



諏訪市プレスリリース 駅前交流テラスすわっチャオ
令和6年(2024年)2月15日

第22回 親子であそぼう

リズムでるんるん♪ 取材依頼

親子で身体を動かして遊びます。

- 開催日時 2月21日(水)
午前10時~11時
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ 多目的スタジオ
- 内容
 - 親子でふれあい遊び
 - 季節の歌 『うれしいひなまつり』
 - パネルシアター 『ひなまつり』
 - リトミック
子どもたちにイメージが付きそうな動物等に変身しながら、腕の力、ジャンプ力、回転する力が、自然に付いていく様な遊びをします。
・うさぎ、犬、とんぼ、金魚、どんぐり等。
・クマになって坂道やトンネル遊び。
 - バルーン
音楽に合わせて上げたり下げたり、もぐったり、自由に風を感じて遊びます。
 - みんなでおしゃべり
お子さんの様子、日頃の困り事、みんなに聞いてみたい事、何でも話して情報交換します。

※今年度の『リズムでるんるん♪』は11回目、3月で最終となります。

- 対象 市内在住の未就園児とその保護者
- 定員 10組まで
⇒おかげ様で、予約満席です。
- 参加費 無料

詳しくは担当宛へお問い合わせください→

〒392-0004 諏訪市諏訪一丁目6番1号
アーク諏訪3階
諏訪市駅前交流テラス
すわっチャオ 企画運営係

館長：五味裕史
(担当) 渡邊一美
電話 0266-75-5257
FAX 0266-75-5258