

# 審 議 会 等 の 会 議 結 果 報 告 書

|   |   | 課所名        | 健康推進課健康支援係 |        |         |        |        |        |        |        |        |         |        |        |  |            |           |            |           |             |  |
|---|---|------------|------------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--|------------|-----------|------------|-----------|-------------|--|
| 会 議 名   | 令和5年度第3回 諏訪市自殺予防対策推進協議会   |            |            |        |         |        |        |        |        |        |        |         |        |        |  |            |           |            |           |             |  |
| 開催日時  | 令和6年1月26日（金） 午後1時30分 ～ 午後2時   |            |            |        |         |        |        |        |        |        |        |         |        |        |  |            |           |            |           |             |  |
| 開催場所  | 諏訪市保健センター 2階多目的ホール  |            |            |        |         |        |        |        |        |        |        |         |        |        |  |            |           |            |           |             |  |
| 出席者   | <p>（出席者）</p> <p>協議会委員：</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 25%;">宮野孝樹会長</td> <td style="width: 25%;">藤原希美副会長</td> <td style="width: 25%;">清水俊樹委員</td> <td style="width: 25%;">井上昭子委員</td> </tr> <tr> <td>原田久子委員</td> <td>竹内幸子委員</td> <td>桜井幸雄委員</td> <td>寺尾一成委員</td> </tr> <tr> <td>名取まゆみ委員</td> <td>白鳥和美委員</td> <td>真鍋一郎委員</td> <td></td> </tr> </table><br><table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 33%;">守屋和則健康福祉部長</td> <td style="width: 33%;">濱秀憲健康推進課長</td> <td style="width: 33%;">小口直子健康支援係長</td> </tr> <tr> <td>黒川直美（保健師）</td> <td>大河原とおみ（保健師）</td> <td></td> </tr> </table> <p>（欠席者）</p> <p>協議会委員：宮坂翔委員、小口むつみ委員、牛山理恵委員、藤森哲也委員</p> |            |            | 宮野孝樹会長 | 藤原希美副会長 | 清水俊樹委員 | 井上昭子委員 | 原田久子委員 | 竹内幸子委員 | 桜井幸雄委員 | 寺尾一成委員 | 名取まゆみ委員 | 白鳥和美委員 | 真鍋一郎委員 |  | 守屋和則健康福祉部長 | 濱秀憲健康推進課長 | 小口直子健康支援係長 | 黒川直美（保健師） | 大河原とおみ（保健師） |  |
| 宮野孝樹会長  | 藤原希美副会長   | 清水俊樹委員     | 井上昭子委員     |        |         |        |        |        |        |        |        |         |        |        |  |            |           |            |           |             |  |
| 原田久子委員  | 竹内幸子委員  | 桜井幸雄委員     | 寺尾一成委員     |        |         |        |        |        |        |        |        |         |        |        |  |            |           |            |           |             |  |
| 名取まゆみ委員   | 白鳥和美委員  | 真鍋一郎委員     |            |        |         |        |        |        |        |        |        |         |        |        |  |            |           |            |           |             |  |
| 守屋和則健康福祉部長  | 濱秀憲健康推進課長   | 小口直子健康支援係長 |            |        |         |        |        |        |        |        |        |         |        |        |  |            |           |            |           |             |  |
| 黒川直美（保健師）   | 大河原とおみ（保健師）   |            |            |        |         |        |        |        |        |        |        |         |        |        |  |            |           |            |           |             |  |
| 資料  | 別添  |            |            |        |         |        |        |        |        |        |        |         |        |        |  |            |           |            |           |             |  |
| 協議議題（内容）及び会議結果（要旨）  |   |            |            |        |         |        |        |        |        |        |        |         |        |        |  |            |           |            |           |             |  |
| 1. 開会（健康推進課長）   |   |            |            |        |         |        |        |        |        |        |        |         |        |        |  |            |           |            |           |             |  |
| 2. 挨拶   |   |            |            |        |         |        |        |        |        |        |        |         |        |        |  |            |           |            |           |             |  |
| <p>会長挨拶</p> <p>今年度は、第1期の計画を見直し、2期の計画を策定するという目的で、2回の協議会を開催してきました。そこで様々な意見を頂戴し、取り入れ、事務局を中心に第2期自殺対策計画案を策定しました。策定した計画案については12月～1月にかけてパブリックコメントを行い市民に公開しました。市民からの質問や意見はありませんでしたが、本日の協議会でこの計画案を第2期諏訪市自殺対策計画と正式に決定をします。本日の協議会での決定後、2月にこの計画を市長に報告します。その後、3月議会で議員に報告予定です。そういった過程を経て計画ができ、その段階になって市民に配布を行います。本日はこの計画案を決定していくのでよろしくお願い致します。</p> <p>健康福祉部長挨拶</p> <p>会長をはじめとして計画を進めてきました。パブリックコメントを経て、本日の会議で承認となれば実行のある計画となり、4月からは取組を始めます。委員の皆様には各所属団体を含めて、家庭や職場地域でどんな取組が計画に沿ってできるのかと思いを巡らせてください。1月から大きな震災があったが、被災地の方々の日でも早い復旧をお祈りしながら、ぜひこの一年皆様には健康でますますご活躍いただき、この計画が承認されたら進捗もよろしくお願い致します。</p> |   |            |            |        |         |        |        |        |        |        |        |         |        |        |  |            |           |            |           |             |  |

### 3. 報告（進行：会長）

パブリックコメントの実施結果について

事務局

始めに、11月1日第2回協議会で出された意見に基づき、正副会長と事務局で修正作業を行いました。11月24日に委員の皆様既に通知している修正内容について改めて3点を説明。

パブリックコメントの趣旨 7年間の施策の計画に際し、市民の皆様から広く意見をお聞きするため。

募集期間 令和5年12月11日～令和6年1月10日

周知方法 市報、ホームページ、プレスリリース、長野日報では実施の前日に記事に

閲覧場所 市役所、保健センター、4公民館、市のホームページ

意見件数、意見者は0件。

この実施結果については、本日の協議会終了後にホームページ、市役所及び各公民館に掲示し、市民に報告予定です。

会長

計画の修正とパブリックコメントについて報告があったが、市民からの意見が1件もなかったということで、これがどういう意味なのか、自殺について関心が薄いのか、計画の内容が難しかったのか、逆に計画が良くできていたのか、その点は全くわからないが、市民からはご了解いただいたという結論を出しました。

今の報告についてご質問ご意見ある方お願いします。

質問・意見無し

### 4. 協議（進行：宮野会長）

#### (1) 第2期諏訪市自殺対策計画（案）の決定について

会長

委員の皆様には計画に目を通していただきました。この協議会で第2期諏訪市自殺対策計画案を正式な計画として決定します。挙手という形で確認をさせていただきます。これでいいという方は挙手をお願いします。

出席委員全員挙手

会長

ありがとうございました。全会一致で決定をされました。案を消してください。

#### (2) 今後の自殺対策の推進について

会長

ただいま第2期計画が承認されましたので、市や県における来年度の取組について説明をお

願います。

#### 事務局より市の取組説明

第2期計画完成の周知は、市報3月号で行う予定です。併せて3月の自殺対策強化月間の周知及び協議会長からのメッセージを掲載予定です。

3月の対策強化月間における啓発予防のためのポケットティッシュを関係機関や団体に配布します。対策の推進として、各委員の所属団体において窓口や会議等で可能な限り配布をお願いします。配布期間は、2月下旬から3月中です。

市のそれぞれの担当課には、事務局を中心に計画について年1回、基本施策や重点施策の進捗状況の確認を行います。

事務局で計画の概要版を作成し、来年度の第1回協議会以降に報告を行います。

協議会の関係では、計画に基づき本日のような会議を年2回程度開催し、その中で各団体の取組状況の報告及び計画の進捗管理を同時に行います。協議会では対策推進のための情報共有を積極的に行います。

各委員の所属団体で、事務局で作成する概要版を使いながら対策の趣旨等の説明・周知を行い、所属団体で自殺対策に取り組めることがあるか協議し、何か1つでも実施していただきたいです。

#### 会長

いくつもの新しい取組、力を入れることについて、先程発表がありましたが、併せて来年度は情報や状況を共有し、各団体でも概要版を使いながら取組、来年度の協議会の時にそれぞれ結果を報告いただきたいと考えています。市の取組について、何かご質問はありますか。

質問・意見無し

#### 会長

それでは、県の取組についてお願いします。

#### 行政関係者 委員

『こころの健康相談』といって精神科医による相談を偶数月は第一火曜日、奇数月は第一金曜日に午後2時から4時までの間で実施しています。また、25歳までの若い方を対象に精神科医による『思春期相談』を第4金曜日午後2時から4時まで行っています。診察ではないので処方まではできませんが、病院を受診したらいいかと判断に迷う時に活用し、対象の方がいたら連絡いただきたいです。来年度は医師の都合により日程の変更もあるので、保健所のホームページにも掲載します。

『くらしと健康の相談』という弁護士と保健師による相談を今年度は6月・9月・12月・3月の午前午後行いました。3月は7日、14日、21日を予定しています。弁護士の先生への相談、借金問題等相談したいことがあれば保健所が窓口になって受付をしているので電話をいただきたいです。来年度も同じように実施予定ですが未確定です。ホームページで周知するのでご利用ください。

会長

ただ今の県の説明についてご質問ある方はいますか。

質問・意見無し

会長

これまで3回協議会を開催し、先程、第2期の計画を策定することができました。本当にありがとうございました。この自殺対策計画は策定するだけでは意味がなく、計画を実施に移して自ら命を絶つ人を一人でも減らしていくことが目的です。先ほど事務局から説明があったように、来年度は概要版を作る予定です。この概要版というのは計画を簡潔にまとめ、計画が自殺予防に役立つ冊子にします。この概要版を活用して皆さまの所属団体の方にも計画をご理解いただき、何が取り組めるか考えてほしいです。自殺は健康問題や経済、生活など複雑に関連して心理的に追い詰められた末の死と言われていています。現代社会には誰もが心を崩す可能性があるのです。決して他人ごとでは無く、日常生活の中で周りの人に気を配りながら悩みを持った人たちに気付き声をかける、そんなことが自殺予防につながっています。是非、自分事として考え、自殺防止にご尽力ください。本当にありがとうございました。

## 5. 事務連絡

今後の予定

健康推進課長

1月31日（水）午後2時からゲートキーパー研修会を開催予定です。各団体の関係者にも周知をお願いします。

第2期の計画を本日決定いたしました。2月15日に会長と副会長で市長に完成の報告をいたします。また、3月議会が2月に始まるので、自殺対策計画完成の報告を行います。市民への周知は広報やホームページ等で行い、3月号の広報すわには、3月の自殺対策月間に併せて計画の完成周知と会長のメッセージも掲載予定です。委員の方には、製本した計画を後日お届けします。

## 6. 閉会

副会長

この一年間協議会を通じて第2期諏訪市自殺対策計画が策定され、本日承認されました。計画ができたところで終了ではなく、今後7年間の計画に基づき目標に向かって一人一人考えていかなければなりません。委員の皆様には各所属団体に周知いただき、考えて対策を実施していただきたいです。また、取組は一人ではできないので今回の協議会を通じて顔が見える関係になれた皆様と連携を取りたいので引き続きよろしくお願いたします。本日はお忙しい中ご出席いただきありがとうございました。

(終了 14:00)