

令和6年度 諏訪市公民館「男のプレミアム倶楽部」講座

対象・定員 市内在住、在勤の男性 **20人**（応募多数の場合は、**抽選**）

参加費 1,500円（資料代等として） その他、現地学習、実習教材費等は別途集金。

開講式・第1回講座 **4月16日（火）** 中洲公民館 **午前10時～12時**

申し込み **3月18日（月）～3月22日（金）**の4日間に、

電話か電子申請で申し込み。

（20日祝日を除く、午前9時～午後5時）

※抽選日 3月26日（火）⇒連絡

〔申し込み・問合せ先〕 **中洲公民館 電話52-1924**



年間講座計画

日時（曜）	内容	講師（敬称略）	会場
4月16日（火） 午前10:00～12:00	開講式 ラインを使い慣れよう	中洲公民館 河西 敏夫	中洲公民館 学習室
5月21日（火） 午前10:00～12:00	下諏訪町ブラリ 秋宮～春宮散策	下諏訪町ガイド 矢澤 進一	下諏訪町秋宮～春宮 ※現地集合
6月19日（水） 午後1:30～3:15	三者共催講演会 「もう放っておいてくれ」	元茅野北山診療所長 佐々木 学	諏訪市文化センター 大ホール
7月9日（火） 午前10:00～12:00	美ヶ原ハイキング ～初夏の高原植物観察～	自然観察インストラクター 藤森とも子	美ヶ原高原 ※バス利用
7月23日（火） 午前10:00～12:00	井戸尻考古館見学 ～大賀ハス・火おこし体験～	井戸尻考古館職員	井戸尻考古館 ※バス利用
8月20日（火） 午前10:00～12:00	カヌー・マレット体験 ～いずみ湖公園で遊ぶ～	いずみ公園職員	下諏訪町いずみ湖公園 ※現地集合
9月10日（火） 午前10:00～12:00	鉄平石見学 ～近世から現代の移り変わり～	東山地域里山活性化プロジェ クト代表 伊藤為幸	四賀鉄平石採掘場 ※現地集合
10月8日（火） 午前10:00～12:00	シルクファクトおかや見学 ～蚕糸業の昔と今～	シルクファクトおかや 職員	シルクファクトおかや ※現地集合
11月12日（火） 午前10:00～12:00	諏訪湖周クリーンセンター 見学 ～ごみの行方～	諏訪湖周クリーン センター職員	諏訪湖周クリーンセンター ※現地集合
12月10日（火） 午前10:00～12:00	絵手紙 ～絵手紙の基本体験～	日本絵手紙協会公認講師 岩波テル子	中洲公民館 学習室
1月21日（火） 午前10:00～12:00	ニュースポーツ体験 ～ポッチャ～	スポーツ課職員	諏訪市公民館別館 軽運動室
2月18日（火） 午前10:00～12:00	男の料理教室 ～ロールケーキ～	YOKO'Sパン工房主宰 小池陽子	中洲公民館 調理室他
3月11日（火） 午後1:30～3:00	元気になる音楽 閉講式	音楽指導者 馬淵ひとみ・實吉和代	中洲公民館 講堂