諏訪市をめざして

## 第2期諏訪市自殺対策計画を策定しました

諏訪市の自殺死亡率の平均(直近5年間)は全国平均より低いものの、近年は増加傾向で、国・県と比べて若い世代の自殺死亡率が高い状況です。市は、2019年に第1期自殺対策計画を策定し、啓発活動などの対策に当たってきました。そして今年度、第2期自殺対策計画を策定しました。最終的にめざすのは「誰も自殺に追い込まれることのない、生き心地の良い諏訪市」です。市民のみなさんには、第一歩として自分自身や周りの人を大切にしてください。変化に気付く、専門機関へつなげるなどのご協力をお願いします。

## 諏訪市自殺予防対策推進協議会会長 宮野 孝樹さんにお話を伺いました

コロナ禍において、女性や小中学生・高校生の自殺者が増えました。2022年の小中学生・高校生の自殺は514人で、統計のある1980年以降最高になっています。10代から20代の死因の1位が自殺となっている国は、先進国の中では日本だけです。子ども・若者の自殺の要因として、格差社会や貧困の中で学校にも家庭にも居場所がない若者が増え、思春期の心の揺れに加えて家庭環境の脆弱化、自己肯定感の低下などが言われています。相談窓口には、「死にたい」というより「生きるのをやめたい」という内容の相談が多くなっています。

子どもが自ら命を絶つことが無いよう、子どもの気持ちをしっかり受け止め、悩みを相談できる大人を1人でも増やし、子ども・若者をしっかりと支え、育てる社会であってほしいと願っています。

### Interview



諏訪市自殺予防対策推進協議会  
会長 宮野 孝樹さん

## 3月は自殺対策強化月間です ～自分や周りの人の様子を振り返ってみましょう～

自分自身や周りの人に心のSOSの症状や不安、悩みはありませんか？1人で悩まず、早めに相談しましょう。身近に相談できる人がいない場合は、次の専門機関を利用しましょう。

### ■心のSOSの症状

- 眠れない ●何をするにも面倒になる ●食欲がない ●気分が落ち込む など

### ■専門機関

- 保健センター(平日午前8時30分～午後5時15分)…☎52-8592(直通)
- いのちの電話(午前11時～午後10時)…☎026-223-4343(長野)、☎0263-88-8776(松本)
- こころの健康相談統一ダイヤル(平日午前9時30分～午後4時、午後6時30分～10時)…☎0570-064-556




 諏訪市二十歳のつどい


5月4日 **土・祝** 文化センターホール

**受け付け** 午後1時20分から

**開 会** 午後2時

**終了予定** 午後3時40分



▲最新の情報は  
市ホームページから！

**対 象**

平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた、諏訪市在住者と諏訪市出身者

**申し込み**

期間 **3月18日月**～**4月26日金**

- 参加を希望する人は、申込期間内にながの電子申請で申し込んでください。詳しくは、案内通知や市ホームページなどでお知らせします。
- 諏訪市在住の人(令和6年2月1日現在、諏訪市に住民票がある人)には、案内通知を郵送します。
- 諏訪市出身で諏訪市に住民票がない人は、市ホームページなどで申し込み方法を確認の上、ながの電子申請で申し込んでください。後日、案内通知を郵送します。

**そ の 他**

二十歳のつどいの開催時期は、対象者から募集した実行委員と検討し、全ての対象者が20歳を迎えていることや、陽気も穏やかで晴れ着を着ることができる時期であるなどの理由から決定しました。

(問) 諏訪市二十歳のつどい実行委員会事務局(生涯学習課生涯学習係内)(内線595)

※4月からは執務室移転に伴い、すわっチャオ(☎75-5257)へお問い合わせください。

広報すわ 2024.3 **10**





# 新型コロナウイルスワクチン接種のご案内

(問) 新型コロナウイルス感染症対策室 ☎58-7225、☎58-7226

新型コロナウイルスワクチンは、3月まで公費負担で接種が受けられます。令和5年秋・冬追加接種は、1人1回の接種です。最新情報は、市ホームページをご覧ください。

## ■12歳以上の人の令和5年秋・冬追加接種

- 対象 初回接種(1・2回目)を完了し、前回接種から3か月以上を経過した人 ※令和5年秋・冬追加接種の期間内に接種できる回数は、1人1回です。
- 接種会場 市内医療機関での個別接種になります。使用するワクチンは、予約の際に確認してください。※集団接種は終了しました。
- 接種券 これまでにお送りした未使用の接種券を使用してください。なくした場合は再発行しますので、ご連絡ください。 ※これまでにお送りした接種券の使用期限は3月末です。
- 接種の予約 市内医療機関に、直接電話で予約してください。

## ■11歳以下の人の令和5年秋・冬追加接種

小児(5~11歳)および乳幼児(生後6か月~4歳)の接種は、接種会場や日程が12歳以上の人と異なります。詳しくは、お問い合わせください。

## ■予約・相談センター(コールセンター)の閉鎖

集団接種の予約やワクチン接種の相談のために設置していた予約・相談センター(コールセンター)は閉鎖しました。今後のお問い合わせは、新型コロナウイルス感染症対策室までご連絡ください。

## ■令和6年度以降の新型コロナワクチン接種

令和6年度以降の新型コロナワクチン接種は、個人の重症化予防を目的に、年1回の定期接種として秋・冬の時期に実施します。定期予防接種の対象者は、65歳以上の高齢者など、重症化リスクが高い人になります(インフルエンザワクチンなどにおける接種対象者と同様)。詳細は今後、広報すわなどでお知らせします。



新型コロナワクチン接種に関する最新情報(市ホームページ)はこちら



# 戸籍制度が利用しやすくなります

(問) 市民課市民係(内線111)

3/1  
から

## ■戸籍の広域交付制度が始まります

本籍地以外の市区町村の窓口でも、戸籍証明書・除籍証明書を請求できるようになります。

どこでも /

本籍地が遠くにある人でも、お住まいや勤務先の最寄りの市区町村の窓口で請求できます。

まとめて /

欲しい戸籍の本籍地が全国各地にあっても、1か所の市区町村の窓口でまとめて請求できます。

## —ご利用に当たっての注意事項—

- 戸籍証明書などを請求できる人(本人、配偶者<sup>\*</sup>、父母、祖父母、子、孫など)が、市役所の戸籍担当窓口に来庁して請求する必要があります。 ※配偶者が亡くなっている場合は、取得できる戸籍に制限がかかる可能性があります。
- 郵送や代理人による請求はできません。
- 本人確認のため、窓口に来庁した際は次の顔写真付きの身分証明書の提示が必要です。
  - ▶運転免許証、マイナンバーカード、パスポート など
- コンピュータ化されていない一部の戸籍・除籍および一部事項証明書、個人事項証明書は請求できません。

## ■戸籍届出時における戸籍証明書などの添付負担が軽減されます

新婚旅行先の市区町村の窓口で婚姻届を提出する場合など、本籍地ではない市区町村の窓口で戸籍の届出を行う場合でも、提出先の市区町村の職員が本籍地の戸籍を確認することができるようになるため、戸籍届出時の戸籍証明書などの添付が原則不要になります。

## 募集

### 介護サービス提供者と利用者のパイプ役 介護なんでも相談員として 活躍しませんか

#### ■どんな活動をするの？

- 介護保険施設の利用者やその家族からの声を聞いて、施設や市へ伝えたり、施設からの声を利用者に伝えたりして、関係機関とのパイプ役になります。
- 市内の特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、グループホーム、デイサービスなどの介護保険施設を月に数回(1～2時間程度)訪問します。

#### 📄 活動の流れ

サービス提供の場に訪問 ▶ 利用者から話を聞く ▶ 諏訪市(事務局)へ報告 ▶ 事業者へ報告・提案 ▶ 利用者・家族へ説明

#### ■相談員を募集しています

現在、市内で9人が「介護なんでも相談員」として活躍中です。市は、新たに介護なんでも相談員として活躍してくれる人を募集しています。一緒に介護サービスの質の向上をめざしませんか。詳しくは、お問い合わせください。  
(問) 高齢者福祉課介護保険係(内線293)

## お知らせ

### ぜひご利用ください 4月から機密文書を 無料で回収します

3月31日(日)で林金属工業(株)の大型シュレッターの利用が終了することに伴い、4月から市内で出る機密文書を無料で回収します。

- 実施日時 毎月第3水曜日の午前9時～10時(予定)
  - 回収場所 諏訪湖イベントホール(旧東洋バルヴ跡地建屋)周辺
  - 対象 市内事業所・市内在住者
  - 申し込み 回収日の2週間前までに、ながの電子申請か電話で申し込んでください。申し込みは3月15日(金)から受け付けます。 ※溶解証明書は発行しませんので、同意の上で申し込みをお願いします。また、申し込みをする際に当日の搬入量をお伝えください。
  - 注意事項 ○搬入時間は厳守してください。 ○搬入の際は機密文書をダンボールに入れるなど、機密文書が飛ばないようにしてください。 ○気象警報など発令時は中止します。 ○日程などについて、変更になる場合があります。
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
(申)・(問) 環境課環境衛生係(内線211、212)



▲電子申請



▲QRコード

## 相談

### 誰にも言えずにいたこと、話してみませんか 令和6年度女性のための相談

困っている女性のための面談相談(無料・予約制)です。日ごろ抱えている問題について、女性カウンセラー(産業カウンセラー)と一緒に解決の道を探します。お気軽にご利用ください。

#### ●日程 下表のとおり

4月	3日(水)、20日(土)	10月	2日(水)、19日(土)
5月	18日(土)	11月	16日(土)
6月	5日(水)、22日(土)	12月	4日(水)、21日(土)
7月	20日(土)	1月	18日(土)
8月	7日(水)、24日(土)	2月	5日(水)、15日(土)
9月	21日(土)	3月	15日(土)

- 時間 午前10時30分～午後4時50分 ※1人50分間
- 対象 市内在住・在勤・在学の女性
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。 ※秘密は固く守られます。知り得た情報は、家族やパートナーであっても伝えることはありません。カウンセラーが必要と判断した場合は、本人の了解を得てから弁護士や関係相談機関と連携を図ることもあります。  
(申)・(問) 地域戦略・男女共同参画課男女共同参画係(内線288)

## お知らせ

### 市長がみなさんのもとに伺います 「ゆかり市長の出張トーク」を 開催します

市内で活動する団体・グループのみなさんのもとに市長が伺い、直接意見交換を行う「ゆかり市長の出張トーク」を開催します。懇談を希望する団体・グループを募集しますので、ぜひお申し込みください。

- 日程 5月14日(火)、8月8日(木)、11月21日(木)、令和7年1月28日(火)
  - 開催時間 原則、午前10時～午後8時30分 ※1団体1時間程度
  - 対象 市内在住、在勤、在学の団体またはグループなど
  - 申し込み 開催日の30日前までに、申込書に必要事項を記入の上、秘書広報課広報戦略係(市役所3階)に持参するかEメールまたはファックスで提出してください。申込書は市ホームページから取得できます。 ※ながの電子申請からも申し込みができます。
  - その他 開催場所の手配やテーマの設定、当日の進行は、団体などで行ってください。
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
(申)・(問) 秘書広報課広報戦略係(内線324、325)、FAX 57-0660、Eメール hisyokoho@city.suwa.lg.jp



▲QRコード





## 令和6年度の課税内容の確認ができます 固定資産税の課税について確認を

### ■縦覧

令和6年度の価格が適正かどうかを確認するために、土地所有者は土地の、家屋所有者は家屋の、いずれも市内の価格を見ることができます。ただし、所有者を特定することや、非課税・免税点未満の物件を見ることはできません。

- 縦覧できる人 諏訪市の固定資産税納税者および同居の親族、納税管理人 ※それ以外の方は、委任状が必要です。
- 縦覧日時 4月1日(月)～30日(火)の平日 午前8時30分～午後5時15分
- 縦覧場所 税務課資産税係(市役所1階⑩番窓口)
- 手数料 無料

### ■固定資産課税台帳の閲覧

令和6年度固定資産課税台帳は、4月1日(月)から閲覧することができます。固定資産課税台帳は、固定資産税や都市計画税の算定基礎となるもので、土地や家屋などが登録されています。納税義務者は、自分の資産内容を確認することができます。

- 手数料 左の縦覧期間中の閲覧は、無料 ※過年度分(令和2年度～5年度)は、手数料がかかります。
- 納税通知書の発送  
4月中旬に発送します。内容をご確認ください。  
※縦覧・閲覧する人は、本人確認ができる物(マイナンバーカード、運転免許証など)をお持ちください。  
(問) 税務課資産税係(内線134、135、136)

## 令和6年 新区長が決まりました(敬称略)

※年の途中で変更になる区もあります。

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域支援係(内線288)

### ■第1地区(大和・湯の脇地区)

自治会名	区長名
大和一区	守矢 昌文
大和二区	小口 宏紀
大和三区-1	島津 進
大和三区-2	鎌倉 正宏
大和五区	橋爪 信一
中村区	後藤 憲明
湯の脇一区	濱 信二
湯の脇二区	清水 貴志
湯の脇三区	小池 彰良

### ■第2地区(駅前・中央・山の手・湖畔・並木地区)

自治会名	区長名
茶臼山区	小松 良純
中浜町区	宮坂 吉一
湖柳町区	上原 富夫
西大手町区	小泉 修一
大手二丁目区	山本 泰
大手町三丁目区	小泉 和彦
衣之渡区	神戸 正純

### ■第3地区(東南部地区)

自治会名	区長名
角間町	北澤 克也
清水一区	熊井 英知
清水二区	栗林 一久
清水三区	原 毅
清水四区	米山 進
赤羽根区	宮坂 忠彦
伝柳町	河西 秀樹
北澤区	齊藤 浩昭
南澤町	河西 守人
榊町	松田 隆臣
尾玉町	岡野 貞夫
双葉ヶ丘区	斉藤 伊織
金山区	小平 耕司
緑ヶ丘区	河西 昭彦
角間新田区	藤森 浩明
くるみ台区	清水 昇
強清水自治会	有賀 義晃

### ■第2地区(駅前・中央・山の手・湖畔・並木地区)

自治会名	区長名
富浜町区	木村 常清
浜町一区	飯塚 敏彦
浜町二区	伊藤 正穂
片羽区	岩波 裕子
本町一丁目	藤森 友秀
本町二丁目	清野 賢一
末広一丁目	大木 秀行
末広二区	小池 克彦
上町区	北澤 光彦
中町区	竹村 義憲
和泉町区	雨宮 吉信
柳町区	千野 剛
桑原町区	河野 浩貴
立石町	今井 正博
桜ヶ丘区	野口 道也

### ■第4地区(小和田地区)

自治会名	区長名
湯小路区	飯島 雄一
田宿区	小松 大蔵
新小路区	矢嶋 保幸
北小路区	宮坂 勉
弁天一・三区	茅野 正澄
弁天二区	千田 忠司
城南一丁目区	松澤 祐介
高島町	後町 洋
みどり区	吉田 昇馬
島崎一区	松澤 匠二
島崎二区	原田 正之
渋崎区	武田 雅樹
杉菜池区	原 益男

### ■第5地区(豊田地区)

自治会名	区長名
文出区	八幡 明宏
小川区	藤森 克一
有賀区	今井 則幸
上野区	笠原 文夫
覗石区	金子 武

### ■第6地区(四賀地区)

自治会名	区長名
武津区	宮坂 清
細久保区	両角 雅志
普門寺区	百瀬 淳一
桑原区	石田 喜章

### ■第6地区(四賀地区)

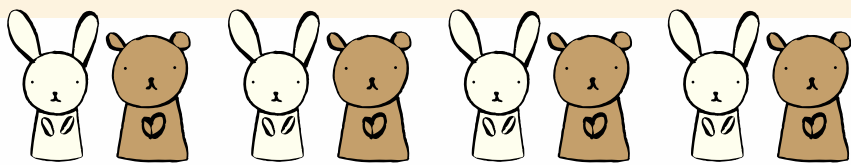
自治会名	区長名
神戸区	茅野 恒夫
飯島区(上)	坪内 功
飯島区(下)	小澤 守
赤沼区(前期)	本郷 章
赤沼区(後期)	松木 本
霧ヶ峰農場	長谷川 葉子
沖田町	小林 与朗

### ■第7地区(中洲地区)

自治会名	区長名
神宮寺区	金井 正
上金子区	小黒 雅男
中金子区	小澤 信也
下金子区	田中 泰章
福島区	矢島 克英
福島新町区	渡辺 由隆
北福島区	野口 祐子
南町地区	有賀 勇太

### ■第8地区(湖南地区)

自治会名	区長名
田辺区	田中 省吾
大熊区	平林 正臣
南真志野区	金子 清
北真志野区	関 辰夫
後山区	金子 公明
板沢区	上原 哲夫
あさひ区	三浦 清



子どもと楽しく、一緒に育つ！

# 子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報！

## あゆステ通信

(問) 保健センター(内線591)

地域とつながる、子育て応援アプリすわっ月ぶりをご活用ください。

「すわっ月ぶり」は、諏訪市にお住まいの子育て世代を応援するアプリです。

妊娠、出産、子育てに役立つ情報のほか、対象の人へ乳幼児健診、離乳食教室などの案内を配信しています。

※アプリの利用料金は無料ですが、通信料は利用者負担となります。

成長記録モ！

大切な思い出を残せる

成長記録や楽しい思い出を記録、  
家族みんなで共有できます。

街の育児情報モ！

地域とつながる安心子育て

地域の情報が届きます。  
また、必要な施設を検索できます。

予防接種モ！

複雑で面倒な予防接種スケジュールをカンタン管理！

誕生日と接種状況などから最適なスケジュールをご提案します。  
忙しい毎日でもプッシュ通知が届き、予定日を忘れず安心です。



AppleおよびAppleロゴは米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。Google PlayおよびGoogle PlayロゴはGoogle LLCの商標です。

## ピックアップ

### 児童センター イベント

#### 【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みやイベントに参加する際、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込み・参加をしてください。  
※カードがない場合、電話での申し込みはできません。  
(申)・(問) 児童センター ☎54-7714 (9:00~19:00)

ほかにも楽しいイベントがいっぱい！

掲載以外のイベントや詳しい内容は、児童センターホームページをご覧ください。<児童センターHP>



#### チャレンジ工作

- 日程 3月24日(日)
- 時間 午後2時~3時
- 対象 18歳までの子どもとその保護者
- 定員 20人(先着順)
- 内容 マイフレンド~手作りペットとお散歩しよう~
- 申し込み 事前に、申し込んでください。

#### もぐもぐごっくん(離乳食教室)

- 日時 3月13日(水) ○午前10時~10時30分…調理の実演 ○午前10時30分~正午…食の個別相談
- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 おかゆ、軟飯、ふかし野菜の調理の実演・試食
- 申し込み 不要。当日、直接会場にお越しください。

#### リトミック(※)

- 日程 ①3月7日(木) ②4月25日(木)
- 時間 午前10時~10時50分
- 対象 1歳6か月~3歳の子どもとその保護者
- 申し込み ①は受け付け中、②は3月8日(金)から申し込んでください。

#### 親子で柳沢運動プログラム(※)

- 日程 ①3月15日(金) ②4月24日(水)
- 時間 午前10時~10時45分
- 対象 2歳~3歳の子どもとその保護者
- 申し込み ①は受け付け中、②は3月16日(土)から申し込んでください。

#### 【(※)共通事項】

- 定員 15組(先着順)
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル、運動ができる服装



# わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
- ★応募方法…郵送またはメールでご応募ください。  
※メールの場合、画像のサイズは4Mバイトまで。
- ★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと  
④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



森田つむぎちゃん  
(0歳4か月)  
たくさん笑って  
すくすく育てね!



中村つむぎちゃん  
(1歳3か月)  
お姉ちゃんと一緒に  
仲良く大きくなってね



宮崎夏樹ちゃん  
(2歳6か月)  
元気いっぱい  
たくさん遊ぼうね!!

【応募・問い合わせ】  
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報戦略係  
☎52-4141(内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp



## 問 い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(あゆステ) (市役所4階)  
0歳から18歳までの子どもとその家庭などの困り事  
に関する総合相談窓口です。子育て、発達、家庭、学校、  
自立に向けた悩みなど、お気軽にご相談ください。  
☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)  
学校教育に関すること……………☎75-8150  
子ども・家庭に関すること……………☎75-8151  
女性相談に関すること……………☎75-8151  
発達に関すること……………☎75-1176

直通は  
コチラ!

## 今月の乳幼児健診・相談・予防接種

(申)・(問) 保健センター ☎52-4141 (内線591、592)

※自宅で健康チェックをした上で、お越しください。

### 乳幼児健診

	日程	対象
4か月児健診	3月26日(火)	令和5年11月生まれ
10か月児健診	3月22日(金)	令和5年5月生まれ
1歳6か月児健診	3月8日(金)	令和4年8月生まれ
3歳児健診	3月7日(木)	令和3年2月生まれ

- 受付時間 ○4か月児健診・10か月児健診… 1日~15日生まれは午後1時~1時20分、16日~末日生まれは午後1時20分~1時40分 ○1歳6か月児健診・3歳児健診… 1日~15日生まれは午後0時50分~1時10分、16日~末日生まれは午後1時10分~1時30分
- 会場 保健センター ●持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、バスタオル ※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

### 2歳児相談

- 日程 3月14日(木) ●会場 保健センター
- 対象 令和4年2月生まれ
- 受付時間 ○1日~15日生まれ…午前9時15分~9時45分 ○16日~末日生まれ…午前9時45分~10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、バスタオル

### すこやか子育て相談(乳幼児対象) ※1週間前までに申し込み

- 日程、会場 ○3月18日(月)…保健センター ○3月21日(木)…なかよし広場 ●受付時間 午前9時30分~10時30分 ●持ち物 母子手帳、バスタオル

### 離乳食教室 ※要申し込み

- 日時 ○生後5か月~6か月…3月13日(水) ○生後7か月~9か月…3月19日(火) 午後1時30分~2時30分
- 会場 保健センター ●持ち物 バスタオル

### 予防接種

	日程	対象
日本脳炎(1期追加)	3月5日(火)	令和元年7月~9月生まれ
BCG	3月11日(月)	令和5年9月生まれ

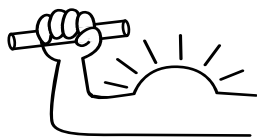
- 受付時間 ○1日~15日生まれ…午後1時30分~1時50分 ○16日~末日生まれ…午後1時50分~2時10分
- 会場 保健センター
- 持ち物 母子手帳、予診票、バスタオル(着替え用)

### ☆諏訪市子育て応援サイト

最新の子育て情報は、市ホームページの「諏訪市子育て応援サイト」をご利用ください。



<QRコード>



知ってカラダが得をする！

健康ひとくちMEMO

保健師が、みなさんの健康に  
役立つ情報を紹介します！

## 受動喫煙と子どもへの影響

問 保健センター(内線591)

たばこの煙が体に悪いことは、広く知られています。たばこの煙にはたばこの先端から立ち上がる副流煙と喫煙者の吐き出す煙があります。子どもの喫煙のほとんどはこれらを吸う受動喫煙です。子どもは大人に比べ呼吸器や中枢神経の発達が未熟なため、身体的な影響はさらに受けやすい状態にあります。

## ■受動喫煙による子どもへの健康影響

- 乳幼児突然死症候群(SIDS)
- せき、たん、ぜんめい、息切れ、ぜんそくなどの呼吸器障害
- 中耳炎、虫歯など

## ■子どもの受動喫煙を減らすために

たばこの煙は直径1ミクロン以下の非常に小さな粒子です。閉鎖された室内では数分後には部屋全体に広がり、粒子の大半は長時間にわたって空気中に滞留します。換気扇の下で注意しながら喫煙しても100%の換気は行えません。また衣類についた煙からも影響があるといわれています。

- ◎たばこは室内で吸わず、屋外で吸うようにしましょう。
- ◎室内で吸った場合は、2か所の窓を開けて自然換気しましょう。
- ◎禁煙を考えてみましょう。

諏訪市禁煙チャレンジ  
(禁煙外来補助金)の詳細はこちら



■諏訪市受動喫煙のない思いやりと健康のまちづくり条例  
令和5年4月1日に施行された条例は受動喫煙による健康への影響を防止し、次世代を担う子どもたちをはじめとする市民のみなさんの健康を守るために、取り組みを進めることを目的としています。

諏訪市受動喫煙のない思いやりと  
健康のまちづくり条例の内容はこちら



## 【引用】

【日本小児科学会】

QRコード▶



【厚生労働省】

QRコード▶



## 今月の休日当番医・薬局(3月、4月第一週)

月	日	医科(9:00~12:00, 13:30~17:00)	歯科(9:00~12:00)	薬局
3	3日(日)	清水眼科医院 ☎58-6802	丸茂歯科医院 ☎58-0150	ライフ薬局諏訪 ☎53-6288
	10日(日)	小島クリニック ☎56-1212	今井歯科医院 ☎82-3066	岩波湖畔薬局 ☎54-1873
	17日(日)	渡辺内科クリニック ☎53-6088	根橋歯科医院 ☎52-1562	薬局マツモトキヨシ赤沼店 ☎58-9006
	20日(水・祝)	吉江内科医院 ☎52-2525	林歯科クリニック ☎72-5788	しぶさき薬局 ☎57-1333
	24日(日)	こうのハートクリニック ☎78-5810	こなみ歯科医院 ☎54-1678	共創未来クローバー薬局 ☎78-6126
	31日(日)	小松整形外科 ☎75-2355	浅井歯科医院 ☎82-5888	クスリのアオキ諏訪四賀薬局 ☎75-5291
4	7日(日)	花田眼科 ☎57-8788	小口歯科医院 ☎52-0475	モリキ諏訪城南薬局 ☎78-8652

- 希望の診療科が当番医でない場合があります。必ず事前に連絡の上、診療可能かどうか確認してから受診してください。
- 当番医・薬局は変わる場合があります。
- 休日当番医は諏訪市医師会・諏訪市歯科医師会ホームページにも掲載します。

## 諏訪地区小児夜間急病センター

諏訪市四賀 2299-1 ☎54-4699

- 診療日時 毎週火曜日、木曜日、土曜日、日曜日 午後7時~9時 ※必ず受診前に、電話で症状をお伝えください。
- 診療科目 小児科(生後3か月以上~中学生以下)



詳しくはこちら

## 救急車を呼ぶか迷うときの相談先

- おとな ☎#7119 ※ダイヤル回線、IP電話の場合は ☎026-231-3021 ○受付時間 平日：午後7時~翌日午前8時、土・日曜日、祝日：午前8時~翌日午前8時
- 子ども ☎#8000 ○受付時間 午後7時~翌日午前8時(毎日)



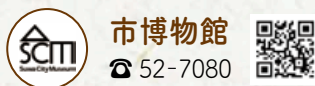
詳しくはこちら

■諏訪地区小児夜間急病センターは3月31日(日)に運営を終了します。お子さんが夜間に体調を崩し、お困りのときは次の窓口をご利用ください。

▶長野県小児救急電話相談：毎日午後7時から翌朝8時まで局番なしの「#8000」へ電話をすることで利用ができます。



※参加料・申し込みの記載がないものは入館料のみ、事前の申し込みは不要です。



市博物館  
☎ 52-7080

【休館日】 毎週月曜日、3月21日(木)

### ■すわ大昔情報センター

諏訪市出身の考古学者・藤森栄一をはじめ、諏訪市にゆかりのある研究者が遺した図書や資料を利用できます。常駐スタッフが学習のサポートをしますので、お気軽にお声掛けください(要入館料)。

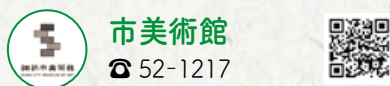


### イベント

#### ■おおむかし何でも相談室

諏訪の歴史や考古学についての質問に答えます。土器や石器などの鑑定もします。

●日時 3月31日(日) 午後1時～3時(随時)



市美術館  
☎ 52-1217

【休館日】 資料整理休館中(～3月8日(金))、毎週月曜日、3月21日(木)

### ■資料整理休館

資料の整理や、展示替えを行うため長期休館となります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



#### ■収蔵作品展「移ろう季節の散歩道」

市美術館には、約1,400点以上の作品が収蔵されています。その中から季節の移ろいをテーマに作品を選出し、展示します。

●期間 3月9日(土)～5月6日(月・休)



原田泰治美術館  
☎ 54-1881

【休館日】 毎週月曜日

### ■開館25周年記念特別企画展「原田泰治の世界一本の道 ふるさとから世界へ」

●期間 開催中(～4月7日(日))



「菜の花」▶

### ■「原田泰治の世界をキルトで遊ぶ 絵画キルト作品展 - 3つのものがたり -」

●期間 開催中(～4月7日(日))

### ■ギャラリーさざなみ「絵本 赤い鉄橋を渡っていくよ」岡田光司写真展

令和元年の台風19号災害の影響で崩落した上田電鉄別所線の鉄橋が、地元の人たちの支援を受けながら復旧するまでの様子を写した写真絵本『赤い鉄橋を渡っていくよ』の製作者である写真家・岡田光司氏の写真展です。

●期間 開催中(～4月7日(日))



すわっこ  
ランド

☎ 54-2626

- ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)… 3月3日(日)
- こどもワイワイデー(中学生以下の入館料無料、ソフトクリーム100円)… 3月17日(日)
- レッスン休講… 3月20日(水・祝)
- ふる・プールの日(入館料半額相当)… 3月26日(火)



## 図書館だより

市図書館 ☎52-0429

休館日…毎週月曜日、3月21日(木)、29日(金)

信州風樹文庫 ☎58-1814

休館日…毎週月曜日、3月20日(水・祝)、29日(金)

### おすすめの図書

#### ■耳は悩んでいる

小島 博己 編(岩波書店)

耳の悩みについて知りたいことを、専門の医師たちが分かりやすく説明します。



#### ■農はいのちをつなぐ

宇根 豊 著(岩波書店)

「農業とは食料を生産する産業である」という現代社会の常識を疑問とし、「農」とは何かを語ります。



### 市図書館 定例イベント

会場：市図書館 申し込み：不要

#### 【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

##### ■貸し出し冊数拡大日

●日程 3月16日(土)、17日(日)

●貸し出し冊数 ○市図書館…20冊 ○信州風樹文庫…10冊(児童書のみ)

##### ■ビブリオトークの会

好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。

●日時 3月17日(日) 午後2時～3時

●定員 6人(先着順)

#### 【おはなし会】

##### ■きかんしゃポップオ(乳幼児向け)

●日程 3月6日(水)、13日(水)、20日(水・祝)

●時間 午前11時～11時30分

##### ■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

●日程 3月2日(土)、9日(土)、16日(土)、23日(土)

●時間 午前11時～11時30分



# 令和6年度健康カレンダーを配布します



各種検診・健診の案内、乳幼児健診・相談の案内、乳幼児予防接種の案内、市内医療機関一覧表などが載っています。

## 健康カレンダーの配布場所

健康カレンダーを広報すわ3月号と一緒に配布します。

お手元に届かなかった人や複数部必要な人は、次の場所で入手してください。

- ① 保健センター、市役所受付、市公民館、市内4公民館（豊田・四賀・中洲・湖南）、駅前交流テラスすわっチャオ

## CHECK! がん検診の申し込み方法が変わりました

— 「ながの電子申請」で、予約手続きができるようになりました。 —

### ながの電子申請のメリット

- 1 24時間いつでも予約ができます。
- 2 予約および予約変更は、各種検診・健診の約2か月半前までできます。
- 3 申し込みの時点で受診日時が確定します。

### 検診申し込みはこちら

諏訪市がん検診申し込み **検索**

または

QRコードを読み取り  
申し込んでください。



※申し込み締め切り日は、健康カレンダーまたはQRコードからご確認ください。

※電子申請が難しい人は郵送で申し込んでください。なお、郵送申し込みは日時の指定ができません。

## がんは誰でもなる可能性があります

日本人の**2人に1人**が「がん」にかかり、**年間38万人**が「がん」で命を落としています。

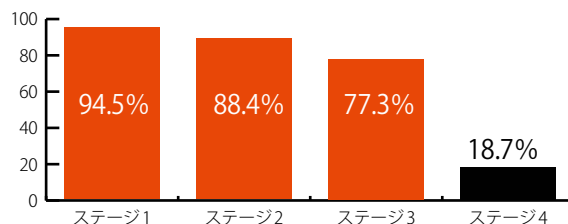
## 早期発見・早期治療が大切です

大腸がんは**早期発見・早期治療**で**90%以上**の人は**治ります**。

### 部位別のがん死亡者数 (2021年、全国)

	1位	2位	3位	4位	5位
男性 (人)	肺 53,278	大腸 28,080	胃 27,196	すい臓 19,334	肝臓 15,913
女性 (人)	大腸 24,338	肺 22,934	すい臓 19,245	乳房 14,803	胃 14,428

### 大腸がんのステージ別5年相対生存率



【出典】国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(厚生労働省人口動態統計)、がん診療連携拠点病院等院内がん登録2013-2014年5年生存率集計報告書

## がんを早期発見するために、定期的ながん検診を受けましょう

### ●市で行っているがん検診一覧

種類	検診内容	対象者 ※1	料金
胃がん検診	胃エックス線撮影(バリウム)	40歳以上	無料
大腸がん検診	便の潜血検査	40歳以上	無料
肺がん検診 ※2	胸部エックス線撮影	40歳以上	無料
肺がんCT検診 ※2	低線量エックス線CT撮影	40歳以上	4,000円
乳がん検診	マンモグラフィ検査または超音波検査(年齢により異なる)	30歳以上の女性 西暦で偶数年生まれの女性	無料
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診、内診	20歳以上の女性	無料

※1:年齢は令和7年3月31日時点の年齢です。

※2:令和6年度中に肺がん検診、肺がんCT検診、結核検診のいずれかが1つしか受けられません。

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

**i** 未来をTsunagu webセミナー#3

コワーキングスペースTsunaguの会員が、2030年の課題に向けてそれぞれの専門分野からみなさんに役立つ知識や情報をお届けします。動画は市公式YouTubeで公開中です。ぜひご視聴ください。

● 題目 「自然栽培農園×地域おこし協力隊—農業体験記」

● 内容 諏訪市地域おこし協力隊の塚西隊員が、JAS認定農園をお手伝い。農業初心者の隊員が、畑で田んぼで大奮闘。四季の農作業を通して感じ得た「農業と食」とは？

● 視聴方法 市公式YouTubeチャンネルまたは右のQRコードを読み取りご視聴ください。



▲QRコード

(申)・(問) コワーキングスペースTsunagu ☎53-7055、Eメール bz@tsunagu.bz

**i** 障がい者の軽自動車税・自動車税の減免申請

障がいの等級などによって条件が異なります。郵送やながの電子申請(軽自動車税(種別割)を除く)での申請も可能です。詳しくは、お問い合わせください。

● 減免基準 ○障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳など)を持ち、一定以上の障がいがある人 ○車検証に記載されている自動車の所有者が障がい者本人であること(手帳の種類、障がいの年齢によって、この限りではありません) ○障がい者本人または障がい者と生計を一にする人が運転すること

● 申し込み ■軽自動車税(環境性能割)・自動車税(種別割・環境性能割)…ながの電子申請で申し込むか、申請書などを持参または郵送して提出してください。



▲電子申請

■軽自動車税(種別割)…お問い合わせください。

(申)・(問) ■軽自動車税(種別割)：税務課市民税係(内線143) ■軽自動車税(環境性能割)・自動車税(種別割・環境性能割)：長野県南信県税事務所諏訪事務所☎57-2905

**i** 紙おむつ購入費助成事業

重度知的障がい者に、令和6年度分の紙おむつ購入費用助成券を発行します。

● 対象 市内在住で、療育手帳A1、A2を持つ3歳以上の人

● 申し込み 3月18日(月)から、社会福祉課窓口(市役所2階)で申し込んでください。

(申)・(問) 社会福祉課障がい福祉係(内線232、233、235)

**i** タクシー乗車券を発行 重度障がい者(身体・知的・精神)

令和6年度分のタクシー乗車券を発行します。3月18日(月)から申請を受け付けます。利用期間は4月1日(月)～令和7年3月31日(月)です。対象の人は、社会福祉課窓口(市役所2階)または郵送で申請してください。申請書は、窓口か市ホームページで取得できます。



● 対象 次のいずれかに該当する人 ①身体障害者手帳1、2級の人 ②療育手帳A1、A2の人 ③精神障害者保健福祉手帳1、2級の人 ※施設入所者、自動車税や軽自動車税の減免を受けた人は対象外です。

(申)・(問) 社会福祉課障がい福祉係(内線232、233、235)、FAX 53-6073

**i** 寝台タクシー券を発行 重度身体障がい者、重度要介護者

令和6年度分の寝台タクシー券を発行します。3月18日(月)から申請を受け付けます。利用期間は4月1日(月)～令和7年3月31日(月)です。対象の人は、社会福祉課窓口(市役所2階)または郵送で申請してください。申請書は、窓口か市ホームページで取得できます。

● 対象 通院などの際に、通常のタクシーが利用できないため、寝台タクシーを利用する市民税非課税世帯の人で、次のいずれかに該当する人 ①介護保険の要介護度3、4、5の人 ②身体障害者手帳1、2級の人 ※タクシー乗車券の発行を受けた人、施設入所者、自動車税や軽自動車税の減免を受けた人は対象外です。

(申)・(問) ①高齢者福祉課高齢者福祉係(内線291、292、298) ②社会福祉課障がい福祉係(内線232、233、235)、FAX 53-6073

**i** お知らせ

**i** 県道岡谷茅野線の大型車両などの交通規制

3月1日から、県道岡谷茅野線の「中洲神宮寺信号交差点」と「小坂信号交差点」(岡谷市)において大型車の交通規制(指定方向外進行禁止)が始まります。対象車両は大型自動車・大型特殊自動車・特定中型貨物自動車(ただし、路線バスを除く)です。地域の安全・安心のため、ご理解とご協力をお願いします。

(問) 建設課交通安全係(内線252)

**i** 新入社員歓迎大会

● 日程 4月9日(火)  
● 時間 午後3時30分～5時15分  
● 会場 文化センター  
● 対象 新規で市内企業に就職する人  
● 内容 式典、記念講演会  
● 参加料 1人1,000円

● 申し込み 参加事業所は、申込書に必要事項を記入し、3月13日(水)までに負担金(参加者数×参加料)を添えて申し込んでください。

(申)・(問) 商工課工業振興係(内線433)

**STOP!** 消費者トラブルを防ごう 相談は局番なしの188へ!

入学・就職など新生活のスタートでつまづかないために

3月は入学や就職で1人暮らしを始める時期です。18歳・19歳の若者も大人として契約することになります。新生活で気をつけてほしい消費者トラブルを紹介します。①契約時・入居中などの住宅の賃貸借トラブル。②引っ越しや不用品回収などの引っ越し関連トラブル。③新生活を狙った訪問販売トラブル。④若者を狙ったもうけ話トラブル。⑤スマートフォンやインターネットの通信契約トラブル。複雑な契約や高額な契約の中にはあります。その場ですぐに契約をせず、不安なときは家族や身近な人が最寄りの消費生活センターにご相談ください。

■相談窓口.....

○消費者ホットライン…局番なし188  
○消費生活センター…☎52-8199 (平日8:30～17:15)  
ホームページQRコード▶

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。



## 相談

## 不動産評価などの無料相談会

- 日程 4月2日(火)
- 時間 午前10時～正午、午後1時～4時
- 会場 市役所403会議室(4階)
- 相談内容 売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借などに係る不動産評価(問) (一社)長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228



## 諏訪市空き家・空き地バンク活用相談会(無料)

家や土地の賃貸や売却を検討している人の相談を受け付けます。

- 日程 3月23日(土)
  - 時間 午後1時～4時
  - 会場 諏訪商工会議所
  - 相談員 諏訪宅地建物取引業協会
  - 持ち物 公図、登記事項証明書(ある人)
- (問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線283、289)



## 諏訪地区保護司会による非行・犯罪相談

保護司が相談に乗り、必要な場合は専門機関を紹介します。



- 日程 3月29日(金)
  - 時間 午前10時～正午
  - 会場 市公民館302号室(3階)
  - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)



## 空き家に関する電話相談

空き家の管理、活用、解体などの電話相談ができます。



- 日程 3月19日(火)
  - 時間 午前10時～午後4時
  - 対象、定員 諏訪6市町村内に建物を所有する人 6人(先着順)
  - 申し込み 3月12日(火)までに、電話で申し込んでください。 ※対面での相談を希望する場合は、申し込みの際にお伝えください。
- (申)・(問) (公社)長野県建築士会諏訪支部 ☎58-6624



## 募集



## シルバー人材センターの入会説明会

- 日時 3月14日(木) 午後1時30分
  - 会場 諏訪市シルバー人材センター事務所(上川一丁目1516-5)
  - 対象 市内在住の60歳以上で、シルバー人材センターの趣旨を理解し、健康で働く意欲がある人
  - 申し込み 3月13日(水)までに、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) (公社)諏訪市シルバー人材センター ☎57-1388



## 令和6年度諏訪市職員採用試験

令和6年度(令和7年度採用)諏訪市職員採用試験を以下のとおり実施します。

- 日程 ○採用案内交付…3月中旬 ○募集開始…4月1日(月)から ○第一次試験日…6月9日(日)
- 募集職種 上級・中級事務職、上級技術職(土木、建築)、上級・中級保育士
- その他 諏訪市職員採用試験について詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲QRコード

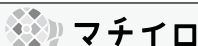
(問) 総務課職員係(内線334、335)



## 公共職業訓練(ポリテクセンター)令和6年度4月生

ポリテクセンター松本ではものづくりに関する仕事をめざすための職業訓練生を募集しています。

- 訓練期間 6か月間(4月3日(水)～9月30日(月))
  - 対象 求職中の人
  - 募集コース、定員 ○CAD/NC技術科…15人 ○電気設備技術科…15人 ○シートメタルクフラフト科…12人
  - 受講料 無料 ※テキスト代、作業服代などがかかります。
  - 申し込み 3月14日(木)までに、ハローワーク諏訪の職業紹介窓口で相談の上、申し込んでください。
- (申) ハローワーク諏訪 ☎58-8609、(問) ポリテクセンター松本 ☎0263-58-3392



## マチイロ

スマートフォン用アプリ「マチイロ」で、広報すわを配信しています。



▲QRコード



## 3月定例教育委員会

- 日時 3月7日(木) 午後3時
  - 会場 市役所302会議室(3階)
- (問) 教育総務課教育総務係(内線463)



## 税関パネル展

税関を身近なものと感じていただくためのパネル展です。

- 日程 3月4日(月)～8日(金)
  - 場所 市役所ロビー(1階)
  - 内容 ○密輸取り締まりなどのパネル展示 ○リーフレットの設置
- (問) 財務省名古屋税関諏訪出張所 ☎58-5953



## 国民年金の加入手続きをお忘れなく

年金は20歳～60歳の方が全員加入することになっています。会社を退職したときは、退職日から2週間以内に国民年金への加入手続きが必要です。支払いが難しい人は免除制度もありますので、お問い合わせください。

- 手続き窓口 岡谷年金事務所、市民課⑤番窓口(市役所1階)
  - 持ち物 基礎年金番号が分かる物、退職日が分かる書類、雇用保険被保険者離職票(免除申請をする人)
- (申)・(問) 岡谷年金事務所 ☎23-3661、市民課市民窓口係(内線119)



## 防災メールの登録をしましょう

防災行政無線で放送する災害情報、避難情報、避難者向けの情報などがメールで届きます。大雨で防災行政無線が聞こえない場合にも役立ちます。

- 登録方法 ①次のアドレスに空メールを送信 (bousai.suwa-city@raidai.ktaiwork.jp)



▲QRコード

- ※QRコードからもメールを作成できます。
  - ②返信された仮登録完了メールに記載のURLにアクセス ③利用規約に同意後、ユーザー情報を登録
  - その他 市公式LINEに登録して、「防災メール」の受け取りを設定している場合はLINEで同じ内容を受信できます。4月から市外で新生活を始める人は、災害情報の収集や避難のために居住地や通勤・通学先の自治体の防災メールなどの登録をしましょう。
- (問) 危機管理室市民安全係(内線258)





### 令和6年度諏訪6市町村 広域手話奉仕員養成講座

手話で伝え合う楽しさを知り、地域のろう者と手話で日常会話ができるようになることを目標にしています。



- 日程 4月8日(月)～令和7年3月31日(月)の間で、祝日を除く毎週月曜日(全41回)
- 時間 午後7時～9時
- 会場 諏訪湖ハイツ(岡谷市)
- 対象 原則、次の3つの要件を満たす人 ①諏訪圏域6市町村在住者、在勤者、在学者 ②手話の学習経験がない人 ③全日程に出席できる見込みの人
- 定員 20人(応募者多数の場合は抽選)
- 参加料 3,300円(テキスト代)
- 申し込み 3月4日(月)午前8時30分～15日(金)午後5時に、岡谷市社会福祉協議会のホームページから



▲QRコード

(申)・(問) 岡谷市社会福祉協議会 ☎24-2121



### 65歳以上の人の健康づくり(介護予防)教室

#### ①健康音動(おんど)

音楽に合わせて体を動かしたり、脳トレをしたりしましょう!

- 日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
3/4(月)	四賀公民館	30人
3/6(水)	湯小路いきいき元気館	30人
3/11(月)	カルチャーホームすわ	30人

- 時間 午後1時30分～2時30分

#### ②健康柔ら体操教室

座ってできる運動や、ボール・タオルなどを使用して筋力トレーニングを行います。

- 日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
3/1(金)	湯小路いきいき元気館	30人
3/5(火)	なかよし広場	30人
3/8(金)	とちの木ひろば	30人
3/12(火)	四賀公民館	30人

- 時間 午後1時～2時15分
  - その他 こまめな水分補給をお願いしているため、飲み物とタオルを必ずお持ちください。
- (問) 高齢者福祉課高齢者福祉係(内線298)



### 乳幼児子育て学級

- 日程、内容 下表のとおり

日程	内容
4/23(火)	開講式、オリエンテーション
5/7(火)	親子で楽しむ運動遊び
5/14(火)	親子で図書館に出かけよう
5/28(火)	出張美術館ミニアート教室
6/4(火)	親子で楽しむいちご狩り
6/18(火)	CAREプログラム、温かい人間関係作り
6/25(火) 7/2(火)	子どもが喜ぶおやつづくり
7/9(火)	健康な歯をつくるために(歯科医師会)
7/23(火)	笑顔でママヨガ
8/6(火)	夏休み行事：美術館で親子アート鑑賞
8/20(火)	夏休み行事：マラカス作ってミニコンサート
9/4(水)	親子でフラダンス
9/17(火)	遊覧船&足湯、湖畔散歩
10/1(火)	魔法のコミュニケーション
10/8(火)	英語でハロウィン
10/22(火)	成長と思い出を振り返ろう、閉講式

- 時間 午前10時～11時30分(原則)
- 会場 カルチャーホームすわ、四賀公民館、湯小路いきいき元気館ほか
- 対象 市内在住の3歳以下の乳幼児とその保護者 ※未受講の人に限りません。
- 定員 20組(先着順)
- 参加料 1,500円 ※初回集金。なお、6月4日(火)の「親子で楽しむいちご狩り」と、9月17日(火)の「遊覧船&足湯、湖畔散歩」は別途集金があります。
- 申し込み 3月1日(金)～4月5日(金)に、ながの電子申請で申し込んでください。
- その他 託児サポートがあります。(問) 市公民館 ☎53-6219(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)



▲電子申請

### 諏訪市公式LINE

市LINE公式アカウントでは、市のさまざまな情報を発信しています。ぜひご利用ください!



友だち登録は  
←こちら



## 講座



### コリほぐし体操

- 日時 ①3月7日(木) 午後2時～2時30分 ②3月8日(金) 午前11時～11時30分 ③3月18日(月) 午後2時～2時45分 ④3月20日(水) 午前11時～11時45分
  - 会場 駅前交流テラスすわチャオ
  - 定員 ①、④18人 ②、③12人 ※いずれも先着順
  - 申し込み 事前に、電話か直接窓口で申し込んでください。
- (申)・(問) すわチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前9時～午後9時)



### 男のプレミアム倶楽部

男のおもしろ倶楽部(広報すわ4月号掲載予定)との重複受講はできません。

- 日程、内容 下表のとおり

日程	内容
4/16(火)	開講式、LINEに慣れよう
5/21(火)	秋宮～春宮散策
6/19(水)	佐々木学先生のお話「もう放っておいてくれ」
7/9(火)	美ヶ原ハイキング・高原植物観察
7/23(火)	井戸尻考古学館見学
8/20(火)	いずみ湖でカヌー・マレット体験
9/10(火)	鉄平石採掘場の見学
10/8(火)	シルクファクトおかや見学
11/12(火)	諏訪湖周クリーンセンター見学
12/10(火)	絵手紙の基本体験
1/21(火)	ニューススポーツポッチャ体験
2/18(火)	男の料理教室ロールケーキ
3/11(火)	閉講式、元気になる音楽

- 時間、会場 午前10時～正午(初回) 中洲公民館(初回)
  - 対象 市内在住、在勤の男性
  - 定員 20人 ※応募が多数の場合は、3月26日(火)に抽選し、連絡します。
  - 参加料 1,500円 ※初回集金。別途、現地学習費などが必要です。
  - 申し込み 3月18日(月)～22日(金)に、ながの電子申請か電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 中洲公民館 ☎52-1924



防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーアクセスでも案内しています。聞き逃してしまったときは、ご利用ください。  
☎0120-68-8404(無料)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

**いざという時のために  
スポーツ保険に加入を**

- 補償対象 グループ活動中や往復途上を含めた傷害事故、賠償責任を負う事故 ※4人以上の団体が対象
- 保険期間 4月1日(または加入手続きの翌日)～令和7年3月31日
- 保険掛け金 ○中学生以下…800円 ○高校生以上64歳以下…1,850円 ○65歳以上…1,200円 ※1人当たりの年額(他にも種類あり)。詳しくはお問い合わせいただくか、スポーツ安全協会ホームページをご覧ください。 ▲QRコード



(問) 公益財団法人スポーツ安全協会 ☎03-5510-0022

**ジュニアテニス教室(硬式)**

- 日程 4月13日(土)、20日(土)、27日(土)、5月18日(土)、25日(土)、6月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土) 全10回
- 時間 ○初心者・初級…午後1時～3時 ○中級以上…午後3時～5時
- 会場 クリーンレイクテニスコート
- 対象、定員 市内の小学生(原則3年生以上)、中学生 40人(先着順)
- 参加料 6,500円 ※初回集金
- 申し込み 3月15日(金)から、電話かEメールで申し込んでください。その際、氏名、学年、保護者の氏名、電話番号、メールアドレス、テニス歴をお知らせください。

(申)・(問) 市テニス協会(宮澤) ☎090-1828-9664、Eメール suwa.tennis.jr@gmail.com

広報すわに掲載する広告を募集しています。詳しくは、市ホームページ(<https://www.city.suwa.lg.jp>)をご覧ください。

〈広告欄〉

**うちの子「結婚」しないのかしら?**

**独身のお子様の結婚相談承ります**

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

**☎0263-88-7009**

結婚相談所ムスベル

**スポーツ**

**レディースソフトテニス教室**

- 日程 4月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火) 全5回
  - 時間 午前9時～正午
  - 会場 上川テニス場
  - 対象 市内在住、在勤の女性
  - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 市ソフトテニス協会内諏訪レディースソフトテニスクラブ(北澤) ☎53-7062

**長期水泳教室**

- 水泳技能の向上と心身の鍛錬を目的に、水泳教室を開催します。
- 日程 4月10日(水)～10月25日(金)の間で、原則水・金曜日のうち全37回 ※8月4日(日)市スポーツ祭を含む。
  - 時間 午後6時30分～7時30分
  - 会場 すわっこランド
  - 対象 ビート板無しで15m以上泳げる市内の小学生(3年生以上)
  - 定員 50人程度(先着順)
  - 参加料 2万5,000円(入場料、保険料など含む、分割払い可)
  - 申し込み QRコードを読み込み、申し込みフォームから事前申し込みの上、3月30日(土)午後4時～5時に、すわっこランド研修室で申し込んでください。詳細は返信します。
  - その他 会場までの送迎は、保護者が責任を持って行ってください。
- ※詳しくは、市水泳協会ホームページをご覧ください。
- (申)・(問) 市水泳協会事務局(両角) ☎080-5146-2176



**市公民館 女性セミナー**

●日程、内容 下表のとおり

日程	内容
4/24(水)	開講式、ピアノコンサート
5/8(水)	下諏訪宿本陣、宿場街道資料館を地域探訪(バス)
5/15(水)	ecoポッポを見学して環境問題を考える(バス)
5/29(水)	佐々木学先生のお話「もう放っておいてくれ」
6/19(水)	身体に優しい体操と笑顔づくり
7/3(水)	原田泰治美術館で鑑賞と大型絵本など
7/17(水)	映画「看取り土」をみて考える
8/21(水)	藤森栄一が伝えたかったこと
9/11(水)	いきいきアートでリフレッシュ
10/9(水)	高野辰之、中山晋平の童謡・唱歌
11/7(木)	研修旅行「芸術と歌に親しむ秋旅」 ※希望者
11/13(水)	野菜・果物を生かしたパーティー料理
11/27(水)	閉講式、笑顔、元気、そして歌

- 対象 市内在住、在勤の女性
  - 定員 60人(先着順) ※AとBの2グループに分け、30人ずつ募集します。どちらのグループも同じ内容ですが、講座日と時間はAグループが先になります。詳しくは、チラシや市ホームページをご覧ください。
  - 参加料 2,500円 ※初回集金。第2回講座の経費1,000円を含みます。
  - 申し込み 3月6日(水)～8日(金)に、電話か直接窓口で申し込んでください。その際、グループと研修旅行(先着40人)への参加を希望するかお聞きします。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

「広報すわ」は、市内コンビニエンスストアにも置いています。市ホームページ(<https://www.city.suwa.lg.jp>)でもご覧ください。

**♪ヤマハ音楽教室♪**

無料体験教室実施中

<p><b>音楽教室</b></p> <p>年少(土)10:00 3/17(日)10:00 年中長(土)11:00 3/17(日)11:15</p> <p>※体験会場は両コースとも茅野センターになります</p>	<p><b>個人レッスン</b></p> <p>★ピアノ ★エレクトーン ★ドラム ★ギター ★ヴァイオリン</p>	<p><b>青春ポップス</b></p> <p>♪歌って踊る♪グループレッスン ★無料見学日★ 3/1・22(金)10:30 茅野センター</p>
---	--	---

お問い合わせは 諏訪センター 諏訪市諏訪2-2-7  
教室担当:高子 070-5571-9001 ☎0120-970-091

**(株)オク子楽器**





**市町村対抗駅伝競走大会  
諏訪市代表の選考会**

4月27日(土)に開催される市町村対抗駅伝競走大会の代表選考会です。

- 日時 3月30日(土)(予備日:3月31日(日)) ○受け付け:午前9時~9時15分 ○スタート:午前9時30分
- 場所 宮川橋(すわっこランド前)付近のジョギングロード ※変更の可能性あり
- 内容 ○小学校3~5年男・女...1.5km ○小学校6年、中学校1・2年男・女、中学校3年女子、高校以上女子...3km ○中学校3年男子、高校以上男子...6km
- 参加資格 市内在住の小学校3年生以上
- 申し込み 3月1日(金)~19日(火)午後5時までに、ながの電子申請で申し込んでください。



▲電子申請

(申) スポーツ課☎57-2811、(問) 市陸上競技協会(進藤)☎090-5348-6344



**春季市民テニス教室**

①春季市民テニス教室

- 日時 4月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)、5月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)、6月6日(木) 全10回 午後7時15分~9時
- 定員、参加料 30人(先着順) 6,000円 ※初回に集金します。

②中高年(35歳以上)のための春季テニス教室(初心者・初級クラス)

- 日程 4月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)、5月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)、6月6日(木) 全10回
- 時間 ○前半...午前9時~10時45分 ○後半...午前10時55分~午後0時40分
- 定員 前・後半各20人(先着順)
- 参加料 5,000円 ※初回に集金します。

③中高年(35歳以上)のための春季テニス教室(初級・中級クラス)

- 日時 4月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)、5月7日(火)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)、6月7日(金) 全10回 午前9時~11時
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 6,000円 ※初回に集金します。

【①~③共通事項】

- 会場 上川テニス場
  - 対象 市内在住者、在勤者、在学者、協会加盟団体に所属している人
  - 申し込み Eメール(教室名を件名)か電話で申し込んでください。その際、氏名、電話番号、テニス歴をお知らせください。
  - その他 傷害保険は、各自で加入してください。
- (申)・(問) ①市テニス協会(細谷)☎090-4831-1340、Eメール y.hosoya1326@gmail.com  
②、③市テニス協会(大浦)☎090-5777-7826、Eメール suwatennisjp@yahoo.co.jp



**困りごとご相談ください  
4月の相談日程**

**法律相談 【要予約】**

4月18日(木) 13:00~17:00  
※3月19日(火)から予約受け付け。  
会場:市役所502会議室(5階)  
定員:8人 ※利益相反の際はお断りします。  
相談員:齊藤泰史弁護士  
予約先:市民課市民窓口係(内線116)

**交通事故相談 【要予約】**

4月11日(木) 10:00~15:00  
予約先:諏訪地域振興局☎57-2902

**女性のための相談 【要予約】**

4月3日(水)、20日(土) 10:30~16:50  
予約先:男女共同参画係(内線288)

**健康・こころ・子育て相談**

平日 9:00~17:00  
保健センター(内線591、592)

**子どもの相談(学校・家庭・発達)**

平日 9:00~16:00  
すわ☆あゆみステーション(市役所4階)  
学校教育に関すること☎75-8150、子ども・家庭・女性相談に関すること☎75-8151、発達に関すること☎75-1176

**育児相談**

平日 9:00~16:00  
にじいろたまご城南☎53-6513  
にじいろたまごこなみ☎58-4522

**行政相談**

4月12日(金) 13:30~15:00  
会場:市役所502会議室(5階)  
相談員:行政相談委員  
市民課市民窓口係(内線116)

**企業経営相談**

平日 9:00~17:00  
商工課(内線431、433)

**外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応**

平日 9:00~17:00  
相談員☎090-1473-8423  
(問) 地域支援係(内線284、288)

**心配ごと相談**

毎月第1・3金曜日(平日) 13:00~16:00  
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室)☎52-2508

**結婚相談**

毎月第1・3土曜日 13:00~16:00、  
毎月第2・4水曜日 18:00~20:00  
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室)☎52-2508

**在宅介護相談(毎日24時間対応)**

聖母在宅介護支援センター☎52-3512  
在宅介護支援センターかりんの里☎57-5533  
在宅介護支援センター湯の里☎57-1000  
在宅介護支援センター西山の里☎56-1000



**休日緊急水道温泉修理当番店  
(3月、4月第一週)**

3/2(土)	丸三上田商店☎58-0171
3/3(日)	電管エンジニアリング☎53-1421
3/9(土)	藤森土木建設☎52-1766
3/10(日)	日設工業☎58-2281
3/16(土)	倉島工業☎52-0754
3/17(日)	原設備☎57-0703
3/20(水・祝)	マルワ住設☎58-3337
3/23(土)	諏訪管工業☎52-6314
3/24(日)	藤森土木建設☎52-1766
3/30(土)	日設工業☎58-2281
3/31(日)	シガテクノス☎52-5620
4/6(土)	アクアテック杉村☎75-0038
4/7(日)	スワテック建設☎78-9011

○修理を行わなくても、調査、出張費用がかかる場合があります。  
○水道局では、工事の標準単価を設定していません。



**今月の納税・保険料  
納期限は4月1日(月)**

国民健康保険税(3月分)  
介護保険料(普通徴収12期3月分)  
後期高齢者医療保険料(9期3月分)

# 信州諏訪ふるさと寄附金の事業報告・お礼の品募集

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線285)

## 寄附金受入額と使い道

市は、地域活性化、関係人口創出、諏訪市の魅力発信、諏訪市のファンの増加を目的に、信州諏訪ふるさと寄附金事業(ふるさと納税事業)に取り組んでいます。

令和5年度は、1月末現在で3,295件・2億3,792万2,500円の寄附をいただきました。近年は、信州諏訪ふるさと寄附金を財源の一部として、諏訪南中学校武道場、駅前交流テラスすわ<sup>そんなみ</sup>チャオ、柳並線延伸部分の建設を行いました。

## お礼の品協賛事業者募集中!

1万円以上の寄附をいただいた市外在住の人に、感謝の気持ちとして寄附金額に応じた諏訪市の特産品などの「お礼の品」を贈っています。諏訪市のさらなる魅力発信とふるさと寄附金事業拡大のため、随時、「お礼の品」を募集しています。

地場産品(市内で作られたものなど)や市内で体験できるサービス(宿泊券など)を提供する法人か個人、その他市長が認めた組織・団体であれば、お礼の品協賛事業者の登録申請ができます。お気軽にお問い合わせください。

## こんなお礼の品を募集しています!

- ・諏訪市らしさを感じるもの
- ・諏訪市にゆかりのあるもの
- ・諏訪市の魅力を感じることができるもの
- ・諏訪市に訪れてもらえるもの(各種体験や宿泊など) など

### お礼の品の例



テンホウ・フーズ  
テンホウのぎょうざ  
丸安田中屋  
チーズケーキアントルメ



## 商品や事業者をPR!協賛事業者のメリット

インターネット上のふるさと納税ポータルサイトや市ホームページなどによる情報発信により、企業PRや商品PRを行います。



## 詳しくは市ホームページへ

お礼の品協賛事業者の認定には、選定委員会による審査を行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。



今号は、「すわじん」「ぐる〜ぶ通信」のコーナーはお休みします。

# “もしも”に備える 諏訪市防災NEWS

いつ発生するかわからない非常事態。“もしも”に備えるための防災情報をお届けします。

## 小規模事業者・中小企業者のリスク管理

近年、地球温暖化の進行に伴い気候変動が生じ、自然災害が頻発化、激甚化しています。市内でも事業所などに浸水被害が生じています。また、能登半島地震など全国各地で震度5以上の大規模地震が発生する事例も生じています。

### 地震に対する企業防災に求められる取り組み

施設・設備の耐震診断や点検を定期的を実施し、保守・補強を計画的に推進して安全性の向上を図りましょう。屋内外の耐震化・安全性の向上、男女共同参画を推進し、防災計画や非常用マニュアルを整備するなど、事業継続計画

の策定に努めましょう。

### 風水害に対する企業防災に求められる取り組み

災害時に重要業務を継続できる体制の整備、被害軽減方策の検討、予想被害からの復旧計画を策定するなど、防災活動を推進しましょう。施設、設備の安全性を確保するため、定期的な点検、検査を実施し、保守、補強などの整備を計画的に推進しましょう。地域活動への参加、男女共同参画、防災会との協力など地域社会の安全性向上に努めるほか、防災資機材や水、食料の非常用品の備蓄など、従業員や顧客の安全確保、安否確認対策に努めましょう。

お問い合わせ:危機管理室市民安全係(内線255,258)



市ホームページ



マチイロアプリ



市公式LINE



市公式Facebook



市公式YouTube

3月といえばひな祭りですね。今号の表紙にもなっていますが、ひな祭りではかわいいひな人形が飾られます。私自身が子どもの頃も、祖父母の家にひな人形が飾られていました。ただ、個人的にはひな人形よりも「ひし餅」が気になっていました。食べたことはなく「あれは甘いのか、どんな味だったんだろう…」と今でも気になります。(C) 編集後記

■広報すわ4月号の配布日は、3月27日(水)~3月31日(日)の予定です。

※広報すわに掲載された社名・商品名などの名称は、一般に関係各社の商標・登録商標です。

広報すわ 2024.3 24



2024.3.1 SUWA

広報すわ

NO.1121

発行 諏訪市  
〒392-8511 長野県諏訪市高島1-22-30  
☎(0266)52-4141 代表

編集 秘書広報課 広報戦略係 <https://www.city.suwa.lg.jp>  
印刷 ポスティング(株)オノウェ印刷  
広報すわは環境にやさしい再生紙を使用しています。