

家族介護支援事業 ～家族介護教室～

第5回『簡単介護食・栄養補助食品のご紹介』講座を開催します

在宅での介護について、分からないことや聞いてみたいことなど、質問できる場になっています。ご家庭での介護負担や不安が軽減できるように教室を開催します。

【教室内容】

「最近、食が細くなってきて、むせることも増えたし心配だな。」「どうしたら食欲が出るかしら?」「そろそろ介護食が必要かしら…。」など、ご家族のお食事を準備する時に、気になることはありませんか?栄養士の先生から、状態に応じたトロミの付け方や必要な栄養面などについて、お話いただきます。

また、「咽ることが増えてきたな」という状態の方にお出しする、簡単に作れて、栄養をしっかりと摂れる介護食の作り方を学び、試食を行います。

市販の栄養補助食品の紹介と試食もありますので、お気軽にご参加ください。

【対象者】

諏訪市内在住の要支援1以上の方を在宅で介護されている方、市内在住で介護に関心のある方

【講師】

長野県栄養士会諏岡支部 藤森 恵子 氏

【日程】

11月27日(月曜日) 午後1時30分～午後3時

【会場・定員】

駅前交流テラスすわっチャオ3階 調理研修室、20名

【参加費・持ち物】

300円、エプロン・マスク・飲み物

【申込締め切り】

11月21日(火曜日)までに電話で申し込み

【問い合わせ・申し込み先】

諏訪市社会福祉協議会 福祉係 電話：0266-52-2508
食物アレルギーがある方、ご来場にタクシーが必要な方はご相談ください。



〒392-8511 長野県諏訪市高島1-22-30
長野県 諏訪市 健康福祉部
高齢者福祉課 高齢者福祉係
(担当) 坂西 周子
電話 0266-52-4141 (内線298)
FAX 0266-53-6073
メール koufuku@city.suwa.lg.jp