



子育て・孫育て応援講座

子どもの気持ちを聴き、支え、伸ばすコミュニケーション

経験豊富なお二人のお話しとワークショップでわかりやすく学びます。
 ※2講座とも、又はどちらか1講座の参加でもOKです。

① 1月27日(土)	② 2月17日(土)
<p>「子どもの気持ちを聴くにはどうしたらいいの？」 ～「チャイルドライン」宮澤節子さん～</p> <p>宮澤さんは、チャイルドラインで長年活動し(県事務局長)、子どもたちの悩み・思いを電話で聴いて、子どもたちを支え続けています。 「子どもの気持ちを聴く」プロフェッショナルです。</p> 	<p>「大切な人の味方になるコミュニケーション術」 ～「コーチングばあば」土橋桂子さん～</p> <p>土橋さんはコミュニケーションや子育てのセミナー講師として各地で活動し、「元気が出る」と好評です。 さまざまな経験をもとに「コーチングばあば」として活躍中です。</p> 

◇時間：10:00～11:45 ※受付9:40～

◇会場：諏訪市公民館 1F「視聴覚室」 ※無料

◇定員：30名
 (先着順)

親・祖父母、教育関係者、学校・地域で子どもたちに関わっている方、子育てに関心がある方、コミュニケーションについて興味がある方等、どなたでも気軽にお越しください。

申込み：12/8～、電話か公民館窓口(日・祝祭日を除く、9:00～17:00)、
 電子申請(随時)で受け付けます。(申)問)諏訪市公民館 TEL/Fax53-6219

