



シゼンとヒトがつながる、すわ。

# SUWA

広報すわ  
NO.1118

# 12

2023 / 令和 5 年



**特集**

**事業者にも**

**合理的配慮の提供が義務化されます P2~3**

**お知らせ**

- 人事行政運営等の状況 ..... P4~5
- 税のお知らせ、農業所得申告相談会 ..... P6~7
- ペーパーラボの紹介/道路に張り出している樹木の管理 ..... P10
- 新型コロナワクチン接種/人権週間のお知らせ ..... P11
- 年末年始の公共施設の休み、ごみ・し尿収集業務 ..... P16~17

**待ち遠しいクリスマス**

11月11日(土)に、白樺を使ったサンタづくり講座が夢の海森林体験学習館で行われました。参加者は自分の好きな大きさの白樺の木材を選び、サンタクロースの絵を丁寧に描き上げていました。

# 障害者差別解消法が改正に 令和6年4月1日から

# 事業者にも合理的配慮の提供が義務化されます

障害者差別解消法により、障がいのある人への合理的配慮の提供などが求められています。障害者週間を機会に、障がいや障がいのある人への理解や関心を深めましょう。

## 共に生きる社会をめざして

我が国は、障がいのある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会（共生社会）を実現することをめざしています。障害者差別解消法では、障がいを理由とする「不当な差別的取り扱い」を禁止し、障がいのある人から申し出があった場合に「合理的配慮の提供」を求めることなどを通じて「共生社会」を実現しようとしています。

## 不当な差別的取り扱いの禁止

障がいのある人に対して正当な理由なく、障がいを理由として、サービスの提供を拒否することや、サービスの提供に当たって場所や時間帯を制限すること、障がいのない人には付けない条件を付けることなどは禁止されています。

## 合理的配慮の提供とは？

障がいのある人から事業者や行政機関などに、社会の中にあるバリア（障壁）を取り除くために何らかの対応が求められたときに、負担が重過ぎない範囲で対応を行うこととしています。

令和6年4月1日に改正障害者差別解消法が施行され、事業者による障がいのある人への「合理的配慮の提供」が義務になります。

## 柔軟な対応が求められます

「合理的配慮」の内容は、障がい特性やそれぞれの場面・状況に応じて異なります。また、障がいのある人への対応が「不当な差別的取り扱い」に該当するかどうか、個別の場面ごとに判断する必要があります。

事業者においては円滑な対応ができるよう、主な障がい特性や、筆談・読み上げ・介助など合理的配慮の具体例などについてあらかじめ確認した上で、個々の場面ごとに柔軟に対応を検討することが求められます。

### 障害者差別解消法改正後(令和6年4月1日から)

	行政機関など	事業者
不当な差別的取り扱い	禁止	禁止
合理的配慮の提供	義務	努力義務▶ <b>義務</b>

### 社会的バリアを取り除くための申し出があった場合は

**建設的対話**  
障がいのある人と事業者などが話し合っ、共に対処策を検討



**合理的配慮の提供**  
(例) 筆談、読み上げ、代筆、タブレット型端末の利用、介助 など



## 障害者差別解消法の対象

障害者差別解消法における「障害者」とは、障害者手帳を持っている人のことだけではありません。

身体障がいのある人、知的障がいのある人、精神障がいのある人（発達障がいや高次脳機能障がいのある人も含む）、その他、心や体の働きに障がい（難病などに起因する障がいも含む）がある人で、障がいや社会の中にあるバリアによって、日常生活や社会生活に相当な制限を受けている人全てが対象です。障がいのある子どもも対象に含まれます。

障害者差別解消法における「事業者」とは、商業その他の事業を行う企業や団体、店舗であり、目的の営利・非営利、個人・法人の別を問わず、同じサービスなどを反復継続する意思を持って行う者となります。

個人事業主やボランティア活動をするグループなども「事業者」に入ります。

教育、医療、福祉、公共交通など、日常生活および社会生活全般に係る分野が広く対象となります。

## 障がい者差別解消について詳しくはこちら

### 知る

障害者の差別解消に向けた  
理解促進ポータルサイト



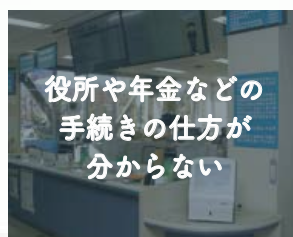
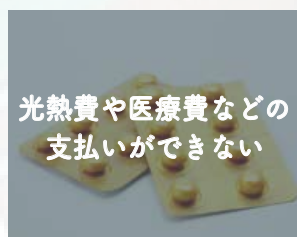
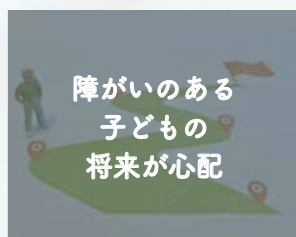
### 調べる

障害者差別解消に関する  
事例データベース



- 出典…リーフレット「令和6年4月1日から合理的配慮の提供が義務化されます！」（[https://www8.cao.go.jp/shougai/suishin/sabekai\\_leaflet-r05.html](https://www8.cao.go.jp/shougai/suishin/sabekai_leaflet-r05.html)）（内閣府）およびチラシ「障害者差別解消法が改正に 事業者にも合理的配慮の提供が義務化されます」（[https://www8.cao.go.jp/shougai/suishin/sabekai\\_chirashi-r05.html](https://www8.cao.go.jp/shougai/suishin/sabekai_chirashi-r05.html)）（内閣府）
- リーフレット「令和6年4月1日から合理的配慮の提供が義務化されます！」（[https://www8.cao.go.jp/shougai/suishin/sabekai\\_leaflet-r05.html](https://www8.cao.go.jp/shougai/suishin/sabekai_leaflet-r05.html)）（内閣府）およびチラシ「障害者差別解消法が改正に 事業者にも合理的配慮の提供が義務化されます」（[https://www8.cao.go.jp/shougai/suishin/sabekai\\_chirashi-r05.html](https://www8.cao.go.jp/shougai/suishin/sabekai_chirashi-r05.html)）（内閣府）を加工して作成

## こんなときは… 成年後見支援センターをご利用ください



成年後見制度は、知的障がい、精神障がい、認知症などにより判断能力が十分でない人が不利益を受けないように、本人の権利や財産を守るための制度です。家族や近所に、気がかりな人、心配な人がいるときは、お気軽にご相談ください。  
(問) 諏訪市・下諏訪町成年後見支援センター(湯小路いきいき元気館2階) ☎52-2508、54-2155

## お出掛けください！おひさまマルシェ

諏訪地域の障がい者就労支援施設などのみなさんが、パンやクッキー、総菜、野菜、雑貨など、さまざまな品物を日替わりで販売します。

- 日時 12月4日(月)～7日(木) 午前11時～午後2時ごろ ※販売状況により、早めに終了する場合があります。
- 会場 市役所1階ロビー



# 人事行政 運営等の状況

市の人事行政の運営などについて市民のみなさんにご理解いただくため、「諏訪市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任用・給与・服務などの令和4年度の概要をお知らせします(一部の数値は令和5年4月1日現在)。詳しくは、市ホームページでも公表します。

(問) 総務課職員係(内線334)

## ■ 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 採用および退職の状況  
(R4/4/1~R5/3/31) (人)

	男性	女性	計
採用	5	20	25
退職	8	17	25

(2) 職員数の状況(各年度4月1日現在) (人)

区分	事務職等	保健師	保育士	栄養士	医療職	技能労務職	計
R5年度	335	22	111	9	0	1	478
R4年度	327	22	112	9	0	1	471
差引	8	0	△1	0	0	0	7

## ■ 職員の給与の状況

令和4年度普通会計における人件費の決算額…39億445万2千円(歳出決算総額の約17.4%)

※人件費は、特別職および非常勤職員に支給される給料、報酬、手当などを含んでいます。

(1) 一般職(広域派遣・公営企業職員を除く)の級別職員数の状況

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事	主任	主査	主幹・係長	副参事・課長補佐	参事・課長	参事・部長	
R5/4/1	98	81	134	52	42	29	8	444
現在	22.1	18.2	30.2	11.7	9.5	6.5	1.8	100
R4/4/1	96	82	136	51	34	29	8	436
現在	22.0	18.8	31.2	11.7	7.8	6.7	1.8	100

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額、平均年齢の状況

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料	平均給与	平均年齢	平均給料	平均給与	平均年齢
R5/4/1 現在	318,294円	368,671円	40歳2月	338,800円	379,398円	52歳4月
R4/4/1 現在	298,340円	348,573円	40歳0月	336,900円	377,492円	51歳4月

(3) 職員給与費の状況(一般会計予算)

区分	職員数(A)	給与費				1人当たりの給与費年額(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
R5年度	430人	1,460,481千円	264,857千円	601,803千円	2,327,141千円	5,412千円
R4年度	427人	1,446,215千円	263,942千円	558,686千円	2,268,843千円	5,313千円

(4) 職員の初任給の状況  
(令和5年4月1日現在)

区分	初任給
大学卒	185,200円
高校卒	154,600円

## ■ ラスパイレス指数の状況

区分	ラスパイレス指数
R4年度	96.4
R3年度	96.6

令和4年度は、国と比較して3.6ポイント下回っています。

(5) 特別職の報酬、議員報酬の状況(令和4年度)

区分	月額	期末手当
市長	901,000円	6月期1.625月分 12月期1.675月分 計3.30月分
副市長	746,000円	
教育長	657,100円	
議長	456,000円	
副議長	388,000円	
議員	349,000円	

(6) 職員手当の状況

● 期末・勤勉手当(令和4年度支給割合)

期別	期末手当	勤勉手当
6月期	1.20月分	0.95月分
12月期	1.20月分	1.05月分
計	2.40月分	2.00月分

※職務の等級による加算措置あり

● 時間外勤務手当(令和4年度一般会計)

支給総額 89,996千円

職員1人当たりの平均支給 月額17,564円

● 退職手当(令和5年4月1日現在)

区分	支給率	
	自己都合	早期・定年
最高限度額	47.709月分	47.709月分
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
その他の加算措置	①調整額加算措置(調整月額×60月分) ②定年前早期退職の特例措置(3%~45%加算)	

● 特殊勤務手当(令和4年度一般会計)

区分	全職種
支給総額	316千円
職員1人当たりの平均支給年額	740円

手当の名称…①市税等滞納整理 ②感染症等関係業務従事  
③行旅死亡人及び行旅病人取扱作業 ④夢科保養学園勤務  
⑤福祉業務 ⑥死亡獣畜取扱

● その他の手当

※国の制度との異同…同じ

区分	内容
扶養手当	扶養親族のある職員に支給(配偶者6,500円、子10,000円、その他6,500円など)
住居手当	借家または借間に居住し、一定額を超える家賃を支払っている職員に支給(最高28,000円)
通勤手当	通勤のために交通機関または交通用具等で通勤する職員に支給(交通機関利用者は実費負担相当額で55,000円まで。自動車利用者は2,000円~31,600円)

## 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

### (1) 勤務時間、休憩時間の状況(標準的なもの)(令和4年度)

職員の勤務時間は1日7時間45分(週38時間45分)で、始業時刻は午前8時30分、終業時刻は午後5時15分です。昼に1時間の休憩時間があります。閉庁日は土・日曜日、祝日、12月29日～翌年1月3日です。

### (2) 年次休暇の取得状況(R4/1/1～R4/12/31)

概要	平均取得日数
1年につき20日付与 翌年に繰り越し可能(最大20日)	10.9日

## 職員の分限および懲戒処分の状況(令和4年度)

分限処分	7件(免職0、降任0、降給0、休職7) ※休職7件は病気によるもの。
懲戒処分	0件(免職0、停職0、減給0、戒告0)

- 分限処分…職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる処分、公務能率の維持を目的とします。
- 懲戒処分…職員の一定の義務違反に対する責任を問うための処分、公務における規律と秩序の維持を目的とします。

## 公平委員会の業務の状況(令和4年度)

勤務条件に関する措置の要求の状況 0件  
不利益処分に関する不服申立ての状況 0件

## 職員の人事評価の状況(令和4年度)

勤務成績の評定の状況 ※併せて、人事考課制度により

回数	時期	被評定者数	職員の業績・情意・能力を評価し、人事管理に活用しています。
年1回	1月	471人	

## 職員の休業に関する状況(R4/4/1～R5/3/31)

区分	男性	女性	計
育児休業取得者数	5人	14人	19人
部分休業取得者数	0人	6人	6人

※令和4年度中に新たに取得した職員数。

## 職員の退職管理の状況

### 再就職の状況(令和4年度退職者)

退職時の職位	退職者	再就職先		再就職者 合計
		再任用職員等	営利企業等	
部課長職	2人	1人	0人	1人

## 職員のサービスの状況(令和4年度)

### (1) 職務に専念する義務の免除

市関係団体の事務従事および兼職など 2件

### (2) 営利企業等の従事制限の許可

各種講師従事など 24件

※その他、健康診断の受診時間などについても、職務専念義務を免除しています。

## 職員の研修の状況(令和4年度)

区分	研修内容	開催件数	受講者数
階層別研修	新規採用職員研修、新任係長研修など	26件	358人
専門研修	市町村アカデミー研修など	8件	11人
特別研修	法制執務研修、接遇研修など	35件	420人
派遣研修	長期派遣研修	1件	1人
自己啓発支援		2件	2人

## 職員の福祉および利益の保護の状況(令和4年度)

### (1) 福利厚生制度の状況

市町村職員 共済組合事業	○保険加入、脱退手続きなど
職員安全衛生事業	○定期健康診断(受診者353人) ○人間ドック助成(受診者255人) ○メンタルヘルス対応(相談事業などの実施)
職員福利厚生事業	○職員福利厚生事業負担金(3,460,000円)

### (2) 公務災害補償制度の状況

加入団体	災害件数	内容
地方公務員災害補償基金長野県支部	1件	打撲

### (3) 利益の保護の状況

不利益処分に関する不服申し立てに係る書類の交付件数 0件

## 職員の競争試験および選考の状況(令和4年度実施)

区分	職種	競争試験			
		申込者数	受験者数 (A)	合格者数 (B)	競争率 (A/B)
上級	事務職	28人	26人	9人	2.9倍
上級	技術職(土木)	2人	2人	1人	2.0倍
上級	技術職(建築)	1人	1人	0人	—
上級	社会福祉職	4人	2人	2人	1.0倍
中級	保育士	8人	6人	4人	1.5倍
上級	事務職(障がいのある人)	1人	0人	0人	—
上級	事務職(二次募集)	25人	18人	3人	6.0倍
中級	保育士(二次募集)	6人	5人	5人	1.0倍
中級	任期付保育士	4人	4人	4人	1.0倍
	合計	79人	64人	28人	2.3倍

# 職員定数管理の状況

(問) 企画政策課スマート化推進係(内線323)

## 部門別職員数の状況 (人)

部門	区分	職員数			対前年増減数	
		R3年	R4年	R5年	R4-R3	R5-R4
一般行政	議会	5	5	5	0	0
	総務企画	101	100	105	△1	5
	税務	31	30	29	△1	△1
	民生	153	155	156	2	1
	衛生	27	28	30	1	2
	労働	1	1	1	0	0
	農林水産	10	10	10	0	0
	商工	13	13	13	0	0
	土木	38	37	37	△1	0
	小計	379	379	386	0	7
特別行政	教育	47	46	46	△1	0
	消防	0	0	0	0	0
	小計	47	46	46	△1	0
公営企業等	水道	27	27	26	0	△1
	下水道	6	6	6	0	0
	その他	13	13	14	0	1
	小計	46	46	46	0	0
合計		472	471	478	△1	7
参考:定数条例内職員数		435	439	439	条例定数:460	

(各年4月1日現在)

- (注) 1. 職員数は一般職に属する職員数。  
2. 定数条例内職員数は、広域連合等への派遣職員、育児休業、休職職員を除く。

諏訪市にお住まいのみなさん

## 市・県民税(個人住民税)

(問) 税務課市民税係(内線131、132、133)

## 令和6年度から適用される市・県民税(個人住民税)の主な税制改正

## 1 上場株式等の配当所得に係る課税方式

特定配当等と特定株式等譲渡所得金額について、所得税と個人住民税で異なる課税方式の選択が可能でしたが、公平性の観点から課税方式を所得税と一致させることが必要になりました。

## Q: 課税方式とは?

A: 源泉徴収されているため、①申告をせずに税の計算に含めない、または②申告をして他の所得と合わせて税の計算に含め、控除や損益通算させるといった税の精算の仕方のことです。

## Q: どのように変わるのか?

A: 令和5年度までは「所得税は申告に含め、個人住民税は申告をしない」というように、それぞれ異なる課税方式を選択することができましたが、令和6年度からは所得税、個人住民税共に同様の課税方式を選択し、一致させることになります。

## Q: なぜ改正されるのか?

A: 金融所得課税について、所得税と個人住民税が一体として設計されてきており、公平性の観点から課税方式を一致させる改正になりました。

※上場株式などに係る譲渡損失の損益通算および繰越控除についても、所得税と一致させます。

## 2 森林環境税の創設

森林整備に必要な地方財源を安定的に確保する観点から、国税として森林環境税が創設されます。国内に住所を有する個人に対して、市町村が個人住民税の均等割と併せて年額1,000円(国税)を賦課徴収します。国に払い込まれた税収の全額は、森林環境譲与税として都道府県・市町村へ譲与されます。

※震災復興や防災費用の財源を確保するために、平成26年度から市民税と県民税の均等割がそれぞれ500円引き上げられていましたが、令和5年度でその賦課が終了します。

## 3 特別徴収税額通知の受け取り

エルタックス  
eLTAXを経由して給与支払報告書を提出する場合、特別徴収税額通知(納税義務者用)について、電子データでの受け取りを選択できるようになります。

## 令和5年分農業所得申告相談会

収支内訳書を事前に作成しておく、令和6年2月～3月の申告相談の時間短縮につながります。相談地区は目安です。昨年から変更になった会場がありますので、日時を確認の上、都合のつく会場へお越しください。

●日程、時間、相談地区、会場 下表のとおり ※今回から、中洲・四賀地区は日時と会場を統一して行います。

日程	時間	相談地区	会場
12/6(水)	9:30～11:00	中洲・四賀	中洲公民館
12/7(木)	9:30～11:30	湖南	湖南公民館
12/8(金)	9:30～11:30	豊田	豊田公民館
令和6年 1/9(火)	9:30～11:30	上諏訪	市役所201会議室
	14:00～15:00	上野、後山、硯石、 板沢、青木沢	上野公民館

●対象 農業所得者(白色)

●持ち物 ○農業の収入金額、必要経費が分かる物(領収書、請求書、通帳、農協からの仮渡金精算書など)  
○減価償却に関する書類など ○令和4年分農業所得の収支内訳書の控え

## 4 国外扶養親族に係る扶養控除等の見直し

現行は、被扶養者について国外所得を含めず国内源泉所得のみで合計所得金額(48万円)を判定しているため、国外で一定以上の所得がある親族も控除の対象となっています。令和6年度からは、次のいずれかに該当する人以外は、国外扶養親族の対象とすることができなくなります。

○国外居住者である扶養親族のうち、30歳以上70歳未満の人で、①留学により住所・居住が国内にない人、②障がい者、③生活費・教育費に充てるための支払いを38万円以上受けている人

## CHECK! 申告相談会の会場変更

毎年2月中旬～3月中旬に公民館と市役所で実施している申告相談会ですが、公民館会場が2階でありバリアフリー対応が難しいこと、移動には個人情報記載書類の紛失のリスクが伴うことなどから、令和6年から市役所のみで開催する予定です。ご理解とご協力をお願いします。

※詳しくは、広報すわ2月号でお知らせします。

# 軽自動車税(種別割) — 三輪・四輪の軽自動車税(種別割)の軽課・重課

令和6年度の軽自動車税(種別割)は、令和6年4月1日時点の所有者に1年分が課税されます。また、窒素酸化物などの環境汚染物質の排出量を抑制するため、自動車の環境負荷に応じて軽自動車税(種別割)を軽課・重課します。

## 1 三輪・四輪の軽自動車 グリーン化特例

令和5年度に取得した、一定の環境性能を有する三輪以上の軽自動車は、軽自動車税(種別割)が軽減されます。

- 対象 初度検査年月が、令和5年4月～令和6年3月の三輪または四輪の軽自動車
  - 内容 令和6年度分の軽自動車税(種別割)が、おおむね25%～75%の範囲で軽減されます。
- ※お持ちの車両の環境性能(排ガス性能・燃費性能)は、販売店などにお問い合わせください。

## 2 三輪・四輪の軽自動車 初度検査から13年経過した車両への重課税率適用

「初度検査年月」によって異なる税率が適用されます。

### ▶初度検査年月が平成27年3月までの車両(右表A)

初度検査後、13年を経過するまで旧税率のままです。

### ▶初度検査年月が平成27年4月以降の車両(右表B)

初度検査後、13年を経過するまで標準税率が適用されます。

### ▶初度検査後、13年を経過する車両(右表C)

その翌年度から重課税率が適用されます。令和6年度の対象は、初度検査年月が平成23年3月以前の車両です。「燃料の種類」が電気、天然ガス、メタノール、混合メタノール、ガソリン電力併用の軽自動車と被けん引自動車は除きます。

【表】

軽自動車 車両区分		旧税率 (年額) (A)	標準税率 (年額) (B)	重課税率 (年額) (C)
三輪		3,100円	3,900円	4,600円
四輪以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円
		営業用	5,500円	6,900円
	貨物	自家用	4,000円	5,000円
		営業用	3,000円	3,800円

## 3 軽自動車税(種別割)の口座振替納税について

5年以上軽自動車税(種別割)の口座振替を利用していない場合は、改めて申し込みが必要になります。

## 土地や家屋、償却資産をお持ちのみなさん

# 固定資産税 — 届け出は令和6年1月31日(水)まで

(問) 税務課資産税係

(内線134、135、136)

固定資産税は、毎年1月1日現在、市内に固定資産を所有している人が、その資産価値に応じて納める税金です。令和5年中(令和5年1月2日以降)に次のような土地・家屋の利用状況や、納税義務者の変更などがあった場合は、税務課資産税係(市役所1階)に届け出てください。

### ▶住宅用地の利用状況を変更したとき

住宅に係る土地の利用状況が変わった場合は、申告してください。

- 事業用家屋の全部または一部を住宅として使う場合
- 住宅の建て替え中で、1月1日までに完成しない場合
- 住宅を新築・増築した場合 など

### ▶改修工事をした家屋の固定資産税の減額

次の改修工事をした場合、固定資産税の一部が一定期間減額されます。家屋の改修後3か月以内に必要書類を添えて申告してください。

- 住宅のバリアフリー改修工事を行ったとき
- 住宅の省エネ改修工事を行ったとき
- 家屋の耐震改修工事を行ったとき

※詳しい要件などは、お問い合わせください。

### ▶家屋の取り壊しや所有権の移転をしたとき

家屋の全部または一部を壊した場合、登記済みの家屋は法務局で「滅失登記」を、登記していない家屋は資産税係に届け出てください。相続や売買などで、登記していない家屋の所有者が変わった場合は、届け出てください。

### ▶納税義務者などに変更があったとき

- 次のような変更があった場合は、届け出てください。
- 共有財産の代表者を決定(変更)した場合
  - 区や、温泉などの組合で代表者を決定(変更)した場合
  - 納税管理人を設定(変更・廃止)する場合 など

### 「償却資産」を所有する事業者は申告してください

申告書類を12月中旬に郵送します。新たに事業を始めた人で案内が届かない場合は、ご連絡ください。

### ●太陽光発電設備について

法人および個人事業主は、発電出力量や売電方法にかかわらず申告が必要です。個人(住宅用)でも、10kW以上の設備を設置した場合は申告が必要です。



お知らせ

任期は4年間です

## 新しい選挙管理委員が就任しました

前委員の任期満了に伴い、10月29日(日)付で新しい選挙管理委員が就任しました。公正かつ適正な選挙執行と、明るい選挙の推進に努めます。

- 選挙管理委員(敬称略) ○委員長…鈴木<sup>まさよし</sup>正好 ○委員長職務代理…小松<sup>しげかず</sup>重一 ○委員…平林<sup>よしあき</sup>美明、山田<sup>みちたか</sup>道隆
- (問) 選挙管理委員会事務局(内線341)

お知らせ

凍結防止の準備はお早めに

## 水道管の凍結にご注意ください

冬季は水道管の凍結が多発します。冬支度をして厳冬に備えましょう。



## ■水道管の凍結防止策

- ①露出している水道管やメーターボックス内を保温材で覆う
- ②凍結防止帯の使用  
気温が氷点下まで下がる予報が出たときに電源を入れるようにしてください。なお、毎年故障やコンセントの差し忘れの事案がありますので、あらかじめ電源が入ることを確認してから使用してください。
- ③不凍栓の使用

長期間家を空ける際には、不凍栓を使った水抜きも有効です。

## ■凍結した際の対処法

- ①自然解凍を待つ
- ②凍結箇所を温めて溶かす  
凍結箇所をタオルで包み、40度ほどのぬるま湯をゆっくりとかける方法や、ドライヤーの温風を当てて溶かす方法などがあります。なお、急激な温度変化を加えると、管が破損するおそれがあるので注意してください。
- ③水道業者へ修理依頼をする

知り合いの業者や、過去に施工した業者に依頼してください。業者が分からない場合は修理当番店に依頼するか、水道局にお問い合わせください。

※出張費がかかる可能性があります。なお、水道局では単価などは定めていません。また、借家の場合は大家もしくは不動産管理業者にお問い合わせください。

(問) 水道局施設課上水道係(内線763)

募集

みなさんのご意見をお寄せください

## (仮称)諏訪市犯罪被害者等支援条例骨子案のパブリックコメント

- 目的 市は、犯罪に遭った人やその家族などを支援するため、「(仮称)諏訪市犯罪被害者等支援条例」の制定をめざしています。この条例に対する意見を広く市民のみなさんに伺うため、パブリックコメントを行います。
  - 募集期間 12月11日(月)～令和6年1月10日(水)
  - 閲覧場所 市役所1階ロビー、4公民館(豊田・四賀・中洲・湖南)、市ホームページ
  - 意見を提出できる人 市内在住者、在勤者、在学者
  - 提出方法 専用の意見用紙を用いて、住所・氏名・電話番号・意見を記入し、社会福祉課窓口(市役所2階)に提出するか郵送(最終日消印有効)、ファックスまたはEメールで提出してください。 ※意見用紙は、閲覧場所にあります。郵送の場合は、宛先横に条例案名を朱書きで明記してください。
- (申)・(問) 社会福祉課社会係(内線231)、〒392-8511 高島一丁目22番30号、FAX 53-6073、Eメール shafuku@city.suwa.lg.jp

募集

みなさんのご意見をお寄せください

## 諏訪広域連合第9期介護保険事業計画(素案)のパブリックコメント

- 目的 諏訪広域連合は、介護保険制度の運営を計画的に行うため、令和6年度～8年度を計画期間とする「第9期介護保険事業計画」の策定を進めています。この計画に対する意見を広く市民のみなさんに伺うため、パブリックコメントを行います。



- 募集期間 12月22日(金)～令和6年1月19日(金)
  - 閲覧場所 高齢者福祉課窓口(市役所2階)、諏訪広域連合介護保険課窓口(茅野市役所)、諏訪広域連合ホームページ(12月22日(金)公開予定)で閲覧ができます。ホームページから閲覧する場合は、右のQRコードを読み取ってください。
  - 提出方法 意見のある人は、Eメールまたはファックスで提出してください。
- (申)・(問) 諏訪広域連合介護保険課 ☎82-8161、FAX 71-2071、Eメール kaigo@union.suwa.lg.jp



▲QRコード



◆掲載者には写真を無料で送ります。お気軽にご連絡ください。  
(問) 秘書広報課広報戦略係(内線325)



10/22  
(日)

約6,600人が湖畔を快走



## 第35回 諏訪湖マラソン

澄み切った秋空の下、35回の節目を迎えた諏訪湖マラソンが行われました。全国から集まったたくさんのランナーが紅葉色づく湖畔を駆け抜け、沿道からの声援を受けながら諏訪湖マラソンを楽しみました。



10/28  
(土)

日ごろの活動の成果を展示・発表



## 第59回市文化祭

市文化祭が10月25日(水)～29日(日)と11月3日(金・祝)に開催され、文芸作品やサークル作品、華道作品など、多くの作品が展示されました。また、市民芸能祭では演奏や踊りなどが披露され、観客の目を楽しませました。



10/30  
(月)

保護者の利便性向上と保育現場の負担軽減



## 保育支援アプリ「コドモン」の導入

保育支援アプリの「コドモン」のお披露目が豊田保育園で行われました。市内全公立保育園に導入され、登降園の記録や欠席連絡、園からのお知らせなどをアプリを通じて行うことができます。



10/31  
(火)

来場者の笑顔が広がりました



## おとしよりの集い

おとしよりの集いが湯小路いきいき元気館交流ひろばで行われました。お楽しみイベントが2部制で行われ、桜まゆみさんによる歌謡ショーでは、リズムに合わせて手拍子をするなど、にぎやかな時間を過ごしました。



11/ 5  
(日)

児童センターが開館して20周年を迎えました



## センターまつり2023～祝20周年～

センターまつり2023が湯小路いきいき元気館交流ひろばで行われました。訪れた子どもたちは児童センターの活動を体験し、諏訪清陵高等学校化学部の化学実験やけん玉活動団体のけん玉ショーなどを楽しみました。



11/12  
(日)

秋の火災予防週間に合わせて実施



## 消防フェア

消防フェアが諏訪ステーションパーク駐車場で行われました。消防団によるはしご乗りやラッパ吹奏が披露される中、来場者は放水体験や煙体験、ロープ渡りなどを行い、消防団と消防署の活動を身近に感じました。



# ペーパーラボで紙をリサイクル！

(問) 総務課庁舎車両管理係(内線 336、339)

ペーパーラボは、地元企業が開発した乾式オフィス製紙機で、部品の製造には諏訪地域の協力企業が参加しています。市は、平成29年から市役所1階にペーパーラボを設置し、紙のリサイクルを行っています。また、ペーパーラボに投入する紙の選別などの作業では、福祉事業所さざなみの家のみなさんが活躍しています。



## 令和4年度の実績

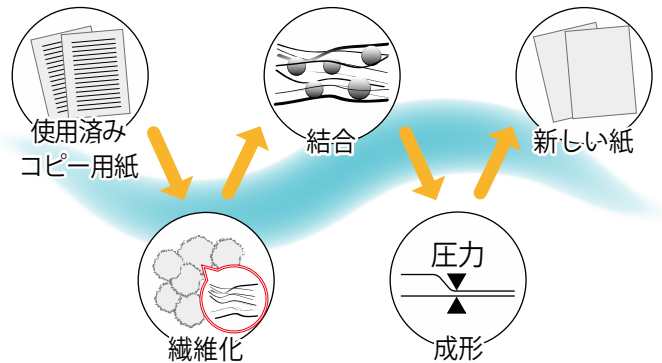
令和4年度は、庁舎内で発生したA4使用済みコピー用紙を、約28万枚(A3用紙含む)の新しいコピー用紙や名刺用紙などに再生しました。

## ペーパーラボのことがよく分かる展示を開催！

ペーパーラボ再生紙でできた自分で作れる紙飛行機、塗り絵などの配布を行います。ぜひ、お越しください。

- 日程 12月15日(金)～22日(金) ※土・日曜日を除く
- 時間 午前8時30分～午後5時15分
- 会場 市役所1階ロビー

## ペーパーラボの仕組み



# 道路に張り出している樹木の管理をお願いします

(問) 建設課管理計画係(内線 241、242、249)

道路上に樹木の枝や草が張り出し、通行に関する苦情が寄せられています。家や私有地の樹木や生け垣、山林、空き地などの草木が自動車や自転車、歩行者などが安全に通行できる空間(建築限界)に張り出していると、通行の支障となるだけでなく、視界をさえぎり事故の原因となる可能性があります。これらが原因で自動車や歩行者などに事故が発生すると、樹木の所有者の責任を問われることがありますので、沿道の樹木などの適正な管理をお願いします。

道路は、みなさんが日々通行するために常に安全な状態にする必要があります。交通事故を未然に防止し、安全に道路を利用できるように、ご理解とご協力をお願いします。

## 伐採・剪定作業が必要となる範囲

赤色の実線で囲まれた範囲と赤色の点線で囲まれた範囲の伐採・剪定をお願いします。



## 伐採・剪定作業を行う際の注意事項

- 付近に電線や電話線がある際は、事前に電気事業者(中部電力など)や通信事業者(NTT東日本など)にご相談ください。
- 作業に当たっては、作業の安全確保だけでなく、通行車両や歩行者などへの安全確保に十分配慮してください。
- 道路上で作業する場合は、所定の手続き(道路使用許可など)が必要となる場合があります。詳しくは、諏訪警察署にお問い合わせください。



# 新型コロナウイルスワクチン接種のご案内

(問) 新型コロナウイルス感染症対策室 ☎58-7225、☎58-7226

新型コロナウイルスワクチンは、令和6年3月まで公費負担により接種が受けられます。例年、新型コロナ感染症は年末年始など、インフルエンザと同時期に感染拡大しています。新型コロナワクチンの、早めの接種をご検討ください(12月末までを推奨)。最新情報は、市ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

最新情報(市ホームページ)はこちら



## ■ 12歳以上の人の令和5年秋・冬追加接種

- 対象 初回接種(1・2回目)を完了し、前回接種から3か月以上を経過した人
- 接種会場 ○個別接種…市内医療機関(使用するワクチンは、予約の際に確認してください)  
○集団接種…諏訪赤十字病院 ※集団接種は予約が大変取りづらくなっているため、個別接種をご検討ください。
- 接種券の発送 前回接種日を基準に発送しています。接種を希望する人は、接種券が手元に届いてから予約してください。市外医療機関がかりつけ医で、接種券の到着が接種予定日に間に合わないなどの場合はご連絡ください。※これまでにお送りした未使用の接種券も使用できます。なくした場合は再発行しますので、ご連絡ください。
- 接種の予約 ○個別接種…市内医療機関に、直接電話で予約してください。 ○集団接種…コールセンター(☎0570-002-090)への電話かインターネットで予約してください。



## ■ 11歳以下の人の令和5年秋・冬追加接種

小児(5~11歳)および乳幼児(生後6か月~4歳)の追加接種は、接種会場や日程が12歳以上の人と異なるため、接種券に同封する案内をご確認ください。詳しくは、お問い合わせください。

## ■ ほかのワクチンとの接種間隔

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは接種間隔がなく、同日接種もできます。  
※インフルエンザワクチン以外のワクチンと、新型コロナワクチンとの接種間隔は2週間以上です。



みんなで築こう人権の世紀

# 12月4日~10日は人権週間です

1948(昭和23)年12月10日、国際連合で「世界人権宣言」が採択されました。この日を記念して、毎年12月10日を「世界人権デー」と定め、世界各地で人権に関するさまざまな活動が行われています。

## ■ 「人権の花」運動

法務省は、子どもたちが花の栽培を通して思いやりの心を育てられるように「人権の花」運動を行っています。今年度は、四賀小学校でマリーゴールドを育てました。  
(問) 社会福祉課社会係(内線231)

## ■ 特設人権相談(申し込み不要)

- 日時 12月4日(月) 午前10時~午後3時
- 会場 市役所502会議室(5階)

## ■ 近隣市町村の特設人権相談

人権週間中、諏訪圏域内の他市町村においても特設人権相談所が開設されます。利用を希望する人は、各市町村窓口へお問い合わせください。

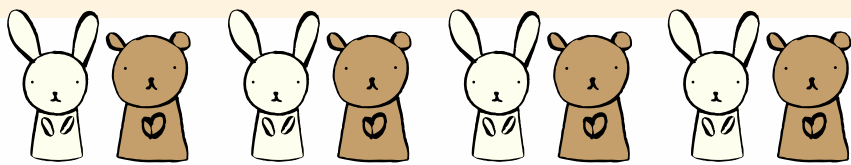


## 問い合わせ先

- 岡谷市社会福祉課 ☎23-4811
- 茅野市市民課 ☎72-2101
- 下諏訪町住民環境課 ☎27-1111
- 富士見町住民福祉課 ☎62-2250
- 原村住民財務課 ☎79-2111



- 相談内容 いじめ・虐待などの子どもに関わる問題、セクハラ・ストーカーなど女性の人権に関わる問題、親子・親族・近隣などの問題、境界・相続などの問題、毎日の暮らしの中で悩んでいること など
  - 相談員 人権擁護委員、法務局職員
- (問) 諏訪人権擁護委員協議会 ☎52-0583、長野地方法務局諏訪支局 ☎52-1043



子どもと楽しく、一緒に育つ!

# 子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報!

## あゆステ通信

今月のテーマ

### 気に入らないことがあると 手が出てしまう

#### Question

2歳の子どもが、気に入らないことがあると言葉より先に手が出てしまいます。手を出すことはいけないことだとその都度教えていますが、なかなか直りません。男の子なので力も強く、エスカレーターしていかないか心配です。どのように対応していくのが良いでしょうか。

(問) こども課こども応援係 ☎52-4141 (内線444)

小さい子どもは思い通りにならないとカッと怒ったりします。他にどうしたらいいのかわからないために人をたたいたり、押したり、かんだりしてしまうのです。自分の気持ちをうまく表現する行動ができるようになるにはもう少し時間がかかるかもしれません。いけないことを繰り返し話していくことはとても大切なことです。その言葉の前に一言、子どものそうせざるを得なかった思いを「欲しかったね」、「使いたかったね」と声を掛けてみてください。自分の思いを分かってもらえたと気持ちが落ち着いていくと思います。

コーナーで取り上げてほしい質問はこちら▶



個別相談の予約はこちら▶



## 児童センター イベント

### 【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みやイベントに参加する際、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込み・参加をしてください。※カードがない場合、電話での申し込みはできません。(申)・(問) 児童センター ☎54-7714 (毎週月曜日を除く 9:00~19:00)

ほかにも楽しいイベントがいっぱい!

掲載以外のイベントや詳しい内容は、児童センターホームページをご覧ください。<児童センター-HP>



### 初めましての会

- 日程 ①12月5日(火) ②令和6年1月10日(水)
- 時間 午前10時40分~11時10分
- 対象 初めて児童センターを利用する0歳~3歳の子どもとその保護者
- 持ち物 なし
- 申し込み 事前に、申し込んでください。

### ベビーダンス

- 日程 ①12月6日(水) ②令和6年1月16日(火)
- 時間 午前10時~11時
- 対象、定員 首がすわった乳児~おおむね1歳6か月までの子どもとその保護者 15組(先着順)
- 持ち物 抱っこひも、飲み物、汗拭きタオル、運動ができる服装
- 申し込み ①は受け付け中、②は12月6日(水)から受け付けを開始します。

### リトミック(※)

- 日程 ①12月14日(木) ②令和6年1月18日(木)
- 時間 午前10時~10時50分
- 対象 1歳6か月~3歳の子どもとその保護者
- 申し込み ②は12月15日(金)から受け付け開始

### ママダンス~パパもいよいよ~(※)

- 日程 ①12月20日(水) ②令和6年1月23日(火)
- 時間 午前10時~10時45分
- 対象 0歳~3歳の子どもとその保護者
- 申し込み ②は12月20日(水)から受け付け開始

### 【(※)共通事項】

- 定員 15組(先着順)
- 申し込み ①は受け付け中
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル、運動ができる服装

ピックアップ

# わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
- ★応募方法…郵送またはメールでご応募ください。  
※メールの場合、画像のサイズは4Mバイトまで。
- ★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと  
④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



川井 悠翔 ちゃん  
(0歳6か月)  
かわいい歯が2本  
生えたよ☆  
おいしいもの沢山たべようね!



野溝 唯千花 ちゃん  
(1歳5か月)  
たくさん笑って  
ずっと元気でいてね♪



伊藤 奏乃 ちゃん  
(6歳2か月)  
来年から小学生!  
たくさんお友達つくってね♡

【応募・問い合わせ】  
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報戦略係  
☎52-4141(内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp



## 問 い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(あゆステ) (市役所4階)  
0歳から18歳までの子どもとその家庭などの困り事  
に関する総合相談窓口です。子育て、発達、家庭、学校、  
自立に向けた悩みなど、お気軽にご相談ください。  
☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)  
学校教育に関すること……………☎75-8150  
子ども・家庭に関すること……………☎75-8151  
女性相談に関すること……………☎75-8151  
発達に関すること……………☎75-1176

直通は  
コチラ!

## 今月の乳幼児健診・相談・予防接種

(申)・(問) 保健センター ☎52-4141 (内線591、592)

※自宅で健康チェックをした上で、お越しください。

### 乳幼児健診

	日程	対象
4か月児健診	12月26日(火)	令和5年8月生まれ
10か月児健診	12月22日(金)	令和5年2月生まれ
1歳6か月児健診	12月7日(木)	令和4年5月生まれ
3歳児健診	12月6日(水)	令和2年11月生まれ

- 受付時間 ○4か月児健診・10か月児健診… 1日~15日生まれは午後1時~1時20分、16日~末日生まれは午後1時20分~1時40分 ○1歳6か月児健診・3歳児健診… 1日~15日生まれは午後0時50分~1時10分、16日~末日生まれは午後1時10分~1時30分
- 会場 保健センター ●持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、バスタオル ※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

### 2歳児相談

- 日程 12月21日(木) ●会場 保健センター
- 対象 令和3年11月生まれ
- 受付時間 ○1日~15日生まれ…午前9時15分~9時45分 ○16日~末日生まれ…午前9時45分~10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、バスタオル

### すこやか子育て相談(乳幼児対象) ※1週間前までに申し込み

- 日程 12月18日(月) ●会場 保健センター
- 受付時間 午前9時30分~10時30分
- 持ち物 母子手帳、バスタオル

### 離乳食教室(生後5か月~生後6か月) ※要申し込み

- 日時 12月20日(水) 午後1時30分~2時30分
- 会場 保健センター ●持ち物 バスタオル

### 予防接種

	日程	対象
日本脳炎(1期追加)	12月4日(月)	平成31年4月~令和元年6月生まれ
BCG	12月12日(火)	令和5年6月生まれ

- 受付時間 ○1日~15日生まれ…午後1時30分~1時50分 ○16日~末日生まれ…午後1時50分~2時10分
- 会場 保健センター
- 持ち物 母子手帳、予診票、バスタオル(着替え用)

### ☆諏訪市子育て応援サイト

最新の子育て情報は、市ホームページの「諏訪市子育て応援サイト」をご利用ください。



<QRコード>



今月は

保育園栄養士おすすめ!



ヘルシー

レシピ



問 こども課保育係(内線447)

## 中華サラダ

## ■材料&lt;おとな4人分&gt;

- ・糸寒天…6g
- ・ローズハム…30g
- ・キュウリ…90g(中1本)
- ・モヤシ…90g
- ・ニンジン…30g(中1/3本)
- ・酢…小さじ1
- ・砂糖…小さじ2
- ・しょうゆ…小さじ2
- ・ごま油…小さじ1と1/2
- ・白いりごま…小さじ2

A

## ■作り方

- ①糸寒天はさっと水洗いし、10分程水で戻し、水気をきっておく。
- ②ハムを細切りにする。
- ③キュウリ、ニンジンは細切り、モヤシは短めにする。
- ④切った野菜はさっとゆでて冷やし、水気をきる。
- ⑤ボウルにAを入れ混ぜ合わせ、①②④と白いりごまを入れてあえる。



## — 1人分の栄養価 —

エネルギー	56	kcal
たんぱく質	2.6	g
脂質	3.4	g
塩分	0.7	g

## ポイント

糸寒天を使うことでヘルシーに食べられます。ハムの代わりにちくわを入れたり、いり卵を追加してもおいしくできます。

## 今月の休日当番医・薬局(12月、1月第一週)

月	日	医科(9:00~12:00,13:30~17:00)	歯科(9:00~12:00)	薬局
12	3日(日)	花田眼科☎57-8788	こいけ歯科・矯正歯科☎72-0258	モリキ諏訪城南薬局☎78-8652
	10日(日)	皮フ科わくいくリニック☎75-2231	湖柳歯科医院☎53-0506	片倉薬局☎58-0529
	17日(日)	ここのハートクリニック☎78-5810	吉水歯科医院☎72-3459	共創未来クローバー薬局☎78-6126
	24日(日)	吉江内科医院☎52-2525	丸茂歯科医院☎58-0150	しぶさき薬局☎57-1333
	29日(金)	湖南関医院☎58-1680	行田歯科医院☎72-2639	ふたば湖南薬局☎75-1458
	30日(土)	松本医院☎52-3247 (外科)諏訪赤十字病院☎52-6111	平林歯科医院☎52-1741	大坂屋薬局☎52-7756
	31日(日)	塩沢医院☎52-0038 (外科)諏訪赤十字病院☎52-6111	かがやき歯科クリニック☎62-4182	クオール大手薬局☎56-1150
1	1日(月・祝)	柳沢医院☎52-0159 (外科)諏訪赤十字病院☎52-6111	池田歯科医院☎52-0177	二葉薬局☎52-1242
	2日(火)	なかす内科医院☎54-2230 (外科)諏訪赤十字病院☎52-6111	どんぐり歯科医院☎72-6300	片倉薬局☎58-0529
	3日(水)	あるがクリニック☎78-1235 (外科)諏訪赤十字病院☎52-6111	伊藤歯科医院☎52-1890	あおぞら薬局☎54-5151

■希望の診療科が当番医でない場合があります。必ず事前に連絡の上、診療可能かどうか確認してから受診してください。

■当番医・薬局は変わる場合があります。休日当番医は諏訪市医師会・諏訪市歯科医師会ホームページにも掲載します。

## 諏訪地区小児夜間急病センター

諏訪市四賀2299-1 ☎54-4699

■診療日時 毎週火曜日、木曜日、土曜日、日曜日 午後7時~9時 ※必ず受診前に、電話で症状をお伝えください。

■診療科目 小児科(生後3か月以上~中学生以下)



詳しくはこちら

## 救急車を呼ぶか迷うときの相談先

- おとな ☎#7119 ※ダイヤル回線、IP電話の場合は☎026-231-3021 ○受付時間 平日：午後7時~翌日午前8時、土・日曜日、祝日：午前8時~翌日午前8時
- 子ども ☎#8000 ○受付時間 午後7時~翌日午前8時(毎日)



詳しくはこちら

※参加料・申し込みの記載がないものは入館料のみで、事前の申し込みは不要です。



市博物館  
☎ 52-7080



【休館日】 毎週月曜日、12月29日(金)～令和6年1月31日(水) ※年末年始・資料整理休館

### ■企画展「没後50年 考古学者 藤森栄一と諏訪の考古学」

上諏訪出身の藤森栄一(1911～1973)は、旧制諏訪中学校の頃から考古学に興味を持ち、論文を執筆し、戦前は東京などで多くの研究者らとさまざまな調査研究を行いました。戦後は諏訪地域を拠点に、遺跡や文化財の調査研究や普及、保護など多方面で足跡を残しました。藤森栄一の業績を紹介する企画展です。



●期間 開催中(～12月24日(日))

●期間中の入館料 高校生以上500円、小・中学生150円(諏訪地域在住、在学の小・中学生は無料)

■同時開催 ミニギャラリー展「没後10年 宮坂光昭 考古学と諏訪信仰」



市美術館  
☎ 52-1217



【休館日】 毎週月曜日、12月29日(金)～31日(日)

### ■特別展「過去の情景と未来の風景」

市美術館の成り立ちを紹介するとともに、現在制作を行うみなさんから出品された作品や収蔵作品を展示します。

●期間 開催中(～令和6年1月21日(日))

### イベント

#### ■学芸員によるギャラリートーク

学芸員による展示解説を行います。

●日時 12月9日(土) 午後2時から

■つきいちアート12月「消しゴムはんとで年賀状を作ろう！」

●日時 12月16日(土) 午前10時～正午

●対象 小学校3年生以上

●定員 8人(先着順)

●参加料 200円 ※入館料が別途かかります。

●申し込み 12月9日(土)までに、電話かEメールで申し込んでください。



原田泰治美術館  
☎ 54-1881



【休館日】 毎週月曜日、12月28日(木)～31日(日)

■開館25周年記念特別企画展「原田泰治の世界 一本の道 ふるさとから世界へ」

●期間 開催中(～令和6年4月7日(日))



▲「コウノトリの村(2005年)」

■「原田泰治の世界をキルトで遊ぶ 絵画キルト作品展 - 3つのものがたり」

●期間 開催中(～令和6年4月7日(日))

### イベント

#### ■学芸員によるギャラリートーク

学芸員による展示解説を行います。

●日時 ○12月10日(日) 午前11時から

○12月23日(土) 午後2時から



すわっこ  
ランド



☎ 54-2626

- ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)…12月3日(日)
- こどもワイワイデー(中学生以下の入館料無料、ソフトクリーム100円)…12月17日(日)
- レッスン休講…12月25日(月)～31日(日)
- ふろ・プールの日(入館料半額相当)…12月26日(火)
- 特別営業日(午後5時閉館)…12月31日(日)



## 図書館だより

市図書館 ☎52-0429

休館日…毎週月曜日、  
12月28日(木)～31日(日)

信州風樹文庫 ☎58-1814

休館日…毎週月曜日、  
12月28日(木)～31日(日)

### おすすめの図書(市図書館)

■毎日がピカピカになる「水まわり」の洗いかた  
お掃除職人きよきよ 著(興陽館)

場所別の洗い方の手順など、水回りを洗う具体的な方法を分かりやすく伝授します。



■天気のことわざは本当に当たるのか  
考えてみた

猪熊 隆之 著(ベレ出版)

全国各地に伝わる天気のことわざを紹介しながら、その経緯や信ぴょう性を検証します。



### 市図書館 定例イベント

会場：市図書館 申し込み：不要

【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

■貸し出し冊数拡大日

●日程 12月16日(土)、17日(日)

●貸し出し冊数 ○市図書館…20冊 ○信州風樹文庫…10冊(児童書のみ)

■ビブリオトークの会

好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。

●日時 12月17日(日) 午後2時～3時

●定員 6人(先着順)

【おはなし会】

■きかんしゃポッポ(乳幼児向け)

●日程 12月6日(水)、13日(水)、20日(水) ※12月20日(水)は、絵本の内容に合わせて体操をします。

●時間 午前11時～11時30分

■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

●日程 12月9日(土)、16日(土)、23日(土)

●時間 午前11時～11時30分

# 年末年始の公共施設の休み ごみ・し尿の収集業務

表の○は通常の営業時間です。

## 市役所・公共施設の休み

(問) 総務課 ☎52-4141(内線331、333)

施設名称	12月										1月				
	23日 (土)	24日 (日)	25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1日 (月・祝)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)	
市役所	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	休み	○	○	○	○	
保健センター	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	休み	○	○	○	○	
湯小路いきいき元気館	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	休み	○	○	○	○	
諏訪市社会福祉協議会	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	休み	○	○	○	○	
障がい者デイサービスセンター	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	休み	○	○	○	○	
成年後見支援センター	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	休み	○	○	○	○	
諏訪圏域障がい者総合支援センター「オアシス」	○	休み	○	○	○	○	○	○	○	休み	○	○	○	○	
児童センター	○	○	休み	○	○	○	○	○	○	休み	○	○	○	○	
ボランティア・市民活動センター	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	休み	○	○	○	○	
健康増進施設(浴場)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10~17時	○	○	○	○	
すわかこランド	○	○	○	○	○	○	休み	○	○	10~17時	○	○	○	○	
	レッスン休講(12月25日(月)~1月3日(水))														
体育施設	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
市・清水町・元町体育館、武道館、弓道場、しんきん諏訪湖スタジアム、清水町野球場、上川テニス場、ヨットハーバーグラウンド、スポーツ広場、西山運動場	休み														
屋内ゲートボール場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
中洲とちの木ひろば	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
西山の里なかよし広場	○	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
子育て支援センターにじいろたまご城南	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
子育て支援センターにじいろたまごこなみ	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ふれあいの家	○	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
市公民館、カルチャーホームすわ(市公民館別館)	○	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	※12月24日(日)は、利用がある場合は開館(要問い合わせ)														
豊田・四賀・中洲・湖南公民館	○	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
文化センター	○	○	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
市図書館	○	○	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
信州風樹文庫	○	○	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
市美術館	○	○	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
原田泰治美術館	○	○	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
市博物館	○	○	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	資料整理休館(1月31日まで)														
駅前交流テラスすわかチャオ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
放送大学長野学習センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
公設地方卸売市場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
足湯(神宮寺)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
諏訪湖間欠泉センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
足湯(湖畔)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
高島城	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
静香苑(火葬場)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
市営駅前駐車場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
霧ヶ峰スキー場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
住民票などのコンビニ交付サービス(午前6時30分~午後11時)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	休み														



# ごみ・し尿の収集業務

(問) 環境課 ☎52-4141 (内線 211、212)

ごみの種類	12月									
	23日(土)	24日(日)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	
■燃やすごみ(収集)	— 休み —		該当地区	該当地区	該当地区	該当地区	該当地区	— 休み —		
■燃やすごみ 諏訪湖周クリーンセンター ☎78-1590 ※ガラス・金具などを取り外すこと	8:30~12:00	休み	○	○	○	○	○	8:30~12:00	— 休み —	
■資源物(収集)	— 休み —		該当地区	該当地区	該当地区	該当地区	— 休み —			
■資源物全般 林金属工業 ☎52-2087	○	休み	○	○	○	○	— 休み —			
■資源物全般 南信美装 ☎57-1200	8:15~12:00	休み	○	○	○	○	○	— 休み —		
■大型可燃物、資源物全般 信州タケエイ ☎58-0022	○	○	○	○	○	○	8:00~12:00	— 休み —		
■草類、剪定木・枝 剪定木等リサイクル施設 ☎52-0919	8:30~12:00	休み	○	○	○	○	○	8:30~12:00	— 休み —	
■し尿(収集) 津村商事 ☎27-6208	— 休み —		○	○	○	9:00~12:00	— 休み —			

ごみの種類	1月				
	1日(月・祝)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
■燃やすごみ(収集)	— 休み —		該当地区		
■燃やすごみ 諏訪湖周クリーンセンター ☎78-1590 ※ガラス・金具などを取り外すこと	— 休み —		○	○	
■資源物(収集)	— 休み —		該当地区		
■資源物全般 林金属工業 ☎52-2087	— 休み —		○		
■資源物全般 南信美装 ☎57-1200	— 休み —		○	○	
■大型可燃物、資源物全般 信州タケエイ ☎58-0022	— 休み —		○		
■草類、剪定木・枝 剪定木等リサイクル施設 ☎52-0919	— 休み —		○	○	
■し尿(収集) 津村商事 ☎27-6208	— 休み —		○		

※林金属工業、南信美装、信州タケエイ、津村商事の営業時間は、正午～午後1時を除きます。

## みなさんのご理解とご協力をお願いします 年末年始は市内路線バスのダイヤが変わります

### ■かりんちゃんバス

令和6年1月1日(月・祝)～3日(水)は、市内循環内回り線・外回り線、すわライナー、すわ外周線の上社付近で乗降できないバス停があります。ご注意ください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、アルピコ交通(株)茅野営業所へお問い合わせください。



▲QRコード

### ■有賀・上社統合路線(かりんちゃんライナー)、茅野～上諏訪～下諏訪～岡谷線

12月29日(金)～令和6年1月4日(木)は、全便運休します。  
(問) アルピコ交通(株)茅野営業所 ☎72-7141

### ■諏訪湖周スワンバス

通常運行します。

- (問) ●内回り線：JRバス関東(株) ☎27-8673
- 外回り線：諏訪交通(株) ☎52-1190



※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

## **i** 令和6年度地域発元気づくり支援金説明会

- 日程 12月14日(木)
  - 時間 午後2時30分～4時30分
  - 会場 諏訪合同庁舎講堂(5階)
  - 申し込み 12月8日(金)までに申し込んでください。
  - その他 当日午後1時30分から、令和4年度の優良事業の表彰および成果発表会を開催予定です。併せてご参加ください。
- ※詳しくは、お問い合わせください。  
(申)・(問) 諏訪地域振興局企画振興課 ☎57-2901

## **i** 市博物館年末年始休館および資料整理休館

- 年末年始休館 12月29日(金)～令和6年1月3日(水)
  - 資料整理休館 令和6年1月4日(木)～31日(水)
  - その他 ○資料整理休館中のお問い合わせなどは電話、ファックスまたはEメールをご利用ください。○神宮寺足湯は、年末年始休館中は休業し、資料整理休館中は平日のみ利用できます。利用時間は午前10時から午後3時までです。○休館中は、【日本遺産】「三十三番土偶札所巡り」の御朱印授与は行いません。
- (問) 市博物館 ☎52-7080

## **i** マイナンバーカードの夜間臨時窓口を開設します


- マイナンバーカードの申請、受け取りの臨時窓口を開設します。
- 日程 12月21日(木)
  - 時間 午後5時15分～7時
  - 会場 市民課②番窓口(市役所1階)
  - 持ち物 ○個人番号通知カード ○本人確認書類(運転免許証やパスポートなどの顔写真付き身分証明書2点または顔写真付き身分証明書1点と健康保険証や年金手帳など1点) ○住民基本台帳カード(持っている人) ○個人番号カード交付手続きに関するご案内兼照会書(申請済みでマイナンバーカードを受け取る人のみ)
  - その他 ○持ち物がそろわない場合、受け付けができないことがあります。○カード申請時に使用する写真は、当日、市役所で無料で撮影できます。
- (問) 市民課市民係(内線112)

## **i** 燃やすごみ旧指定袋用証紙シールの販売終了

家庭系燃やすごみの有料化に伴い、小売店で行っている燃やすごみの旧指定袋(黄・白色)に貼る証紙シールの販売を、令和6年3月31日で終了します。証紙シールを貼った旧指定袋は当面の間使用できますが、証紙シールを購入する際は、今後の使用枚数を考慮してください。なお、購入後の証紙シールの返品はできません。 ※諏訪市役所売店(平日午前10時～午後4時)でのみ、証紙シールのバラ売りを行っています。  
(問) 環境課環境衛生係(内線211)

## **i** 薪・ペレットストーブは環境に配慮した使用を

薪ストーブ・ペレットストーブは、次のことに注意して使用しましょう。  
○薪やペレットなどの燃料を選ぶ際は、化学処理のされていない無垢の木材を使用しましょう。  
○本来の使用燃料以外の燃料を使用しないようにしましょう。  
○こまめに清掃しましょう。  
※環境に優しい使い方については、環境省ホームページをご覧ください。  
▲QRコード



(問) 環境課環境保全係(内線214、215)

## **i** 市有地を公売します(一般競争入札)

- 物件
  - 所在地 諏訪市大字上諏訪9255番40
- 
- 地目 宅地
  - 面積 325.72㎡(約98.5坪)
  - 用途地域 第一種低層住居専用地域
  - 入札案内書の配布、入札参加申請受け付け
  - 日程 (受け付け中)～12月8日(金)
  - 時間 午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)
  - 受付場所 財政課(市役所3階)
  - 入札
  - 日時 12月21日(木) 午前10時
  - 会場 市役所403会議室(4階)
- (申)・(問) 財政課管財契約係(内線315)

## **i** お知らせ

### **i** 12月定例教育委員会

- 日時 12月15日(金) 午後3時から
  - 会場 市役所302会議室(3階)
- (問) 教育総務課教育総務係(内線463)


### **i** 将来受け取る年金を増やしませんか

- 付加年金  
国民年金加入者が定額保険料に付加保険料(月400円)を加えて納めると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加年金の受給額は200円×付加保険料納付月数です。 ※国民年金基金加入者や、3号被保険者は利用できません。
- 国民年金基金  
国民年金基金は、国民年金に上乗せすることができる公的な年金制度です。掛け金や年金額は、自由に設定することができます。  
(問) ■付加年金:岡谷年金事務所 ☎23-3661、市民課市民窓口係(内線119)  
■国民年金基金:全国国民年金基金 ☎0120-65-4192(最寄りの支部につながります)

### **STOP!** 消費者トラブルを防ごう 相談は局番なしの188へ!

振り込む前に確認を! 還付金詐欺  
市役所職員をかたり、「還付金がありますか?」と近寄ってくる手口が多数報告されています。相手に言われるがままにATMへ行き、巧みに言いくるめられ、相手の口座へお金を振り込んでしまう前に、「確かめる」ことをしましょう。

- 確かめポイント  
①本当に市の職員か。②本当に還付金があるのか。③本当に書類は送られたのか。どれか一つでも公的機関に確かめることができれば被害を防ぐことができます。相手の言う事をすぐに信じてはいけません。振り込んでしまう前に、自分で公的機関に確かめましょう。
- 相談窓口.....  
○消費者ホットライン...局番なし188  
○消費生活センター...☎52-8199(平日8:30～17:15)

ホームページQRコード▶ 

## **i** 令和6年新年賀詞交換会

- 日程 令和6年1月4日(木)
  - 時間 午前9時30分
  - 会場 市役所大会議室(5階)
  - 申し込み 12月8日(金)までに電話か総務課窓口(市役所3階)で申し込んでください。
  - その他 会費は不要です。飲食物の提供は行いません。
- (申)・(問) 総務課庶務法規係(内線331)

## **i** 信州諏訪キャリア・ザ・ライブ

- 日時、会場 12月28日(木) 午後0時30分～4時 イルプラザ3階カルチャーセンター(岡谷市)
  - 対象 ○学生(大学、大学院、短大、高専、専門学校、高校) ○既卒後おおむね3年以内の人
  - 内容 企業研究会(企業ブース訪問)、私の仕事発見セミナー、就活に使えるコミュニケーションセミナー
  - その他 私服でお越しください。
- (問) 岡谷市工業振興課雇用対策担当 ☎21-7000

## **i** 長野県独自の子育て世帯への給付金を支給します

■令和5年度子育て世帯生活支援特別給付金(低所得世帯分)

市町村民税(住民税)所得割非課税の子育て世帯を支援するため、県事業の給付金を支給します。

- 対象 平成17年4月2日(障がい児の場合は平成15年4月2日)～令和6年2月29日に生まれた児童を養育し、令和5年度分の住民税所得割が非課税の人または令和5年1月以降に物価高騰などの影響を受けて家計が急変し、住民税所得割が非課税相当であると認められる人 ※国の給付金「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分およびひとり親世帯以外の子育て世帯分)」を受け取った人は対象外です。
  - 手続き 必要書類を郵送するか、市民課④番窓口(市役所1階)へ提出してください。申請書類は、窓口か市ホームページから取得できます。
  - 給付額 児童1人当たり3万円
  - 申請期限 令和6年2月29日(木)
- (申)・(問) 市民課市民窓口係(内線116、119)

## **i** 第53回諏訪市くだもの展示品評会・即売会

- 一般公開日時 ○12月7日(木) 午後1時～4時 ○12月8日(金) 午前9時30分～正午 ※販売品の引き渡しは、12月8日(金)の正午～午後3時です。
  - 会場 市役所201、202会議室(2階)
  - 展示・販売品目 りんごなど
  - その他 展示品(贈答用)の販売以外にも、家庭用の規格外りんご即売会を開催する予定です。詳しくは、お問い合わせください。
- (問) 農林課農業振興係(内線411、412)

## **i** 魚食性の鳥の追い払いを実施します

諏訪湖漁業協同組合などは、ワカサギなどの諏訪湖の水産資源確保を目的に、カワアイサなどの追い払いを実施しています。ご理解をお願いします。

- 実施期間 12月1日(金)～令和6年3月中旬(予定)
- 実施時間 午前6時～午後6時
- 実施場所 諏訪湖
- 実施方法 ○漁船による追い払い ○信号煙火・爆竹花火などを使った追い払い

(問) 諏訪湖漁業協同組合 ☎52-4055、農林課農業振興係(内線411)

## **i** 農業者のために国が支える年金制度「農業者年金」

- 対象 ○20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)で、年間60日以上農業に従事している人 ○60歳以上65歳未満の国民年金任意加入者で、年間60日以上農業に従事している人
- 特徴 ○保険料は、月額2万～6万7千円の間で決定でき、いつでも見直しができます(千円単位)。35歳未満の一定の要件を満たす人は、1万円から加入できます。○積立方式で、積み立てた保険料と運用益で年金額が決まります。○終身年金で生涯支給されます。80歳までに死亡した場合は、生計を一にする遺族に死亡一時金が支給されます。○支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象になります。○認定農業者など一定の要件を満たせば、保険料の国庫補助が受けられます。

(問) 農業委員会事務局(内線416)

## **i** 児童センターからのお知らせ

児童センターは令和6年1月から毎週月曜日が休館となります。ご理解とご協力をお願いします。

(問) 児童センター ☎54-7714

## **i** 市図書館の臨時休館

1階トイレ改修工事のため、以下の日程で臨時休館をします。

- 休館期間 令和6年1月9日(火)～15日(月)
- その他 臨時休館後、2月上旬まで1階トイレが使用できません。2階トイレをご使用ください。

(問) 市図書館 ☎52-0429

## **i** 犬・猫の休日譲渡会

希望者は事前に電話予約が必要です。

- 日程 12月17日(日)
- 時間 午前10時～11時
- 会場 諏訪合同庁舎南側駐車場動物舎
- 対象 18歳以上で、責任を持って終生飼育、室内飼育(猫のみ)、不妊処置などができる人

(申)・(問) 諏訪保健福祉事務所(諏訪保健所)食品・生活衛生課 ☎57-2929

## **i** 早めにオトナの歯科健康診査を受けましょう

- 期間 (実施中)～12月31日(日)
- 実施場所 市内の歯科医療機関
- 対象 市内在住で以下のいずれかに該当する人 ①平成15年4月1日～平成16年3月31日生 ②平成5年4月1日～平成6年3月31日生 ③昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生 ④昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生 ⑤昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生 ⑥昭和28年4月1日～昭和29年3月31日生
- 内容 問診、口腔内診査、健診結果説明 ①②の人は、パノラマレントゲン撮影法またはデンタル10枚法撮影
- 受診料 500円(レントゲン撮影がある場合は1,500円) ※①②の人で、市民税非課税世帯、生活保護世帯、福祉医療受給者は無料です(事前に保健センターで申請を)。
- 申し込み 事前に電話で医療機関に申し込んでください。

(問) 保健センター(内線592)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。



## 放送大学で学びませんか 第1学期(4月入学生)

放送大学は、インターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。さまざまな目的の人が学んでいます。

- 出願期間 (受け付け中)～令和6年3月12日(火)必着 ※放送大学ホームページでも受け付けています。



▲QRコード

(申)・(問) 放送大学長野学習センター ☎58-2332(月曜日、祝日を除く)



## 大型生ごみ処理機 実証実験モニター募集

新たな生ごみ処理技術を使ったコムハムスマートコンポストの実証実験に参加いただける市民モニターを募集します。

- 募集期間 12月1日(金)から定員に達するまで
- 募集要件 市内在住者
- 募集人数 40世帯
- 装置設置場所 諏訪市役所
- その他 詳しくは、右にあるQRコードを読み取り、市ホームページをご覧ください。



▲QRコード

(問) 環境課環境衛生係(内線211、212)



## 2月1日入居予定の市営 住宅入居者

- 募集団地 水戸代団地(湖南大熊)
  - 戸数 3戸(単身入居不可)
  - 間取り 2階建て3KY(浴室・浴槽付、世帯向け)
  - 家賃(月額) 22,100円～58,600円
  - 駐車場(月額) 1,800円
  - 室内公開日 12月12日(火)～13日(水) 各日午後2時
  - 申し込み 12月18日(月)～22日(金) ※申し込みには条件があります。詳しくは電話でお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
  - 抽選予定日、会場 12月27日(水) 市役所502会議室(5階)
  - その他 ○入居決定後10日以内に敷金(家賃の3か月分)を納入してください。○連帯保証人または保証契約などの締結が必要です。
- (申)・(問) 都市計画課建築住宅係(内線267)



## ワクワク心あたたまる 湖畔クリスマス・マーケット

エキマチカイギ企画のイベントです。

- 日時、会場 12月9日(土) 午前10時～午後3時 片倉館、すわせいば幼稚園駐車場
- 内容 クリスマス雑貨の販売、飲食コーナー、ミニコンサート



▲QRコード

(問) プロジェクト事務局(牛山) ☎52-2339



## 募 集



## 霧ヶ峰スキースポーツ 少年団の団員

- 活動期間 12月1日～令和6年3月末の毎週土・日曜日、祝日
- 時間 午前9時～午後3時30分
- 活動場所 霧ヶ峰スキー場ほか
- 対象 市内在住の小学校1年生～中学校3年生
- 活動内容 アルペンスキー、クロスカントリースキー
- 年会費 1万3,000円 ※その他に、リフト代などがかかります。
- 申し込み 電話かメールでお問い合わせください。

(申)・(問) 霧ヶ峰スキースポーツ少年団(河西) ☎090-4136-5306、Eメール ikasai@po29.lcv.ne.jp



## 令和6年4月採用 任期付職員採用試験

令和6年4月採用の育休代替任期付職員(保育士)の願書受け付けを開始します。

- 採用職種 保育士(育休代替任期付職員)
- 受付期間 12月4日(月)～19日(火) ※郵送による受け付け。
- 試験内容 ○第一次試験…書類選考 ○第二次試験…面接試験(令和6年2月上旬予定)
- 受験資格 昭和39年4月2日以降に生まれ、保育士資格を有する人または令和6年3月31日までに保育士資格を取得見込みの人

※詳しくは、受験案内をご覧ください。受験案内は、市ホームページから取得できます。



▲QRコード

(申)・(問) 総務課職員係(内線334、335)



## 地域の活動を応援します コミュニティ助成事業

コミュニティ助成事業は、(一財)自治総合センターがコミュニティ(地域)活動に対して助成をする宝くじの社会貢献広報事業です。宝くじの受託事業収入を財源として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などの費用を助成します。この宝くじの助成金を受けて、上金子区のLED街灯が整備されました。事業の活用を検討している団体などは、事業内容の説明をします。お気軽にお問い合わせください。

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域支援係(内線284)



## おいでなして フードドライブ諏訪

フードドライブは、家庭で余っている食料品を持ち寄って、生活に困窮する家庭や福祉団体などに寄付をする活動です。ご協力をお願いします。

- 日時、会場 12月13日(水) 午前9時30分～正午 市役所1階ロビー
- 対象品 ①次の条件を満たす缶詰、レトルト食品、カップ麺、お菓子、調味料、1か月以内に精米したお米 ○常温保存ができる物 ○賞味期限が明記され、期限まで2か月以上ある物 ○未開封で包装が破損していない物 ○生鮮食品以外の物 ②生理用品、紙おむつ ※対象品以外は受け付けできません。

(問) まいさば諏訪市(内線237)



## チャオフェス2023 ～青春を感じろ!!～

駅前交流テラスすわっチャオ主催のオンライン配信講座の受講生が配信の裏方を務め、高校生によるステージ発表や展示を行い、その様子を市公式YouTubeチャンネルでオンライン配信します。当日は会場でもご覧になれます。

- 日程 12月16日(土)
  - 時間 午前10時30分～午後2時30分
  - 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
  - その他 当日会場にお越しいただくか、右のQRコードを読み取り、オンライン配信をご覧ください。
- (問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前9時～午後9時)



▲QRコード

**親子料理教室～おいしく食べよう諏訪の冬野菜～**

- 日程 令和6年1月27日(土)
  - 時間 午前10時～午後1時
  - 会場 カルチャーホームすわ
  - 対象 市内在住の親子 ※在勤者、祖父母の参加もできます。
  - 定員 12組(先着順)
  - 内容 イタリアン餃子、具だくさん豚汁、もろこしごはんなど
  - 参加料 600円(材料費)
  - 申し込み 12月11日(月)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
- (申)・(問) 農林課農業振興係(内線412)

**第45回諏訪市芸術祭「年忘れ寄席すわ亭」**

- 日時 12月23日(土) 午後2時～4時30分(開場：午後1時)
  - 会場 文化センター
  - 出演者 柳家さん喬(落語)、笑福亭鶴光(上方落語)、古今亭雛菊(落語)、江戸屋猫八(色物)、柳貴家雪之介(曲芸)、きょうこ(和妻)
  - 入場料 ○一般2,000円 ○高校生以下1,000円 ※全席指定。未就学児は入場できません。当日券は500円増になります。
  - チケット販売場所 ○市公民館(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時) ○平安堂諏訪店(午前10時～午後10時) ※チケットは販売所のみで販売します。前売りでチケットが完売した場合は、当日券の販売はありません。電話によるチケット予約が可能です。ただし、予約による座席指定はできません。
  - その他 託児が利用できます。12月8日(金)までに申し込んでください(定員10人、先着順)。
- (申)・(問) 生涯学習課生涯学習係(内線595)

**子育て支援センターにじいろたまごの第3期講座(全4回)**

- 日時、内容、講師 下表のとおり

日程	時間	内容	講師
12月22日(金)	10:00～10:30	ふれあいあそび	支援センター職員
	10:30～11:00	ことばと発達	原哲也言語聴覚士
令和6年 1月23日(火)	10:00～10:30	親子運動	酒井久美子先生
	10:30～11:00	親子で作ろう	支援センター職員
2月9日(金)	10:00～10:20	ふれあいあそび	支援センター職員
	10:20～11:00	乳幼児の食について	市保育所栄養士
3月1日(金)	10:00～10:30	ふれあいあそび	支援センター職員
	10:30～11:00	子どもとの接し方	宮原規夫先生

- 会場 湯小路いきいき元気館交流ひろば(3階)
  - 対象、定員 1歳～3歳の子どもとその保護者 15組(先着順)
  - 申し込み 12月1日(金)から、電話か直接窓口で申し込んでください(午前9時～午後4時)。
- (申)・(問) にじいろたまご城南 ☎53-6513、にじいろたまごこなみ ☎58-4522

〈広告欄〉

**うちの子「結婚」しないのかしら?**

**独身のお子様の結婚相談承ります**



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

**☎0263-88-7009**

結婚相談所ムスベル

**令和6年度准看護学生募集中**

試験日 : 令和6年1月27日(土)

募集定員 : 30名

試験科目 : 国語, 作文, 数学, 面接


**\*詳細等お問い合わせは下記までご連絡下さい**

諏訪市医師会附属准看護学院

〒392-0027 諏訪市湖岸通り5-12-5

TEL 0266-52-0632

URL <http://www.suwashi-ishikai.jp>




**相 談**

**空き家に関する電話相談**

- 日程 12月19日(火)
  - 時間 午前10時～午後4時
  - 対象、定員 諏訪6市町村内に建物を所有する人 6人(先着順)
  - 申し込み 12月12日(火)までに、電話で申し込んでください。 ※対面での相談を希望する場合は、申し込みの際にお伝えください。
- (申)・(問) (公社)長野県建築士会諏訪支部 ☎58-6624



**講 座**

**諏訪市在宅医療講演会  
かかりつけ医と地域医療**

- 日時、会場 令和6年1月20日(土) 午後2時～3時30分(開場：午後1時15分) 浜の湯「飛翔の間」
  - 定員 250人
  - 駐車場 多目的広場(文化センター横) ※駐車台数に限りがあるので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- (問) (一社)諏訪市医師会 ☎52-0632

**親子であそぼう**

- 日程 ①令和6年1月11日(木)…お正月あそびをしチャオ～! ②1月29日(月)…リズムでるんるん♪
  - 時間 午前10時～11時
  - 会場 駅前交流テラスすわっちゃオ
  - 対象 0歳～3歳の子どもとその保護者(市内在住者、在勤者)
  - 定員 各日10組(先着順)
  - 申し込み 12月1日(金)から、直接窓口か電話で申し込んでください。
- (申)・(問) すわっちゃオ ☎75-5257(火曜日を除く午前9時～午後9時)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。



### 健康料理教室 シニアの低栄養予防編

- 日時、会場 12月19日(火) 午後1時30分～3時30分ごろ (開場:午後1時15分) カルチャーホームすわ大調理室(1階)
  - 対象 市内在住者 ※中学生以下は保護者同伴
  - 定員 16人(8世帯程度、先着順)
  - 内容 ①低栄養予防の話 ②簡単な調理実習(2品程度) ※内容は変更する場合があります。
  - 持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク、飲み物、筆記用具
  - 申し込み 12月8日(金)までに、電話で申し込んでください。
  - その他 食物アレルギーがある人は事前にお知らせください。
- (申)・(問) 保健センター(内線591)



### スポーツ



### みんなでスポーツ教室(冬)

- 勝敗にこだわらず、楽しみながらさまざまなニュースポーツを体験しませんか。
- 日時 令和6年1月16日～3月5日の毎週火曜日 全8回 ○昼の部…午前10時～11時30分 ○夜の部…午後7時15分～8時45分
  - 会場 市体育館
  - 対象 市内在住者、在勤者、在学者(中学生以上)
  - 参加料 500円 ※初回集金
  - 申し込み 12月4日(月)～25日(月)に、電話かながの電子申請で申し込んでください。
  - その他 教室中のけがは、市加入保険による補償があります。
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811



▲電子申請



### 65歳以上の人の健康づくり(介護予防)教室

- ①健康音動(おんど)
    - 日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
12/11(月)	湯小路いきいき元気館	30人
12/18(月)	豊田公民館	30人
12/25(月)	四賀公民館	30人


    - 時間 午後1時30分～2時30分
  - ②健康柔ら体操教室
    - 日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
12/5(火)	豊田公民館	30人
12/8(金)	とちの木ひろば	30人
12/12(火)	なかよし広場	30人
12/14(木)	※湯小路いきいき元気館	30人
12/21(木)	浜崎公民館	30人

    - ※12月14日(木)は柔ら体操(午後1時～1時45分)、口腔講座(午後1時45分～2時30分)を行います。
    - 時間 午後1時～2時15分
    - (問) 市地域包括支援センター(高齢者福祉課内) (内線298)
  - ③転倒予防教室
    - 日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
令和6年1/23(火)	湯小路いきいき元気館	20人
1/31(水)	豊田公民館	15人

    - 時間 午後1時～2時
    - 申し込み 12月4日(月)～8日(金)の午前8時30分～午後5時に、電話で申し込んでください。 ※予約期間を過ぎても空きがあれば参加できますので、お問い合わせください。
- (申)・(問) (株)いずみ ☎55-8322

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーアクセスでも案内しています。聞き逃してしまったときは、 ☎0120-68-8404(無料)



### 第6回家族介護教室 「介助方法のコツ」

- 日時、会場 12月14日(木) 午後1時30分～3時 湯小路いきいき元気館会議室2(3階)
  - 定員 20人
  - 参加料 300円
  - 申し込み 12月11日(月)までに電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪市社会福祉協議会福祉係 ☎52-2508



### コリほぐし体操

- 日時 ①12月6日(水) 午後2時～2時30分 ②12月7日(木) 午前11時～11時30分 ③12月21日(木) 午後2時～3時 ④12月22日(金) 午前11時～11時45分
  - 会場 駅前交流テラスすわチャオ
  - 定員 ①、④12人 ②、③18人 ※いずれも先着順
  - 申し込み 事前に、電話か直接窓口で申し込んでください。
- (申)・(問) すわチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前9時～午後9時)



### 12月てつなぎ広場 クリスマスコンサート♪

- 日時 12月13日(水) 午前10時集合
  - 会場 湯小路いきいき元気館交流ひろば(3階)
  - 対象、定員 0歳～3歳の子どもとその保護者 40組(先着順)
  - 申し込み 12月1日(金)～8日(金)に、電話かひなどり保育園子育て支援センター公式LINEで申し込んでください。
- (申)・(問) 社会福祉法人おおぞら福祉会 子育て支援センター(ひなどり保育園内) ☎53-2408



▲QRコード

〈広告欄〉

## 松本大学大学院 総合経営研究科 入学生募集

2024年度4月入学

2022年4月、地域貢献・地域連携の分野で大きな実績を積み重ねてきた総合経営学部を基盤に「総合経営研究科」を設置しました。向学意欲のある多くの人々を引きつけ、高度な経営知識と現代的経営課題に応え得る専門性を持った職業人の養成をめざし、修了生が信州の特徴を生かした地域社会を創造する中核になってくれることを期待しています。

〒390-1295 長野県松本市新村2095-1 ☎0120-507-200 Email kouhou@t.matsui.ac.jp

働きながらも通える

社会人の方のために特別な制度を設けています

- 講義は平日の夜間開講が中心
- 長期履修制度を利用して自分のペースで研究可能  
総合経営研究科 修士課程/標準修業年限:2年 長期履修:3年または4年

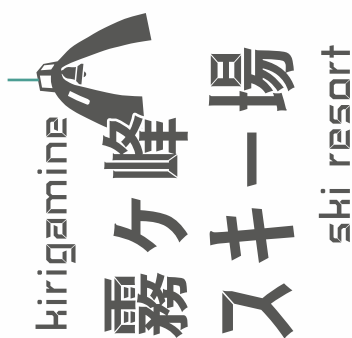
事前相談 出願開始2週間前までに研究志望分野を担当する教員と事前相談が必要

出願期間 1/3(水)～1/26(金) 試験日 2/4(日)

詳しくは▶  
こちらから



- 本券1枚で、2名様(市内在住の55歳以上)までご利用できます。
- チケット売り場で、本券と身分証を提示の上、割引料金のチケットをお買い求めください。
- 本券は、換金またはその他割引券と併用できません。
- 本券は、回数券・らくちんくん・遊具券購入時には使用できません。



キ  
ニ  
シ  
ト  
シ  
ン  
線

諏訪市役所 ☎(0266)52-4141

市スポーツ祭スキー競技会

- 日程 令和6年2月4日(日)
- 時間 ○受け付け：午前8時～8時20分 ○開会式：午前8時30分
- 会場 霧ヶ峰スキー場
- 種目 回転デュアルタイムレース方式
- 競技 ○小学生低学年男子の部 ○小学生高学年男子の部 ○中学生男子の部 ○一般(高校生以上)男子の部 ○女子(小学生～一般)の部
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
- 参加料 無料 ※別途、リフト代が必要です。
- 申し込み 12月1日(金)～令和6年1月19日(金)に、個人の場合はその電子申請から、団体の場合は市ホームページから申込書をダウンロードし、Eメールで申し込んでください。



▲電子申請

(申)・(問) スポーツ課☎57-2811、Eメール sports@city.suwa.lg.jp

市スポーツ祭スケート競技会兼市クラブ対抗スケート競技会

- 日程 令和6年1月13日(土)
- 時間 午後5時(競技開始)
- 会場 茅野市運動公園国際スケートセンター(NAO ice OVAL)
- 対象 市内在住者、在勤・在学者(高校生および一般)
- 申し込み 12月7日(木)午後5時までに、スケートクラブ所属者はクラブを通じて、それ以外の人はながの電子申請で申し込んでください。



▲電子申請

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
(申)・(問) スポーツ課☎57-2811

マチイロ

スマートフォン用アプリ「マチイロ」で、広報すわを配信しています。

▲QRコード

困りごとご相談ください  
1月の相談日程

法律相談 【要予約】

1月18日(木) 13:00～17:00  
※12月20日(水)から予約受け付け。  
会場：市役所502会議室(5階)  
定員：8人 ※利益相反の際はお断りします。  
相談員：北川和彦弁護士  
予約先：市民課市民窓口係(内線116)

交通事故相談 【要予約】

1月11日(木) 10:00～15:00  
予約先：諏訪地域振興局☎57-2902

女性のための相談 【要予約】

1月20日(土) 10:30～16:50  
予約先：男女共同参画係(内線288)

健康・こころ・子育て相談

平日 9:00～17:00  
保健センター(内線591、592)

子どもの相談(学校・家庭・発達)

平日 9:00～16:00  
すわ☆あゆみステーション(市役所4階)  
学校教育に関すること☎75-8150、子ども・家庭・女性相談に関すること☎75-8151、発達に関すること☎75-1176

育児相談

平日 9:00～16:00  
にじいろたまご城南☎53-6513  
にじいろたまごこなみ☎58-4522

行政相談

1月19日(金) 13:30～15:00  
会場：市役所502会議室(5階)  
相談員：行政相談委員  
市民課市民窓口係(内線116)

企業経営相談

平日 9:00～17:00  
商工課(内線431、433)

外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応

平日 9:00～17:00  
相談員☎090-1473-8423  
(問) 地域支援係(内線284、288)

心配ごと相談

毎月第1・3金曜日(平日) 13:00～16:00  
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室)☎52-2508

結婚相談

毎月第1・3土曜日 13:00～16:00、  
毎月第2・4水曜日 18:00～20:00  
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室)☎52-2508

在宅介護相談(毎日24時間対応)

聖母在宅介護支援センター☎52-3512  
在宅介護支援センターかりんの里☎57-5533  
在宅介護支援センター湯の里☎57-1000  
在宅介護支援センター西山の里☎56-1000

休日緊急水道温泉修理当番店  
(12月、1月第一週)

12/2(土)	渋崎建設☎52-0443
12/3(日)	アクアテック杉村☎75-0038
12/9(土)	林組工業所☎58-1336
12/10(日)	阿部設備☎53-1406
12/16(土)	マルワ住設☎58-3337
12/17(日)	大和設備☎58-1900
12/23(土)	大和設備☎58-1900
12/24(日)	倉島工業☎52-0754
12/29(金)	シガテクノス☎52-5620
12/30(土)	スワテック建設☎78-9011
12/31(日)	アクアテック杉村☎75-0038
1/1(月・祝)	阿部設備☎53-1406
1/2(火)	大和設備☎58-1900
1/3(水)	倉島工業☎52-0754

○修理を行わなくても、調査、出張費用がかかる場合があります。  
○水道局では、工事の標準単価を設定していません。

今月の納税・保険料  
納期限は12月25日(月)

市県民税(4期)  
国民健康保険税(12月分)  
介護保険料(普通徴収9期12月分)  
後期高齢者医療保険料(6期12月分)



2023.12.1 SUWA

広報すわ

NO.1118

発行 諏訪市  
〒392-8511 長野県諏訪市高島1-22-30  
☎(0266)52-4141 代表

編集 秘書広報課 広報戦略係 <https://www.city.suwa.lg.jp>  
印刷 ポスティング(株)オノウエ印刷  
広報すわは環境にやさしい再生紙を使用しています。



# 霧ヶ峰 スキー場

kirigamine ski resort

12月23日(土) 午前10時オープン

- ▶営業期間 12月23日(土)～令和6年3月24日(日) (予定)  
※12月23日(土)は、リフト料金とスノーキッズ霧ヶ峰遊具が無料!
- ▶営業時間 午前8時30分～午後4時30分
- ▶定休日 1月10日以降の平日、2月・3月の平日  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**スキーこどもの日**  
毎月第3日曜日は、中学生以下リフト料金無料。

**元旦「初日の出リフト」を運行します(無料)**  
▶日程 令和6年1月1日(月・祝)  
▶時間 午前6時30分～7時30分  
※気象条件などで、リフトを運行しない場合があります。

**「スキーの日」イベント**  
リフト券を利用する中学生以下の人を対象に、先着でお菓子を配布します。  
▶日程 令和6年1月8日(月・祝)  
(問) 観光課施設管理係 ☎52-4141 (内線423)

Hirigamine  
霧ヶ峰  
スキー場  
ski resort

市内在住の**55**歳以上限定!  
リフト料金  
1日リフト券  
4時間リフト券  
**500円**割引券

有効期間  
12月24日(日)～令和6年3月24日(日)

キリトリ線 ✂

▲キリトリ線に沿って切り取って、スキー場券売所へお持ちください。

今号は、「すわじん」「ぐる～ぶ通信」のコーナーはお休みします。



## 始めよう!地球にやさしい生活 みんなでゼロカーボン

ゼロカーボンシティの実現に向けて、地球温暖化防止に役立つ情報をお届けします。

### 食品ロスをなくしてゼロカーボン!

実は日本人は、毎年1人40kg以上の食品ロスを発生させています。そして食べ物は、生産・輸送・保管・加工・廃棄と多くの段階でエネルギーを消費し、CO<sub>2</sub>を排出しています。これを知っていると、食品は捨てるためにも無駄なエネルギーを消費し、CO<sub>2</sub>を排出していることが分かります。

食品ロスは身近な問題です。一人一人の工夫で、食品ロスをなくせば脱炭素社会に一步近づきます。

食品ロスをなくすと生活にもメリットが!  
詳しくは動画で確認!

市公式YouTubeチャンネルへ



お問い合わせ：ゼロカーボンシティ推進室(内線214)



市ホームページ



マチイオアプリ



市公式LINE



市公式Facebook



市公式YouTube

10月から広報すわの担当になり、今回が編集後記デビュー戦です。これまでは読者として広報すわを読んできましたが、作り手になってみて編集の大変さを実感しています。猛勉強の日々ですが、みなさんに「面白かった」「ためになった」と思ってもらえるような、そんな広報紙をめざして頑張ります。これからよろしくお祈りします!(T)

編集後記

■広報すわ1月号の配布日は、12月24日(日)～12月28日(木)の予定です。

※広報すわに掲載された社名・商品名などの名称は、一般に関係各社の商標・登録商標です。