



諏訪市プレスリリース 駅前交流テラスすわっチャオ  
令和5年(2023年)11月2日

## 第8回 子育て講座

# 親子でクッキング

## ～郷土料理を作っちゃオ～！ 当日の取材依頼

すわっチャオは、下記の概要にて、第8回子育て講座を開きます。

### 記

1. 開催日時 令和5年11月11日(土) 10:00~12:30
2. 場所 駅前交流テラスすわっチャオ 調理実習室
3. 対象 保育園児・小学生と保護者 (諏訪市在住・在勤)
4. 定員 親子6組 ※おかげ様で、予約満席となりました。
5. 材料費 1組 600円
6. 講師 管理栄養士 中澤久美子先生
7. 内容

長野県に伝わる郷土料理、おやきを作ります。昨年好評だった講座の続編、今年度2回目の講座です。具材は郷土の保存食、切り干し大根を使います。

また寒い諏訪地方ならではの食材、高野豆腐を使って、小さなお子様でも簡単に作れる『フレンチトースト』を作ります。子どもたちに郷土食を継いでいきたいという願いを込めて企画しました。親子で郷土料理に親しみ、手作りのお料理を楽しむ姿を是非、取材に来て下さい。

詳しくは下記担当宛へお問い合わせください



〒392-0004  
長野県諏訪市諏訪一丁目6番1号 アーク諏訪3階  
諏訪市駅前交流テラスすわっチャオ 企画運営係  
(館長) 五味裕史 (担当) 渡邊一美  
電話 0266-75-5257 FAX 0266-75-5258