

# 五感で秋を堪能しよう!



## ～大見山・蓼の海～

主催：諏訪市公民館・生涯学習係

五感（視覚・聴覚・味覚・嗅覚・触覚）すべてを使って秋の里山の自然を存分に味わいましょう。

**視覚**では紅葉した木々、大見山の展望、蓼の海と秋空…、**聴覚**では落ち葉を踏みしめる音、秋の虫や鳥、風の音…、**味覚**ではヤマボウシやヤマブドウの実、食欲の秋：自然の中で味わう燻製、**嗅覚**ではカツラの木の甘い匂い、キノコなど自然の匂い…、**触覚**では木々の樹皮、葉、種などに触れて…等々、五感をフル活用して秋の自然を堪能!

### 紅葉の秋 自然観察ハイキング

大見山展望台の絶景も必見!

大見山(1365m)の自然観察路をハイキング。(往復2km、高低差110m) インストラクターの案内で、紅葉の秋を五感で自然観察!

日時：11/4(土) 9時～11時30分

受付：蓼の海・森林体験学習館前 8時50分～

講師：藤森とも子 さん(長野県自然観察インストラクター)

定員：20名(先着順)

持ち物：里山歩きができる服装・靴、カッパ、 筆記具、飲み物、 等

資料代：100円 ※当日集金

申込み：10月2日(月)～ 電話か公民館窓口で受付



■申込み対象：諏訪市内在住・在勤・在学の方(優先)。

■その他：少雨決行。悪天候中止の場合は、前日又は朝7時～8時に連絡します。

■標高が1000m以上の高地ですので、暖かい服装をご用意ください。講座終了後、学習館や蓼の海の広場で昼食をとることもできます。

(申)(問) 諏訪市公民館 ☎53-6219 ※9:00～17:00 日・祝日を除く