

受講者募集

令和6年度 諏訪市公民館

乳幼児子育て学級

テーマ ～輝く共育ち～



時間 原則火曜日、午前10時00分～11時30分、※9/4は水曜日
 会場 諏訪市公民館別館(カルチャーホームすわ)、四賀公民館など
 対象・定員 諏訪市内の3歳以下の乳幼児とその保護者。20組(先着順)
 なお、一度受講された方は、ご遠慮願います。 ※託児サポート有
 参加費 1,500円(全講座の資料代、実習材料費等)を4/23開講日に集金
 ※いちご狩り大人入園料、遊覧船大人料金は別途。

回	日時	講座内容	講師 / 会場	*講師敬称略
1	4/23 (火)	<開講式> オリエンテーション ♡みんな、よろしくお願ひします♡	市社会教育指導員	(いきいき元気館・交流ひろば)
2	5/7 (火)	親子で楽しむ運動遊び ～新体操リボンにも挑戦!～	新体操クラブオリーブ指導者 竹村 一代	(市公民館別館・軽運動室)
3	5/14 (火)	親子で図書館に出かけよう! ～図書館の楽しみ方教えます!～	市図書館読み聞かせグループ 八代ひさ子 市図書館司書	(市図書館)
4	5/28 (火)	我が子も芸術家!? ～出張美術館ミニアート教室～	諏訪市美術館職員	(市公民館別館・軽運動室)
5	6/4 (火)	親子で楽しむいちご狩り	諏訪湖いちご園 小泉 明生	※入園料900円 (諏訪湖いちご園) ※ご家族で参加可
6	6/18 (火)	CAREプログラム ～子供と大人の 絆を深め、温かい人間関係を築くために～	すわ☆あゆみステーション職員	(四賀公民館・講堂)
7	6/25(火) か7/2(火)	おいしいおやつ、つくってね! ～子どもが喜ぶおやつ作り～	管理栄養士 中澤久美子	(市公民館別館・調理室)
8	7/9 (火)	いつでも笑顔、 親子で健康な歯を	市歯科医師会派遣 歯科医師	(四賀公民館・講堂)
9	7/23 (火)	ママの笑顔で、子どもも 笑顔になるママヨガ	フィットネスインストラクター 藤森 望	(いきいき元気館・交流ひろば)
夏休みイベント ※公開講座 ※託児サポートなし		8/6(火) : 諏訪市美術館で、親子アート鑑賞 ※乳幼児学級参加者は入館料無料 8/20(火) : 手作りマラカスで楽しもう! ピアノ&カホン ミニコンサート (いきいき元気館・交流ひろば) ※ご家族で参加可		
10	9/4 (水)	親子でゆ～らゆらフラダンス ～ハワイアン気分でアロハオエ♪～	フラダンス講師 沓掛加奈子	(いきいき元気館・交流ひろば)
11	9/17 (火)	諏訪湖畔で楽しもう! ～遊覧船&足湯、湖畔散歩～	※遊覧船料金別途。 ※ご家族で参加可 ※荒天の場合は9/24に延期。	
12	10/1 (火)	親子がのびる、魔法の コミュニケーション	親業訓練インストラクター 小椋佐代里	(四賀公民館・講堂)
13	10/8 (火)	英語がいっぱい、 ハロウィンまつり	英語講師 松木美代子	(市公民館別館・軽運動室)
14	10/22 (火)	<閉講式> ♡みんなありがとう♡ ～成長と思い出をふりかえろう～	市社会教育指導員	(四賀公民館・講堂)



◆感染症等により、講座を安全に実施することが困難と判断した場合、内容の変更や講座の延期・中止をする場合があります。

【申込み】 3/1(金)午前9時～4/5(金)

電子申請で受付。(先着順) →

【問合せ】 諏訪市公民館

TEL・Fax 53-6219

