

ボクシングエクササイズ体験教室 開催及び参加者募集について

1回のみ気軽に体験できる教室です。
音楽に合わせてリズムカルに全身を動かしましょう。

1. 日 時 令和5年9月1日（金） 午後7時～8時
2. 会 場 諏訪市体育館
3. 講 師 ラヴィフィットネスコミュニティ 講師
4. 対 象 市内在住、在勤、在学者
5. 定 員 30名
※定員を超えた場合は初めての方を優先し、抽選で参加者を決定。
6. 参加料 無料
7. 持ち物 汗拭きタオル、上履き用運動靴、飲み物、運動のできる服装、
8. 申込み 8月4日（金）から8月18日（金）までに
諏訪市ホームページからながの電子申請サービスで申込み

諏訪市教育大綱 基本理念

誰もが輝き 誰もが幸せ
新たな時代を切り拓き
つながり続ける **学びの和**

〒392-0016 長野県諏訪市豊田 811-1
しんきん諏訪湖スタジアム内
長野県 諏訪市 教育委員会事務局
スポーツ課 スポーツ振興係
（担当）宮坂雄大
電 話 0266-57-2811 F A X 0266-57-2813
メー ル sports@city.suwa.lg.jp

諏訪市 HP ⇒⇒⇒ <https://www.city.suwa.lg.jp>