

諏訪市公民館 10/21(土) 簡単スモークづくり講座

⚠️ 食材についての注意事項 ⚠️

なまものは避けてください。

以上です!!!

～NG 食材～

・ 生肉

・ 火が通っていない魚介類

※ただし、事前に火を通しておけば○



～燻製食材の代表例～

・ チーズ ・ 煮卵 ・ ソーセージ ・ たくあん

・ ほたて ・ たこ ・ サラダチキン ・ 醤油

・ ナッツ類 ・ ベーコン ・ ささみ ・ ちくわ

・ ししゃも ・ ポテトチップス



企画担当おすすめ

- ・ カマンベールチーズ
(切られていないもの)
- ・ 煮卵(しっかり漬かっているもの)
- ・ ちくわ
- ・ 魚介類