

## 参加者募集！エアロダンスサイズ教室を開催します

市は、エアロビクスやダンスの要素を取り入れ、音楽に合わせて楽しく体を動かす「エアロダンスサイズ教室」を開催します。教室を通して、脂肪燃焼や生活習慣病の症状改善をめざします。参加者募集記事の掲載及び教室の取材をお願いします。

1. 実施日時 令和5年9月6日～27日 毎週水曜日 全4回  
午前10時～11時
2. 会場 諏訪市体育館（諏訪市高島 2-1202）
3. 対象・定員 諏訪市内在住者、在勤者、在学者 30人（先着順）
4. 参加料 500円（全4回分）
5. 講師 ラヴィフィットネスコミュニティから派遣
6. 申し込み 8月1日（火）～22日（火）に、電話かながの電子申請から申し込んでください。  
電話：0266-57-2811（平日午前8時30分～午後5時15分）
7. 持ち物 運動ができる服装、上履き（運動靴）、飲み物、  
ヨガマットまたは大きめのタオル（ストレッチに使用）



▲電子申請

諏訪市教育大綱 基本理念

誰もが輝き 誰もが幸せ  
新たな時代を切り拓き  
つながり続ける **学びの和**

〒392-0016 長野県諏訪市豊田 811-1  
しんきん諏訪湖スタジアム内  
長野県 諏訪市 教育委員会事務局  
スポーツ課 スポーツ振興係  
（担当）矢島由花  
電話 0266-57-2811 FAX 0266-57-2813  
メール sports@city.suwa.lg.jp