

# 冬季（12月～2月） 小中学生&保護者向けイベント特集

公民館・図書館・美術館・原田泰治美術館・博物館・すわっチャオ・児童センター他

各講座・イベントの申込み・問い合わせは、各施設にお願いします。くわしくは各施設のチラシ、HP 等もご覧ください。

※以下の内容は、令和5年11月中旬の情報ですので、すでに定員に達した講座もあることをご了承ください。

## 【子どもも大人も一緒に諏訪の自然探求⑥】

### 諏訪湖にはどんな冬鳥が来るの？ ～諏訪湖畔で観察してみよう～

日時：12月23日(土)8時30分～12時

見学場所…岡谷市横河川の河口

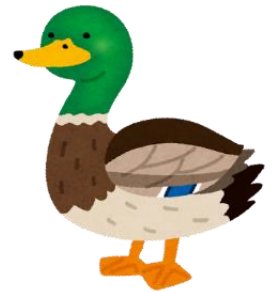
集合場所…諏訪市公民館裏駐車場で8:15～8:30受付 ⇒ 市のバスに乗車・出発

定員：20名・・・小学生～中学生の親子6組、諏訪市在住・在勤のおとなの方8人

持ち物：筆記具・(ある人は双眼鏡等) ※防寒着

指導者：諏訪教育会 動物委員会

申込先：諏訪市公民館 TEL53-6219 受付期間：12月1日(金)～、先着順



## 「子育て・孫育て応援講座」 ①・②

長年子どもたちに関してきた経験豊富なお二人のお話しとワークショップで、子どもとの関わり方、支え方、伸ばし方などをわかりやすく学びます。

※2講座とも、又はどちらか1講座だけの参加でもOKです。

対象：親、祖父母、教育関係者、学校や地域などで子どもに関わっている方、子育てに関心がある方など、どなたでも参加できます。

定員：30名 持ち物：筆記具 参加費：無料

申込先：諏訪市公民館 TEL53-6219

受付期間：12月8日(金)～、先着順



### ① 「子どもの気持ちを聴く」 にはどうしたらいいの？

～「チャイルドライン」宮澤節子さん～

宮澤さんは長年チャイルドラインで活動し(現在、事務局長)、子どもたちの悩み・思いを電話で聴き、子どもたちを支え続けています。「子どもの気持ちを聴く」プロフェッショナルです。

日時：令和6年1月27日(土)午前10時～11時半

場所：市公民館1F 視聴覚室

### ② 「大切な人の味方になる コミュニケーション術」

～「コーチングばあば」土橋桂子さん～

土橋さんはコミュニケーションや子育てのセミナー講師として各地で活動し、「元気が出る」と好評です。様々な経験を持つ「コーチングばあば」として活躍中です。

日時：令和6年2月17日(土)午前10時～11時半

場所：市公民館1F 視聴覚室

【中洲公民館 わくわく土曜教室】

**風邪に効く???葛根湯の秘密**

寒くなり、風にかかりやすい季節。「漢方薬」を手がかりに「お薬ってなあに?」という疑問にチャレンジ!

日時: 12月9日(土)

10:00~12:00

場所: 中洲公民館 学習室

対象: 小中学生(5年生以上)

子どもだけでもOK)

大人だけの参加もOK。

定員: 12名

指導者: (株)クラシエ薬品カンパニー漢方教室講師

**申込先: 中洲公民館 TEL52-1924**

受付期間: ~12月4日(月)まで、先着順



【中洲公民館 わくわく土曜教室】

**自分の言葉で書初めしよう!**

今年の目標を半紙に毛筆で書いてみましょう。

日時: 1月6日(土)10:00~12:00

場所: 中洲公民館 学習室

対象: 小中学生と家族(5年生以上)

は子どもだけでOK)

大人だけの参加もOK。

定員: 18名

持ち物: 習字用具一式(半紙は

公民館で用意します)

**申込先: 中洲公民館 TEL52-1924**

※講師が一人ずつの手本作ります。事前に「書きたい言葉(2~6字)」を決めて、申込時にお知らせください。

受付期間: ~12月6日(水)まで、先着順



**日本文化の良さを感じられる恒例のお正月講座**

【ミニ門松づくり】

日時: 12月23日(土)

9:30~12:00

場所: 中洲公民館 講堂

定員: 10名 ※先着順

持ち物: 目の細いのこぎり、

剪定用のはさみ

(道具のない方には、貸し出します)

材料費: 500円

**申込先: 中洲公民館 TEL52-1924**



【お正月の生け花】

日時: 12月25日(月)

13:00~15:00

場所: 中洲公民館

老人児童室

定員: 8名 ※先着順

持ち物: 花器、はさみ

材料費: 2000円

**申込先: 中洲公民館**

**TEL52-1924**



【正月用 しめ飾り手作り講座】

日時: 12月9日(土)9:30~12:00

場所: 湖南公民館

定員: 15名 ※先着順

※小中学生の場合は保護者の付添をお願いします。

持ち物: 剪定ばさみ(ワラを切ります)

ペンチ・ラジオペンチ(針金を切ります)

材料費: 1000円前後(変動的)

**申込先: 湖南公民館 TEL52-0553**

受付期間: 11月30日(木)締切り



【正月用 しめ飾りづくり講座】

日時: 12月16日(土)9:30~11:30

場所: 四賀公民館

対象: 親子、家族、ご夫婦での参加も大歓迎!

持ち物: 剪定ばさみ(ワラを切ります)

ペンチ・ラジオペンチ(針金を切ります)

材料費: 800円程度(変動的)

**申込先: 四賀公民館 TEL52-0504**

受付期間: 12月6日(水)締切り

### 【つぎいちアート12月】

#### 消しゴムはんこで年賀状を作ろう！

日時：12月16日（土）午前10時～正午

場所：諏訪市美術館 会議室

対象：小学3年生以上

定員：8名

持ち物：筆記用具、

シャープペンシル、

カッター（お持ちの方は

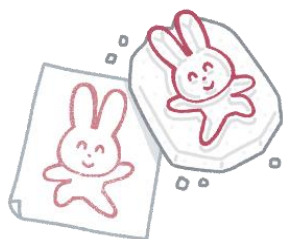
デザインナイフ、彫刻刀）

参加料：200円

（別途入館料310円）

申込先：諏訪市美術館 TEL52-1217

受付期間：12月9日（土）まで、先着順



### 【つぎいちアート1月】

#### 基礎から始めるデッサン講座

初めての人にもわかりやすい木炭デッサン講座です。

日時：1月13日（土）午後2時～3時30分

場所：諏訪市美術館 会議室

定員：8名

持ち物：なし

※汚れてもいい服装でお越しください。

参加料：300円（別途入館料310円）

申込先：諏訪市美術館 TEL52-1217

受付期間：1月6日（土）まで、先着順

### 【学芸員による ギャラリートーク】

日時：12月9日（土）午後2時から30分程度

場所：諏訪市美術館 展示室

定員：なし

参加料：入館料310円のみ

申込：不要。当日、直接会場に

お越しください。



### 【ワークシートを書いて 絵はがきプレゼント！】

原田泰治美術館で作品を見ながらワークシートに挑戦！書き終わったら原田泰治さんの

絵はがきを1枚プレゼント！

日時：開催中～4月7日（日）まで

場所：原田泰治美術館 QRコード→

申込：不要



### 【キルティングを極めよう！ 「スマホショルダー作り」】

スマホを入れて肩から下げられる「スマホショルダー」をキルティングステッチで模様を入れて可愛く仕上げます。キルティングの基礎をしっかりと学びましょう。

日時：1月20日（土） 10:00～12:00

場所：原田泰治美術館

対象：中学生以上

定員：10名（先着順）

持ち物：裁縫道具一式

受講料：2000円（入館料、受講費、材料費込み）

講師：小澤加代子先生

（日本手芸普及協会パッチワークキルト講師）

申込先：諏訪市原田泰治美術館 TEL54-1881

受付：12月1日（金）～ 先着順

### 【絵画キルトに挑戦！ 「てんとう虫のフレームキルト」】

原田泰治の世界をキルトで遊ぶ絵画キルトの小作品に挑戦します。原田氏がデザインを手がけた上田電鉄別所線の「自然と友達号」のイラストから「てんとう虫」をキルトで作ります。基礎から丁寧に教えてくださいますので初心者の方でも気軽にご参加ください。

日時：2月17日（土） 10:00～12:00

場所：原田泰治美術館

対象：中学生以上 定員：10名（先着順）

持ち物：裁縫道具一式

受講料：2000円（入館料、受講費、材料費込み）

講師：小澤加代子先生

（日本手芸普及協会パッチワークキルト講師）

申込先：諏訪市原田泰治美術館 TEL54-1881

受付：12月1日（金）～ 先着順

**【第9回子育て講座 冬のお話フェスタ  
～すわっチャオのクリスマス会】**

人形芝居 燕組

『ハロー！カンクロー』 『さんびきのこぶた』

日時：12月2日（土）

10:45～11:35

場所：すわっチャオ

対象：どなたでも

定員：100名

参加費：500円

（18歳以下、無料）※サンタさんが来るかも？

**申込先：すわっチャオ TEL0266-75-5257**

受付期間：11月1日（水）～ ※先着順



**【第10回子育て講座  
～家族でニュースポーツ】**

小さなお子さんから、お年寄りまで、簡単に楽しめるスポーツです。

日時：1月21日（日）

①9:45～11:00

②11:15～12:30

（予定）

場所：すわっチャオ

対象：小学生までのお子様と保護者（市内在住・在勤）

定員：各回8家族 先着順

持ち物：汗拭きタオル・飲み物・動きやすい服装

**申込先：すわっチャオ TEL0266-75-5257**

受付期間：12月15日（金）～ ※先着順



**【第11回子育て講座  
～あそびの日～多世代交流】**

あやとり、お手玉、コマ、坊主めくり、石けり等、日本に伝わる昔ながらの遊びを、親子やおじいちゃん、おばあちゃん、多世代で交流しながら一緒に楽しみます。遊び方がわからなくても、ボランティアスタッフが、やさしく教えてくれます。

日時：2月10日（土）

10時～12時

場所：すわっチャオ 会議室1～5

対象：小学生までの子どもと保護者

定員：50名

**申込先：すわっチャオ TEL0266-75-5257**

受付期間：1月4日（木）～先着順



**【第12回子育て講座  
～はなまる家族DAY】**

小さなお子さんをご家族で体験できるヨガの講座です。家族みんなで、リフレッシュしませんか？

日時：2月17日（土） 10:00～11:00

場所：すわっチャオ 会議室3～5

ヨガ講師：宮澤佳子

対象：保育園年長さん～小学3年生  
と保護者市内在住・在勤）

定員：8家族 先着順

持ち物：汗拭きタオル・飲み物・  
動きやすい服装・

ヨガマット

**申込先：すわっチャオ TEL75-5257**

受付期間：1月4日（木）～ 先着順

