

健康料理教室の参加募集・取材依頼

諏訪市食生活改善推進協議会(通称、食改)による健康料理教室を下記の通り開催します。健康講話や調理実習などを行います。ぜひ、ご取材いただきますようお願いいたします。なお、2月および3月の教室予約は下記の通り受け付け中です。

- 開催日およびテーマ
①1月26日(金) ②2月22日(木) ③3月5日(火)
- 時間
午後1時30分～3時30分(開場 午後1時15分)
- 会場
カルチャーホームすわ大調理室(1階左奥)
- 対象
諏訪市在住者
- 定員
16名(先着順)
- 持ち物
エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク、飲み物、筆記用具
- 申し込み
①受付終了 ②2月19日(月) ③2月29日(木)までに電話で申し込んでください。
- 内容
①ココモータイプシンドローム予防 ②認知症予防※ ③こどものためのおやつ※
※内容は広報すわ2月号(22ページ)をご覧ください。



〒392-8511 長野県諏訪市高島1-22-30
長野県 諏訪市 健康福祉部
健康推進課 健康予防係
(担当) 市川 結菜
電 話 0266-52-4141 (内線591)
FAX 0266-57-0660 (代表)
メール kenkou@city.suwa.lg.jp